

2023年假如给我三天光明读书笔记内容摘要 假如给我三天光明读书笔记(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇一

大家都没有尝试过失明的感觉吧？那么现在，请尝试着紧闭双眼，坚持一小时以上，我想，没有人可以坚持得住。那么，请试试坚持二十分钟，在这二十分钟里，大家会感觉到度日如年，如坐针毡，有一种痛苦、无助的感觉吧？但是，在上个世纪，有一位令人敬仰、令人钦佩的人，她不仅双目失明，而且双耳失聪，并丧失说话能力，是一个又盲又聋又哑的人，但她却从来没有抱怨过生活，而是更加坚强地活了下去！她，就是一位伟大的女性——海伦·凯勒。

大家一定很熟悉这位杰出的女性。那么，就让我们一起来了解一下她背后的故事……

海伦·凯勒在一岁多的时候，因为一次高烧，失去了听力与视觉，而后，又失去了说话能力，从此在后来的八十七个春秋里，她就一直生活在无光、无声、无语的世界里，她该是多么的孤独呀！但她没有向生活认输，顽强地与生命作斗争。虽然，上天夺去了她的听力与视觉，但她，却用自己的方式去感知天地万物，去倾听世上最美妙的声音，去欣赏世上最美丽的风景，去创造一个又一个的奇迹。

《假如给我三天光明》这本书，是海伦·凯勒的自传，这里

面大致分为了五个部分，从海伦凯勒的二年级，一直讲到她的晚年，她的每一个故事，都深深地打动着我的心。她，虽然是一个关闭在黑暗与无声世界的人，但是，却给黑暗世界创造了光明，在晚年之时，她还用生命的全部力量建立了一个基金会，把慈爱的双手伸向贫瘠、困苦的人们，用爱心去拥抱世界。她是多么坚强啊！

我记得，海伦凯勒曾经说过这样一句话：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。”这是多么乐观的一种心态啊！这样的悲剧，如果放到别人身上，可能有很多人会放弃生命或者自暴自弃，而她却不屈不挠地活了下来，而且活得有声有色。相比她而言，我们这些健康的人们，更应该热爱生活，好好的活下去，为自己的生命创造一个奇迹，为自己的生活努力打拼！用一颗充满爱、充满坚强的心去征服自己，去征服世界，去开始一个不让自己后悔的人生！

合上这本深蓝色的书，我的心荡漾起了一层层涟漪，海伦·凯勒这样一个不屈不挠的人物，让我幼小的心灵受到了很大的震撼：人生，是可以自己去改变的！这样一朵生命的奇葩，不是盲目地付出与努力就行了，更重要的是要有目标，要保持一颗永远乐观、坚强的心。身体累了，可以休整，可以调养，而心累了，却能使一个人跌入低谷，最终走向失败。所以，我们要时刻保持一个良好的心态，并坚持不懈地努力，相信不久的将来一定会让自己的生命绽放出一朵美丽的花！

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇二

书，是人类知识的海洋，进步的阶梯。没有了书会显得我们的生活枯燥乏味。就在每次的阅读考级中，书给予了我无限的快乐和丰富的知识。就这样我爱上了看书。其中我最印象深刻的一本书就是《假如给我三天光明》。

这本书是我从阅读考级中推荐书目里知道的，当时一听题目，我就觉得这本书可能会很好看，内容肯定会励志。果然不出

我的所料，这本书的内容的确特别的感人、励志。

讲的是主人公海伦·凯勒小时候得了一场重病，导致她双目失明、双耳失聪，于是她的脾气变得越来越暴躁，别人说的话都听不见去，给过了一段时间，他的家庭教师安妮·沙利文，来到了她的身边。沙利文老师教海伦拼单词、摸盲文，就这样海伦学会了自己生活、阅读。随着海伦渐渐的长大，海伦开始考大学了，最后她以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院。

这本书还告诫我们身体健全的人们应珍惜生命，珍惜大自然所给的一切事物。

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇三

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书，深深地体会到了海伦·凯勒坚强不屈的精神。有人说十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，正因为这句话感触了我。

海伦是不幸的，她出生19个月就失去视觉和听觉，也让她变得古怪、粗暴、无礼，直到她的莎莉文老师教她认字，学习，才使她振作起来，与人沟通。当她感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始对一切有了强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读。她把学习当作了爬山，跌倒了再起来，总会有一点进步。这些知识，像一道火光，点亮了海伦心中的灯。

书中，这点点知识让我明白了：要用勇敢去接受生活的困难，去挑战生命极限的勇气，用爱心去拥抱世界！小时候双目失明，怎么看医生也没有用。但她没有放弃，依旧认真学习知

识。更让我懂得了要珍惜生命中的每一天，会去享受生活。只要我们抱着追求，怀着友善，人生将会增添许多欢乐，许多幸福。

海伦的一生，是生活在黑暗，但又有光明的一生，她用行动告诉我们：只要不放弃，就一定能成功！

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇四

在故事的下半部分中，说了假如给海伦·凯勒三天光明，她会看什么——第一天，她要看人，要看家，在重见光明第一天的下午，她要去森林里远足，让她的眼睛陶醉在自然界的美丽之中。第二天，她会在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。真正的一天当中，她要去博物馆参观，晚上，她会在剧院或电影院度过。第三天，她将从她的家——长岛的佛拉斯特出发，她要看纽约的景象，晚上，她可能还会跑去看戏。接下来，她将再次陷入黑暗。

同学们，让我们好好珍惜眼前的一片光明吧！

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇五

海伦·凯勒，她在黑暗中寻找光明，给无望世界带来希望！她虽然是个聋哑人，但她从来没有放弃过，她的坚强与不懈的努力感动了苍天，触动了大地，这让她学会了读书、做饭、浇花、写信……，正是坚强和努力使她成就了一番事业。

假如我也是一位聋哑人，如果给我三天的光明，第一天我会用来感激，感激那些曾经帮助过我的人；第二天，我会去大街小巷看一看，看看我生活过的地方，找找儿时的感觉，或者去公园玩一玩我没玩过的，见见我没见过的……第三天，我要去看日出日落，去大森林中感受大自然，接触大自然，听听鸟儿虫儿们的叫声，摸摸郁郁葱葱的大树。

可能我这三天的光明没有海伦的快乐、奢华，但她使我感受到了聋哑人对光明的向往、对生活热爱、对时间的珍惜！海伦·凯勒曾经说过：“如果每个人在他的初始阶段患过几天聋盲症，这也许将是一种幸福。因为黑暗会使他更加珍惜视觉，哑默会教会他更喜慕声音。”我没有真正经历过这样的生活，如果我经历一次，一定十分害怕，一定会放弃、会痛苦、会难过……但海伦不一样，她用她的坚强和努力创造了生活的奇迹！

看完了《假如给我三天光明》，我突然有一个梦想，就是成为一名医术高超的医生。我要用我高明的技术去救治每一个像海伦一样忍受病痛而坚强生活的人，不但治疗她的疾病，如果她有放弃的念头，我还会去劝导她、鼓励她，让她真正认识到这个世界是多么五彩斑斓、充满快乐！海伦在这本书中写道：“如果给我三天光明，我要把最宝贵的第三天留给博物馆，对整个世界匆匆一瞥，看人类进步的艰难曲折，看历史兴衰和沧桑巨变。”就这样一个小小的要求都不能满足！可见她对光明是有多么强烈的渴望和向往。我要用我高超的医术，把光明送给她，满足她所有的愿望！

古话说的好，有得必有失！虽然上天剥夺了她看望世界的欲望，却让她变的更加聪慧和勇敢；上天夺走了她听到世界的震撼，却让她增强了坚持与追求的信心。海伦没有因为她的聋盲症伤心不已，而是以更加快乐的态度面对这个残酷的现实！

一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，一个生活在黑暗中却给人类带来光明的女性—海伦·凯勒，就是她让我更加坚定了实现我的梦想的信心和决心，就是她让我更加努力更加坚强，使我放飞梦想，自由翱翔！

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇六

其中第四章《漫漫求学路》让我非常感动。为了满足海

伦·凯勒的求学欲望，她的家人经历千辛万苦，终于为她找到了合适的教师，从此让海伦·凯勒从黑暗走向了光明，从孤独走向了友爱，从懵懂走向了知识和智慧。

从中我们懂得了只要有梦想，努力去做，就能实现。

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇七

20世纪，一个人震惊了世界，她就是海伦·凯勒。虽然她双目失明，双耳失聪，但就是在这艰苦的条件下，她写出了一本本巨著，创造了一个个奇迹。《假如给我三天光明》就是这千千万万个奇迹中最耀眼的明星。

《假如给我三天光明》记录了海伦·凯勒的一生。刚刚开始阅读，我就为她的经历感到心痛。“高烧不退，急性胃充血、脑充血”这些词一直在我的脑海中挥之不去。虽然后来奇迹般的活了过来，但她却失去了听力和视力。她无法听到别人说得话，也看不见这美丽的大千世界，这使得她脾气暴躁，又由于父母的溺爱，使她养成了任性的坏习惯，直到家庭教师——安妮·莎莉文的到来，她才改掉了任性，学会了盲文，有了与别人交流的窗口。她就这样孜孜不倦地学习着，像一块干燥的海绵，尽情地吸收着知识，后来她竟毕业于哈佛大学德克利夫学院……之后她陆续出了14部著作，她的处女作《我的生活》是她一举成名，散文《假如给我三天光明》更是让她的名字响彻大江南北。这个弱小的女子，到底是用什么信念驱使她奋勇向前，勇敢地向未来发起挑战。

这本书让我知道了凡事都不能放弃，即使是困难重重。我还要学习海伦·凯勒投身慈善事业：她把她的稿费都捐献给了慈善机构，为身处在水深火热中的孩子以及妇女送去了温暖。安妮·莎莉文老师也是我们学习的榜样：她默默无闻，用自己的眼睛和手告诉海伦·凯勒外面的世界。我们也应该感谢她，培养了海伦·凯勒这个20世纪的名人！

谢谢海伦·凯勒，写出了《假如给我三天光明》这本书，它使我受益匪浅。

假如给我三天光明读书笔记内容摘要篇八

这个寒假我读了几本课外书，让我印象深刻的是《假如给我三天光明》，她告诉我这样一个道理：珍惜自己现在所拥有的，不要等到失去时已经晚了。

故事讲述了因一次疾病使一个健康的小女孩生活在无光，无声，无语的生活中，遗憾的是她一生只享受了一年的光明生活。但她对生活没有去信心，没有被困难打倒，而是通过自己的努力以及家庭老师沙利文的帮助下，最终考上了哈佛大莎莉文就像是沙漠中的一丝丝救命的清泉，给了海伦无限的希望。对于从小的这段经历这样写道：“那时候，我仿佛感觉到被一只无形的手紧紧抓住。于是，我拼命的想挣脱种束缚！”

海伦在莎莉文老师的细心指导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师教海伦“水”这个单词时的场景使我映像深刻，也突出了海伦对学习的渴望，对知识的渴望。当“水”这个字就是正在我手上流动的这种清凉而奇妙的东西。她感受到了：“啊！原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发新的思想。她转变了认识事物的态度，用心的眼光去审视每件事物的内在。”

莎莉文是海伦成为大作家这条道路上的指明灯，她引领海伦在光明的道路，即使学习的过程充满辛酸，但是现在的成就是足以平复她那颗干涸的心。

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折。在我们的生活中，我们遇到了一点点的挫折，就赖在地上不愿爬起，更胜者坐在地上一辈子不敢直视困难，只想退缩。

我身边的人，因为前几年的金融危机，失去工作，他就像一孩子一样跌到了就不肯爬起每天愁眉苦展用酒烟消磨时间代替痛苦。可是你在看看海伦，五官三残，对我们这些正常的人来说真是太痛苦了！可她却用超乎常人的意志，克服了一个又一个不可能，成为一代又一代人的学习榜样和典范。与她相比我们真是没有理由一蹶不振，永远放弃机会站起来。

让我去学习海伦身上令人敬佩的气质，在困难面前不要放弃，要勇敢的面对，只有这样才能锻炼我们自己的意志。