

# 大学军训第一天心得(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学军训第一天心得篇一

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一只蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌。

军训五天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的大学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 大学军训第一天心得篇二

今天是我大学生涯的第一天，也是我人生中第一次军训的第

一天。迎着初秋的微风，我踏入了大学校门，心中充满了对新生活的期待和不安。而接下来的军训，给了我一个热烈而深刻的体验。

早晨，我们在操场上集结，阳光把我们的皮肤晒得发红，汗珠从额头滑落，而我们的心也跟着身体的挥动而跳动。军装的束缚，队列的严谨，使得我们在太阳底下站成了整齐的一列。我感受到了从未有过的紧张和严肃，也体验到了团队力量的重要性。

午后，我们进行了军事技能的学习，如向左转向右转，跑步走等等。每个动作都需要我们用心去学习，去重复，去纠正。这让我体验到了军人严谨认真的工作态度，也让我看到了自己的不足和需要提高的地方。

晚上，我们在操场上进行了演习。那一刻，我感到了深深的紧张感，每一个声音，每一个动作，都需要我们准确无误的执行。然而，当所有的队伍都整齐划一地行动起来，那种震撼和成就感让我深深地体会到了军训的意义和价值。

这一天，我经历了许多从未有过的体验，从初秋的微风到太阳下的汗水，从严肃的军装到整齐的队列，我感到了从未有过的压力和挑战，也收获了从未有过的成长和满足。我明白了什么是责任，什么是团队，什么是纪律，什么是毅力。我明白了，军训并不是一种痛苦的体验，而是一种成长的过程，是一种自我挑战和自我提升的过程。

我期待明天的军训，我期待接下来的大学生活，我期待一个更加强大的自我。我坚信，军训将是我人生中一个重要的部分，它将影响我的思维，塑造我的性格，提升我的能力。我期待在接下来的日子里，我能够更加坚韧，更加自信，更加勇敢。

## 大学军训第一天心得篇三

在这个新高一第一个让我最感动的画面里，画上了亲爱的老师，亲爱的教官及亲爱的伙伴们，还有日日夜夜陪伴着我们的辅导员。我还记得离别那一刻所有教官的敬礼与送别，和他们珍贵的祝福……军训教会了我很多，让我懂得了珍惜，即使时间短暂，有些事情对我们一生的意义都是非凡的，让我明白了努力坚持不退缩，同时也在离别时让我清楚天下没有不散的宴席，这些都是人生所要经历的。

在这个新高一中，人人都有一个考大学的机会和目标，都有一个梦想想要去实现它，我也知道这三年我会和我的小伙伴们一起去共度成功，失败，辛酸以及快乐！这三年也会是我迄今为止需要度过的最累，最苦的`三年。还记得军训回来，老师说：这今后的三年会比军训还要苦千百倍。不过至少，我们从新高一的军训中学到了咬牙坚持，我会带着这份坚持去冲刺对我来说很重要的三年，带着我的梦想，我的未来去努力坚持！

## 大学军训第一天心得篇四

军训第一天，大家既盼望期待，又紧张不安，军训与我们隔了一道神秘的墙。

天亮得早，我和室友们也醒得早。望望对方，相视一笑，知道对方昨夜也激动得辗转反侧一夜未眠。我们换上了墨绿的军装，怀着无比好奇的心不安地步入操场。

初次看见教官，就知道此人不是“善类”：挺拔的身姿，威严的军姿和声嘶力竭的“铁的纪律，钢的意志”已经在精神上压过了我们。“稍息！立正！”我和同学们在教官一遍一遍的训练下终于展现出了难得的军姿。

烈日炎炎，连大地都被熏陶得像块铁板，而我们则成了铁板

上的鱿鱼。站着，站着，太阳强烈的光在每一个同学身上扫视着。不一会儿，我的额头上，鼻子上，脸颊的两端就渗出了汗液。它们成了豆大之后，就顺着五官的轮廓流下，痒痒的，但不能用手去擦。背上也是如此，汗水沿着脊梁流下，衣服被浸湿一大片。我的双腿双脚也没有幸运，小腿的肌肉只觉得酸，而脚则踏在火热的水泥地上，被传递了热量，站久了，脚后跟硬生生的疼。

好几次我觉得自己吃不消了，想过放弃，但最终我还是挺住了，发挥出自己的意志坚持到教官喊出“休息”的那一刻。因为我知道，我所有的同学，不，战友们都和我一样在坚持。与自己的毅力，与天气的酷热，与身心的不堪一齐战斗。最终我们都胜利了，因为穿上军装，我们就是军人！

有人说军训是乏味的，也有人说军训是痛苦的，我觉得军训就像一次特殊的旅行，虽然很累，但感到不虚此行，因为这是人生的第一次。

## 大学军训第一天心得篇五

九月来临，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人……即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的動作都要打报告，这使得穿着

军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己能力做好着。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。