

2023年三下乡志愿活动策划活动方案 三 下乡活动策划(汇总7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

三下乡志愿活动策划活动方案篇一

二. 活动时间□20xx年7月

三. 活动地点□xx

四. 活动对象□xx

五. 活动单位：

主办单位□xx

协办单位□xx

六、活动背景：

中华书法源远流长、博大精深，甲骨文、金文、小篆、隶书、楷书、草书、行书等，一代一代地流传下来。然而，现如今，人们在电子产品不断替代笔墨纸砚的冲击道路上渐行渐远，对电子产品的依赖程度不断加深，提笔忘字的现象越来越普遍，更不用说继承书法的良好传统发扬光大了。面对这一现状，我们必须现在就从娃娃抓起，培养中小學生养成良好的书写习惯。

七、活动目的：

帮助同学们养成良好的书写习惯和兴趣爱好，开拓视野，丰富课余生活，加强他们对中华书法的了解和认识，进一步增强对中华传统的学习，提升个人的情操素养和审美修养，也有利于学习科学文化知识。

八、前期准备：

1. 完成活动策划书，标注好具体事项
2. 组织、统筹好各项准备工作
3. 邀请广东省茂名市高州县书法协会会长，并向其介绍天津塘村小学的大体情况
4. 为学生们配置好相关的书法用具
5. 利用广播、班会课等方法宣传，让同学们提前对此次活动有所了解

九、活动安排：

1. 小老师致辞，，宣布活动开始，并介绍受邀嘉宾
2. 同学们拿出配置好的书法文具
3. 嘉宾上台授课
4. 授课完毕，检查同学们的成果
5. 与受邀嘉宾合影，并感谢此次的出席

十、活动预期效果：

激发了同学们对练习书法的兴趣，整体提高同学们书写能力，培养书法人才，便于以后的学习生活，突出人才优势，更好地学习科学文化知识。

十一、后期工作：

- 1、在本实践团的网络平台发新闻稿，宣传本次活动效果
- 2、写好此次团活动的总结书。

十二、活动负责人：

三下乡志愿活动策划活动方案篇二

为促进此次__学院三下乡实践活动顺利进行，确保实践队员生命、财产安全，特制定以下安全预案：

目录

一、指导原则

二、具体预案

(一)安全应急组织运行原则

(二)安全事故应急预案

三、实践安全小常识

(一)饮食卫生

(二)急救处理

(三)赴气候异常地区注意事项

一、指导原则： 安全第一，预防为主，防范结合

二、具体预案

(一)安全应急组织运行原则

1、设立队长和副队长，一切活动安全第一，实行安全一票否决制，特别是道路上的安全。

2、负责人灵活应付各种情况，随机应变。

(二)安全事故应急预案

1、防范预案：对实践队员做好安全教育，提前学习各种危险的应急处理方式。

2、路途安全

(1)设立安全员，一切活动安全第一。

(2)行动前进行医疗急救知识的培训，备齐常备药品。若队员中暑，头晕，体力不支，放慢前行速度，由专人照顾，万一队员出现急疾，受伤等情况及时自救，并求助当地医疗部门。

(3)发生交通事故时，对受伤人员及时送医院抢救，并要记清肇事车辆的型号、牌号。

(4)保护好事故现场以及重要物品、证据。

(5)迅速向交警部门报告，再向学校、家庭、其它相关部门报告。

(6)保持团队，集体行动，以确保人身、财产安全。

(7)遇恶劣天气和自然灾害不能保证行动安全，应停止行动，

寻找安全地点，确保安全。

3、当地安全

(1) 治安情况，当地的地理形势等等，及时向队长汇报，安排相关的食宿事宜，随时与队伍保持联系，以保证整支队伍的顺利休息。

(2) 到达之后，所有队员应服从统一的工作安排。

(3) 行李集中管理，贵重物品随身携带；若丢失贵重物品，应及时与当地派出所和村委会联系。

(4) 在未经得队长批准之前，队员不能单独在当地行走，特别是女生。若要出行，必须两人以上(其中必须有男生)，并随时与队伍保持联系。

(5) 不要卷入当地纠纷之中，要尊重当地的风俗习惯，不能单独行动；不能解决时应及时通报组长及当地政府，由政府部门解决。

三、实践安全小常识

(一) 饮食卫生

社会实践中保持身体健康的首要问题就是时刻注意饮食卫生。防止“病从口入”。社会实践中的饮食卫生，重点要注意以下几个方面：

1、注意饮水卫生。一般来说，生水是不能饮用的，旅途饮水以开水和消毒净化过的自来水为最理想，其次是山泉和深井水，江、河、塘、湖水千万不能生饮。无合格水可饮时，可用瓜果代替水。

2、瓜果一定要洗净或去皮吃。吃瓜果一定要去皮。瓜果除了

受农药污染外，在采摘与销售过程中也会受到病菌或寄生虫的污染。

3、慎重对待每一餐，饥不择食千万要不得。高档的饮食店一般可放心去吃，大排档的可有选择性地吃，摊位或沿街摆卖(推车卖)的不要去吃。如果饥不择食，则等于拿生命开玩笑。

4、学会鉴别饮食店卫生是否合格。合格的一般标准应是：有卫生许可证，有清洁的水源，有消毒设备，食品原料新鲜，无蚊蝇，有防尘设备，周围环境干净，收款人员不接触食品且钱票与食品保持相当距离。

5、乘行时，由于没有运动条件，食物的消化过程延长、速度减慢，如果不节制饮食，必然增加胃肠的负担，引起肠胃不适。

(二) 急救处理

急救的原则是：遇到事故时，应沉着大胆，细心负责，分清轻重缓急，果断实施急救方法；先处理危重病人，再处理病情较轻的病人，在同一患者中，先救治生命，再处理局部；观察现场环境，确保自己及伤者的安全；充分运用现场可供支配的人力、物力来协助急救。

1、处理前观察

在做具体处理前，需观察患者全身，并掌握周围状况。判断伤病原因、疼痛部位、程度如何，或将耳朵靠近听听呼吸声。尤其要注意脸、嘴皮、皮肤的颜色或确认有无外伤、出血、意识状况和呼吸情形，仔细观察骨折、创伤、呕吐的情况。

2、处理过程中

随后，更要选择具体的处理方法。尤其对呼吸停止、昏迷、大量出血、服毒的情况，不管有无意识，发现者均应迅速作紧急处理，否则将危及患者生命。在观察症状的变化中，遇症状恶化的需按急救法施以应急处理。

现场要尽量组织好对伤病者的脱险救援工作，救护人员要有分工，也要有合作。观察后处理。

在活动中发生的外伤或突发病况有很多种，所以也需施以各种适当的急救方法加以应付。至于相关症状的具体处理方法，在后文详述。

在做急救处理时，以患者最舒适的方式移动身体。若患者意识昏迷，需注意确保呼吸道畅通，谨防呕吐物引起的窒息死亡。为确保呼吸畅通需让患者平躺。若有撞击到头部的也要水平躺下，若脸色发青需抬高脚部，而脸色发红者需稍抬高头部，有呕吐感者，需让其侧卧或俯卧为宜。

3、处理完毕后

在紧急处理完将患者交给医师之前，需对患者进行保暖，避免他消耗体力，以使症状恶化。接着联络医师、救护车、患者家属。

原则上搬运患者，需在充分处理过后安静地运送。搬运方法，随伤患情况和周围状况而定。在搬运中，患者很累，要适度且有规则的休息，并随时注意患者的病况。

4、急救体位

患者体位应为“仰卧在坚硬平面上”。如果患者是俯卧或侧卧，在可能情况下应将他翻转为仰卧，放在坚硬平面上，如木板床、地板或背部垫上木板，这样，才能使心脏挤压行之有效。不可将患者仰卧在柔软物体上，如沙发或弹簧床上，

以免直接影响胸外心脏挤压的效果。注意保护头颈部。

5、翻身的方法

抢救者先跪在患者一侧的肩颈部，将其两上肢向头部方向伸直，然后将离抢救者远端的小腿放在近端的小腿上，两腿交叉，再用一只手托住患者的后头颈部，另一只手托住患者远端的腋下，使头、颈、肩、躯干呈一整体同时翻转成仰卧位，最后，将其两臂还原放回身体两侧。

6、打开气道

抢救者行将患者衣领扣、领带、围巾等解开，同时迅速将患者口鼻内的污泥、土块、痰、呕吐物等清除，以利呼吸道畅通。

呼吸道是为气体进出肺的必经之道。由于意识丧失患者舌肌松弛、舌根后坠，会厌下坠，头部前倾造成咽喉部气道阻塞。仰头举颏法可使下颌骨上举，咽喉壁后移而加宽气道，使气道打开，呼吸得以畅通。抢救者将一手置于患者前额并下压，使其头部后仰，另一手的食指和中指放于靠近颏部下颌骨下方，将颏部向前抬起，帮助头部后仰。头部后仰程度以下颌角与耳垂间连线与地面垂直为正确位置。婴儿头部轻轻后仰即可。

注意清除口腔内异物不可占用过多时间，整个开放气道过程要在3-5秒内完成，而且在心肺复苏全过程中，自始至终要保持气道畅通。

7、看、听、感觉呼吸

8、人工呼吸

若患者无自主呼吸，抢救者应立即对患者实施人工呼吸——

口对口(鼻)吹气2次。每次吹气时间为1-1.5秒钟。每次吹气量应为800毫升。

9、检查脉搏，判断心跳

抢救者采用摸颈动脉或肱动脉，观察是否有搏动5-10秒钟，判断患者有无心脏跳动。检查时应轻柔触摸，不可用力压迫。为判断准确，可先后触摸双侧颈动脉，但禁止两侧同时触摸，以防阻断脑部血液供应。

挤压气与吹气之比为15:2反复进行。连续做四遍或进行1分钟后，再判断，检查脉搏、呼吸恢复情况和瞳孔有无变化。

10、紧急止血

抢救者对有严重外伤者，还应检查患者有无严重出血的伤口，若有，应当采取紧急止血措施。避免因大出血引起休克而致死亡。

11、保护脊柱

因意外伤害、突发事件造成严重外伤，在现场救治中，要注意保护脊柱，并在医疗监护下进行搬动转运。避免脊髓受伤或受伤脊柱进一步加重，造成截瘫甚至死亡。

(三) 赴气候异常地区注意事项

1、实践前应充分了解实践地的具体情况，包括地理环境、气候状况、交通便利情况等，并与实践接收地保持密切的联系，以确保团队在相对安全的情况下进行实践活动。

2、实践团队在出发前确保至少一种在整个实践过程中都能与学校保持畅通联系的通讯方式，在到达实践地后实践团员之间也必须保证一种相互联系的方式，以便随时进行情况的沟

通。

3、实践出发前准备好相应的药品，以预防在洪涝灾后极易出现的肠道传染病(如急性病胃肠炎、伤寒、痢疾等)、自然疫源性疾病(如流行性出血热、钩端螺旋体病、血吸虫病等)以及其他皮肤病等。

4、在实践的过程中要严格控制个人和住所卫生，以防止洪涝灾害后易生的各种传染疾病。

6、在任何情况下，团队成员必须有强烈的自我保护意识，减少个人行动，在遇到突发情况必须马上和团队和实践地接收单位联系，切忌逞能。

7、如发生了突发事件，请及时和实践地接收单位以及学校或指导老师联系。

三下乡志愿活动策划活动方案篇三

携手医学梦，服务勇担当(待修改)

服务队名称：展翔服务队

主办单位：__医科大学公共卫生学院团委学生会

指导老师：公共卫生学院学生办主任 刘__老师

领队老师：公共卫生学院辅导员 曾__老师

一、活动简介

(一)活动背景

为了提高农村基础医疗知识水平，改善村民生活习惯，稳定

高血压、糖尿病等慢性病的发病率。__医科大学公共卫生学院团委展翔服务队本着“关注农村村民生活健康我们有责，关爱农村医疗卫生我们有责”的“两责”信念，将在__年7月22日—7月26日(为期5天)，走进农村，服务农村，关爱儿童，深入推广卫生知识宣传教育，为村民提供各方面的医疗服务。

作为公共卫生学院的学生，我们有责任关注农村的医疗卫生，关爱农村青少年的健康成长；我们有足够的热情和责任发挥我们拥有的医疗卫生知识去帮助更多的人。尽管我们的活动时间不长，但我们希望通过这一次的实践活动能够在一定程度上提高村民们对自身健康的关注度，帮助农民革除生活陋习，大力倡导健康、文明、科学的生活方式。

(二)活动目的

- 1) 通过科普卫生知识宣讲，在村落中宣讲农村常见疾病的防治知识(如风湿、结石、高血压、农药中毒等)，从而提高当地农民对自身健康的关注度和日常实用健康知识。
- 2) 通过科研调查进行群体以及个人量化分析，反馈并提出相关建议。
- 3) 通过体检及社区服务进农村：在村落中进行宣讲的同时进行简单的社区服务项目，提供便民服务。
- 4) 通过走访农村的贫困户了解相关状况，走访慰问附近村落的贫困户，并收集有关该农村的生活状况和贫困户家庭的困难调查，以便以后更好地开展服务活动。
- 5) 作为医学生的我们，希望能通过三下乡来锻炼自我，创造快乐，提升自我。同时，“治病救人，悬壶济世”是我们的理想，我们希望在不断地学习与实践中，朝着我们的目标前进！另外，作为志愿者，通过慰问孤寡老人，中小学义教，义

务体检，帮助农户干活，体验农村生活，我们能够更加贴近基层，坚定报效社会的决心！

(三)活动时间、地点及对象

时间：__年7月22日-__年7月26日(待定)

地点：待定

对象：服务点村民

(四)活动内容简介

(1)普及型健康宣讲

通过在村民集中的地方开展公众健康咨询、举办健康知识讲座和开展个性化健康教育等多种方式在目标人群中传播健康信息、帮助个人和群体掌握卫生保健知识和技能，树立健康观念。采取提供健康教育印刷资料(折页、手册等)、设置健康教育宣传栏、各活动应围绕以下内容开展：

- 1) 宣教按摩技巧和按摩注意事项；
- 2) 学习现场急救要点以及注意事项；
- 4) 慢性病和重点传染性疾病：高血压、糖尿病、高血脂、流感、手足口病和狂犬病等；
- 5) 公共卫生问题：食品安全、放射卫生、环境卫生、饮水卫生、学校卫生；
- 7) 风湿病的防治；
- 8) 预防养生保健知识。

(2) 社区服务

以按摩、量血压、拔火罐为主，并在按摩期间对现场高血压、风湿病患者以谈心交流形式对其进行健康教育，改善其依从性。

(3) 宣教预防保健运动

老人方面：为当地老人家带来新的生活方式，宣教太极等适合老人家预防保健的运动。小孩方面：宣教武术、太极、舞蹈，并组织会演。

(4) 入户调研与量化分析反馈

入户调研时间为下午六点至八点半。通过向村民进行问卷调查，汇总分析数据得出结果，并进行量化分析，将意见反馈给村民。同时进行对贫困家庭的探访。

(五) 活动地点简介

二、服务队伍简介

(一) 服务队组建

__医科大学公共卫生学院三下乡服务队是在学院领导老师的支持，在学院团委学生会的组织下成立的，分别于__年，__年由04级预防系团支部和第二届学生委员会带队开展__县“三下乡”社会实践活动，__年由公共卫生学院全科医学和预防医学系开展“__市花都区华东中学”三下乡社会实践活动等，几次大型三下乡活动都取得很好的效果并获得一致好评。__年公共卫生学院三下乡服务队正式命名为“展翔服务队”，并在__年清远市清远英德市望埠镇荫新小学暑期社会实践中获得__医学院优秀奖。我们的队伍，是一支集知识、科技、医疗、爱心、互助、体验生活于一体的先进服务队伍，

旨在支援贫困农村医疗教育事业，弘扬广医人博爱精神。__年、__年暑期分别在__市白云区大岗岭村、增城区白湖村开展三下乡社会实践，受到地方媒体关注、村民热情欢迎，带去有一定的健康知识和娱乐及温情。

展翔服务队是通过严密把关，结合各指导老师意见，采取自愿报名原则、面试审核、合作邀请等方式组建起来的，经全面培训及二次筛选，确保所有队员都能做到态度端正，有上进心，从思想上加入“三下乡”队伍，有服务农村的热情；作风朴实，能吃苦耐劳；专业知识掌握好，有较强的实践能力，能将自己所学的知识运用到实践中去，真正做到学以致用；有团队精神和团队意识，服从组织安排，积极完成组织交给的任务。

三下乡活动具有多元化、实用性、广泛性，以及创新性，我们的服务队伍除了包括经过几年的学习和培训，已经基本掌握基础临床知识，特别对常见疾病的预防和治疗有较深的了解，掌握较专业的科研调查知识的__、__、__级本科预防医学系学生，__、__级本科食品质量与安全系及应用统计学系学生，以及具有丰富大型活动举办经验和社区卫生医疗服务经验的学生骨干、学生干部外，还包括具有歌唱、舞蹈、书画，体育等特长、多次获得校级、市级、甚至奖项的特长生，我们的“三下乡”活动既是文化、医疗、科技下乡，也是关爱，体验生活下乡。

(二) 服务队组织架构

统筹部

策划部

总负责

对外联络员

后勤总负责

秘书

专业队

拓展队

服务组

宣讲组

调研组

文体组

宣传组

后勤组

(三) 服务队部门职能

一、统筹部门

1、总负责人：

统筹校内队伍建设，协调我方与合作方需求制定各阶段工作计划，安排各部门工作并把握整体进度。

2、对外联络员：

草拟活动计划书，与合作方交流意见、协商并整理出改善我方工作所需信息，在下乡前准备阶段负责对外联络工作。

3、后勤总负责

全面统筹负责服务队后勤工作。

4、秘书

负责信息、资料的统一发放及收集整理。

二、策划部

(一)、专业队

1、服务组：

(1) 负责在服务地进行社区服务项目(按摩、量血压、拔火罐)；

(2) 为本活动进行人员的挑选和培训。

2、宣讲组：

(1) 安排、组织到村里的健康知识宣传工作；

(2) 负责宣讲海报、选就爱那个手册的设计工作；

3、调研组：

(1) 设计一份调查问卷或找师兄师姐是否现有的科研调查问卷，到村里组织调查工作；

(2) 安排人员走访农户、贫困户了解情况、赠送物资。

(二)拓展队

1、文体组：

(1) 负责村民的预防保健运动的宣教工作；

(2) 组织彩排工作并浓缩5天精华，为第5天我方的汇演组织演出节目。

2、宣传组：

(1) 负责前期各组所需海报、宣传单、宣传册、横幅的制作工作；

(2) 负责活动期间的通讯稿书写工作、摄影工作；

(3) 后期照片整理工作，并制作活动回顾视频。

3、后勤组

(1) 负责活动物资的采购及管理工作；

(2) 活动期间对吃住行等方面的资金支出管理及记录工作；

(3) 负责包车安排、生活日常安排等。

三、前期工作安排

四、服务队各组队员的招募要求

(一) 招募范围

本次三下乡暑期实践队员面向__医科大学公共卫生学院__、__级预防医学系，__、__级食品质量与安全系，__、__级应用统计学系学生招新。

(二) 招募要求

1、具有相应的技术(如：按摩、测血压、拔火罐技术要过关；有一定做饭技术等)

- 2、确定在7月22日至26日有空参加实践
- 3、能吃苦耐劳，亲切近人，待人热情，富有耐心、责任心
- 4、有集体意识和集体荣誉感，服从工作安排
- 5、协调能力和组织能力强
- 6、有团队合作意识，处事高效

(三)招募人数(15人，不包括组长、队长)

服务组 4人

宣讲组 2人

调研组 2人

文体组 2人

宣传组 2人

后勤组 3人

五、各组详细方案(待补充)

六、总经费预算(待补充：3000元以内)