

面试工作规划 科研面试工作计划模板

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇一

摘要：安全宣传教育是高校学校管理的重要组成部分，目前高校安全宣传教育中存在着宣传教育模式单一、教师队伍的安全意识不足、科研工作对校园安全的重视度不足等问题，该文对此提出了改进建议与解决思路，并结合学院实际情况，对构建安全宣传教育体系提出建议。

关键词：高校 安全 宣传教育培训 建构

随着高等教育的迅速发展，目前国内高校已经陆续开展了不同形式的安全知识教育以及安全技能培训，但经过调查表明，很多学校的培训效果不理想，具体表现在：许多大学生只知道一些基本的安全知识，但是安全意识仍然非常薄弱，更重要的事，在自身安全防护能力方面，对于许多安全技能及防护措施仍不熟悉。因为，在短时间内，一部分高校仍然存在着对大学生安全防范教育宣传教育力度不够、影响不大、简单应付、上传下达、流于形式等问题。高校安全教育宣传效果受到多方面因素的限制，宣传工作一阵风，没有对其产生高度的重视，因此在这种种情况下，能真正掌握的知识很是有限。因此，有很大的改进空间。

1 高校安全宣传教育模式单一

教育模式存在的问题

(1) 注入式教育模式。目前高校的安全教育主要通过阶段性

的专题安全知识讲座来实现。所谓的安全教育就是一学期以年纪的形式开几次大学，聘请学校保卫部门负责人或是校外专家来讲解一些安全知识，时间一般在2~3 h左右。这种形式的安全宣传教学模式，因人数过多过于集中，模式呆板，学生只能被动接受，且时间太短，很难达到效果。

(2) 活动日和典型案例教育模式。目前，高校主要还停留在利用“119世界安全消防日、交通安全日、食品安全日”通过板报、宣传图画等形式对在校大学生进行安全教育宣传工作。或是通过对典型的安全事件以大会通报的形式将在校园内发生的安全事件作为反面教材在学生中进行安全宣传警示。这种阶段性的宣传教育模式，有很多弊端，宣传力度不够，往往是宣传工作一阵风，效果甚微。

教育模式问题的解决办法

将安全宣传教育课程正式列入高校教学课程计划，制定课程考核方案，保障每学期有不低于三十六课时的安全专题教育课，其内容应包括交通、消防，用电、校内外集体活动、体育运动、食品卫生、健康、防疫、自救自护等。课程结束后进行考核，成绩及学分计入学生档案，充分发挥课堂教学渠道作用，培养学生的社会安全感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，具备自救自护能力，使高校安全宣传教育常态化。

2 高校教师队伍的安全意识不足

教师及辅导员发挥作用有限

(1) 目前高校新任教大多毕业于非师范院校，没有经过系统的心理学、教育学知识学习以及安全技能的训练，对于安全教育知识、及各种宣传防范技能缺乏了解，经验匮乏。在日常的安全教育宣传防范工作中发挥作用有限，力不从心。

(2) 目前高校辅导员队伍中，存在大多数兼职辅导员情况，很多教师同时在学校行政、教学上工作，精力很难集中投入在学生的管理和教育当中。且存在一名教师担任多个班级辅导员的情况，一名辅导员负责几百名学生，对于学生的基本信息都很难了解清楚和熟悉，学生安全教育宣传工作的开展及防范无从谈起。

关于教师队伍的改进建议

学校设立专职辅导员岗位，专门负责学生的日常管理工作和心理健康教育工作，并且严格控制辅导员所带学生数量，以保证辅导员有充足的精力和时间开展工作。定期选拔从事学生管理工作的专职辅导员，外出进行安全教育知识的相关培训学习，让辅导员首先具备一定的安全应急常识和心理教育基础知识，这样在处理学生安全问题应急情况时，能在第一时间采取措施，并在实践中起到言传身教的作用。同时明确岗位责任制度，明确学生的安全隐患预防、心理健康疏导、安全管理、安全知识教育培训等岗位职责。同时，定期配合保卫部门排查学院安全隐患，使辅导员成为高校安全宣传教育的骨干、能手、带头人。努力为学生创造安全和谐的学习与生活环境，使高校安全宣传教育制度化。

3 科研工作对校园安全的重视度不足

关于校园安全的科研工作匮乏

高等学校的科研工作，是知识创新与传播的重要载体。目前，由于校园安全问题越来越受到关注，但在具体的学术研究和技术革新方面，在整体科研范畴内，所占的权重比例仍然不高。高校科研工作的对于社会焦点问题所应有的服务职能明显较弱，高校科研工作开展的出发点和方向大多集中于社会物质生产、教学改革等方面，而针对当下频发的校园安全问题所开展的科学研究工作较为匮乏。

改善科研现状的建议

调整高校科研工作开展的思路，在开展生产技术研发等方面科研工作的同时，强化面向社会服务为目标的科研，将社会需求作为高校开展科研工作的前提和方向。加强安全教育方面科研工作的开展，针对当下新出现大学生深陷传销，非法集资贷款等热点安全问题，及时开展调研工作，以预防为主，防治结合为方针，开展专题安全知识研讨会，防止学生做出可能引发安全事故的行为。同时注重安全教育宣传教材的研究编写工作，深入研究安全教育理念，为安全知识教育教学课程的开展提供扎实的理论基础，确保教学质量和教学实效，使高校安全宣传教育系统化。

4 构建我院安全宣传教育体系的建议

转变认识，明确安全宣传教育意义

针对当下安全宣传教育工作的种种弊端，以该院各处室及二级学院为单位，在全院范围内定期开展安全隐患排查工作，旨在转变长久以来师生对于安全问题的认识。

(1) 自上而下。

由教师带动学生，先由学校保卫部门成立专门的校园安全隐患排查小组，对学校各处室及学院下发安全隐患排查通知单，采用各部门自查和专门人员督查的形式，先是以部门为单位，对用水、用电、防火、防盗等问题进行上报及整改，再由校园安全隐患排查小组检查监督是否有漏报和整改不到位、不及时的问题。各学院所属辅导员教师和学生处相互配合，针对学生宿舍、教室、食堂等学生集中的日常学习、生活区域进行重点排查，从学生食宿问题入手，发现问题及时上报，及时处理。在节假日期间，以部门为单位进行安全警示会议和教育，强调部门内部人身、财产安全的重要性，具体责任落实到人。

(2) 由内而外。

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇二

大家好！

我叫李xx，现年46岁，^v^党员，大专学历，企业经营管理专业，我竞聘的职位是经营管理部主任。

今天有幸参加这次竞聘会，我汇报四个方面的内容：一是我的工作、学习简历介绍；二是近期所做的主要工作；三是我所应聘的职位职责和需要做的工作；四是我所应聘职位的优势。下面我分别回报。

一、我的主要工作和学习简历

1、我是1980年参加工作到曹县汽车站

1990—1993年在菏泽汽运公司安全攻关小组工作；

1994—在交通集团汽车三公司任副经理，分管车辆运行、安全工作；

—在交通集团汽车三公司任党支部书记、工会主席，分管安全、办公室、企管工作。20至今在天华实业有限公司任企管部主任。

2、我是1980年高中毕业于曹县第十六中学

1993年参加了交通集团总公司组织的^v^函授学院企业管理培训班。

二、到天华以来所做的主要工作

自年到天华公司以来，我一直在企管部工作，期间参与了总公司和基层单位经济责任制方案的测定和考核；参与了企业文化和员工培训活动；制定了各项安全管理制度和办法；制定了招投标、合同管理等各项专业管理制度和办法，并将办法整理汇编成《企业管理手册》；制定了总公司机关岗位职责印制成册，上墙悬挂；参与了公司重大事项决策研究；组织各项重点工作计划督导和考核；组织了公司的年终大检查。

三、我所竞聘的职位是经营管理部主任

主要职责是企业综合管理，包括：拟定企业发展规划、计划、经济责任制方案，企业规章制度建设，安全、质量、合同、应收账款等专业管理和基层单位的经营管理。

1、实现“由人治向法治”转变。推行现代化的企业管理制度，围绕公司中心工作，建立与企业发展相适应的科学管理体系，明确各层次上下之间、横向之间的责权关系，完善公司各项管理制度，统一各项制度和办法、工作标准和流程，建立起精细化、规范化、标准化的科学管理体系，逐步将人治转变为法治，形成实现企业管理目标的合力。

2、由“事后考核向目标管理”转变。根据企业战略发展定位的要求，结合企业自身实际，制定科学的战略发展规划、中长期规划和工作计划，将规划目标分解到各个时段（年、季、月度等），落实到每个部门、单位和岗位，明确每项工作有哪个部门单位去做，怎么去做，做到什么程度，过程和结果由谁来监督和考核，使每个员工工作有计划有目标，上到总经理，下到每位员工要清楚今天该做什么，本周该做什么，本月、本年度该做什么。并将每个人的目标完成情况和作业绩与个人收入挂钩，充分调动员工的工作主动性、积极性和创造性，形成责任清晰、目标明确的责任目标管理体系。实现由“事后考核向目标管理”转变。

项专业管理和经营单位的管理，重点抓好“落实”，这也是经营管理部今后工作的重点，也是我们努力的方向，将挂在墙、写在纸上的制度、办法、方案、计划、流程等，落实到生产经营的各个环节，落实到生产的全过程，充分发挥其作用。

“两个提高”是指：

一、提高全员整体素质。通过组织结构调整，人员竞聘上岗、组织培训学习等多种形式，提高全员整体素质，创造天华文化，提升天华品牌，提高企业整体管理水平，增强企业发展后劲。

二、提高个人自身业务素质。认真总结经验，改进不足，按刘董事长要求的那样，努力学习房地产和工程建筑专业管理知识，不断提高自身业务素质，提升综合管理能力，跟上企业发展的步伐，适应企业快速发展的需要。

四、应聘职务的“两个理由、一个优势”

第一个理由是新一届领导班子真抓实干、求真务实的工作作风，感染了我对企业的期望和渴望。大到总公司战略定位，如重新定位了发展战略规划，提出了“跨越式发展”的宏伟目标，开展了建言献策活动，优化了公司机关组织机构，组织机关部室人员竞聘上岗。小到主要领导的一言一行，如刘涛董事长在办公会上说的，“就是放弃个人的所有产业，也要把天华拉上来”，了解情况的人都可以体会这句话的分量，这句话确实振奋人心。李平总经理到任后，深入到各部门单位调研，几乎每天都到各工地检查工作、现场办公，将工作调度会开到了施工现场。还有其他班子成员每天忙碌的身影，这些足以反映新一届领导班子真抓实干、求真务实的工作作风。也激发了我对企业的无限热情，使我们看到了天华“跨越式发展”的希望，有这样的领导集体，再加上全体员工的共同努力。天华没有理由做不好、做不大、做不强，在这样

的企业工作是我们的荣耀和自豪，所以说，我热爱天华，愿意在天华工作。

第二个理由是天华的发展，直接牵涉到我的利益，一是天华公司有我九万多元的股份，高的回报率，足以改善和影响到我的家庭生活。二是我家庭成员的2/3在天华工作，天华发展好坏，直接影响到我的整个家庭生活。大家都说为股东打工，我可以说是为自己打工，没有理由不尽心尽力做好工作，因为天华快速发展是我的根本愿望，所以说我更热爱天华，更愿意在天华工作。

一个优势是我有三十年工作经历和十六年领导经验、参加工作以来，一直从事企管和领导工作，在天华也一直从事这项工作，对整个企业的情况非常了解。再加上三年中专、三年大专都是学的企业经营管理专业，所以我有决心、有信心、更有能力做好这项工作。

以上是我对竞聘工作的认识，谈不上演讲，只是我个人的内心感受，等到分享胜利果实的时候，大家更有资格站到这里演讲。

各位领导、同志们，只要大家给我这次机会，我一定会加倍努力，尽心尽职做好本职工作，用实际行动回报领导和同志们对我的信任和支持。让我们共同祝愿天华明天会更好！

演讲人：李xx

二〇xx年十一月一日

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇三

李小姐文秘专业毕业，手中还握有英语六级证书，对找工作信心满满。几经比较，她选中了某外资企业总经理秘书一职，

投放简历后很快就收到了公司面试通知。为保证一举成功，面试前她做了充分准备，把可能会问到的问题都想好了答案。面试时，她衣着得体，举止大方，对答如流。眼看“胜利在望”，面试官让她再交一份资料，李小姐打开漂亮的提包，里面各类资料、钱包、手机、面巾纸、化妆品乱作一团，几经翻找，才将资料交给面试官。这份皱巴巴的资料，将面试官对李小姐的印象从100分降到了不及格。理由很简单，一个连自己的提包都“弄不清爽”的秘书，如何能帮助总经理管好各种文件资料？就这样一个不经意发现的细节，让李小姐与心仪的岗位失之交臂。

为什么面试后总是等不来被录用的电话？为什么录用的总是与自己条件不相上下的他……当应聘者在寻找应聘失败的原因时，有一点不可忽视：“魔鬼藏在细节中”，而细节决定成败。当新一轮的招聘工作开始时，对于刚刚走出校园的职场新人来说，掌握面试技巧，对提高面试成功率至关重要。而要掌握面试技巧，就不能不知道面试官对应聘者哪些表现最反感，以下是职场新人面对面试官时的“八戒”。

姗姗来迟

不管出于何种原因、应聘何种企业，迟到都是求职面试的第一大忌。令人不解的是，就是这样一个简单要求，不少应聘者却总是为自己寻找诸多借口，如堵车、路线不熟悉等。切记，当你喋喋不休在为自己的迟到寻找理由时，应聘其实已经结束，出局是自然结果。

不修边幅

应聘者参加面试并不需要穿着名牌，但最起码要保持衣着的干净、整洁，外表看上去精神干练。得体的着装不一定要靠名牌来支撑的，它并不能提高你的能力。因此着装不要邋遢、不要太随意，只要整洁得体就好，这样才能帮助你给面试官留下一个美好的印象。另外，怎样穿着也要视情况而定：政

府机关、外企、民营企业……不同的企业有不同的要求，根据不同的情况决定穿着，才能万无一失。

简历“注水”

既然是简历，就不要做得太复杂，一两张a4纸足矣。另外，做简历也要因“企业”而异。国企、政府机关，他们大多喜欢履历型简历，部分民营企业则喜欢精装简历，而外企就比较青睐简单明了的简历。只有根据不同类型的企业投递不同类型的简历，才能为自己争取到更多的机会。

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇四

静心发挥、精益求精、精准答题、精确控时、静心答题。阅读、填空、语法、写作、数学、精心讲解，美国大学选校及申请技巧的内容，强化训练、精心讲解sat准备方法与应试技巧。

：韦博国际英语

班课、一对一可灵活选择

作为英语培训的专业机构，韦博国际英语为学习者提供了两个语言学习必然成功的决定性因素：正确先进的学习方法和真实逼真的英语母语环境。“三阶段多元学习法”以国际先进的教学法为基础，结合研究传统教学的弊端，分析中国学生的现状，针对学习者的学习目的，应用型学习为导向的独家学习方法。我们为商务人士、企业白领、大学生、专业领域从业者、出国旅游和英语初学者量身打造不同的学习课程。

韦博初级口语课程，拥有15年口语教学经验，开设商务口语、职场口语、出国留学口语、日常口语、酒店旅游口语、交际口语等多种口语类型，充分满足学习需要。我们已成功帮

助30万学员开口说英语。

韦博中级口语课程，资深外教，还原真实口语场景，纯正母语口语互动，大量口语练习，让您流利说口语。

韦博高级口语课程为韦博vip客户所设的“”专享课程。外教私人独立授课，中方语言老师全程指导，切实保证学习效果。享受课程预约优先、独立授课空间、终身会员荣誉等一系列尊贵服务。

相信大家学习语言的目的不会是为了研究吧？大部分人都是为了用这个语言工具去跟别人交流。商务英语的培训也一样，其核心在于沟通的培训。当今的商务活动强调人实际的商务沟通能力，能否用最准确、清晰的商务语言来与老板和客户进行沟通、交流在很大程度上决定你成功与否。当然，达到沟通的理想状态和以“商务”为核心的这样一个语言培训过程，商务英语的教师应该有扎实的英语功底和丰富的商业背景。只有具备语言、商业知识、商务技能的老师，在课堂上才能传授给学生商务英语方面的知识，更能辅之以大量的'商务知识和商务技能的讲解，知识面涉及管理、贸易、法律、财会等显示商务活动，优秀的商务英语教师是“商务”的核心。

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇五

大家好！

我叫___，我出来社会工作已经十几年了，刚来深圳，我就进了一家电信局的寻呼台，一干就是八年，在任职期间也担任过组长和副班长，__年进了联通公司，在任职期间当过中文秘书的话务员和电话营销员，在任职期间经过我的认真学习和努力工作，业绩也常常排在前三名，工作经验也很丰富。

我是__年7月份到经纬上班的，在任职期间，通过以往的工作

经验，和得到领导的辅导，以及与同事之间的交流，使我在工作方面得到很大的进步，希望在我不断的努力当中，能够完美自己，弥补自身的缺点。

要有胆量去纠正和督促她们，尽我所能去辅导她们学习一些相关的业务技巧，养成一种良好的工作习惯，灌输一些积极心态和正面思想，帮助和提升员工的各方面素质。

怎样才能做好一个管理员，首先要有方向，自己要做好带着作用，有影响力和得到员工的爱戴和拥护，为她们着想，处事公平合理，对工作认真负责，无论工作有多么困难，都要寻找原因，耐心克服，认真进行，只要抱着这种工作态度，我相信，我一定能把这个职位做得很好，希望大家能给我一个机会，谢谢！

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇六

面试着装礼仪男生别忽略了

即使你生来光彩照人，面试着装也马虎不得。下面是为准备专业面试的男士提供的最新服装指南。

西装：最容易被接受的男性西装颜色是浅蓝、黑中带浅灰色，接下来就是褐色和米色。质地应该是纯毛，在视觉效果上羊毛比任何其他衣料都要好。勿选欧洲设计者设计的西装，因为它们裁剪得都较紧身，且对于我们生活的这个保守世界来说太花哨。两件一套的西装在现在是完全可以接受的，但是在几年之前人们必须穿三件一套的西装去面试。

衬衫：这里的着装原则很简单：

原则1：总是穿长袖衬衫；

原则2：总是穿白色或淡蓝色衬衫；

原则3：永远不要违背原则 1和2. 在此我说“白色”，并不是要排除带淡红或淡蓝条纹的白衬衫，这些“白色”衬衫尽管不是一流的，但都是可取的。单一色的白色衬衫传递着某种不可言传的感觉：诚实、聪明和稳重。它应该是你的首要选择，而艺术家、作家、工程师和其他创造性专业人员有时抵触白色是事实，对于他们来说，淡蓝色也许是最好的选择。记住：颜色越淡，底色越精妙，你给人留下的印象越好。

领带：一条纯真丝领带产生的职业效果最佳，其体现出来的优雅给人的感觉最好，也最容易打好。亚麻领带太随便，最易起皱，只有在较暖和的天气合适。毛料领带不仅外观随便，而且打结困难。人造纤维有发光的特点，当你希望它们给人淡雅的感觉时，它们的颜色却令人刺目，可能有损你的职业形象。由此看来，纯真丝的领带，或者50%的羊毛和50%的真丝混合织成的领带应该是你面试时的选择。

领带应该给你的衣服增色，这就是说你的打扮应该有一个整体的平衡：一般的经验是你领带的宽度应大致和你的西装上衣延及胸前的翻领的宽度相似，至今已经流行了十多年的大家普遍接受的标准，是领带的宽度在23/4英寸和31/2英寸之间。如果你的领带比此标准宽，那你给人的感觉是你仍停留在迪斯科时代。

鞋子：男士应穿黑色或棕色的皮鞋，其他材料和颜色都不妥，会冒太大风险！

系鞋带的皮鞋是最保守的选择，但几乎广为接受，无带的也较大方得体，但切勿把这种鞋与船鞋混为一谈。这种无带的皮鞋需朴素大方、鞋帮较浅，无论白天还是晚上，在正式场合中都较合适(系鞋带的皮鞋在晚宴场合中显得有点笨拙)。

袜子：袜子应和衣服相协调，因此，颜色多为蓝色、黑色、灰色或棕色，袜子的长度应该以你跷腿时不露出太多的胫骨为宜，在你移动双脚时也不至于在脚踝部隆起。总之，弹性

较好的裹及小腿处的袜子是你最好的选择。

小饰物：你戴的手表应该朴素大方，这意味着“米老鼠”手表、运动型手表以及广告式样的手表都被排除在外。现在没有人再对数字式电子表感兴趣；你不必为戴配有皮质表带的朴素手表而担心被别人嘲笑了。

在任何情况下，避免戴看似廉价的伪劣金质表带，

假如你要提手提箱，定会加强你的职业形象，皮箱效果最好，其他材料制成的手提箱的效果就差远了。棕色和紫红色是较好的选择。箱子本身应该大方，有些很昂贵的品牌虽然能显示你的身价，但往往只会削弱你所希望产生的效果。

棉布或亚麻手帕应该是每位求职者必备的一部分，纯白是最佳颜色。在面试之前，求职者出现手心出汗的症状是很常见的。因此，你准备的手帕也可以用来缓解这种症状引起的后遗症，尽量避免狼狈的握手。

职局口试属于严正场合，不得当过于另类前卫的造型，同时也应逃避过于宣扬个性的夸张衣饰。在色彩和格局上，要重在表达密切感，增强亲和力。

女生篇：

忌：嘻哈风、好坏灰、低胸露背装

宜：淡妆、裙装、明快色系、精致配饰

配饰 “ 职局口试极其忌讳如许的打扮。” 孟老师说，女生在口试时要表现得端庄小气，而在一样平常的职业场合则可以经过细节点缀来彰显个性，如项链、腰链、腕表等，但此类饰品要含蓄精致，绝不能“未见其人先闻其声”，只需稍有动作，身上便会叮当响。严正的口试氛围不得当这类稍嫌轻佻的

配饰。别的，孟老师发起，准备口试的女生应逃避卡通饰品，由于过于可爱的衣饰容易给人以不成熟的印象。

妆容 在妆容上，发起女生稍化淡妆，略修眉毛，表现整齐、天然的表面。采用天然色系的口红或唇彩，如橘赤色、桃赤色或玫瑰红，映衬康健、青春的肤色。相比而言，眼影、睫毛膏不太必要，但若所应聘的职位绝对轻松生动，不妨实验与肤色相近的色系。

色彩 除非是口试公事员，不然不要重新到脚都是黑、白、灰，由于此类颜色过于沉闷，不光克制了女生的活力，更容易使女生的肤色看起来不佳。发起采用“职场有彩+无彩”的搭配组合，比方粉红&白色，湖蓝&米色等，如许的用色既不会显得过于职业又不会感觉太过前卫。

个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究文章个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究出自，[此链接!](#)格局 无论到场何类职业的口试，都不行穿过于袒露的打扮，如低胸露背装[] #from 个人礼仪;面试着装礼仪男生别忽略了_面试最穿什么好_面试坐姿礼仪也有讲究来自 end#孟老师提到如今许多大学生都喜好穿吊带背心和无袖的上衣配紧身牛仔裤，实在此类衣饰也不得当口试时穿。

不妨多实验裙装，由于它比裤装更能显现女性的特质，尤其是以为本身身段不睬想的女生，更可以用裙装来掩饰身段缺陷。裙子格局以a字裙或一步裙为佳，忌百褶裙。裙面可以不用过素，上面点缀有圆点、小花或蝴蝶结的格局可以烘托女生的甜美、俏丽。特别值得一提的是，裙子的长度不宜过短，一样平常到膝盖的长度比力符合。

面试工作规划 科研面试工作计划模板篇七

通过采访数学学院大四优秀学长，介绍他们大学生活的经历，

展开对他们在本科期间的学习方法、专业兴趣的探讨，借鉴他们对未来发展方向的畅想规划，收集他们对学弟学妹们大学生活的几点建议，和关于大学生就业考研问题的指导。

**学院此次举办“职业生涯人物访谈”活动旨在提供一个平台，让广大同学能够认清自己的前路，更好的了解社会和企业对于人才专业知识及职场素养需求标准，解决部分初入大学的新生关于“职业目标”的三个难题：没有职业目标、有目标却无实现自我价值的途径而陷入幻想空想、对职业愿望缺乏全面深入认识以致于脱离现实。此次活动能够提供一个与有成功经验的人士交流的机会，得到其对大学生生活规划方面的建议，使同学们能够在把握住主要任务的同时让自己的大学生生活更加丰富多彩。

**学院科技与创新协会 职业规划兴趣小组

活动时间：

10月13日：对志愿者进行培训，说明采访细节；

10月21日晚：再次核实采访人数、职责；

10月22日：正式采访。

活动地点：待定

活动地点

访谈对象：待定

访谈方式：以座谈形式展开，面对面采访。

1. 前期准备阶段

(1) 联系与本专业相关的优秀学长，详细整理人物资料

（姓名、考研或保研、职业领域、光辉经历、照片）。

（2）由职业规划小组人员在学院内宣传，招募采访志愿者。宣传形式为：海报+ 宣传单+辅导员通知+社团成员宣传。

（3）对参加采访的干事、志愿者进行简单培训、分组、分工。

2. 采访实施阶段

（1）再次确定采访人数、职责，检查采访所需物品（相机、纸笔）。

（2）以事先准备好的访谈提纲为基础，依事先的分组分工对受访者进行访谈（灵活处理）。

（3）采访结束，向生涯人物表示感谢，带领采访人员离开。

3. 后期总结阶段

（1）由采访人员根据访谈记录写新闻稿。

（2）对采访人员的记录内容、照片进行处理，制作刊物。

（3）召集参与访谈的干事，收集他们关于活动策划、宣传以及对访谈过程的意见和建议。

（4）要求访谈小组组长针对本次活动做成总结ppt电子版，可使用部分访谈照片）。

注意：

1. 宣传

（1）大海报 2 张，分别贴于大一男女宿舍楼下。

(2) 制作传单，由干事向大一同学分发。

(3) 辅导员口头通知。

(4) 由本社成员宣传。

对采访志愿者分组的要求：

2. 对采访志愿者分组的要求：

(1) 每个成员的职业愿望应该是相同或相近的。

(2) 每个成员的职责尽量明确，并确定一位成员为小组长。

(3) 每组成员不超过 4 个。

(4) 访谈时做好记录、拍照工作。

3. 对所有采访者的要求

(1) 面谈时一定要守时守礼，不浪费他人时间。

(2) 访谈小组成员在活动前设计出访谈提纲，可围绕以下要点进行：专业行业、单位名称、职业（职位）、工作性质类型、主要内容、任职资格、所需技能、市场前景、行业相关信息、工资福利等。

(3) 采访前做好准备，生涯人物可能会问采访者的职业兴趣和求职意向。

(4) 注意着装和仪表，文明礼貌，措辞得体。

(5) 尊重被采访者，注意保护他们的信息安全和个人隐私。

相机、签字笔、记事本、双面胶等。

1、此次活动主要负责人：

2、前期宣传：宣传部、职业规划兴趣小组；

3、招募采访志愿者负责人：

4、对志愿者进行培训人员：

5、人物采访带队负责人：

宣传单 200 份 ： 30 元

刊物制作费 ： 150 元

奖品 ： 120 元

其他（车费、饮料） ： 90 元

总计： 390 元