

最新大学生职业规划论文(实用5篇)

职业规划需要考虑自己的兴趣、价值观、能力和市场需求等因素，全面思考自己的职业选择。职业规划的第一步是了解自己，包括自己的兴趣、价值观、能力和优势。下面是一些职业规划的实践心得和总结，希望能对大家的职业发展有所帮助。

大学生职业规划论文篇一

第一，认识到就业中存在的一个大问题：学生的就业自主性不高，尤其是名校学生的就业自主性不高。原因在于自视过高，自信到了自负的地步。总想着我是名校毕业生，不愁没工作，即便是工作不来找我，我在就业大军中也高人一等，甚至不屑于去与普通大学的毕业生一起去看中小型企业。满脑子都是要去大企业，事业单位，期待能找个薪水高工作量小的地方，还觉得自己一定能找到。

这真的是很可怕的一个观念。在市场经济模式下，在高校的荣誉、成绩都只代表过去，也许这些代表你过去的的能力，但是不代表你的将来。在就业中，这仅能算的上是敲门砖中的一个部分，期待用这些东西直接找到好工作，没有可能。培训告诉我们，单位喜欢的是能给他们带来利益、利润、价值的员工。你在学校时候的学习成绩好，进了单位就一定能给单位带来这些么？不一定，因为学习和实践还有很大的差距。

你在学校的时候做过学生会干部就一定能在企业有相同耀眼的程度？不一定，完全不同的文化和人文环境还需要你一点一点的适应。你原来在学校是个才子，进了单位就一定能对单位有用？不一定，你的才华和你的工作是不是和谐的，对工作是不是有用的，尚未可知。

在这种情况下，如果再没有就业主动性，不懂得自己寻找机

会抓住机会，还守株待兔，不主动出击，在找工作的起跑线上首先就输了一成，慢了一拍。全国一流高校的毕业生中尚且有不能就业的学生，难道我们还仅仅因为是自己是211、985工程院校的学生就能指望以逸待劳么？自然是不妥的。

第二，“找工作”不仅仅是一项工作，更是一门学问，一门技术。稀里糊涂的做是不行的。在找工作的过程中，需要有认真的态度，务实的做法。谁都知道要“找工作”，但是有多少学生清楚怎么才是认真的“找工作”呢？在市场里瞎碰可不是办法。所以，需要提前掌握学科基础，了解其中的技巧，才能完成工作。目前，学生们找工作的时候都感觉很茫然。很多学生不知道从哪里入手，不知道怎么写简历，不知道该怎么面试，不知道应该学着适应……存在的问题非常多。

开班主任会的时候就有毕业班的班主任非常着急的提出来了这个问题，说，看了看学生们写的简历，发现他们无论去什么单位应聘什么岗位，全都是拿着一样的简历，那能行么？还有，到了这个时候他们还全部寄希望于老师给介绍工作或者学校组织的校园招聘，没有自己上网查过就业信息，也从来没有主动联系过某个单位，都不知道自己想找个什么样的工作，不知道自己适合什么样的工作。

还有另外一个四年级的班主任老师提到说，班里有很多找工作的同学都不知道去面试应该怎么穿着打扮，女孩子都把自己折腾的太“妖娆”，作为男班主任不知道该怎么给女孩子切身讲这些东西，希望在场的女班主任能帮忙。当时大家都笑了，但是笑过之后大家发现这的确是个很严峻的问题。我们的学生被教育了四年，甚至七年，十年，论水平和素质按说都是不错的。如果只是因为没有被包装好而被市场拒绝，那就功亏一篑了。学生们不是没有足够的能力去找工作，而是对这个环节的工序了解太少，不知道该怎么办。

工作这个事情也像打仗一样。所谓知己知彼百战不殆，要在

职场胜出也无非是三个因素：了解自己，了解市场，认真实践。

第一，了解自己。作为大学毕业生，到毕业为止少说也上了十几年学。如果是硕士，博士，上了二十年学也是有的。那么，职业生涯规划首先要走的，就是要让学生知道，自己是谁，自己具有什么样的素质，与别人相比有哪些长处，哪些短处，怎么扬长避短，这样的特质适合做什么样的工作，从以往的经历来说自己做哪些事情更加得心应手，自己的兴趣在哪方面，在这个领域是不是有特长，等等。

拿一个药学毕业生来说，毕业的时候医药行业的用人单位很多，用人岗位很多，你首先得搞清楚自己是想去做科研呢还是去做销售。曾经出现过这样的情况，有学生被某家医药企业高薪聘走在实验室做科研，实习期还没过就跑了回来觉得自己性格外向活泼，实在不喜欢天天闷在实验室里的工作模式。认清清楚这一点，这个学生后来找到一家医药销售企业去做药代，现在发展的非常好，事业颇有成就。

还曾经有个研究生，毕业时也选择去一家企业做药代，导师都觉得可惜了，硕士毕业去做这个不是屈才了么？但是那位研究生说，我喜欢这样可以自由支配时间的工作，现在，她也发展的很好，不比毕业后去做科研的同学差。而大部分学生是怎么样的呢？毕业的时候非常急功近利，只关系哪家单位给的薪水高，哪家单位给解决户口问题，哪个企业现在知名度比较高将来有可能发展的比较好，而忽略了一些更为本质的东西：我适合这里么。以至于真的把就业这项工作变成了先就业再择业。突然想起来辩论赛经常用的一个题目：就业，我们是干一行，爱一行，还是爱一行，干一行？也许这个问题在辩论赛场上永远没有答案。但是在实践中，我认为首先应该选择自己“相对”感兴趣或者“相对”合适的行业，这样才真正对将来的发展有利。怎么了解自己？职业生涯规划中会有很多的心理作坊，帮助你来发掘自己各方面的潜力。

第二，了解市场，也就是了解就业环境。老师在培训中的有句话我印象很深刻，你们能分清楚行业和职业这两个名词么？很多学生都分不清楚的。这是就业中很基础的两个范围啊。的确，不仅学生，连我们都对就业了解的有些不够。整天催着学生要抓紧找工作啊抓紧找工作啊，却很少很实际的告诉他们，应该怎么找工作，应该怎么了解市场。例如，常见的获得就业信息的渠道有哪些？不仅仅是招聘会这样的模式。相反，通过招聘会找工作成功率其实并不高。

除此之外，还可以通过网上的信息，熟人介绍等等很多方式。而且，这些方式都是比参加招聘会更加主动的择业方式，其中以熟人介绍成功率最高。所以，就算在学校里，身为一个学生，人脉也是很重要的。多多跟自己的师兄师姐接触，将来通过他们了解市场和就业环境，也是很有效的一个途径。了解就业环境，包括了解一个行业的发展，一个行业中某个职业的发展，自己感兴趣的单位的发展，这个单位需要哪方面的人才。了解了这些以后，学生还会拿着同样的简历以不变应万变么？还会在面试时只叙述自己在校的光辉事迹而不谈自己对企业的了解和向往么？了解了，就会主动学习这些技巧，因为了解了，就知道自己想要什么，有了目标，自己就会寻求得到的方法。

第三，所谓实践。就是通过实实在在的找工作就磨练出自己的经验。简历怎么写才有吸引力？多用招聘启事中的词汇啊，多写跟企业要求的内容匹配度高的语言啊。这些都是职业生涯规划可以教给学生的。还有一句话我认为是真理级别的，就是，简历是做出来的，不是写出来的。一个专业毕业生给戴尔电脑自愿无偿站了两周的柜台写出的市场调查报告，使得他赢得了一个很多研究生都得不来的职位。这，就是“做”出来的简历。还有面试中应该注意的问题啊，简历应该怎么发啊，这些问题，通过职业生涯规划的课程呢诶容可以学到，但更重要的是要去实践。声优班集体答辩的那天，我跟参加答辩的毕业班班长一起做班车，跟她探讨了一下有关这些技巧在实践中的应用。

很欣慰的看到，我们的学生干部，在大学四年里建立起来了比较正确的择业观和就业观，就算没有参加过职业生涯规划，在某些方面也可以做的比较到位，有一个好的心态和好的方法。听她讲去大企业应聘的经历，那些笔试，面试，小组讨论，一轮一轮，都是在培训课上老师讲过的情景，历历在目。听着她说她通过那几个大企业重重面试关卡的时候，心里是油然而生的高兴，为学生感到高兴。同时通过听她讲班里其他同学的招聘情况，又得出结论给学生做职业生涯规划是件迫在眉睫的工作了。毕竟，一个人的就业成功，不代表所有人的就业成功，大大部分学生在这个过程中还达不到这个学生干部的水准，闹了很多笑话。当然，实践不止是局限在找工作的过程，还体现在找到工作以后的实习期。印象中，去年毕业的一个本科生，很优秀，毕业以后去企业做药代。

还没实习之前自己很高兴找到了一份薪水不错又挺适合自己外向性格的工作，但是实习开始后，感受了社会和校园完全不一样的压力和环境后，曾经也有一度很难适应想要放弃。我问她说，是因为现在的团队不好？领导不好？她说不是，大家都很好，很乐于帮助她，团队很和谐，领导也很器重她。只是因为一下难以适应这样的压力，觉得自己做不来。

于是我安慰她说，任何人在毕业后经历第一份工作的时候，都会有这样的不适应出现，无论这份工作的性质是怎样的是你曾经多喜欢的觉得自己多合适的都难以逃避掉这个阶段。不是因为真的不适应，而是因为校园和社会差别太大了，角色没有转变好。所以才造成了新毕业的大学生跳槽率高。其实，如果只是因为这样的原因就跳槽，很可能第二份工作还是会不适应，因为你根本没有一个ready的状态去面对周围环境的改变。

所以，要通过一个时间段来努力适应这个改变，跟周围一切进行磨合，如果过段时间还是不行那再放弃，如果适应了那就ok了。

大学生职业规划论文论文篇二

毕业院校：广东金融学院

专业：国际金融

学历：大专

- 1、电信、网络[it企业、影视娱乐的创业人
- 2、电信、网络[it企业、影视娱乐的营销管理人员
- 3、银行金融行业的营销管理人员

1、职业规划测评结果

职业人格类型顺序：管理型（9分）社会型（7分）艺术型（5分）研究型（5分）常规型（3分）实际型（2分）

个人风格概述：支配的，乐观的，冒险的，自我显示的，自信的，精力旺盛的，好发表意见和见解的，不易被人支配的，喜欢管理别人。

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述（举出部分）：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员，广告经理，

广告商，广告销售代理。

2、综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力（6分）数理能力（9分）推理能力（8分）资料分析能力（2分）人文素质（7分）

个性风格及特征概述：通常扮演一个“指挥者”。希望控制生活与工作环境，会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。

价值追求：享用权力，能够突破与改革，能力眼光受到肯定，不受环境的拘束。

能力优势：善于领导统御，有自信的决策者，凭少许资讯即可当机立断，热爱挑战。

适合的职场特点：没有兴趣从事一成不变的工作，没有耐性循着僵硬的管道升迁，乐于挑战的开创者，不安于室的企业家。

适合从事的职业（举出部分）：高阶主管，老板，个人工作室，有权有实的领导人，业务代表，创业家。

3、职业能力倾向测评结果

由于结果项较繁多，在此仅作简单的综述。

除了动手能力一项为2分之外，其他大部分为8、9分，少部分为7分。

在职业适应性方面，除了工艺制作为不适合之外，其他为基本上适合，其中新闻编辑为很适合。

4、职业价值观测评结果

职业价值观类型（按得分顺序排列）：经营取向（6分）自我实现取向（6分）才能取向（6分）支配取向（5分）自尊取向（3分）自由取向（3分）家庭取向（3分）志愿取向（3分）经济取向（1分）

（1）经营取向：

工作优势在于：独立性强，主动行动，有强烈的成就动机

工作劣势在于：较主观，可能比较固执

（2）自我实现取向：

工作优势在于：重视他人感受与价值，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识

工作劣势在于：可能不够客观，对自身利益考虑不够，有时过于敏感

（3）才能取向

工作优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人

工作劣势在于：可能表现得较自负，有时不够合群，自我，有时可能不能顾全大局

大学生职业规划论文论文篇三

本文分析关于现在大学生在职业规划方面的误区，探讨关于大学生出现规划误区的因素及避免出现规划误区的建议。仅供参考。

大学生；职业规划；误区的因素；对策

1、现在大学生职业规划的误区

1.1将职业生涯规划给忽视掉

据相关数据的调查显示，许多在校大学生严重缺乏对职业生涯规划的认识，自然而然可以真正了解职业生涯规划的学生也是为数不多的。还有的相关网络问卷的调查发现，在问及是否对自身制定过职业规划时，很多同学都是回答没有规划，回答有规划的学生是很少的，只有20%左右。

1.2错把职业生涯的规划等同于职业的选择

所谓的职业生涯规划实际上是一个周而复始的比较连续的过程，其中包括要准确的定向、自身自我的评估、职业选择、制定相关的行动方向、行动计划等几个步骤。而职业的选择，意义上指的是对于一份工作的选择而已，但是在职业选择的过程中是根据个人的爱好、能力等主要因素综合评价之后选择出适合自己并且可以胜任的工作的过程。那么我们不难看出，职业的选择只是职业规划中的一个环节而已，实际上不是等同的意义。

1.3在职业生涯规划急功近利

由于现在我国高校的不断扩招，导致当下大学生在毕业后的就业竞争非常激烈，直接的给大学生在就业的过程中带来压力。目前普遍有很多的学生在进入大学之后都着急考研，进而导致在放假或是在高校的时间内都是在不断的进行学习，并没有将求职方面的事情作为主要的考虑范围，社会活动也很少去参加。很多的大学生都存在盲目去考证或是参加一些培训等活动，却是并没有结合自身的实际需求来制定计划，还有的同学甚至还出现见异思迁者，看到目前社会中有哪些的职业收入高就会很想从事收入高的职业，而在过一段时间之后看到别的行业收入高，又会去想去从事另一收入高的职业，直接将自身的职业规划抛到了脑后。

1.4 错把择业当成自身的专业

在大学生在面临择业的时候我们发现，很多学生在择业时拘泥于所学的一些专业，其实从专业性的角度上来讲，在就业的时候选择和自己本专业相关的职业自然是会对以后的工作是有所帮助的，但是现在普遍存在的问题和现象是很多的。大学生在进入大学的时候选择的都不是按照自身的意愿和选择来确定的，换句话说，现在大学生在校四年期间所学专业都有可能不是适合自身的专业，因此，如果说大学生在进入大学时第一个专业上的选择是错误的，就没必要在坚持第二个选择了，否则的话只会是错上加错。

2、导致目前大学生职业生涯规划误区原因

2.1 社会因素

现在随着我国高校的精英教育转变成现在的大众教育，由原来的就业分配制度改变成现在的自主择业，由于高校的扩招导致学生人数倍增，自然在这样的条件下学校对学生在指导方面不能做到细致入微。另外，我国的高校和社会对于职业生涯规划方面的意义上就没有给予高度的重视，导致实行落实的不够到位，这样的情况下就造成高校的学生对于自身的职业生涯规划方面的知识普遍存在误区和欠缺，然后只是单一的只强调一些经济收入。现在随着我国市场经济的快速发展，这样的经济因素在大学生职业生涯中是占有重要的位置的，而且还有现在很多人在评价大学生的实际就业情况时，还是会以经济状况为主来决定地位的高低。以上这些的种种因素都是导致大学生比较容易急功近利的主要因素。

2.2 自身方面的因素

首先大学生自身的思想价值观念也在不断的改变，由原来的社会中心转向为了以自我为中心，只注重享受，严重的缺乏自我奉献的精神。然后很多的大学生对自身的重视度严重缺

乏，也就是说大多数的大学生在进入大学之后，没有把全部的时间和精力用在学习和职业规划上，而是将大部分的时间和精力用在了上网吧和玩游戏和谈恋爱上面，还有的学生没有重视自身的职业规划，而是把大部分的精力用在了考研和各种活动中，其次是还有的学生是把大部分的时间都用来学习了，没有社会经验，就导致缺乏宽广的眼界。最后还有的学生是对自身认识程度不够，不了解自身的爱好、优势、缺点、，甚至有的学生自认为自身条件很好，做任何事情都能够轻而易举，认为工作能力很强，还有的学生严重缺乏自信心和自我竞争的意识。

3、大学生避免职业生涯规划误区的对策

将大学四年制定行动计划，选择需要采取的方式和途径。

如一年级初探期：要初步了解职业，特别是自己未来想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力，增加接触社会的机会。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况等，由于此阶段学习任务不重，可多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取通过计算机和网络辅助自己学习。还须考虑是否要获得双学位、考研等。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

三年级为强化期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求

职业技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力 and 创造性；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，多和已经毕业的校友、师哥师姐联系了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl□gre□注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在找工作及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的寻找，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心和院系提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

参考文献

[1]杨淑欣，鲍德媛. 中外大学生职业生涯规划的比较与借鉴. 研究与借鉴.

大学生职业规划论文文篇四

许多毕业后的大学生都有过这样的困惑：实际就业与自己职业理想相差甚远，收入也与期望值有较大差距，现在我虽然还没有毕业，不过也面临着这样的形式。为什么会有这样的情况出现？职业生涯规划师认为，缺少必要的就业前的职业规划，缺少对职场的前瞻，因此造成了很多职场新人刚踏上工作岗位就有了职业失落感。严裕民强调，大学生在学习过程中就应该做好职业规划，为将来的求职做好准备。

自我分析

大学三年已过了一半多，自己也面临着就业的压力，回望三年的时光，解剖一下自己。

不善言谈的我，平时总是默默无闻，不想引起别人的注意，什么事情也不想麻烦别人，自己能处理的就处理了，有一点幻想，有一点创意，学的是机械专业，但毕业之后看能否找到既有机械又有掺杂创意的工作。

那么如何规划自己的职业生涯呢？严裕民向大学生建议首先要考虑好如下4个问题，我就依照这四点来设计我的职业规划论文：

第一，冷门还是热门。我学的是热门专业，听说出去以后好找工作，薪水也不错，自己也比较喜欢这门专业，有那么一点创意，也许有用，在学校里学的这方面的知识，感觉还是非常有用的。

第二，稳定还是不稳定。我感觉这个专业的工作还是比较稳定的，现在国家正是需要这方面的高端人才，中国也正处在快速发展时期，这方面的机遇还是挺多的，工作也会较稳定。

第三，大都市还是小城镇。我的选择是小城镇，这样既可以学到较多的知识，也可以发挥自己的才能，毕竟大城市的人才太多了，现不出来自己。

第四，大公司还是小企业。就象众人认为的一样，大公司有大公司的好处，可也有它的不好，小公司呢，自有它的优点。我在家和我哥哥聊天时，了解到了一些大小公司对自己个人的利害，大公司虽然有很多好处，可能学到的专业的技能确是有限，毕竟它要的是数量和效率，小公司呢，可能一个人兼数职，也可能比较累，但是可以学到很多专业知识。我的选择当然是小公司了，想发挥自己的才能吧。

[大学生职业规划论文]

他山之石，可以攻玉。以上就是给大家分享的3篇最新大学生职业规划论文1000字，希望能够让您对于大学生职业生涯规划论文1000字的写作更加的得心应手。

大学生职业规划论文论文篇五

职业素质是指大学生在就业时应具备的与职业有关的性格、知识、能力、品质和价值观等方面的综合表现。它包括职业目标、职业理想、职业意识、职业品质、职业道德、职业价值取向等。当代大学生的职业素质由内隐的和外显的要素组成，表象的外显的是专业知识、技能，潜在看不见的职业动机、个性、价值观、态度、自我形象、社会角色等要素。大学生的职业素质高低将直接关系到他们职业选择成功与否的关键所在，如何科学的提高大学生的职业素质，是当下各高等院校不断探索的新课题。传统的经营模式下，制造大国的根基在短时期内将不会改变。我国劳动力资源丰富，当前和今后一个时期，就业再就业形势依然严峻，劳动力供大于求，供需矛盾仍然突出，主要表现在：

1. 劳动力供需结构性矛盾突出

一方面，从新增就业来看，我国城镇近几年每年需要就业的人数仍将保持在2400万人以上，而新增岗位和补充自然减员大约只有1200万人左右，供大于求的缺口约在1200万人左右，高校毕业生逐年增加，达610万人，达630余万人，达640万人，预计将超过650万人，就业矛盾十分突出。

2. 二元经济结构下农村和城市两个“市场”的非对称性

与一般发展中国家不同，我国的城乡二元结构并非主要取决于经济发展因素，而是明显受到体制和人为因素制约，在二元经济社会结构条件下，由于农业人口向非农领域转移的速

度缓慢，使得农村劳动力转移就业任务十分繁重。我国尚有一亿农村富余劳动力需要逐步向非农领域转移，按照“十二五”规划目标要求，“十二五”期间计划实现转移农村劳动力就业4500万人，每年需要转移就业900万人。

3. 劳动力供给过剩与供给不足并存

从总量看目前仍存在劳动力供给过剩状况，而另一方面，又存在着劳动力供给不足现象。随着科技的进步和产业结构的升级优化，一部分在职劳动力由于技能或经验知识即人才资本存量不能适应新的产业及其带来的新就业岗位，造成结构性失业，成为新的失业群体；()同时由于人力资本质量水平低下，造成就业风险率增大，工作稳定性减弱。

4. 劳动力市场失灵

由于劳动力市场并不健全，形成劳动力市场信息不完全，劳动力供需双方信息不对称以及地理障碍的特点。一方面，增加了就业者职业搜寻成本；另一方面，在劳动力市场未充分发育的前提下，劳动力市场机制不能充分发挥优化配置劳动力的职能，造成劳动力市场“失灵”。

二、大学生在职业规划上的问题

职业能力是知识青年为适应未来职业发展需要所必须具有的一项基本能力。而职业规划，是大学生追求理想人生的核心素质，也是影响高校毕业生就业质量的根本要素之一。大学生作为国家培养的高层次专业型“准人才”，其职业规划能力以及潜能的高低，将直接影响到他们自身的发展前途，与培养质量的好坏息息相关，也对高校办学以及国家未来经济社会、科技发展有着深远影响。受到国家政策影响和高等教育改革的严峻挑战，当代大学生在职业规划方面还存在诸多问题。

1. 大部分同学没有明确的职业规划，这会影晌大学生的未来发展。

在我们的调查对象中，52.5%的同学仍在考虑具体的职业规划，30%的同学已经有了具体的职业规划，17.5%的同学完全没有具体的职业规划。可以看出，大部分同学仍在迷茫中，没有明确的职业规划，没有方向的努力是白费功夫，而且没有目标也会导致在学习、生活中缺乏方向而得过且过，会对未来发展造成滞后影响。

2. 大学生选择就业地区局限，增大就业压力。

我们在调查中发现，48.6%的同学倾向于到东部沿海经济发达地区就业，35.9%倾向于回到家乡，剩下的少数同学倾向于北上广、中部和西部大中城市、支援中西部落后地区。大部分同学的就业地域选择都集中在东部沿海地区和自己的家乡，这种选择比较现实也比较符合中国人的恋乡情结。但去西部的人太少，不利于西部的发展，同时择业集中也会使大学生面临更大的就业压力。

3. 考研、考事业编占比重大，存在盲目跟风现象。

我们调查的同学中60.6%的同学选择考研、考公务员、选调生、事业单位招考，32.7%的同学倾向于找一份合适的工作，4.9%的同学选择自主创业，还有1.6%的同学选择出国深造。很多同学都未曾考虑就业问题，他们的方向是考研或考公务员，这其中不免有跟风者，还有很大一部分人是为逃避就业压力。选择方向集中也会增加大学生的压力，出现万人挤独木舟的现象，增加大学生考研和考公务员的难度，也不利于我国经济多元化的发展。

4. 大部分同学选择工作主要受当前需求影响，不利于长远发展。

调查同学中20%选择就业主要考虑工资待遇因素，19%主要考虑工作环境，17%考虑个人兴趣，17%考虑职业发展潜力，另外还有少数同学考虑是否稳定有保障、社会认可度是否较高、时间是否自由以及家庭需求。在调查同学中，57%能接受毕业后工资范围在—2500之间，27%能接受的范围在2500—3000之间，另外还有8%能接受的范围在3000以上，8%能接受1500—2000。在选择工作时将工作待遇、工作环境当做首要条件可以满足当前需求，这种现实的选择很不利于长远发展。

5. 对找工作认识不够，影响找工作的成功率。

36%的同学认为知识丰富最重要，28%的同学认为丰富的阅历最重要，接下来是好口才、高学历和勤劳踏实。很多同学忽略了勤劳踏实的中华传统美德，知识业务水平、阅历、口才、学历等因素对找工作的重要，但没有脚踏实地的优良作风做保障，个人的能力很难发挥到极致，发展也会受到限制。

三、大学生职业规划的改进与优化。

以科学发展观为指导，紧紧围绕国家教育方针，贴近经济社会发展需要，敏锐洞察当代青年的价值取向和未来理想，创新大学生职业规划与导航的新方法、新渠道。不断完善和丰富大学生职业规划的科学内涵，从制度保障、创新形式、增加实践、提供培训等各个方面开展大学生就业、创业导航计划，将对高校毕业生工作起到重要的促进作用。

1. 学校加大在就业方面的指导，让大学生树立正确的择业方向和就业观。职业规划应从大一入学就开始抓起，越早进行越有利于大学生自身的长远发展，可以减轻大学生没有目标方向的迷茫状态，让大学生在日常学习、生活中更有针对性、更有意义。

2. 学校进行系列座谈，使大学生意识到当今就业现状。帮助

大学生拓宽就业信息获取渠道，对大学生的生涯规划进行指导，在考研、考公务员、就业中做出适合自己的选择，让大学生避免跟风的思想，给自己确定合适的位置，避免大学生的就业方向、就业地区过于集中给大学生带来更大的压力。

3. 增加大学生的社会实践，提高大学生的实践能力。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有理论知识是不足以应对飞速发展的社会的，增强实践能力才能在进入社会后能够适应社会并施展自身才能，让大学生们在就业前做好自身能力的充分准备，适应时代发展的要求。

4. 给大学生提供更多就业培训的机会，让大学生掌握更多的求职技巧。通过讲座、培训、实习等多种方式给大学生提供就业培训的机会，让大学生在实训中增加求职技巧的掌握，为日后应聘工作打下良好的基础。

5. 继续实施本科生职业导师配备制度，根据各高校学科特色，积极开展职业导师制度，选派一些有经验的教师担任大学生的职业规划导师，辅助大学生完成职业评估、定位和规划，拓展就业思路和视野，为大学生职业规划保驾护航。另外，大学生在求职、择业过程中产生的诸如经济纠纷、心理落差以及情绪偏执等特殊情况，也应该在学校、导师、大学生这一体系中得到更多的关怀和解决。

总之，大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与权衡，结合自己的专业与专长合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

参考文献

[1]罗莹。大学生职业生涯规划教育的要点及实现途径[j].中国

校外教育，(12).

[2]贾强，张建英，向颖博。心理和谐是当代大学生成长成才的基本要件[j].山东省青年管理干部学院学报，(2).

[3]郑颖。关于增强高校职业导航功能的思考与建议[j].教育与职业，(1).

[4]叶广锋，梁敏飞。大学生职业生涯规划教育的要点及实现途径——论全面价值观管理体系的构建[j].中国人力资源开发，2009(4).

[5]苏俊枝。关于大学生职业生涯规划问题的思考[j].中国大学生就业，(13).

基金项目：本文为山东省研究生教育创新计划项目
□sdy11025□sdyc11016□资助研究成果。