

自己发展的励志演讲稿英语 相信自己我能行 励志演讲稿(通用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

自己发展的励志演讲稿英语篇一

自信心是成功一切事物的前提。无论做什么事情，我们首先要相信自己。有哪些关于相信自己我能行的演讲稿？以下是本站小编为你整理的相信自己我能行的励志演讲稿，希望能帮到你。

同学们，我们知道，一个人的存在，都离不开一个简单的成长过程：身体——从幼小到长大，大脑——从无知到有思想；一个人的能力也是在这不断的成长中得到加强的。

人的自我意识也是在这岁月长河中不断地积累、不断地发展变化的，最终形成一个个独具个性的自我。

我认为，一个人的自我意识通常是影响我们自己潜能释放的原动力。当我们一出生，我们就要与周围的人和关系进行确认，我们成长过程中的行为举止都会受到周围环境的影响。在经过了婴儿期、儿童期、少年时代之后，我们的自我意识已经非常明显。如：我们会很在乎荣誉、爱面子、个人崇拜等等。

在我六年级时，我常常对自己所做的事没有信心，像学习，在第一次考试没有考好的情况下，自己没有好好分析原因，

是什么导致自己没有考好，只是单纯地认为自己很笨，什么都学不好，逐渐地就在心里形成了“学不好”这个意识，导致在之后的几次考试中，总是因为怕考不好而丧失了信心，结果当然也是考不好的了。记得在毕业考试复习阶段，由于学习的基础打的不牢，复习时心里没有底，自信心不足，学习的情绪也时高时低，为了激励我的潜能，妈妈多次婉转地对我说：“要相信自己的能力，不能怀疑自己，只要用心了，就一定会有好的回报。”妈妈的一番话，让我塌下心来，全力以赴面对复习不再怀疑自己，在期末考试中也考出了自己满意的成绩。

每个人的自我意识都是在成长过程中一步步形成的。周围人们的客观评价和个人的主观意识如果都是用积极优良的信息来影响的话，那么我们自我意识里的优秀潜能就会更好地发挥；反之，如果总是觉得自己不行，学不好知识，什么都不如别人，总是将自己的缺点放大和过于在意，那么就只能看到自己的缺点，优点反而被缺点覆盖住了。

所以，我们在学习成长过程中，应该多看自己的优点，相信自己，相信自己能做好，相信自己是最好的、相信自己是最棒的。那么，一段时间后，奇迹就一定会出现：我们就是那个最好的和最棒的！

同学们，相信自己，我能行！

我想知道，在场的同学在大一刚开始的那段时间是不是和我一样有过这样的感受：我们每天都很忙，穿梭在学校的各个角落，一天下来我们会觉得很累，但是当我们安静下来仔细想想今天一天所发生的事时又会觉得我们很空虚，因为我们发现这一天，原来这一天我们并没有做成什么事。我有了一种前所未有的茫然。我们上了大学了，慢慢的我们就会长大；长大了，我们就不能再依靠父母了，我们就得学者自己找工作，赚钱；如果找不到工作怎么办。所以我们开始对未来产生恐惧。而这过多的恐惧让我们开始对很多事情都感到力不从

心，然后我们变得无所事事；无所事事后，我们就会感觉好有负罪感。这浓浓的负罪感又让我们对未来产生了恐惧。就是这样的恶性循环，我们最后慢慢变成平庸的人。

每一个成功人士其实都走过一段异常艰辛甚至是血泪斑斑的道路。在她们成功的光鲜亮丽的外衣下，隐藏着的是不为人知的辛酸和无法言述的苦衷。我们要知道今天不管我们去做什么，读书，朗诵，演讲，辩论；不管我们想要成为什么样的人，老师，律师，厨师；不管我们拥有什么样的梦想，是桃李天下，还是悬壶济世；这些所有的事情，如果你不去做，那永远不会有成功的那一天。

今天，我站在这，我不是演讲最好的，不是成绩最优秀的，更不是一个成功人士，我站在这和大家说梦想，说努力，说成功，并没有太大的感染力。但是即便如此，我还是想通过自己的语言告诉大家，告诉现在仍旧对未来充满迷惘，不敢向前踏出脚步的同学们。别怕，我们慢慢来，只要我们坚持不懈脚踏实地的走好每一步，总有一天，我们也能成为大家眼里羡慕的那一类人；总有一天，我们也能成为成功人士；总有一天，我们，也能创造奇迹！

各位老师、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《相信自己我能行》。

首先，和大家一同来关注一些奇怪的现象：学生汪小华平时考试成绩非常不错，可一旦真正的期末期中考试却从未考过好成绩；学生潘小明在老师课堂提问时，明明知道答案，却不敢举手发言，生怕自己答错；学生小红平时性格活泼，爱唱爱笑，可老师让她上讲台表演时，她却满脸通红，迟疑着不肯上台……这是为什么呢？是因为他们都缺少了一样东西，那就是自信。

自信心既然如此重要，那我们作为学生该怎样树立自信心呢？

不妨听听老师给你们的建议吧！

一、学会欣赏自己，树立自信心。

在这个世界上，只有一个牛顿，只有一个爱因斯坦，只有一个华罗庚。同样，也只有一个你。科学家们早就证明：只要是一个大脑健全的人，那么所有人的智商相差都不大。一个人的成功与否，关键是与这个人的性格、意志、品质及后天的教育有关。同学们，现在我们知道了：我们每个人都是独一无二的人，都是聪明的，都有可能成为牛顿，成为爱因斯坦，成为华罗庚。相信自己我能行的！

二、敢于表现自己，培养自信心。

就说前面的那个潘小明吧，因为他胆小害怕，明明知道答案却不举手，这不是白白浪费了一次表现自己的机会吗？我们要敢于表现自己。不要老是想说错了真丢人，你应该想我说的是对的。话又说回来，即使真的说错了，天又不会塌下来，老师是不会责怪你的。当我们作业中得了个“优”；当我们在课堂提问时赢得了老师同学们的赞许；当我们被评为小歌唱家、小书法家时，同学们，你们高兴吗？这时候，我们便对生活有了信心。我们的自信心就这样在一次次的肯定与满足中建立起来了。

三、正确评价自己，保持自信心。

最后，我希望你们时时、处处、事事都能信心十足地喊出：“相信自己——我能行！”祝同学们期末考试都能考出好成绩！

自己发展的励志演讲稿英语篇二

“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，

我知道，我一直有一双隐形的翅膀，带我飞，飞向希望。”最近特别喜欢听这首歌。

成功的路上，每个人都需要一双隐形的翅膀，我也需要这双翅膀！

那就是：改变自己。我想成功的路上并不会太拥挤，因为成功的人不会太多。我现在必须一点一点改变自己，一步一步走向成功！

我觉得我现在已经改变不了我想改变的人，改变不了已经发生了的事，那就只有改变自己。我要学习中国古代的著名哲学大师，道家学派创始人老子的观点，那就是万物都是相对的。正如象征着对手的那根短线，象征着强大的搏击选手的那根长线。强与弱都是相对的，为什么我们总想着找到对方的弱呢？想彻底改变力量的相对大小，为什么不想着自己提高自己呢？对手道高一尺，我便“魔高一丈”。在成功之路上，我没法去拽住他人的脚步，我无法阻止别人进步。

因此，我只有不断强大，超越自己，才可以超越他人。正如神奇的大自然，食物链不可能逆转，狼吃羊，狐吃兔，猫追鼠，永远不可能逆转，但是，这些物种灭绝了吗？显然没有。它们无法改变现实，因此只好不断提高自己的速度，借以逃脱被捕食的命运。改变不了对手，就改变自己，让自己强大，便是改变一切的源头。

成功之路并非坦途，我必须学会改变自己，只有这样才能拥有一双翅膀，不知不觉地飞翔，慢慢超越我的对手，登上我自己人生的顶峰。我不是神，控制不了一切的发生，但是我可以改变自己。改变自己并不意味着“削履适足”，而是找准自己与对手的差距，奋力猛追。

这一次回家我发现，我和别人的差距真的好大，也让我明白让明白了：一个人，如果不懂改变自己，只想着如何投机取

巧，用对方的弱点进行攻击，那么他永远不成功。这种“舍得一身剐，硬把对方拉下马”的人，永远只会害人害己，并且永远与成功背道而驰。

不会改变自己的人，更多的下场是在错误的方向上碰的头破血流，眼睁睁看着对手登上成功之顶，改变自己，从而超越对手，这才是面对自己被超越时应该采取的心态与做法。改变自己，方可成功，妄图通过改变他人来达到成功目的的，下场都会惨不忍睹。古往今来，想通过残害对手来成功的失败之例很多，例如燕国太子丹妄想用刺杀秦始皇的方式来战胜秦国，这种方法是万万不可取的。

我在改变中，体会到“春风得意马蹄疾，一日看尽马蹄花”的欣喜得意；我改变自己感受到“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”的恍然大悟；我改变自己，领略到“会当凌绝顶，一览众山小”的到达成功之巅的喜悦；我只有不断的改变自己，为成功插上翅膀，这样，我想我才能在成功路上，自由飞翔！世上无难事只怕有心人，我想我一定能改变我自己！走向成功，为梦想插上翅膀！

自己发展的励志演讲稿英语篇三

人生旅途中，我们无法改变其他，但我们可以调整自己的风帆，改变自己。拍一拍身上的灰尘，倒一倒鞋中的沙砾，望一望天空，学会改变自己，笑对生活，我们一定会迎来更加美好的生活。一起来看看改变自己三分钟演讲稿大全，欢迎查阅！

改变自己三分钟演讲稿1

一棵不知名的大树，因为改变了自己，让自己耸立于万树之上，才得到人们的赏识；一棵不知名的花朵，因为改变了自己，让自己绽放五彩缤纷的美丽，才得到人们的赞叹；历史人物陶渊明，因为改变了自己，让自己吧受黑暗社会的影响，才被

后人铭记，在历史的苍穹中闪闪发光。只有改变自己，才能走出阴霾。人有何尝吧不是呢？一个人只有改变自己，才会走出阴霾，尽情让自己成为一道独一无二的靓丽的风景线。世界不会因我们而改变，环境不会主动适应我们，只有我们去改变自己适应环境，进而取得成功。

人有何尝吧不是呢？一个人只有改变自己，才会走出阴霾，尽情让自己成为一道独一无二的靓丽的风景线。世界不会因我们而改变，环境不会主动适应我们，只有我们去改变自己适应环境，进而取得成功。

人有何尝吧不是呢？一个人只有改变自己，才会走出阴霾，尽情让自己成为一道独一无二的靓丽的风景线。世界不会因我们而改变，环境不会主动适应我们，只有我们去改变自己适应环境，进而取得成功。

蜡梅开放在寒冬，正因为它改变了自己，让自己变的坚强，才接受了寒冬的考验，让自己在百花凋零之时战士自己的风采。人有何尝吧不是呢？一个人只有改变自己，才会走出阴霾，尽情让自己成为一道独一无二的靓丽的风景线。世界不会因我们而改变，环境不会主动适应我们，只有我们去改变自己适应环境，进而取得成功。

回望历史，武则天她之所以有了改变国家的权力；是因为他有改变自己的能力。她曾是一个毫无学问的人，指头美貌。失宠打他懂得了只有改变自己，才会使自己成功。她从此努力改变自己，从一个平凡打女子变为以位学者，继而又变为一代君主。

她的成功，因为她有超越人的胆识，有改变自己的勇气和毅力。

回头看看自己，常常因为考试失败而灰心丧气，常常因为别人的突飞猛进和自己的一落千丈额而无奈的叹息，虽然我还

会在爬起来，但一次次的失败让我无法回避。我知道，我这样下去还是一样，甚至可能退步，不知所措的我只有叹息，有一天，不经意间看到了改变自己这几个字，我便顿悟。我坚信只有改变自己，才能改变未来，要改变自己就要鞭策自己，让自己努力想成功前进。改变自己，才能不配淘汰，才能让自己勇闯前方！

变是永恒的法则。改变自己，方可以用拼搏的汗水酿成历久弥香的琼浆，方可以用不调的希望和不灭的梦想铸成固若金汤的铁壁铜墙！只有改变自己，才有成功之时。

改变自己三分钟演讲稿2

我来到东营市职业学院有很多的不适应，但是我唯一能做到的是改变自己。以你我的力量不能改变世界，但我们可以改变自己，改变隔膜，改变小气，我们要努力努力，永不放弃。

每天起床，我们要对自己大喊三声“加油”，只要我们努力没有什么不可以，相信自己，你可以改变自己，战胜自己，因为一个人最强的敌人就是自己，战胜了自己那你就战胜了一切。新一代的朋友，我们要好好的加油，让我们大声的对坏习惯说“no”不抛弃不放弃，可以成为你我的格言。为了适应这个世界，我们不得不改变自己，在这条路上，我们要用执着把命运的锁打破，释放自己。改变自己，我们要感谢那些冷漠我们的人，因为他们让我不低头更精彩的活。改变自己，也不能走向极端，俗话说得好退一步海阔天空，我们不能周围有一些坏习惯而盲目的改变自己这时的我们应该试着退一步。要把自己改变的更出色我们还要感谢那些最懂自己的人，因为他们一路默默的陪着你，因为他们让自己的生命拥有好故事可以说。

每天睡觉前，回顾自己的一天，如果有退步，面向镜子，对镜子里的自己说：“明天我要战胜你。”如果有进步，也要对镜子里的自己说：“我明天会做得更好。”一天一天的你

会发现在不知不觉中，你成功的改变了自己。

记住你可以改变自己、改变隔膜、改变小气，只要你努力，永不放弃才可以改变自己的一切，把自己改变成最完美的自己。

改变自己三分钟演讲稿3

有人说：自己就是自己，为什么还要改变呢。做回自己不是很好吗？但是，有时自己还得随着不同的场合，不同的人物稍微改变一下，这样才能够在人群中立足，有时候改变不一定是什不好的事，说不定它可以改变你一生的命运。

发现自己有什么不足，不好之处要改变，改变并不一定是很难，只要随着自己的身体，个性改变一下即可，它可以让排斥你的人接纳你，可以让一个没有主见的你变成一个能够自己解决自己问题的你。也可以由一个的你变成一个开朗的你。

所以说改变一下自己是非常重要的，往往只要稍微把自己改变一下，一生的命运就会不同，改变自己虽不是难事，但也并不容易。只要尝试着融入集体中，就会很快把自己改变过来，随着周围的人和事而改变。

改变自己三分钟演讲稿4

有些人心怀远大理想，努力奋斗，最终得到丰厚的回报。

有些人同样心怀远大抱负，却空想不做，最终一事无成。

在英国最古老的建筑物旁，有一块墓碑，碑文写道：“当我年轻的时候，我梦想改变这个世界；当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了些，我决定只改变我的国家；当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭，但这也不可能。当我

现在躺在床上将行就木时，我突然意识到：如果一开始我就仅仅去改变我自己，然后我可能会改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情；然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”有多少人就像这座墓的主人一样，一辈子空想改变环境，却不想改变自己，最后碌碌无为。

改变自己，从根本上说是对自己的再认识和再创造。每一个人都会有过改变周围环境的想法，当你发现自己为了目标需要做出改变时，这说明你已经有了清醒的头脑。能够意识到自己需要做出一些改变才能更好的活着。这是对自我认识程度的提升。这种提升是我们需要的，而在这种再认识的驱使下，你对自己做出了再创造，能改变自己的人是不平凡的人，这种再创造有助于以后的生活。当我们面对逆境和坎坷，能意识到需要改变并能立刻付诸行动，就能够达到“改变”的境界了。

有些改变是因为达到目标的方法不对。鲁迅先生看到人们在病痛的折磨下而含恨离世，他想如果能成为一名救死扶伤的医生，医治病人，也许人民的生活会好起来。于是他不辞辛苦飘洋去往日本学医。他很努力，只希望早日学成，回国去抢救那些正处于水深火热之中的人民，但自从他在课上看到纪录片中中国人目睹自己的同胞受到侵略者迫害而毫无反应地令人吃惊的一幕时，他改变了他的认识。他不再热衷于学医，而是拿起锋利的毛笔与侵略者做抗争。“医学并非一件紧要事，凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众的材料和看客。”鲁迅抱着这种想法从仙台回到祖国，立志于改变人们的思想，让人民觉醒！他弃医从文，先改变了自己，然后用自己的笔唤醒了无数的中国人。进而改变了整个国家。

有些改变是因为原本的目标就有问题。陶渊明饱读诗词，熟稔书经。为的是榜上有名，光宗耀祖，达官显贵。但当他发现他的傲骨不能使他为五斗米这要时，他毅然决然的挂印辞官，归隐田园，与菊为邻。虽然仕途不复，但他高洁的志向

却被历史所赏识，为后人所铭记。当御用文人李白呼唤自己放养于青崖间的白鹿，骑访名山时，他改变了自己。无法一展鸿鹄之志，只得改变自己的志向，寄情于山水间，纵览名山大川。虽然未能圆自己的经天纬地之梦，但却造就了半个诗歌的盛唐，为后人所传颂。他们改变自己，不经意间也改变了时代，虽不被当时之人钦慕，但却被后人所铭记，在历史的苍穹中闪闪发光。

以不变应万变的日子已经结束了。变，才是永恒的法则。改变自己，才可以将意志的血滴和拼搏的汗水酿成历久弥香的琼浆，才可以使不凋的希望和不灭的梦想筑成固若金汤的铁壁铜墙。

改变自己三分钟演讲稿5

我们每一个人都渴望生活在充满温暖，充满快乐的世界，我们每一个人这些人里面也包括刚刚出生的新生儿。

我们每一个人都想改变我们的人生那么我们怎么做才能改变我们的人生?我觉得我们每一个人首先要认识我们自己，要想想首先我要怎么做才能把我自己的生活过的好好儿呢?我们怎么做才能改变我们的人生变得温暖，和谐，团结。我们每一个人总觉得改变我们自己的人生是不可能的那么我问一下一些问题，为什么我们每一个人都在不停的努力，为什么我们每一个人到底为了什么而不停的前进，我们到底为了什么而努力工作，努力学习还不是为了好好生活，还不是为了未来好好地过日子是我们每一个人的人生变得更加温暖，更好。

我们每一个人都知道如果我们想改变我们的人生这不是一两分钟的事情也不是别人帮你改变你的人生的而是你用你自己的努力，用你自己的智慧，用你自己的本事来改变你自己的人生的。我们每一个人的人生对我们自己一清二楚我觉得我们每一个人都想改变我们自己的的生活，都想改变我们的人生。我们每一个人也都想改变自己以及也都想改变我们

周围的每一个人的人生，可是我个人觉得我们改变不了我们周围的每一个人以及它们的生活，人生。可是我们每一个人可以改变我们自己，可以改变我们自己的人生。

改变生命，改变自己，改变人生让我们一起迈出改变生命，改变自己，改变人生的路上吧。我们每一个人也包括你，我，他我们一起改变我们每一个人的人生吧。

自己发展的励志演讲稿英语篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《相信自己，跨越最后一公里》。

首先我想谈的是：心态决定高考成败

先给大家讲一个故事。

这就是心态神奇的力量。当我们认为自己一定能成功的时候，我们会调动自己全部的力量，为了成功想尽一切办法，相反，如果总是怀疑自己的能力，担心自己会失败，往往就会怕什么来什么。

因此，我们要相信自己。不过盲目乐观同样不可取，我们还要脚踏实地做好自己。

接下来，我想就最后阶段的备考给大家提出几点建议。

一是，高度重视课堂。三轮复习的最大特点是高度浓缩！在不到一个月的时间里，老师带领大家温故整个高考的重点、难点、热点，便于同学们进行知识体系的梳理和典型题目解答规律的总结，才能真正从整体上把握知识，从而实现知识

掌握和应用上的大的提升，甚至是质的飞跃。

二是，充分利用高考备忘录。平日里同学们已将复习过程中遇到的一些经典题，一些好的解题方法和学习过程中的一些感悟、警示、心得、自己容易遗忘的'知识点等以备忘录的形式整理好，现在要做的是经常翻阅，翻阅的过程就是循环复习的过程，这样就会使遗留的问题越来越少，甚至最后就会感觉任何总是都没有了，就有了成竹在胸感觉。

三是，认真对待日常练习，不少同学都有这样的困扰，考试时解题有思路却得不到正确结果，这种失分属于非知识性失分。

非知识性失分是制约高考成绩提升的重要因素。要减少非知识性失分，关键要养成严谨的作业习惯：要有时间意识。同学们务必把平日的测试、统考真正当作高考来对待，这样才能在高考氛围下可能出现的错误暴露出来，将非知识性失分降到最低。要强化改错意识。不放过任何一个微小的错误，才能实现题不二错。要加强规范意识，注重细节。

同学们，战斗的号角已经吹响，我们必须合力以赴。

奋斗29天，让生命的花朵怒放在六月。

拼搏29天，共同书写20xx海中新的辉煌。

自己发展的励志演讲稿英语篇五

尊敬的老师,各位同学:

大家早上好!

今天我为大家演讲的题目是:《把命运交给自己》。

不必停留，勿需观望，放飞梦想，把握命运，永远都是我们青春的口号□

没有蓝天的深邃，但可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，但可以有小溪的优雅，没有原野的芬芳，但可以有小草的翠绿，没有上帝的支持，但我们有主宰命运的权力！

如果你是一支弓箭，那么只能听候他人的指挥，如果你是一滴清水，那么只能服从小溪的方向，我们是水手，完全可以把握人生的航向。

被外界左右，生活在阴暗之中的人永远都是个失败者，而那些成功者，往往能绝处逢生到达人生的顶峰，天方夜谭，改天换地，沧海桑田，都曾发生，因为他们敢于同命运斗争，敢于把命运交给自己，他们相信：“人定胜天”！

世界上有哪一朵花能够永开不败呢？世界上有哪一条河能够永不干涸呢？就连上帝也有衰老的一天，何况我们人生呢？在短暂的人生旅途中，应该掌握人生的方向，调整人生的坐标，主宰自己的命运！

世人最艰巨的使命是超越自己，人生成功的概率也许少之又少，但只要你不向命运屈服，坚信□tomorrow is another day□成功的大门一定会向你敞开。

如果没有冬天，春天又将会有怎样的行为呢？草本不会变绿，水流不会变清，如果没有忧伤，我们将体会不到欢乐！如果没有失败，那成功是否依然离我们很遥远？如果你已为之而努力了一百次，那么就请你开始第一百零一次的努力吧！因为，没有追求的人生就像没有帆的船一样，不要被命运捉弄，不要做命运的玩偶，把命运交给自己！

无论前方的路，像雾一样的朦胧，还是像河水一样的难测，只要我们有一颗坚定的心，把命运交给自己，胜利也许近在

咫尺。

幸福并非是一块蛋糕，想吃就能吃到，梦想也并非路边的一朵野花，想采就能采到，幸福要靠我们自己去争取，梦想需要我们自己去实现，需要我们用努力去燃起成功的熊熊圣火。

同学们，把命运交给自己，我们翱翔的翅膀会更有力，就能超越生命的极限，让我们在命运面前，扬起自信的风帆，主宰人生的航向！最后，祝我们高三的哥哥姐姐们，扬起自信的风帆，在很快到来的高考中取得优异的成绩，实现人生的梦想！主宰人生的航向！

谢谢大家！

自己发展的励志演讲稿英语篇六

成者为王，败者为寇。

有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。屠格涅夫在《罗亭》中说：“我们生命虽然短暂而渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成的；人生在世，意识到自己这种崇高的任务，那就是他们人生中无上的快乐。”我们就是来创造这个社会的，难免会受些伤、流过泪。

时间，飞快的转，划过一个一个梦的幻曲。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

自己发展的励志演讲稿英语篇七

大家早上好！

今天我演讲的题目是“把握现在，成功在于坚持”。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵

退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

谢谢大家！

自己发展的励志演讲稿英语篇八

大家好！

青春是辉煌的、叛逆的、无悔的，青春是充满活力的、不知疲倦的，青春也是不羁的，充满挑战的。

青春对于任何人来说，都是一个特殊的存在，它记载了我们年少时的欢声笑语，失败后的迷茫无措，它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

一些人的青春都是被自己虚度的，在该学习时期，放肆玩耍，不努力。长大后，整天游手好闲，不务正业。当生活窘迫时，才幡然顿悟，后悔终生。

也有些人，很早就明白了青春的珍贵，把握好时间，为自己的理想而努力，最终功成名就。

青春带给我们一些快乐与烦恼。一方面，我们可以享受青春带给我们的“特权”——无限的精力与旺盛的体力。另一方面，我们将要面对繁重的学习任务，父母、老师的唠叨与管教，同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一种新观念：接纳青春带给我们的一切！把压力化作动力，激励自己走上正确的道路。困难像弹簧，你强他就弱，你弱他就强，勇敢面对困难，击败它们，就离梦想更近一步。

我们总是会从生活中发生的事情中得到许多启示。在面对别人的侮辱时，不要一下子怒气冲天，以平和的心态去面对，你的态度反而会使侮辱者惭愧，让周围的人更加佩服你。

当你做了一件正确的事，而周围人都不理解你时，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法，总有一天，会被别人理解。

青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。

青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。

青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣！

青春，就去勇敢奋斗吧！

青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

自己发展的励志演讲稿英语篇九

成者为王，败者为寇。

有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。屠格涅夫在《罗亭》中说：“我们生命虽然短暂而渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成的；人生在世，意识到自己这种崇高的任务，那就是他们人生中无上的快乐。”我们就是来创造这个社会的，难免会受些伤、流过泪。

时间，飞快的转，划过一个一个梦的幻曲。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

人生漫漫，岁月无常。

我们又怎能预知未来？但只求无愧我心！人生，因为有竞争，人们才有动力；人生，因为有奋斗，人们才追求卓越。

人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。“只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路”，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。

青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，

也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！万木凋而山不坠，百川竭而海长平。人生易老而奋斗的心不会老，正所谓：活到老学到老，学到七十还嫌少。人生虽短，但不应该是匆匆过客，而应该是：奋斗的激情如六月的烈火，前进的脚步若江涛海浪，遇山开山，遇水截水！当我们人生途中失败时，多看看莫扎特、巴赫、贝多芬、史铁生、海伦凯勒他们是艺术与文学的大功大成者，却是人生的不幸儿。他们低头了吗？堕落了 吗？抱怨了吗？放弃了吗？“风风雨雨浩瀚人生”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”、“春风杨柳万千条，亿万神州尽舜尧”诗人都在追求着，探索着。人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗、堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。

人生，最快乐的莫过于奋斗。

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。

抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！积极的追求，百分之一的希望也可能会成为现实；消极的等待，百分之九十九的把握也会泡汤！人生大舞台，舞台小人生。人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。能“经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才”，对自己有超越；对别人有挑战。这也许就是人生的真谛！巴基斯坦人讲：“不抗争而活，是耻辱；不抗争而死，是懦弱；抗争而生，是光荣；抗争而死，也是甘心的”。人生就要抗争，需要抗争！与病魔抗争！与逆境抗争！与命运抗争！与天斗，与地斗，与人斗！在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想！突破羁绊，这时自己才有新的人生超越！人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线

前进的快乐，没有直线上升 的成功。

只有珍惜今天， 才会有美好的明天；只有把握住今天， 才会有更辉煌的明天！人 生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！我要飞得更高 人生是一个漫长的过程，我们怀有太多的期 望，就难免会遭遇失望与挫折。把理想束之 高阁，回过头来却发现我们像是一条鱼，一 直以为自己拥有翅膀便是飞鸟，却终于知道自己飞不了。

生活如水， 时而浑浊， 时而清澈， 3 我们在社会这个大缸中挣扎——“我常常 觉得生活亏待了我，别人为什么总比自己幸 福和快乐呢？”面对挫折，我们抱怨生活欺 骗了我们，我们以为自己的人生已经没有希 望。我们经常把自己比喻为迷失的天鹅，却 忘记了自己要怎样去飞翔。

孩提时代， 便确立了高飞的愿望。

那么多年， 一直在努力，在坚持，在期待，立誓要让自己 骄傲翱翔。但困难和挫折早已四面埋伏， 让我们深陷其中。我们也曾经很坚强的告诫 自己，难道因为眼前小小的挫折，却要让自 己放弃一生的梦想吗？就算生活欺骗了我， 但是这并不可怕；敌人袭击我，也不可怕， 可怕的却是我们背叛了 梦想和放弃了自己。

即使活得累， 活得苦， 也要坚持心中的梦想， 给自己的信心和勇气，走向一个辉煌而 灿烂的明天。但几人做到了？而长大后，社会这个大缸的繁杂色彩，令我们看得眼花缭乱。但我们以为心底有着自己的原则，岂能轻易被外面的世界所 诱惑？在 回望历史的风尘的时候，总是觉得自己依然 保持着昔日的坦荡情怀，依旧随着自己的心 潮而澎湃，却又一直为自己没能兑现理想生 活而愧疚不安。我们是否应该这样想：一次 失败不算什么，我们所做的仍然是最有质量 的事情，我们所坚持的仍然是最有价值的梦 想。随着时间的累积，看着别人取得盛夏的 果实，自己却是两手空空，够无语吧？直

到今天，我们还是身处炼狱，收获甚少。

有朋友却大笑道，“又有什么关系呢？此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”也许朋友说的对，别人以为我们不能飞，飞不高，飞不远，但还不是因为我们没有下定决心做一只高飞的雄鹰吗？我们岂能活在别人的眼中，而盲目随波逐流呢？虽然我们距离梦想还有很大的距离，但是不能一直自认低下。为此，我们必须保持高度的自信，去聚集精气神，不仅要让自己飞起来，更要飞得比别人还要高。我们可以像鱼一样游荡人间，但是一定要像雄鹰那样去展翅高飞，不求能够一鸣惊人，但是必要感受一飞冲天。

难道不是吗？没有做不到，只有想不到；没有熬不过，大不了唱首歌。有人说社会的竞争归根究底是人才的竞争，但是我们的竞争归根究底是与自己的竞争。人的敌人是自己，我们想要战胜别人，就要先学会战胜自己。即使昨天失败了，受挫了，也没有关系，从今天开始，学会要消除自己心底的阴暗，把消极的自己完全摧毁，让勇敢的自己站起来，并告诉自己：过去属于死神，未来属于自己。

不管过去怎样，也不管未来将会如何，我们决没有理由让自己成为一个庸碌无为的人。

每一次失败都在揭示，我们离成功其实并不远，我们梦想的兑现期也为期不远，关键是我们要不是决定要做一个飞得更高的人。每一次的意识觉醒，都在丰富着我们的精神世界，我们要从中汲取无穷的力量，去突破人为制定的传统，去超越深感惭愧的自我，成为一个在屡败屡战中力争奋起的人。

也许曾经失望过，但是应该去坚信“生命满希望，前路由我创”。

也许曾经很受挫，但是应该去坚持“包羞忍耻是男儿卷土重来未可知”。

也许曾经觉得生活亏欠我们，但是应该去坚守“对明天的无限美好的憧憬”。

新潮的时代瞬息万变，不要陷于不能自拔的苦海，与其自我折磨而走向沉沦，不如奋发拼搏，积极争取和追求自己渴望拥有的事物。无论在什么时候，都要坚守梦想，坚持原则，坚信自己，只有这样才能让自己飞得更高。“子在川上曰：逝者如斯夫！不舍昼夜。”我们要争取用更多的时间努力，而不是一味的沉沦过去，更不要为自我的懒惰找任何的借口，正是因为“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，我们要在确立自己要成为一个什么人的时候，同时确立人生理想。

有一点我们必要知道，只有成功者才能骄傲的说，“天空没有留下任何痕迹，但我已飞过。”所以，作为失败的我们，或者正在努力的但是还没有成功的人，我们要想实现梦想，就必须知道自己应该以怎样的姿态去飞翔。

也许，漫长的过程会让我们感到疲惫，但是我们要有足够的耐心，毕竟我们已经在社会这个大缸挣扎了那么长的时间。想一想过去，我们尝试了多少种难以忍受的屈辱味道，遭遇了多少次心如刀割的欺骗和异常难堪的歧视，突围了多少回令人委屈与绝望的困难和挫折，流下了多少公升滚烫的泪水，花费了多少门呕心沥血的心思，累倒了多少回自我的躯体有些过去是无法计算的，但在顶着万钢“畏法度者最快活”的真理，我们付出了太多太多，因此也锻造了一颗坚强的心。

“人说天上好，神仙乐逍遥。成功的背后泪多少？神仙是人做，修炼不辞劳。吃得苦中苦，正果才修到。”用自己的劳动去换取的果实，永远都是甜蜜的；靠自己的力量去飞翔的人生，永远都是灿烂的。

我要飞得更高。

战胜自己，超越梦想 每个人都有一个梦想，但不是每个人都能实现梦想，都说梦想和现实相距太远，似乎梦想就是遥不可及，就是雾里看花水中捞月，面对残酷的现实，梦想只有夭折才使我们踏实。其实阻碍我们前进的就是自己，觉得梦想遥远的是自己，觉得梦想之路坎坷的是自己，觉得人言可畏的是自己，放弃梦想的也是自己，我们把自己圈在一个自己设计的围墙里，局限在自己思维的界线中，然后怎么也突不破这道沟壑，成为自己的俘虏，败给自己。

有人说：心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取教训，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

一位辽宁的农民，他非常喜欢唱歌，他在农田里歌唱，在泥泞的山路上歌唱，在脏乱的鸡舍里歌唱，一唱就是十三年。但是很多人说他的嗓音不适合唱歌，可 he 不想放弃，妈妈的支持给了他极大的鼓舞，他来到《中国好声音》，只想问问老师们，他的嗓音究竟有没有，能够唱出自己的未来？一曲悠扬，深情的英文歌曲还没唱完，三位老师就转过来急不可待的想知道，那个奇特的嗓音，是什么样的女孩唱出来的，当他们转过来的那一刻似乎都惊呆了，原来他是位帅气，清亮的小伙子。那英的第一句评价就是唱的太迷人了，庾澄庆给予音色特别的肯定，杨坤也说“该发光发亮的时候到了，如果能出来，那就是独树一帜的”是啊，老天爷给了他一个非常独特的嗓音，同时又让他生活在反差极大的环境里，难道不是一种历练吗？如果在他听到别人的“判决”后就放弃梦想，如今他依旧是无人问津的泥腿子。十三年一直坚持着这个梦想，那就是回报自己的坚持和父母的期望，梦想其实很简单，做起来却很曲折漫长，他超越了自己，农民一样可以高歌嘹亮，一样可以站在舞台中央，拥抱梦幻的霓虹和热烈的掌声。

来自台北板桥的盲女，一位街头表演者，已经三十六岁，她不漂亮，甚至很丑，身材很胖，而且是盲人。可那声音就是第二个邓丽君，情悠悠独上西楼，别有一番滋味在心头，让人想象一位超凡脱俗的人间仙女，一袭白衣，飘飘裙带，身姿婉约婀娜，明亮的双眸似清澈的湖水，站在阁楼上望着月亮，犹唱情丝千缕万古柔肠！可当老师们都激情转身后，个个惊呆了，是大失所望？还是出乎意料？又是感动又是震惊，傻了，惊呆，幸福的感觉一起袭来，甚至含着泪水。

她虽盲人，却那么自信，她说自己在唱歌的时候就是一个灿烂的发光体，她的梦想却只是要与自己喜欢的那英同唱一首歌，“输赢的代价是彼此粉身碎骨，外表健康的你心里伤痕无数，顽强的我是这场战役的俘虏”上天帮她关上了一扇窗，可又给她打开了一扇门，我想上天是公平的，盲女虽眼前是黑暗的，但是她的内心确是五彩缤纷，她不会因为自己的残疾，来让别人怜悯，她战胜自己看不见的局限，超越自己的自身的缺陷，来到灯火辉煌的舞台，以柔美深情的歌声，带给所有人耀眼的光亮，也许这就是残缺的完美，遗憾的圆满，她的前途是无限光明的，因为她战胜了自己。

贵州的小女孩，她只有一米四八的身高，在妈妈的肚子里就喜欢唱歌，妈妈都说她那么矮还想做明星，摄像机都照不到她。可她的身体里却有一个等待爆发的小原子弹，她要突破自己，用“真实”的身高来证明自己，男朋友的贬低和瞧不起，使她更有力量去完成自己的歌唱事业，她的梦想就是成为歌坛的小巨人，用歌声证明自己的高大，谁不想有个亭亭玉立的身姿，谁不想有付如花似玉的容颜，老天不给你，他就会在其他方面让你有潜质，只要自己不拘泥在那些所谓的遗憾里，找到自己的亮点，持之以恒的去努力，你的潜能就会挖掘出来，成为闪闪发光的金子！还有那么多战胜自己，实现梦想的人，不光是在歌坛，还有奥运健儿，学术精英，设计人才等等各行各业，他们未必都是天才，他们不一定从小就在这个行业里是佼佼者，但是我确定，他们都有乐观自信的心态，坚持不懈不畏坎坷的决心，风雨中不

改信念，激流中不退热情，艰苦时不忘初衷。脚踏荆棘面不改色，汗流浹背一笑而过，满目苍夷泰然自若。

战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！再苦的生活也要面对微笑。现在，有很多人活得很累，过得很不快乐。

其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。

人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。

自己发展的励志演讲稿英语篇十

有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。屠格涅夫在《罗亭》中说：“我们生命虽然短暂而渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成的；人生在世，意识到自己这种崇高的任务，那就是他们人生中无上的快乐。”我们就是来创造这个社会的，难免会受些伤、流过泪。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

我们又怎能预知未来？但只求无愧我心！人生，因为有竞争，

人们才有动力;人生, 因为 有奋斗, 人们才追求卓越。

人生如烟, 如云, 如风。转瞬即逝。“只有 倒退的人与车, 没有倒退的时间和路”, 既 然我们走到了今天, 又占有如今的社会地位 与责任, 只有前进, 前进, 再前进!莫倒退。

青年人, 更重要的是看到明天, 抓住今天, 在宁静中奋进, 也许在明天旭日出山之前, 你 又创造了奇迹! 万木凋而山不坠, 百川竭而海长平。人生易老而奋斗的心不会老, 正所谓: 活到老学到老, 学到七十还嫌少。人生虽短, 但不应该是匆匆过客, 而应该是: 奋斗的激情如六月的烈火, 前进的脚步若江涛海浪, 遇山开山, 遇水截水!当我们人生途中失败时, 多看看 莫扎特、巴赫、贝多芬、史铁生、海伦凯勒他们是艺术与文学的大功大成者, 却 是人生的不幸儿。他们低头了吗?墮落了吗?抱怨了吗?放弃了吗?“风风雨雨浩瀚人生”、“路漫漫其修远 兮, 吾将上下而求索”、“春风杨柳万千条, 亿万神州尽舜尧”诗人都在追求着, 探索 着。人生, 要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌, 但也没有理由使它黯 淡;人生可以平凡, 但不可以庸俗、墮落; 人生不在乎掠取多少, 而在于追求过程的完 美与卓越! 人生, 最宝贵的莫过于光阴。人生, 最璀璨 的莫过于事业。

每个人都有一个明天, 每个人都有一个明 年。立足今天, 展 望明天, 立足今年, 开拓 明年。

我相信, 无论今后的道路多么坎坷, 只要抓 住今天, 迟早会 在奋斗中尝到人生的甘甜。

抓住人生中的一分一秒, 胜过虚度中的一月 一年! 积极的追 求, 百分之一的希望也可能会成为 现实;消极的等待, 百分 之九十九的把握也 会泡汤! 人生大舞台, 舞台小人生。人生 只有创造才 能前进;只有适应才能生存。能“经天磨是 好汉, 不遭人嫉是庸才”, 对自己有超越; 对别人有挑战。这也许 就是人生的真谛!巴 基斯坦人讲: “不抗争而活, 是耻辱;不

抗争而死，是懦弱；抗争而生，是光荣；抗争而死，也是甘心的”。人生就要抗争，需要抗争！与病魔抗争！与逆境抗争！与命运抗争！与天斗，与地斗，与人斗！在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想！突破羁绊，这时自己才有新的人生超越！人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。

只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！我要飞得更高 人生是一个漫长的过程，我们怀有太多的期望，就难免会遭遇失望与挫折。把理想束之高阁，回过头来却发现我们像是一条鱼，一直以为自己拥有翅膀便是飞鸟，却终于知道自己飞不了。

生活如水，时而浑浊，时而清澈， 3 我们在社会这个大缸中挣扎——“我常常觉得生活亏待了我，别人为什么总比自己幸福和快乐呢？”面对挫折，我们抱怨生活欺骗了我们，我们以为自己的人生已经没有希望。我们经常把自己比喻为迷失的天鹅，却忘记了自己要怎样去飞翔。

那么多年，一直在努力，在坚持，在期待，立誓要让自己骄傲翱翔。但困难和挫折早已四面埋伏，让我们深陷其中。我们也曾经很坚强的告诫自己，难道因为眼前小小的挫折，却要让自己放弃一生的梦想吗？就算生活欺骗了我，但是这并不可怕；敌人袭击我，也不可怕，可怕的却是我们背叛了梦想和放弃了自己。

即使活得累，活得苦，也要坚持心中的梦想，给自己最大的信心和勇气，走向一个辉煌而灿烂的明天。但几人做到了？而长大后，社会这个大缸的繁杂色彩，令我们看得眼花缭乱。但我们以为心底有着自己的原则，岂能轻易被外面的世界所诱惑？在回望历史的风尘的时候，总是觉得自己依然保持着昔日的坦荡情怀，依旧随着自己的心潮而澎湃，却又一直为自己没能兑现理想生活而愧疚不安。我们是否应该这

样想：一次失败不算什么，我们所做的仍然是最有质量的事情，我们所坚持的仍然是最有价值的梦想。随着时间的累积，看着别人取得盛夏的果实，自己却是两手空空，够无语吧？直到今天，我们还是身处炼狱，收获甚少。

有朋友却大笑道，“又有什么关系呢？此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”也许朋友说的对，别人以为我们不能飞，飞不高，飞不远，但还不是因为我们没有下定决心做一只高飞的雄鹰吗？我们岂能活在别人的眼中，而盲目随波逐流呢？虽然我们距离梦想还有很大的距离，但是不能一直自认低下。为此，我们必须保持高度的自信，去聚集精气神，不仅要让自己飞起来，并要飞得比别人还要高。我们可以像鱼一样游荡人间，但是一定要像雄鹰那样去展翅高飞，不求能够一鸣惊人，但是必要感受一飞冲天。

难道不是吗？没有做不到，只有想不到；没有熬不过，大不了唱首歌。有人说社会的竞争归根究底是人才的竞争，但是我们的竞争归根究底是与自己的竞争。人最大的敌人是自己，我们想要战胜别人，就要先学会战胜自己。即使昨天失败了，受挫了，也没有关系，从今天开始，学会要消除自己心底的阴暗，把消极的自己完全摧毁，让勇敢的自己站起来，并告诉自己：过去属于死神，未来属于自己。

每一次失败都在揭示，我们离成功其实并不远，我们梦想的兑现期也为期不远，关键是 我们是不是决定要做一个飞得更高的人。每一次的意识觉醒，都在丰富着我们的精神世界，我们要从中汲取无穷的力量，去突破人为制定的传统，去超越深感惭愧的自我，成为一个在屡败屡战中力争奋起的人。

也许曾经失望过，但是应该去坚信“生命满希望，前路由我创”。

也许曾经很受挫，但是应该去坚持“包羞忍耻是男儿卷土重来未可知”。

也许曾经觉得生活亏欠我们，但是应该去坚守“对明天的无限美好的憧憬”。

新潮的时代瞬息万变，不要陷于不能自拔的苦海，与其自我折磨而走向沉沦，不如奋发拼搏，积极争取和追求自己渴望拥有的事物。无论在什么时候，都要坚守梦想，坚持原则，坚信自己，只有这样才能让自己飞得更高。“子在川上曰：逝者如斯夫！不舍昼夜。”我们要争取用更多的时间努力，而不是一味的沉沦过去，更不要为自我的懒惰找任何的借口，正是因为“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，我们要在确立自己要成为一个什么人的时候，同时确立人生理想。

有一点我们必要知道，只有成功者才能骄傲的说，“天空没有留下任何痕迹，但我已飞过。”所以，作为失败的我们，或者正在努力的但是还没有成功的人，我们要想实现梦想，就必须知道自己应该以怎样的姿态去飞翔。

也许，漫长的过程会让我们感到疲惫，但是我们要有足够的耐心，毕竟我们已经在社会这个大缸挣扎了那么长的时间。想一想过去，我们尝试了多少种难以忍受的屈辱味道，遭遇了多少次心如刀割的欺骗和异常难堪的歧视，突围了多少回令人委屈与绝望的困难和挫折，流下了多少公升滚烫的泪水，花费了多少门呕心沥血的心思，累倒了多少回自我的躯体有些过去是无法计算的，但在顶着万钢“畏法度者最快活”的真理，我们付出了太多太多，因此也锻造了一颗坚强的心。

“人说天上好，神仙乐逍遥。成功的背后泪多少？神仙是人做，修炼不辞劳。吃得苦中苦，正果才修到。”用自己的劳动去换取的果实，永远都是甜蜜的；靠自己的力量去飞翔的人生，永远都是灿烂的。

战胜自己，超越梦想 每个人都有一个梦想，但不是每个人都能实现梦想，都说梦想和现实相距太远，似乎梦想就是遥

不可及，就是雾里看花水中捞月，面对残酷的现实，梦想只有夭折才使我们踏实。其实阻碍我们前进的就是自己，觉得梦想遥远的是自己，觉得梦想之路坎坷的是自己，觉得人言可畏的是自己，放弃梦想的也是自己，我们把自己圈在一个自己设计的围墙里，局限在自己思维的界线中，然后怎么也突不破这道沟壑，成为自己的俘虏，败给自己。

有人说：心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取纰漏，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

一位辽宁的农民，他非常喜欢唱歌，他在农田里歌唱，在泥泞的山路上歌唱，在脏乱的鸡舍里歌唱，一唱就是十三年。但是很多人说他的嗓音不适合唱歌，可 he 不想放弃，妈妈的支持给了他极大的鼓舞，他来到《中国好声音》，只想问问老师们，他的嗓音究竟有没有，能够唱出自己的未来？一曲悠扬，深情的英文歌曲还没唱完，三位权威老师就转过来急不可待的想知道，那个奇特的嗓音，是什么样的女孩唱出来的，当他们转过来的那一刻似乎都惊呆了，原来他是位帅气，清亮的小伙子。那英的第一句评价就是唱的太迷人了，庾澄庆给予音色特别的肯定，杨坤也说“该发光发亮的时候到了，如果能出来，那就是独树一帜的”是啊，老天爷给了他一个非常独特的嗓音，同时又让他生活在反差极大的环境里，难道不是一种历练吗？如果在他听到别人的“判决”后就放弃梦想，如今他依旧是无人问津的泥腿子。十三年一直坚持着这个梦想，那就是回报自己的坚持和父母的期望，梦想其实很简单，做起来却很曲折漫长，他超越了自己，农民一样可以高歌嘹亮，一样可以站在舞台中央，拥抱梦幻的霓虹和热烈的掌声。

来自台北板桥的盲女，一位街头表演者，已经三十六岁，她不漂亮，甚至很丑，身材很胖，而且是盲人。可那声音就是

第二个邓丽君，情悠悠独上西楼，别有一番滋味在心头，让人想象一位超凡脱俗的人间仙女，一袭白衣，飘飘裙带，身姿婉约婀娜，明亮的双眸似清澈的湖水，站在阁楼上望着月亮，犹唱情丝千缕万古柔肠！可当老师们都激情转身后，个个惊呆了，是大失所望？还是出乎意料？又是感动又是震惊，傻了，惊呆了，幸福的感觉一起袭来，甚至含着泪水。

她虽盲人，却那么自信，她说自己在唱歌的时候就是一个灿烂的发光体，她的梦想却只是要与自己喜欢的那英同唱一首歌，“输赢的代价是彼此粉身碎骨，外表健康的你心里伤痕无数，顽强的我是这场战役的俘虏”上天帮她关上了一扇窗，可又给她打开了一扇门，我想上天是公平的，盲女虽眼前是黑暗的，但是她的内心确是五彩缤纷，她不会因为自己的残疾，来让别人怜悯，她战胜自己看不见的局限，超越自己的自身的缺陷，来到灯火辉煌的舞台，以柔美深情的歌声，带给所有人耀眼的光亮，也许这就是残缺的完美，遗憾的圆满，她的前途是无限光明的，因为她战胜了自己。

贵州的小女孩，她只有一米四八的身高，在妈妈的肚子里就喜欢唱歌，妈妈都说她那么矮还想做明星，摄像机都照不到她。可她的身体里却有一个等待爆发的小原子弹，她要突破自己，用“真实”的身高来证明自己，男朋友的贬低和瞧不起，使她更有力量去完成自己的歌唱事业，她的梦想就是成为歌坛的小巨人，用歌声证明自己的高大，谁不想有个亭亭玉立的身姿，谁不想有付如花似玉的容颜，老天不给你，他就会在其他方面让你有潜质，只要自己不拘泥在那些所谓的缺憾里，找到自己的亮点，持之以恒的去努力，你的潜能就会挖掘出来，成为闪闪发光的金子！还有那么多战胜自己，实现梦想的人，不光是在歌坛，还有奥运健儿，学术精英，设计人才等等各行各业，他们未必都是天才，他们不一定从小就在这个行业里是佼佼者，但是我确定，他们都有乐观自信的心态，坚持不懈不畏坎坷的决心，风雨中不改信念，激流中不退热情，艰苦时不忘初衷。脚踏荆棘面不改色，汗流浹背一笑而过，满目苍夷泰然自若。

战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！再苦的生活也要面对微笑。现在，有很多人活得很累，过得很不快乐。

其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。

人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。

再重的担子，笑着也是，哭着也是挑。

再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

有很多烦恼和痛苦是很容易解决的，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你就会有另外一番光景。

所以，当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当作黎明前的黑暗。

只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。换个角度去观察，世界会更美！生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。你的态度决定了你一生的高度。你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好！若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。

因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无

奈，经历挫折与失意。

因此，在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生。所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，不要抱怨生活中存在的不公。当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！坚守梦想，活出希望。偶然的，在一个角落里找到自己昔日写的一本小诗集，很虔诚的翻阅着那曾经的美丽，诗句虽略显幼稚却不失真挚，虽拘谨也不乏浪漫。品读着自己曾经的心灵小语，突然间有些不敢面对自己了。

多少年来，不再有梦想，不再有希冀，不再向往不再追求，早就习惯了安于现状，甚至还可以对自己的颓废理直气壮！这还是我吗？我曾经的理想呢？我曾经的追求呢？那些年少时的狂妄，那些曾经的豪言壮语，都跑哪儿去了呢？我豁然明白，那个年少时的梦想早已被自己丢弃在某个角落里，就如同这本小小的诗集一样。我甚至会编一些幼稚的谎言来欺骗自己，以便给自己的自甘颓废寻找借口！这十多年来，我输给了自己！在少年时代，我就有一个当诗人的梦想，所以对汪国真真是情有独钟，光他的诗我就抄了好几大本，每每读着那些优美的诗句，就会幻想有一天自己的文字也可以像他的那样，被人喜爱。然而，当远离了学校，当繁重的农活疲惫了身心，我再也没有闲情逸致去品读那些喜爱的诗句了。直到后来结了婚，有了孩子，也就顺理成章的做起了家庭主妇，过着循规蹈矩的平凡的日子。那个绝美的梦，便在锅碗瓢勺的撞击声中破碎了，曾经的憧憬，曾经的豪情，也就被自己深深地埋葬了。

这么多年都在碌碌无为中颓废，在熙熙攘攘中迷失，有时候也会想，如果当初我可以坚持，如果有人可以一直给我鼓励，或许我的人生就不会是现在这个样子，可如今的我终于明

白，任何外在的干扰都不应该成为自己怨天尤人的理由，生活中的磨难更不应该成为我追逐梦想的绊脚石。

从此，我一定要改变自己的人生态度，挑战自我的自甘平庸，把苦难当成动力。我应该从现在奋起，把自己的心交给希望，而不是过去。正所谓：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

也许这正是命运对我的考验，我为什么不可以把生活中的经历也看成是我人生的一种财富？记得朋友曾对我说过：“艺术来源于生活，又高于生活”。没错，如果没有曾经的经历，也不会有我今天的生活感悟，这样来看，我是不是也应该感谢这种磨难？庆幸这种经历呢？人，总是会在矛盾中挣扎，在痛苦中抉择，有笑有泪，有取有舍，这就是人生，这就是命运。不管事态怎么改变，其实主宰命运的始终是我们自己，不管是心有所向，还是迫不得已，那都是你自己的抉择，怨不得任何人。这个世上本来就没有什么救世主，如果自己不想着超越，没人帮得了你。

因此，我不管自己能不能成功，结果已不再重要，我更注重那一路走过的路程，我会在其中领略每一次进步的喜悦，体会每一个超越的欣慰，即便是其中不乏艰难与失望，能在坎坷中完善，在困难中成熟，苦也不失是一种快乐。

人就是这样，无论什么时候，你的心里得有个念想儿，你得为自己的梦想去奔，即便是到头来真的只是个梦想，至少你美丽了整个追逐的过程。所以我不会放弃我的梦，哪怕是再多的苦难，我一样渴望体会，乐意承受！不要被人看不起，人生因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你。因为你的成就不够高，别人才会忽视你，因为你的道德不高，别人才会欺负你。

人生，没有人是完美的。人生正是一个走向完美的过程。外界的评价与你所做的成就成正比。

你所做的事业，会影响别人的判断。如果你是个记者，你是个明星，别人很快会认识你，大多数人会知道你。如果你是一个作家，你工作一年两年没有成就，甚至一生都不为人知。那就需要你的坚持。这和曝光率有关，也和社会主流有关，所以不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。别人对你有坏的印象，不妨从工作中找自己的缺点。

其次，你的工作会影响别人对你的态度。所以用你的工作证明自己的实力，改变别人的观点。每个人在成功之初都会遇到各种困难。但失败是成功之母，只有经历失败的洗礼，才能有丰富的成功。要珍惜每个人的态度，再平凡的人也有自己的主见，也会决定你的质量。

别人看不起你，可能是经济问题，道德问题，性格问题。每个年轻人都会被人鄙视。有人性格外向，有人性格内向，外向的人比内向的人更容易得到肯定，受到欢迎。当然，我们年轻，有很多不足。人生就是一个取长补短的过程，珍惜别人的轻视，因为别人的轻视，造就了明天的你，激励了今天的你。

别人可能在情感上轻视你，但是我们也可以轻视别人。

拥有情感独立比经济独立，道德独立更重要。在情感方面，包括爱情，亲情，友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，还有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观的男人。谁不是由少男少女到男人女人。

不要别人看不起，从工作中得到快乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

超越苦难 许多了解我人生经历和现状的朋友常常对我说，

佩服我乐观的人生态度，和豁达的性格。对此，我总是一笑了之。

对于大多数人而言，似我般经历了诸多人生磨难之后，面对一个轮椅上的残生，确乎难再找到快乐的理由了。而我，非贤非圣，自然也难以从人生的这种桎梏中跳脱。某些夜晚，我也常常会被现实的残酷及未来的渺茫所击败，不由得黯然神伤。

然而，那只是为数不多的一些夜晚。一觉醒来，看到窗口阳光明媚，听着窗外鸟鸣啁啾，昨夜的些许伤感便烟消云散，心情也云淡风轻起来。世界依然美好，生活依然在继续，苦难也好，烦恼也罢，只是人生路上的一处风景。或许，此处风景有着诸般不如意，但走过了，也就走过了，没有必要总是耿耿于怀，铭记心头，让它影响了欣赏前方风景的心情。

文殊菩萨对他的弟子开示说：有一个制作陶器的人，用同一种泥制造了许多陶器，用同一种火来烧制这些陶器，他采用的是同一种工艺同一种材质，烧出了同样的陶器，然而，这些陶器的作用去各不相同，有的被用来装蜂蜜，而有的却被用来当了尿罐。

完全相同的一件器具，其结果何以相差如此？其原因不外乎使用者不同，使用的方式不同。

苦难之于人生亦然。很多人把苦难真的当成了苦难，终日徘徊其中不肯走出。于是，旧的苦难还未曾化解，新的苦难又接踵而来，苦难越积越厚，越积越重，最后，便积成一座大山压在了这些人的脊梁上。结果，要么被这座山压死，要么就背着这座山走下去，直到压垮，趴在原地，再难挪动分毫。

相反，有的人却把苦难当成一种磨砺，当成一种智慧的提炼，

当成一种对人生的启悟，他经过苦难，然后从中走出，从而看到了一片湛蓝的天空。

这个世界有太多不如意在等着我们，刚刚送走了爱情的烦恼，又迎来了孩子的困扰；刚刚闯过了住房的关口，又踏进了工作的迷城。生活似乎永远动荡不安，人生似乎处处皆是烦恼，我们揪住一道伤口不放，自怜自艾不休，不肯给它愈合的机会。那样，只能换回更多的伤口加诸己身，直到有一天，血流尽了，对疼痛的忍耐也到了极限，要么疯掉，要么死亡。

作为一介俗人，完全超脱或许非我们能力所及。但是，适当的超脱却是人生必须。那是一次和解，一缕释然，一种超越，一份旷达，是生命的坚忍，是天人的交融，是生的艺术，也是活的艺术，这便是——生活。

信念是人生的太阳 我们从来到这世界的那一刻起，就开始了走上漫漫的人生旅途，每个人的故事都是在自己的哭声中开始，在别人的哭声中结束。每个人的生命都有自己独特的美丽，怎样让自己的人生笑容灿烂，怎样让自己的人生绚丽多彩，需要的是一种积极的心态。

美国哲学家爱默生说：“人的一生正如他一天中所设想的那样，你怎样想象，怎样期待，就拥有怎样的人生。”只有积极的心态才会让我们的人生充满欢乐与阳光，才会让我们的生活更加美好。

佛家说：

一叶一菩提， 农夫讲：

一花一世界。

人生一世， 草木一春， 没有人在生命的所有季节里不受到

一丝严寒酷暑，风霜雨雪的侵袭。只是在相同的景况下，每个人不同的心态决定了自己的人生成败。

梁启超说过“不在客观的事，只在主观的心”乐观的面对，积极的向上，是人生走向成功的必备条件。用良好心态去对待每一件事，重要的是调整自己，如果改变不了现实，我们就改变自己。成功是美丽的，但人生中有许多的事，付出了未必成功，其实，只要自己付出了，没有成功也是收获。如果把追求成功看做是开花结果，那成功就是果实，追求就是花开到结果的美丽过程。有一句这样的诗：“天空没有鸟的踪迹，但我已经飞过。”并不是每一朵花开，都收获果实，只要绽放过美丽，就是无憾的人生。

爱迪生说：“失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值”失败是人生常常要面对的，无论是谁，都不敢说自己终生与失败无缘，如果人生注定要与失败打交道，那就要学会做一个善败者。

《孙子兵法》说：善败者不乱，不能因为失败就丧失信心和拼搏精神。人生可以失败，但不可以被击败，精神和气魄才是真正的胜利，信念是人生的太阳。失败不矢志，不言放弃，失败不失智，冷静面对，失败不失勇，哪里跌倒，就在哪里站起来，只有坚持，你才能继续前进，收获成功。

世界著名博士贝尔曾经说过这么一段至理名言：“想着成功，看看成功，心中便有一股力量催促你迈向期望的目标，当水到渠成的时候，你就可以支配环境了。”一个人的心态决定一个人将要走的路，只有积极心态才会有更多的成功。

工作上的不快乐，领导有时不能赏识你，自有不赏识的原因，工作中或许有些小磨擦，不要去责怪他人。自己可以更努力工作，尽心做事，扪心自问，只要能对得起自己所从事的职业，只要问心无愧，只要自己心安，就可以笑对他人。

人生有低谷也有高峰，你要做的不是想的太多，要的太多，重要的是摆正位置，拿出真正的豁达。不必作文把一时的得失看的太重，更不必把别人一句无意的话当成有意的话，自寻烦恼和痛苦。心要像明月一样，有水就有月，心要像天空一样，云开见青天。

没有人一生是一帆风顺的，会经历沧桑，会偶感忧郁，有时候会愤怒充满胸膛。每一个有灵性的生命都有心结，心结是自己结的，也是自己解的，生命就在一个又一个的心结中成熟，然后再生。

如果你在竞争中失败了，不要觉得阳光在你身边暗淡，不要觉得心情郁闷。低沉的音乐飘不出一个欢快的旋律，不要给自己拧出一个抑郁心结。

如果你受尽委屈，没有人理解你是诚恳的，没有人知道你天真的表情下也埋藏了一颗稳重的心，你也有一份扭转乾坤的计划，你也有一股托起苍穹的力量，没有人信任你，你不要给自己拧出一个孤独的心结。

如果你许才干超群，得意春风送你走上阳光大道，困难在你目前迎刃而解，你被嫉妒，被排挤，你不要气愤得拧出一个无奈的心结。

如果你的工作干得无人可比，你的努力没有得到回报，却给你一个你无法接受的理由，你不要悲观地拧出一个失望的心结。

在失败和困难面前，乐观，豁达，总是战无不胜的。要相信每天的太阳都是新的，要相信明天的状况会比今天好，困难是暂时的，失败是暂时的，美好的明天才是永恒的。

当你怒发冲冠时，需要的就更是豁达了，别人嫉妒你，排挤你，你不予理睬，把本事练得棒棒的，风吹不倒，雷劈不开，那才是铮铮铁骨。

世上的事千姿百态，人类社会更是无奇不有，当你含笑面对一切时，便没有解不开的心结。天空总是会下雨的，当没有阳光时，你自己就是阳光，没有快乐时，你自己便是快乐。