

最新高中篮球比赛策划方案 篮球比赛活动方案(大全10篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

高中篮球比赛策划方案篇一

一、指导思想：

为了掀起我校学生体育活动的`热潮，切实提高学生的体质健康水平，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气，促进学生身心健康均衡发展及校际体育交流。

二、组织机构：

1、组委会主任：

2、组委会副主任：

3、成员：政教处、团委、初中各班主任。

三、活动目的：

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力，提高学生参与体育活动的积极性，促进同学们的相互交流，展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

四、活动时间：

20xx年xx月xx日至xx月底，每周二和四下午第七节课。

五、活动地点：

学校篮球场。

六、活动对象：

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

七、比赛办法：

- 1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。
- 2、比赛采用最新的篮球规则进行。

八、奖励办法：

- 1、每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。
- 2、每个年级设立最佳运动员称号。
- 3、集体设体育道德风尚奖。

九、说明。

- 1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。
- 2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。
- 3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予

以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

十、对阵安排。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

十一、未尽事宜、另行通知。

高中篮球比赛策划方案篇二

定于20xx年11月15日—18日在横山镇政府举行

1、参赛范围：镇干部及全镇各村（居）、镇直单位均可组队参加。

2、组队要求：凡参赛队员必须是本单位干部职工和村居农民群众。坚决杜绝外借队员，发现借用外地人员参赛的单位或村居，在取消该队参赛资格的同时，对该单位或村居进行通报批评。

1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。

2、大会设体育道德风尚奖1个，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始

善终地参加比赛。

2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

3、虚心向兄弟队学习，赛出水平，赛出我镇广大农民群众胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为比赛活动做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了领导小组。

组 长：刘建强

副组长：邵接宗

成 员：程梁斌 黄君臣 韩植树 张贤标及各村居支书

1、请各参赛队做好球赛的组织工作。

2、各参赛单位和村居要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安排，注意安全。

4、未尽事宜由领导小组决定。

高中篮球比赛策划方案篇三

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的'友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

二、竞赛时间及地点

时间：年z月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

三、参赛对象

zz年级男生

四、参赛办法

(2) 参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康；

(3) 参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

五、竞赛办法

(1) 比赛仅为男子组别；

(2) 比赛采取淘汰制；

(3) 竞赛规则采用最新《篮球规则》执行；

(4) 比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

六、决定名次办法

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)

七、奖项设置及奖励办法

本次比赛录取前四名

八、报名办法

报名截止时间年z月z日，上交体育组zz老师。（报名注意事项：参赛队以系部为单位，认真填写《报名表》，《报名表》请到政教处公共邮箱下载）

九、其他事宜

(一)各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失；

(二)各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

十、未尽事宜，由组委会另行通知

高中篮球比赛策划方案篇四

活动引言：

为了给我校大学生营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我周口师范学院学生会策划组织20__年度三对三篮球赛。

一、活动主题：

三对三篮球赛

二、活动目的：

为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，充实大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

三、活动宗旨：

- (1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。
- (2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者之间的交流。

四、活动时间和地点

五、活动举办单位：

周口师范学院学生会体育部

六、宣传安排：

于月日将通知发送到各个系各个班，由各班负责组织参赛队。

七、参赛办法：

- 1、参赛单位：各个班
- 2、参赛资格：本班体质良好者
- 3、参赛人数：领队一人，运动员5人(替补2人)
- 4、报名日期：

八、比赛方法：

- 1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则。
- 2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全场比赛中的积分排列名次。
- 3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

九、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

十、比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并对对方2分以上则为胜方，

以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的`暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十一、奖项设置

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

高中篮球比赛策划方案篇五

20xx年4月15日——xxxx年4月30日，具体为下午5：00—5：40

江西财经大学南区篮球场活动主办：义工协会

义工协会全体成员(主要针对各部门委员)组队方式以及要求：

2、各部门参赛人员以及啦啦队请准时到场，由各部门部长带队；

4、各参赛队需尊重裁判，违者取消该参赛队该轮次成绩得分。

(一)准备工作

1、器材准备：哨子、篮球、计时表(由参赛四部门自行解决、安排)

2、比赛规则制定：采用协会策划的“3+2篮球赛”的比赛规则

3、准备相机以留影，由外宣部负责拍照以及写稿做好后期宣传工作

4、准备比赛所需的饮用水5、准备奖品6、宣传海报

(二) 比赛环节

1、分为五小组，分别是办公室秘书处队、支救助童队、社服爱心队、内宣外宣队、文艺外联队，各组进行循环赛;比赛时间安排如下：

4月16日 办公秘书、支救助童

4月17日 社服爱心、内宣外宣

4月18日 办公秘书、文艺外联

4月19日 支救助童、社服爱心

4月20日 内宣外宣、文艺外联

4月23日 办公秘书、社服爱心

4月24日 支救助童、内宣外宣

4月25日 社服爱心、文艺外联

4月26日 办公秘书、内宣外宣

4月27日支救助童、文艺外联

如遇下雨或其他意外特殊情况不能预期比赛，则可以周末进行比赛

3、对获奖的三支队伍进行颁奖。

6、在三分线内一次投篮计为2分，三分线外投篮计为3分，比赛不进行罚篮；7、决胜期：比赛结束后，如两队得分相同，不进行加时赛，由队中选出女生罚篮决定胜负。

1、本活动为非竞技性比赛，希望仔细阅读此策划，尤其是比赛规则。

2、不得找本部门以外的同学组队，违规者一旦被发现，立即取消其参赛资格。参赛双方可相互监督，对对方参赛队员如有疑问，应及时反映。

3、所有队员必须无条件服从裁判，如有疑问可与裁判交流，但不可有言语或人身攻击等过激行为。否则视为技术犯规。情节严重者，直接取消其参赛资格。

4、男队员无条件保护女队员，只要发生男队员撞倒女队员现象，不管是故意还是无意，都无条件犯规处理。

5、比赛过程中，各队员应注意自身以及他人的安全，和平比赛。如出现意外情况，均由事故双方负责。无特殊原因不得推迟比赛或中途停赛。实际操作以实际情况为准，由裁判把握尺度。

整个篮球赛过程中需要各部门互相配合与支持：

1、内宣部进行宣传工作，南北区各出宣传海报1张

2、各队自行安排人员负责协助计分，计分公正公平，赛后将

比分报于会长；

3、外宣部每场比赛要派1名干事对比赛情况进行相应的报道和拍照；

4、参赛部门在比赛前要负责占好场地，否则后果自负。

高中篮球比赛策划方案篇六

二、组织成员：组长：罗果松

副组长：曾新杰、邓应长、吴晨宇

三、学生组织：罗友国、各班班主任、各班体育委员。

四、比赛时间：下午第七节课（周一、三、五）

或第八节课（周二、四）开始

五、比赛地点：学校篮球场

六、比赛规则：

1、每场比赛分上下半场，各15分钟，其中半场之间休息5分钟，凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛分两阶段：第一阶段为双败淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段六个班单循环，最终按积分决出前六名（带分进入）。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩。

七、比赛奖项：

- 1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情况及特点，为本班宣传造势。做得好的班级可获得“最佳宣传创意奖”。
- 2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威，但必须有组织地进行，讲文明，懂礼貌，不喝倒采，最终根据情况评选“最佳拉拉队奖”。
- 3、各班可根据本班比赛情况及时写出精彩的宣传文章，送到教育处参加评选，学校中午广播播出，并在宣传橱窗里展出，最后评选出“最佳新闻奖”的班级。
- 4、集体活动需各班全力支持，认真组织。凡精心组织的班级，颁发“最佳组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。
- 5、根据比赛结果将颁发第一届“天一杯”篮球赛第一至第六名奖状。

教育处、体育组、初一年级

高中篮球比赛策划方案篇七

一、比赛名称：

泰安长城中学三对三篮球比赛

二、比赛时间：

20__年10月中旬

比赛地点：校篮球场

三、报名：

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20__年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

四、竞赛办法：

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。

6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。

7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。

8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对

方获发球权。

9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。

10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。

11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。

12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。

13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

五、裁判：

—

高中篮球比赛策划方案篇八

(1) 培养学生对篮球运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加篮球活动。

(2) 发展配合、协调、灵敏、速度、弹跳、投篮等篮球运动素质。

(3) 学习和掌握篮球运动所需的各项基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，培养学生的特长。

(4) 在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

36年级篮球爱好者。

1、理论学习

(1) 了解篮球运动发展历史与现在状况。

(2) 学习篮球运动的规则要求。

掌握一定篮球运动技术与技巧, 懂一些篮球发展基本情况, 进一步养成对篮球的兴趣与爱好, 培养学生终身体育的习惯与意识。

(1) 学生兴趣活动课的内容、形式、节奏安排等, 要求多种变化, 各种练习手段尽量与游戏活动相结合, 以激发学生对篮球运动的爱好与兴趣。(2) 练习必须常年系统的身体系统为主。

(3) 各种练习中, 培养学生合理的用力顺序, 爆发用力等。形成一定的`篮球对抗能力。

(1) 活动对象: 爱好篮球运动的学生学生名单见活动记录本。

(2) 活动时间: 每周一五课外活动。

说明

1. 因天气不能在操场进行联系时由指导教师组织学生在特定的教师进行理论知识的讲解。

2. 学校另有任务, 活动向后顺延。

高中篮球比赛策划方案篇九

20xx年3月12日

中国石油大学篮球场

中文系全体同学

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我系学生会体育部于3月12日开举行篮球比赛。所有同学积极参加，增加了同学们的凝聚力。从而丰富了大学生活。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

（一）准备工作活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

- 1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。
- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。
- 3、比赛方式采用三人篮球赛，以专业为单位抽签，分是毕业班队、10级汉本队、10文秘1队、10文秘2队，11汉本1队、11汉本2队、11文秘队以及11对外队。
- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。

（二）活动进程

3月12日为星期一天气晴朗，活动进展顺利。下午12:40，同学们都来到了篮球场，本次活动为三人篮球赛，以专业为单位。要分两场比赛一部分同学要上课，我们采用了此种情况

压缩比赛时间的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，活动中也有女生参与进来，其中有男女混合赛，这也调动了更多同学的积极性。

12:40活动正式开始同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打2场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，设裁判，公正比赛。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了1:30，第一轮比赛才结束。因为连续的2场比赛，同学们都显得有些疲劳了这时，参赛队还有六队，分别于13号、14号进行预赛，但由于天气原因，15号未进行比赛，推迟到16号，因为个别专业实力相差有些大所以大起来也较为轻松，但双方比分还是在焦灼上升。打得非常精彩七、活动总结总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如在学校操场跑步内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下

加油，也吸引了一些其他的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确给同学们带来了一定的不便，如果是在下午课后举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

高中篮球比赛策划方案篇十

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的`身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定。每周定期举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

一、比赛日期与地点

1、时间：每周二、三、四下午四点半开始（视天气情况开展）。

2、地点：学校篮球场。

二、活动方式

1、因学校男教师人数有限，所以每次进行半场比赛。

2、根据具体情况，将分为a□b两队（每队三名队员，队员安排比赛时随机安排）。

3、当天没有参赛的教师组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油。

三、比赛方法

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

四、比赛规则

- 1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。
- 2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

五、活动组织

- 1、组织部门：校工会。

组长：彭湃

组员：学校全体教师

- 2、比赛裁判：由体育组指派教师。

六、比赛注意事项

本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

- 七、赛后，在学校食堂用餐。