

足浴技师年度工作总结(优质6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

足浴技师年度工作总结篇一

本人于20xx年被评定为磨工技师，至今一直工作在生产一线，从事磨机的操作与管理工。由于企业改制等原因造成企业磨操作人员流动巨大，为了保证企业生产的顺利进行，我带了多批徒弟，先后培养出多名合格的磨机操作人员。目前，这些徒弟也成为业务能手和技术骨干。

一、原煤仓容积过小，容易造成磨断料，影响磨机的安全运转，建议加大原煤仓容积。

二、煤磨系统漏风量大，影响磨机的热效率和安全运行，应该封堵漏点。三、入磨下料溜子角度小，当煤水分高时经常堵料应加大角度等建议，思想汇报专题都得到了主管技改工作领导的认可和重视，并逐一消除，为磨机安全运行和降低生产成本起到一定作用。

一、主持重建煤磨热风炉，确保窑系统停产期间煤粉水分能够合格。

二、提出改变出磨煤粉取样点的位置，解决了化验室出磨样品代表性差问题。我还先后提出调整磨级配，增加原煤提升机收尘管道、增加磨润滑站与主机联锁等多项技术建议，并在生产实践中解决问题，真正发挥自己专长为企业带来效益。

20xx年在公司领导的安排下，我参与了8#水泥磨的选粉机塌料、堵料的工艺难题的攻关工作。我所提出的提高入选粉机

温度的基本思路，最终成为攻克这一技术难关的关键。

目前，工作中我已成长为公司磨操作与管理的技术骨干。在处理各种磨机系统问题和解决生产难题等方面能够提出自己独到的见解，为公司的发展壮大做出应有的贡献。

足浴技师年度工作总结篇二

我们常说计量表计是电力企业经营活动中的“秤杆子”，那末标准计量设备则是校准“秤杆子”的工具，对电力企业具有非同一般的重要性。我局共有标准设备19套，为保证这些设备稳定健康运行，我主持建立了标准计量设备台帐，明确专人管理，定期送检，避免超期服役。对性能不太稳定的便携式单相表校验台，我们每年由生产厂家维护一次，不定期与其它标准做比对，出现问题及时解决，以免造成严重后果。我们共送检标准设备12套，由于工作到位、措施得力，送检合格率达100%，深受电研所领导的好评。

通过营业性普查，我们建立了表计台帐，将计量表计纳入规范化管理。我们确定了电表校验工作流程，由专人对台帐实行动态管理，以保证台帐与实际相一致。表计在校验前先核对台帐，登记工作记录，校验中由微机自动记录误差资料，校验后由专人更改表计台帐；若需换表则出据《计量装置更换记录》，并根据实际情况出据《计量装置退补电量报告书》。这样做的后果，有效的遏制了个别人通过电表做文章、为个人谋私利的不良行为。为保证电表校验质量，我们实行电表校验终身负责制，电表只要被确定为人为调整不合格误差，不论时间多久，都要追究校验人的责任，决不姑息。我们共校验电表4741块，电流互感器4814块，超出计划任务56.7%，为全局降损节能提供了技术支持。

一般说，线损由高压线损和低压线损构成，这两级线损均有严格的考核制度，受到普遍的重视；介于高低压线损之间的母线平衡则很容易被忽略。而实际上，母线平衡是不允许被

忽略的，如我局全年完成供电量2.997亿kwh[]若全局母线平衡率由0.5%上升到1%，全局全年择要多损失电量149万kwh[]母线平衡率的高低，主要取决于计量装置的准确性。为保证站内计量装置的准确性，7月份，我们将站内计量电表全部更换为多功能电子表，并按照计量规程的规定每季度现场校验一次，确保表计稳定运行。通过此项工作，母线平衡率大大降低，米北、板东两站平衡率由原来的1.5%以上降到0.5%以内，效果尤为明显。

为及时准确了解站内平衡情况，我们设专人每天都关注各站的平衡情况并每周核算一次，只要发现某个站连续两天平衡率超过0.5%，便立即赶赴现场查找原因；对各站上报的计量故障，我们保证在12小时内人员到位，以最快的速度解决问题。我们共换表46块，现场校验146块次，处理站内计量故障3起，确保全局全年母线平衡率在0.5%以内。为完成供电量指针，确保经济效益，更换电子表的工作我们凌晨即出发，尽量在用电低谷期工作，首开我局“零点工程”先河。

现场管理包括定位、验收及多种形式的现场调查等方面的工作。每一次定位或验收，我都要求班组成员认真负责，不能局限于做记录，而要真正参与进去，该把关的严格把关。9月份，在对四宝革塑有限公司1000kva增容工程进行验收时，我们仔细检查接线，发现了厂家的计量接线错误，防止了一起严重计量事故的发生。

对其他现场工作，无论是用电普查、还是重点调查某些线路、台区，还是调查公用配变的负荷情况，我都坚持实事求是、力争将真实的第一手资料调查清楚，为领导的决策提供可靠的依据。此外，我还将现场调查作为自己深入基层、接触第一线的难得机会，通过现场调查，为供电所的同志们解决实际问题，同时也丰富自己的阅历，补充缺少的知识。我们共调查线路30条，台区8个，纠正错误接线11处。

无功管理是线损管理中的一个重要环节，对于无功管理，我

不满足于供电所报几张表、填几个数，而是全身心的投入到这项工作中去。我一方面深入实际、多次到北沙、东阳、大步村等地，从改正无功表接线入手，帮助供电所人员测量用户的无功状况、为用户确定无功补偿方案、检察无功补偿效果；另一方面查阅相关数据、了解无功补偿最新动态，不断补充自己的头脑，为我局无功补偿工作寻求切实可行的工作方法。通过不懈努力，供电所的同志们及不少用电户对该项工作的认识不断提高，去年共增无功补偿量近10000kvar□

一年来，我除完成以上几项工作外，还配和其它科室完成了农电工考核、汛期扬水机站设备检查等其它工作，不再详述。

以上便是我一年来的工作情况，虽然取得了点滴成绩，但不足之处显而易见，今后我将全力改正缺点，认真学习专业技术知识、提高个人素质，为圆满完成所承担的各项工工作打下良好基础。

足浴技师年度工作总结篇三

高尚的道德情操是一个人立身和成就事业的重要基础。我始终注重加强主观世界的改造，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，保持良好的道德风尚。通航工程技术中心成立我从水工所主任一职转变为工程中心副主任，无论做什么工作都能摆正自己位置，同领导、同同事、同单位、同事业的关系，把实现个人的人生价值同服从上级领导的安排和开创工作新局面紧密地结合起来，不断朝着新的目标奋进。在困境面前能够保持良好的心态，孜孜不倦地追求信仰和理想。在工作和事业面前，顾全大局，不计较个人得失。时刻告诫自己要始终把事业和工作摆在首位。使自己在理论上有所提高，思想上有所进步，工作上有所成效。在廉洁自律方面，能做到不拿、不要、不贪。身为测量队公司法人，能严格要求自己，严格执行财务制度，按照贯标程序办事。

一个人综合素质的高低，工作能力的强弱，决定着他能否履

行好岗位赋予的职责和完成好上级交给的任务。我主要从以下几个方面提高自己的能力。

1、坚持不懈地加强学习

一是加强理论学习，提高理论素养。马克思主义理论素质是领导素质的灵魂，决定着领导水平和能力的提高。我始终自觉坚持加强对马克思主义理论的学习，坚定不移地用马克思主义理论武装头脑。

二是深入学习贯彻“十七大”精神，树立科学发展观，联系工程中心实际进行深入思考，增强了在实际工作中加以贯彻的自觉性。近年来，先后提交了“弘扬传统精神，促进廉政勤政”、宜昌监狱进行警示教育参观活动“警示教育感想”、延安参观学习革命传统教育活动感想和“船闸水工三十年回顾”等文章。

2、不断提高自己的管理水平

注重各类理论的学习□ 20xx年参加了北京交通干部管理学院举办的交通系统中层管理干部培训班的学习，今年参加了报协在北京举办的绩效考核与薪酬福利设计研修班的学习，另外还积极参加局党办、人事处组织的各类专题讲座。通过各种途径汲取先进的理论知识，将之运用到实际工作中去，以理论指导实际工作。

3、不断提高自己的专业技术水平

对分管的水工、测量分部，每年组织的技术培训自己都能够积极参加学习，使我们水工和测量的专业技术整体水平不断提高。水工专业注重新材料、新工艺和技术管理方面的运用研究，使葛洲坝船闸输水廊道修补面积逐年减少，结构缝漏水处理运用新材料新工艺取得良好的封堵效果；测量专业注重设备仪器更新、人员培训，实现了从单一的人工操作记录，

到自动化观测、计算机记录和软件成图，技术升级和更新实现了无缝衔接。

工作中严格要求自己，认真对待工作中的每一个环节，具有良好的敬业精神，遵守各项规章制度。在工作中勤于思考，勤于实践。在承担的广西左江水电厂厂房大坝渗漏处理工程中，我们工程中心只去了四人，人少事多，自己作为一个主要负责人，不怕苦不怕累，有时是总工，有时是施工员，有时民工人手不够也照样跟着干。在工作中勤勤恳恳，不管是份内份外，只要不越权不越位，都能做到有求必应，及时到位。这些年参加处理了多起半夜发生的险情、故障，如船舶碰撞事故和暴风雨引起的停电、机房涌水等。

足浴技师年度工作总结篇四

我自参加工作以来，思想上不断进取，工作上勤勤恳恳，兢兢业业，任劳任怨，教学上勇于创新，教育教学效果显著，拥护中国共产党，拥护社会主义，坚持党的四项基本路线和方针政策，遵纪守法，遵守学校的一切规章制度和劳动纪律，服从学校的工作安排，不计个人得失，处处以大局着想。工作中，事事严格要求自我，工作从来没有迟到、早退、旷课、旷工的现象。团结同志，帮忙同志，关心热爱帮忙学生，既做学生的良师，又做学生的知心朋友，在教育教学中，始终以自我的言行去教育感染学生，总之，在思想品质、道德情操、业务本事等方面是一个优秀的人民教师。

本人在政治思想上，我能坚持国家的发展方针、政策，热爱党、热爱学生、热爱教育事业，思想进取要求提高，政治态度端正，认真学习马列主义、毛泽东思想，邓小平理论，坚持四项基本原则，贯彻落实党的各项方针政策。努力提高自我的政治思想修养，服从领导的工作安排，尽忠本职工作，具有高度的事业心和职责感。不断严格要求自我，进取钻研教材，努力提高自身的教学水平。爱学生教师职业道德的核心，我赠送给学生最有价值的礼物是：一个良好的榜样。有

良好的道德情操和精神风采，进取教书育人，受到师生好评。

在教学上，我热爱师范教育工作。认真遵守考勤制度和学校的各项规章制度。进取备课，认真钻研教材教法，探索新的教育教学模式，努力研究教育教学理论，把心理学、教育学、多媒体教学技术，用于教育教学中。在实践中教书育人，加强常规教学，建立良好的课堂教学秩序，能根据学生的年龄特征及个性特点，以多种生动、活泼的表现手法来因材施教。让课堂教学融入到故事、游戏之中，有目的、有计划地引导学生主动的学习，发挥学生的主观能动性，充分调动学生的进取性。课堂组织严密紧凑，富有特色。认真做好“教、学、辅、批、考”的各项工作，转化后进生，激励中等生，鼓励优秀生。分阶段对学生进行文化课教育、思想品德教育、多方面的素质教育等，及时把握学生的动向，使学生树立正确的人生观知价值观，正确应对考试。初步构成“新课程标准”理念，并体现于教学中。重视培养学生的课堂学习习惯。根据实际调整教学策略，彰现教师智慧。

总之在各个方面进取拼搏、努力进取，认真的完成一位人民教师的使命，以无愧于人类灵魂工程师的光荣称号。认真阅读教材和有关教学参考资料，异常是新课标颁布后，认真研读了新教材和新课标，了解掌握了新教学理念，改变了传统的教育观，深入了解学生实际，并根据高中考的要求，认真备好每节课，备课中充分体现教材的重点、难点、关键，教材各资料在教材中的地位和作用，重要的解题方法等，对例题做到精选、精讲，解题的注意事项，并引导帮忙学生对书本知识、解题方法进行归纳总结，对书上较易的例题组织学生自学，目的在于培养学生养成良好的学习习惯和提高学生自学本事，然后由教师点评该题的解题思路、注意事项，最终引导学生进行总结。

课堂教学中，能充分利用45分钟，提高45分钟的利用率和效率，课堂教学中，做到表达准确，语言清晰，教态自然，板书整洁规范，重点突出，难点分散，精心设计练习，练习的

形式不拘于书本上的要求，采取多种形式，突出创新理念，使学生具有新鲜感，对作业的习题，精选具有代表性的题，有少部分习题可作为课堂练习处理。对部分有必须难度和技巧的题，引导学生分析思路，帮忙他们正确解题，并根据新课标的要求，适当提高教学要求，补充部分有必须难度的综合题，扩大学生的视野，提高学生综合运用知识的本事，课后作业做到全批全改，对作业中存在问题及时点评，并帮忙学生找出产生错误的原因，防止以后再次出现同类错误。

课后充分利用晚自习和空余时间，对学生进行耐心细致的辅导。帮忙他们掌握正确地学习方法，提高学习效率，同时对部分差生多给他们鼓励，树立他们的自信心。每章结束都进行单元检测，以便及时发现教学中的不足，提高教育教学质量，对每章的单元检测题能结合学生实际进行认真组题、认真考试、认真批改和认真点评，真正做到经过检测使每个学生都有收获，并认真做好试卷分析，找出教学中的不足之处，提出在以后教学中的改善措施和方法。

在教学工作中，不断吸取别人好的经验和方法，在各年级的教学工作中，经过教研活动，了解重点小学的教学情景，借鉴他们的好的教学方法，教材的处理方法和技巧，学生作业、习题、考试的要求等，弥补教学中的不足，扩大学生视野，同时还异常注意两类学生的培养和提高。对优生，要求学生不能仅满足课本的要求，在课本资料熟练的基础上，重点放在本事、解题思路、方法和技巧上，着重提高综合运用知识解决问题的本事上，并注意提高学习效果，为进入高一级学校学习打下坚实的基础。对差生，重点放在基本知识上，要求不宜太高，多给他们鼓励，使他们树立自信心，同时对他们的一点提高给予肯定，指出他们的闪光点。

我进取参加校本培训、政治学习、教研活动、值日、升旗礼，做到五必到。不放过任何一次学习、提高的机会，不落下每一天的本职工作。在工作中，尊领敬导、团结同事，对人真诚，从不闹无原则的纠纷，尽量以一名人民教师的要求来规

范自我的言行。

我一向努力向“四勤”的要求，“眼勤、脚勤、脑勤、手勤”，看齐。“眼勤、脚勤”能发现学生一些不良的苗头，立刻采取措施，尽量减少不良情景的出现帮忙塑造良好的班的班风。教学中勤思考，不能做一个只是“拿来主意”，而毫无自我特色的教师，这就必须要求阅读面广，除了提高专业水平的理论书籍外，更重要的是要阅读与我们生活等各个方面的，从而刺激自我各方面的感观，给自我教学设计灵感，吸取别人的优点，舍弃缺点，构成自我的教学特点。另外，除了勤思考，最重要的是要动手落实，这才是真正成功的途径。如，我提倡学生生活识字，让孩子们制作“地理常识”，并坚持落实。这个学期既有收获的喜悦，也有不足的反思，从而给我下个学期有更明确的目标指向。我深信：天道酬勤，只要努力，全心全意地为孩子付出，为他们努力，必须能有更多的收获。

我能满负荷地工作，圆满且准时地完成教育、教学任务，教学质量不断提高，学生的学习兴趣和进取性不断地提高，成绩也不断提高。所任班级的课堂纪律不断得到合理的管理，避免教学事故的发生。深受领导、师生的好评。

在这学期中，我与学生在一齐，我见证了自我二百多个学生的成长，从叛逆到虽然每一天都是忙忙碌碌的，但我忙得高兴，忙得开心，我将更加努力工作，做到主动进取，并且要勤思考，把握好学校给我们创造的机会，使自我在专业化教师队伍中能更健康更迅速地成长！加油吧，为方圆“优师兴教”的完美明天而努力，为教学新一轮的新改革中创写更美的诗篇！

足浴技师年度工作总结篇五

今天，在这个岁尾年头，我想骄傲地说一声：‘一份耕耘一份收获，我没有辜负领导的期望’。但是，成绩已经是昨天，我

更关注的是今天和明天。对于成绩的回顾也不是我一贯作风，领导和同事也看在眼里记在心里。

二、职员的不够稳定使工作进入疲劳状态，恶性循环，导致工作思路不清晰，忽略了技术治理职员的业务培训。

三、主观上思想有过动摇，未给自己加压，没有真正进入角色；

四、忽略了团队治理，与各级领导、各个部门之间缺乏沟通；

以上几点是我部门与个人存在的最主要的问题根源，技术部门作为单位的一个主要职能监督部门，'当好家、理好财'是我技术部门应尽的职责。在单位加强管理、规范经济行为、进步企业竞争力等方面我们负有很大的义务与责任。只有不断的反省与总结，管理工作才能得到进步！

一、完善单位内部管理制度；责任明确分工，加强责任考核；

内部管理制度通过将近一年多来的实施，仍然有许多不合理的地方，为使管理制度更趋于完善，技术部门将结合单位整体管理的要求，与有关部门进行修正。

今年以来，人事方面至今一直未得到稳定，技术部门的力量相对比较薄弱，我们将根据各位管理职员的特点，一方面将对人员重新组合搭配，进行高效有序的组织，另一方面继续加强培训，让每一位仓库管理人员都要做到对各库的业务熟悉，真正做到驾熟就轻，文化素质与业务管理水平都要有质的提高，特别是各人员的计算机操纵水平还有待于进一步提高，我们将在这方面加强培训，使每一位管理人员都能熟悉电脑、掌握电脑操纵，扎扎实实提高每个*的业务管理水平，总结之后我们将严格对仓库*实施目标管理与绩效管理，确定目标，达成目标，加强考核监督力度，与工资挂勾，真正做到奖罚分明。

三、加强团队建设，充分发挥技术职能部门的作用：

作为技术部的责任领导，既是一名技术工作人员，也是技术管理制度的组织者，要有严谨、廉洁的工作作风和认真细致的工作态度，对条线人员要积极引导，做到言传身教，帮助条线人员解决问题，充分发挥团队的合作精神，学先进、赶先进、超先进。

四、加大各项费用控制力度，充分发挥技术的核算与监督职能。

今年是精益管理年、效益满意年、科技创新年，我们将继续加强各项费用的控制，行使技术监督职能，审核控制好各项开支，在技术核算工作中尽心尽职，认真处理审核每一笔业务。

五、搞好技术分析，为领导提供有效的参考依据

以上工作是我技术部门下一期的主要工作，‘查找不足赶先进，立足根本争先进’，这不是句空话，号角之声响起我们就要付诸与行动，利用团队精神集思广益，技术战线所有人员重点思考如何在管理上创新，如何在实施成本控制上做文章！总之，今后的工作中，还是年初责任领导会议上的那句话：我将不断地总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与各位共同进步，与公司共同成长。

足浴技师年度工作总结篇六

三、当你在公司混的时候一定要记得你是在公司，说话和做事一定都要顾及同事的利益和看法，即使是在部门里也是一样，该说的说，该问的问，同事不是你的朋友，更加不是你的亲人这点一定要记住。如果需要同事帮忙一定要礼貌，如果想帮同事一定要在暗地里、公司里的小事细节多留心多主

动做。

2、自己的思路还很窄对现代网络技术的发展认识的不够全面，自己对新技术掌握速度还不够快。

3、有时出现问题我并不知道而领导先知。其实从咱们公司的结构来看这些都是正常的，但我以网管的身份感到惭愧。

1、在继续完善公司网络的同时，加强理论和业务知识学习，不断提高自身综合素质水平。把工作做到更好。

2、对公司所有电脑设备进行统一计算机名称，和ip实现远程管理，维护。提升工作效率。

3、领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。

4、在硬件条件允许的情况下安装，网络流量检测软件，对局域网进行监测，及时发现网络故障和排错，使网络快速高效的运行。

在我入职的近一年，我在公司学到了很多，学会了如何处事，如何与他人更好的交流等等。我在做好自己本职的同时，也学习了公司的一些相关的文化，在我觉得，公司在茁壮的成长，像雨后的春笋；发展速度飞快，犹如刚发射的火箭直冲云霄。这些新的现象是因为共同的努力而创造的，我也希望用自己的这份微薄的力为公司和为自己创造一个更好的未来。

总之，感谢领导对我的信任与支持，我将尽心尽责、全力以赴地把工作做好！努力工作，快乐生活！