

机械重生读后感 鹰的重生读后感(优秀5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

机械重生读后感篇一

小时候，常听姥爷给我们讲草原雄鹰的故事，那时候总是很向往雄鹰在草原上蔚蓝的天空中翱翔的自由，也对她的凶猛神勇充满深深敬畏。姥爷说，别看鹰有时候会捉家里的小鸡，但是真要是在草原上迷路了，只要看见鹰，跟着她的方向走，总是能找到人或水源，草原人对鹰有着特殊的感情，从她们的活动中可以预见很多有用的信息。

长大后，在书上看到一则故事《鹰的重生》，讲的是鹰的寿命很长，她可以活到70岁，但并不是所有的鹰都可以活到70岁。这是因为很多的鹰在40岁左右的时候就会死亡。原因是当鹰活到40岁左右的时候，她的喙变得弯曲、脆弱，她的爪子变得不再锋利，抓不起奔跑中的兔子，双翅的羽毛也变得粗大沉重，不能再自由的飞翔。这时候她面临两个选择：一是回到巢穴等死；一是通过150天漫长痛苦的磨炼，获得重生。

而如果她选择了重生，那么，她并将为此承受寻常难以忍受的痛！她必须努力地飞到山崖顶端，在那里筑巢，停留在那里不得飞翔，然后忍着饥饿，日复一日地在岩石上敲打她的喙，直到脱落；等新喙长出来，她必须更为决绝地用新喙将磨钝的爪子一个个的拔出，直到新的爪子长出来，而后，她还要把那些粗大沉重的羽毛从翅膀上一根根拔掉，好让新羽毛长出来。当这150天痛苦的历程过去后，她又可以获得30年的重生，再次翱翔在自由的天空。

鹰重生的历程让人触目惊心，在死亡与重生的抉择面前，她又需要付出怎样勇气与毅力。这段时间由于身体的原因，我有了更多的时间去思考，人生不过短短数十年，而我的人生已走过近30个年头，这30年我从一个嗷嗷待哺的婴儿到呀呀学语，到年少轻狂，锋芒毕露再到今天的自食其力。面对生活中的种种艰辛，是选择惧怕，萎缩不前，还是坚韧从容地去面对？每个人有不同的选择。而我想说，我要像草原上的雄鹰一样选择重生，尽管我将为此付出更多，但我坚信，我可以战胜它，用百倍的信心，去迎接明天的挑战。

机械重生读后感篇二

这是一个关于鹰的故事。鹰是世界上寿命最长的鸟类，它一生的年龄可达70岁。

要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出困难却重要的决定。这时，它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸脯；它的爪子开始老化，无法有效地捕捉猎物；它的羽毛长得又浓又厚，翅膀变得十分沉重，使得飞翔十分吃力。

此时的鹰只有两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的更新过程——150天漫长的蜕变。它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，并停留在那里，不得飞翔。

鹰首先用它的喙击打岩石，直到其完全脱落，然后静静地等待新的喙长出来。鹰会用新长出的喙把爪子上老化的趾甲一根一根拔掉，鲜血一滴滴洒落。当新的趾甲长出来后，鹰便用新的趾甲把身上的羽毛一根一根拔掉。

5个月以后，新的羽毛长出来了，鹰重新开始飞翔，重新再度过30年的岁月！

机械重生读后感篇三

在鸟类当中，老鹰是长寿之王。它之所以达成这一“长寿之最”，是因为它经历了痛苦的锐变。鹰如“凤凰涅槃”一样，在经过风雨之后，绽放出了属于自我的美丽彩虹。读了《鹰之重生》之后，我有如下感想：

一，要勇于剖析自我；工作时光长了，有了经验是好事情，但是切不可麻木。就象老鹰一样，在活了四十年以后，它及时剖析了自我的命运，没有麻木的生活下去，从而发现了新的生存之道，很好的继续生存了下去。我们也一样，不能够老是凭经验去看问题，要透过不断的自我充实，自我批评，不断的向新的思想，新的事物靠近。我们在工作中就应用心思考，从而发现问题，最终解决问题。

二，要勇于放下，敢于失败；一个新的项目刚开始投资的时候，可能不能够给我们带来多大的效益，甚至我们还会赔上很多。但是我们就要敢于放下那些“鸡肋”，我们要勇敢放下一些过往支持我们成功而这天已成为我们前进障碍的东西，使我们能够重新飞翔。我们要用心寻找一个个的新项目，从新项目中找出效益，获得赢利。这和老鹰啄掉旧的喙，长出新的喙，啄掉旧的羽毛，长出新的羽毛，拔掉旧的指甲长出新的指甲的道理是一样的。

三，合理使用现有资源，合理使用人才；老鹰是用新长出来的喙来拔掉老化的指甲，新的指甲来拔掉久羽毛的。它为什么不用旧喙来拔指甲，旧指甲来拔羽毛哩？很显然，旧的喙不够牢固，它可能非但不能拔掉旧指甲，还会弄的个自我脱落的结果，当然旧的指甲也是不能够拔羽毛的。所以老鹰选取了新喙，新指甲。同样的，在我们的工作当中，我们要合理的使用现有资源，做到恰如其分的分工。有知识的大学生，就把他们安排到适合他们的岗位上去，而一些需要社会阅历的，社会经验的工作就由我们这些老同志来完成。这样一来，我们就都能够在工作中找到自我的位置，最终把工作做的漂

漂亮亮的。

四，要学会寻找最好的策略；老鹰是先努力飞到山顶，在悬崖上筑巢，从而完成自我的蜕变的。如果它就那样随便的在山脚，或者是其他地方来完成自我的.蜕变的话，恐怕早就变成别人的“盘中餐，食中味”了。工作也是如此，蛮用力可不行，还得找准方向，找准方法，才能够事半功倍。蛮用力气说不定会南辕北辙哩！

鹰蜕变的故事发人深省，它透过蜕变得以重生。相信我们长江润发集团在郁书记的领导下，透过学习鹰的精神，勇于改革，勇于创新，明天会越来越美好！

机械重生读后感篇四

生命是宝贵的，这是人人共知的真理。生命是一种过程，这个过程里必然会有高潮、有低谷，有生命就会有周期性。就如自然界的一朵花，会有萌芽、茂盛、开花、怒放，也会有凋零、枯萎。一个企业同样也存在着生命的周期。

30多年前，在我们脚下的曾经只是一片荒凉的低洼地。是勤劳的**人用智慧和青春创造出了一个又一个骄人的业绩，创造出了数额可观的家产。然而，世上从来就没有一劳永逸的事，辉煌也会成为历史，曾经笼罩在**头上的顶顶光环并不能成为今日**的护身符。

今日的**，正处于企业生命周期中的低谷，多年积累下来的缺陷或者错误如老鹰那逐渐厚实累赘的长喙重羽。**犹如亟待蜕变的老鹰，面临着艰难的抉择：要么等死，要么下决心做一只断喙拔羽的雄鹰，经历剧痛以换取继续展翅翱翔蓝天。

鹰的故事寓意深刻，鹰的重生历程触目惊心，鹰的坚韧意志让我肃然起敬。切肤之痛会让懦夫止步，也更彰显出勇士的英姿。我们要从痛苦的另一面去发掘其中的价值，感悟鹰志

当存高远的哲理，将目光直视前方更高、更远、更广阔的神秘空间。

的“构筑中国百强，打造百年”展示出**傲人的气魄和魅力。**的到来，给**注入了优质新鲜能源，带来全新的经营管理模式，带来激情、和谐、阳光的企业文化。对**而言，这是我们的幸运，也是对我们固有的`企业体系的一次全面冲击，不可避免地会触及到方方面面的利益。革新是一个自我否定，自我学习，自我提高的过程，没有鹰断喙拔羽的勇气，就会放弃或者毁灭我们的将来。

人能够创造昨日的辉煌，也有能力延续明日的传奇。为了企业的生存，为了我们职工更加美好的生活，为了早日实现**的二次腾飞，正如****领导指明的“我们唯一的出路是，勇敢正视新机制下大刀阔斧的革新，理智承受触及眼前利益的举措。”我们有决心经历像鹰一样的蜕变，我们有信心在**的旗帜下，开启****新的生命周期，奋发图强，继往开来，从一个胜利走向另一个胜利！

机械重生读后感篇五

看了《鹰的重生》的视频后，内心波澜起伏的同时，更使我在学习，反思，审视如今的社会现状中，收获着太多太多弥足珍贵的智慧。

鹰是世界上寿命最长的鸟类，它的一生能够长达70多岁，但是要活那么长的寿命，它在四十岁的时候，务必做出一个痛苦却又十分重要的决定，因为当鹰活到四十岁时，它的爪子开始老化，无法有效地抓住猎物；它的喙因年龄也渐渐变得又长又弯，几乎碰到胸膛，而它的翅膀也由于羽毛长得又浓又厚而变得十分笨重，也使得飞翔十分吃力，这时候鹰只有两种选取：一、等死，二、十分痛苦的重生。有很多鹰没有选取重生，在四十岁时因得不到食物而饿死，而另一些鹰选取了重生，在悬崖上筑了一个个性的巢，并且停在那里不能

飞翔。它首先用新长出来的喙，把原先的爪子，一根一根地拔出来，然后，当新的爪子长出来后，再把自我身上又浓又密的羽毛一根根地拔掉。五个月后，鹰才能像年轻一样傲击长空，再过三十年展翅翱翔的岁月。

与其说《鹰的重生》是一个励志故事，倒不如说是一副引导人们如何走出困境的洗涤心灵的良药。有时候，我们不得不做出艰难的决定，来突破自我的瓶颈问题，实现自我超越，我们务必把不良的习惯和传统的陈旧思想彻底抛弃，才能有所创新，有所进步。

正如很多父母认为孩子学习成绩不好，是因为孩子不肯学，却从来不曾反思过自我的教育方式有没有问题？于是，习惯了以居高临下的家长式的姿态去教训孩子，常常不顾及“在人格上父母和孩子是平等的”，错误的以为，“我”是孩子的父母，采取何种方式教育孩子，是个人的事，跟别人无关，而且总是自以为是的笃信自我的教育方式是正确的，但是否能够真正改变孩子的不良习性？从来不懂得去思考：究竟该怎样做？才能赢得孩子的心，使其心甘情愿地主动选取改变。若是父母要将“爱”真正融入孩子的内心世界，走出教育的误区，是需要掌握必须的教育技巧的，并不是情绪化地加以对待就能奏效。当然，选取学习一些科学的家庭教育理念是最好的途径，但是，这对于来自方方面面生活压力的父母来说，需要先突破思想上的. 瓶颈问题：学会取舍，才能在百忙中抽出时光“好好学习，天天向上”；才能引领着孩子朝着科学的阳光大道一路迈进；才能真正有潜力去实现“望子成龙，望女成凤”的心愿。

综合分析如今的教育现状，家庭，学校，社会没有构成一个共识：对“做人教育”的重视。所以，大部分孩子在苦不堪言的学习生活中被逼无奈地学习，丧失了学习的动力（快乐）。如果是真正好处上的做人教育，至少不该缺少最起码的尊重和理解。尊重，教育尊重过孩子们不堪重负的感受吗？理解，教育又何曾理解过孩子们被迫无奈的处境呢？减负，

减负，只是成了一种“口号”，却不能有效地走进孩子们的生活。

在这样一个一时无法扭转的大环境下，父母们不得不具备必须的分析潜力和思考潜力，与其让孩子们在“书海”中，痛苦地挣扎，倒不如培养孩子的学习兴趣，培养特长，让他（她）们在乐趣中，凝聚欢笑和激情，奔赴理想的港湾。唯有这样，才能做到像鹰一样重生，虽然这条路并不平坦，洒满了艰辛的泪泉，但这才是真正通向期望的唯一选取。