

2023年全力以赴冲刺演讲稿 全力以赴冲刺期末的演讲稿(汇总8篇)

学生会竞选可以培养学生的组织能力和解决问题的能力，同时也是锻炼个人潜力的机会。以下是小编为大家收集的优秀学生演讲稿范文，供大家参考。

全力以赴冲刺演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好!伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平

的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

全力以赴冲刺演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

你是否会感到无名的压抑，似乎连空气中的尘埃都是一颗一颗的？这就意味着你已经意识到期末考试的临近，该是奋力一击的时刻了。

也许，在此之前你的光芒并没有闪耀出来；也许，在此之前你并没有尽全力去拼。但是，现在请收起杂念，珍惜这最后一周的时光，为了梦想，为了学校老师，为了父母，为了自己，努力吧！站在学期的尾巴上，哪怕是能够踩在刻苦的影子上，抓住像风一样掠耳而逝的.时间的衣角，也不至于辜负了身边的人的殷切期望啊。

活着，要么奔跑，要么歌唱，但不是蒙住自己的头，那样就

无法呼吸，因为我生来自由。

记得小时候看过的万花筒，不断变化不断组合，里面有我们的少年，我们的未来，我们的梦想，我们的浪漫，我们或轻或重的呼吸，还有在黑暗中舞动的倔强的身姿。

还好，没有什么是一成不变的，快乐不能永远，痛苦当然也无法，永远时间流逝很残酷，但若连时间的衣角都没碰到，只是在虚度光阴，那真是太可悲了。

我们要学会坚强学会竞争，要记得，靠别人给幸福的人往往都不会幸福。我们要用自己的手去创造幸福，去捕捉幸福，一时的失败算什么，我们依然坚强的在风中微笑，跟着阳光去追求，带着灵魂去等待，都会等到幸福成功的那一刻。想念自己，你同样可以像那太阳一样，散发出炙热而夺目的阳光。

给自己一个定位，给自己一个目标，树立信心，积极进取，乐观自信。行动吧！从来没有救世主，我们只有仗剑而行，黑夜白昼，往来穿行，古堡平原。

就像个精灵一样，施展魔法，抓住这宝贵的最后一周的时间，因为这是对你半年来辛勤付出的检验和总结。所以请暂时抛弃一切，奋力冲刺吧！

谢谢！

全力以赴冲刺演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

下午好！

时光飞逝，再过100天，我们在座的全体同学，就要结束紧张

而美好的初中生活，接受中考的洗礼。今天，我们初三级领导、老师、同学聚集在这里，为着一个共同的目标——20xx年中考而努力。

中考是我们人生旅途的第一个加油站，也是我们人生必经的第一个大的关口。我们经历了小学六年，初中三年的苦读，这九年寒窗到底收获了多少，100天之后的中考我们将会一见分晓。我想，在坐的每个同学都希望自己九年的时间没有白费，中考时能收获累累硕果。那么，你们还等什么呢？从现在开始，拿出你们全部的精神，挖掘你们的潜能，为100天后的中考而奋斗吧！到时不论结果如何，你们都可以对自己说：我努力了，我奋斗了，我没有任何的遗憾了！

其实，为了你们的中考，许多人都在努力着。为了让你们可以有更多的时间学习，学校为你们开设了多媒体室，阅览室。老师们为你们做好了充足的考前准备，有的老师甚至放假时间还回校帮你们补习，放学了也经常有老师留在办公室为你们解答问题。而你们的家长也在全力支持你们的中考。许多时候我打电话家访时，家长们说得最多的就是：孩子要什么我们都会满足他们，只要他们努力学习。当我告诉家长们孩子这个时候需要加强营养时，所有的家长都承诺绝对没问题。可能有的同学也有觉察：星期天回校时父母会叫你们带牛奶、水果回来。回家喝到汤水的次数也多了。有些宿生家长甚至煲好汤水送到学校来给你们喝。那么学校、老师、家长这么辛苦努力为了什么？目标只有一个：希望你们考好今年的中考，对你们自己的人生负责。

实际上，很多同学很懂事：知道中考是自己的事情，是自己人生中的第一次大考。许多同学已经开始努力了：同学们到校的时间越来越早了；中午都有许多同学申请留校做作业、休息；晚修到关灯时间了，还有很多同学迟迟不肯离开；去办公室问问题的人越来越多了。记得上个星期六晚上七点多时，我从校门前的河边经过，远远望见初三还有几个课室亮着灯。我走过去看了一下，原来课室里还有学生正在做作业。

那么请大家回想一下，那时你在干什么？是看电视呢？还是在玩游戏？这个社会充满着竞争。中考就是你们要经历的第一个残酷的竞争，如果你不努力，就会成为竞争对手的垫脚石。

可能有同学会问：我现在基础不好，时间又太短，我现在努力还有用吗？会不会太迟了？我经常同十五班的同学说：如果你认为时间太短了，努力也没有结果，然后放弃了，那么最后的结果只有三个字——“死定了”；如果你抓紧最后100天，努力拼搏，你就有希望。为什么不给自己一点希望呢？记得上一届我班的一个学生，叫曾锡贤。他在初三下学期第一次月考还是班上的二十多名，但他不气馁，最后三个月勤奋苦读，最后中考考到班上第二名，正取到松山湖，实现了他的理想。所以，现在努力，不算太迟，只要努力拼搏，定能实现你的中考梦想。

在最后的100天里，希望我们每个同学都能放下包袱，轻装上阵。在前进的路上遇到困难和挫折时，不用怕，有我们老师做你们坚强的后盾。而且你们也要记住：在前进的路上你不是孤军奋战，你的同学就是你前进路上的战友，还有你们的父母，他们是你最强有力的支持者。最后，让所有的初三级老师们、学生家长们在坐的九百五十二个学生一起努力，携手拼进20xx年中考，让我们20xx年中考再创辉煌！也希望到时在坐的九百五十二个学生都可以对自己说一句：我努力了，我无悔！

全力以赴冲刺演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

上午好！

十年磨一剑，今朝试锋芒。一考定终身，分数就是硬道理，中考争夺战马上就要打响了，今天，我们再一次集中在这里，

为的是从后天就要进行的中考作充分准备，很有必要对大家进行一些指导。

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的中考成绩。所以希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

1、合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再“开夜车”了，保持精力充沛。但严禁看电视和呼呼大睡等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

同学们，竞赛的.胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。

信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有

成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题一般地讲不会太难，但是万一碰到难题，一下子做不出来了怎么办？这时候，既要自信又要冷静面对，一道题往往有几道小题组成，其中一个小题不会做，不等于别的小题也不会做。因此，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。别因一两分名落孙山。

千多个日子的辛勤耕耘，今天终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。九年磨剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳讯。冲锋号已经吹响，同学们，加油啊！最后请允许我代表全体老师向你们表达最美好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会和你们在一起，为你们加油！鼓劲！预祝同学们满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来，为自己的初中生涯画上一个漂亮圆满的句号。

全力以赴冲刺演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

在烟店中学这片沃土中，我们得到了精心的呵护和哺育。三年的浇灌三年的努力；三年的风雨，三年的磨砺；三年的播种，三年的希望，在这将近三年的风吹雨打中，我们已吸收了足够的养分和能量，因此，我们更加坚信，我们有能力，也有信心去迎接着下一场暴风雨的来临。

三年的播种，如今已是收获的时节，一算，临近中考还剩下三个多月，也就是说，留给我们九年级同学的时间，只剩下短短的`一百天。一百天，我们将迎来决定我们人生方向的一次巨大转折——中考。伫立在人生的岔路上，我们该何去何从，是选择步入一路芬芳的康庄大道，还是奔波在荒芜萧索的崎岖小径，这一切就要看我们自己的了。如果你不愿屈于一片狭小的天地，那么从现在开始，多一分努力，多一分汗水吧，在这剩下的一百天里，不要再让时间无故地流逝，不要再让叹息一次次充满着悔恨。同学们，我们面对的是一个充满竞争的时代，我们必须承认这样一个事实：中考将是我们人生中第一次也是最重要的一次竞争，竞争很无情，它不会同情弱者；竞争也很公平，它只接受强者。

100天，在时间的长河中不算长，但只要我们分秒必争，合理利用，提高效率，今天的100天，就会变成昨天的200天，甚至更长；100天，在人生的长河中不算多，但只要我们平心静气，充满信心，昂扬斗志，今天的100天，就会变成我们一辈子的幸福。

100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个问题；100天，每天纠正一个错误，中考中就会少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分；100天，每天

进步百分之一，那么只需要100天，你就会发现，原来你也是那样的优秀。100天你可以成为中考的黑马，100天你可以创造奇迹，100天或许可以改变你的一生。同学们，幸亏我们还有100天，我们还有机会。

老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！

我们要努力抓住时间的尾巴，争分夺秒，认真地搞好复习，把以前没有弄懂的知识点弄懂，让已经掌握的内容变得更加牢固。

不要抱怨时间紧促，来不急复习，就像鲁迅先生所说的：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”那么，从现在开始吧，将课间闲聊的时间留下，去多一次思索吧，将放学后嬉戏打闹的时间留下，去多一分钟的学习吧。让我们珍惜剩下的每一分每一秒，让这每一刻的逝去都充满价值，不要再等待了，三个月的时间转瞬即逝，让我们从现在开始，艰苦奋斗，加倍奋斗，加倍努力，争取在这次中考中，一展风采，用优异的成绩，来回报我们的父母，回报他们这几年来对我们的辛勤付出，用优异的成绩来感谢我们的老师，感谢他们这三年来对我们的悉心栽培，用优异的成绩来告别我们的母校，用成功的喜悦来为自己的初中生活画上一个圆满的句号。

我们期待六月，因为我们满怀信心！我们渴望六月，因为我们心向成功！我们绝不让100日青春虚度，绝不让理想之花凋谢，绝不让失望的泪水蔓延。我们用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，用鲜红的录取通知书回报哺育我们的父母、辛勤培育我们的老师和学校。

同学们，中考冲刺的号角已经吹响，同学们，为了实现自己的人生梦想，为了让生命闪光，让我们用青春与汗水，智慧

与勤奋去珍惜100天，奋斗100天，拼搏100天！

全力以赴冲刺演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

从今天算起，到初三中考，时间只有一个月。中考在即，时间迫在眉睫。而我们，要为中考作最后的备战，中考的战鼓已经打响，让我们向百日会战发起冲锋。在前进的道路上，你们或许会面对更多的疑问、更多的辛苦、更多的磨难。“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。既然我们选择中考，我们就没有理由退缩。让我们从今天开始好好把握生命里的每一分钟，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；全力投入备战之中。

中考是初中的结束，是高中的开始。初中，只是人生的一个驿站，但我们有责任把它装扮得更美丽一些。我们共同追求的便是考上心目中理想的高中。有人说“为战场上不流血，平时必须多流泪”。同学们，现在辛苦是应该的，如果现在不辛苦，那么以后就会辛苦一辈子，通往美好未来的路，总是辛苦在左，努力在右，踏着荆棘，不觉痛苦，有泪可落并不凄然。咬紧牙关，挺过去，你便可以收获美好的未来，如果你不努力，不坚持，多年以后，作为子女，你没能力赡养父母；你为父母，你不能给子女优质的生活，只能苦苦劳作，你又何谈高质量的人生道路，发言稿《初三中考发言稿》。

也许你们认为自己不够聪明，但无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素第一位的是目标，第二位的是胸怀，第三位的是勇气，第四位的是坚持，第五位的才是聪明。有一个明确的目标是最重要的，有目标才会有动力，天生的天才是不存在的，我们既然不是天才，那我们就只能比以前的自

己更加的努力，更加的扎实，更加的勤奋，成功，淡然之，失败，努力之。多读、多看、多写、多记，专时专用，都是我们必须做的，不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？今日多辛苦一分，中考能多收获一分，持之以恒，你一定可以俯视你的目标，那时，你可以尽情地笑，继续望向更高的目标。

往前一步，离成功就近一步！

综上所述，我对在座同学提出以下具体要求：

- 1、根据自己的实际水平制定明确的升学目标，主动争取家长、老师甚至是同学的监督，并为之作不懈的努力。
- 2、由于在学校期间课时安排得较满，务必提高课堂效率，合理利用好课余时间狠抓自己的薄弱学科。盯小分，舍难分，争总分是好策略。
- 3、制定出切实可行的、特别是适合自己的学习计划，并且要持之以恒地坚持执行。
- 4、形成自己较为固定的生物钟，切忌心理压力太大。学习、锻炼、休息合理安排，合理调节。力争睡时香甜、学时来劲，效益至上。
- 5、排除一切干扰，从明天开始上好每一节课、每一个自习。要求天天有所做，日日有所获，力争对各考点必熟悉，逢考点必得分，谋略在胸中。
- 6、服务管理上，依规行事，不惹是非，排除一切干扰，为学习铺平道路。养成良好习惯，持续健康发展。

同学们，你们处在人生的第一个十字路口，要找准方向，明辨是非，严格律己，争创佳绩，在阳光明媚的春天里辛勤播撒希望的种子，让自己的青春绽放幸福的花朵！

最后，祝愿全体初三同学在10年中考中考出水平，考出佳绩！
谢谢！

全力以赴冲刺演讲稿篇七

尊敬的同学们！

在这中考冲刺阶段，相信班级老师、家长是你们最坚强的后盾。同学们，请擦干眼泪、抛开忧伤，扬起自信的风帆吧。

第二、希望同学们采取科学合理的策略和方法。科学的方法、合理的策略可以帮助我们提高学习效率，因此，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下三方面工作：一是增强计划性。“凡事预则立，不预则废”。我们的同学也要针对所剩的100天认真制定“百日冲刺计划书”，在这一百天，我该怎么学？如何学？对于自由支配的时间该怎样合理利用？哪段时间写语数外，哪段时间做物理化学，哪段时间看政治历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。二是加强反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。

一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。对于单元练习和综合练习上的题目，特别是做错的题目，最好摘录到错题集上，予以认真的反思，领悟，并注意把它们与以前做过的题目加以比较，对照，以求举一反三，触类旁通。三是把握每一个细节。细节决定成败，过程决定结果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过点点滴滴的积累，去登上中考成功的阶梯。

第三、希望同学们要有吃苦耐劳的精神和品质。有人把初三比作“苦难的天堂”，我要说，剩下的100天大家更要做好吃

大苦的准备，要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，埋头苦学，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。苍天不负苦心人，大家最终一定会得到丰厚的回报。

第四、希望同学们要有坚持到底的耐力与拼劲。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，到了今天只剩下最后一圈，裁判已敲响了冲刺的铃声，此时我们也许身心俱疲，也许力不从心，但必须忍住痛苦，咬紧牙关，加速前进，这样才能直达终点，取得胜利。如果我们知难而退，退缩不前，或松下劲来，不思进取，那么必将前功尽弃，饮恨中考。记住，成功永远垂直那些勇猛拼搏、勇往前进，不达终点誓不罢休的勇士！

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的100天如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的春光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！同学们！我坚信今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸会更加灿烂，预祝大家取得辉煌的成绩！同学们！用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹，用100天为关爱你的人送一个“惊喜”。

我的发言完毕！谢谢大家！

全力以赴冲刺演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！在这春光明媚的日子里，我怀着激动的心情走上

讲台。今天，我们迎来了中考百日誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。青春要的是一个证明自己、实现自我的机会。现在，这个机会已经到来！在青春的天空里，我们不允许留下遗憾和后悔！在青春这张寄往未来的贺卡上，我们要以勤奋为笔，信心为纸，绘画属于我们的未来和沛初中的辉煌！

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的一百天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！中考不单单是知识的较量，更重要的是心态的较量。遇到任何情况，一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！我们相信：“天生我材必有用”！我们相信：“一切皆有可能”！同学们，在中考冲刺阶段，我们一同体会拼搏的百日，一同品尝奋斗的乐趣。中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

同学们今天的百日誓师大会，是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它将使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。在这里我代表全体同学向各位老师表示，我们全体同学将以全新的心态面对人生，以充沛的精力投入迎考准备中。同学们，请我们一起加油吧！我们决定用我们的勤奋和汗水去充实每一天，以自己的努力争取优异的成绩。同学们，努力吧！我们要向100天挑战！为100天加油，为100天奋斗。希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造！我发誓：不负家人的期盼，不负恩师的厚望。

我承诺：不作懦弱的退缩，不作无益的彷徨。

最后，预祝我校中考再创佳绩。

我的发言完毕，谢谢大家。