

理疗自我鉴定及评价 自我鉴定自我评价 自我鉴定(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

理疗自我鉴定及评价篇一

本人自入校以来思想上进，努力学习邓小平建设有中国特色社会主义理论，认真思考、体会伟大的思想和先进的理论，并试着在学习中检验和实践。江总书记在建党八十周年的讲话更是温暖人心，“三个代表”的精神是思想领域的精髓，是先进的思想、先进的理论，也是务实和高效的理论。我国仍处在社会主义初级阶段，但是随着我国邓小平理论先进思想的建立，随着经济的发展和综合国力的增强，随着中国加入wto中国正逐渐融入世界，世界也越来越了解中国，人们生活水平大力提高，我国的社会主义的建设正在加速前进，中国已今非昔比。

中国“申奥”成功充分说明了中国综合国力的提高，中国正在世界上赢得广泛的肯定和赞扬。只有经济发展了，人们生活水平提高了，国家强大了，才能赢得尊严，“申奥”成功正是如此。现在中国又加入了wto中国更是全面融入了国际社会，世界也会更全面更直接地接触、了解中国，中国全面走向世界，世界也大举进军中国。这是中国大力发展的好时机，虽然有风险有困难，但更多的是机遇和发展。作为跨世纪的大学生，在这千载难逢的时机走向工作岗位，肩负振兴中华的重任，并走向世界，这是很刺激和令人兴奋的。我想虽然前路不会是一帆风顺，但肯定是充满挑战和活力，我会全身心地投入到工作中去，发挥自己的才能和特长，努力拼搏，实现自己的人生价值，这母校争光，为国争光。

在大学期间，我由一个只知道读书的小女孩，变成一个有着自己个性和思想的先进青年，国家让我幸福，大学让我自豪。我刻苦学习，认真钻研，思想不断进步。我积极向中国共产党靠拢，进校以后向党组织递交了入党申请书，参加了党课培训，在校期间一直热情向组织写思想汇报。

作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。我妈妈是一名优秀教师，她丰富的知识、对学生的爱心以及对教育事业的热爱都深深的打动和感染了我。我也会通过自己的努力以及对教育事业的热爱做一位优秀教师。

在即将走向工作岗位前夕，我心情十分激动、兴奋，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎！我也做好了一切思想的准备！我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在大学间，我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生，并参加献血，为同学打开水，参加义务劳动、打扫公共卫生……，受得老师与同学的好评。

我遵纪守法，遵守学校的规章制度，从没有违纪行为。而且在校期间我一直担任班上的团支部书记，积极配合老师搞好班里的、系里的组织纪律。因工作出色，领导有方，所在支

部及班级多次被评为先进集体，98-99年度被评为“优秀团支部”，99-2000年度被评为“三好班级”。

在校期间，我努力学习各个科目，没有无故缺课，不懂就问，虚心学习，非常刻苦。美术概论、中外美术史、美术教育学、美术心理学、绘画基础(素描、色彩)、版画、三大构成、解剖学、透视学、艺术表现材料学和三维艺术表现学等各科成绩大都在80分以上，还有8科90多分，成绩优异。专业课(中国画)尤其出色，大部分都是90多分。我还有多幅中国画得到老外的欣赏，被老外购买收藏;版画《自画像》被辽师大留校收藏;并有多幅作品被老师收藏。

我对自己的专业无比地热爱，国画(中国画)是中国的国粹，我十分热爱美术，热爱中国画，可以说美术中国画是我生命的一部分，是我的特长也是我的爱好。我为此付出很多也得到了许多快乐。我快乐我是美术专业的，我高兴我学的是中国画。但是国画要付出百倍的努力才能学习好它，有所成就更是不容易。而且需要持之以恒不断努力，不断学习。加上中国画有时并不能得到别人的欣赏和肯定，难以体现其价值和得到回报。可我一直都在十分认真的学习，努力钻研。用我的满腔热情，用我全身心的快乐都放到中国画的学习和创作中。我不但学习打好美术专业所应有的牢固的基础、中国画的专业知识，而且努力学习理论知识，学习提高自己的鉴赏水平，让自己学习中国画上到一个比较高的层次。我经常在学习创作中体会到那种胸有成竹、品味自然、感悟人生……，真的我觉得心满意足了。我想我能在98级国画班中取得优异(中上)的成绩，除了自己的不断努力外，也许就是因为我不断的思考，思考知识，思考专业，思考人生……。

我不怕辛苦，不怕困难，积极参加各种社会实践和野外写生。2000年暑假到广州参加社会实践，参观、写生广州著名的中山纪念堂、五羊石像、镇海楼、中信广场等，既大开眼界、长了见识又提高了专业水平。而且还带了一些学生学习美术，学习中国画，虽然他们的基础很差，但通过我的细心教

导，10多天后他们也能画得似模似样了。我的总结《我的广州之行》获得老师的好评。我还多次参加系里组织的野外考察写生，到冰峪沟，到西安、兰州、九寨沟、峨眉山、庐山、长江三峡、苏州、上海等地。一路上虽然风餐露宿、日夜奔波，非常辛苦，但却满载而归，取得了优异的成绩，得到带队老师的好评，获得同学们的肯定。2001年下半年参加教育实习，我在思想上就给自己定了一个高要求，那就是一定要达到完美。因业务过关，加上精心准备，取得圆满成功，得到学生的喜欢和老师的高度评价。而且还代表98级在系里上了一节公开课，也非常成功。最终我终天如愿以偿，获得了“优秀实习生”的荣誉称号。

毕业论文，通过自己平时的积累和思考，加上老师的帮助修改，还有自己的认真写作。完满完成任务，顺利通过了论文答辩。但是因为平时对论文的写作重视不够，没有专门去学习和操练过，所以论文还有不足之处，有点像散文，不能评上优秀，这是我的终生的遗憾，不过我会在以后的日子里好好学习、钻研，争取在自己走向工作岗位后写出高质量的论文。

本人认真上好体育课，每堂体育课都能按照老师的要求完成锻炼的任务，体育达标。我积极参加班上、系里以及学校组织的各种文体活动，足球赛、篮球赛、乒乓球赛等我都能上去表现一下，不但锻炼了身体还能为集体争光，取得较好名次……。课余时间我积极参加各种体育锻炼，乒乓球、跳绳、太极拳等等，这些不但可以锻炼身体，而且还能给我带来许多快乐，所以我乐此不疲。特别是太极拳和乒乓球，是我的爱好也是我的特长，在锻炼中我还能体会到拼搏的精神和某种人生的哲理。正因为如此，所以我的身体很好，很健康，身心都健康，我有健康的体魄，也有健康的人生和心理，因为我乐观向上，永远向前。

其他方面，我都能积极地参加各种集体活动，表现不错。在校期间我一直担任班上的团支部书记，工作认真负责，兢兢

业业。2000-2001年度本人被评为“优秀团干部”。2001-2002年度再次被评为“优秀学生干部”。而且因为自己在实习期间表现出色，被评为“优秀实习生”。等等。当然，我觉得在自己在人际关系上是很不错的，但是却不能很好地组织大家开展更有意义和有特色的活动，而且有时恒心不够，容易半途而废，也不善于总结经验，这些都是需要努力的。有时学习工作不顺利，爱发脾气，这也要好好改改。

课余时我还学习了photoshop□office2000□freehand等学习、设计的软件，为将来在教学上运用先进的多媒体、电脑教学打下坚实的基础。我会把我所学的一切运用到教学中，一丝不苟地为人民的教育服务，全心全意为学生服务，争取做一名优秀的人民教师。

现在可以说我比较系统地掌握本专业所需要的美术教育理论，具有一定的表现、艺术鉴赏和独力的艺术研究创造能力，也了解本学科发展的新成果，具有较为广博的知识面和作为教师所必备的素质及专业开创精神，掌握现代教育技术手段和一门外语(我的外语已过二级)，能胜任教学工作。按照美术教育专业培养的目标，我已经可以算得上是一个具有了美术教育专业特长及美术教育科研能力的，能适应21世纪教育发展需要的中等学校的美术教师。

范文六

理疗自我鉴定及评价篇二

大约是20xx年的高考呐喊声使我认识到，我的大一生活要即将结束了。对于这逝去的一年，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

去年x月，我从两千公里外直奔东大，怀着对大学生活的好奇

与渴望。很快，一年的时光溜走了。回头看那踏过的雪，早已融化在记忆的深处。过去的日子里，那些快乐、忧伤，坚定和迷茫将思绪拉扯地很长很长。

而今大一已接近尾声，我也该为自己清点一下行囊了。看看自己的得失，梳理出最清晰的目标。

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展、C语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说还是挺用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄发，在大学我要把自己变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己

安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该故啣一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言(至少基础水平)，看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

我想送自己一些话：

每一刻孤独的承受；

每一次坚决的退后；

最后，已近足够。

理疗自我鉴定及评价篇三

首先我感到非常荣幸能通过全军统考来到汽车管理学院生长干部学员22队学习，第一学年里，在队领导对我的关心和信任下、战友们的支持和帮助下，以及自身的努力学习下，我逐渐从一名普通的士兵成长一名合格的军校学员。下面将在第一学年里个人总结如下：

一、思想政治方面

在这一学年里，我积极学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观，并严格遵守军队的条令条例和队里的各项规定；关心时事政治，积极收看新闻联播、阅读报纸和时事评论；有牢固的以队为家的思想，有较强的事业心和责任感，良好的思想品质；作风正派、工作实为人忠实、谦虚谨慎，善于团结同志，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。

二、学习工作方面

通过一年的学习，我的文化水平有了提高，一直保持饱满的学习积极性，并虚心向学习好的同志请教，认真听讲，系统整理学习笔记总结经验，使所学成绩比较扎实，最后所学课程均取得了较好成绩。在这一年第二学期我担任班长，在此期间，我严格要求自己，积极配合队领导和模拟连工作，以身作则，带领班里同志团结工作、努力学习，特别是在迎接教学评价中，带领全班较好的完成了高数的学习，并取得优异成绩。

三、不足之处

“金无足赤人无完人”，在担任班长期间，在有些工作中不能大胆管理，畏首畏尾，导致有些工作处理得不够令人满意，从而和班里有些同志矛盾激化，至今未友好解决。以后我要学会与人沟通、学会包容、争取良好的人际关系。

理疗自我鉴定及评价篇四

我叫，系江西省新余高等专科学校人文科学系5级对外汉语班学生，现任班长。系生活部部长以及林间文学社副社长。籍贯在贵州省遵义县永乐镇花台村高坎组14号一个偏僻的小山村里。家里共计四口人，哥哥就读于陕西科技学院。

做事先做人，人不立，事不成。在我大学生活中，我始终用

一颗真诚的心，换来老师和同学的信任。两年来，我遇到过不到困难，受过不少挫折，尽管如此，我们一直都乐观向上，不为眼前的困难所吓倒，相信我们的未来一定会很美好！在老师的帮助下，我学到了许多东西，也成长了许多。感谢老师以及我的同学一直以来对我在生活上的关心与照顾。我一直以一个积极乐观、坚强自立、自强奋进、热心奉献的精神状态生活着，一直以一个关心社会、参与公益、服务同学的大学生的标准要求自已，一直以一个严于律己、高度负责、勤俭朴素、艰苦奋斗的标准来要求自己。

曾试着改变也曾迷茫的找不到了自我。不能说我走的很好，但我想说我走的难忘。这难忘里包含着付出，包含着艰辛，包含着思索，包含着信念，包含着奉献，包含着回报，包含的很多很多。

鲁迅先生曾说过：时间就像海绵里的水，只要愿意挤总是会有。对于学习我想说的就是这句话。而且还有一句话就是：我总是把别人喝咖啡的时间用来学习，而应该属于我课外学习的时间我却用来自立了。所以整个大二走过来我感觉很累，但也很充实。不过我给自己定的目标并没有完全实现，欣慰的同时也有点遗憾。现在我又为自己定了新的目标，我会用努力来实现它！

经过了党组织对我的考验，在大二第二个学期里我很荣幸的成为一名预备党员，这对于我是一件很有人生意义的事情。入党一直以来是我的一个人生目标，总希望自己能早日成为一名党员。入党一方面是对我的肯定，另一方面也让我更清楚地认识了自己。在今后我会用一名党员的标准来要求自己，关心周围的同学。

班集体的活动我都要求自己积极地参加，一直以来我都是一个集体荣誉感很强的人。可能与南北文化差异有关，有时候我不能很好地融入到同学们之中，但我也在一直在努力地尝试着融入。现在和同学们的关系也好了很多，我比以前更开

心了。

本人近一年以来，热爱祖国，关心国家大事，拥护党的各项方针政策，认真学习“三个代表”重要思想，遵守校纪校规，严于律己，宽以待人，尊敬师长，团结同学，热爱集体，平易近人。积极参与学校及社会的各项活动，努力培养自身的创新精神与实践能力。对本专业充满热情，学习勤奋，虚心求教，成绩优良。

不足是参与体育锻炼不够积极，学习成绩需进一步提高。

我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向。今后我一定发扬成绩，克服不足，逐步提高学习能力和分析处理问题的能力，加强与他人的合作精神，培养协调组织和管理能力，争取取得更大进步，顺利迎接新的挑战，成为适应社会的新时代高素质人才。

理疗自我鉴定及评价篇五

通过一年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在学习方面，通过x年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己！加油！

理疗自我鉴定及评价篇六

三年的高生活转眼逝，在这三年里我学到了许多。

在步入高中以前，我的衣食都是由父母掌管，然而进入高中后，我不得不自己掌管自己的生活，经过三年高中生活，现在的我已且有一定的管理能力。在步入高中以前，我很少接触篮球、足球，但是进入高中以后，我经常与同学样一起踢足球、打篮球。忙中人偷闲，使自己以更好的精力投入学习。在高中生活中，我认识了许多朋友，结下了深厚友情，我们共同生活，共同学习，组成了一个美好的大家庭。

在三年的高中生活中，让我感觉最充实的是学习。高中的学习不同于初中，它对我们要求更加严格，所以为了适应它，我已建立了成套的学习方法。在高中学习中，充满挑战，我们要敢于挑战，要努力拼搏。

在高中生活中，我体会到了压力，有了动力，提高了能力。难忘高中生活，难忘高中的酸甜苦辣。

高中——我人生的转折点。

光阴似箭，岁月如梭，高中三年如流水般悄悄流逝，又是一个春绿江南的日子，在这个草长莺飞的日子里回首往事，不禁让人有些失落，伤感。其中又蓬勃着些许生机。

短短三年中，我从一个无知的少年成长为一个立志报国的青年，虽然在美好的年少时光里，我没有将足迹遍布于祖国的名山大川，但我对祖国的一草一木，一山一河爱得那么深。虽然在枯燥的学习生活中，我无数次失败，但我从不放弃。我知道，每一次在挫折面前站起就能成功。所以我屡败屡战。虽然我还没有真正领会到生命的真谛，但我不会放弃对生命的探索。没上过高中的人，他的生命里注定少一道风景。而没有上完高中的人，他的人生必定充满遗憾，有人说：“上

高，后悔三年，没上高中，后悔一过辈子。”是的，正是高中的生活磨练了我们，坚强了我们，使我们对未来无所畏惧。

未来是属于我们的，我们不会满足现状，以上就要开启人生又一段历程，我对自己说：“为梦想而战，永不放弃，永不止步”。

花开花落，冬去春来，十几年的求学生涯转眼已逝。一路走来，我终于走过了高中！

经过高中生活的洗礼，我已脱去孩提的稚气，走向成熟。我懂得了在社会这个大家庭中该如何正确看待自己。我是家庭的主人，我是自己的导演，尽善尽美的表现自己怕实力。靠实力崭露头角，靠实力一路领先。把自己完全融入这个大家庭中，友好真诚的对待身边的每一个人，以一颗宽容的心对待别人；学会了感恩，体会那存在世间的无处不在的亲情。

高中三年的求学生涯让我知道了人生的意义何在，我真正需要的是什么，设定了人生的目标，执著于自己的追求，纵使前面布满荆棘，困难重重，纵使筋疲力尽，心力憔悴，也从不放弃，永不言败。高中的生活我真正体会到拼搏无悔，因不铁只有经过炽热火海的煎熬才能锻造出最锋利的剑。石只有经历风吹浪打的磨砺，才能被雕刻的棱角分明。高中的经历告诉我，我要做海燕，以无所畏惧的飞翔去搏击人生途中那最猛烈的暴风雨，我要做石竹，永远屹立在风霜雪雨的千磨万击中。高中三年给我太多美好的回忆，她见证了我青春的足迹。我将用我高中所得去开创我的未来。

高中三年对于每一个读过高中的学子来说都是永远无法忘却的经历。高中三年我收获了许多知识，也学到了很多做人的道理。

贯穿起三年的每一个片断，学习是主旋律。我怀揣梦想，步入高中，投入到高中紧张的学习中去。经过前两年的摸打滚

爬，成绩渐渐有所起色。尽管还不尽如人意，但我仍要竭尽全力。有时会觉得很累，有时也因某次成绩的下滑而沮丧，但我从不没有气馁过，因为我在高中生活中懂得了一个人要想有所成就，就必须经得住痛苦的磨炼。

理疗自我鉴定及评价篇七

岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。

在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗无论是学习、自理能力我都有了长足的进步。同时，在不知不觉中，学校的训练让我从意志、身体、技能上达到了一个警-察所要求的水平线上。坚韧的意志，强健的身体，是我在进入社会之前学校送给我最宝贵的礼物。

在菁菁校园中，队长和老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实。我善于和同学们相处，在区队得到了队长、老师和同学们的一致好评。

在我的身上，您会看到警校学生的扎实、看到理科学生的冷静。综合发展自己，成为德智体美兼具的好学生，是我对自己的要求。自信，坚忍，务实，求新，勤奋，积极，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，明天的美好一定会在不远处等待着我。

在性格方面，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民-警-察，去更好的为人民服务。生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民-警-察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。我看过著名华裔神探李昌钰博士

的书。例如他的《重反犯罪现撤》，《神探李昌钰破案实录》等等。从他身上，我不仅学到了很多推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能！

在思想品德上，我非常注重自己的道德修养，并有坚定的政治方向，我时刻以团员的标准严格要求自己，并以党员的目标不断地鞭策自己，积极地向党组织靠拢。同时，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，并常看百家讲坛和一些国学讲座。看了关于孔子等名人的一些讲座之后，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人，积极乐观，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，人际交往能力也有很大程度的提高。

在工作上，对工作热情，并为了提高自己的能力，在学校也参加了很多有意义的活动。不管是什么工作，我都是任劳任怨，责任心强，逐步具备了良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他区队干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。此外，每个假期我都去家乡派出所进行实

习锻炼。大三的时候我在县公安局泼机派出所实习半年的时候也表现非常优秀，积极参与查办了上百起大小案件，不仅赢得实习单位民-警们对我的认可和关怀，学会了如何待人处事，也还锻炼了我的各方面的业务能力和思维能力。半年的实习生活非常艰苦，期间接触了很多人很多事，让我充分体会到了警-察这一职业的神圣和艰辛。但这丝毫不影响我成为一名人民-警-察的志愿!因为：警-察的事物虽然繁琐，但桩桩件件关系人民群众的切身利益;警-察的事物虽然细微，但事事处处关系党和国家的大政方针。只有正确的处理好这些人，这些事，人民群众的生活才会幸福安康。

在学习上，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言[]c及c++和delphi设计掌握很好，能独立的编写小程序。对单片机及jav(a技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。在硬件方面，熟悉电子电路及单片机等。我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书，努力通过各种不同的途径锻炼自己的各方面的能力，在书法和体育运动都获得好成绩。总之，我致力于把自己培养成一专多能的人才。

在身体和心理方面，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，爱好篮球、乒乓球，也喜欢跑步、游泳和爬山、、、大学期间，我已经养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、大队中队区队组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

我是一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。我可以用热情和活力,自信和学识来克

服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难扎实工作,锐意进取,按照党的要求做一名想干事,能干。

范文二

理疗自我鉴定及评价篇八

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本,所以我一直是以言出必行来要求自己的,答应别人的'事一定按时完成,这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳,所以从小学到大学一直与班级同学和老师相处得很好,而且也很受周围班级同学的欢迎,与许多班级同学建立起深厚的友谊。