

最新军训心得体会的题目有哪些(优质10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会的题目有哪些篇一

大学军训心得体会的题目怎么写?大学军训心得体会应该写什么内容?下面是整理的关于大学军训心得体会的范文，希望对你的写作有帮助!

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事后，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

大学军训心得体会的题目：大学新生2019年军训心得体会

纷飞雨，万千思绪；迷彩衣，众千学子；三两笑语，几许咏叹。

几千年前，木兰花盛。“雄兔脚扑朔，雌兔眼迷离，双兔傍地走，安能辨我是雄雌？”历史风尘，几千年烟雨。望眼兴叹，军姿飒爽。军歌嘹亮，谁说女子不如男？女子幻化，如破茧成蝶。如茧，不畏困苦，摆脱脆弱，以规范要求自已化蝶，坚强飞舞。望，绿茵场上，众茧成行。未来，蝶舞纷飞，伊人所梦。

痛苦与快乐并存着，所以选择痛快。蝶茧如星，闪耀如光。惟愿破茧成蝶，共谱蝶舞一曲。

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

告别旧约，我们创世纪。

笑声追逐全新的生活，

追逐全新的环境。

军训不只是体能的锻炼，

更是素质的充分的挖掘。

军训使我们朝气蓬勃，

我们不是羔羊，

我们是不与懦夫为舞的猛兽。

失败永不是我们之所为，

坚持不懈敲开胜利之门。

阳光之下没有潮湿的空气，

只有霍霍磨刀。

时光荏苒，岁月匆匆。回首往昔，青涩纯真的我渐渐远去。再看今朝，跨入了社会的我，揭开了人生的新篇章。新的起点，新的旅程，我要努力做最好的自己。

初来乍到，进入大唐公司，我想我应宁静致远。用心去观察，用心去学习，用心去领悟。多倾听，多做事，脱掉学生的外套，做一名爱岗敬业的员工。

作为一名新入职的员工，在接受了这么一段时间的培训，在领略了企业文化深刻内涵的同时，我会将求真务实、踏实做事时刻铭记于心。电厂是一种技术密集型企业，对于每一个岗位的工人来说，做好自己的事可以保证整个电厂的运作顺畅，团结协作，可以提升系统内部的效率，高效的合作与良性的竞争会让企业更显生机。

做最好的自己，是对自身的要求。我认为，人的一生需要的是奋斗，不停的向上与完善，是积极的人生观，而这种正能量是推动社会发展前进的动力。鉴古，我们听过“吾日三省吾身”的警句，仿今，我们有马云、马化腾等企业名家。他

们的行为推动着人类社会的改革与前进。做最好的自己，是实现自身价值的康庄大道；做最好的自己，是对自身肯定的一种态度；做最好的自己，是对人生积极的诠释。

做最好的自己，是公司对我们的要求。公司的昌盛与新旺离不开的是新鲜的血液。如果这些血液本身就有问题，如何为公司这颗庞大的心脏供血？立足本身，敬业爱岗是基本要求，涉猎名作是拓展提升，学习技能是利己为他，创新研究是学者态度。一步一脚印，一沙一世界。只有保证自己的强大才能为他人、为社会奉献出更多的能量。

做最好的自己，作为一名新人，需要沉淀，需要积累。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”从小事做起，从点滴做起，立志存高远，万里之行，始于足下。学习电厂运作的流程，学习发电的相关知识，学习机器运转的原理，学习，成为了现阶段重中之重的事情。于此同时，观察也成为了一项必修课，如何处事，如何待人，如何将性格不同的同事团结一心都成了需要努力的方向。倾听领导的分享，少走弯路，学会吃苦，学会淡定，都是沉淀阶段所需要积累的财富。

努力做最好的自己，潜心修炼，裨益自身；努力做最好的自己，潜龙出渊，是对自己的期许；努力做最好的自己，向这个世界证明：我们，来过。

军训心得体会的题目有哪些篇二

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段，而军歌则是军训中不可或缺的一部分。军歌曾经指导着无数军人走过荆棘丛生的战场，激发着他们热血沸腾的斗志。而在大学生的军训中，军歌也同样扮演着重要的角色。回想起军训期间，我深深体会到了军歌的力量和魅力。下面我将从激发斗志、强化纪律、培养团队精神、磨砺意志力以及加强集体感等方面，

谈谈我对军训军歌的心得体会。

首先，军歌能够激发我们的斗志。军歌所包含的内容往往是与军人战斗、奋勇向前、不畏艰险的精神非常契合的。在听到军歌的旋律时，我们不禁会产生一种强烈的情感共鸣，心中充满了勇气和坚毅。每当军歌响起，我们的脚步变得更加整齐划一，肩膀挺得更直，步伐更加坚定。这种激发斗志的力量不仅让我们更加积极主动地参与到训练中，也让我们在面对困难和挫折时能保持乐观向上的心态，坚定不移地走下去。

其次，军歌有助于强化纪律意识。军训的目的之一就是培养大学生的纪律观念，而军歌往往能起到良好的示范作用。军歌的节奏明快有力，歌词内容高亢激昂，强调团队协作、服从命令、保持纪律等方面的要求。当我们跟着军歌的节奏行进、队列整齐有序时，能够体会到纪律的力量和重要性。通过这样的学习和体验，我们自然而然地养成了遵守纪律、自觉遵从命令的好习惯。而这种纪律意识的培养也会在今后的学习和生活中产生积极的影响。

军歌还能够帮助我们培养团队精神。军训中，我们经常要参加集体操练和集体活动，这就需要全体学员紧密配合，充分发挥团队力量。而军歌往往在这时候奏响，激发着我们同仁共苦、团结互助的精神。在歌声中，我们可以感受到整个集体的力量，感受到团队的凝聚力和向心力。只有通过彼此协作、配合默契，才能完成一个个艰巨的任务。因此，军歌不仅帮助我们更好地融入团队，在团队中发挥自己的能力和，也让我们体验到“团结就是力量”的深刻内涵。

此外，军歌也对我们的意志力有很大的磨练作用。军歌曾经在枪林弹雨中激励着一代又一代的军人，促使他们战胜一切困难和艰险。而在我们的军训中，军歌同样能够激发我们的意志力。在长时间的高强度训练中，很容易产生疲惫和灰心的情绪。然而，每当军歌响起，我们的精神又仿佛得到了提

神醒脑的魔力。我们会不由自主地打起精神，振奋起来，更加坚定地面对挑战。这种意志力的磨练对我们日后的学习和事业都非常重要，能够帮助我们战胜一切困难，坚持不懈地追求自己的目标。

最后，军歌能够加强我们的集体感。军歌常常在集体活动中奏响，每一个人都沉浸其中，舍却个人，融入到集体中。每当我们一起高唱着军歌时，感受到了集体的温暖和凝聚力。这种集体感让我们不再孤单，让我们感到自己是一个团队中的一份子，有责任、有担当。只有具备了强烈的集体感，我们才能够更好地适应集体生活，更好地与他人合作，形成良好的人际关系。

总而言之，军训军歌是我们军训中不可或缺的一部分，它具有激发斗志、强化纪律、培养团队精神、磨砺意志力以及加强集体感等方面的重要作用。通过军歌的学习和体验，我们不仅能够更好地适应军训生活，还能够在今后的学习和工作中受益终身。因此，让我们一起高唱军歌，为军训增添更多的力量和热情！

军训心得体会的题目有哪些篇三

第一段：引子

军歌是军人精神风貌的重要体现，也是军训中必不可少的部分。在大学军训中，军歌的重要作用不可低估。通过唱军歌，青年学子们能够深刻感受到军人的坚毅勇敢和无私奉献的精神，也能够进一步增强他们的团结协作意识和爱国热情。自己参加了一次军歌训练，深受感染，对军歌产生了深刻的体会和感悟。

第二段：军歌的力量

军歌是军人的嘉言懿行，是军人背后默默付出的精神寄托。

军歌蕴含着军人坚韧不拔、决胜千里的信念，能够激发人们奋发向前、顽强拼搏的动力。在军训中，听着铿锵有力的军歌，我感受到了军人的意志和信念。每当军歌响起，整个队伍都仿佛焕发出一种奔腾的力量，激励着大家齐心协力、勇往直前。军歌不仅令人激动，还能够提升个人的爱国情怀，引导大家树立正确的价值观和人生观。

第三段：军歌的团结力量

军歌有着独特的团结力量。军歌所传递的是一种凝聚力，它能够将众多独立的个体集结起来，形成紧密的集体之力。在军训训练中，我们常常一起合唱军歌，那一刻，我感受到了无与伦比的团结和凝聚力。大家齐心协力，每个人都尽自己最大的努力去演唱，用最真挚的声音表达出对军人的敬仰和对祖国的热爱。这种团结力量不仅让我体味到军人的一往无前，也让我在团队合作中明白了团结合作的重要性。

第四段：军歌的爱国情感

军歌更是一种激发爱国情怀的催化剂。军歌中蕴含着对祖国的热爱和忠诚，能够激发人们燃烧奋斗、报效国家的强烈愿望。在我唱军歌的那一刻，心中充满了对祖国的无限热爱。军歌中歌颂的壮丽景色和英勇军人的英姿，让我深深感受到了祖国的伟大和壮美。同时，也让我明白了每一个人都有责任为祖国的富强繁荣做出贡献。我深深地体会到，爱国情怀是每个国人应当具备的品质，军歌在唤起这种情感方面起到了至关重要的作用。

第五段：军歌的未来意义

军歌不仅在当下有重要的意义，更具有遥远的未来意义。它能够培养人们的集体观念和奋发向前的精神，激励青年人将来能够发扬军人的优秀品质，为祖国的建设贡献自己的一份力量。军歌教育的是一种责任感和担当精神，能够引领人们

自觉地投身于国家的建设与事业。正如军歌所歌颂的那样，“在我们一往无前的脚步中，祖国的花朵绽放，奏响胜利的歌曲”。我相信，在军歌的感召下，我们的未来一定会更加美好。

总结：

军训军歌给予了我深刻的感受和体会。它不仅是训练的一部分，更是激励人心的动力和爱国情怀的唤起。军歌通过强大的团结力量，将我们凝聚在一起，让我们明白了团结协作的重要性；同时，军歌唤起了我对祖国的无限热爱，让我感受到了爱国情怀的深沉。军歌还具有未来意义，它能够引领我们努力向前，为祖国的繁荣和发展贡献自己的一份力量。我相信，在军歌的感召下，我们的未来会更加美好。

军训心得体会的题目有哪些篇四

军训，是每个大学生的必经之路，也是一次磨练意志、培养纪律的重要阶段。在军训中，军歌作为我们每天训练的伴奏和精神鼓舞，深深地感染着我们。下面，我将结合自己的军训经历，谈谈我对于军训和军歌的一些心得体会。

军训的第一天，我们初次接触到军歌，那雄壮激昂的旋律震撼着每个人的心灵。起初，我们对军歌并不了解，只是随着旋律的节奏，跟随着指挥操练。但随着军歌的反复演唱，我们开始对军歌的歌词及其意义有了更深的了解。军歌描绘了军人的英勇、坚韧、忠诚等品质，激励着我们在训练中发扬这些优秀的军人品质，战胜困难和挑战。

回想起军训的往事，每当军歌在炽热的太阳下响起，我们的队伍里瞬间充满了凝重和斗志。军歌成为我们战斗的化身，是我们坚持的动力来源。在漫长的操练中，当我们感到劳累和疲惫时，就会吹响军歌，激发士气，让我们乐观坚持，不退缩。军歌的旋律似乎也勾起了我们内心深处的英雄情怀，

让我们更加意识到作为新时代大学生的责任和使命。

军歌的力量不仅仅存在于我们个人，更在于集体。当我们齐声高唱军歌时，我们的声音汇聚成一股澎湃的力量，在操场上回荡。每个声音都代表着一个人的坚定和决心，每一次齐唱都让我们感受到彼此间的团结和凝聚力。在军歌的陪伴下，我们逐渐形成了一个整体，就像一个战斗团队，共同面对挑战，共同追求进步。回顾过去的军训，军歌也成为了我们集体记忆的一部分，是我们团结协作、奋发向前的见证。

军歌不仅仅是训练的伴奏，更是我们对军人精神的赞美与继承。军人一直以来都是我们学习的榜样和楷模，他们的优秀品质对每个人都有值得借鉴和学习的地方。军歌正是通过歌词和旋律，向我们传达了对军人精神的崇敬和赞美。在军歌中，我们能感受到对党对国家的忠诚、对人民的无私奉献和对事业的执着追求。军歌勾勒了一个不屈不挠、英勇顽强的军人形象，激励我们为更高的目标奋斗。

总而言之，军训军歌给予我们许多心灵上的鼓舞和思想上的指引。它不仅让我们更好地理解了军人的品质和精神，也将这种精神传递给每一位参与军训的大学生。军歌的旋律和歌词，伴随着我们经历了一个又一个艰苦训练的日子，每次唱起军歌时我们都觉得自己是最幸福的。军歌不仅让我们在军训中体验团结协作、努力拼搏的力量，更激发了我们为实现自己的梦想而奋斗的决心。我们相信，在军歌的引领下，我们大学生一定能够勇往直前，为实现中国梦而不懈努力。

军训心得体会的题目有哪些篇五

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

纷飞雨，万千思绪；迷彩衣，众千学子；三两笑语，几许咏叹。

几千年前，木兰花盛。“雄兔脚扑朔，雌兔眼迷离，双兔傍地走，安能辨我是雄雌？”历史风尘，几千年烟雨。望眼兴叹，军姿飒爽。军歌嘹亮，谁说女子不如男？女子幻化，如破茧成蝶。如茧，不畏困苦，摆脱脆弱，以规范要求自已化蝶，坚强飞舞。望，绿茵场上，众茧成行。未来，蝶舞纷飞，伊人所梦。

痛苦与快乐并存着，所以选择痛快。蝶茧如星，闪耀如光。惟愿破茧成蝶，共谱蝶舞一曲。

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

告别旧约，我们创世纪。

笑声追逐全新的生活，

追逐全新的环境。

军训不只是体能的锻炼，

更是素质的充分的挖掘。

军训使我们朝气蓬勃，

我们不是羔羊，

我们是不与懦夫为舞的猛兽。

失败永不是我们之所为，

坚持不懈敲开胜利之门。

阳光之下没有潮湿的空气，

只有霍霍磨刀。

时光荏苒，岁月匆匆。回首往昔，青涩纯真的我渐渐远去。

再看今朝，跨入了社会的我，揭开了人生的新篇章。新的起点，新的旅程，我要努力做最好的自己。

初来乍到，进入大唐公司，我想我应宁静致远。用心去观察，用心去学习，用心去领悟。多倾听，多做事，脱掉学生的外套，做一名爱岗敬业的员工。

作为一名新入职的员工，在接受了这么一段时间的培训，在领略了企业文化深刻内涵的同时，我会将求真务实、踏实做事时刻铭记于心。电厂是一种技术密集型企业，对于每一个岗位的工人来说，做好自己的事可以保证整个电厂的运作顺畅，团结协作，可以提升系统内部的效率，高效的合作与良性的竞争会让企业更显生机。

做最好的自己，是对自身的要求。我认为，人的一生需要的是奋斗，不停的向上与完善，是积极的人生观，而这种正能量是推动社会发展前进的动力。鉴古，我们听过“吾日三省吾身”的警句，仿今，我们有马云、马化腾等企业名家。他们的行为推动着人类社会的改革与前进。做最好的自己，是实现自身价值的康庄大道；做最好的自己，是对自身肯定的一种态度；做最好的自己，是对人生积极的诠释。

做最好的自己，是公司对我们的要求。公司的昌盛与新旺离不开的是新鲜的血液。如果这些血液本身就有问题，如何为公司这颗庞大的心脏供血？立足本身，敬业爱岗是基本要求，涉猎名作是拓展提升，学习技能是利己为他，创新研究是学者态度。一步一脚印，一沙一世界。只有保证自己的强大才能为他人社会奉献出更多的能量。

做最好的自己，作为一名新人，需要沉淀，需要积累。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”从小事做起，从点滴做起，立志存高远，万里之行，始于足下。学习电厂运作的流程，学习发电的相关知识，学习机器运转的原理，学习，成为了现阶段重中之重的事情。于此同时，观察也成

为了一项必修课，如何处事，如何待人，如何将性格不同的同事团结一心都成了需要努力的方向。倾听领导的分享，少走弯路，学会吃苦，学会淡定，都是沉淀阶段所需要积累的财富。

努力做最好的自己，潜心修炼，裨益自身；努力做最好的自己，潜龙出渊，是对自己的期许；努力做最好的自己，向这个世界证明：我们，来过。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约 60° ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

军训心得体会的题目有哪些篇六

军训是每个大学生必经的一道关卡。它不仅是一次锻炼身体和意志的机会，更是一次全面提升大学生个人素质的机遇。经过一段时间的磨练，我们终于告别了军训生活，带着满满的收获和感悟返回校园。在这篇文章中，我想分享我的军训心得体会，希望对大家有所启发。

第二段：身体上的提升

在军训中，我们每天早起晨跑，进行大量的体能训练。这对于许多人来说可以说是相当苛刻的挑战，不少同学在体能上有所欠缺，但是在军训中持之以恒地进行训练，即使不一开始就达到要求，也可以逐渐提高自己。我自己是一个身体素质比较弱的人，但在军训中我锻炼了腰腹部的肌肉，提高了个人的体能水平，让我感到更加自信和有力。

第三段：意志上的提升

军训不仅是一次体能的提升，也是一次意志力的锻炼。每天的朝夕会，站军姿时的挺胸抬头，高声的口号声，都要求我们要有坚定的意志力和出色的表现。在军训中，我们不仅需要遵守纪律，更需要自觉地服从命令，主动积极地与队友合作，这些都在一定程度上培养了我们的意志力。

第四段：心态上的提升

在军训中，我们会遇到各种各样的困难和挑战。这时我们需要的不仅是强健的体魄和意志力，更重要的是拥有一种积极向上的心态。在军训中，我懂得了如何掌控自己的情绪，在艰苦环境中保持乐观的态度，积极去面对并解决问题，这样的好心态帮助我成功地度过了所有的考验。

第五段：对未来的启示

回忆起那些挑战，我认为它们让我们更加了解自己的特点和优势。意志力和自控能力也是我们生活和职业中的重要因素，只有在经过磨练之后我们才能成为成功的人。因此，我们要把这种自我认知和提升的心态带到以后的生活和工作中，努力去追求成长和进步。

总之，在军训中，我们可以获得诸多的成长和提升，从身体健康到心态乐观，再到意志力和自制力的提高。这些不仅可以帮助我们度过大学时光，也让我们更好地面对未来的挑战。在向成功的道路上，受完军训不是终点，而是一个新起点，是我们在未来征服各种困难和挑战的保障。

军训心得体会的题目有哪些篇七

在军训的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活，在此分享心得体会题目。下面是本站小编为大家

家收集整理军训心得体会题目，欢迎大家阅读。

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要

坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦，开始了我人生中的第一次军训。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，

我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，

别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次

军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟

悉,好象回到了三年前的那一幕.不同的是周围的人,周围的环境,还有周围的很多很多.有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下,对军训不再有了太多的好奇与兴奋.不同的是怀着—一个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程。

军训心得体会的题目有哪些篇八

军训是一种磨练,不仅锻炼身体,更是提高了我们的纪律性、团队合作精神、集体荣誉观念等方面。美好的军训时光已经结束,但我们获得的收获和经验却在未来的生活中发挥着重要的作用。从我的角度来看,军训赋予了我更多的能力,下面就分享一下我的军训心得和体会。

第一段:对军训初期的感悟

一开始的军训是异常艰苦的。从盛夏酷热的天气到每天被严厉教官监督的训练,身心都备受考验。然而,我也从中获得了第一份收获——耐心和毅力。在哪些我最不想做的事情上我学会了坚持,学会了勇于面对事实和挫败。

第二段:对军训中期的感悟

随着时间的推移，在经过几天军训的考验之后，我逐渐适应了军训的生活方式，也深刻地感受到一个小组的力量是多么的伟大。每一个人都各司其职，有许多人更高效地组合在一起，为了一个共同的目标而奋斗，这让我深深地感觉到了团队合作的重要性。

第三段：对军训后期的感悟

通过这段时间的磨练，我也体会到了领导的重要性。前期因为不适应常常迷失方向，无法自我管理，但后来在班长和教官的帮助下逐渐找到了正确的方向。在追逐领导的过程中，我被逐渐锻炼成为一个有责任心、能解决问题的人。此外，军训也让我学会了合理规划和利用时间，使我的学习效率得到了显著提高。

第四段：团队合作和无私奉献的意义

参加军训让我最深刻的感受就是团队合作和无私奉献的意义。唯有团队协作，我们才能共同完成训练任务；唯有无私奉献，我们才能将身体发挥到极限，完成那些坚苦的训练。

第五段：总结和展望

在此次军训中，我体验了一次具有挑战性和意义的经历，这次经历不仅让我具有了耐心、毅力、团队合作精神、责任感、自我管理 etc 能力，同时也开阔了我的视野和思路。我将把这些能力应用于人生的不同领域，为更好地完成自己的人生宏图而不断努力。

军训心得体会的题目有哪些篇九

忆往昔，九月不灭的挑战

军训琐忆

那抹绿色的回忆

写给九月的迷彩

沙场秋点兵

在军训中和生活打了个照面

秋天的怀念

暖秋——致军训

军旅之歌

十一天，我们共同走过

穿上迷彩，我是一个兵

军训感悟——枫桥边的思索

军训，我真得懂你

九月，再次起航

气冲凌霄

势压九州

军训的硕果

酸·甜·苦·辣——一个中滋味，一起体会

军训，让我们心心相印

感动

追忆，那片绿海

军训——让我飞得更高

特别的感受给特别的你

绿色的心在飞扬

品味军训这杯苦咖啡

感动，属于你我

军训感想

曾经的最美

感谢军训

青春从这里起航

绿色情结

回首军训

苦在身上，笑在深处

携笔从戎，谱写壮歌

有关军训回忆的碎片

军训如歌

自信，从这里起航

点击军训，美好从这里开始

热烈与欢笑

这一刻化为永恒——军训随感

相关一生——军训感受

告别了，却思念着

迷彩，青春

浸湿的迷彩

军训随感

亲爱的战友，亲爱的家

生命的凹面

感悟我们的军训生活

军训随想

那些激情燃烧的日子

第一次体验——军训有感

军训最真实的感受走过……

河流没有跌宕起伏就不再壮美，山川没有悬崖峭壁就不再险峻，大海没有惊涛骇浪就不再壮阔，同样的道理，人生没有挫折没有磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在大家眼里，军训的内容看上去是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水在炙热的太阳下白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

当然，军训也不单单总是枯燥无味的，每天的唱歌环节都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了同学们“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（2）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一

堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”这道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。以后我也将用这样的精神去对待未知的工作和生活！

军训心得体会的题目有哪些篇十

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时毕竟是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想

到每天都过得有滋有味。

精彩每天的原因之一是我们有一位好教官。他英姿煞爽，腼腆可爱，却偏偏遇到了我们这个可以说是全____医最活跃的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，兴趣也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时我们最开心了，大家大声放歌，尽情拉歌，好不自在！而且一个班的同学在一起，大家都相当熟悉了，所以训练时互相学习和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

虽然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有什么队列意识，经常在队列中嘻哈说话，或者乱动搞小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事先打报告在行动的习惯。第一次训练时大家问得最多的就是“现在是北京时间多少了？”几乎每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声“怎么这么快？我还想再练一会的。”

营长说：“军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。”我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我一定能圆满地完成军训！

大学军训心得体会题目2