

# 最新生涯规划自我探索小结 职业生涯规划自我分析小结(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 生涯规划自我探索小结篇一

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向医学方面发展。围绕这个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、2011-2016年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

## 生涯规划自我探索小结篇二

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，一起玩耍，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢唱歌，喜欢运动，尤其是打篮球球和台球。也喜欢旅游游，开阔眼界，陶冶情操。另外，我还具有强烈团队精神 and 协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。但我有一个缺点，就是优柔寡断。喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为

尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

父母：良好的沟通能力，善于自立，勤快；

老师：积极乐观，有上进心，责任心，学习刻苦，遵守纪律；

同学：工作能力强，责任感强，能顾全大局。

## 生涯规划自我探索小结篇三

1、关于职业兴趣我喜欢中文编辑，英语翻译，新闻记者。市场营销等工作，具体情况是就读师范英语专业，因此日后成为教师的可能性较大。

2、关于职业能力方面语言能力，分析能力，组织能力都较为不错。

3、个人特质方面适合编辑、新闻、翻译类工作，因为具有较强的文字功底，作为英语专业学生口语也还不错，因此认为自己可以胜任英语翻译类工作。

4、我的职业价值观最看重的是稳定度，信誉度，周边环境，发展前景等。

6、社会环境分析：在当今中国的社会环境下，就业形势十分严峻，每年的大学毕业生数量成几何倍数增长，但工作岗位却没有相应增加，就业政策目前则是先就业，再择业，多元化战略，复合型人才趋势明显。竞争对手为所有同专业同级甚至不同级毕业生以及其他专业英语能力较强并有意向从事英语方面工作的人。

7、职业环境分析：英语专业目前存在人才过剩问题，发展趋势今年内继续过剩，行业匹配以大中小学英语教师及涉外翻

译人员为主。

职业分析：英语教师工作内容即教授学生英语技能，工作要求培养二十一世纪英语人才，发展前景较为稳定。

## 二、职业定位

内部环境因素：优势因素：本人有较强的叙述表达能力及语言组织能力，弱势因素是缺乏独断力及逻辑分析能力。

外部环境因素：因为二十一世纪进入与世界接轨的时代，英语和计算机是新时代人才必备技能，英语人才在很多领域尤其是外企都有需求性，机会遍布，但必须做好准备去迎接挑战，威胁因素是竞争太强。

## 三、计划实施

### 短期计划

20xx年至20xx年，大学毕业时要达到英语专业四级通过，英语专业八级通过，拿到普通话二级甲等证书，计算机二级证书，相关翻译证书和教师资格证。大一要打好专业基础，大而要提高专业技能，通过公共英语四级，公共英语六级，专业英语四级，普通话等级考试，大三时进行第二外语的学习，并参加雅思考试，计划达到七点零通过出国语言关，大四考过英语专业八级。在此期间专业学习达到一个相对完备的层面，同时应适应社会人才需求积极参加社会实践，积累相关工作经验，并努力培养职业素质，提高日后竞争力。大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主。

### 中期计划

20\_\_年至20\_\_年，毕业后第一种可能在国内，走上英语教师工作岗位；第二种可能出国读研，目前计划赴英，学制一年，

那么毕业后第二年拿到教育学或是心理学硕士学位，随即回国，进入企业进行对外翻译类工作。与此同时进行各向社会技能训练，尽快适应职场，进行知脉，人脉，钱脉三脉积累，做好应对各种变化的准备。

## 长期计划

\*\*年以后，毕业后第六年后事业进入一个发展相对稳定的时期，家庭上已经结婚并育有下一代，经济开支计划确立，并开始储蓄以作整个家庭未来的宏观微观考虑。

总结：我会一直按此职业生涯规划进行，并依据实施结果的情况以及相应变化进行及时评估与修正。

进入企业进行对外翻译类工作。与此同时进行各向社会技能训练，尽快适应职场，进行知脉，人脉，钱脉三脉积累，做好应对各种变化的准备。

## 生涯规划自我探索小结篇四

首先，城市轨道交通工程是我主修的专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名地铁公司的工作人员。

### 2、职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各总证书，我可以作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

### 3、个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球是一个团队意识比较强的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。

### 4、职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。

### 5、自我小结

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，良好的团队协作能力的人。

在未来的1年到3年期间，我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。成为的城市轨道交通规划设计师，并且在3年后创下属于自己的成就，我想我还是蛮有信心的。

## 生涯规划自我探索小结篇五

支配的：控制欲强，喜欢支配他人。

乐观的：常看到事情积极的一面。

冒险的：主动，大胆，有冒险精神，喜欢从事有挑战的工作。

自我显示：好表现，显示自己的能力，表达自己的理念、个人见解。

自信：自我感觉良好，对自己的评价高。

精力旺盛：有冲劲，干劲十足，所需休息时间少，工作效率高。

### 职业个性特征

通常善于辞令，尤其适合做领导工作和推销工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。

喜欢从事领导及企业性质的职业。