

# 最新军训心得体会 心得体会感悟军训(优秀10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训心得体会篇一

在大学的军训中，我初次体验到了军人的生活和军事训练的严苛程度。军训的一大特点是高强度的训练，我几乎每天都要进行长时间的体能训练，而且无论是在酷暑还是严寒的天气下，都要坚持训练。这给我带来了身体上的疲劳和不适，但同时也让我感受到了挑战和超越自我的快乐。通过军训，我明白了坚持和毅力的重要性，也更加深刻地意识到自身的身体素质和潜力。

### 第二段：军训培养军人的品质与责任心

军训不仅是对体能的锻炼，更是对军人品质的培养。在军训中，我们要严格遵循纪律，服从上级指挥，这要求我们要具备严谨的态度和严密的组织能力。军训也培养了我们的团队合作和协作能力，只有全体一起努力，才能完成各种任务。同时，军训也让我更加明白了责任的重要性。无论是作为一个小组的成员，还是作为全队的一份子，我们都要为集体的荣誉和任务的完成负责，这对于培养我们的责任心是至关重要的。

### 第三段：军训中真实的军事教育与国防意识的觉醒

军训不仅仅是体育锻炼和纪律养成，更是一种真实的军事教育。在军训中，我们学习了基本的军事知识和技能，如军容

军姿、队列列队等，更重要的是我们学习到了一定的战术和战略战术。通过理论与实践相结合的方式，我们增强了战斗力和应变能力。军训也让我更加深刻地意识到我们身处的和平环境并不意味着消极和惰性，我们每一个人都有责任参与到国家的安全建设中去，培养了我对国家和军队的感恩之心。

#### 第四段：军训对个人成长的重要影响

军训不仅仅是对个人体能、纪律和军事素质的培养，更影响了我个人的成长和自信心的建立。军训是一次对个人意志力的考验和锻炼。尽管在训练中经历了无数的辛苦和痛苦，但我体验到了坚持和超越个人极限的快乐，这让我更加自信和坚韧。军训也培养了我面对挑战和困难时的勇气和决心，让我更加积极地面对和解决问题。

#### 第五段：军训的意义与价值

通过军训，我明白了训练的重要性和自身的潜力，也体会到了团队合作和责任心的重要性。军训不仅是对个人成长和培养，更是对国家安全和集体荣誉的一种贡献。通过军训，我对国家和军队的事业有了更深一层的了解和认同，也明白了作为公民的责任和担当。军训让我更加坚强和自信地面对生活和未来的挑战，成为一个更加有担当和责任的人。

以上是关于“心得体会感悟军训”的一篇1200字的五段式文章，通过描述在军训中的艰辛与快乐、品质与责任心的培养、军事教育与国防意识的觉醒、个人成长的影响以及军训的意义与价值，展示了军训对于个人成长和对国家的贡献的重要性。

## 军训心得体会篇二

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门

前的“门槛”军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神坚持！

### 军训心得体会篇三

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起。

——题记

常常幻想着一种生活，那有着微风温暖的午后，独自一个人静静地坐在家里的阳台上，欣赏着那清丽的散文集和诗文…，聆听着柔和的音乐，让思绪自由的弛奔于现实与幻想之中，悠然而惬意…。

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…。

记得我们都是爸爸妈妈的心肝宝贝，就是饭来张口，衣来伸手，平常生活里就是偷懒再偷懒的懒人的懒人…然而大学的军训却让我们彻底的改变了…它锻炼我们的身体和吃苦耐劳的精神以及向上的动力和懒惰的心理…。

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…。老天爷真的在耍我们，因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧，或许是我自己的心理作用吧！因为今天是学习我最喜欢的武术，所以我觉得一点都不累也不辛苦，不过是个可恶太阳，搞得我们个个都大汗淋漓、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念：挺住！坚持就是胜利！

五天是短暂的，是辛苦的，是丰硕的。短短的五天军训培养了同学们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外仪仪表风度。虽然五天还没有真正过去，我们可以说我们同学是可以真正的做到：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”至少今天我看到我们的可爱教官笑了…。

是的，不经风雨，怎见彩虹呢？大学军训对我来时一辈子无法忘记的，大学军训是如此的苦，虽然我有了退缩的想法，但我还是坚持了下来，以后的人生道路上，我会怀念我这次大学的军训，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里，我们体会了很多快乐，体会了团结的欢乐，体会了奋进的快乐，感受到了集体的温暖…。在这里，我们大笑欢呼，在这里，我们留下了我们最美好的回忆…。

## 军训心得体会篇四

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

## 军训心得体会篇五

在进入大学之前，我对军训只是电视剧中的场景，身边的亲友也只是讲述军训时的辛苦与艰险。然而，当我亲身经历了军训，我的看法彻底改变了。刚开始的军训对我来说是一个全新的挑战，从早晨的晨跑到晚上的操练，每个环节都令我感到疲惫不堪。然而，正是这样的训练，让我开始认识到军人的付出和精神。

### 第二段：坚毅精神的培养

军训期间，训练教官时常强调坚毅精神的重要性，他们告诉我们不论面对什么困难，都要坚持下去。在极端严苛的训练环境中，我深刻地体会到了坚毅的力量。每当我感到疲惫和放弃的念头涌上心头时，我便告诉自己“坚持一下，再过一会就好了”。慢慢地，我发现自己的意志力在增强，不论面对任何困难，我都能够坚持下去。

### 第三段：团队精神的重要性

在军训中，我也意识到了团队的力量。每个人都有自己的特点和优点，我们的教官告诉我们只有团结一心，相互配合，才能取得最好的训练效果。于是，在队友们的鼓励下，我努力调整自己的步伐和呼吸，尽可能地与队友保持一致。这样做不仅让自己更加协调，也让我感受到了团队的力量。每当训练结束，我们一起喝水、休息，分享训练中的困难和收获，这种互相支持的氛围让我深感温暖与融洽。

### 第四段：对军人的敬畏与尊重

通过军训，我对军人的辛苦和付出有了更深的理解，也对他们怀有了更深的敬畏和尊重。每当我看到指挥员带着坚定而沉重的表情站在我们面前，我会想到军人在战场上的形象，接受他们的训练成了我一种自豪。在他们的引导下，我们亲

身参与到他们的训练中，这让我更加深刻地体会到了军人的责任和使命感，并明白了他们保家卫国的伟大意义。

## 第五段：军训的收获与感悟

军训并不仅仅是一种体能的锻炼，更是一种心灵的洗礼。通过军训，我不仅收获了坚毅的心态和团队合作精神，也对军人有了更深的尊重和敬畏之情。我相信这些宝贵的经验将贯彻我以后的人生道路中。面对挫折和困难，我会保持坚毅的精神；在团队合作中，我会始终保持谦逊和奉献的态度；对军人，我将永远怀有敬畏和感激之情。军训承载了多样的体验，它带给了我更多的收获和感悟，这是我一生中无法忘却的宝贵经历。

总结：通过军训，我实现了对军人的认识与理解，也增强了自己的意志力和团队精神。军训让我明白了困难和挑战并非不可逾越，只要坚持下去，我们一定能够战胜困难，达到预期目标。军训这段特殊的经历不仅带给了我宝贵的体验与感悟，也对我人生的发展产生了深远的影响。

## 军训心得体会篇六

x月x日—x月x日。我们\_学校的新生到\_基地军训，在这短短x天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在\_的时候，我们军训了x次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们\_的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这x天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在有一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会会有什么变化呢，我期待着！

## 军训心得体会篇七

军训是每个大学生生活的重要组成部分，我带着满心的期待和少许的紧张踏进了军训营。在正式开始军训之前，我们接受了严格的身体检查，得知军训期间可能会面临种种困难，比如天气恶劣、体能训练强度大等。然而，我并没有被这些困难吓倒，而是决心以积极的心态去面对，相信只有这样才能真正从军训中收获真知。

### 第二段：磨砺意志的困难和挑战

军训的第一天，我们就开始了紧张的体能训练。那些令人难以想象的负荷让我们大多数人痛不欲生，有人不禁流下了眼泪。但我深知，这是为了磨砺我们的意志。军训期间，天气异常炎热，油汗湿透了衣服，可我们依然坚持完成每一项训练任务。我体会到，只有在困难和挑战面前保持坚定的信念，才能更好地战胜自己，突破自己的极限。

### 第三段：团队合作的重要性



在军训中，我们练习了很多集体项目，比如操纵、队形变换等。这都需要团队合作的默契和配合。一开始，我们在这些项目上表现不理想，队形松散、步伐不一致。然而，通过不断的练习和默契，我们逐渐克服了问题。当我们最后成功完成一个个集体项目时，我们深切地领悟到，团队合作的重要性。只有当每个人都能顾全大局，且相互信任、相互配合时，我们才能够取得更好的结果。

#### 第四段：军训中的纪律教育

军训不仅锻炼了我们的体能和意志，还培养了我们优秀的纪律意识。在军训过程中，我们被要求保持整齐划一的队列，严格遵守规定的动作、姿势。对于任何一个不符合要求的动作，我们都将接受严厉的训诫。这种纪律的教育使我们养成了一种谨慎严肃的态度，教会了我们懂得尊重、遵守规则。这对于我们的未来生活和工作起到了积极的影响。

#### 第五段：军训的收获与感悟

回顾军训的日子，我认为这是我大学生活中最有意义的一段经历。通过军训，我不仅增强了自身的体能和意志力，还学到了团队合作和纪律的重要性。军训让我更加明了，人们只有拥有坚定的信念和无畏的勇气，才能在逆境中坚持走下去。军训培养了我们生活的耐心和忍耐力，以及对团队合作的理解。这些宝贵的体验将成为我们未来发展道路上的重要资源，使我们更加自信和坚定地面对未来的挑战。

通过军训，我收获了很多，也体会到了很多。我深知，这段经历将成为我人生中的一个重要转折点。我将时刻守护着军人的精神，用自己的行动去践行，成为一名有担当、有纪律的优秀大学生。

## 军训心得体会篇八

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起。

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…老天爷真的在耍我们，因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧，或许是我自己的心理作用吧！因为今天是学习我最喜欢的武术，所以我觉得一点都不累也不辛苦，不过是那个可恶太阳，搞得我们个个都大汗淋漓、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念：挺住~！坚持就是胜利~！！

是的，不经风雨，怎见彩虹呢？大学军训对我来时一辈子无法忘记的，大学军训是如此的苦，虽然我有了退缩的想法，但我还是坚持了下来，以后的人生道路上，我会怀念我这次大学的军训，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里，我们体会了很多快乐，体会了团结的欢乐，体会了奋进的快乐，感受到了集体的温暖…..在这里，我们大笑欢呼，在这里，我们留下了我们最美好的回忆…..

## 军训心得体会篇九

军训是每个大学新生都必须经历的一段时光，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，还学到了许多有用的技能和知识。而我在这次军训中也收获了许多感悟和心得体会，下面我将分享给大家。

### 第二段：锤炼意志力

军训是一次对意志力的锻炼。在酷暑和高强度的训练中，我们不得不克服身上的疲劳和渴热，始终保持应有的精神状态。这种锤炼是对我们日后面对困难和挫折的鼓舞和启示，让我

们明白只有坚持不懈，才能突破自己的极限。

### 第三段：培养纪律观念

军训还是一次对纪律观念的培养。作为一名学生，我们需要遵守校规校纪，但在军训中，我们更深刻地感受到了纪律的重要性。这不仅是个个人行为的问题，也是团队协作和各项工作顺利开展的前提。只有保持良好的纪律，才能创造更好的成绩。

### 第四段：加深团队意识

军训是一次加深团队意识的体验。在队列训练、搭帐篷、操场比赛等活动中，我们需要与队友们保持默契，相互配合。通过这些活动，我们更加深刻地认识到了团队合作的重要性，也学会了在集体中发挥自己的长处，互相帮助，为达成目标而努力。

### 第五段：感悟与收获

在这次军训中，我学到了很多，也收获了许多感悟。我明白了自己的不足，也对团队合作有了更深的认识。在今后的生活中，我一定会将这些感悟和体验融入自己的行动中，不断提升自己的能力，为家庭、为团队、为社会作出更多的贡献。

### 结尾：

在这次军训中，我收获了很多。在未来的生活中，我将会把这份体验和感悟带到自己的生活和学习中。这次军训让我更加深入地感受到了团队的力量，也感受到了自己的潜力。我相信，只有不断坚持努力，才能更好地发挥自己的优势和能力，成就更加出色的人生。

## 军训心得体会篇十

回过头看身上的军装，那份骄傲感和自信让人不禁感叹，那是一段难忘的回忆。在我的四年大学生活中，有着一件难以忘记的事情——军训。军训不仅锻炼了我们的身体素质，还提高了我们的纪律意识和组织协调能力。在这段时间，我也深刻地体会到了什么是团队精神，感悟着什么叫做责任担当。

### 第二段：向团队精神致敬

在走上军训这条路之前，我很少觉得自己缺乏团队精神。但是，随着军训的逐渐深入，我逐渐认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。我们每个人都穿上了同样的军装，超越了肤色和社会阶层上的差异。在地上爬行或者忍受着训练的酸痛中，我们互相鼓励，互相扶持。每个人，在心中都有一个团队意识，我们彼此间相信，这种信任促进了团队的凝聚力，使我们更加团结，一起创造着美好的成绩。

### 第三段：责任担当的重要

除了团队精神的重要性，军训还让我认识到了责任担当的重要性。在没有指导的情况下，我们必须担负起自己的责任，自己分析问题，自己解决问题。在军训中，一个人的过失不仅会影响自己的表现，还会影响整个团队的成果。因此，我们必须保持注意力，并把自己的角色发挥好。通过这种经验，我学会了承担责任，感受到了成功和失败的酸甜苦辣。

### 第四段：锻炼身体素质的重要

军训除了对我们的团队精神和责任担当有着很大的帮助，也对我们的身体素质提高有着很大的帮助。在训练中，我们每个人都经受了不断的磨练。无论是长跑、爬高墙、还是其他各种训练，都让我们的身体不断得到锻炼和提高。每当我们在训练后感到疲惫不堪时，在大家一起完成任务后的收获感

觉是那么的愉悦和享受。这个经验为我们今后的工作和生活奠定了坚实的基础。

#### 第五段：总结回顾

四年的大学生生活中，军训对我们都有着很大的影响。通过这段时间，我们体会到了团队合作的精彩，学会了承担责任的重要，也锻炼了身体。这些经验并不是仅仅发生在大学的草地上，在今后的人生道路中，都会为我们奠定坚实的基础。我们应该从军训中汲取灵感，不断进步，把所学到的经验融入到今后的工作和生活当中。