

# 最新国旗下的演讲感恩为(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下的演讲感恩为篇一

大家好！

今天我演讲的是有关端午节的题目。

端午节，大家应该都不陌生，它又叫端阳节，是每年的农历五月初五，是纪念屈原的日子，也是我们包粽子吃粽子、划龙舟的日子。这天马上就要来临了，相信大家都非常期待这个传统节日了吧，那接下来我就跟大家大概讲讲关于端午节的事情吧。

我刚才说端午节是祭奠屈原的日子，那同学们知道是什么原因吗？是的，屈原是春秋时期的楚国人，是一个爱国的诗人，据说，春秋时期，秦国大肆侵略楚国，攻占楚国都城的时候，屈原看着自己的国家被侵略，宁死不屈直接投汨罗江自尽，屈原死后，楚国的百姓悲痛万分，每一年的这天都去江边祭奠他。所以在每年的农历的五月初五才有吃粽子划龙舟的习俗，成了一年一度纪念屈原的日子。

屈原的这种宁死不屈的爱国精神在当时振奋人心，值得楚国的百姓的爱戴，在20\_\_多年后的今天，也依然被尊崇和敬佩。我们敬佩他面对强权宁折不弯的血性，面对危机有着舍身成仁的气魄和胆量，也体会到了他对国家人民的深重的感情，和对我们脚下这篇广袤土地深沉的爱。所以才会有一年一度的端午节的祭奠流传至今。

端午节除了纪念屈原，还有很多其他的风俗。最常见的风俗就是挂艾草吃粽子。我记得小时候，一到端午节，家里的门口都会挂艾草，风轻轻的吹过来，我好像还能闻到艾草上淡淡的草屑香，这一整天我都非常的开心。我家从一大早就开始包粽子，白白的米饭里面夹点肉，再放点红枣，就是我最喜欢吃的红枣味的肉粽，现在想想口水都要流出来了，嗯，我好像也看到了下面有同学咽口水呢。别急，再过两天，我们就都能吃到了哈。

端午节是中国的传统节日，有着传承了中国20\_\_多年历史的节日，也是中国文化遗产的重要组成部分。我们作为当今的新生代的一员，我们要主动的弘扬这种带着中国历史气息的传统文化，也要弘扬屈原的那种爱国主义情怀。我们的祖国日渐繁荣昌盛，哺育我们一代代人的成长，我就想在这里当着所有老师和同学的面，大声的向我们的祖国表白：我爱你，中国！也希望我们能珍惜现在的生活，彼此勉励，努力学习，长大后做一个爱国爱人民，对国家建设贡献自己的一份力量的人吧！

我的演讲完毕，谢谢！

## 国旗下的演讲感恩为篇二

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是：保护视力，关爱眼睛，眼睛是“心灵的窗户”，人人都渴望拥有一双明亮的眼睛。它可以让我们看见美好的大千世界；可以让我们看见山川秀美，江河奔腾，涓涓细流，幽静山林；可以让我们领略科技的神奇，观看电影，电视；更可以让我们发现人间的真情，世间的大爱。就连日常的工作生活我们也离不开眼睛：吃饭，学习，娱乐等等。眼睛都为我们不辞辛劳的工作着。

然而我们的眼睛常常面临诸多的挑战——据相关调查报告表

明，中国近视患者人数极为庞大，业已高居世界第二，青少年近视率急剧攀升问题更成为当前热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告指出，中国的近视患者已占世界的33%，比世界平均水平高了10%，成为继日本之后的世界第二近视大国。目前，全国戴眼镜的人数超过3亿。而中国青少年近视发病率更是高达50%-60%。

究其原因，长时间看电视、使用电脑是造成我国青少年，近视发病率急剧攀升，最主要的原因。因此，我们需要一些科学的方法保护眼睛。

### 1、适度上网

不要长时间持续使用电脑。通常每1小时就需要休息10分钟，

### 2、阅读时间勿太长

平时看书、看报时，最好每30分钟休息5分钟，

### 3、睡眠不可少，作息有规律

睡眠不足身体易疲劳，易造成假性近视。

### 4、多做户外运动

经常眺望远方放松眼肌，防止近视，与大自然多接触，青山绿野有益于眼睛的健康。

### 5、营养均衡

不偏食，应特别注意维生素b类的摄取。

最后希望大家能够正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，珍惜你的眼睛吧，善用你的视力吧！只有这样，你才能做到眼观六路，

明察秋毫，洞明世事。

## 国旗下的演讲感恩为篇三

大家早上好！我是六三班的简佐羽，今天我国旗下讲话的题目是《心系安全，珍爱生命》。据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年非正常死亡的第一原因。我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

专家研究和实践证明：通过法制安全教育，强化安全管理工作，提高广大师生的自我保护能力，80%以上的意外伤害是完全可以避免的。

- 1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。
- 2、集体活动一定要排队。如：做操、到电教室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。
- 3、放学按时离校，不在校园内逗留。
- 4、做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。
- 5、保证用电安全，不乱动电源插座。
- 6、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与

他人合作，防止器械伤人，保证安全。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。

8、放学后按时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

12、爱护校园，保持环境卫生

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下的演讲感恩为篇四

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，

方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮忙表示感激，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩教育演讲稿由供给！

宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少教师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

所以我们感激父母，感激他们给予的生命，抚养我们成人；感激教师，感激他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感激朋友，感激他们让我们感受到世界的温暖；感激对手，感激他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们必须要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加完美。

## 国旗下的演讲感恩为篇五

早上好！今天我班国旗下讲话的题目是《尊敬师长、学会感恩》。

首先非常感谢《弟子规》在我校的全面铺开，同学们一定知道开篇中的“首孝悌”是什么意思吧？就是说：作为一个人，首先要孝顺父母，尊重他人。“恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长”。意思是：得到别人的恩惠，就要想方设法去报答，而和别人结怨，就要想方设法去忘掉，抱怨要短时而过，报恩应长记不忘。

中国是一个历史悠久的文明古国，自古就有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”的处事信条。每个人不仅应该孝敬父母，尊敬师长，而且也应该知恩图报，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

同学们，我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。我们应该常怀一颗感恩之心，感谢父母、感谢老师、感谢那些帮助过和正在帮助我们的人。那就让我们开始行动起来：在家里帮助妈妈做一些家务事，帮爸爸干一些力所能及的体力活儿；当父母生病时能为父母倒上一杯热茶；当父母劳累时，能为父母端来一盆洗脚水。在学校，认真倾听老师上课，课后为干渴的老师送上一杯水。只要我们能常常这样想一想，做一做，为父母恩师着想，体谅父母恩师的难处和感受，我们就会逐渐学会关心、学会体贴，就真正拥有了一颗感恩的心。懂得孝敬、懂得体谅长辈，包括师长的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到

了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手。

## 国旗下的演讲感恩为篇六

大家早上好！今天我讲话的题目是《感恩父母》

回眸过去的十余载，我们一直生活在，父母用汗水与心血编织的那一张张爱的丝网中，那一一张张网，网住了外面的一切风风雨雨。拥抱着我们，呵护着我们。

父母的爱是那样简单，那样质朴。生活中遇到挫折时，父母耐心的劝慰；学习中遇到烦恼时，父母慧心的开导；生病时，父母全心的关爱与问候，是他们帮我们在生活的小船上扬帆起航。当我们第一次喊出爸爸妈妈的时候，当我们第一次独立迈开步子的时候，当我们第一次歪歪扭扭地写出自己名字的时候。有太多的第一次是父母在身边耐心的帮助和教导我们，这一幕幕幸福的画面我们又怎么可以忘记？能耐心劝慰，真诚鼓励的是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，也是父母。

我们一点一滴的成长都离不开父母，“谁言寸草心，报得三春晖”父母的爱，我们又报答了多少呢？同学们，是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己庆贺生日时，你是否想到过经历死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？父母的身体健康，你又关心多少！但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母生日的祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了



什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母帮我们做任何事情都是理所当然的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们不能一味地索求他们的付出，父母的辛苦是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、但我们在生活上至少可以让父母少为我们操心。父母生病时，我们应该担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那百般焦虑的心。感恩父母，我们并不难做到。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑，都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，使幸福快乐，常常陪在他们身旁！

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

在此，祝愿天下所有的父母健康、快乐！祝愿东外的所有老师快乐、幸福！我的发言完毕，谢谢！

## 国旗下的演讲感恩为篇七

大家好！今天，我演讲的题目是：《感恩，从身边做起》。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！

太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！当父母将他们舍不得入口的美食

留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！

今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！

当我们带着烦躁的心面对一道道难题时，是老师用爱心，耐心和责任心帮我们解除疑惑，让我们感受到了学习的乐趣；当我们有了小小过错的时候，是老师的循循善诱教给了我们做人的道理；当易感的青春期带给我们困惑的时候，是老师用温暖的关怀和理解将我们易伤的心灵带入阳光之中；老师，给了我们放眼世界的慧眼！感恩老师，让我们从身边做起！

课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。感恩，从身边做起！同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！

最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！谢谢大家！

## 国旗下的演讲感恩为篇八

尊敬的各位评委、教师以及同学们，怀着既紧张又兴奋的心境在那里演讲，我异常地激动。

我们生活在新时代的人生之路上，似乎总是阳光明媚，鲜花簇拥。然而到底哪一缕阳光更耀眼哪一朵鲜花最美丽你也许会说，是一顿香甜可口的饭菜；是一身漂亮崭新的衣服；是一张张三好学生的奖状；是优异成绩之后的一声声称赞和表扬。可我则认为，在我人生之路上最灿烂的阳光、最美丽的鲜花应属于——感恩。感激帮忙我、呵护我、关爱的每一位长辈、每一位教师、每一位同学。

可是，今日我要说的最值得我感恩的人莫过于我的父母。

当我还是很小的时候，是我的父母教会我蹒跚学步；教会我伊伊呀呀说话；教会我用筷子自我吃饭；教会我穿衣服、绑鞋带、扣扣子。等到我稍大一些的时候，又教会我读儿歌、讲故事；还教会我数天上的星星。母亲说：天上的星星一颗两颗三颗……怎样也数不清，可颗颗都是母亲微笑的眼睛。这些不起眼的点点滴滴一向像水晶一样串在我的记忆里。

此刻，我已经是一名高年级的学生了，可在父母的眼里，我还是一个永远长不大的淘气的孩子。

记得上二年级的时候，一次，无意和妈妈一齐在电视上看到一部电影——《妈妈，再爱我一次》，当听完电影里的主题歌“世上仅有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”的时候，妈妈一把把我抱入她的怀里，并流出了夺眶的泪水。我也不自觉地流泪了。当我的泪和妈妈的泪重叠相容在了一齐。那时候，我真的感到：我是全世界最幸福的孩子；母亲的怀抱是世界上最温暖最甜蜜的怀抱。

我明白今日我能上学，能站在这个演讲台上，是父母一向用他们无声的爱伴我走来。父母的每一声叮咛都像缕缕春风，滋润着我幼小干渴的心田。所以我也总是情不自禁的暗暗对自我发誓：等我长大了有出息了，必须好好孝顺父母，时时不忘感恩，用知识、智慧、和相同的爱心来报答父母对我的生养之情、培育之恩。

是啊，“谁言寸草心，报得三春辉”感恩像风中的风铃，是一首唱不尽的歌；是一湾永不会消逝的彩虹，挂在我纯净而又渴望成熟的无边的天空。

## 国旗下的演讲感恩为篇九

大家好！常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲题目就是“感恩，我们在行动”。

近年来，随着社会环境的变化，多元文化的影响，以及教育的缺失，使包括感恩在内的许多中华传统美德受到了不同程度的冲击，感恩之心，报恩之情，在不少人心目中大打折扣。一些青少年以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情、师生情，更有不少独生子女有了唯我独尊，骄横任性，只想索取，不思回报的思想，厌学贪玩，迷恋网吧，甚至早恋，不求上进，盲目攀比，不懂得体谅父母的辛劳，肆意挥霍父母的血汗钱，令人遗憾的成了“不懂感谢，不愿感激，不会感动”只知道索取的“冷漠一代”。

试想，像这们的同学对待父母尚且如此，又怎么敢奢望他们会善待老师和朋友呢？如果国家有难，又怎么敢指望他们为国家抛头颅洒热血呢？如果人人都这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？这是多么可怕的事情啊！如果今天真是你生命中的最后一天，你又会去做什么呢？我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！为他们献出自己的一份爱心。光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际的行动来关爱我们的父母。

感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧！我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着

我们到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧！……好！想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

其实，爱我们的人还很多，比如教给我们知识的老师。“生我者父母，成我者师也”，所以我们要感谢我们的老师。

我们不仅要感恩父母，感恩老师，还要感恩学校。

感恩学校，文明为责。我们要感谢给我们提供学习机会和场所的××学校。我们老师也要感谢给我们提供就业岗位和锻炼的××学校。可有同学却偏不爱护她，甚至抱怨这是垃圾学校，李校长曾经为我们作了一个生动的比喻：一辆卡车，在没有装上东西时我们叫它卡车，可有一天，它被安排去运输垃圾，最后人们都叫它垃圾车，同学们，明白其中的意味了吗？你还这样去叫你的母校了吗？或者有同学还在说，我要是上一中、二中就好了，其实我告诉你一句话，希望你们能永远记住：最重要的不是你身在何处，而是朝什么方向走。或者有同学还在抱怨，说学校伙食差，学校床板硬。那我先给同学们讲个故事吧。传说，有个寺院的住持，给寺院里立下了一个特别的规矩，每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬”。第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣”。第三年年底，新和尚没等住持提问，就说出两个字，同学们猜猜看是哪两个字——“告辞”。住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜啊！”同学们，三年时光，你们来这里干什么的？三年后能否修成正果，就要看你们自己了，文明起来吧！振作起来吧！让××学校明天以我为荣。