

最新普通人不普通 疫情普通人的心得体会高中(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

普通人不普通篇一

疫情防控期间，我们这些普通人的生活发生了翻天覆地的变化。尽管在这个特殊时期，我们面临诸多困难和挑战，但我们普通人也在不断适应、成长。作为一名高中生，我在这段时间里有着许多心得体会。

首先，疫情让我更加珍惜家庭的陪伴和时间。在正常的日常生活中，我通常会忙于学业和社交活动，很少有机会与家人共处。然而，封闭居家的日子里，我有幸能够与家人待在一起。我们一起做饭、做家务、看电影，温馨的氛围让我感受到家庭的温暖和亲情的重要。我明白了，在忙碌的学习生活中，我们常常忽略了关心家人，而疫情让我有了时间去关注他们，尽管面临困难，但我们共同度过，感受到了家庭的纽带。

其次，在这段特殊的时光里，我学会了积极应对挫折和困难。由于疫情的影响，我们无法像以前一样外出运动、与朋友聚会，学校也暂时关闭了。对于一个有活力的高中生来说，这无疑是一个巨大的困境。然而，我逐渐意识到，我们能做的不只是为自己而活，更是为了别人。在居家期间，我主动帮助家人做家务、准备饭菜，同时也动员身边的朋友们参与志愿者活动，为社区做出一份力量。我发现，通过帮助他人，我不仅体验到了成就感，还锻炼了自己的毅力和耐性，在面

对各种困难和挫折时，我保持乐观和积极的态度，以应对未知的未来。

第三点，疫情让我学会了珍惜身边的每一个人和事。在这段时间里，我意识到生活中有许多我曾经忽视的美好事物。每天阳光明媚，带着家人或独自一人散步，欣赏着周围的风景，不再匆忙地走过。我也远离了手机和电脑，开始反思和思考，引导自己去寻找内心的宁静。我渐渐明白，活在当下比什么都重要，每个人身边都有许多美好值得去发现、去感受。疫情的降临让我认识到，时间是如此珍贵，我们要充分珍惜每一刻，让生活更加有意义。

第四点，疫情也让我更加重视健康与安全。疫情的爆发让我意识到，生命是如此脆弱，健康是我们最宝贵的财富。在疫情防控期间，我认真遵守各项防疫措施，保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、少外出等。我明白了自己不仅要为自己的健康负责，也要为他人的健康负责。面对疫情，我们不应沉沦于恐惧和焦虑，而应更加关心健康问题，学会科学地面对挑战。只有提升自身的抵抗力和意识，才能更好地保护自己、保护家人、保护社区。

最后，疫情发生后，我意识到学习的重要性和自主学习的能力。封闭居家期间，学校采取线上教学，我需要自主学习，自我安排学习计划。这让我学会了独立思考和解决问题的能力。我也明白了知识是需要不断掌握和巩固的，要善于利用网络资源、图书馆等进行自主学习，提高自己的自学能力。尽管疫情的到来对我们的学习造成了影响，但通过这段时间的自我监控和自我调整，我懂得了自主学习并不是一件难事，只要我对学习保持热爱和专注，我就能在任何情况下都能找到学习的动力。

综上所述，疫情让高中生们有了更多的思考和体悟。通过家庭的陪伴，我们学会了珍惜亲情和团结协作；通过积极面对困难，我们锻炼了毅力和耐性；通过反思和思考，我们学会

了关注身边的每一个人和事；通过提升健康意识，我们懂得了保护自己和他人的重要性；通过自主学习，我们培养了独立思考和解决问题的能力。尽管疫情给我们带来了许多不便和挑战，却也让我们从中获益匪浅。在未来的日子里，我们应该保持这种积极的心态，用所学和所悟来应对更多的困难和挑战。

普通人不普通篇二

《绝非普通人》是一套名副其实的好书，里面的人物都和普通人完全不同。例如：扁平人阿尔多、吸铁石爱得蒙、红发球艾米丽……阿尔多本是钢琴师，不幸被自己的琴砸中，变成了扁平人，这下什么工作都不合适了。吸铁石爱得蒙天上吸金属物品，走路也会被垃圾击中。红发球艾米丽的头发一直长不停，下雨时人民总来躲雨可不礼貌了！

但，这些人有超常的身体部位，也有超常聪明的脑瓜。他们想了许多办法对付恼人的身体部位，终于，最后让自己的劣势变成了长处，或从而有感而发一些好念头、灵感。

这套故事书告诉我们，你和别人不一样并不代表你就比别人差。你和别人不一样，那么虽然你不能做好别人的事，但是你能做好的事别人做不好。

现实中也有许多例子证明了这点。大诗仙李白六岁才会说话，长大后也能写出流芳千古的好诗。大发明家爱迪生小时候学着母鸡孵小鸡，被人当成傻瓜，长大后依然能成器。另一个大发明家爱因斯坦经常在课堂上问些让人觉得愚蠢的问题，但因爱思考出名。他们的某些举动在常人眼里看来是很愚蠢，可他们只是与我们有些不同而已，或许正是因为他们从小养成这样的好习惯，不随波逐流才最终成名，这可能就是他们走向成功之门重要的一步。

我还认为我自己也绝非普通人。其他女孩都爱穿裙子，我偏

不喜欢，反而喜欢穿裤子。还有我的理想是当一名出色的警探，牵着条警犬在案发现场走来走去，多威风！我还幻想自己英明神武，断案不断，堆成大山的棘手案件令福尔摩斯、柯南、狄公、包公都惊掉下巴。

一想起我比他们更胜一筹，我便不断看起侦探书。

普通人不普通篇三

想我平生事迹——淡淡然，一庸夫也。常志怀天下，意在乾坤。

望天而怆然，抱天不公平也，机遇不予我，此感此叹，常令我心情低落。

可曾想：身怀何能？通天本事且不说与你无缘，连为人处事，言语措辞都混混浊浊，岂可妄想做天之骄人。

像我等之辈，别有非分之想，有一食饱肚，有一衣暖身，命运就待你不薄。如吾平民百姓家，能拥有一份恬淡的心，就是上天的恩赐。

杂七杂八的思想随之去吧！安于心，足于心。不是圣贤，不谈天下；不是大哲，不论人生；不是治者，不理世锁。

每日能见到太阳，伸一懒腰，打一哈欠，闭目养神，修得心境，便忘呼所有。

一切任其自然发展，天崩地裂，世变纷纭，与我何干，小家日子自有滋味，何必叱咤风云，骋于江湖。怀一颗淡心，做一常人便可。

普通人不普通篇四

第一段：疫情之下的改变与适应

在这个充满挑战和变化的年头，我们一起迎来了一场全球疫情。疫情的爆发改变了我们的生活方式，许多人不得不经历隔离、封锁、居家办公等一系列新的变化。对于普通人而言，这个过程并不容易，然而，通过适应和思考，我们也从中获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：关注身心健康

在疫情期间，人们更加关注自己的身心健康。隔离和封锁让大家的活动范围受到限制，人们不得不适应宅在家的生活。然而，正是这段宅家的日子，让我们有更多时间照顾自己的身心健康。我们开始关注锻炼、养成良好的作息习惯、学习调节情绪等。这种关注身心健康的重要性也让我们认识到，即使是在繁忙的日常生活中，我们也需要给自己一些时间和空间。

第三段：家庭的重要性

疫情期间，由于封锁和隔离，一些人不得不和家人一起度过更多的时间。这让我们意识到家庭的重要性。在紧张的现代社会中，很多人由于工作压力过大，很少有时间和家人相处。然而，疫情的爆发改变了这一切。我们开始认识到，家庭是一个相互关怀和支持的地方，而家人则是最可靠和亲密的伙伴。这段时间让我们重新认识家人，培养了更加亲密和融洽的关系。

第四段：数字化时代的加速

疫情期间，许多工作场所和教育机构转向了远程办公和在线教育。数字化的发展变得更加迅速。我们看到了远程办公工

具的崛起，如Zoom和Teams以及在线教育平台的普及。这也让我们意识到，我们正处于一个数字化的时代，数字技术对我们的生活和工作产生了巨大的影响。对于我们这一代年轻人而言，掌握数字技术成为迫在眉睫的任务。

第五段：积极应对挑战，展现坚韧与创造力

面对疫情带来的挑战，普通人们展现出了卓越的坚韧和创造力。各行各业都在寻找新的解决办法，以适应新的环境。医护人员冒着生命危险，全力以赴拯救生命，科学家们加班加点研究病毒，政府和组织加强协调和合作等。普通人们也通过各种方式贡献自己的力量，从制作口罩到为志愿者配送物资。每个人都在尽自己的努力，为克服困难付出。

总结：

疫情给我们带来了许多的变化和挑战，但也让我们学到了很多。关注身心健康、重视家庭关系、迎接数字化时代以及展现坚韧与创造力都是我们在这场疫情中得到的宝贵经验。面对未来的挑战，我们会更加努力地适应和应对，相信我们能够度过这一困难时期，迎来更好的明天。

普通人不普通篇五

近年来，全球爆发的新冠疫情让人们的生活发生了翻天覆地的变化。作为一个普通人，我也在这场疫情中体验到了许多新鲜的事物，心得也逐渐拥有了独特的体会。在这篇文章中，我将从“社交的复杂性”、“珍惜与家人的在一起”、“科技助力学习”、“生活方式的改变”和“延缓的成长”这五个方面，分享我在疫情中的所思所感。

首先，疫情让我深刻体会到社交的复杂性。在疫情期间，人们为了自身健康和他人的安全，不得不放弃了与亲朋好友的面对面的交流和拥抱。这种远离他人的状态让人心生寂寞和

无助之感，我们渴望着能够邀请朋友一起共进晚餐，陪伴亲人一同度过一个愉快的假期。当我们发现这种羁绊不易消除时，我们才真正意识到人与人之间的纽带是如此的重要和珍贵。

其次，疫情让我更加珍惜与家人在一起的时光。疫情期间，不少人不得不在家工作或学习。尽管每天都在家里过着相似的日子，但这也使得我可以更多地陪伴家人，和他们一起度过平凡但又难忘的时刻。我还能亲手为家人做一顿美味的晚餐，享受一起观看电影的温馨时刻。这段时间的经历让我明白到，家人的陪伴和安慰对于人的心灵支持是不可替代的。

此外，科技的发展在这场疫情中扮演着重要的角色。无论是在线学习还是远程工作，都得益于科技的进步。疫情期间，我通过网络平台和老师同学保持了学习上的交流，互相鼓励和帮助，在科技的助力下，我们得以继续学习和进步。此外，随着疫情的发展，许多医疗机构也开始推出远程诊疗服务，人们不仅可以减少感染的风险，也能够得到及时的医疗咨询和服务。科技为我们提供了便利和安全，值得我们充分发挥。

另外，疫情改变了我们的生活方式。疫情期间，人们被要求尽量减少外出活动，这就使得我们不再能够随意逛街购物、去健身房锻炼或者享受其他娱乐活动。相反，我们不得不寻找其他的娱乐方式，比如在家里健身、学习新的技能或者是通过网络平台和朋友一起进行游戏等等。逐渐地，我发现无论是在生活还是娱乐方面，都有很多替代的方式，只要我们愿意去发掘和尝试，就能够找到适合自己的方式，丰富自己的生活。

最后，疫情对于我们的成长也产生了一定的延缓。作为高中生，正是我们奋发向前的时刻。然而，面对疫情的现实，我们被迫停滞在家里，无法面对面地和老师和同学进行学习和交流。这让我深感遗憾，但同时也让我更加明白，成长的过程就是要面对挑战，适应变化。疫情没有阻挡我们前进的步

伐，反而让我们有机会思考和调整自己的学习方式，提高自主学习能力和自我调节能力。这段时间的经历让我更加坚定了成为一个有自主能力的人的决心。

总的来说，疫情给我们带来很多的困扰和不便，但同时也让我们深刻体会到了珍惜和感恩的重要。在这个革命性的时刻，我们要学会尽量积极面对困境，因为困境会让我们获得成长和启发。让我们珍惜与家人的相聚，勇敢面对挑战，相互帮助，一起走出困境，迎接更好的未来。

普通人不普通篇六

2020年，新冠疫情席卷全球，对于每一个普通人来说，防疫不再是抽象的概念，而是直接关系到自身和他人的生命安全。疫情的爆发触动了我对防疫的意识，让我意识到防疫不仅仅是一种个体的自我保护，更是一种社会责任。我开始迅速转变思维方式，通过自身的行动来遵守防疫指引，保护自己，也保护他人。

第二段：自我保护是最基本的防疫行为

在这个防疫的特殊时期，自我保护被放在了首位。我学着做好个人卫生，多洗手、少摸脸，避免接触疑似受感染的人群。戴口罩成了防止病毒传播的重要手段。这让我意识到自我保护不仅仅是为了自己，也是为了他人的安全。只有自己保护好，才能保护他人，也才能遏制疫情的传播。

第三段：积极响应防疫政策，不做传播病毒的源头

除了自我保护，积极响应防疫政策也是每个普通人的社会责任。政府发布的防疫措施和指引都是为了保护人民的生命安全，我应积极遵守并执行。比如，在公共场所佩戴口罩、保持社交距离、避免大型人群聚集等，这些虽然看似简单的措施，却能有效减少病毒传播的机会，降低感染的风险。

第四段：关注疫情形势，及时获取可靠信息

在疫情期间，关注疫情形势，了解最新的动态和防疫知识是非常重要的。我每天会主动搜索有关疫情的新闻和信息，了解感染情况和防疫指南。同时，我也会选择可靠的渠道和媒体获取信息，避免信任不可靠的消息，从而避免产生恐慌和误导他人。

第五段：发扬团结合作，共同抗击疫情

面对疫情，没有人是孤立的个体，我们需要共同团结一心，共同抗击疫情。我积极与身边的家人、朋友相互鼓励，提醒他们关注防疫措施的重要性，共同做好个人和社会的防护工作。同时，我也关注疫情中的弱势群体，尽己所能去帮助他们，用爱心和关怀感染每一个人。

总结：

每个普通人都对抗击疫情承担着重要的责任，通过自我保护，积极响应防疫政策，关注疫情形势和社会团结合作的行动，我们每个人都能成为抗击疫情的一份子，共同为打赢这场没有硝烟的战争贡献力量。保护自己的同时也是在保护他人，而只有每个普通人都能够理解并执行防疫措施，我们才能最终战胜疫情，重返正常生活。

普通人不普通篇七

新型冠状病毒如同恶魔一般，夺走了一个又一个鲜活的生命。祖国母亲正身处于危机之中。

在病毒未爆发的前一阵，湖北省武汉市的一个市场，顶着海鲜的名义，但却卖着许多野味，这病毒爆发的罪魁祸首也就是它们。因为从没出现过这种病毒，医务人员不知道它具有传染性，所以导致许多医生也因此传染上了病毒。随着被传

染的人原来越多，终于，病毒爆发了，它以惊人的速度在各个城市中穿梭，如今全国的病例已经上万，为了不染上病毒，平民百姓都不再出门或是很少出门，以往繁华的街市近日人烟已寥寥无几，这是他们唯一能做的。转身来看一线救治现场，床位已经爆满，因为救治的速度远远赶不上病毒感染的速度，所以医务人员日以继日地忙碌，忙到什么程度呢？忙到过年连家都不能回，忙到甚至整天都吃不上饭，忙到睡觉都来不及，他们确实是天使，因为他们挽回了一个个生命。但他们也是普通人啊，他们也有自己家庭，家里人会有多么思念多么担心他们啊。我曾在电视中看到一個鲜活的例子，一个小男孩，他的母亲是一名护士，他的父亲是一名消防员，母亲整夜都在一线救治，回不了家，而父亲也十分忙碌，只能在空余的十几分钟里陪陪他，陪他和母亲视频，但视频也只能有短短几分钟，小男孩也十分懂事，不会吵着闹着要妈妈。还有一个女孩，她的母亲也是在一线救治，她和奶奶做了饺子带给母亲，但也只能远远地看着母亲，她滚烫的泪水划过脸颊，因为母亲已经四天没有回过家了，母亲也是十分伤心地告诉她“妈妈是在打怪兽，等妈妈胜利了，就回来了”。

那些在前线救治的英雄们，冒着被传染的危险努力挽回着那些脆弱的生命，他们虽是普通人，但却创造了奇迹，成为不凡的英雄，我愿意做这样的普通人！