

2023年自强演讲稿(通用6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自强演讲稿篇一

大家好！我是来自工商系企管091班的陈淑曙，我很高兴能够站在这舞台与大家一起分享、交流，首先谢谢你们对我认可。

进入大学，我首先感到的很大的压力。因为大学生活与我们的九年义务教育生活真的是有天壤之别，过去的我们总是有老师来安排日程，有父母来规划将来，一切来得似乎都特别容易，但大学却不同任何事物都需要自己去争取完美诠释了“机会是留给有把握的人”这一定律，那么是什么支撑着我走到现在呢？就是这简短的两句话：或许上天没有给我理想的经济条件，是给了我温馨的家庭；许上天没有给我聪明的头脑，是给了我顽强的意志。为了家人，为了自己的理想，都必须自强自立。（我的出生我无法决定，但是我能够决定我如何得活。在我拼搏的时候，我会累会想休息，但是我的家人一贯无条件的支持我，爸爸会说一些鼓励的话也许不是很温柔，妈妈会举一些自身的例子也许与我所遇问题不搭嘎，大宝小宝会一直在叫姑姑他们根本不知道我怎么了，还有哥哥嫂嫂……但是我的心弦就是被触动了，“接着努力”我对自己说)所以我抓住机会了。

1、谁能不被真诚的笑容所打动呢？一个人的成功不只在于他是否具有很好的能力，还在于他是否有乐观的态度良好的心理素质。敢问有几个人能一次性成功，有几个人能一辈子成功？答案是没有，那我们就要以笑容来面对失败，以笑容来面对成功，以为你不放弃总会有机会的。希望我的个人小感

受对你们也能有帮助。

2、如果有人会问我进入大学之后最让你自豪的事情是什么？我会毫不犹豫地说是成为一名预备党员，不是因为它会给我将来的工作带来多少好处，而是有望达成父母的心愿，由于父亲自身就是一名优秀的党员，所以父母都希望我能成为一个党员，我为自己的不辜负而感到自豪。我在做ppt的时候也想过我这个入党动机是否不纯，我只能说有一点点，但是我从业余党校学员—入党积极分子—预备党员—至今，深刻感受到作为党员后备军一份子的责任感以及党组织的先进性，使我更坚定了入党之心，增强了自豪之感。

4□xx年度工商管理系“曙光杯”辩论赛以及学院“星辰杯”辩论赛中荣获团体第一、企业经营决策大赛中获得团体第一、学院xx年度优秀工作者、学院女子排球联赛季军、第一届干部培训班优秀学员、工商管理系首届职场礼仪风采大赛“十佳选手”称号□xx年度优秀团干。

或许有人认为这些小奖项也好意思拿出手，我不否认这一事实但是这每一份奖项对我都有很重要的意义，最值得一提的是，从我系的“曙光杯”辩论赛到学院的”星辰杯”辩论赛，每一步都很顺利，但是我们的努力是不容忽视的，最有趣的是是有曾跟我讲的一件事：在辩论赛期间，我在梦里还辩论着。由此可见我们的努力和我对辩论赛的喜爱。

其实我父母是反对我出去找兼职的，他们只会对我说你好好读书就好了，不用为钱的事情想太多。所以除了青马实习挂职实习之外，我是没有像他们提起的。对于他们我感到特别愧疚，不是因为我对他们的隐瞒，而是由于大一期间没有把握好方向，在学业方面未有很好的表现，我通过了高等学院英语应用能力考试（口试），会计从业资格证考试等，正在考证以及专业课程方面积极准备着，希望在学习方面能够新的突破。

1、近期都针对争先创优，建党就是周年这一方针，各系都开展了一系列的活动。我作为组织部部长也在系领导的指导下，带领着组织部成员以及青协成员，以学生党员后备军为主体，开展“传承革命精神，传递星星之火”，将我们的爱党之心以及对党组织的承诺传递给更多的人，取得了良好的成效。

5、作为班级的副班长，我尽力协助班长，团支书做好管理班级事务的工作，尽量为班级同学争取更多利益，与同学相处融洽，相亲相爱，有各位班委和班级同学携手努力先后取得先进团支部称号、学风建设先进班级称号等荣誉。

□ppt9□在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。

我很贪心，现在的一切我都还不满足，所以我会更加努力。我会始终坚持在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。我现在还只是在欣赏风景，所以，你们要小心咯，我可能是你的下一个对手。

自强演讲稿篇二

大家好！我是xx级机械学院吴宝利。很高兴能在这里和同学们分享我的大学生活。不知道各位有没有看过《当幸福来敲门》，我很喜欢这部电影。故事中的主人公克里斯生活十分窘迫，他的妻子在他最需要帮助的时候离开了他，留下了一个五岁大的儿子。为了改变命运，他参加了无新投资经纪人的实习工作。父子两由于欠房租被赶出汽车旅馆，露宿街头。克里斯相信命运掌握在自己手里，没有人可以帮他，所以他不放弃、他努力，牵着儿子的手不停的奔跑，直到幸福来敲门！生活就像他手中的那个魔方，在他不停地旋转下终于圆满。

电影里面有一个镜头我特别喜欢，父子两在打篮球时，克里斯对儿子说：“你有梦，你就去保护它□you got a dream□you gotta protect it□□”我的大学生活也是一个有梦，

而且不断追求、永不放弃的过程。

三年前，我以优异的成绩考进了西南交大。当时，我有一个很好的机会，就是来参加交大茅班的选拔考试。高中以来每逢考试都是顺顺当当的，我想这次的选拔考试应该也不在话下。来之前我就稍微准备了一下，接着就满怀壮志参加这次的考试。紧张的一天考试结束之后，我从未感到考试如此失败过，后来的结果可想而知，我被淘汰了。刚进大学的喜悦瞬间消失殆尽，当时看着被选拔上的同学，心里有一种被抛弃的感觉。第一次走出了习惯的生活圈，融入一个新的环境；第一次感觉到天外有天；第一次感觉我仅仅是众多大学生中平凡的一个。

大一、大二在同学们当中自然地有一个公认的准则，大学要有一个良好的，成功的开始，那么我们必须身兼要职，或是班干部，或是进入学生会、团委学习。很可惜我没能按照这样的准则开始我的大学生活。当然我也曾经试图走上这样一个成功的开始，但是我失败了。大一的时候学生会、团委和我擦肩而过，竞选班干部也落选了；大二，我以为可以摆脱不幸，所以我参加了不少的社团活动，试图发表文章等等。当然我没能如愿以偿，依然在同一高度的台阶上踏步。虽然如此，我的心态还是很平稳，我知道在我们的大学校园里到处是藏龙卧虎，比我优秀的人比比皆是，所以一次一次的失败也是理所当然的。种种的机会我没能争取上，必有能人取之，我能做的当然是不断地反省和自我。

自强演讲稿篇三

正是因为这自信，他成功了！他发表了《相对论》，他成为了科学巨人！今天，在我重新找回自信之后，我要向你们真诚的说声：朋友们，自信吧！没有自信，谁也不可能成功！

朋友们，选择自信吧。告别自卑的阴影，去创造自己辉煌的人生。自信是成功的关键。只有拥有自信，才能拥有自我：只有拥有

自信, 才能走向成功!

自信, 是成功的关键. 有了自信, 一对足便能穷尽大漠沙海, 让脚下飘起丝绸之路; 有了自信, 一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌, 托起“神州号”在宇宙中遨游!

自强演讲稿篇四

自强是直面艰难困苦的强者智慧, 在艰难困苦面前不灰心丧气, 不长吁

短叹; 自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节, 在危难面前, 不卑躬屈膝, 不委曲求全; 自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度, 在功名利禄面前, 不随波逐流, 不见风使舵。自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅, 是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著, 是雄鹰击射长空的有力翅膀, 是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄!

自强者的精神之所以可贵, 在于其不怨天尤人, 在于其永不言败的坚韧不屈, 在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚, 苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。“宋朝大文豪苏轼, 几次受贬后自强不息, 写出了许多千古绝唱, 清朝落第秀才蒲松龄, 以历史上强者的事迹自勉, 终于使自己成为一个名载史册的自强者。我校67届校友朱敏先生三个月焚膏继晷填补自己的英语空白, 自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定, 明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如朱敏先生所说的那样, 他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前, 失败算什么, 困难算什么, 自强者永不止步。生命可以大写, 也可以小写, 还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒, 简写

的生命是灵魂上的庸碌。唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是

一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

谢谢大家！

自强演讲稿篇五

何为自强？梁任公有言曰：“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矍矍皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。”每读任公之言，豪情万丈，血脉贲张，非有此等气概者不为自强者也！

东晋八王之乱又经永嘉之乱，神州陆沉，北方沦陷。祖逖刘

琨胸怀坦荡，每次谈论时局，慷慨激昂，满怀义愤，大有恢复中原之志。两人同床而卧，同被而眠，每日闻鸡鸣起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去冬来，寒来暑往，从不间断。功夫不负有心人，祖逖被封为镇西将军，白手起家，以战养战，挥师北伐，金戈铁马，气吞万里如虎；刘琨拜做征北中郎将，征战并州，胡笳啸起胡儿泪，精钢化为绕指柔。

范仲淹二岁而孤，家贫无依。少有大志，每以天下为己任，发愤苦读，五年未尝解衣就寝，有时候发昏疲倦，辄以冷水沃面；食不给，啖粥而读。做官以后，常论天下大事，义愤填膺，奋不顾身。乃至被谗受贬，仲淹刻苦自励，求之以“古仁人之心”，大声疾呼“不以物喜，不以己悲”。范公食不重肉，妻子衣食仅自足而已。襟怀博大、意志坚强，常自诵曰：“士当先天下之忧而忧，后天下之乐而乐也。”以天下为己任，吃苦在前，享乐在后，千古迄今，激励古往今来无数仁人志士前仆后继，抛头颅，洒热血，舍身为国。朱熹称他为“有史以来天地间第一流人物”！

自强之人者，面对艰难，矢志不移，明知山有虎，偏向虎山行；面对危难，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。昔者越王勾践，苦心人，天不负卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。会稽之败，被俘之耻。入吴为奴，替夫差尝便，奇耻大辱，终日难忘。回国之后，置胆于坐，坐卧即仰胆，饮食亦尝胆。十年聚财，十年生育，二十年后重登九五之尊。大文豪苏轼，几经遭贬，东坡诗词，千古吟唱。一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊心动魄的鸣响；一种人生，跌宕困顿中方显惊世骇俗的豪壮。

我自强者，滴水穿石，汇流入海，穷且益坚，不坠青云，将相本无主，男儿当自强；熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼云烟；雪底苍松，羽化之仙；天降大任，与天不老！与国无疆！

谢谢大家，我的演讲结束。

自强演讲稿篇六

“自强不息”在词典中的意思是自己努力向上，始终不懈怠。而辉煌指一个人在某件事上取得了巨大成功。的确，正如本文题目，只有自强才能创造辉煌。

而英国享誉世界的物理学家史蒂夫霍金则用自己的例子向世人说明这个道理。他的上半身只有手指能动，属于高位截瘫患者。但他凭借着一股韧劲，始终自强不息，终于他完成了正常人都无法完成的壮举，在物理学史上留下了属于史蒂芬霍金这个名字光鲜灿烂的一页。

同样伟大的还有被美国作家马克吐温称赞为二十世纪最伟大人物的海伦凯勒。她在小时因患病，从而盲聋哑集一身。可她却在莎莉文老师的教导下，真正诠释了自强不息的含义。她告诉我们自强不息，你也能取得成功。

而在如今感动中国十大人物之一的刘伟也用自己的自强不息创造出了另一番辉煌。幼时，他因一次事故永远失去了双臂。可他并没有失去生活的信心，把游泳作为自己的事业，而凭借自己对游泳的热爱和永不言败的精神，他拿下了多个全国冠军但就在他对北京残奥会有无数美好期盼时，命运又对他开了个玩笑，他患病再也不能游泳了。可刘伟依旧对生活充满希望，开始接触钢琴，有时脚趾都磨出了水泡。终于，这一次，命运开始认同这个注定不平凡的大男孩，让他在第一届中国达人秀舞台上大放异彩，勇夺桂冠。

无论是霍金还是海伦亦或是刘伟，他们都用实际行动证明了自强不息可以创造出辉煌。让我们朝着梦想的方向，矢志不移地拼搏奋斗，以自强来铸就明日辉煌吧。