

2023年大学新生军训心得体会(实用12篇)

在写培训心得中，我们可以记录下培训中的精彩瞬间和收获，给自己留下美好回忆。教学反思是每位教师都应该重视和积极参与的，以下是一些教育专家的观点和建议，供大家参考。

大学新生军训心得体会篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大学新生军训心得体会篇二

大学真的是一个不同于我们之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，平时严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”，反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

柯灵在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——大学将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

大学新生军训心得体会篇三

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，这是属于军人的色彩，也是我喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名身负神圣职责的军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们，相信_天的军训生活能给我们留下深刻的印象。

“团结就是力量，这力量是铁，团结就是力量，这力量是钢”在我耳边响起，这首歌以前也曾合唱过，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结，这是xx班开学以来最为团结的一次。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。只要我们手牵着手，心连着心，团结一致，任凭_如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量，一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法，坚持的定义很简单，就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧，今后求学的路上还要面临更多更大的坚字，军训让我明白了一点：在寒风中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在寒风烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨，生活中有许多困难是我们想出来的，只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己，我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗？“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯”，所以选择坚强，军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练，明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂。周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

大学新生军训心得体会篇四

通过对大学生实施严格的军事训练，可以使我们养成吃苦耐劳、顽强拼搏的奋斗精神。此外，还可以培养强烈的集体荣誉感和国防意识，树立正确的人生观、价值观以及为人民服务为祖国奉献的思想。为达到这些目的，利用军人身上所具备的精神和优良传统去影响和感化参加军训的大学生，便成为了一种有效途径。

在军训中，我们深深感受到军官们身上所散发出的独特的人格魅力以及那种正直、勇敢和不屈的精神。教官们是每一位大学生终身学习的榜样。通过与教官一起学习和训练，我们能够增强组织纪律性，意识到组织纪律的重要性。

教官们与我们一样，都是大学生，但是相比之下，他们的大学生活却并不那么精彩。在学校里，他们主要的任务是学习和训练，没有其他的社团和娱乐活动，一年只能出校两三次。相对于他们，我们生活在半开放式的学校里，课余活动丰富多彩。因此，我们应该懂得自己生活在较优越的环境里，更加珍惜和努力学习。

在军训中，教官们注重礼仪的教育，因为礼仪是军人作风、纪律和军事素质的外在表现，同时也反映了人们文化素养和文明意识。尽管我国是礼仪之邦，但是随着社会的发展，大学生的文明礼仪逐渐缺失。通过军训中教官的教育和引导，我们可以更加注重文明礼貌的培养。

在军训中，我们需要克服恶劣的天气和严格的训练，也许你会觉得很辛苦。但与此同时，军训的教官们一年四季风雨不改地训练，军校中更加严格的规章制度和严厉的惩罚，我们所受的这点又算得了什么呢？正是教官们那不屈的精神和坚定的信念深深地影响着我们，使我们在困难和考验面前能够坚持和顽强地去面对。

军人们在祖国需要的时刻，在国家和人民的利益受到危害的时候，用自己的汗水、鲜血、甚至生命去保护着我们，给我们带来和平、安宁和幸福的生活。他们这种无私的精神激起了我们心中的爱国热情，使我们知道爱国不是一句空话，而是需要用实际行动去践行。

军事训练只有短短的十几天，但是它带给我们了一生的受益和道理。教官们身上所具有的品质和精神，不正是我们通往成功的道路上所必须的条件吗？他们将是我们的终身学习的榜样。

大学新生军训心得体会篇五

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就

是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

文档为doc格式

大学新生军训心得体会篇六

短短的几个小时军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦的训练，为了国家和人民的安全，而坚守着自己的承诺。当兵的人放弃了家的温暖，亲人的怀抱，多少个日日夜夜只有在梦中思念着自己的亲人。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。现在的我们，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，有益于别人，更有益于自己。因为军人这样一个群体肩负着比我中十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍，我也应该以军人的姿态展现生活的方方面面。

我曾抱“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一大军训，我才体会到，军训何只是一个“苦”能描述？那是经过多次艰苦训练而得到的进步；那有力的，响亮的口号，这不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，高声地

口令。

军训中，我们不断重复着枯燥地动作，每个人都是精疲力竭。但我们却没有放松，教官铿锵有力的声音不断在耳边回响，人虽没有钢铁般的身体，却拥有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神焕然一新。它将会延伸到我的人生的每个春夏秋冬。军装最美的，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就藏在我生命的血液里，随时为我补充养分，直达每一个细胞，与我身体融为一体。永远的最美好的回忆。

年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之才？

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

大学新生军训决心书

新生军训阶段心得体会

大学新生军训的自我鉴定

大学新生军训心得体会篇七

回顾此次的军训，我想也是我学生时代最后的一次军训了，自己也是想去好好的来珍惜它，所以也是在军训中格外的认真，也是收获蛮多，同时也是结识了很多新的朋友，来更好

的开启自己的大学生生活以及学习。

有痛苦，有汗水，但更多的是快乐和感动，军训带给我的不仅仅有身体的改变，同时也是让我更加意识到自己身上的一些问题，一些不好的习惯也是得到了改变。让我对于大学的学习更是准备更为充分了，特别是在假期里面松懈下来的状态也是得到了很大的改变，让自己回到了要去学好的状态，军训的辛苦回想起来，真的很难，那种煎熬开始总是很难受的不过坚持下去却是又有不一样的体验，特别是结束之后，也是感觉到一身的疲惫，但却是头脑很兴奋，特别是唱完军歌之后，身体的疲惫似乎也是不见的，这种训练让我也是感受到很多的困难，其实去解决掉了，那么收获的就是很多，也是让我们成长。军训里认识了的同学大家都是相互的去扶持，去团结在一起，一个集体，只有大家都是相互的为彼此，那么更是能去做好，我也是认识了很多和我有一样爱好的同学，成为了朋友。

进入大学，军训到来的时候，我也是有很多的其他，但第一天结束，又是感到当初的理由多么的可笑，真的好累啊，不过适应之后，也是知道，其实很多的时候只要去迈出了第一步，后面其实真的会好走很多，同时也是只有自己去付出了，那么才会真的有收获。特别是一些艰难的事情，其实真的适应后并不是想的那么难，或者不容易做到的，我也是在坚持里面找到属于自己的快乐，痛苦的军训变成了一种享受，一种值得怀念的记忆。和教官的告别我们都是很伤心，相处了一个月的时间，真的让我们想去多珍惜下，同时也是明白教官的严厉教官的关心，才能让我们的军训做得那么的出色，收获到集体的一个荣誉。

军训结束了，可是我们心中的军训还没有结束，也是会刚刚开始，会继续的努力，来把学习做得更好的，同时我也是会把在军训中养成的好习惯继续的延续下去，来让自己的大学过的充实而有意义的，而不能去虚度，也是要去对自己未来而负责。我也是相信自己不会辜负教官的期盼和要求，去把

教官教导给我们的用好。

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生军训决心书

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

新生军训阶段心得体会

大学新生军训的自我鉴定

大学新生军训心得体会篇八

坚持的不但是我们，也是教官们，即使嗓子哑了，教官依旧还是认真的指导我们，教我们唱歌，让我们更好的去把训练做好，在这份坚持里面，也是教官们的负责，他们的严格让我们集体也是在最后的闭幕式上拿到不错的成绩，而这也是让我们更加的懂得了坚持的意义是怎么样的，可能没有教官的严格，我们也是坚持不了那么的久，坚持不了做的那么好，挺感激教官让我们明白，其实坚持就是一次次的挑战自己，把一些不可能，觉得不能做到的事情做到了，那么就是这份坚持让我们成功了，其实学习也是如此，可能一个难题自己开始是做不了的，但是如果去想办法，多去思考，最终解决了，也是特别的有一个成就感，这就是坚持带给我们一个快乐，辛苦的军训过程，但是结果却是幸福的。

团队的能力真的很强，以前我也是军训过，可能也是年纪小，

或者思考的没有那么多没有去想过，但是在此次的军训里面，一些项目只有大家是齐心的去做，那么也是有好的收获这也是让我更加意识到，自己不能是单独一个人的努力就够了，成长的过程只有大家是相互的去扶持，相互的帮助，那么收获的也是会更多的，更是让我们会意识到集体去做一些事情也是会更轻松一些，学习中也是大家一起共同的努力和自己一个人学习会简单也是快乐更多一些的。军训的日子过得很快，每一天虽然很累，但是身体上的疲惫结束后却是精神上的收获很大，同时也是让自己得到了更多的锻炼，而今自己也是更加意识到运动的重要性是对自己很有用的。

在今后的大学生生活以及学习之中，自己也是要把军训所收获的去用好，不去辜负教官曾经严格的要求，自己也是一些好的习惯要继续的保持下去，这些收获让自己进步，让我也是更好的成长。同时也是结识了很多的同学，在以后也是要去把这份友谊继续的维护好，让自己的大学生生活更为精彩。

大学新生军训心得体会篇九

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

营造了争做先进连队的军训氛围。在队列考核汇操中，各连队发扬了优良的部队作风：出勤率高，坐场纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月26日，在__级高一新生军训总结大会上，参训学生进行了阅兵、分列式和队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了部队领导、校领导的检阅。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导和广大师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了1个先进中队、6个先进班级、7个精神文明班级、200名先进军训学员。

大学新生军训心得体会篇十

军训是大学的开端，是新的起点。虽然带来了挑战与困难，但它也是帮助我们成长的考验。逆流而上的过程难比顺流而下，但正因如此，它才是我们必须面对的试炼。

要勇敢正面面对巨大的困难。这些挑战只相当于微不足道的浪花，感受不到多大的风浪，我以积极的态度迎接军训，从开始到结束都如此。这样做让我比别人轻松得多。

在这个过程中，经常要面对烈日。而训练出汗也是平常事。但是我从来不怕这些考验。我总是充满斗志，用全新的眼光看待问题，站军姿一动不动，即使蚊子来了也不能动。这练就了我的‘定力’。一开始我时刻感到时间漫长、不堪重负，受不了。但是我改变了思路，集中精力注视前方，没有任何杂念，不去感受全身情况，全部投入到当下。随之而来的反而是感觉时间飞逝，更不那么难熬。

随着时间的推移，我始终如此。无论做什么事情，我都勇敢面对，从不逃避，更不放弃。始终努力训练，坚持自己的目标，严谨踏实，不曾半途而废。

集中精力是最终成功的关键。在军训中，一旦分神就会受到教官的惩罚。如果自己做得不好，那么就会拖累整个队伍，一起受到惩罚。这样会使我们内心感到难过，也会影响其他同学。因此，我们必须时刻保持专注的心态。这样才能够顺利度过军训，不受惩罚，做好训练。

只有坚持才能够远行。军训是一个漫长的训练过程，不可能一日或两日结束。在这期间，身体会感到疲惫，似焦炭被烘烤。但是，日常的训练量不会减少，我们必须坚持任何不懈的努力，用自己的耐心去征服军训，在寻求突破。

军训前，我常会被日常生活的霉气所打倒。但是，每天我都

会坚持训练，我已经改变了以往的陋习，不再赖床而拖延，懂得讲究效率并不屈不挠。这样坚持精神是军训必须的品质。只有坚持，我们才能够度过漫长的军训，成为一名大学生。

只要坚持、专注和勇敢面对，我们可以轻松度过军训，成为人生的风景。

大学新生军训心得体会篇十一

学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中

燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的動作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

大学新生军训心得体会篇十二

军训对我们是?次洗礼，从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到?分钟便汗流浹背了。最让?受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的`温暖，蒸得我们汗珠犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我?定要站好这大学第?班岗，坚实地踏出这关键?步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己。

这几天的军训场上，几乎是?成不变的风景：教导员严肃的?孔，沙哑的?令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。?切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军?本色也让我从实践中体会出做?得道理。