

# 项目进展报告 思政项目进展报告(汇总5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 项目进展报告篇一

我家是西部一个重要城市，在深化西部大开发的双重历史机遇，需要招商引资，打造城市竞争力，优化经济发展环境。税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此为了加深对税收政策的领悟，了解税务机关与企业二者之间的关系，我来到了国税局，进行了为期一个月的挂职实践。

主要工作是

- 1、税务登记；
- 2、税款计算和纳税审核；
- 3、申报和缴纳税款并依法退税；
- 4、申请减、免税；
- 5、代理企业税收复议；
- 6、纳税评估；
- 7、普通发票检查；
- 8、档案资料整理。

一个月的实践期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。在国税局实践有两个星期，第一个星期我在征收厅学习“申报纳税”岗位的工作，第二个星期我随科员们查税。“申报纳税”的工作就是纳税者交来两种表，一种是企业所得税表，另外一种综合表。我们工作就是把这些表录入到电脑里，然后打印出回执单给纳税者。这听起来似简单，其实也不容易。例如，纳税者填表所写的数字金额必须项贴出来的样板工整，规范，否则，这些数字金额录入电脑就很难识辨，需要我们慢慢查看。刚开始不熟悉，看起来真费劲。后来干了一两天，就总结出一些常理。例如，0行3列错!这个提示，一般就是纳税者帐号填错了，这样查看速度就快多了。

## 项目进展报告篇二

为深入贯彻xxxxxx在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，推进落实我市中小学思政课建设，推动学校办好思政课、教师教好思政课、学生学好思政课，围绕以下几个方面形成学校的思想政治理论课建设情况报告。

一、思政课建设机制我校思政课程，由学校党支部直接领导，杨关欣校长把握学校思政课的教育工作的方向和工作目标，具体落实到教学、科研和管理的全过程中，监督学校思政课教学情况。由学校教务处和学校思政课教师具体负责实施思政课教学工作。学校领导和教务处坚持深入到班级思政课课堂，加强与任课教师和学生之间的交流沟通，及时了解教师课堂教学情况。

对思政课教师的授课内容、授课计划和教学实践各环节严格把关；

重视师德建设，利用政治学习，积极开展师德规范的学习交流活动；

保证正确的教育方向在思政课教育教学内容、主体、目的、

方法中的切实实施。

学校现有思政课教师19名，负责学校1至9年级的思政课教学工作。专任教师4人，其中高级教师一名，中级教师三名。兼职教师共有15名，其中初级教师4名，中级教师7名，高级教师3名。学校积极组织思政课教师研讨教研、学习，积极选派教师参加上级组织的教师培训活动。

为配合思政课教学工作，学校贯彻落实上级精神，组织班主任教师和其它学科教师，积极开展学科德育渗透，有力地促进学生的养成教育成和思想道德教育工作。

三、思政课教育教学根据学科设置标准，学校开设了1至9年级均开设了《道德与法制》课。1至6年级每班每周均开设了2节课程，7至9年级每班每周开设3节课程。在思政课教材选用上，学校严格统一使用教育部组织编写的部编教材。

为加强学校思政课学科建设，每学期开学前，学校教导处组织思政课教师做好备课工作，认真研讨教材，加强对教学大纲的掌握，组织教师开展教研活动，采用集体备课的方式讨论教学中的重点、难点、热点问题，交流教学经验。

### 项目进展报告篇三

在一年的教育教学工作中我能认真学习国家的有关教育方针，认真学习党的先进理论知识以及党的xxx会议精神，自觉践行“三个代表”精神，热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。作为一名教师，我从自身严格要求自己，通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来塑造自己的行为。使自己在教育行业中不断成长，为社会培养出优秀的人才，打下坚实的基础。

一年来我一直担任高年级的语文学科，在工作中严格要求自己，刻苦钻研业务，不断提高业务水平，不断学习新知识，

探索教育教学规律，改进教育教学方法。

### 1、尊重学生是以学生为主的关键。

在教学中，深刻体会到要以学生为主，以学生的发展为主。首先，必须尊重学生。尊重学生的思考权，尊重学生的发言权，尊重学生探究精神，尊重学生的思维成果。做到这些，才能够放手让学生去思考，让学生探究。

### 2、分层合作，是实现合作、自主、探究的学习模式必由之路。

学生的层次不同，思考的效率不同，往往会造成一些学生怕于思考，懒于探索，依赖别人的思想。教学中如果让好中差混成一个小组，这样好的学生永远成为领头人，成为代言人，而差生永远就在小组中得不到重视。要解决这个问题必须实行分层分小组合作的方法，在课堂上，根据不同的情况给不同小组以不同层次的任务，学生在层次相同，能力相同的情况下有了思考问题的时间，这样就达到了分层次合作的目的，也使得不同层次的学生有不同的挑战性任务。

### 3、明确学习目标。

语文教学最忌千篇一律，容易使学生厌烦。如果千篇一律地字词教学，课文分析，归纳总结，这样既费时又费力，学生学习完一篇课文也不知自己这节课进步了多少。五年级的学生，字词教学完全可以放手让他们自己完成。他们有这个能力而且有各自独特的方法。在教学中，我一般字词教学只作为一个检查过程。课文分析看是那一类文体，新的文体传授给新的方法。然后，让学生依据方法自我解决。最主要的是根据教材学生明白这节课要达到什么样的水平，解决哪些疑难问题，穴道哪些解决问题的方法。这样课堂才能实效高效。

### 4、规范作业。

学生学习新课和知识的系统化、条理化，要靠一定的作业来巩固提高。通过规范化的作业使学生的思路明晰，条理清楚。养成良好的学习习惯。这是新课程标准里的一个鲜明观点，而规范化的作业可以使学生的习惯得以形成。养成学生良好的学习习惯。

## 5、多开展语文实践活动。

利用课堂课余及班队活动，进行一系列的实践活动是本学期语文教学的一个重要方面。在主题班会上，进行说“新学期的打算”、“时时刻刻注意安全”、“我爱学校”，如何利用制作等一系列活动，锻炼学生的胆量和表达能力都有显著提高，不管是谁站起来都能说上一会儿。

## 6、制定帮教方案。

对个别的差生，能悉心辅导，经常面批作业，找出知识的薄弱环节，及时进行补漏。例如，自己经常利用课余时间，落班辅导学生，有针对性地制定帮教计划，有目的有计划地做好后进生的转化工作。在课堂上，采用多提问，多检查，及时疏导，及时反馈的形式，努力提高后进生的文化基础知识。同时，在班级中开展互帮互学小组，进行一帮一的学习活动，使学生端正思想，互相学习，互相促进，形成你追我赶的良好学习氛围。平时，自己还注意“两手抓”：一方面培养好尖子生，一方面通过尖子生辅导后进生，以先进帮助后进，以好带差，促进双赢效果。

## 7、课题研究工作。

在课题研究工作中我所做的工作有：1、提高课前准备工作有效性。(1)提高备课的有效性。我在备课时独立钻研，自主备课，自主备课时不但备教材、备学生、备资料、备重点难点训练点，备思路，备教学策略，切实提高备课的质量。

(2) 提高学生预习的有效性。一是教给学生一些预习的方法，并通过课堂训练提高预习质量的达成度；二是有针对性地提出某些预习题，以教促学；三是进一步重视预习的课堂检查，教学即可以从预习入手，以学定教。

## 2、对课堂操作的有效性的研究。

(1) 教学目标：首先，我有预设的课堂教学目标，目标根据教材、课时、班级学情正确定位，三维一体的目标落实到课堂有所侧重；其次，我根据课堂的动态发展恰当地调整预设目标和生成新的目标，预设目标和生成目标也有所侧重；再次，我主动对目标的达成度自我评估。

(2) 师生角色：学生是课堂学习的主体，教师是学生学习的促进者，同时教师也是自我专业成长的主体。没有教师的专业成长，就难有学生的自主发展，课堂中双主体在不同层面上不断协调和共同发展。课堂中我正确地定位自己的角色，并努力促进学生形成正确的角色感。

### (3) 教学结构：

课堂中凸现课堂中师生的交往互动，凸现课程资源的创生开发及教学目标的动态生成，它包括教师教的方式与学生学的方式。我在教学时根据不同文章的特点来选择教学方式。比较理性的文章，较适于对文章作粗线条的处理的课文我多采用问题导引法，对比较感性的文章，对文章的精彩细部时我则采用以研促读，重视学生的自读自悟。

(4) 教学资源：教学资源包括文本资源(教材资源与扩展阅读资源)、媒体资源以及人的资源(主要指师生的资源)。教学过程是师生共同开发课程资源的过程。课堂中教师应重视师生共有资源的开发，更重视开发我自身的资源。

(5) 学习评价：学习评价应是完整的评价，包括激励和批

评□b□学习评价应是对性的评价，既要避免空洞，又要避免机械频繁地评价□c□学习评价应是发展的评价，发挥评价的激励和指导作用，不伤害学生的自尊。

3、对课后反思有效性的研究。一方面个人勤思考、勤动笔，养成教学反思习惯。另一方面加强反思的交流与研讨，从反思中得到启迪和升华，取得进步。

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高，本人在教学之余，还挤时间自学教育教学理论并积极进行各类现代教育技术培训，掌握了多媒体课件制作的一些方法。上学期我应上级的号召，积极到边远学校支教，在支教学校发挥自己的光和热，受到支教学校领导的一致好评。被评为市级支教先进个人。这学期，五星学校承担了课题研究的工作，在此项工作中，我先后承担了课题研究展示课的任务，并受到领导的好评，经过学校评价组评比为一等奖。而且自己对自己所研究的关于“自主学习的有效性”也有了一定的理解。在学校组织的青年教师课件比赛中被评为二等奖。

## 项目进展报告篇四

高二了，再过一年紧张的高三学习就要上大学了，就业问题也将成为我们不得不考虑的、说不完的话题。现在的社会，人才交流市场上的企业招聘xxx都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面捧著书本学习的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓宽自身的知识面，增大与社会的接触面，增加自身在今后社会竞争中的经验，锻炼和提高自己实干的

能力，以便在以后能快速地走入社会，能够适应当前经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，找到大家自己的位置，我们进行了此次社会实践。

阴冷冷的天，雨“哗哗啦啦”地下着，如此难耐的天气，如此恶劣的环境，不禁使我们想起此刻正在辛勤劳作的劳动者们，也促使我们这些温室花儿想要实地体验一下他们的汗水，他们的辛酸。我们要看看我们能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的手与大脑做一些自以为是微不足道的小事；同时，也想通过亲身体会社会服务让自己进一步了解社会的千变万态，在服务中增长见识，锻炼自己的动手能力，培养自己的韧性，不再只会纸上谈兵，弱不禁风。想通过社会服务，找出自己的不足和差距所在。学以致用，服务社会！微笑面对困难，艰苦磨练意志！

1、社会实践时间：

2、社会实践地点及对象：

3、具体实践时间安排

寒假的第一天，我们小组到书城进行社会实践活动。用小组一个成员的话说，这是我们人生的第一个工作岗位。虽然说好早上9点，但是大家都早早就到了。

我们从上午9点开始一直忙到下午3点才离开。每个人都有各自的任务，有被派去收银台帮忙的，负责擦书柜的，整理书架的，一天下来大家都蛮累的。当天有冷空气，还下着雨。擦书柜的成员要用冷水清洗抹布，而且她们并没有手套。理书的.同学一不小心手就会被或厚或薄的书划到，弄的红红的。负责管小学书籍的成员忙的不可开交。因为小学生看完书都很少放回原来的位置。刚整理好的一下子就又乱了。然后又要反复去理。在收银台帮忙的成员负责前来查阅的人。他们打字很慢，但是那些人们也不会嫌弃他们，还会很照顾的对



他们笑。会有一些小朋友、帮孩子找书的阿姨、或者是自己来买书的爷爷来问我们关于某本书在哪里的问题。其实我们也不是很清楚，但是大家都会很耐心的帮他们去找。看她们找到自己要的书籍我们都很开心。

这是假期的第一天。我们本可以在家里睡着懒觉或是出去逛街。可是我们选择了走出学校，走进社会，去书城实践。进行实践活动，是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我们与社会各阶层人民的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。谢谢很照顾我们的工作人员，也谢谢充满善意的人们。

阴冷了多天的春节，终于迎来了一个阳光明媚的日子，空气里洋溢着节日的喜庆。“这将是美好的一天”我们祝福着，来到阳光书屋。书屋的负责人一见到我们，就热情地向我们介绍卖报纸的有关情况。如：哪些报纸好卖，应该怎么卖报纸，卖报纸的小窍门等。很快我们分成三组，决定去不同的地方卖报纸，比赛谁卖的最多。彩飞、女青、婷婷去车站；周陆泽、张菲特、xxx强去各个吃饭的地方；林婷婷、蒋凯伟、周春珍就在马路上。随之我们立刻分头行动。

我们学会了用最真诚的微笑面对每一个陌生人，用最真诚的态度卖出每一份报纸；学会了感激每一个擦身而过的人所给予我们不同的鼓励；学会了放低自己的心态，平和地对待每一件事。

筋疲力尽的我们，望着被我们捏得已有些烂了的报纸，手心被汗水浸湿的硬币，心里充满了欣慰。也许手里的报酬对我们来说微不足道，但在我们心里，它们是我们用自己双手挣

来的第一笔真正属于我们的财富，是人生中最深刻的最灿烂的体验。我们可以自豪得对世界说：“我们长大了！我们学会独立了！”

告别了这间流淌下我们汗水的书屋，我们踏上了回家的路程。夕阳投下余辉，拉长了我们的身影，一排背著书包蹦跳着的小“大人”，这幅图画深深地铭刻在我的脑海。经过一天的劳动，我们懂得了太多太多。

又是一个早上，仍旧是寒风满街，但是相对于早起的我们来说有些不同，因为今天我们要去参观市流体钢管有限公司。感谢老天爷，在全国都在遭受寒流的时候，给了我们一个阳光的早上，也给我们的出行提供了方便。

2月19日，新的一年就要到了，为了迎接新的一年的到来，我们小组参加了社区居民委员会组织的社区大扫除活动。

下午一点，小组9人和其他一行人在居委会大妈的带领下，开始了大扫除。由于我们小组有9人，大妈把最大的一片划给了我们。为了提到我们的效率，我们组内又进行了一次分工，3个人刮广告纸，3个人扫地，3个人擦楼梯的扶手。

寒风袭袭，每一个人的手都冻得通红，但我们没办法，谁叫我们在义务劳动呢！干着干着，我们发觉不再像开始时那么冷了，可能是劳动的过程中让我们忘却了冷吧！平日里我们总是饭来张口，衣来伸手，过惯了“温室”的生活，可今天的劳动让我们认识了许多：

父母为了我们，总在夜以继日地工作，为了我们能生活的更好从来没有一句怨言，今天短短的几个小时的义务劳动又能算什么呢？要知道我们对于父母也只是义务罢了，可他们总在不停地“拼命”，我们应该感到满足了！

最近我们南方的天气出奇的冷，对于那些站在工作岗位上的

劳动者来说，比我们可要辛苦百倍了，为了建设，为了人民在春节期间的正常生活，他们放弃了和家人团聚的机会，坚持在工作岗位上奋斗，我们应该对他们表示感谢！他们在寒风中的时间可比我们长得多呀！

作为一个21世纪的学生，社会服务是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我们与社会各阶层人民的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。在短短几天的实践活动中，在大雨寒风里有苦更有累，但是我们选择了坚持。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，让我们对未来充满着信心。

## 项目进展报告篇五

### 1、实践目的和意义

实习从某种程度上来说就是实践学习。我想这也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，开启我们踏入工作、适应社会的钥匙。仔细想想，这好像真的是我们人生中不可缺少的一部分。俗话说：“纸上得来终觉浅”是很有道理的。课本上的条条杠杠，只有在真正的生活中方显得印象深刻。我们一直都在不断的在学习，不断的在实践。

转眼间，大一的生活已经结束。为了让自己的暑期生活有所收获，我选择了润霖宾馆的实习，更进一步的去学习服务和管理的技能。

## 2、实践内容

打算实习的地方不是很大，但是我想让我暑假在这里实习一段时间还是充足的。主要就是两个方面，这样可以积累不同的服务理念和管理理念。所以我的实践分为了两个阶段，前一阶段是负责前台工作，后一阶段是客房的服务和打扫。

### 第一阶段：前台工作

一直认为做接待的很简单，只要微笑跟顾客说欢迎光临之类的就好了。可是事实并非如此，由于店的规模所限，我们除了接待还要做登记。并且在这之前我们还要先了解学习了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。另外还简单学习了怎样解决一些紧急状况。在12点以前，客人就得退房，如果还没退的，就要打电话到房间去问是否还要续房。客人退了房以后，我还要把他们的住房资料推掉，把资料刷新。同时，还要打电话给服务员，让他们打扫房间，以便更快的让新客人入住。住房的价格也是因人而异的，有很多老顾客，不用说都会普遍的降低入住价格。可是由于我们一开始是新来的，不知道这些，导致出现了好多个尴尬的场面。

尽管会发生些小小的不愉快，不过相对于其他人我还是有一个很好的开始。记得刚开始实习的时候，我第一次接待客人，有点小激动，再加上比较的热情。所以他们只是询问了一下情况，或许因为我热情的服务，客人二话不说便决定入住了。在我和其他工作人员登记了客人的信息后，我把刷好的房卡递给了客人并示意微笑。第一次登记让我心里无比开心，满怀成功感。我继续保持着这份喜悦，恰恰地奋斗了一段时间，虽然有些辛苦，但汗水见证着我的劳动，留下了

我奋斗的痕迹。然而工作并不总会是一帆风顺的，突发情况才能够锤炼我们的应变能力，工作能力，这样才会学会更多东西，积累更多经验。

前台工作都差不多，不过每天都会遇到一些事，比如客人嫌房间不够干净要换房间，或者客人还需要更多点的洗漱用品等等。这些都是可以办到的小事，我也常常耐心地一一解决，本着为客人服务的理念，真诚地为每一位客人服务。在这一阶段，我学会了很多，学会如何更好地与人沟通，如何应变，如何管理客人的信息，如何解决突发情。这些都是宝贵的知识，难得的经验。面对问题，不急不躁，心平气和，运用自己的智慧，以自己的诚心与热情去解决处理问题，无论以后从事何种行业，这次实习学到的知识与经验都是十分有用的。

第二阶段：客房的服务与打扫。

7月29号恰好是我们实习的两组换班的日子，所以我们这组不再负责前台的登记，而是负责房间的服务与打扫。

刚入手，工作虽简单，但还是有要求的。我们不时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物品，为不会开门的客人开门。另外，打扫房间的质量也要很高。记得刚第一天打扫的时候没仔细，没清理掉墙角的烟灰，客人知道后便向经理反映，然后就又得重新打扫一遍。之后便吸取了教训，对于墙角的烟灰总是格外的仔细认真。

虽然我们已经很小心了，可是还是会出现些意想不到的事情。七月末的天气实在是有点闷热。而一开始不知道什么原因某天忽然断了将近半个小时的店。不仅仅是前台的服务电话被打个不停，我们这些做客房服务的也不容易。在搞清楚停电的原因之后，我们立刻对所有的房客给予了我们的解释，并为给他们带来的不便感到抱歉。有很多的顾客都表示理解，当然也有蛮不讲理的，甚至是会出言辱骂。这个时候，忍耐就是相当的有必要。深呼吸，平复好自己的心情后，仍表现

的很有耐心。令人高兴的是半个小时后便来了电，问题得到了解决，我们也就松了一口气。

虽然表面上自己仍然露着笑容、，可是当退出房间后，就抱着同实习的朋友哭了。毕竟是刚刚踏入社会，觉得明明不是自己的错，却还要忍受别人的谩骂，心里很受不了。值得庆幸的是，我们的领班是个极心善的人，她说她自己的女儿也跟我们差不多大，所以总是忍不住对我们多照顾一点。在这期间，我学会了与人相处，学会了诚心待人，对服务理念的理解也大大提升了。

因为后期的努力，我的账表做得十分的出色。每一项都有详细的标明，让人一目了然。所以不久我又重新开始做前台的接待和账目记录，其实这个工作的性质和出纳差不多，关于要用到的计算机问题，我也会请教比我清楚的人。时间一长，做什么事情都觉得很顺手了。

回想最近的生活，有时很辛苦，有时很单调、枯燥、乏味，不过快乐也有很多。我们用自己的汗水赚来了自己进入大学第一份的收入。虽然不多，不过我们依旧体会到了那种自己亲手赚钱的感觉。

## 1、增加了自己对人对事的耐心

在实际处理中，经常会有顾客抱怨些小问题，这个时候要耐心地倾听客户的抱怨，不要轻易打断客户的叙述，也不要随意的批评客户的不足，而是耐心地听完客户的倾诉与抱怨，当他们得到了发泄的满足之后，就能够比较自然地听得进服务人员解释和道歉了。即使是客户存在不合理的地方，也不要过于冲动，否则，只会使客户失望并很快离去。

## 2、加强了亲和力与热情度，问题更容易解决

客户有抱怨对我们的服务不满意时，若是在处理过程中态度

仍不是很友好，这更会让他们的心理感受及情绪很差，恶化与住客之间关系。反之若服务人员态度诚恳，礼貌热情，会降低客户的抵触情绪。俗话说：“怒者不打笑脸人”，态度和友好，会促使客户平解心绪，理智地与服务人员协商解决问题。

### 3、实际生活中与人交际的能力得以提升

总的来说，这次的实践还是蛮顺利的，而且学到的东西也还是蛮多的。顾客是上帝，一切都要以尽量满足他们为主，不要与客人发生口角，带来不必要的麻烦。客人来了要微笑，时刻微笑着的服务员才是合格的服务员，以微笑热情地招待客人。有人打电话来订房后，也要把房间的价格和标准说清楚，做好订房记录。

在这里我学会了很多在学校学不到的东西。参加社会实践看来还真的是在离开大学之前获取工作经验的最好办法，庆幸的是我还有下个暑假，乃至下下个暑假都还可以去实习。在这份工作中我的确受益匪浅，开拓了我的视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

有人说踏入大学就等于是进了半个社会。可是真正的社会跟大学还是很有差距的。这个暑假的实习，我算是进入了社会的一小角。在这一小块的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”这是给自己的勉励，期待下一个暑假实习的到来。