

# 最新不负韶华不负时代不负未来演讲稿 稿(汇总8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇一

大家早上好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有

的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇二

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动；青春是单个人，是独立。意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是四（2）班的刘峰同学，今天我演讲的主题是——青春有我，不负韶华。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在童年中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才不会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在中心小学这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何

理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的职责；努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美童年，我们只争朝夕！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇三

大家好！

生命就像一条河流，不断地流向远方，流向它的尽头。生命啊，又像一列火车，驶向它本应该到达的地方。人生短短数十载，这过程中所遇见的人或事物，去用心珍惜，不辜负遇到的美好。

青春的少男少女，总会有一段惆怅，迷茫的记忆。但是，还请不要因此闭锁自己的心房，去接受，接受命运的安排；去相信，相信明天的美好；去追求，追求自己的快乐。学着去原谅，原谅那些让你伤怀的人和事。如果真的做不到，那就等待。或许，真的有那么一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。倘若遇不到，你也要好好爱自己啊！

转角的邂逅，若让你遇到一个可贵的人，让你心神放松的人，请一定要守护这份美好的情谊。亿万人之间的相遇，你们是多么的幸运，这是多么美妙的缘分。切记：珍惜。每个人与你的感情都是独一无二的味道，一定不要去辜负其中任意一个。如果把他（她）们弄丢了，就再也不能找到熟悉的故人，熟悉的过往了。

一个人的世界未免太过孤独了些，去找一个同伴吧！与其并

肩同坐，敞开心扉，诉说内心深处的伤悲与欢喜。不要在茫茫黑夜中吃力前行，也许你的蓦然回首，会发现，有一个人一直站在你的身后，不曾离开，等待着你去分享你的过往。朋友，让那束温暖的光照在你冰凉的心上吧！

生命很短，年华里所遇的人，所逢的事，都是一场缘分。不要太过惊讶，不要太过惊慌，用平常心对待所有。珍惜流年里的美好，不辜负那些最初的相遇。

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇四

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教育有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综合素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举一反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事

拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。刻苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提升综合素质。努力实现自己的人生价值！

谢谢大家！

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇五

大家好 我今天演讲的题目是xx青春如行云流水，淌指而过，抓不住也握不稳，因此青春也显得格外珍贵，容不得半点浪费，但亲爱的朋友，请不必感叹青春的柔弱易逝，她是如此富有生机与精彩。她能够支持你站稳岗位，负好己责，拼搏出你要的生活。那么正值青春的我们，就应该乘青春正值旺季。

草长莺飞之时，怀揣着激情，勇敢的面对生活，燃放自己，用流逝的青春去换一个我们要的明天。还记得刚来到大学的日子吗？想起来，不远，仿似昨天，可细细想下来，又觉得是好远。

好像已经是好远的好久以前了。回味这一路走来，有高考后自己汗水没有白流的欣慰，有考入大学时的兴奋，有离开家遇见她们的悸动。当然，也有过难过与失意，或者悲伤和失落。

因为学校的小道没有林荫，食堂大妈的手艺不合我们的胃口，教室桌椅的坐着不舒服等等。

可是随着我们携手上课下课，吃饭玩耍，开开玩笑间，多出来的胡茬也悄悄的留下了岁月的痕迹的两年里，逝去的青春，我们渐渐熟悉，拥有了熟悉的笑脸，亲切的言语，可以曰人。

可以曰家，可以曰天下。慢慢的那些细小的不满与失意也尽然被图书馆里的书香掩盖，翻阅一页页间，学习充满了我们青春的每一个角落。看似如此简单，琐碎，却也无不在努力勾勒出我们多姿多彩的青春。亲爱的朋友们，不可否认我们都迷茫过。因为这因为那，放纵过、难过过、冲突过、生气过、莫名过，可是在每一个夜晚过后，新的一天又如约而至，又有一天的时间来改变改善。

那么我们还有什么理由继续生气、放纵？以至于浪费我们如此珍贵的青春。青春是短暂的。但是就是再短暂的时光也没有借口在我们的生命里虚度。我们要尽青春之力，负生命之责。

付出自己，馈赠给予，收获人生财富，留着在以后的岁月给我们成长和成熟提供一个契机。那么同学，如果你还在迷茫，抛弃迷茫吧，把握人生的航向，牢记勤字当头，不懈摇桨。

理想的风帆，打开成功的阀门，让美好的下一刻顺流而来，绘画出人生精彩的篇章。

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇六

大家好！

花儿静静地、有规律地绽放，却看不见；柳条静静地、有节奏地发芽，却听不见。

难道我们的生活不是这样吗？日复一日，年复一年，岁月悄然流逝，似乎不留痕迹。我们追随岁月，但印记是清晰的。



18年来，我留下了太多的欢笑。

爸爸妈妈又饶有兴趣地翻开厚厚的相册，在那里有我18年的成长见证。用自己的手脚模仿父母的每一个动作，滑稽的姿势常常引起父母的大笑。看着一张张不同的照片，父母一脸兴奋和宽慰，似乎现在的我在他们眼中依然天真、活泼。时光似乎凝固在过去，那黄色的相册里充满了我童年的天真。

18年，我留下了太多的眼泪。

正是在刚刚进入初中的那一年，班级考试的成绩，让我明白了自己再也不能像小学生一样在校园里徘徊，成绩意味着竞争，意味着成功或失败。我的起点相对于别人来说是落后的，所以我要走的是一条布满荆棘的泥泞的路，但这条路只属于我自己。

一路上，我跌倒了无数次，几次甚至不想起来。但是老师的鼓励，同学们一次又一次的帮助，就像一剂神奇的药水，奇迹般地治愈了我以为永远无法愈合的伤口。泪水毫无保留地洒在荆棘丛生的路上，但当我再次爬起来时，我发现荆棘竟然开了花。

18年来，我留下了太多的拼搏。

最痛苦的时候，是离梦想最近的时候。高中的节奏似乎加快了一拍，六门课的练习题沉甸甸地压在我的头上，一个接一个，一个接一个。随着练习的增加，我的无聊感也增加了。看着班里那些活得那么潇洒的人，我总是投去羡慕的目光。但我也明白，我没有那么潇洒的资本，我必须继续走好我的旅程。

厚厚的笔记本，题目不多却极具分量的错题集，被红色字迹包围的练习本很多，为我保留了奋斗的整个过程，有些苦涩，却也丰富了我的学习生涯。

岁月依旧沉默，但青春留下了痕迹。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇七

大家好！

其实，我们都希望每时每刻都能幸福，但如果幸福可以随时得到，那么世界上也许就不会有悲伤的身影。不需要很多努力，努力拼搏，就想得到一个很棒的结果。

所谓的不负好时光，就是你觉得，在过去的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这是后来回想起来时，年轻时候没有对不起自己的证明。努力过了，就不会后悔，不辜负任何时候和任何人。

在所有的青春里，每个人都在思考，青春只有一次，我需要享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂嗨，不努力，喝酒，抽烟，打架……如果这就是你想要的生活方式，那么你的余生就会让你知道，你现在所享受的一切，未来你会为此付出代价。不辜负你的时间和你的心，在懂事的年龄做应该做的事，生活会对你好。

最后，我希望在未来的你会感谢现在那么努力的自己，你的生活可以很好！

谢谢大家！

## 不负韶华不负时代不负未来演讲稿篇八

大家好！

“只争朝夕，不负韶华。”进入20\_\_年，朋友圈里最火的莫过于这句话，而这句话也为大家新一年的奋斗增加了动力。对于中经国富人而言，只争朝夕，不负韶华是延安精神的新时代诠释。

巍巍宝塔山，滔滔延河水。延安，中国革命的圣地。历史发展中诞生的延安精神，是.....在延安时期培育的伟大的时代精神，是当年在延安构成的抗大精神、整风精神、张思德精神、白求恩精神、南泥湾精神、延安县同志们的精神和劳模精神等。立足于历史事实和需求，每个精神的原生形态都有它特有的科学含义，也指引着大家更进取的应对困难，战胜困难。

事实上，延安精神是井冈山精神、长征精神的继承和发展；是西柏坡精神、铁人精神、雷锋精神、两弹一星精神、载人航天精神和抗震救灾精神等又是延安精神的继承和发展。半个多世纪以来，对延安精神的科学内涵不断进行研究、提炼和归纳，把延安精神高度概括为：坚定正确的政治方向，解放思想、实事求是的思想路线，全心全意为人民服务的根本宗旨和自力更生、艰苦奋斗的创业精神。

进入21世纪20年代，我们或许不会再经历那种环境恶劣、物资匮乏的生活，但困难和挑战以另外一种形式出此刻我们生活中，新时代已来，奋进正当时。只争朝夕，要深入从延安精神中汲取力量，大胆创新、勇于担当、埋头苦干，不负韶华要不忘初心、砥砺前行！