

最新演讲没有准备演讲稿办 重点小学五一劳动节演讲稿(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

演讲没有准备演讲稿办篇一

我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！是啊，和平年代，一般工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬起脸，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在那里，我不能不提我们身边的某某某同志。

就应说，下水道疏通和房屋维修工作，是最基层、最平凡、最脏、最累而又最不起眼的工作。可就在这样一个平凡得不能再平凡的岗位上，某某某硬是在“痴迷”“发狂”的状态下干了整整某某年。

某某年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；某某年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；某某年里，他修复了多少旧水表、坏龙头、小阀门，他记不清。而他数得清的是所管的800户人家的下水管道和基地那上百条纵横交错的主管道；他说得清的是“为单位、为职工服务，再干20年也心甘情愿”的真诚；他记得清的是每一分钱都来之不易，不能丢了艰苦奋斗、勤俭节约的好传统！

“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出

英雄人物;在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这话很适合评价某某某。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起职责。”就冲这句“负起职责”，他也应成为我们心目中的英雄！

应着这句“负起职责”的宣言，某某某用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个周日的晚上，某某某刚端起饭碗，就有一位户主急匆匆地找上了门：“某某某，我家的厕所堵上了，脏水浸了一地。”他一听，二话没说，搁下饭碗，拿上工具就走。那是一个只有一平方米多一点的厕所，空间狭小。

我不明白这件事能不能叫做“英雄之举”，但事情本身无疑向我们展示了某某某对工作的负责，对岗位的挚爱和对同志的赤诚。“为职工服务，再苦再累我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

这就是某某某——安于平凡，耐得住寂寞，而又用心进取，乐于奉献。某某某是平凡的，但他的奉献是神圣的，他那“干一行，爱一行，干好一行”的精神将引导我们永远向前！

演讲没有准备演讲稿办篇二

只有某某天了。这是多么令人激动的时刻啊，因为现在离我们那梦想中的大学是那么的近了；这是多么让人振奋的时刻啊，因为某某天以后我们将在这片倾注了三年汗水的土地上收获累累果实。

我想用一个故事和两句话来表达我对你们的祝愿和叮咛。

一个猎人带着猎狗去打猎，碰到一只野兔，猎人举枪打伤了野兔，猎狗马上冲上去。猎狗尽力地追，野兔拼命地跑。野

兔逃走了，猎狗耷拉着脑袋回去挨了猎人的臭骂。野兔一瘸一拐地回去后，同伴问：“你受了伤，怎么还能逃回来呢？”野兔说：“猎狗只是为了一顿晚餐，而我是为了性命。他是尽力而为，我却是拼命去跑。”无独有偶，92年巴塞罗那奥运会游泳馆，在决赛中钱红毅然采取最后20米不换气的非常规游法，在所有运动员和教练员目瞪口呆中，钱红率先冲向终点，取得了冠军。事后，人们问钱红，20米不换气会导致什么结果，她说：“会缺氧而窒息昏迷，但是要想取得冠军就要不留一丝力气，就要拼，拼到最后连爬上游泳台的力气都没有，不给自己留一点遗憾。”用钱红的话反照自己，我们是不是该有所启发，你应该在最后某某天，采取什么做法呢？同学们，想想刚才讲的猎狗和兔子的故事，现在的你应该做那只为了保住性命而不留余力逃命的兔子，而不是那只为了午餐而尽力追捕的猎狗。

我要跟大家分享的第一句话是：梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。梦想是20某某年度词，邓校长在上周演讲中强调了梦想的意义。现在我想问，快到了实现梦想的时候了，你的梦想是什么呢？你把这张梦想的邮票贴在什么地方呢？你是把他贴在大学的门头上，还是贴在某座城市的工地上，还是贴在家里的一亩三分地上？我觉得此时你的梦想或者目标应该是清晰而且稍稍超出你的实际能力的，能考一本的同学应该朝600分进发，能考二本的同学应瞄准一本，能考三本的同学应力求二本，能考400分的同学应争取三本，其他的同学应争取上好专科，这样人人都有追求，人人都有事可做。我一直鼓励我的学生，上大学应选择大城市，应考好学校，应选好专业，哪怕是专科。有了清晰明确的目标，就会有不折不挠的意志，有在黑暗中前行的勇气，正如邓校长所说：目标是一把明亮的火炬。当然，你的梦想能寄多远，还要看你付了多少邮费。而这某某天正是你积攒邮费的最后关键时刻。有些同学又要感慨，哎，时间不够了，还能做什么呢？我不想还去责问你以前干什么去了，我只想请你记住我要与大家分享的第二句话：一件事无论太早或太晚，都不会阻拦你成为你想成为的那个人。这个过程没有时间的限制，只要你想，

随时都可以开始。霍去病18岁横扫匈奴，这是帅才早成。姜太公年过九旬，助周消灭暴纣；刘邦知命之年，方才建立大汉；廉颇老矣，尚可征战沙场。时间真的不是问题，信念、决心、勇气可以战胜一切。

某某天，很短，也会很艰辛。一位老教师曾无比羡慕地说道：“高三，青春，还有什么比能在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢？”青春，理应是拿来奋斗的，但我还想加一句，青春也是需要欢乐的。在奋斗中去感受青春的欢乐，在青春里去体味奋斗的快感，你将无悔于这美妙的年华！同学们，望你们记住：无路可走的情况，只有弱者会遇到，真正的强者，脚下都是路。路就在你们脚下，踏出你的步伐，迈向你那丰收的田野吧。

同学们，成功是一种了不起的除臭剂，他能除去你过去一切味道。学校、老师渴望着你们百日后的成功，祝福你们。

演讲没有准备演讲稿办篇三

人存在这世上原本就是一个不断协调自我与世界关系的过程。只是有些人影响世界多一些，有些人被世界影响多一些。下面是本站小编为大家整理的毕业典礼演讲稿 没有不可能，希望大家能够从中有所收获！

学会克制。韩寒《三重门》中余雄说过：“懂事只是指一种克制，不让自己的本性露出来。”请允许我断章取义，但我的确很喜欢“克制”这个词，很多东西并不是表现出来就好，也许大家都这样想过，但善良与邪恶只是两个人的克制能力不同，便有了不同的结果。

试着宽容，在新时代的今天，在某些人眼里，似乎宽容便是软弱。但奉劝各位学会克制。在今后，任何事都不是靠拳头就能解决的。要是你觉得你拳头很硬，那一定有人比你更硬；要是你觉得没人比你硬了，好吧，我找块石头那肯定比你的

拳头硬。同样道理，你若是在道上混的风光无限，呼风唤雨，不知哪天就被暗了。有句话说的好，出来混，终究是要还的。

总之，若是人与人之间发生些小摩擦，要懂得控制火气，生气没有用。若是率先原谅，你已经胜利了；若是懂得将不愉快的很快遗忘，恭喜你vip了。学会宽容，学会克制。与世无争的确是个很崇高的境界。

还有，不要觉得你知道别人在想什么，那是极其荒谬极其愚昧的。没有人能知道别人在想什么，许多人甚至连自己在想什么都不清楚。

作个总结，初一初二的同学们，初三是艰苦的，做好打持久疲劳战的准备吧！但还是记住那俩字，“快乐”，快乐地学习，也许是同初一初二完全不一样的快乐。可能这并不简单，但试试看吧。

所以，要始终怀有希望，始终追求美好□ nothing is impossible□

面对客人的时候，那里就是决斗的场地，绝不能生气也不能轻视，要洞悉对方的心理，面对对方的心理，要全神贯注，使出自己的所有技巧，还有不能缺少笑容和气度，无论发生什么，千万不能忘了一张扑克脸。

记住，在今后的各种挑战中，要始终保持一张poker face □不管抽到的是好牌还是坏牌，总是面带微笑，保持优雅，不露声色，学着淡然，任何事都泰然处之。

最后一句，给陪伴我三年的亲人，让我们迎接新三年的战役，不论何时何地，我们永远在一起。

演讲没有准备演讲稿办篇四

本文目录

1. 没有任何借口演讲稿
2. 没有任何借口演讲稿
3. 安全演讲稿范文——安全，没有任何借口
4. 安全演讲稿 安全，没有任何借口

从去年到今天，从《把信送给加西亚》到《没有任何借口》、《细节决定成败》，一批批职业励志书一浪接一浪在神州大地掀起热潮，销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人身边，当这些书都销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人的身边，当“12.23”安全的警钟仍在耳边清晰地回旋，联想到在平日里被一些人当做小事的安全工作，我更深刻地去理解这几本书的精髓，诚信、执行、责任、细节。这些都是安全工作中不可或缺的职业品质和态度。

安全工作无小事。安全[noexcuse!安德鲁·罗文，一个很普通的士兵，完成了一个神圣的使命，拯救了国家的命运。凭着坚定的信念，为了国家的利益和军人的荣誉，他经历了太多的艰险，但他没有放弃、屈服和退缩。面对“责任重于泰山”的安全工作，我们是否也应该向罗文一样，抱着必胜的信念打好“安全保卫战”，以诚信为本，敬业爱岗，甘作一颗螺丝钉，在平凡的事业上做出不平凡的贡献!这同样也是我们每一个石油人不可推卸的使命。安全工作，没有任何借口。

一个在工程施工中从高空坠落而造成手臂粉碎性骨折的职工，事后对自己忽视安全的行为追悔莫及。但仍然为自己寻找了这样那样的借口：为了布好每一根钢管，要在管带上来回走动，安全带一会取一会栓，很麻烦；天气热，高空作业让人头昏脑胀；自己平时都挺注意的，就这一次……不，不要找借口了，如果当时不是因为嫌麻烦，他随时把安全带拴上，这一

切都不会发生。安全意识薄弱，安全防范就差那么一点点，就酿成一个大错；不要心存侥幸，“不怕一万，就怕万一”，哪怕只一次，也要为此付出代价，抱憾终生。

寻找借口是胆怯的人的行为，只能是一种自我安慰。这种安慰是致命的，它给人一种暗示：不是我的原因造成的。在这种暗示下，人们便不再找自身的原因，以至于下次还犯类似的错误。我们常常看到，每一次安全事故后究其原因总是：安全设施陈旧，现场操作不熟，安全措施不全……等等借口，而没有真正的深刻反省，在思想意识上找原因。

正是因为如此这般的轻描淡写，一笔带过，我们才一次又一次尝到忽视安全的苦头。一年前，那场骇人听闻的“12.23”特大井喷事故，对我们每一个石油人来说都是一个惨痛的教训。243条生命，触目惊心！分析事故原因，6个责任人都是因为不遵守岗位职责，连续违反操作规程或者不作为、不整改，才酿成了这场悲剧。美国的西点军校建校两百多年来，“没有任何借口”一直被奉为最重要的行为准则，是传授给每一个军校新生的第一个理念。

“报告长官，是”、“报告长官，不是”，这是学员遇到长官问话时唯一的回答，除此之外，不能多说一个。西点向我们灌输着——执行，没有任何借口的观念。面对石油行业中严格的安全责任制度和完善的安全管理体系，我们只有绝对执行，没有任何借口可寻。是的，不找借口就要勇担责任。值得人们关注的是，对12.23事故的处理结果，这一次不再是姑息迁就，大事化小，小事化了，而是严惩不怠！面对党和国家人民，安全工作没有任何借口。

我们不再回避，不再推委，痛定思痛，全员行动起来，把“安全”刻在每一个的心间。我们欣喜地看到罗家寨h16井已经重改新颜，喜讯接踵，光彩焕发。远在新疆的国家重点工程克拉2中央处理厂在恶劣的环境下，以安全为保障，优质高效地完成施工任务。还有很多很多，在石油战线的各个角

落，“安全”两个已被大家用实际行动来书写！讲安全，学安全，这并不难，难在我们怎样才能真正做到把安全防患于未然。不是讲大道理，更不是几句口号和标语，“冰冻三尺非一日之寒”我们要从身边做起，从点滴做起。再小的细节也不能放过，忽视细节才有了泰坦尼克号的沉没。

“要是某一个环节严格一些，认真执行相关规定，一场灾难是可以避免的。”这是事故发生后，人们常常发出慨叹。是的，细节决定了成败，细节决定着我们的安危！如果不注重细节，也许一次小小的失误，我们美好的生活就将会蒙上阴影。也是在平常的工作中，一名女电焊工忽视了基本的安全防护，在进行管口切割时忘记带面罩，飞溅的铁屑钻入她的耳朵，击破耳膜，造成了永久失聪。她再也听不见鸟叫，再也听不见蛙鸣，再也听不见女儿甜甜地呼唤她“妈妈，好妈妈”了。她的世界从此将寂静无声……我为这位母亲感到惋惜，更深刻地理解到细节对于安全工作的重要意义。在美国有一个著名的“蝴蝶效应”，说是南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下，发展成极为巨大和复杂后果。

安全，一个关系到我们每一个人生产生活的**大事**，不要以为只要不牵涉自己，安全工作都是别人的事，只有身边的大环境安全了，自己所处的小环境才是安全的。“城门失火，殃及池鱼”。当看见工地上的机具设备，易燃易爆物品堆放不规范时，我们不能再视而不见；当看见身边的人违反操作规则时，我们也不会再不闻不问；当发现哪怕是微小的安全隐患，我们更不会事不关己高高挂起！安全工作人人有责，安全工作，我们责无旁贷！“前车之鉴，”告诫我们，安全工作只有起点没有终点！千里之行始于足下。准备好了吗？我们现在就时刻牢记安全，高举“安全”的旗帜，用“安全”保驾护航，向着创造企业更加安全、美好明天的目标出发！

从去年到今天，从《把信送给加西亚》到《没有任何借口》、《细节决定成败》，一批批职业励志书一浪接一浪在神州大地掀起热潮，销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人身边，当这些书都销得如火如荼。

当这些书摆在我们面前，来到我们石油人的身边，当“12.23”安全的警钟仍在耳边清晰地回旋，联想到在平日里被一些人当做小事的安全工作，我更深刻地去理解这几本书的精髓，诚信、执行、责任、细节。这些都是安全工作中不可或缺的职业品质和态度。

安全工作无小事。安全[noexcuse]安德鲁·罗文，一个很普通的士兵，完成了一个神圣的使命，拯救了国家的命运。凭着坚定的信念，为了国家的利益和军人的荣誉，他经历了太多的艰险，但他没有放弃、屈服和退缩。面对“责任重于泰山”的安全工作，我们是否也应该向罗文一样，抱着必胜的信念打好“安全保卫战”，以诚信为本，敬业爱岗，甘作一颗螺丝钉，在平凡的事业上做出不平凡的贡献！这同样也是我们每一个石油人不可推卸的使命。

安全工作，没有任何借口。一个在工程施工中从高空坠落而造成手臂粉碎性骨折的职工，事后对自己忽视安全的行为追悔莫及。但仍然为自己寻找了这样那样的借口为了布好每一根钢管，要在管带上来回走动，安全带一会取一会栓，很麻烦天气热，高空作业让人头昏脑胀自己平时都挺注意的，就这一次·····不，不要找借口了，如果当时不是因为嫌麻烦，他随时把安全带拴上，这一切都不会发生。安全意识薄弱，安全防范就差那么一点点，就酿成一个大错不要心存侥幸，“不怕一万，就怕万一”，哪怕只一次，也要为此付出代价，抱憾终生。

寻找借口是胆怯的人的行为，只能是一种自我安慰。这种安慰是致命的，它给人一种暗示不是我的原因造成的。在这种暗示下，人们便不再找自身的原因，以至于下次还犯类似的

错误。我们常常看到，每一次安全事故后究其原因总是安全设施陈旧，现场操作不熟，安全措施不全……等等借口，而没有真正的深刻反省，在思想意识上找原因。

正是因为如此这般的轻描淡写，一笔带过，我们才一次又一次尝到忽视安全的苦头。一年前，那场骇人听闻的“12.23”特大井喷事故，对我们每一个石油人来说都是一个惨痛的教训。243条生命，触目惊心！分析事故原因，6个责任人都是因为不遵守岗位职责，连续违反操作规程或者不作为、不整改，才酿成了这场悲剧。

美国的西点军校建校两百多年来，“没有任何借口”一直被奉为最重要的行为准则，是传授给每一个军校新生的第一个理念。“报告长官，是”、“报告长官，不是”，这是学员遇到长官问话时唯一的回答，除此之外，不能多说一个。西点向我们灌输着——执行，没有任何借口的观念。面对石油行业中严格的安全责任制度和完善的安全管理体系，我们只有绝对执行，没有任何借口可寻。是的，不找借口就要勇担责任。值得人们关注的是，对12.23事故的处理结果，这一次不再是姑息迁就，大事化小，小事化了，而是严惩不怠！面对党和国家人民，安全工作没有任何借口。我们不再回避，不再推委，痛定思痛，全员行动起来，把“安全”刻在每一个的心间。

我们欣喜地看到罗家寨h16井已经重改新颜，喜讯接踵，光彩焕发。远在新疆的国家重点工程克拉2中央处理厂在恶劣的环境下，以安全为保障，优质高效地完成施工任务。还有很多很多，在石油战线的各个角落，“安全”两个已被大家用实际行动来书写！

讲安全，学安全，这并不难，难在我们怎样才能真正做到把安全防患于未然。不是讲大道理，更不是几句口号和标语，“冰冻三尺非一日之寒”我们要从身边做起，从点滴做起。再小的细节也不能放过，忽视细节才有了泰坦尼克号的

沉没。“要是某一个环节严格一些，认真执行相关规定，一场灾难是可以避免的。”这是事故发生后，人们常常发出慨叹。

我为这位母亲感到惋惜，更深刻地理解到细节对于安全工作的重要意义。在美国有一个著名的“蝴蝶效应”，说是南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下，发展成极为巨大和复杂后果。

安全，一个关系到我们每一个人生产生活的大事，不要以为只要不牵涉自己，安全工作都是别人的事，只有身边的大环境安全了，自己所处的小环境才是安全的。“城门失火，殃及池鱼”。当看见工地上的机具设备，易燃易爆物品堆放不规范时，我们不能再视而不见当看见身边的人违反操作规则时，我们也不会再不闻不问当发现哪怕是微小的安全隐患，我们更不从去年到今天，从《把信送给加西亚》到《没有任何借口》、《细节决定成败》，一批批职业励志书一浪接一浪在神州大地掀起热潮，销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人身边，当这些书都销得如火如荼。

当这些书摆在我们面前，来到我们石油人的身边，当“12.23”安全的警钟仍在耳边清晰地回旋，联想到在平日里被一些人当做小事的安全工作，我更深刻地去理解这几本书的精髓，诚信、执行、责任、细节。这些都是安全工作中不可或缺的职业品质和态度。安全工作无小事。

安全[no excuse]安德鲁·罗文，一个很普通的士兵，完成了一个神圣的使命，拯救了国家的命运。凭着坚定的信念，为了国家的利益和军人的荣誉，他经历了太多的艰险，但他没有放弃、屈服和退缩。面对“责任重于泰山”的安全工作，我们是否也应该向罗文一样，抱着必胜的信念打好“安全保卫战”，以诚信为本，敬业爱岗，甘作一颗螺丝钉，在平凡

的事业上做出不平凡的贡献！这同样也是我们每一个石油人不可推卸的使命。安全工作，没有任何借口。

不，不要找借口了，如果当时不是因为嫌麻烦，他随时把安全带拴上，这一切都不会发生。安全意识薄弱，安全防范就差那么一点点，就酿成一个大错不要心存侥幸，“不怕一万，就怕万一”，哪怕只一次，也要为此付出代价，抱憾终生。寻找借口是胆怯的人的行为，只能是一种自我安慰。这种安慰是致命的，它给人一种暗示不是我的原因造成的。

在这种暗示下，人们便不再找自身的原因，以至于下次还犯类似的错误。我们常常看到，每一次安全事故后究其原因总是安全设施陈旧，现场操作不熟，安全措施不全……等等借口，而没有真正的深刻反省，在思想意识上找原因。正是因为如此这般的轻描淡写，一笔带过，我们才一次又一次尝到忽视安全的苦头。

一年前，那场骇人听闻的“12.23”特大井喷事故，对我们每一个石油人来说都是一个惨痛的教训。243条生命，触目惊心！分析事故原因，6个责任人都是因为不遵守岗位职责，连续违反操作规程或者不作为、不整改，才酿成了这场悲剧。美国的西点军校建校两百多年来，“没有任何借口”一直被奉为最重要的行为准则，是传授给每一个军校新生的第一个理念。

“报告长官，是”、“报告长官，不是”，这是学员遇到长官问话时唯一的回答，除此之外，不能多说一个。西点向我们灌输着——执行，没有任何借口的观念。面对石油行业中严格的安全责任制度和完善的安全管理体系，我们只有绝对执行，没有任何借口可寻。

是的，不找借口就要勇担责任。值得人们关注的是，对12.23事故的处理结果，这一次不再是姑息迁就，大事化小，小事化了，而是严惩不怠！面对党和国家人民，安全工作没有任何借口。

我们不再回避，不再推委，痛定思痛，全员行动起来，把“安全”刻在每一个的心间。我们欣喜地看到罗家寨h16井已经重改新颜，喜讯接踵，光彩焕发。远在新疆的国家重点工程克拉2中央处理厂在恶劣的环境下，以安全为保障，优质高效地完成施工任务。还有很多很多，在石油战线的各个角落，“安全”两个已被大家用实际行动来书写！

讲安全，学安全，这并不难，难在我们怎样才能真正做到把安全防患于未然。不是讲大道理，更不是几句口号和标语，“冰冻三尺非一日之寒”我们要从身边做起，从点滴做起。再小的细节也不能放过，忽视细节才有了泰坦尼克号的沉没。“要是某一个环节严格一些，认真执行相关规定，一场灾难是可以避免的。”这是事故发生后，人们常常发出慨叹。

没有任何借口演讲稿（3） | 返回目录

从去年到今天，从《把信送给加西亚》到《没有任何借口》、《细节决定成败》，一批批职业励志书一浪接一浪在神州大地掀起热潮，销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人身边，当这些书都销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人的身边，当“12.23”安全的警钟仍在耳边清晰地回旋，联想到在平日里被一些人当做小事的安全工作，我更深刻地去理解这几本书的精髓，诚信、执行、责任、细节。这些都是安全工作中不可或缺的职业品质和态度。

安全工作无小事。安全[noexcuse]安德鲁·罗文，一个很普通的士兵，完成了一个神圣的使命，拯救了国家的命运。凭着坚定的信念，为了国家的利益和军人的荣誉，他经历了太多的艰险，但他没有放弃、屈服和退缩。面对“责任重于泰山”的安全工作，我们是否也应该向罗文一样，抱着必胜的信念打好“安全保卫战”，以诚信为本，敬业爱岗，甘作一颗螺丝钉，在平凡的事业上做出不平凡的贡献！这同样也是我们每一个石油人不可推卸的使命。安全工作，没有任何借

口。一个在工程施工中从高空坠落而造成手臂粉碎性骨折的职工，事后对自己忽视安全的行为追悔莫及。但仍然为自己寻找了这样那样的借口：为了布好每一根钢管，要在管带上来回走动，安全带一会取一会栓，很麻烦；天气热，高空作业让人头昏脑胀；自己平时都挺注意的，就这一次……不，不要找借口了，如果当时不是因为嫌麻烦，他随时把安全带拴上，这一切都不会发生。安全意识薄弱，安全防范就差那么一点点，就酿成一个大错；不要心存侥幸，“不怕一万，就怕万一”，哪怕只一次，也要为此付出代价，抱憾终生。

寻找借口是胆怯的人的行为，只能是一种自我安慰。这种安慰是致命的，它给人一种暗示：不是我的原因造成的。在这种暗示下，人们便不再找自身的原因，以至于下次还犯类似的错误。我们常常看到，每一次安全事故后究其原因总是：安全设施陈旧，现场操作不熟，安全措施不全……等等借口，而没有真正的深刻反省，在思想意识上找原因。正是因为如此这般的轻描淡写，一笔带过，我们才一次又一次尝到忽视安全的苦头。一年前，那场骇人听闻的“12.23”特大井喷事故，对我们每一个石油人来说都是一个惨痛的教训。243条生命，触目惊心！分析事故原因，6个责任人都是因为不遵守岗位职责，连续违反操作规程或者不作为、不整改，才酿成了这场悲剧。美国的西点军校建校两百多年来，“没有任何借口”一直被奉为最重要的行为准则，是传授给每一个军校新生的第一个理念。

“报告长官，是”、“报告长官，不是”，这是学员遇到长官问话时唯一的回答，除此之外，不能多说一个。西点向我们灌输着——执行，没有任何借口的观念。面对石油行业中严格的安全责任制度和完善的管理体系，我们只有绝对执行，没有任何借口可寻。是的，不找借口就要勇担责任。值得人们关注的是，对12.23事故的处理结果，这一次不再是姑息迁就，大事化小，小事化了，而是严惩不怠！面对党和国家人民，安全工作没有任何借口。我们不再回避，不再推委，痛定思痛，全员行动起来，把“安全”刻在每一个的心间。

我们欣喜地看到罗家寨h16井已经重改新颜，喜讯接踵，光彩焕发。远在新疆的国家重点工程克拉2中央处理厂在恶劣的环境下，以安全为保障，优质高效地完成施工任务。还有很多很多，在石油战线的各个角落，“安全”两个已被大家用实际行动来书写！讲安全，学安全，这并不难，难在我们怎样才能真正做到把安全防患于未然。不是讲大道理，更不是几句口号和标语，“冰冻三尺非一日之寒”我们要从身边做起，从点滴做起。再小的细节也不能放过，忽视细节才有了泰坦尼克号的沉没。

“要是某一个环节严格一些，认真执行相关规定，一场灾难是可以避免的。”这是事故发生后，人们常常发出慨叹。是的，细节决定了成败，细节决定着我们的安危！如果不注重细节，也许一次小小的失误，我们美好的生活就将会蒙上阴影。也是在平常的工作中，一名女电焊工忽视了基本的安全防护，在进行管口切割时忘记带面罩，飞溅的铁屑钻入她的耳朵，击破耳膜，造成了永久失聪。她再也听不见鸟叫，再也听不见蛙鸣，再也听不见女儿甜甜地呼唤她“妈妈，好妈妈”了。她的世界从此将寂静无声……我为这位母亲感到惋惜，更深刻地理解到细节对于安全工作的重要意义。在美国有一个著名的“蝴蝶效应”，说是南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下，发展成极为巨大和复杂后果。

没有任何借口演讲稿（4） | 返回目录

从去年到今天，从《把信送给加西亚》到《没有任何借口》、《细节决定成败》，一批批职业励志书一浪接一浪在神州大地掀起热潮，销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人身边，当这些书都销得如火如荼。当这些书摆在我们面前，来到我们石油人的身边，当“12.23”安全的警钟仍在耳边清晰地回旋，联想到在平日里被一些人当做小事的安全工作，我更深刻地去理解这几本书的精髓，诚信、执行、责任、细节。这些都是安全工作中不可或缺的职业品质和态

度。安全工作无小事。安全[noexcuse]安德鲁·罗文，一个很普通的士兵，完成了一个神圣的使命，拯救了国家的命运。凭着坚定的信念，为了国家的利益和军人的荣誉，他经历了太多的艰险，但他没有放弃、屈服和退缩。面对“责任重于泰山”的安全工作，我们是否也应该向罗文一样，抱着必胜的信念打好“安全保卫战”，以诚信为本，敬业爱岗，甘作一颗螺丝钉，在平凡的事业上做出不平凡的贡献！这同样也是我们每一个石油人不可推卸的使命。安全工作，没有任何借口。一个在工程施工中从高空坠落而造成手臂粉碎性骨折的职工，事后对自己忽视安全的行为追悔莫及。但仍然为自己寻找了这样那样的借口：为了布好每一根钢管，要在管带上来回走动，安全带一会取一会栓，很麻烦；天气热，高空作业让人头昏脑胀；自己平时都挺注意的，就这一次……不，不要找借口了，如果当时不是因为嫌麻烦，他随时把安全带拴上，这一切都不会发生。安全意识薄弱，安全防范就差那么一点点，就酿成一个大错；不要心存侥幸，“不怕一万，就怕万一”，哪怕只一次，也要为此付出代价，抱憾终生。寻找借口是胆怯的人的行为，只能是一种自我安慰。这种安慰是致命的，它给人一种暗示：不是我的原因造成的。在这种暗示下，人们便不再找自身的原因，以至于下次还犯类似的错误。我们常常看到，每一次安全事故后究其原因总是：安全设施陈旧，现场操作不熟，安全措施不全……等等借口，而没有真正的深刻反省，在思想意识上找原因。正是因为如此这般的轻描淡写，一笔带过，我们才一次又一次尝到忽视安全的苦头。一年前，那场骇人听闻的“12.23”特大井喷事故，对我们每一个石油人来说都是一个惨痛的教训。243条生命，触目惊心！分析事故原因，6个责任人都是因为不遵守岗位职责，连续违反操作规程或者不作为、不整改，才酿成了这场悲剧。美国的西点军校建校两百多年来，“没有任何借口”一直被奉为最重要的行为准则，是传授给每一个军校新生的第一个理念。“报告长官，是”、“报告长官，不是”，这是学员遇到长官问话时唯一的回答，除此之外，不能多说一个。西点向我们灌输着——执行，没有任何借口的观念。面对石油行业中严格的安全责任制度和完善的的安全管理体系，

我们只有绝对执行，没有任何借口可寻。是的，不找借口就要勇担责任。值得人们关注的是，对12.23事故的处理结果，这一次不再是姑息迁就，大事化小，小事化了，而是严惩不怠！

面对党和国家人民，安全工作没有任何借口。我们不再回避，不再推委，痛定思痛，全员行动起来，把“安全”刻在每一个的心间。我们欣喜地看到罗家寨h16井已经重改新颜，喜讯接踵，光彩焕发。远在新疆的国家重点工程克拉2中央处理厂在恶劣的环境下，以安全为保障，优质高效地完成施工任务。还有很多很多，在石油战线的各个角落，“安全”两个已被大家用实际行动来书写！讲安全，学安全，这并不难，难在我们怎样才能真正做到把安全防患于未然。不是讲大道理，更不是几句口号和标语，“冰冻三尺非一日之寒”我们要从身边做起，从点滴做起。再小的细节也不能放过，忽视细节才有了泰坦尼克号的沉没。“要是某一个环节严格一些，认真执行相关规定，一场灾难是可以避免的。”这是事故发生后，人们常常发出慨叹。是的，细节决定了成败，细节决定着我们的安危！如果不注重细节，也许一次小小的失误，我们美好的生活就将会蒙上阴影。也是在平常的工作中，一名女电焊工忽视了基本的安全防护，在进行管口切割时忘记带面罩，飞溅的铁屑钻入她的耳朵，击破耳膜，造成了永久失聪。她再也听不见鸟叫，再也听不见蛙鸣，再也听不见女儿甜甜地呼唤她“妈妈，好妈妈”了。她的世界从此将寂静无声……我为这位母亲感到惋惜，更深刻地理解到细节对于安全工作的重要意义。在美国有一个著名的“蝴蝶效应”，说是南半球某地的一只蝴蝶偶尔扇动一下翅膀所引起的微弱气流，几星期后可变成席卷北半球某地的一场龙卷风。由一个极小起因，经过一定的时间，在其他因素的参与作用下，发展成极为巨大和复杂后果。安全，一个关系到我们每一个人生产生活的重大事，不要以为只要不牵涉自己，安全工作都是别人的事，只有身边的大环境安全了，自己所处的小环境才是安全的。“城门失火，殃及池鱼”。当看见工地上的机具设备，易燃易爆物品堆放不规范时，我们不能再视而不见；

当看见身边的人违反操作规则时，我们也不会再不闻不问；当发现哪怕是微小的安全隐患，我们更不会事不关己高高挂起！安全工作人人有责，安全工作，我们责无旁贷！

演讲没有准备演讲稿办篇五

年轻是什么？年轻又意味着什么？

年轻就意味着有充足的精力，年轻就意味着有更多的机会，年轻就意味着可以毫无顾忌地去拼搏，年轻就意味着即使失败还来得及从头再来，所以说，年轻就是财富，年轻就是资本。

老了，走不动了，再有想法也实现不了了，那个时候我们会掐着指头算时间，但我想，那是一种面对死亡的绝望，因为已经没有机会再让一切重新开始了。

我们年轻，跌倒了还可以再爬起来，我们年轻，每一次经历都是一种锻炼，我们年轻，即使失败了也还有机会涅槃，我们年轻，无论输赢，无论成败，都能够促使我们成长。

所以说年轻，没有什么不可能，

总而言之，言而总之，

只要拥有年轻，我们就能拥有一切，只要我们年轻，一切必定皆有可能……

谢谢大家！

演讲没有准备演讲稿办篇六

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是最大的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。”人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲没有准备演讲稿办篇七

各位领导各位同事：

大家晚上好！我叫，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

永远忘不了我的第一个夜班，来了一位老年心衰患者。摆体位，吸氧气，输液，监护，做完这些我刚要抬头喘口气的时候，病人一下拉住了我的手，他的表情痛苦的有些扭曲，一双浑浊的眼睛里充满了恐惧和无助，他望着我，仿佛在对我说，护士，帮帮我。瞬时，我的心弦被拨动了，一种为人之最原始的爱在我心中汨汨涌动。我就那样被他拉着一只手，一边帮他维持着体位，一边注视着监护仪上变化。二十分钟过去了，病人终于能平静呼吸了。这时，我才发觉自己的腿已经站的发酸了。长嘘一口气，我体味到一种从未有过的成就感喜悦感，能为别人解除痛苦，原来是一件非常幸福的事情！突然，我觉的自己变成了天使，有一种想飞的感觉，但同时被一种使命感牢牢的拴住。从此，我便爱上了这个职业。

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？

当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作了。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是儿子感冒发烧时，我却不能象其他母亲一样守候在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿子，帮他驱除病痛；作为妻子，我何尝不想享受儿女情长；作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心？可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、好女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的

夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

崇高源于微小，收获来自付出。象这样的事在icu里是再普通不过了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们面对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只知道我们有帮助病人的责任，减轻病人痛苦的义务。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

南丁格尔有这样一段名言：护理工作平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动人的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，人们赋予我一个骄傲而浪漫的名字——白衣天使！

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问是生命！我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵！护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐！在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量！老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着“谢谢”，一股幸福的暖流涌上我的心头！

这样的故事太多太多了！我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：“病人需要我”！那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作！她们用自己的爱安抚着患者的心！

一位即将出院的老人曾经对我说：“你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了！来到这里就像回到家里一样！”更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：“来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在”！是啊！病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

此刻我最想说的一句话就是：我骄傲我是一名白衣天使。

毕业后，我远离家乡，胸怀理想，来到车辆厂医院，做了一名普通的外科护士。那时外科就诊病人相对较少，业务水平较低，要没有什么外界支持下，我们在宋主任带领下大胆改革，勇于创新，走在医院科室的最前列，业务蒸蒸日上。

外科能有今天的业绩，关键是有了一批爱岗敬业，无私奉献，视患者为亲人的医护人员我为他们感到骄傲，而作为其中一员，我更为自己感到自豪。

我们的同事急病人之所急，想病人之所想。以患者的利益他们是这么说的更是这么做的。近几年，科室人员一直紧缺，病人却还渐增多，我的同仁们由于工作强度大，身体都不是很好，但几年没有人要求过调休，没有无故旷过一天工。我们宋主任虽已过不惑之年，但仍然忘我冲在第一线，连续奋战，全然不顾自己的身体，有一位医生母亲生病，在旁人看来近不楼台的她，却仅仅接到儿子关心和歉疚的电话而已。还有一们医生，小孩发热40摄氏度，他却因为有急诊手术，而无暇顾及。有的护士在临产前一秒还在为患者服务，这样刻尽职守，这样的无私奉献，每每让我们感动，在我们身旁却又比比皆是。至于那些把年幼的孩子托付给父母照看的。年迈的父母拜托给兄弟照料的则更是习以为常。每当过年过节时我们的同事仍然坚守在工作岗位为患者服务，不是他们不懂得享受天伦之乐。他们只是为了更多人的健康。为了更多我家庭团聚。为了更多人能够乐享天伦。每当同事说起这此或看到他们那种无私奉献，我总会有一种难言的情愫涌起，充盈着我的心头，直至被一种深深的感动所包围，我由衷地敬佩他们。

我们的同志不仅爱岗敬业，无私奉献，而汪以医院为家，视患者为亲人，每当患者有什么需要时他们总是尽心尽力，和风细雨般化解病人的生理病痛，润物无声地抚慰患者的心理伤痛，好多同事由于长年的劳累身体都不好，但他们心中牵

挂的总是病人的健康，病人来了他们总是第一时间替病人解决病痛，而自己有病却坚持着。无暇顾及。他们没有宽敞的住房，没有豪华的轿车有的只是对病人沉甸甸的爱和沉甸甸的责任。

在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，天使几乎成了我们的代名词，我们的职业是高尚的，但同时我们的职业也是清苦的。对于我们这样的职工医院的工作者尤其如此。但我们的同事淡泊名利，无私奉献病人的健康就是我们最大的心慰，患者的一声“谢谢”就是我们莫大的财富。

如果说走出象牙塔的那一刻，我的理想朦胧而又遥远，那么如今，已则变得z切切实实，我无悔当初的选择，更庆幸没有让“天使”从我身边溜走。只要我在这个岗位一天，我将倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也

戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂

危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间..... 护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等..... 在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在2019年度由甘肃省总工会、共青团甘肃省委、甘肃省人事厅、甘肃省卫生厅联合举办的甘肃省青年岗位技能大赛中夺取了甘肃省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“甘肃省杰出青年岗位能手”殊荣；同时，被省卫生厅推荐为全国卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示最衷心的感谢！

一份耕耘，一份收获，我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、

细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全国上下深入开展“医院管理年”活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻内涵，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，在党中央、国务院和省委省政府、省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义和谐社会做出更大的贡献。

在我演讲之前我想先问一下在座的白衣天使们一个问题：今天你笑了吗？

笑是世界上最甜美的语言，发自内心的笑可以让自己心情舒畅；源自真诚的笑可以给他人温暖和阳光。也许你会说：护理工作奔波而又劳累，枯燥而又重复，我笑不出来。

是的，每天都被打针，换药，照顾起居，观察病情所包围，真是日不出门行千里！渐渐地，一颗年轻的心，如沐风霜，老气横秋；一段火热的情，如浴冰雨，尘封匿迹。笑容因此而消失，笑意因此而逃亡。

病人把最宝贵的生命交给了我们，家属把最亲爱的人交给我们，领导把最细致的活交给了我们，我们没有理由不热爱我们的工作！不用心去工作！

热爱你的工作，用心去工作吧，像弗雷德一样把我们的感情融入我们平凡的工作当中，相信你也会因此而快乐！我们内二科曾有一位失语病人，平时只用纸笔和我们交流，有天早上床边交接班时，他突然冒出了“早上好”三个字，我们惊喜地鼓励他说“老爷子，今天很不错，能说出三个字了，我们一致

同意给你打九十分呢，明天会不会更好呢？”就因为这句话，他每天都鼓足全身力气跟我们讲话让我们打分，随着他一天天话语的增多，病人和家属都很开心，我们也有了信心。从此我们内二科就多了一个打分的习惯，比如说，瘫痪的病人鼓励他们多做运动，互相评比，进步大的要得表扬，爱偷懒的要受“批评”，如此一来，病人功能锻炼的意识增强了，我们繁忙的工作多了一段小插曲，整个病房也洋溢着暖暖的春意。

你知道吗？人在精神舒畅时，做事热情会增加，做事效率也会提高，我们的服务自然也会体现出人性化的温情效果，这比我们机械的套用各种规范礼仪效果好得多！快乐是会传染的，你快乐，周围人也会阳光起来！

亲爱的白衣天使们，希望每天早上我们都能抛开生活中的一切烦恼，迈着轻快的步子走进病房，穿上我们洁白的护士服，戴上我们神圣的燕尾帽，然后用心对自己说：今天我要做一个快乐的弗雷德！

有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

把我们的满腔热情奉献给我们热爱的护理事业，把我们的爱心送到每一位病人的心里。让我们为病人共同撑起一片蓝天，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

祝我们的护士姐妹们，节日快乐，工作顺利，家庭幸福。

“可以托六尺孤寡之孤，可以寄百里之命”也许是对身为护士

的我最恰当的注解。然而，被信任是需要有看得见的能力的。

我将做好以下几方面的工作：

- 1、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持“以病人为中心，以质量为核心，为患者提供优质、便捷、高效、文明服务”的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度，做好出院访视工作。
- 2、不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人提供优质亲情服务。
- 3、使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。
- 4、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。
- 5、培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。

我的生肖属相是马，至于是不是千里马，就有待在座伯乐们的裁决了。但是无论结果如何，我都将马不停蹄地完善自己。最后，借此难得的机会，祝大家新年心想事成！