

# 2023年参观药理心得体会(汇总10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 参观药理心得体会篇一

药理学是一门研究药物对人体机能、代谢和生理病理等方面所产生的影响的学科。为了加深对药理学的理解，我们学校组织了一次参观药理实验室的活动。在这次参观中，我深受启发和感悟，并对药理学有了更深入的了解。

首先，在参观过程中我了解到了药理学的重要性。作为一门基础学科，药理学对于临床医学的发展有着不可忽视的作用。通过了解药理学，医生可以更加准确地选择药物治疗疾病，提高治疗效果。同时，研究药物的代谢和副作用也有助于避免潜在的风险。参观药理实验室，我真切地感受到了药理学研究的重要性，也对从事相关研究的科学家们产生了敬佩之情。

其次，参观让我对药物的作用和机制有了更深入的认识。在实验室中，我亲眼目睹了药物如何作用于人体。在一次实验中，药物被注射到实验动物体内，经过一段时间的观察，可以直观地看到动物的生理状况发生了改变。这让我更加明白了药物对人体的作用和机制。药物通过与人体的分子相互作用，改变生物系统的功能，从而实现治疗效果。这也让我更加坚定了自己学习药理学的决心。

另外，参观使我意识到了药物研究的复杂性和困难性。药物

的研发和研究需要耗费大量的时间和精力。在实验室中，我看到了科学家们进行实验的细致入微和精确性。他们需要仔细控制变量，进行多次重复实验，才能确保结果的可靠性。同时，他们还需要对实验结果进行综合分析和解释，以便更好地理解药物的作用机制。这让我深深地感叹科学家们的聪明才智和辛勤付出，也对科研工作产生了极大的敬意。

此外，参观还让我对药理学的实际应用产生了浓厚的兴趣。在实验室中，我看到了科学家们对于治疗某些疾病的研究成果。这些研究成果有可能成为未来医学发展的重要突破口。我深感自己作为学生，有责任与使命去投身于这个充满挑战和机遇的领域。同时，我也认识到任何一个科学领域都需要年轻人的加入和贡献。参观使我对药理学的研究方向和未来发展产生了浓厚的兴趣，我将会努力学习，为药理学的发展做出自己的贡献。

综上所述，通过参观药理实验室，我不仅对药理学有了更深入的了解，也对从事这个领域的科学家们产生了巨大的敬佩之情。参观过程中，我认识到了药理学的重要性，对药物的作用和机制有了更深入的认识，同时也意识到了药物研究的复杂性和困难性。最重要的是，参观激发了我的兴趣和热情，我决心将来在这个领域里努力学习和研究，为医学的进步做出自己的贡献。

## 参观药理心得体会篇二

20xx年是大恒不寻常的一年，她迎来了大恒二次创业，大上台阶。第一阶段，我们出色地完成了“做大”的目标，第二阶段，我们要把大恒“做强”，为以后的“做长”打下坚实的基础。

说到广州市比较有名气的房地产开发商，人们会不约而同想起大恒、越秀城建、合生创展、富力等名字。没错，对于名气，我可以自豪地说：有。但是，说到精品名盘，我大恒13个楼盘中又能举出几个来呢？“做大”并不是一件难事，“做强”

才是一门高深的学问，因为她关系到如何“做长”，如何打造百年老店。许主席不愧是我们的领头人，在这个关键时刻，他敢于转变思想，提出了：“从我做起，从零开始；打造精品，重塑大恒”的战略目标。

乘着“勇于开拓，集百家精华”的精神，5月12日下午，我们集团上下怀着学习的态度，组团参观了市内几个出名的楼盘——星河湾、美林湖畔花园\金碧世纪花园。通过“以盘比盘”，发现别人的优点，找出自己的缺点，把好的东西带回“家”，把坏的东西扫出“家”门。

第一站是星河湾。该楼盘远离广州市中心，位于成熟的华南板块，北邻珠江，东部为自然山坡，西邻番禺迎宾大道，万亩生态果林使星河湾远离城市的喧嚣，倍显宁静、清幽。车子一路驶入星河湾楼盘，一下车，一排排整齐的绿树立刻映入眼帘。一条条的林荫小路由四周延伸，就象树叶的叶脉，非常清晰、有续。我在整个小区兜了一圈，沿路树木郁郁葱葱，花草修剪得层次有续，柏油路上极少见到有垃圾，也看不到打扫垃圾的工具。公共路上每隔一段距离就有一个垃圾箱，而且还对垃圾分门别类。星河湾的建筑风格还是挺有特色的。星座式布局是星河湾规划的核心，建筑结构，园林规划都以此为基础展开，星座式楼宇布局，形成每一住户视野开阔，开窗即见景，避免对视。此外，令我感到最敬佩的是星河湾隐蔽工程非常到位，很好的保持了小区的统一外观和风格。这里我可以举一两个例子。我非常细心地留意了他们安装的空调位置。他们的做法非常聪明，原来他们都把空调位置统一用与阳台栏杆相同颜色的铁架遮盖，从外面看非常隐蔽，尺寸布局也很合理。另外，走在公共路上，几乎看不到有沙井盖。做工程的都知道小区内不可能没有沙井盖，要不然排水成大问题了。他们把沙井盖修饰得跟路面的外观非常相似，在外面不容易发现。这些都是值得我们借鉴的经验。总括来说，星河湾是一个非常成熟的小区，隐蔽工程让人很满意，各方面规划都很舒服。

第二站是位于东圃板块的美林湖畔。一进美林湖畔小区，感觉来到了一个公园。车子走了将近三分钟才来到住宅区，沿路是一个2310m<sup>2</sup>的超大无极泳湖，非常壮观。因为是比较新的楼盘，我特意参观了样板房。美林湖畔向业主推销的是“精装修”，“精装修”在层次上要比“豪华装修”要高。开发商的“精装修”有三个版本供业主选择，风格不一，有开放式的，有传统式的，适合不同的年龄段。他们对样板房的资金投入是蛮高的，室内各种摆设的真实度很高。配合发展商“没有看不到风景的房子！”主题，每一户型的房间均可看到园区的风景，其中中心游泳池是一卖点。另外我还发现，户型相对差一点的房子看到的风景要比户型相对好一点的房子看到的风景好，这样发展商在开发上找到了平衡点，自然也有利于销售。总的来说，美林湖畔的建筑风格一般，稍逊星河湾。但是美林的超大园林湖区和休闲配套设施是他们的强项。这样价钱高也是有道理的。

最后是我们自己的楼盘，金碧世纪花园。

我感觉，我们所标榜的“特色保安、特色管理”已经不再是我们的优势了。其他的楼盘在保安和管理上都有自己的特色，而且和我们不相上下。就拿上述两个楼盘来讲，星河湾的保安穿的是蓝色制服，戴的是蓝色鸭舌帽，站姿是两脚分开与肩同宽，双手背后交叉。而美林湖畔的保安穿的是一身夏威夷服，正配合炎热的夏日。这两个楼盘的保安都配合了楼盘悠闲、轻松、渡假式的风格，避免了那种不协调的拘束。不过，话又要说回来，每个楼盘的定位都不同。过于死板的比较也没多大意义。

### 参观药理心得体会篇三

药理学是研究药物的性质、作用 and 应用的学科。参观药理实验室，深入了解药物的研发过程和实验室的工作流程，不仅让我对药物有了更全面的认识，也让我对药理学这门学科有了更深入的了解。在参观过程中，我对药物的开发、测试和

监管等方面有了全新的认知。本文将从参观药理实验室的安全保障措施、药物研发流程、实验室中的创新科技、药物上市前的临床试验和药物监管的重要性五个方面来谈谈自己的体会。

首先，在参观药理实验室的过程中，我深刻体会到了安全保障措施的重要性。实验室内，一切都围绕着安全展开。研究人员必须戴上实验手套、眼镜和口罩等防护用具，并且严格遵守实验室的规章制度，确保实验过程中的安全。此外，药理实验室内设有多个实验台，每个实验台都有严格的操作规范，研究人员在实验过程中要时刻保持警惕，确保实验的准确性和安全性。这些严格的安全保障措施的背后体现了对实验人员以及患者的尊重和责任心，也提醒着我们在日常生活中注重安全。

其次，了解药物研发的流程让我对药物的生产和上市有了更深入的了解。参观中，我们了解到药物研发是一个复杂且漫长的过程，需要经历从药物设计到化学合成、生物制备、药物筛选和药效评价等多个环节。只有通过各种测试和验证，才能最终确定药物的疗效和安全性。同时，我也明白了药物的研发不仅需要科研人员的努力，还需要各个环节的密切合作和配合。这个过程中，我深刻理解到了药物研发的责任和挑战，也让我更加珍惜每一种药物背后的努力和科研成果。

参观药理实验室还让我了解到科技在药物研发中的重要作用。实验室中配备了各种先进的科研设备，如高效液相色谱仪、质谱仪、细胞培养箱等，这些设备的使用使得药物研发流程更加高效和准确。例如，高效液相色谱仪能够帮助研究人员快速分析药物成分组成，质谱仪则可以精确测定药物的相对分子质量。这些科技设备的应用无疑是加快药物研发进程的关键。参观实验室，了解到科技的运用带来的创新化学和生物技术，让我真切感受到了药物研发与科技的密切关系。

药物研发完成后，需要进行临床试验以验证疗效和安全性。

在参观中，我了解到临床试验是非常重要的一个环节。通过临床试验，科研人员可以更加准确地评估药物的疗效和安全性，为药物上市提供依据。临床试验的过程严格遵循伦理规范，确保试验的公正性和科学性。了解到临床试验的一系列规范流程，我深刻感受到了临床试验对于药物研发的意义和重要性，也让我对于药物上市前的严格评估更加有信心。

最后，参观药理实验室还使我了解到药物研发成果的监管工作同样重要。药物的监管是为了保障公众的用药安全。参观实验室时，我了解到药品监管机构在药品上市前的环境、产品质量等多个方面进行严格审核和监管。只有通过了一系列严格的审批程序，药品才能够正式上市销售。这些监管工作的严谨性和细致性，为了公众用药安全着想，也让我深感监管工作的重要性。

总结而言，参观药理实验室是一次有意义的经历，通过参观，我对药物的研发流程、药物上市前的临床试验和药物监管等方面有了更加深入的了解。我也深刻体会到科技在药物研发中的重要性以及临床试验和监管工作对于药物研发和上市的意义。这次参观让我更加珍惜药物背后的科研成果，也对药理学这门学科有了更深入的认识。

## 参观药理心得体会篇四

参观大学心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的参观大学心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【参观大学心得体会通用5篇】，供你选择借鉴。

开学了，意味着一个月的寒假期就这样匆匆结束了，还意味着我这第一次的寒假社会实践也结束了。整日待在象牙塔中的我，第一次尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。实践期间，我利用此次难得的

机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的寒假社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我的意志力得到了不少的磨练。我开始明白大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

实习的这段期间，我学到了很多知识。比如说填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在

公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢！真实不学不知道啊！

写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在\_会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。这真是应了一句话：不试不知道，一试吓一跳！

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。\_会计很要耐心地跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊。

6个月得实习期即将要结束了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用。

20\_\_年7月份我到湖南福康中西医结合医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外科、针灸科、五官科、中医科、西医内科、急诊科、等科室学习，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。

在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科。中西医结合科。儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业道德。但从中也知道了还有许多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献。

医学4年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。有广泛爱好的我特别擅长于文学写作，并于20\_\_年加入校“燃汐”文学社。凭着对工作热情、任劳任怨，和社内成员团结一致，一年间我升为社

长。在任社长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项文学宣传工作，促使学校的各种运作更顺利进行及活跃了学校的文化氛围。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

经历4个月的实习最终结束了，在\_\_\_\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得十分融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和细心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自我缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时必须进取主动。我自我本身是个相比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自我的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自我沟通上的不足，应对沉默不语的尴尬，自我有职责和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，教师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应当主动去和别人交流，介绍介绍自我啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在之后的实习中慢慢的在一齐时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一齐愉快的交流，就是出于自我的进取主动。

在工作的时候同样也要进取主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，并且你还必须去帮忙别人或是理解别人的帮忙已完成工作，就是的团队合作的精神。所以你不能期望你自我一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮忙。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，可是我也很进取地去帮忙别人完成自我力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样貌不仅仅锻炼了自我，帮忙了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要细心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自我的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工

生产的任何一个环节出错就会影响下头的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，所以认真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自我的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自我的工作要十分重视，工作结束后必须要检验自我的工作结果，以确保自我所做的万无一失，时常应当反省自我最近一段时间的工作情景。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自我已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自我有所懈怠，还是要对自我的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自我的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自我大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自我的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，并且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自我的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自我也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自我的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时

间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改善方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，坚持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自我的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自我的职位上有所作为，必须要对自我职业的专业知识十分熟悉，对自我业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自我在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自我已掌握了必须化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自我离专业工作还有一些距离，且不说自我所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自我的知识已不能做为自我的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到并且很重要的资料，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是十分重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须

明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下进取主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每一天都有一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

五月，在南校区校工厂进行了为期三周的金工实习。期间，我们接触了锯、锉、镗、钻、车、铣、刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。每一天，大家都要学习一项新的技术，并在6小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在教师们耐心细致地讲授和在我们的进取的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本到达了预期的实习要求，圆满地完成了三周的认知实习。

说真的，刚开始感觉三周真的很漫长，可时光匆匆，三周转眼间就飞逝了，此刻回想这三周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度；累——手持锉刀不停地锉呀锉；辣——高速切削的精彩表演；更多的甜——亲手制作精美的工件。

我们去到南校区，首先学习的是钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较高。可是钳工应用的工具简单，加工多样灵活，适应性强，能完成某些加工所不便或难于进行的工作，所以，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。

初次走进钳工加工实训楼有点兴奋。第一天，教师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们认识到了钳台、虎钳、划线平台、钻床以及各种量具、划线工具。认识完这些后，教师开始介绍锯了及锯子的使用方法。教授完后就给我们布置作业，要求我们锯割一块厚度为1mm的薄片，这就是我们的作业。我听到此话，一下子愣住了□1mm怎样可能锯出来呢教师说，如果不是这样怎样考验出我们的真本领呢第一次锯割时，由于操作不熟练，我把锯路给锯歪了，弄坏了，练了两次后，掌握了操作要领，也锯出了比较满意的薄片，完成了作业！

能提高了、效率提高了。第二次制作时速度明显比提高了，也好看多了，或许有了第一次的经验。经过努力，最终在规定时间内完成了作业。吃了这一次的亏后，我也学乖了，在之后的作业中我都认真地计算，认真地按教师讲的步骤一步一步细心地做，再认真测量。经过几天的练习，效率也提高了很多，制作的工艺也越来越精确，美感系数也随之提高！

## 参观药理心得体会篇五

药理学是医学中的重要学科之一，研究药物的化学成分、药物的作用机制以及药物在人体内的吸收、分布、代谢和排泄等过程。最近，我有幸参观了一家药理实验室，并对药理学有了更深入的了解。在这次参观中，我深刻地感受到了药理学在医学发展中的重要作用，同时也明白了药理学实验对于新药研发的必要性。

在参观的第一段，我被带领进了一间干净整洁的药理实验室，实验室内放置着各种先进的仪器设备。实验员向我们介绍了药物的作用机制，令我开阔了眼界。他们利用细胞培养和动物模型进行实验，研究不同药物的效应和副作用。通过实验证明了，药物能与人体内的分子结合从而改变生物体内的某种生理或病理过程。通过这些实验的严谨性和精确度，我对药理学的科学性有了更深的理解。

在第二段中，实验员介绍了一种常用于治疗哮喘的药物。他们详细地解释了这种药物通过作用于肺部的特定受体，从而扩张气道，缓解哮喘患者的症状。通过观察不同浓度的药物对细胞的作用情况，我们发现药物的剂量和效应之间存在明显的关联。这种药物的开发是经过多年的实验研究和临床试验验证得出的，通过实验结果的演示，我们更加深入地理解了药物的选择性作用机制。

第三段中，实验员向我们介绍了新药的研发流程。他们从药物的设计、合成、药物质量评价以及临床前期试验的各个环节进行了详细的讲解。这个过程中需要进行大量的动物试验，评估药物的药代动力学、毒理学和安全性，确保新药的有效性和安全性。这让我深刻认识到，开发一种新药是一项复杂而耗时的工作，需要经过多个阶段的严密实验。

在第四段中，实验员向我们演示了一种用于缓解疼痛的药物。他们将药物分别给实验动物注射，通过观察动物的反应和行为改变来评估药物的镇痛效果。通过这个实验，我们不仅了解了这种药物的作用机制，还领悟到了药物的应用范围和潜在的副作用。这个实验让我认识到，在药物的应用中需要权衡药物的疗效和副作用，以及个体差异对药物反应的影响。

最后，在第五段，实验员和我们分享了一项正在进行的相关药理研究。这个研究旨在寻找治疗某种罕见疾病的新药。通过对人类和动物样本的实验分析，他们已经发现了一种具有潜在治疗效果的药物。这个研究的开展充分展示了药理学在改善疾病治疗方面的重要性。同时，他们也提到了未来药物研发的发展方向，如基因组学和药物的个体化治疗等。

通过参观药理实验室，我对药理学有了更深入的了解。药理学不仅是医学研究的基础，也是药物研发和治疗的重要科学支撑。药理学实验的严谨性和精确性让我深刻认识到药物的研发过程需要经过多个阶段的实验证明。这次参观让我对药理学的重要性有了更深刻的认识，也让我对药物的应用和治

疗有了更深入的理解。我相信，在药理学的不断发展中，必将有更多的新药问世，为人类的健康保驾护航。

## 参观药理心得体会篇六

对我而言是分外充实的一年，年终岁末我又理解了一次深刻的思想教育，极大开拓了眼界，鼓舞了干劲。

令我印象更深的是整个参访行程的所见所闻，真有一种闭门家中坐世间已千年的感觉。行程第一天一行人来到了这片中国北方新的创业热土，听取开发过程讲解中惊讶的发现，原先自己所在的这片热土实际上是喷砂填海造地所成，这样一个落后无名的小沙洲短短数年间的开发就建设了各类型的深水码头，特大型钢铁企业、特大型石油化工企业，以及一批高新技术产业，使之迅速成长为中国北方新的经济增长极，这印证了的发展离不开党的英明决策，更得益于社会主义集中力量办大事的优越制度，是中国奇迹的代名词。

的参访中最引起我关注的是对首钢京唐钢铁高炉的印象，作为目前世界第三的高炉，它采用了一大批的先进技术和经验使之利用系数高达2.4，这在国内同等规模中的高炉都是领先的。更重要的是京唐钢铁的设计理念，经由钢研集团一大批专家学者参与下的京唐钢铁采用了可循环流程设计理念，对外基本实现零排放，各项生产能耗大幅下降，突出体现了21世纪钢铁技术发展方向，其中由殷瑞钰院士提出的一包到底的理念性突破以及其在京唐钢铁的成功投入在介绍中被多次提及，凸显了钢研集团深厚的技术积淀和扎实、严谨的技术风范。介绍也多次提及刘浏总工和新冶集团张慧总经理在京唐钢铁的建设过程给予的技术指导和支持，这都给我留下了深刻的印象，我想京唐钢铁还在继续发展中，后续工作还有很多，这也正是我们这批年轻人能够学习成长的舞台，透过大项目大工程的锤炼，会培养出一大批社会主义事业建设者，我又在想，我准备好了吗？也许我思想早已准备好了，但科技的高峰是永无止境的，我还有更多的路需要脚踏实地

的走下去，逐步成长为一名具有深厚技术底蕴，打上钢研烙印的优秀科研工程技术人员。

京唐钢铁的参访匆匆结束，也许留下了些许遗憾，但我想这片钢铁冶金技术密度高度集中之地必将铸就包括我在内的钢研人不朽的丰碑。

一行人行色匆匆赶往市，参访团受到了市领导的高规格的接待，副市长王治平亲自出面进行了会谈，会谈广泛而深入，使我们一行充分了解到市在几年内所经历的翻天覆地的变化，随后才让总经理也发表了热情洋溢的讲话，讲话高屋建瓴，深入人心，尤其是对我们参访团一行提出了有针对性的指示，对于两位领导的讲话所体现的精神，听过之后我不断思考学习。我们不能裹步不前，要立足于本职岗位，用心地拓展思路，发展新技术、开发新产品，为中国经济的发展贡献自己的力量。

参观市容市貌和滨海新区规划开发，使我豪情顿生，只有在党的领导下中国经济社会发展才能在世界范围内独树一帜，正如看到的空客总装线一样，在党的领导下，中国的经济由点到面，逐级分片的发展，总装集成到一齐就创造出了中国经济奇迹。一个企业也是如此，我相信中国钢研在领导班子的英明领导和决策下，全体职工奋勇争先，把发展创新精神不断深入到科研生产实践中去，各个板块百花齐放、齐头并进，打造中国钢研不朽的品牌。

## 参观药理心得体会篇七

为推动“讲大局、强责任、提能力、抓落实”活动的深入开展，针对公司物业管理的实际情况，20\_\_年x月x日，在领导的组织安排下，我们一行前往\_\_公寓进行参观学习。这是公司成立以来，首次开展相关部门及业务对口人员对本公司物业管理进行相互交流、相互学习，意在取长补短、共同提高、

创新模式、共谋发展。此次观摩学习，给我留下了深刻的印象。

当我进入\_\_公寓管理区域时，给我第一感觉就是干净整洁的外部环境和着装整齐、严肃认真的保安工作形象，此情此景让我感受到了什么是细心、细致的物业服务。在公寓物管办公室里，我看到了那些分文别类、存列有序的物管档案，随机查阅发现软硬件档案管理科学规范、流程细化入微、管理核心明确。这些都体现着物管从业人员积极向上的工作态度、严谨细致的工作作风和规范化管理工作力度。参观中，我们不停地询问管理细节情况，并认真听取了\_\_公寓物业管理处负责人对环境保洁、治安防范、秩序管理、生活设施、文化娱乐、绩效考核、档案建制、后勤保障等物管项目的详尽介绍。通过现场观摩交流，我受益匪浅，感慨万千，体会自当溢于言表。

### 一、三点体会：

首先感触很深的还是\_\_公寓智能化的管理体系，从人员去向、文件往来、公告信息、安检维修、物资配额、进库出库、后勤保障等方面拥有的信息软件系统，在网络上实现了明晰、快捷的办公系统，管理程序让人一目了然。

再者是管理人员敬业奉献的精神让我感动。\_\_公寓只有两栋楼，但来自全国各地务工人员大约五、六千人左右，昼夜倒班的工作性质致使人多事杂，给管理带来了让人难以想象的巨大压力。针对这种情况，四名女同志在主管负责人的带领下同心协力、克服困难，勇挑重担，主动放弃节假日休息时间，延长服务时段，确保24小时服务随叫随到，辛勤的工作赢得了服务对象的赞誉。她们以岗为家、以业为重的精神，让我深受鞭策和鼓舞。

其次是标杆成就了管理模式。\_\_的管理模式是在\_\_集团严格细化的督促中逼出来的工作动力。值得一提的是\_\_管理的每

个项目都经过专门的认证，十分切合\_\_内部的管理要求，也为我们在今后物业管理模式上形成了一笔巨大的财富。使我们在管理过程中提高了业务水平，创新了管理机制，挖掘了自身的潜能，作为身在其间必然得益匪浅、为我所用。

## 二、两点思考

1、\_\_集团的服务理念、企业文化、管理机制在长期的演变过程中已经根植于\_\_体制之中，形了强大蓬勃的生命力，通过与其对标，便可窥见一斑见全貌。\_\_集团在企业管理模式上为我们提供了许多宝贵的经验，给我们带来了极大的工作启发，这一精神财富为今后从事更多业态的管理奠定了基矗因此，我们应结合自身的特点对\_\_的管理模式予以恰当的“移植”、摸索和创新，从做好服务品质入手，打造行业品牌形象。

2、随着物业的发展，物业服务的格局也在不断的重塑，因此，我们在强化企业内部管理的同时，应加强对物业管理人员业务技能与素质的培训，不断提高从业人员的业务水平。物业管理不同于其他行业，有时它对员工道德素质的要求要高于专业素质。所以在对员工进行专业技能培训的同时更应注重个人素质方面的培训，注重培养他们与人沟通、协作的能力。当企业管理者的标准高于被服务对象的标准时，服务质量才能得到持续提升。只有培训出一支高素质的人才队伍，才能充分体现管理能力。

## 三、一点认识

通过对\_\_公寓的参观、学习与交流，我认识到现代企业的发展不仅与企业的资本、人才，技术有关，更重要的是企业规范化管理。作为一名物业工作人员，我从中学到了很多知识。此次观摩不但为我的专业学习与发展指明了方向，而且让我清楚的认识到了，以我现在的业务水平和工作经验是很难做好物业管理工作的，因此，我应更加努力学习，在学习中勤动

脑、善思考，不断优化知识结构，拓宽知识层面，把自己锻炼成为真正熟悉业务、胜任工作的“多面手”，为公司的发展贡献自己的力量。

## 参观药理心得体会篇八

根据课程的需要，我们于xx年4月21日参观了两个织布的工厂。有这么好的机会到布料生产厂生产现场，能够亲身去观看布料的生产制作过程，让我更深一步地了解理论与实际的差别。

我们首先参观的是xxx公司厂区，这家工厂生产的布大多是出口用于工业使用，向导带领我们参观了从棉花开始，一直到成品布的出现的整个过程；再到布的切割，到整个产品出现的过程。

之后又来到xxx公司的工厂，这家工厂生产的布就是普通的，我们在嘈杂的车间里，见到了织布机，明白了经纱纬纱织布的过程。又看到完成的布还要经过严格的检查才能够通个合格，这让人感到严谨。由纱线到布匹，这样的过程终于是亲眼见到了。

在两家工厂里，整个车间，看到次序井然的工作程序，那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。不过，机器却是很喧嚣。走在车间，那些管理和效率还有各种的机器吸引了太多的同学。

从这次参观我也学习到了很多有关布匹的知识，也让我认识到了一些自身不足，课本的知识毕竟有限，而且死板，要亲身实践才能更有体会，过程才是最重要。这次的参观，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及现代化的管理水平，在以后的学习中相信会有较大的帮助。

参观实践学习可以增强我们的感性认识，帮助我们掌握基本

理论专业知识，为后续课程的学习打下基础。

这次xxx厂参观实践学习不仅让我学到了许多在课堂上根本就学不到的知识，而且使我开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好地把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实践使我更深入地掌握服装材料知识，进一步了解织布工作的生产流程，了解布料生产过程中的理论与实际理论知识，与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用目的。

## 参观药理心得体会篇九

新时代，新气象，为了更好的促进学校发展，办人民满意的教育，我们带着期盼、激情来到鲁山县张官营镇第二小学寻宝取经！

步入鲁山县张官营镇第二小学，校园环境洁净舒适，到处彰显党建引领大教育的特色校园文化，严谨的教学管理，浓厚的育人氛围，和谐发展的管理文化，精细化、人文化的管理制度，规范化，条理化的工作流程和细致的接待工作给我留下了深刻的印象。

校园墙体文化做得非常漂亮，具有很强的时代感，做到了校园里每一块展示栏、每一个墙面都在展示党建引领大教育的风格、风采，每一个走廊楼梯、每一个过道、每一个角落的文化建设都在潜移默化的影响着学生。

干净整洁的学校餐厅以及餐厅文化，彰显了学校对学生管理工作的严谨，张官营镇第二小学校长介绍了学校饮食管理制度及文化建设，从学生饮食管理的小问题窥视出了学校在精细化管理方面的巨大成功。

党建长廊和党建主题公园及党建室展现了党领导下的学校教育发展历程，是学校校园文化建设的一大亮点，更是新时代

党建引领教育发展的具体体现，把党在我心中，永远跟党走落到了实处，更直接展现给了新时代党建统领教育发展的魅力。

以上是我参与此次活动的所见所想，此行中我有感于张官营镇第二小学的师生团体，他们为教育发展做出的工作令人叹服。我有感于卓有远见的校长和无私奉献的老师，他们辛勤并创新性的工作，把学校的党建引领大教育特色品牌做得好，做得实，自己从内心深处感到张官营镇第二小学的孩子是幸福的。

反思自身的工作，其实我也一直在努力，为实现学校发展，我认真思考学校发展定位，布置教室文化，墙体文化，加强校园文化建设力度，但是自己的努力还停留在表面，没有从学前教育专业的角度审视学校发展，对学校文化建设缺乏统筹规划；学前教育要发展，就需要在制度化与人性化双向管理方面做更多的探索与实践，在今后的工作中，以特色促发展是学校发展的方向，工作中要发扬不为失败找理由，只为发展找出路的务实精神，我将会不断学习，继续探索，抓紧落实学校发展规划，做到更精细化、规范化的管理。

世界是我的，也是你的，但终归是下一代的，唯有不忘初心，才能展望未来，才能方得始终！

## 参观药理心得体会篇十

为了践行企业社会责任，帮助我们成长，并让我们能够亲身体验及感受一个全新的企业环境，开阔我们的视野，丰富我们的知识，大概了解企业的最新动态、管理理念及人才观，更好的言传身教，妈妈帮我报名参加了“第一届子女参观企业活动”。

一大早，我们来到了xx职业培训学校集合，开始了一天的参观行程安排。

首先我们在xx职业培训教师的主持下进行沟通、合作等培训游戏及趣味竞赛，整个活动进行了1.5小时，让我受益匪浅，懂得团队沟通合作的重要性及作为管理者应该具备的某些能力，如培训师所讲：管理者要会画图，要清晰明确的指挥等等。

接着，培训教师带着大家来到了参观的第二个行程地点□xx汽配有限公司。在路程中我想像着工厂的样子，里面的模样和工人用的工具，显得特别好奇和兴奋。

下午2点，我们来到了xx光学器材有限公司，同上午的行程一样，先听工厂简介，不同的是这家工厂是生产玻璃镜片的。不一会儿，我们被分成几队进入了“xx”现场，这个工厂同上午参观的“xx”工厂在设备上大不相同，气味更难闻。大大小小的镜片在灯光的照耀下显得白光闪闪。

时间过得真快，很快就结束了一天的参观行程，我也觉得有些疲惫，但还是蛮开心的，以后还有这样的活动我还报名参加。

通过这一天的参观，我感受深刻，懂得了：工人很辛苦，我要珍惜现在的生活，努力学习，争取当管理者；爸爸妈妈工作也很辛苦，养育我不容易，我要孝顺他们，不辜负他们对我的期望。