

# 最新保质期验证报告 分钟演讲稿演讲 稿(实用6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 保质期验证报告篇一

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，

更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的了什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个

自信迎接明天的人！

## 保质期验证报告篇二

友谊是酒，浓郁却不缺辛辣；友谊是茶，苦涩却值得品味。

友谊如果比作牛奶，它在一个月以后就会过期；如果比作果汁，它在一年后就会过期；但如果友谊是酒，越久就会越有味，越浓郁！

我也有过那么一段美好的友谊，不过，它的保质期只有几个月，但这段友谊给我的影响很大，我会时不时的回忆起这段友谊，回忆起我们的酸甜苦辣，也回忆起分别是彼此的冷，分别时的痛苦只有自己能够体会的到，那是一种心痛到极点但却要装作无所谓绝望！有人说：爱情才是最美的，相对而言爱情的分别才是最痛的，但是我觉得：和朋友，真正的朋友在一起才是最美的，最幸福的，所以友谊的分别，才是世上最疼的分别！

有人说：还是友谊天长地久。其实友谊未必天长地久，友谊不在长短，只在价值！为了更多的友谊和诚信，我放弃了，但我觉得值，因为我们还有这段友谊的象征物！如果有人问我这究竟是一段怎样的友谊？也许我并不会告诉他，因为我不愿把这段友谊与别人分享，在这件事上，我是自私的！

用心交的人，结局往往并不是完美的！

生活似水，向其中加入记忆，慢慢品味，或淡或咸，品尝属于自己的味道！

## 保质期验证报告篇三

把椰子放在砧板上，用大刀（劈柴刀或大菜刀），拿刀背在椰子的硬壳上敲几下，裂开了即可取到椰子肉。

(1)首先要做的就是把椰子表面的那些毛茬给拔掉，清理干净。

(2)接着就是利用一些工具的帮忙，最好选择一些有小尖头的工具。

(3)再找到椰子的正反两面，有三个小圆点的是上面，反面有个小尖。

1、一般椰子汁好喝的，椰子肉就不好吃，椰子肉好吃的，椰子汁就不好喝。

2、手拿起椰子来看看椰子的重量，拿几个挑好的对比下重量，一般重一点的为嫩的。

3、观看椰子的前面几个肉眼，是白色说明嫩，如果是黄色说明椰子恢复的一般。

能不能吃得看芽长的程度，如果只是冒小芽尖那是可以吃的，在这时的椰子里头长一个白包，那个是最好吃的，但那包随发芽时间长而长实整个椰子空心时就不怎么好吃了。如果芽都变绿快长叶了就不能了，那椰子可以直接埋土里种了。

## 保质期验证报告篇四

大家晚上好！

我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的

都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时

间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

## 保质期验证报告篇五

据了解，柿饼的保存时间大约在6个月至1年的时间不等，关键是看柿饼在制作的过程中，是否严格的按照步骤制作。而且还要看保存的环境，如果是适合保存柿饼的环境，保存的时间就会相对较长一些。

每到柿子旺盛的季节，市场上就会有許多新鲜的柿子卖。但如果并不是柿子的季节，又想吃柿子，这个时候就可以选择购买柿饼。因为柿饼的保存时间远远长于柿子，这样就一年四季都可以吃到柿饼，不需要一定要在产柿子的季节才能尝到柿子的味道。

一般来说，柿饼的保存时间大约在6个月至1年的时间不等，关键是看柿饼在制作的过程中，是否严格的按照步骤制作。而且还要看保存的环境，如果是适合保存柿饼的环境，保存的时间就会相对较长一些。比如，如果在干燥通风的地方，柿饼可以保存较长的时间，但是如果在南方湿气较大的地方，保存不当的话，柿饼也会很快就腐烂掉。因此，想要让柿饼长时间的保存，那么就要注意制作的方法和保存的方式。

延长柿饼保质期的方法，选用经过自然干制或人工干制法制作柿饼；将丙二醇、丙三醇与水混合配制成混合溶液；将所选的原料柿饼浸泡在亲水性溶液中，捞出沥干，在60℃烘至水分含量为23%-28%，自然冷却；将烘干后的柿饼采用高密度聚乙烯塑料热塑封包装。由于本发明利用亲水性溶液降低柿饼的水分活度，结合最适的保藏温度、包装方法，既可得到柿

霜白净、质地柔软的柿饼，又可有效延长保质期。在室温下柿饼的保质期为8个月；4℃下柿饼的保质期可达10个月；低温保藏与密封包装结合，可有效延长了柿饼保质期。

可以。

柿饼糖分会自然沁出形成一层白霜，所以会变白，是可以吃的。

1、柿饼风干后表面呈现白色物质为柿霜，主要成分果糖，由于柿饼为干果类果脯，天然晒制而成，水分的蒸发，溶于水中的果糖在此过程中析出，形成柿霜。

2、柿霜润肺，可用于咽干、口舌生疮等；柿蒂有降逆止作用；柿饼和胃止血；柿叶有止血作用，用于治疗咳血、便血、出血、吐血、新近研究发现柿子和柿叶有降压、利水、消炎、止血作用。

正常柿饼上的白霜就是葡萄糖粉末和果糖粉末，当柿子被晒成柿饼之后，水分蒸发，里面含的葡萄糖和果糖就渗透到表皮，形成了白色粉末。这是可以吃的。也有商家给柿饼表面抹一层钛白粉，那是有害的，不能食用。柿饼是凉性水果长痘的人适当吃点没有关系，不宜多吃，里面含有大量鞣酸，容易在体内产生结石。

1，准备软柿子5个用清水洗净，摘去柿子蒂。

2，剥去柿子皮。

3，剥好的柿子放在一个干净小碗里。

4，用擀面杖压成柿子泥。

5，柿子泥放入料理机的果浆杯内，通电榨成柿子果酱。（注



意：榨果酱是为了追求口感更细腻，但果酱榨制过程不要加水)。

## 保质期验证报告篇六

答案对于所有人来说几乎都是否定的。

然而，不单是善良，许多美好的东西都会被这些无法躲避的侵袭者磨平，心灵的热度——热情亦是如此。

很少有人能够永远保存那份初始的热情，对事也好对人也罢，亦或是爱情也好友情也罢，就连亲情在某些人那里也难以幸免。

或许这么说，很多人会觉得十分悲观消极，但人生就是如此。心灵的保质期或长或短，但不管你是喜是悲它总存在着。

近期发生在身边的一件事便让我感触颇深。

热情有保质期，那么善良、友情亦是如此。当身外之事让我们累了倦了，我们便会放下那些发誓要永远的、或是连自己都不舍得放下的东西，缩短他们的保质期、减轻自己的负担。

但是，在我们有一缩短永远期限的同时，也一定要想想我们的初衷，一些我们本应保持的执着，将他们留下，虽然可能会带来痛苦，但至少可以让自己活得更无愧于心，更让别人更尊重！