

2023年防控疫情手抄报一等奖 疫情防控 知识宣传手抄报(优秀8篇)

挫折和失败只是人生路上的过程，只要我们坚持，逆境会成为我们前进的动力。励志总结应该简洁明了，不要过于啰嗦和冗长，要让读者一目了然地了解你的努力和收获。这些励志总结范文涵盖了不同领域和不同经历的人们的励志故事，相信会给大家带来启发。

防控疫情手抄报一等奖篇一

1. 加油中国！愿早日战胜疫情！
2. 有症状，早就医，不恐慌，不传谣，相信国家，相信党！
3. 肺炎病毒不认人，人人防护有责任。
4. 团结一心，攻克疫情。减少流动，不添麻烦。
5. 民之生计，国之大事，各司其职，早日战胜病毒。
6. 生食熟食分开处理，遵守法规不吃野味。
7. 注意防护，不恐慌，不传谣。
8. 党员群众同努力，肺炎疫情定可防。
9. 预防新型肺炎，从“口罩文明”开始。
10. 愿一切安好，愿一切平安，愿早日战胜病魔，愿早日恢复健康！
11. 正确防护！众志成城！我们终将成功！

12. 自我保护，不耗资源。武汉加油，湖北加油。
13. 致敬并祝“逆行者”，你们都是爱之大者。
14. 一份爱心，一份力量，共抗疫情，武汉，加油！
15. 响应国家号召，乖乖待在家里，哪里都不去。武汉加油，中国加油！
16. 我们同努力，疫情定可防。
17. 待家里，不给疫情传播任何机会。
18. 好心态，很重要，疫情面前，不恐慌，一起加油，无往不胜！
19. 武汉，一座可敬的城市！
20. 我们一起为武汉加油，一起抗击疫情，一起渡过难关！
21. 疫情在前，警察不退。武汉加油！中国加油！
22. 尽绵薄之力，祝疫情早日结束，武汉加油，中国加油！
23. 出门就把口罩戴，利人利己显关爱。
24. 隔壁病毒不能隔离爱，我们春天见！
25. 愿疫情不再扩散，人民安康，武汉加油，中国加油！
26. 防控一线筑堡垒，广大党员冲在前。
27. 关键时期，多理解，多支持，疫情一定会过去，武汉加油，中国加油！

28. 严防死守阻病毒，党员干部是先锋。
29. 抗击疫情，人人有责，请减少到人群密集场所活动！
30. 希望早日战胜疫情，迎接美好明天！
31. 现在不串门，串门只串自家门！
32. 外地返乡人员请主动自我隔离。
33. 党员干部冲在前，接受考验在一线。
34. 少出门，少聚集，勤洗手，勤通风。
35. 健康你我他，关键靠大家。

防控疫情手抄报一等奖篇二

- 1、打开心灵的窗户，让阳光进入；敞开心扉，缔造美丽人生。
- 2、塑造阳光心态，体验美丽人生。
- 3、心灵是一扇窗，窗外的风景由你的心定
- 4、透视心灵，关注成长；触抚生命，助人自助；挖掘潜能，完善自我。
- 5、退一步海阔天空，让三分心平气和。
- 6、悲观者横向比天下，乐观者纵向攀人生
- 7、改变自己，从心开始。
- 8、把掌声送给每一次努力的自己

- 9、悦纳自我，肯定自我，欣赏自我，发展自我。
- 10、揭开心结，为心灵找到休憩的乐土
- 11、笑一笑，十年少；忧一忧，白了头
- 12、背向阳光我们只能看到阴影，面相阳光我们却能迎接光明
- 13、世界上没有比微笑更美的表情。
- 14、心理的健康就像一道菜，酸、甜、苦、辣、咸，全由自己来调味。
- 15、尺有所短、寸有所长，把握生命全过程，展示心中一片天。
- 16、让生活失去色彩的，不是伤痛，而是内心世界的困惑
- 17、微笑的曲线可以抚平所有的困难
- 18、每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的路。
- 19、青春不拒绝阳光
- 20、为您的心灵打开一扇窗户，为我们的沟通搭起一座桥！
- 21、没有得到想要的，或许是要给你更好的。
- 22、品心扉苦涩泉涌，酿百花甜蜜浓情
- 23、十个想法不如一个行动。
- 24、让心理露出八颗牙齿的微笑

- 25、一切从心开始!
- 26、打开心灵之窗，洒满希望之光
- 27、微笑可以缩短心灵之间的距离
- 28、学会笑，是一种心灵的坦然
- 29、给心灵沐浴，美丽人生从心开始。
- 30、把自己定位为失败者，你就会永远是失败者!
- 31、阳光雨露，遍洒心田;心理健康，你我同行
- 32、给心灵沐浴，美丽从心开始
- 33、烦恼留给昨天，快乐享受今天
- 34、一个人要对昨天感到快乐，而对明天具有信心
- 35、与心灵相约，与健康同行!
- 36、别抱怨生活中的阴影，因为它是光明带来的。
- 37、世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是心灵
- 38、心会跟你一起走，说好不分手
- 39、你笑，世界都在对你笑
- 40、为心灵打扮，为健康美容
- 41、品心扉苦涩涌泉，酿百花甜蜜浓情
- 42、为心护航，让快乐不打烊

43、世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝什么方向走。

44、心灵没有完美，只有更美。

45、认识生命、欣赏生命、热爱生命！

46、不求最好，但要更好；不在乎昨天，更看好明天。

47、构建和谐校园，让心灵充满阳光！

48、清净心看世界，欢喜心过生活

49、为心灵打开一扇窗，给自己多一些阳光。

50、认识自己的心理，解开内心的困惑，演绎快乐的人生！

51、阳光总在风雨后，快乐总在倾诉中！

52、健康，从心开始

53、心的天空让我们帮你点亮。

54、打开心灵的门窗，让阳光驻进

防控疫情手抄报一等奖篇三

要警惕，莫恐慌；勤洗手，戴口罩。

别乱摸，多通风；不扎堆，少闲逛。

多锻炼，重营养；不舒服，早发现。

若接触，还发热，发热门诊去就诊。

对医生，不隐瞒；放轻松，遵医嘱。
你我他，齐防护，好心情才能赢。
冠状病毒不可怕，就怕人们不听话。
不走亲，不访友，不在外边到处走。
该吃吃，该喝喝，就在家里呆两周。
发现苗头就隔离，防范主要靠自己。
出门必须戴口罩，人多别去凑热闹。
洗手通风要经常，病毒细菌无处藏。
这次疫情挺严重，政府号召要服从。
谁也别去信谣言，官方消息勤浏览。
等到疫情有好转，不论干啥都不晚。

防控疫情手抄报一等奖篇四

传染病传播transmissionofinfectiousdisease病原体从已感染者排出，经过一定的传播途径，传入易感者而形成新的传染的全部过程。传染病得以在某一人群中发生和传播，必须具备传染源、传播途径和易感人群三个基本环节。

传染源在体内有病原体生长繁殖，并可将病原体排出的人和动物，即患传染病或携带病原体的人和动物。患传染病的病人是重要的传染源，其体内有大量的病原体。病程的各个时期，病人的传染源作用不同，这主要与病种、排出病原体的数量和病人与周围人群接触的程度及频率有关。如多数传染

病病人在有临床症状时能排出大量病原体，威胁周围人群，是重要的传染源。但有些病人如百日咳患者，在卡他期排出病原体较多，具有很强的传染性，而在痉咳期排出病原体的数量明显减少，传染性也逐渐减退。又如，乙型肝炎病人在潜伏期末才具有传染性。

一般说来，病人在恢复期不再是传染源，但某些传染病(伤寒、白喉)的恢复期病人仍可在一定时间内排出病原体，继续起传染源的作用。

病原携带者指已无任何临床症状，但能排出病原体的人或动物。携带者有病后携带者和所谓健康携带者两种。前者指临床症状消失、机体功能恢复，但继续排出病原体的个体。这种携带状态一般持续时间较短，少数个体携带时间较长，个别的可延续多年，如慢性伤寒带菌者。所谓健康携带者无疾病既往史，但用检验方法可查明其排出物带病原体。这种人携带病原体的时间一般是短暂的。

病动物也是人类传染病的传染源。人被患病动物(如狂犬病、鼠咬热病兽)咬伤或接触病动物的排泄物、分泌物而被感染。

人和动物可患同一种病，但病理改变、临床表现和作为传染源的意义不相同。如患狂犬病的狗可出现攻击人和其他动物的行为，成为该病的传染源之一，而人患此病后临床表现为恐水症，不再成为该病的传染源。

传播途径指病原体自传染源排出后，在传染给另一易感者之前在外界环境中所行经的途径。一种传染病的传播途径可以是单一的，也可以是多个的。传播途径可分为水平传播和垂直传播两类。

由于生物性的致病原于人体外可存活的时间不一，存在人体内的位置、活动方式都有不同，都影响了一个感染症如何传染的过程。为了生存和繁衍，这类病原性的微生物必须具备

可传染的性质，每一种传染性的病原通常都有特定的传播方式，例如透过呼吸的路径，某些细菌或病毒可以引起宿主呼吸道表面黏膜层的型态变化，刺激神经反射而引起咳嗽或喷嚏等症状，藉此重回空气等待下一个宿主将其入，但也有部分微生物则是引起消化系统异常，像是腹泻或呕吐，并随着排出物散布在各处。透过这些方式，复制的病原随患者的活动范围可大量散播。

易感人群是指人群对某种传染病病原体的易感程度或免疫水平。新生人口增加、易感者的集中或进入疫区，部队的新兵入伍，易引起传染病流行。病后获得免疫、人群隐性感染，人工免疫，均使人群易感性降低，不易传染病流行或终止其流行。

空气传染

有些病原体在空气中可以自由散布，直径通常为5微米，能够长时间浮游于空气中，做长距离的移动，主要藉由呼吸系统感染，有时亦与飞沫传染混称。

飞沫传染

飞沫传染是许多感染原的主要传播途径，藉由患者咳嗽、打喷嚏、说话时，喷出温暖而潮湿之液滴，病原附着其上，随空气扰动飘散短时间、短距离地在风中漂浮，由下一位宿主因呼吸、张口或偶然碰触到眼睛表面时黏附，造成新的宿主受到感染。例如：细菌性脑膜炎、水痘、普通感冒、流行性感冒、腮腺炎、结核、麻疹、德国麻疹、百日咳等等。由于飞沫质、量均小，难以承载较重之病原，因此寄生虫感染几乎不由此途径传染其它个体。

粪口传染

常见于发展中国家卫生系统尚未健全、教育倡导不周的情况

下，未处理之废水或受病原污染物，直接排放于环境中，可能污损饮水、食物或碰触口、鼻黏膜之器具，以及如厕后清洁不完全，藉由饮食过程可导致食入者感染，主要病原可为病毒、细菌、寄生虫，如霍乱、a型肝炎、小儿麻痹、轮状病毒、弓型虫感染症()，于已开发国家也可能发生。有时，某些生物因体表组织构造不足以保护个体，可能因接触患者之排泄物而受到感染，正常情况下在人类族群中不会发生这种特例。

接触传染

经由直接碰触而传染的方式称为接触传染，这类疾病除了直接接触摸、亲吻患者，也可以透过共享牙刷、毛巾、刮胡刀、餐具、衣物等贴身器材，或是因患者接触后，在环境留下病原达到传播的目的。因此此类传染病较常发生在学校、军队等物品可能不慎共享的场所。例如：真菌感染的香港脚、细菌感染的脓包症(impetigo)、病毒在表皮引起增生的疣，而梅毒的情况特殊，通常是健康个体接触感染者的硬性下疳(chancere)所致。

性传染疾病包含任何可以藉由性行为传染的疾病，因此属于接触传染的一种，但因艾滋病在世界流行状况甚为严重，医学中有时会独立探讨。通常主要感染原为细菌或病毒，藉由直接接触生殖器的黏膜组织、阴道分泌物或甚至直肠所携带之病原，传递至伴侣导致感染。若这些部位存有伤口，则病原可能使血液感染带至全身各处。

垂直传染

垂直传染专指胎儿由母体得到的疾病。拉丁文以“inutero”表示“在子宫”的一种传染形式，通常透过此种传染方式感染胎儿之疾病病原体，多以病毒、和活动力高的小型寄生虫为主，可以经由血液输送，或是具备穿过组织或细胞的能力，因此可以透过胎盘在母子体内传染，例如aids和b型肝炎。细菌、

真菌等微生物虽较罕见于垂直感染，但是梅毒螺旋体可在分娩过程，由于胎儿的黏膜部位或眼睛接触到母体阴道受感染之黏膜组织而染病；且有少数情况则是在哺乳时透过乳汁分泌感染新生儿。后两种路径也都属于垂直感染的范畴。

血液传染

主要透过血液、伤口的感染方式，将疾病传递至另一个个体身上的过程即血液传染。常见于医疗使用注射器材、输血技术之疏失，因此许多医疗院所要求相关医疗程序之施行，必须经过多重、多人的确认以免伤害患者，于捐血、输血时，也针对捐赠者和接受者进一步检验相关生理状况，减低此类感染的风险，但由于毒的使用，共享针头的情况可造成难以预防的感染，尤其对于艾滋病的防范更加困难。

呼吸道传染病：流行性感冒，肺结核，腮腺炎，麻疹，百日咳等(空气传播)

消化道传染病：蛔虫病，细菌性痢疾，甲型肝炎等(水，饮食传播)

血液传染病：乙型肝炎，疟疾，流行性乙型脑炎，丝虫病等(生物媒介等传播)

体表传染病：血吸虫病，沙眼，狂犬病，破伤风等(接触传播)

性传染病：淋病、梅毒、艾滋病等

冠状病毒是一类主要引起呼吸道、肠道疾病的病原体。以下是小编为大家整理的2020新型冠状病毒手抄报内容预防常识大全，希望可以帮助到大家！

冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼

吸综合征(mers)和严重急性呼吸综合征(sars)等较严重疾病。2019年12月以来，湖北省武汉市发现多起病毒性肺炎病例，经相关病毒分型检测，2020年1月7日，实验室检出一种新型冠状病毒。某些冠状病毒可以在人与人之间传播，通常是在与被感染的患者密切接触之后，例如在家庭、工作场所或医疗中心。

人感染冠状病毒后会有主要症状：症状取决于感染病毒的种类，但常见的症状包括呼吸道症状，发热、咳嗽、呼吸急促和呼吸困难。在更严重的情况下，感染会导致肺炎和严重的急性呼吸道综合症。

针对冠状病毒，公众应减少疾病的暴露和传播，例如在流感流行季节尽量少去人群密集的地方、出门戴口罩、饭前便后洗手等，并在可能的情况下避免与有呼吸道疾病症状(例如咳嗽和打喷嚏)的人密切接触。

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。如近期中国武汉发现的新型冠状病毒，2020年1月12日，世界卫生组织正式将造成新冠肺炎疫情的新型冠状病毒命名为“2019新型冠状病毒(2019-ncov)”

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现发热(腋下体温 37.3°C)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别应注意的是，诊疗过程中应全程佩戴外科口罩，以保护自己和他人。

与发病病例(疑似和确诊病例)有如下接触情形之一者属于密切接触者：

- (一) 与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；
- (三) 病例同病室的其他患者及其陪护人员；
- (四) 与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；
- (五) 现场调查人员调查经评估认为符合条件的人员。

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。

参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察。

(一) 保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液。

(二) 保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

(三) 医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。

(四) 良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。

(五) 尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

回到居住地之后，可在2周内注意加强身体防护，关注自身身体状况。

如果接到疾控部门通知，需要接受居家医学观察，不要恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访。

如果出现发热(腋下体温 37.3°C)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

世卫组织鼓励所有国家加强对严重急性呼吸道感染(sari)的监控，认真检查严重急性呼吸道感染或肺炎病例的任何异常流行情况，并向世卫组织通报新型冠状病毒感染的任何疑似病例或确诊病例。

鼓励各国继续根据《国际卫生条例(2005)》加强突发卫生事件防范。

医务人员在开展不明原因的病毒性肺炎等感染性疾病诊疗活动时要做好职业防护工作，应当按照标准防护和加强防护的原则，根据其传播途径采取飞沫隔离、空气隔离和接触隔离。

(一) 个人防护用品通用准则

医务人员应当根据感染风险采取相应的防护措施。

1、接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、呕吐物及污染物品时应当戴清洁手套，脱手套后洗手。

2、可能受到患者血液、体液、分泌物等物质喷溅时，应当戴外科口罩或医用防护口罩、护目镜或防护面罩(防护面屏)，

穿隔离衣。

3、进行气管插管等有创操作时，应当戴医用防护口罩、医用乳胶手套、护目镜、防护面屏，穿防渗隔离衣。

4、当口罩、护目镜、隔离衣等防护用品被血液、体液、分泌物等污染时，应及时更换。

5、所有一次性个人防护用品必须在使用后仔细弃置，避免再利用。如果资源有限无法获得一次性个人防护用品，则使用可再利用的装备(如布料的隔离衣或防护服)，每次用完后正确消毒。在摘脱及抛弃任何个人防护用品后，总是立即执行手卫生措施。

(二)个人防护用品

医务人员使用的防护用品应当符合国家有关标准。个人防护用品应该包括保护躯干、手臂、手、眼、鼻和口的装置。

1、一级防护：适用于医务人员在预检分诊处和感染性疾病科门诊从事一般性诊疗活动时。穿戴一次性工作帽、一次性外科口罩和工作服(白大褂)，必要时戴一次性乳胶手套。

2、二级防护：适用于医务人员在感染性疾病科门诊患者留观室和感染性疾病科病区患者病房从事诊疗活动时。穿戴一次性工作帽、防护眼镜(防雾型)、医用防护口罩(n95)□防护服或工作服(白大褂)外套一次性防护服和一次性乳胶手套，必要时穿一次性鞋套。

3、三级防护：适用于在感染性疾病科病区为患者实施吸痰、呼吸道采样、气管插管和气管切开等有可能发生患者呼吸道分泌物、体内物质的喷射或飞溅的工作时。穿戴一次性工作帽、全面型呼吸防护器或正压式头套、医用防护口罩(n95)□防护服或工作服(白大褂)外套一次性防护服、一次性乳胶手

套和(或)一次性鞋套。

(三)手卫生

1、洗手和(或)使用手消毒剂进行卫生手消毒。

(1)接触患者前。

(2)清洁、无菌操作前，包括进行侵入性操作前。

(3)暴露患者体液风险后，包括接触患者黏膜、破损皮肤或伤口、血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。

(4)接触患者后。

(5)接触患者周围环境后，包括接触患者周围的医疗相关器械、用具等物体表面后。

2、当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时，或可能接触艰难梭菌、肠道病毒等对速干手消毒剂不敏感的病原微生物时应洗手。

3、手部没有肉眼可见污染时，宜使用手消毒剂进行卫生手消毒。

4、下列情况时应先洗手，然后进行卫生手消毒。

(1)接触传染病患者的血液、体液和分泌物以及被传染性病原微生物污染的物品后。

(2)直接为传染病患者进行检查、治疗、护理或处理传染患者污物后。

(3)洗手方法：严格按照《医务人员手卫生规范》规定的“六步洗手法”执行。

(4)手消毒剂：首选速干手消毒剂，过敏人群可选用其他手消毒剂；针对某些对乙醇不敏感的肠道病毒感染时，应选择其他有效的手消毒剂，如碘伏消毒液等。

(5)注意事项：戴手套不能代替手卫生，摘手套后应进行手卫生。

(四)面部防护

进行有可能造成血液、体液、分泌物或排泄物飞溅或喷出的操作时，应佩戴面部防护装置，包括外科口罩和护眼装置(面罩，护目镜)，以保护眼结膜、鼻腔黏膜和口腔黏膜。提供医疗服务过程中，与有呼吸道症状(如咳嗽，打喷嚏)的患者近距离接触时，可能会有分泌物喷出，应佩戴护眼装置。注意普通的眼镜不能用于防止液体溅到眼部黏膜上，因此不能被用作眼部防护。

(五)安全注射与防针被刺

操作结束后处理针头、手术刀和其他锐器或设备时防止被刺伤或者划伤，锐器放置在硬质材料的锐器盒中，容器应放置在靠近操作这些物件的地方，避免血源性传染病职业暴露。

抗疫情口号

- 1、我们同努力，疫情定可防。
- 2、众志成城，齐心协力防控疫情。
- 3、科学防控疫情，文明实践随行。
- 4、整治环境卫生，扮靓美好家园。
- 5、重科学，听官宣，谣言消息莫去传。

- 6、紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
- 7、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。
- 8、生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
- 9、加强联防联控，构筑群防群治抵御疫情严密防线。
- 10、讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。
- 11、弘扬垃圾分类新风尚，做好防疫废弃物回收处理。
- 12、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

秋季腹泻

这是个老话题，秋季腹泻是由轮状病毒引起的感染，好发季节是秋冬。易发于两岁以内小儿，是流行较广的小儿传染病，集体机构可全军覆没。因此，预防是关键。秋季腹泻是传染病，经粪口传播，也可通过气溶胶形式经呼吸道感染而致病，所以，做好肠道隔离和呼吸道隔离是很重要的，患有秋季腹泻的患儿可从大便中排出大量的轮状病毒，可于感染后1~3天开始排出，最长可排6天。

注意：

- 1、父母处理完患儿大便后要彻底清洗手部、被粪污染过的物品，以免造成粪口传播。
- 2、在腹泻流行季节，不要接触患病儿，不要带孩子到人群多的场所玩耍。
- 3、要保持室内空气新鲜、流通。
- 4、最重要的是要及时补充丢失的水分和电解质，这是治疗秋

季腹泻的关键。可购买口服补液盐。以至造成患儿脱水,电解质紊乱,不得不住院静脉补充液体来纠正脱水和电解质紊乱,其实,只要在疾病的初期,主要口服补液盐的使用,配合其他治疗,就会免除住院,不但解除了孩子的痛苦,还节约了医疗开支。

痄子秋末是痄子的高发时节,有的孩子在炎热的夏季没有患痄子,到了夏末秋初却生了痄子。夏季父母都比较注意预防,到了秋季,天气还不稳定,某一天,气温可达夏季那样高,但这时父母已经不再给孩子勤洗澡,擦痄子粉了,有的甚至开始捂孩子了,结果就造成了夏季不得,秋季得的现象。

预防:

- 1、虽然天气渐渐凉下来,也要坚持给孩子洗澡。通过不间断的洗澡,提高孩子对逐渐变凉的气候的适应能力。
- 2、不要过早给孩子添加过多的衣服,睡觉时也不要盖得过厚。

咽炎秋季湿度下降,空气逐渐变得干燥,小儿出汗减少,喝水也减少,大多不会主动要水喝,咽部干燥,在咽部长存的细菌就会繁殖导致咽炎,气管炎等,这是造成小儿易患咽炎的外在原因。北方咽炎的发病率很高,慢性咽炎也是引起慢性咳嗽的原因。

预防:

- 1、父母要督促孩子多喝水,饮料不能代替白开水,尤其含糖多的饮料。
- 2、注意室内湿度,可使用加湿器,调解室内湿度。
- 3、减少孩子之间相互感染的机会。

蛔虫症夏季瓜果梨桃、生蔬菜吃的较多,感染虫卵的机会增加,到了秋季,虫卵大多变成了成虫,寄生于肠道,这时可常规给孩

子服用一次驱虫药。

新型冠状病毒飞沫传播是最主要的传播途径，亦可通过接触传播。病毒的传播途径主要包括：

1、直接/气溶胶传播：吸入患者或病毒感染者咳嗽、喷嚏说话时喷出的飞沫，或者飞沫形成的气溶胶。

2、接触传播：飞沫沉积在物品表面（如桌子或门把手），之后再触摸口、鼻或眼睛。

3、眼结膜、鼻粘膜等处沾染患者或病毒携带者的痰液、血液、呕吐物、体液、分泌物等。

1、尽量减少去人员密集区，避免聚集。

2、无论居家还是工作，定期室内通风。

3、出现发热或咳嗽症状时，一定要戴口罩。

4、勤洗手，如果不小心用手捂住自己口鼻一定要先洗手。打完喷嚏后不要揉眼睛，做好个人防护和个人卫生。

1. 紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。

2. 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。

3. 坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。

4. 不忘初心，牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

5. 生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。

6. 依法科学防控，及时诊疗救治，保障人民群众生命健康安

全。

7. 加强联防联控，构筑群防群治抵御疫情严密防线。

8. 众志成城，齐心协力防控疫情。

9. 科学防控疫情，文明实践随行。

10. 戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

11. 拒野味、不聚会，亲友情、网上叙，少出行、莫大意。

12. 早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责，对他人负责。

13. 复工复学要注意，观察两周看体温，如有症状早报告，尽快就医别迟疑。

14. 做好自我防护就是关爱他人，遵守文明行为就是奉献社会。

15. 重科学，听官宣，谣言消息莫去传。

16. 讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。

17. 弘扬垃圾分类新风尚，做好防疫废弃物回收处理。

18. 整治环境卫生，扮靓美好家园。

19. 我们同努力，疫情定可防。

20. 向战斗在抗击疫情一线的医务工作者和社会各界人士致敬！

人生百态，不是事事都是顺心的，成功的道路上总有几道坎，而我们要选择的是战胜它，不然只能永远和成功隔着一个坎。下面是小编收集整理关于疫情的手抄报内容，欢迎阅读参

考！

在家里，大家可以安排个计划表，让自己的假期生活变得充实。比如看书，可以让大家进入到书的世界里，还可以让大家变得愉快，这多好啊；包汤圆、包饺子也十分有趣，自己动手一定是既开心又欢乐的，除了锻炼自己的动手能力，还能增长技能；练字也是一项必备的技能，不仅能让自己写的字看起来美观，还可以锻炼自己的耐心，如果写的特别好，参加比赛说不定还能拿奖呢！

因为疫情问题不能出门，但是不运动可万万不行！运动可以出汗，病毒就无法进入我们的体内。你们猜一猜，我在家里喜欢做什么运动呢？那就是跳绳。在家庭中还有许多可以玩的运动。病毒无处不在，但我们不必担心，多锻炼多运动，病毒就会离我们远远的。

怎么样，这个特殊的寒假生活还是丰富多彩的吧！可以看书，可以运动，还可以包饺子，多么快乐，多么幸福！

1、口罩该怎么选？

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

2、如何正确使用口罩？

医用口罩的使用方法：

(1) 口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上

还有鼻夹金属条。

(2) 正对脸部的应该是医用口罩的`反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

(3) 分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

(4) 最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

3、特殊人群如何佩戴口罩？

(1) 孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。

(2) 老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。

(3) 儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。

春节，本该是家家户户都贴着大红春联，路边挂着红灯笼和中国结，阖家团圆，喜气洋洋的日子，可是，今年这个春节过的可不太平。

新型冠状病毒肺炎疫情以强劲的势头迅速遍布全国，牵动着国人的心。还好，我们一家人都身体健康，团团圆圆。虽然不能回老家问候远方的亲戚，但是，一家人幸福的在一起，就足够了。大年初一的晚上，我们一家人聚在电视机前，其乐融融的看着春晚。奶奶坐在沙发的最中间，我则坐在她旁边，父亲和母亲坐在另一边。春晚中的小品惹得人捧腹大笑，

奶奶的脸上爬满了皱纹，眼睛眯成一条缝，咧开嘴巴，露出了为数不多的牙齿，像小孩子一样“哈哈”的笑起来，平时不苟言笑的父亲，此时也露出了微笑。当父亲提到新型病毒时，奶奶像突然想起什么似的说：“我今天早上去买菜的时候听隔壁王大妈说这病毒可厉害了，染上了人可不得了，”随即奶奶转过身，一脸惶恐地面对着我：“妞啊，你这几天就不要出去玩了，保命重要！”我笑着对奶奶说：“好。”这时，父亲又说道：“最重要的还是要戴口罩，勤洗手，让病毒没有可乘之机。”我的心被照得透亮，洋溢着温暖与幸福。

幸福，就是危难中的一声问候；幸福，就是发自内心的一抹微笑；幸福，还是绝望中的一次挽救。

现在在全国各地的医院里，还住着数以千计被感染新型冠状病毒的病人。他们或是失落的，是痛苦的，是绝望的，无法完成陪伴家人的心愿，是不幸福的。但是，他们是幸运的，他们有着抗击疫情一线的白衣天使治疗和陪伴，让他们绝望的心房撒进了一缕太阳的光辉，明白幸福就在身边。“隔离病毒，但绝不会隔离爱。”让爱跨越山河大海来到每个国人身边，让幸福伴随着每个国人的心灵。

我为国家有千千万万个白衣天使而骄傲，我为身处危难之际，有亿万民众齐心协力，在党的领导下，攻克难关，我是一名中国人，这就是我幸福的源泉。

防范疫情的宣传语

- 1、抗击肺炎，众志成城
- 2、抗击疫情人人有责
- 3、同舟共济共渡难关

- 4、带病回村，不孝子孙！
- 5、坚决打赢肺炎疫情防控仗
- 6、少吃一顿饭亲情不会淡
- 7、珍爱生命抗击新型肺炎
- 8、注意防护不恐慌不传谣
- 9、请减少到人群密集场所活动
- 10、积极行动起来清除病害疫源
- 11、拜年就是害人，聚餐就是送死！
- 12、见屏如面：网络拜年也是团圆！
- 13、年过年不串门，串门只串自家门！
- 14、比戴口罩：科学丢弃，不传病毒！
- 15、勤快洗手：消毒杀菌，病毒赶走！
- 16、武汉回来别乱跑，传染肺炎不得了
- 17、重视自身健康务必做好自我防护
- 18、少出门少聚集勤洗手勤通风
- 19、有症状早就医不恐慌不传谣
- 20、讲求科学、文明、健康的生活方式

钟南山防范疫情的宣传语

- 1、居家隔离，减少外出，就是的防护。
- 2、每个有责任感、有爱心的公民都是疫情防控链条上的一环。
- 3、听从号召尽量待在家中，不串门不聚会，正确佩戴口罩，做好防护，养成良好卫生习惯。
- 4、人人皆防线，少出门、不扎堆就是做贡献。
- 5、人人皆防线，戴口罩、勤洗手就是美德的体现。
- 6、非常时期，不聚会、不聚餐、不出门，不是人情淡薄，而是健康第一、生命至上。
- 7、关键时期，待在家不外出，是我们的责任！
- 8、百姓支援政府打赢肺炎疫情方式是居家少出门。
- 9、积极响应国家号召，居家不出门，就是为国家做贡献！
- 10、广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，全面落实联防联控措施，构筑群防群治的严密防线。
- 11、坚决贯彻落实党中央决策部署，紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
- 12、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。
- 13、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。
- 14、全力以赴做好防控工作，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗和集中救治措施。

- 15、科学宣传疫情防护知识，提高公众自我保护意识。
 - 16、加强防控，一起加油。众志成城，抗击疫情。
 - 17、疫情就是命令，防控就是责任。
 - 18、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，坚决打赢疫情防控阻击战！
 - 19、科学研判形势、精准把握疫情，统一领导、统一指挥、统一行动。
 - 20、病毒预防很重要，防护意识要增强，出门记得戴口罩，人多不要凑热闹，如果发烧又咳嗽，快到医院去检查。
1. 紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
 2. 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。
 3. 坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。
 4. 不忘初心，牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。
 5. 生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
 6. 依法科学防控，及时诊疗救治，保障人民群众生命健康安全。
 7. 加强联防联控，构筑群防群治抵御疫情严密防线。
 8. 众志成城，齐心协力防控疫情。
 9. 科学防控疫情，文明实践随行。

10. 戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。
11. 拒野味、不聚会，亲友情、网上叙，少出行、莫大意。
12. 早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责，对他人负责。
13. 复工复学要注意，观察两周看体温，如有症状早报告，尽快就医别迟疑。
14. 做好自我防护就是关爱他人，遵守文明行为就是奉献社会。
15. 重科学，听官宣，谣言消息莫去传。
16. 讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。
17. 弘扬垃圾分类新风尚，做好防疫废弃物回收处理。
18. 整治环境卫生，扮靓美好家园。
19. 我们同努力，疫情定可防。

防控疫情手抄报一等奖篇五

洗手是预防传染病最简便有效的措施之一。呼吸道传染病除了通过飞沫传播，也会经手接触传播，日常工作、生活中，人的手不断接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，手上的病毒、细菌可以通过手触摸口、眼、鼻进入人体。通过洗手可以简单有效地切断这一途径，保持个人手部的清洁卫生可以有效降低患呼吸道传染病的风险。（一）怎样正确洗手？洗手是减少手部细菌、病毒最直接有效的办法之一，正确洗手是关键。1. 用流动水将双手淋湿。2. 取适量

肥皂或洗手液均匀涂抹双手。3. 按照“七步洗手法”认真搓洗双手至少20秒。第一步，洗手掌。手心相对，手指并拢相互搓揉。

第二步，洗手背。手心对手背，手指交叉，沿指缝相互搓揉。

第三步，洗指缝。手心相对，手指交叉，相互搓揉。

第四步，洗指背。一手弯曲呈空拳，把手指关节放在另一手的手心，旋转搓揉。双手交换进行。

第五步，洗拇指。一手握住另一只手的大拇指，旋转搓揉。双手交换进行。

第六步，洗指尖。一手五指指尖并拢，放在另一只手的手心，旋转搓揉。双手交换进行。

第七步，洗手腕。一手握住另一只手的腕部，旋转搓揉。双手交换进行。4. 用流动水冲洗干净双手。5. 捧起一些水，冲淋水龙头后，再关闭水龙头(如果是感应式水龙头不用做此步骤)。6. 用清洁毛巾或纸巾擦干双手，也可用吹干机吹干。(二)什么时候需要洗手?为了避免疾病经手传播，应注意正确洗手，洗手频率根据具体情况而定。以下情况应及时洗手：外出归来，戴口罩前及摘口罩后，接触过泪眼、鼻涕、痰液和唾液后，咳嗽打喷嚏用手遮挡后，护理患者后，准备食物前，用餐前，上厕所后，接触公共设施或物品后(如扶手、门柄、电梯按钮、钱币、快递等物品)，抱孩子、喂孩子食物前，处理婴儿粪便后，接触动物或处理动物粪便后。(三)外出不方便洗手时该怎么办?外出不方便洗手时，可选用含75%酒精的手消毒剂进行手部清洁，将消毒剂涂抹双手，持续揉搓15秒。特殊情况下，也可使用含氯或过氧化氢手消毒剂。使用时用量要足够，要让手心、手背、指缝、手腕等处充分湿润，两手相互摩擦足够长的时间，要等消毒液差不多蒸发之后再停止。对公众而言，不建议以免洗的手部消毒液作为

常规的手部清洁手段，只是在户外等没有条件用水和肥皂洗手的时候使用。

防控疫情手抄报一等奖篇六

1) 不麻痹、不大意。千里之堤，溃于蚁穴。在疫情防控方面，一个小小的疏忽，就可能毁掉来之不易的抗疫成果。不麻痹、不松懈、不大意，坚持做好防护，才能阻断新冠病毒传播。

2) 戴口罩、要坚持。科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病比较有效的措施之一。即使是炎炎夏日，也要坚持戴口罩，尤其是前去公共场所、密闭空间，乘坐公共交通工具时务必正确佩戴口罩。

3) 打喷嚏、讲礼仪。咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫常常携带病毒，可直接或间接导致病毒传播。因此，咳嗽、打喷嚏时一定要用纸巾、手绢、手肘来捂住口鼻。

4) 勤洗手、讲卫生。勤洗手、讲卫生是保证身体健康比较重要的方法。饭前便后、接触外界物品后，触摸口眼鼻之前，请务必认真清洗双手，遵循七步洗手法，用肥皂（洗手液）和流水搓揉至少20秒。

5) 常通风、不可少。开窗通风，保持室内空气流动，可有效降低空气中病毒和细菌的浓度，减少疾病传播风险。每天应开窗通风2-3次，每次20-30分钟，尤其是密闭的空调房一定要定期开窗通风。

6) 一米距、更安全。呼吸道传染病主要通过近距离呼吸道飞沫传播，保持一米以上社交距离可在一定程度上预防病毒感染。守住一米线，出行勿拥挤，保持安全距离，于人于己都有益。

7) 少出门、不聚集。公共场所人员多、流动大，聚餐、聚会

易导致呼吸道传染病传播。因此人多场所不要去，拥挤场所要回避。少出门、不扎堆。

8) 打疫苗，很重要。接种疫苗是预防疾病比较经济、比较有效、比较便捷的手段。防控新冠病毒，接种疫苗和个人防护一个都不能少。凡是符合接种条件的人员要积极接种新冠病毒疫苗，为构建免疫屏障贡献一臂之力。

9) 讲科学、强免疫。饮食营养均衡、适度运动锻炼，坚持规律作息，不熬夜，保证睡眠充足，保持良好心态，可以有效增强人体免疫力。

10) 有症状，早就医。主动做好健康监测，如有发热、咳嗽等症状，及时前往发热门诊就诊，途中避免乘坐公共交通工具，主动告知旅居史、接触史，不隐瞒、不回避，并遵医嘱留观排查。

1、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！

2、病毒预防很重要，防护意识要增强，出门记得戴口罩，人多不要凑热闹，如果发烧又咳嗽，快到医院去检查。

3、敬佑生命、救死扶伤、甘呷奉献、大爱无疆！

4、不能迷信板蓝根和熏醋，一定要听听医生的话！

5、科学宣传疫情防护知识，提高公众自我保护意识。

6、吸烟喝酒，不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。

7、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

8、科学预防疾病，不信谣、不传谣。

9、清淡饮食，居家休息，戴好口罩，不去聚集。

10、做好个人卫生防护,勤洗手,多通风,少揉眼。

11、咳嗽打喷嚏时,用纸巾或袖肘遮住口鼻

12、动员起来,科学预防,不信谣、不传谣、不造谣。

13、全省动员、全民行动,集中力量坚决打赢疫情防控这场硬仗。

14、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。

15、吃维生素c□抗生素不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。

建议1:

积极进行自我调适,不向孩子传递负面情绪。

恐慌和紧张情绪和“新冠病毒”一样有一定的传染性,家长如果不能调节好自己的负面情绪,也可能会传递给孩子,让孩子更加不安和紧张。请保持与外界的沟通,主动关注各种积极信息,可以通过微信、短信、电话等方式与亲朋联络,互帮互助。如果遇到确实难以应对的消极情绪,建议及时向专业机构进行求助。

建议2:

帮助孩子改善情绪,树立良好心理状态。

疫情期间,孩子需要持续待在家里,外出活动减少,不能和同伴一起,他们的负面情绪也可能会持续累积和积压。请家长理解孩子的负面情绪,及时进行正面疏导和缓解,可以引导孩子运用简单的“腹式呼吸法”“肌肉放松法”等改善情绪,也可以通过运动、音乐、阅读来帮助孩子减压,保持积

极心态。

建议3:

帮助孩子判断信息，做到不信谣不传谣。

家长要直面孩子关于疫情的相关问题，积极与孩子沟通，不回避疫情状况，以恰当方式、以孩子听得懂的语言讲解新冠肺炎的相关知识、目前我国的防控措施以及延期开学情况。家长可以引导孩子关注权威真实的新闻和信息，也可以和孩子一起讨论，指导孩子学会对信息进行判断，做到不信谣、不传谣。

建议4:

制定全家日常作息表，做到规律有序生活。

家长可以和孩子一起把全家一日的的生活、休息、健身、学习、娱乐等安排做成一张时间表，还可以列出每日愿望清单，如做手工、画画、亲子游戏、室内运动、制作美食、打理植物等，由全家共同来完成，共度美好的亲子时光，使居家生活变得更健康更有序。可以利用这段时间教孩子一些家务活，培养孩子的劳动意识和动手能力。

建议5:

给予孩子一定独处空间，多一些理解信任。

随着与孩子在家里共处的时间增多，亲子矛盾和冲突可能也会增加。家长可以给予孩子一定的独处空间，尤其是对青春期的孩子，要尊重他们对独立和独处的需求，学会看到孩子的优点和进步，更加包容、理解和信任孩子，多一些商量和鼓励，少一些管制和唠叨。遇到争吵，可以按下暂停键，等到双方情绪稳定后再理性沟通。

建议6:

制定电子产品使用规则，防止孩子沉迷网络。

为丰富孩子的居家学习生活，在目前情况下，家长不需要完全禁止孩子使用手机和上网，但要与孩子确定好双方都认可的规则，明确使用手机和网络的时段、时长和内容等，并要求认真遵守，保护好孩子视力和身体健康。同时，家长也要控制好自己使用手机和网络的时间，以身作则，为孩子做出示范和榜样。

- 1、不传谣，定慧心，健康、平安、幸福过大年!
- 2、拒食野味：不猎奇，不贪嘴，病从口入，教训牢记!
- 3、抗击新冠肺炎疫情，人人都有群防责任!
- 4、拒绝野味，病从口入，教训要牢记
- 5、只送祝福，不传谣言，别让错误信息帮倒忙!
- 6、强化联防联控，依法落实疫情防控责任。
- 7、每个人是自身健康的第一责任人，务必做好自我防护
- 8、拒绝人群聚集，不图一时热闹，但求平安健康。
- 9、少出门、少聚集，勤洗手、勤通风
- 10、戴口罩，可防病毒人传人，勤洗手，减少病毒进家门。
- 11、戴好口罩：预防千万条，口罩第一条!
- 12、重视自身健康，务必做好自我防护

- 13、少出门、多居家、网络拜年乐大家!
- 14、戴口罩，测体温，少聚集，勤洗手，勤消毒，勤通风。
- 15、新型冠状病毒存在人传人，请减少到人群密集场所活动。
- 16、科学应对、群防群控、战胜疫情。
- 17、个人防护四要素：戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集!
- 18、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱
- 19、有症状、早就医，不恐慌、不传谣
- 20、加强防护，不要恐慌，相信科学，绝不传谣
- 21、今天沾一口野味，明天地府相会
- 22、依法科学有序防控，坚决遏制疫情扩散。
- 23、生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
- 24、少扎堆，戴口罩，多运动，保营养，常洗手，勤通风，心态好，不信谣。
- 25、勤洗手，讲卫生，远野味，避聚集，明医理，勿忌医。
- 26、消毒杀菌，绝杀病毒!
- 27、接触家畜和家禽，个人防护要到位!
- 28、有发热症状患者，请及时到医疗机构发热门诊就诊
- 29、依法科学防控，及时诊疗救治，保障人民群众健康安全。

- 30、今年上门，明年上坟。
- 31、不要吃野味，家禽畜肉蒸煮要熟透！
- 32、勤快洗手，消毒杀菌，病毒赶走
- 33、关系不因距离疏远，问候到，心意到！
- 34、少聚一顿饭，亲情不会淡
- 35、戴口罩、勤洗手，不给病毒有可乘之机
- 36、自觉自律不出村(社区)，是对社会的贡献。
- 37、出门戴过的口罩，要科学丢弃，不让其传播病毒
- 38、重科学、听官宣、不信谣、不传谣！
- 39、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！
- 40、发热症状患者，请及时到指定发热门诊就医。

要警惕，莫恐慌；勤洗手，戴口罩。

别乱摸，多通风；不扎堆，少闲逛。

多锻炼，重营养；不舒服，早发现。

若接触，还发热，发热门诊去就诊。

对医生，不隐瞒；放轻松，遵医嘱。

你我他，齐防护，好心情才能赢。

冠状病毒不可怕，就怕人们不听话。

不走亲，不访友，不在外边到处走。

该吃吃，该喝喝，就在家里呆两周。

发现苗头就隔离，防范主要靠自己。

出门必须戴口罩，人多别去凑热闹。

洗手通风要经常，病毒细菌无处藏。

这次疫情挺严重，政府号召要服从。

谁也别去信谣言，官方消息勤浏览。

等到疫情有好转，不论干啥都不晚。

1、戴口罩防飞沫，勤洗手除病毒，多通风促健康

2、居家勤通风，出门戴口罩，健康有保障

3、少出门、多居家、网络拜年乐大家！

4、防输入，防扩散，万众一心战疫情

5、重视自身健康，务必做好自我防护

6、有症状、早就医，不恐慌、不传谣

7、全力以赴做好防控工作，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗和集中救治措施。

8、新型冠状病毒存在人传人，请减少到人群密集场所活动。

9、看到窗外树枝上萌发的小绿芽，就知道春天来了，满满的希望来了。

- 10、勤洗手，戴口罩，预防新型冠状病毒肺炎
- 11、警惕疫情做好防护，勤洗手戴好口罩
- 12、整治环境卫生，打造健康家园，养成良好的卫生习惯
- 13、坚决贯彻落实党中央决策部署，紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
- 14、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱
- 15、从来没有像此刻一样，期待春天的到来，期待它像一个转折点，改变连日以来所有的阴霾”
- 16、春天来了，在迎来这个万物复苏的季节的同时，我相信一切都会好起来！
- 17、强化联防联控，依法落实疫情防控责任。
- 18、广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，全面落实联防联控措施，构筑群防群治的严密防线。
- 19、预防新型肺炎，从“口罩文明”开始
- 20、勤洗手，戴口罩，降低感染新型肺炎风险
- 21、春天来了，希望就在眼前！加油！
- 22、春暖花开的日子不远了。愿一切如初般美好。非常时期，大家都做好防护。能不出门就不要出门，出门也要带好口罩。
- 23、非常时期，不聚会、不聚餐、不出门，不是人情淡薄，而是健康第一、生命至上。
- 24、为了我们的生命安全，拒吃野味

25、感谢所有的守护和付出为你们加油!万众一心战疫必胜!
春暖花开，大家安康!

26、在疫情中坚守初心，在防控中担当使命。

27、居家隔离，减少外出，就是的防护。

28、全民行动抗击新型肺炎疫情

29、万物复苏，阴霾消散，好运正来，相信春天来了，一切都会好起来的，一起保持好心情，一起迎接好春光。

30、加强防控，一起加油。众志成城，抗击疫情。

如何做好自身防护：

1、佩戴口罩。

2、勤洗手，保持手卫生。

3、保持室内通风和清洁。

4、保持良好的呼吸道卫生习惯。

5、不要接触健康状况不明的动物。

6、少走亲访友，少聚会聚餐，少去人群密集的地方。

7、出现呼吸道感染症状及时就医。

8、父母处理完患儿大便后要彻底清洗手部、被粪污染过的物品，以免造成粪口传播。

9、不要带孩子到人群多的场所玩耍。

10、要保持室内空气新鲜、流通。

养成随身携带口罩的好习惯。乘坐公共交通工具、电梯等密闭空间，前往医院就诊、有发热或患呼吸道感染疾病的患者，从事医疗卫生、公共服务等高风险暴露人员，应正确佩戴口罩。年老及体弱者、慢性疾病患者外出时，建议佩戴口罩。

到人多密集场所注意与他人保持至少1米以上社交安全距离。客流较多时，有序排队等候，避免人员拥挤。

要勤洗手，用香皂或洗手液和流动水洗手，或用手消毒剂消毒。清洁双手前不要用手触碰口、眼、鼻。咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好后弃置于垃圾箱内。

居室和办公场所要保持良好通风，避免空气污浊。冬季使用空调前应进行清洗和必要的消毒，保持一定的空气流动和自然通风。

到正规的超市或市场选购生鲜产品，选购时可使用一次性塑料袋反套住手挑选冷冻冰鲜食品，避免用手直接接触，同时佩戴口罩。购买境外冷冻食品，要关注海关食品检疫信息，做好外包装消毒。处理食材应生熟分开、煮熟煮透。购物、处理食材、饭前饭后应保持手卫生。

杜绝带病上班上学。有发热或呼吸道症状，尽量避免外出，特别是近期与发热、呼吸道传染病患者有过密切接触人员，尽量不搭乘公共交通。

乘坐公共交通时，尽量选择刷卡、扫码等非接触方式充值、购票。遵守公交、地铁等部门防疫规定，如戴口罩、测体温等。

养成随身携带口罩的好习惯。乘坐公共交通工具、电梯等密

闭空间，前往医院就诊、有发热或患呼吸道感染疾病的患者，从事医疗卫生、公共服务等高风险暴露人员，应正确佩戴口罩。年老及体弱者、慢性疾病患者外出时，建议佩戴口罩。

到人多密集场所注意与他人保持至少1米以上社交安全距离。客流较多时，有序排队等候，避免人员拥挤。

要勤洗手，用香皂或洗手液和流动水洗手，或用手消毒剂消毒。清洁双手前不要用手触碰口、眼、鼻。咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好后弃置于垃圾箱内。

居室和办公场所要保持良好通风，避免空气污浊。冬季使用空调前应进行清洗和必要的消毒，保持一定的空气流动和自然通风。

到正规的超市或市场选购生鲜产品，选购时可使用一次性塑料袋反套住手挑选冷冻冰鲜食品，避免用手直接接触，同时佩戴口罩。购买境外冷冻食品，要关注海关食品检疫信息，做好外包装消毒。处理食材应生熟分开、煮熟煮透。购物、处理食材、饭前饭后应保持手卫生。

杜绝带病上班上学。有发热或呼吸道症状，尽量避免外出，特别是近期与发热、呼吸道传染病患者有过密切接触人员，尽量不搭乘公共交通。

乘坐公共交通时，尽量选择刷卡、扫码等非接触方式充值、购票。遵守公交、地铁等部门防疫规定，如戴口罩、测体温等。

1. 紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
2. 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。

3. 坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。
4. 不忘初心，牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。
5. 生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
6. 依法科学防控，及时诊疗救治，保障人民群众生命健康安全。
7. 加强联防联控，构筑群防群治抵御疫情严密防线。
8. 众志成城，齐心协力防控疫情。
9. 科学防控疫情，文明实践随行。
10. 戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。
11. 拒野味、不聚会，亲友情、网上叙，少出行、莫大意。
12. 早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责，对他人负责。
13. 复工复学要注意，观察两周看体温，如有症状早报告，尽快就医别迟疑。
14. 做好自我防护就是关爱他人，遵守文明行为就是奉献社会。
15. 重科学，听官宣，谣言消息莫去传。
16. 讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。
17. 弘扬垃圾分类新风尚，做好防疫废弃物回收处理。
18. 整治环境卫生，扮靓美好家园。

19. 我们同努力，疫情定可防。

20. 向战斗在抗击疫情一线的医务工作者和社会各界人士致敬！

1、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！

2、病毒预防很重要，防护意识要增强，出门记得戴口罩，人多不要凑热闹，如果发烧又咳嗽，快到医院去检查。

3、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆！

4、不能迷信板蓝根和熏醋，一定要听听医生的话！

5、科学宣传疫情防护知识，提高公众自我保护意识。

6、吸烟喝酒，不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。

7、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

8、科学预防疾病，不信谣、不传谣

9、清淡饮食，居家休息，戴好口罩，不去聚集。

10、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼。

11、咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖肘遮住口鼻

12、动员起来，科学预防，不信谣、不传谣、不造谣。

13、全省动员、全民行动，集中力量坚决打赢疫情防控这场硬仗。

14、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。

- 15、吃维生素c□抗生素不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。
- 16、新型冠状病毒存在人传人，减少到人群密集场所活动。
- 17、群防群控，众志成城，遏制疫情，我们一定能赢！
- 18、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱！
- 19、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！
- 20、自己是自身健康第一责任人，请自觉做好自我防护。
- 21、保持手卫生，用流水洗手，或使用含消毒成份的洗手液。
- 22、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼
- 23、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延势头。
- 24、生熟食品要分开处理，肉类蛋类要彻底煮熟
- 25、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所
- 26、发热症状患者，请及时到指定发热门诊就医。
- 27、积极防护，保护自己，戴口罩勤洗手，喷嚏咳嗽捂口鼻！
- 28、注意开窗通风，保持室内空气流通
- 29、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所。
- 30、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，坚决打赢疫情防控阻击战。
- 31、众志成城，万众一心，坚决战胜新型冠状病毒感染的肺

炎疫情。

32、全力遏制疫情扩散蔓延，维护人民生命安全和身体健康。

33、病毒来、强防护，听指挥、不恐慌，信科学、不传谣。

34、发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难，请马上就医！

35、有发热症状患者，请及时到医疗机构发热门诊就诊。

36、空气流通，避开密集，加强锻炼，规律作息，提高免疫力。

37、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱！

38、疫情就是命令，时间就是生命，勇往直前，义无反顾！

39、早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责、对家人负责。

40、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！

(1) 保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液洗手。

(2) 保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

(3) 医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。

(4) 良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。

(5) 尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

(6) 保持充足睡眠，积极参加体育锻炼，增强体质和免疫力，养成良好卫生习惯和健康生活方式。

战场就是考场，疫情就是镜子。干部的态度如何、能力如何、作风如何，心里是不是装着老百姓的生命安全和身体健康，面对疫情有没有清晰有效的防控思路、化险为夷的本领能力，在这面镜子下，哪个干部有办法有能力，哪个干部没担当没作为，都照得一清二楚，老百姓的心里也明白着。

照清楚干部的态度。关键时候看态度。疫情当前，态度比能力更重要。干部是否提高政治站位，把疫情防控作为当前最重要的政治任务来抓，是否认清形势和使命，是否全面贯彻“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的要求，是否出于自我保护一般干、不想干、硬不干、反着干，是否推诿扯皮、松懒散漫、偷奸耍滑，遇到矛盾绕着走、碰见困难躲着行，等等。这些都能直接反映出干部对待疫情的态度。作为干部，必须要时刻意识到生命重于泰山、疫情就是命令、防控就是责任，不能让内疚、自责、痛心成为公众谈论的热词。

照清楚干部的能力。疫情面前，干部有办法有能力、敢担当敢作为，群众才安心。近日，各地都陆续公开曝光了一些因防控不力等被问责的干部，给那些心存侥幸、不担当不作为者以警醒。疫情这面镜子，能照清楚某些干部究竟有“几斤几两”，有没有“两把刷子”，关键时候是否会“掉链子”。

照清楚干部的作风。大疫当前，形式主义、官僚主义又成为干部群众热议的话题。有的干部在疫情防控第一线驻卡点，夜以继日地做宣传、排查、监测等防控工作，有的干部却在一遍又一遍地要报表、邀约稿。政出多门、多头报送、反复填报等不正之风又刮在了疫情防控阻击战线上，耗费着防疫一线干部的精力。因此，一些基层干部无奈抱怨“开口就要、闭口就到，天天报表、到处约稿，简直应付不过来”。面对严峻的疫情防控形势，一些可发可不发的文件通知、可报可

不报的报表并不是在干事的证明，并不是在阻击疫情，而是在给疫情防控添堵，折射出某些干部形式主义、官僚主义的作风乱象。

疫情是面镜子，而社会处处是镜子，干部只有在岗位上履职尽责，在工作中尽心尽力，不做样子、不掉链子，不给组织“扯后腿”，才能在每面镜子下照出群众的好口碑，照出组织的好干部。

春节也叫年节，是我国最隆重的传统节日。每年春节，大红灯笼高高挂，喜庆的对联贴起来了。家人团聚吃年夜饭，一起看春晚。拜年串门儿走亲戚，小孩儿穿新衣收压岁钱。舞狮舞龙逛庙会。就这样热热闹闹，欢欢喜喜地过春节。

可是今年却过了一个特殊的春节。爸爸妈妈取消了我期待已久的假日旅行，不让我们出门。真把我们给憋坏了，我觉得爸爸妈妈“太坏了”。一直叫我们多喝水，老是问我们冷不冷，还要求我们用洗手液勤洗手。我和妹妹只能趴在窗前，透过玻璃眼巴巴地看着外面，发现外面的街道静悄悄的。偶尔有一两个人经过，竟然都戴着口罩。后来爸爸和我们一起看了关于冠状病毒的绘本，我终于明白原因了。因为这个病毒，外面有很多人正在生病。为了把病毒关在门外，春节不串门，不聚会。可能想去的地方去不了，想见的人也见不到，真是冷清的春节啊！我们能做的事情，就是乖乖地呆在家里，保护好自己。

外面有无数的医护人员正冒着生命危险在治疗和照顾那些病人。清洁人员在街道各个角落消毒、清洁。政府和各界人士都在努力。众志成城，我们一定能战胜这个可恶的病毒。

20年的春节很不一样，我还是更喜欢以往热热闹闹、平平安安的春节。

建议1:

保持健康生活方式，做好个人清洁卫生。

在疫情期间遵照少出门，戴口罩，勤洗手的原则，主动隔离，保持个人和居家的清洁卫生。要保持作息规律，保证睡眠时间，合理膳食均衡营养，增强自己的免疫力和抗病毒能力。

建议2:

坦然面对情绪变化，理解和接纳负面情绪。

在疫情压力下，同学们可能会出现焦虑、恐慌、愤怒和烦躁等各种不良情绪，这是人面对应激事件的正常心理反应，是机体自我保护的体现，越是压抑和否认，就越是容易被情绪支配。面对负面情绪，同学们不必过于敏感和紧张，也无需否定自己的感受，积极理解和接纳负面情绪的存在，才能更好地调节。

建议3:

科学看待疫情防控，学习情绪调整方法。

通过官方渠道了解防疫信息、有关科学知识以及疫情防控措施，积极配合疫情防控工作，做到不信谣、不传谣。学会一些简单的心理调节方法，如“深呼吸放松法”“肌肉放松法”等来维护情绪稳定，也可以通过运动、音乐、倾诉来转移注意力，增加积极体验。

建议4:

开展室内锻炼活动，保持良好身体状态。

结合自己的兴趣和生活条件自主选择活动方式，每天开展1小时左右的室内运动，如进行垫上俯卧撑、仰卧起坐、平板支撑，还可以跳健身操、转呼啦圈、踢毽子等。适当的运动不

仅可以消除疲劳，提高大脑中的血氧含量，并且能够促进大脑活动，既健身又悦心。

建议5：

密切亲友互动交流，做到隔离不隔心。

在家里可以利用电话、短信、微信等线上沟通平台与同学交流、与亲友保持联系。相互鼓励与支持不仅能够减轻孤独感，也能增强战胜疫情的信心，并增进彼此的情谊。

建议6：

培养新兴趣新爱好，让生活变得丰富。

同学们可以列出平日里一直想做但没时间做的事情，比如烹饪、学乐器、绘画、阅读、养植物等，制成“愿望清单”，按照优先级勾选出在家就可以实现的愿望，培养健康的兴趣爱好。可以按照家长和老师的推荐，选择适合自己的课外读物、视频资源、电视节目等，利用网络平台在知识海洋中畅游，让宅在家中的假期成为储藏知识的好时光。

防控疫情手抄报一等奖篇七

- 1、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！
- 2、病毒预防很重要，防护意识要增强，出门记得戴口罩，人多不要凑热闹，如果发烧又咳嗽，快到医院去检查。
- 3、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆！
- 4、不能迷信板蓝根和熏醋，一定要听听医生的话！

- 5、科学宣传疫情防护知识，提高公众自我保护意识。
- 6、吸烟喝酒，不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。
- 7、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。
- 8、科学预防疾病，不信谣、不传谣
- 9、清淡饮食，居家休息，戴好口罩，不去聚集。
- 10、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼。
- 11、咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖肘遮住口鼻
- 12、动员起来，科学预防，不信谣、不传谣、不造谣。
- 13、全省动员、全民行动，集中力量坚决打赢疫情防控这场硬仗。
- 14、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。
- 15、吃维生素c□抗生素不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。
- 16、新型冠状病毒存在人传人，减少到人群密集场所活动。
- 17、群防群控，众志成城，遏制疫情，我们一定能赢！
- 18、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱！
- 19、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！
- 20、自己是自身健康第一责任人，请自觉做好自我防护。
- 21、保持手卫生，用流水洗手，或使用含消毒成份的洗手液。

- 22、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼
- 23、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延势头。
- 24、生熟食品要分开处理，肉类蛋类要彻底煮熟
- 25、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所
- 26、发热症状患者，请及时到指定发热门诊就医。
- 27、积极防护，保护自己，戴口罩勤洗手，喷嚏咳嗽捂口鼻！
- 28、注意开窗通风，保持室内空气流通
- 29、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所。
- 30、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，坚决打赢疫情防控阻击战。
- 31、众志成城，万众一心，坚决战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情。
- 32、全力遏制疫情扩散蔓延，维护人民生命安全和身体健康。
- 33、病毒来、强防护，听指挥、不恐慌，信科学、不传谣。
- 34、发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难，请马上就医！
- 35、有发热症状患者，请及时到医疗机构发热门诊就诊。
- 36、空气流通，避开密集，加强锻炼，规律作息，提高免疫力。
- 37、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱！

38、疫情就是命令，时间就是生命，勇往直前，义无反顾！

39、早发现、早报告、早隔离、早治疗，对自己负责、对家人负责。

40、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！

防控疫情手抄报一等奖篇八

如何做好自身防护：

1、佩戴口罩。

2、勤洗手，保持手卫生。

3、保持室内通风和清洁。

4、保持良好的呼吸道卫生习惯。

5、不要接触健康状况不明的动物。

6、少走亲访友，少聚会聚餐，少去人群密集的地方。

7、出现呼吸道感染症状及时就医。

8、父母处理完患儿大便后要彻底清洗手部、被粪污染过的物品，以免造成粪口传播。

9、不要带孩子到人群多的场所玩耍。

10、要保持室内空气新鲜、流通。