

2023年1分钟演讲(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

1分钟演讲篇一

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万个初中生的梦千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！我的梦就是中国梦，中国梦也是我的梦为了照耀中国、闪耀世界，也为了自己的梦想，开始努力吧！放飞我们的梦想，一起加油！我的梦，中国梦！

1分钟演讲篇二

“中国梦”就是我们的梦——我们的“青年梦”、“成长梦”。

野芳发而幽香，佳木秀而繁阴，风霜高洁，水落而石出，这是美丽的中国之景；在困难面前，众志成城，万众一心，这

是美丽感人的中国之人；作为一个黄皮肤黑眼睛的中国人，我们为曾经繁荣的祖国而骄傲，更为明天更加昌盛的中国，为了我美好的中国梦奋斗。

人因为一颗心而活着，心因为有方向而执着，方向又因为我在飞翔——我的‘梦中国梦，我相信每个人自己的梦想，我是一个普通的人，我也有自己小小的梦想，我的梦想是当一名救死扶伤的医生，能够救治一名患者，心中的快乐和自豪是难以想象的，我很荣幸能够进入安徽理工大学医学院，这里将成为我的人生舞台，实现梦想的舞台，这里遇到了一起追梦的同学，我们将为梦想奋斗不息，梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑中点燃，相信自己，我们会成功，每一个人都有属于自己的“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每一个人脸上，照亮更加充沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

我们伟大的祖国是一个历史悠久，博大精深的国家，缠绵几千年的巨龙将要因为我们每个人的中国梦而腾飞，只要我们每个人发挥自己的能量、付出辛勤劳动、凝聚广泛智慧，只有实现我们每个人心中的小的梦想，才能够汇聚成民族的大梦想，实现“中国梦”。

我的梦中国梦，与“中国”联系起来的“梦”并不空洞，和一个个“我”联系起来的“梦”并不抽象，“中国梦”属于每一个中国人，记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我从不怀疑，也没必要怀疑，因为梦想只要经过奋斗就可能变成现实，哪怕没有成功我也不后悔，因为我们至少曾经努力过奋斗过。

没有梦想的人就像是被人拎着脖子送进屠宰场里的鸭子，在自己享乐的同时，还不知道自己将要面对着什么，可见没有梦想是多么的可怕，有梦不一定回成功，但会让你拥有一份生命的那份欢乐与希望。没梦，那你注定会是一位失败者平凡者，我想智者都会随梦之翼勇往直前，因为才是人生的捷

径，梦想承载在信念与希望，中国梦更承载了实现复兴中华的使命，我们每一个人都应该尽一份绵薄之力，那将会汇聚一股巨力，我坚信我们的伟大祖国一定会更加富强。

年轻人，要敢于做梦，更要敢于圆梦。自信人生二百年，会当水击三千里。让我们带着人生的目标，带着父母的嘱托一起加入中国梦的行列不断前行，明天会因我们的不断逐梦而更加精彩！

1分钟演讲篇三

大家好！

说起梦想，我们心中都会展开无限的想象，那是一种憧憬，是一种对美好生活的渴望。这是一个梦想绽放的时代，我们承载着一个共同的梦，那就是中国梦！他吹响了凝聚中国力量的奋进号角，寄托了一个国家对未来的信心，扣动了我们每个中华儿女的心弦。

作为一名教师，我也有我的梦

曾经，我总以为所有壮烈的言辞和举动，都要有轰轰烈烈的理由，”奉献“、”牺牲“这些被弘扬的旋律，被高唱的凯歌，离我们这些普通人太遥远。可是，当我回过头来，看看在”师途“中上下求索的为师者，我被深深地震撼了。他们没有惊天动地的豪言，却在脚踏实地的苦干；没有可歌可泣的事迹，却用滴水石穿的信念在前行；没有身为师者的骄傲自负，却在平凡、普通的岗位上，散发着永恒的师者光辉！

我们学校的崔凤玲老师，以自己的殷殷情怀，忠诚地为党的教育事业，默默耕耘了二十六个春秋。人们常把教师比作园丁，崔老师则把教师比作泥土，因为”泥土不仅把爱献给花，也同样献给草，从不厚此薄彼“。

有位学生叫赵松，母亲不幸去世，父亲外出打工。留守在家的赵松，虽然天资聪颖，但由于疏松管教，经常旷课逃学，沉迷网络游戏。这天，赵松又没来上课。放学之后，崔老师连饭也顾不得吃，骑着自行车，一个一个网吧找。直到晚上十点多，才在一家网吧里找到赵松。此时，赵松正沉迷其中，不愿回家。推搡之中，网吧管理员厉声质问。崔老师一句：我是他的妈妈。让赵松低着头一语不发，跟着崔老师离开了网吧。

回到家，崔老师给孩子洗干净小手小脸，端来热腾腾的鸡蛋面·····赵松的眼泪像断了线的珠子落进碗里。”崔老师，您打我吧！您骂我吧！”崔老师鼻子一酸，轻轻地摇了摇头。从此，赵松去网吧次数一次次减少，成绩在一天天回升，直到成为一名出色生。如今，赵松已成为某知名公司的部门负责人，在别人眼中成不了大器的赵松，却成了大器。

就这样，崔老师忠实履行着”不能让一个孩子掉队“的教育理念，始终坚守着为党和人民”炼一炉好钢“的坚定信念。记不清有多少孩子毕业多年，还牵挂着温柔可亲的”风铃妈妈“；无法统计，有多少”后进生“，在她的疏导调教下，成为合格的公民和人才。

崔老师担任的是数学课。理性的知识，枯燥乏味，但是对于激发孩子的情趣，她自有一套，美其名曰”风铃教学法“。她结合动画片《唐老鸭漫游数学王国》设计情景；采用”横看成岭侧成峰，远近高低各不同“讲解确定位置。三角板上左比右画，孩子的眼睛瞪得溜圆，一只只小手举得高高，踮着脚尖”我要说，我要说“。这哪里是一定要中规中矩的课堂，这分明是一个丁玲作响，清脆悦耳，放飞心灵，彰显个性的艺术殿堂。

崔老师说，为了学生，我的血总是热的。是啊，平淡的真是，真是的平淡，在平凡与伟岸间徜徉，心，总是滚烫！滚烫！崔老师说，作为老师，让家长满意，让孩子们成人成才，便是

我执着的追求，永恒的梦想！

这就是一位为人师者的心声——无怨无悔，无欲无求；这就是一位为人师者的信仰——坚定执着，义无反顾。

我也是一名为师者！在崔老师的感召下，我深知没有辛勤浇灌，就没有桃李芬芳；没有笔耕墨耘，就没有祖国昌盛富强！既然选择了教师这份职业，就要无怨无悔地把自己的一生交给三尺讲台，尽心尽力耕耘一方学园，矜矜业业摆渡莘莘学子，这就是我的”教师梦“。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！坚守自己的梦想。继续探索求知，改革创新。用我的劳动，用我的信仰，用我的赤诚，履行一名教师的职责，为伟大的中国梦奉献自己的青春！

1分钟演讲篇四

大家上午好！曾经《少年中国说》在饱含屈辱、积贫积弱的中国仅仅是一个遥不可及的憧憬和梦想，一代又一代中国人努力拼搏和奋斗，100多年后的今天，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”正在逐渐走向现实。经济实力、综合国力、人民生活水平和国际影响力都已今非昔比，民族复兴的目标从未像今天这样接近。

新时代的中国xx人，深深懂得肩上的压力和责任，要不断努力，做好一个实干的xx人，托起我们心中的“xx梦”，为我们的“中国梦”而奋斗。

做一个实干的xx人，不断学习让我们的能力不断提高，胜任更难更重的工作；不断钻研让我们更深入的理解xx内涵，了解xx学和xx实务的最新发展变化，让我们的工作跟上时代脚步，掌握社会 and 经济发展情况；不断思考，让我们继往开来，总结经验，指导未来的实践和决策，让我们的xx之路走得更

顺更直。

做一个实干的xx人，热爱xx□热情饱满，干劲十足，踏实肯干，干一行爱一行，以饱满的热情对待长年累月细致而繁重的劳动。

xx工作已经启动，我们的肩上，又一次被赋予了重大的责任□“xx梦”蕴含在这里。

“中国梦”，昨天，我们曾经离它如此之远；今天，我们从未离它如此之近。

我的演讲结束语了，谢谢大家！

1分钟演讲篇五

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是《爸，妈，您回来吧》。

爸，妈，您回来吧。是谁让您如此狠心，从小就抛下我们？是谁让您如此残忍，从来都对我们莫不关心？每次过年，您回家几天就匆匆离去；每次打电话，您问候几声就急急挂停。是生活让您们匆忙了脚步；是我们，让您们有了生活的压力。可怜天下父母心，一心一意为我们。可是爸，妈，您回来吧！我们不需要富裕的生活，我们需要的是您们简单的问候。我们不需要物质的丰厚，我们只需要您们轻轻的抚摸。因为留守，我们变得孤单，因为留守，我们开始堕落。爸，妈，您回来吧，我们这里有教师的爱，有同学的爱，但我们更需要您们的关怀。好想依偎在您们怀里，给您们讲讲学校的趣闻，好想帮您们捶捶背，数数您们斑白的头发。爸妈，您回来吧，我们不想您们因为这个家而操劳过度，我们不想您们因为生活而来去匆匆。我们更希望您们能看着我们成长，我们更希望您们能指引我们进步。

生活让我们与父母分隔两地，生活让我们与父母亲而不亲。

如果我有一只神笔，我想画一架飞机，能够早晚直通爸妈住地。如果我有一只神笔，我想画一堆钞票，让父母不再需要奔波，可以天天和我们在一起。如果我有一只神笔，我想画一片沃土，让国家富裕强盛。

我有一个梦想，消除贫富差距。我多么希望天底下没有贫穷的家庭，我多么希望天底下人人富裕。我多么希望祖国有多些支援我们偏远山区的优惠政策，我多么希望偏远山区的人们能学有所成，自强自立。只有家庭富裕，父母才不会离乡背井，只有生活安定，家庭才会开开心心。

我有一个梦想，消除所有留守家庭。留守儿童缺失爱，留守儿童少感恩，留守儿童存在很多问题。只有减少留守儿童，才能振兴农村教育；只有振兴农村教育，才能减少留守家庭。只有振兴农村教育，才能定国安邦，繁荣昌盛。

我有一个梦想，我们改变不了父母的命运，但我们可以改变自己。从现在开始，认真读书，做一个有文化有修养的人，做一个有事业心有责任感的人，做一个热爱家庭重视教育的人。于其在这里呼喊匆忙的父母，不如呼喊青春的自己，积极行动起来，通过知识改变命运，让我们回到我们的孩子身边，让我们的下一代不再有留守儿童。

我有一个梦想：爸，妈，您们回来吧。我一定会实现我的梦想：孩子，我们回来了。

这就是我的中国梦，没有留守儿童的梦，强盛中国的梦。

1分钟演讲篇六

你们好！今天，我演讲的题目是《我爱你，中国》。

当五星红旗冉冉升起的时候，当《义勇军进行曲》昂然奏响的时候，当阅兵式上整齐划一的方队、高端的军事装备逐一通过天安门广场的时候，我们会想到什么？没错，正是我们伟大的祖国！

我曾经不止一次地想过：祖国到底是什么？我想呀，想呀，每一次想起“祖国”这两个字，心里便泛起一阵温柔的波浪，眼里便涌起一片晶莹的泪花，血管里便奔腾一股股热血……祖国是什么？是山，是海，是森林，是草地，是村庄，是城市，是莽莽无垠的沙漠，是绵延起伏的丘陵……当然，祖国也不只有大好河山，她还曾一次次地受屈辱，一次次地抗争，一次次地失败，一次次地奋起。她是战士手中的枪，是志士颈上的血，是胜利后的狂欢，是史书上一页页不朽的篇章！

祖国有着五千年的悠久历史，有辉煌灿烂的文化，有过向世界开放、国力强盛的汉唐辉煌。但是，近代以来，闭关锁国、落后挨打的耻辱，让祖国母亲经历了多少风霜雨雪，遭遇了多少苦难坎坷。直到1949年，中华人民共和国成立了，第一面五星红旗在北京上空冉冉升起，我们的祖国母亲才迎来浴火重生的曙光。

对于新时代的少年儿童来说，我们生长在祖国和平、温暖、强大的怀抱里，是多么幸福和幸运！我们要好好学习、天天向上，让自己成长为对祖国、对社会、对人民有用的人，用实际行动来回报我们的祖国母亲。

祖国永远在我心中，我永远爱着您！我们会努力学习，把您建设得更加美好。

1分钟演讲篇七

一生守护英雄的城

漫走红尘之中

却傍着无情的不归家的人

一朵安放在巍巍天山的雪莲哦

那是多少夜晚的辛酸与疲惫

那颗心，沾染琉璃烟火

浅尝世间血泪

在岁月的流逝中找不到自己

却记得960万平方公里的山水相依

正步踏响

那是冲锋陷阵幸存者的记忆

那颗心，印在你的背上

不在黑暗就在黎明

当月牙在天边伶俜

风儿吻开烛火

我便深知你汗水淋漓的守候

是夜空下凝结的祖国和平

历史会记住这一天

公元20xx年7月12日

世界一群邪恶的政客

上演了荒诞的大剧
荷兰国际海牙法庭
越权裁判了中国人
祖祖辈辈的家园
南海的九段线啊
是老祖宗留给我们的家园
怎么会容忍菲律宾
胡搅蛮缠
九段线是历史留给
中华民族的生命线
可是，国际仲裁庭的
五名仲裁员
罔顾历史与现实
披着法律的外衣
轻率开庭
武断裁决
冒天下之大不韪
对中华民族进行政治挑衅

令全球华人震惊愤慨

对此

中国政府和中国人民

坚决反对

绝不承认和接受

谁胆敢与中华民族为敌

中国军队自有利剑与铁拳

将侵略者葬送在南海

中国人不怕鬼不信邪

南海的惊天浪涛

就是中国人愤怒的呐喊

美国人的航母不是开来了吗

美国司令曾经狂言

今夜就开战

太平洋上的星星作证

美国第三舰队的驱逐舰

也配合美国政客的邪恶

开进了中国南海美丽的家园

自古中国就有

不怕鬼的故事流传

戴秉国在美国就自信满满

奉劝美国

你再来十艘航母

也吓不倒中国人捍卫领海的庄严

南海啊

美丽的九段线

你是中国人美丽的海上家园

七月的浪涛激情

七月的南海渴望宁静

七月的世界

南海的海鸥自由飞翔

南海

澎湃着每一个

中华民族共同的心声

我的主权我捍卫

我的家园我经营

为了全人类的和谐

安全需要隆隆的炮声

1分钟演讲篇八

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！我有梦，中国也有梦，我的梦就是国的梦。本站小编为你整理了我的中国梦三分钟演讲稿，希望对你有帮助。

老师们，同学们：

大家好！

中国是一个伟大而古老的国度，里面流传着许多英雄儿女的历史故事。而“她”的子民——数以亿计的炎黄子孙则世代守护着这个和平的国度，并在这里安居乐业。像一首歌所说的那样，如果把中国母亲比作一条龙，那么中国人民就是龙的传人。一眼望去，那巍峨的泰山、浩瀚的长江都深深地印在了我的心里。祖国母亲，我对你的敬仰之情有如黄河之水连绵不绝。“望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象。江山如此多娇，引无数英雄尽折腰。”这首《沁园春-雪》充分地表明了祖国母亲的美。至今，这首诗依然在我脑中挥之不去。

但是，祖国母亲也有曾经的伤痛，1937年12月13日，一个令国人无法忘怀的日子。那一天，侵华大军进入了南京城，一场令国人愤怒的大屠杀就此展开，每一秒几乎都有一个国人身亡。这个令人悲愤的场面就像一把锋利的刀，狠狠地插在了祖国母亲那脆弱的心脏。祖国母亲的心在滴血！一眼望去，曾经的大好山河，现已变成了残山剩水。那巍峨的泰山，不知埋葬了多少炎黄子孙的身躯。那浩瀚的长江，不知粘满了多少炎黄子孙的鲜血。这时，由毛主席带领的共产党崛起了，

他们冲锋陷阵，为了老百姓能过上好日子而赴汤蹈火，在所不辞。他们没有令祖国母亲失望。日本帝国主义被打败了，全国都在欢庆胜利，但是谁也没有察觉祖国母亲那一闪而过的幸福。是啊！战争终于胜利了，祖国母亲也露出了久违的笑容。

我的中国梦就是继承革命前辈的遗志成为一名伟大的军人。镇守边疆，在战场上冲锋杀敌，所向披靡。让祖国母亲不再饱受战乱之苦。现在，我还是一名小小的初中生，但我相信，星星之火，足以燎原。我应该要努力学习，天天向上。还要学会团队合作。像一则谚语所说“人们在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧+双手+力量结合在一起，几乎是万能的。”“攻城不怕坚，攻书莫畏难。科学有险阻，苦战能过关。”我把这句话作为我的座右铭。梦想绝不是空话，为了现在我那小小的梦想，努力加油吧！

老师们，同学们：

大家好！

梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

“我的中国梦”，和“梦”联系在一起的“国”不再空洞，和一个个“我”联系在一起的“梦”不再抽象。这里的“中国梦”不是一串漂亮的宏观数据，不是畅销书榜单上“大国崛起”，不是外国媒体派送的花篮或炮制的标签，它属于每一个平凡的中国人。“国”，要为每个社会个体实现自我价值提供公平的机会和正义的土壤，为他们体面劳动、尊严生活、合理上升提供最大保障。而“我”，要在改变自身命运的过程中相互守望、共同担当，为这个时代、这个社会、这

个国家注入更多自信、温暖与希望。

物质日渐富足，国力持续提升，新世纪第一个十年即将走完，“我的梦?中国梦”少了些沉重，多了些自由与开放，也更多闪烁出精神需求的光芒。正如《开学第一课》讲述的那样，今天的梦想不一定是宏大叙事，袁隆平“干到九十岁，种出亩产一千公斤杂交水稻”是梦想，高原上的藏族小女孩喜欢跳舞、以后想当个舞蹈老师也是梦想。梦想也不一定都那么自我、那么“本土”、那么物质，创造财富是梦想，用手中的财富回馈全世界、影响全世界也是梦想。也许，现在“我的梦”中还有一些迷惘，“中国梦”中也还有太多需要自我完善和提升的地方，但每个梦想都值得尊重，并应该获得被平等放飞的机会。

我的梦想是当一个可以救死扶伤、挽救生命的医生。我的妈妈是一名医生，所以我知道当医生有多累。但我更知道当妈妈成功救治了一个患者是，心中的快乐和自豪是难以想象的。我希望能有很多拥有这些梦想的同学，大家能够一起努力。说不定未来的中国将会减少很多悲伤痛苦，多出很多欢歌笑语。为中国出份绵薄之力。

每个人，都可以有一个“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

从盘古开天地到女娲造人，中国文化上下五千年，伟大的中国只有一个梦，那就是实现中华民族的伟大复兴，全面建成小康社会，实现共产主义。而我的梦，就是当一名优秀的人民公仆，为实现中国梦而奋斗！

第一，加强学习是基础。孔子说“学而不思则罔，思而不学则殆”，学习是个永恒的话题，学一天容易，学一辈子则很难。到目前为止，我也是磕磕碰碰、勉勉强强坚持学习了七年法律，并取得了律师执业资格证。学习的诀窍就是提高兴

趣，把“要我学”变成“我要学”，把“学一阵”变成“学一生”，只有每个公民不断增强自身的综合素质，与时俱进、开拓创新、求真务实，才能为实现中国梦打下坚实的基础。

第二，联系群众是关键。毛泽东同志曾经说过“我们要从群众中来到群众中去”，中国之所以能够屹立在世界民族之林，就是因为我们的领袖看到了群众的力量。辛亥革命、武昌起义，哪一次新中国的重生不是依靠群众的力量呢？目前，我们施行的“一推行四公开”，每个月四天的群众工作日，要求由管理型政府向服务型政府转变，难道不就是要密切联系群众吗？不就是要拉近和群众的距离吗？工作中，只有把人民的满意作为根本目标，把群众来信当家书，把群众反映的问题当家事，群众才会把我们当家人。

第三，实现劳动成果由人民共享是保障。俗话说“单丝不成线，独木不成林”，只有全国各族人民紧紧团结在以同志为核心的党中央周围，我们伟大的祖国和伟大的人民才能共同享有出彩的机会，才能共同享有梦想成真的机会。在当前我国的主要矛盾依然是人们日益增长的物质文化需求与落后的社会生产力之间的矛盾时，我们应该用三分的运气，七分的打拼，十分的汗水，从小事着手，把好事办成，让心事成真，努力缩小贫富差距，实现共同富裕，建设中国特色社会主义。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，亲爱的同志们、朋友们，让我们一起行动起来吧！只要心中有梦，只要我们共同努力，我们就一定能构建一个富强、民主、文明、和谐、美丽的中国！

1分钟演讲篇九

大家好！

我是来自初二、11班的卢方娜。今天，我为大家演讲的题目是

《中国梦， 我的梦》。

诗人说：梦，是雨后的彩虹；梦，是绚丽的畅想；梦，是生命的渴望。我要说：梦，是追求；梦，是奋斗；梦，是挥洒的汗水。夸父追日，是追求光明的梦；嫦娥奔月，是飞天的梦；愚公移山，是人定胜天的梦。你的梦，我的梦，他的梦，汇聚成十三亿人民的梦，这就是中国梦。

曾记否：1840年，帝国主义的坚船利炮、列强燃起的滚滚硝烟，打碎了清朝王国的迷梦，开始了中国人民百余年的噩梦，成了中国人民不灭的悲惨记忆。从此，神州大地无数志士仁人开始了轰轰烈烈追逐重振东方雄狮的梦！一个又一个这样的梦，被帝国主义列强扼杀在摇篮之中。1921年，在南湖船上产生了一个历史上全新的中国梦。为了这个梦，爬雪山，过草地，渡大江，抛头颅，洒热血……终于，这个伟大的梦1949年10月1日成真了。这个梦是艰难的梦想，她饱含了先烈们的鲜血；她饱含了仁人志士的努力；她更饱含了亿万人民百余年不息奋斗。

新中国成立后，亿万中华儿女又开始了新的征程，有了新的梦。这个梦就是强国之梦；这个梦就是富民之梦。这个梦里有我们的爷爷；这个梦里有我们的父亲；这个梦里有我们的兄长。为了这个梦，一个老人带领华夏儿女自力更生、愚公移山改造、建设满目苍夷的祖国；为了这个梦，又有一个老人在中国南方画了一个圈。这个梦中有战天斗地的豪情，也有历史的曲折，更有这个民族心酸的记忆。

俱往矣，数风流人物，还看今朝。今天的中国梦，正迎着朝阳，走进新时代；走进新生活；走进新世界。今天的中国梦，更丰富、更精彩、更美丽；今天的中国梦不仅是强国之梦、富民之梦，更是民主、和谐、文明之梦；更是山川秀美之梦。

一位哲人曾经过：一个没有梦的人，则这个人的生命便失去了应有的光华；一个没有梦的民族，则这个民族就失去了灿烂

的历史；一个没有梦的国家，则这个国家就失去了世界！我要说：没有奋斗的梦，就是没有翅膀的鸟儿；没有努力的梦，就是荒芜的沙漠；没有汗水浇灌的梦，就是瞬间璀璨的泡影。作为小小的我，也有我甜蜜的梦，梦里的我是守卫南海战士；梦里的我是机器旁辛勤工人；梦里的我是三尺讲台上孜孜不倦的教师；梦里的我是病床前的白衣天使；梦里的我是实验室里创新的科学工作者。为了这甜蜜的梦，从我做起，从现在做起，从每一分钟做起；播洒青春的汗水，努力读书。梁启超说过：少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。中国梦，是你的梦，是我的梦，是他的梦，是十三亿中华儿女的梦；中国梦想有你的努力，有我的追求，有他的汗水；中国梦是十三亿中华儿女的辛勤，是十三亿中华儿女的自强不息，是十三亿中华儿女的智慧与创造！

你的梦，我的梦，他的梦，汇成千万梦；百万梦，千万梦，亿万梦，集成中国梦。 中国梦，我的梦！

我的梦，中国梦！

1分钟演讲篇十

因为梦，我们的世界更加的多彩和美好。正是梦的存在才使我们拥有倍加前进的勇气和必胜的信心，为此，我们不辞劳苦，自始至终的向着梦的彼岸前进。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。为此，我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。无愧于社会，无愧于人民，以自己的实际行动，为美丽可爱的祖国贡献自己的一份力量。

有人说中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一般的商人还无利不起早。但是，在历史上，中国和中国人是历来不缺少梦的。庄生梦蝶体现了思想的自由释放，嫦娥奔月更是表现了对未知世界的大胆探索，从秦汉的明月到唐明的关城，中国人的梦不但一直在做，而且为了到达梦境的彼岸去不断地尝试和冲击，于是我们有了引以为傲的四大发明，有了浩如烟海的文学艺术，成就了中国的伟大和不同凡响。

可如今一提起梦，我们现在的中国人首先想到的是荒诞不经，如果说到要为之努力，周边的人除了会给予更多的白眼和不屑外，就不会再看第二眼了，至于梦中的机会和可能就永远地被淹没了。在我们的视野中梦只是孩童的天真和痴人的乱语，我们生活在聪明人的现实世界，我们要发展，我们要理性、我们要挣钱，我们要……我们究竟要什么，生活必须这样过吗？每当深夜来临的时候，当我们蘸着唾沫津津有味地数着红红的革命成果的时候，我们的心在哪里？当我们为了生存四处奔波，当我们为了金钱付出一切的时候，我们得到了什么，而又失去了什么呢？难道我们的欲望只有更多的钱才能满足？我们得到了钱，却失去了梦。“我有一个梦想”，这是马丁·路德金的著名演讲，描绘了他心目中的美国梦——一个没有歧视和偏见、追求公平和正义的梦想。正是有了这样的追求、这样的坚持，才成就了今日美国的强盛。

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精力，去迎接生命的巅峰。如果有人问我，你的中国梦是什么，我会说，我的中国梦是中国人要有梦，中国人要敢做梦。自己更要敢想，敢做。不按常规套路，敢于创新。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的理想，哪怕身心俱疲，使自己问心无愧！

少年智则中国智，少年强则中国强。我们是祖国的未来，从现在开始，努力学习，长大后努力为国家尽一点责任，努力实现祖国的中国梦！

梦想是美丽的，它是心底最美的期望！梦想是阳光的，它让人到达成功的彼岸！梦想是神奇的，它给了我们一颗会飞的心和一双“隐形的翅膀”！