

最新预防溺水班会方案 假期预防溺水班会 (模板8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

预防溺水班会方案篇一

我班在学校和老师领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治原则，通过安全教育，增强学生安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造安全学习局面，从而切实保障学生人身安全。

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育

一、制度保证措施到位

- 1、建立安全领导责任制和责任追究制。由组长和副组长负责，施行记分制。
- 2、签订责任书。班主任和学生、学生家长，明确了家长应做工作和应负责任到人。
- 3、不断完善班级安全规章制度。建立各项规章制度，并根据安全保卫工作形势发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合安全管理制度，以及学生管理、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规定危险性工作，严禁个人利用假期（日）私自外出，

在校外开展社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及班级安全各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

二、齐抓共管群防群治

学生安全教育工作是一项社会性系统工程，需要社会、学校、家庭密切配合。我们积极与市公安、卫生、综合治理、学校等部门通力合作，做好班级安全工作，学校组织开展一系列道德、法制教育活动，取得了良好教育效果。您现在阅览是感谢您支持和鼓励！！！

三、加强教育，促进自护

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育。我们以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动、日常生活等安全教育。

1、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周以“校园安全”为主题，在安全教育周期间，班里组织学习安全教育工作文件，对班内和校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、安全意识与安全技能等方面，开展深入全面大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩安全教育。学校积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事

项。通过《加强节假日对子女监护》公开信，增强家长安全意识。通过教育提高广大学生安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

四、加强检查，及时整改

开展常规检查，班工作把安全教育工作作为重点检查内容之一。汛前，班内对校舍进行全面安全检查，并及时报告。同时对饮水卫生进行检查；班内对电线和防火安全进行经常性检查。

五、存在主要问题和下步打算

1、社会育人环境存在不利于师生安全因素。近几年来，在各级党委政府领导下，通过有关职能部门集中综合整治，学校周边环境有明显好转。但是，社会上不安定因素和不良文化对师生安全影响还比较大，试图干扰学校及学生社会恶势力和人员还存在，社会上黄、赌、毒、非法出版图书、音像及网吧和游戏室对学生影响还非常大，学校周边饮食摊和食品店还存在食品安全隐患。

2、学校安全工作难度不断增大。学生中独生子女越来越多，独生子女在家庭中往往受保护较多，而缺乏生活经验。学生作为社会弱势群体，多数自我保护意识和安全防范能力低，大大增加了学校安全工作难度。

今后，我们将进一步重视安全防范工作，及时解决安全工作中发现新问题，不断提高我班安全教育工作水平。

预防溺水班会方案篇二

1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。

- 2、了解和掌握游游安全知识。
- 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

二、活动重点

- 1、夏天游泳如何防溺水
- 2、溺水急救方法

三、教学难点

溺水时如何自救、急救

四、活动准备：录像

五、教学内容

1、导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

3、授课内容：

先向学生讲几点防溺水的知识要点：

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

游泳安全事项要点：

(1)保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

(2)做好充足准备工作，预防抽筋

做好身体热身准备工作；游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中；腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的

饮料或热汤，以保持身体温暖；营造安全游泳的环境，小心溺水。

溺水自救和急救方法：

1、自救

万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

2、急救方法

a□将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

预防溺水班会方案篇三

1. 了解在水边玩耍的危险。
2. 知道在没有成人陪伴的时候不靠近水深的地方，不到危险的地方玩水。

活动准备

多媒体教学资源：

- (1) 有水的地方：湖边、河边、海边、游泳池等场景一组；
 - (2) 故事《小猫咪落水记》。
2. 相关多媒体教学资源，幼儿学习资源《水中游玩要当心》。

开始部分

师：小朋友喜欢玩水吗？

幼：喜欢。

师：老师也很喜欢玩水，你们有没有去过这些地方？

教师播放多媒体教学资源：有水的地方（湖边、河边、海边、游泳池等）。

师：谁陪你们去的？你们是怎么玩的？（幼儿回答）

基本部分

1. 师：小猫咪也很喜欢去这些地方玩耍。（教师出示小猫咪的图片）但是呢，小猫咪在水边发生了一件事，让小猫咪再也不敢独自去水边玩水了，是什么事呢？请听故事。

教师播放多媒体教学资源

(2):故事《小猫咪落水记》。

小结：水边虽然很好玩，但是水边又湿又滑，很容易发生危险。没有大人在身边，小朋友不能独自到水边玩耍。

2. 互动讨论：他们的做法对不对。

(1)在公园的中心湖：爸爸妈妈带淘淘划船，淘淘趴在船舷上，使劲够湖里的水草，船都被他压歪了。

(2)小河边：当当一个人挽着裤腿在捉鱼，晴晴站在窄窄的河沿上两手伸开在玩走平衡木的游戏。

(3)大海中：兵兵不顾妈妈呼喊，自己去追赶被海浪卷走的皮球；莉莉在爸爸妈妈的保护下跳海浪。

(4)游泳池里：婷婷在妈妈的帮助下，带着游泳圈玩水；丁丁站在游泳池边模仿运动员跳水。

小结：在水中玩耍，一定不能远离大人，要避免做危险的动作。

结束部分：完成幼儿学习资源的操作练习。

活动延伸

请家长与幼儿一起阅读幼儿学习资源，带领孩子到水边玩耍时及时对幼儿进行安全教育。

预防溺水班会方案篇四

为了切实做好防溺水宣传教育工作，5月10日下午，__中心小

学利用课外活动时间，对全体学生召开了“珍爱生命 预防溺水”主题班会。主题班会由政教处主任主持，他首先通报了去年__发生的2名小学生溺水身亡事件，分析了事件发生的原因，介绍了各级主管部门对校园安全工作的要求，同时，介绍了我校近期安全工作的部署落实情况，强调了当前防溺水工作的形势严峻，我校师生必须提高认识和警惕，做到安全警钟长鸣。

校少先队辅导员对全体学生进行了“珍爱生命 预防溺水”安全教育和动员，他给同学们普及了预防溺水和溺水救援的安全知识，代表学校对全体学生提出了具体要求，并对当前食品卫生安全、交通安全、运动安全、实验安全、防踩踏等安全工作逐一进行了强调。整个发言详实、全面。各班同学认真听会，边听边记。纷纷表示，会把安全知识牢记于心，以对生命负责的态度严格遵守学校的各项要求。

会后，学校少先队迅速行动，通过校园广播站向全体学生发出了“珍爱生命 预防溺水”倡议书，各班同学积极踊跃报送通讯稿，表达自己对校园安全的认识和看法。同时，校园广播站利用课间不断播出防溺水安全知识和食品卫生安全知识等。积极营造宣传氛围，通过各种途径加大宣传力度，增强师生安全防范意识。

为有效贯彻《中小学书法教育指导纲要》及《省教育厅转发教育部关于中小学开展书法教育的意见的通知》文件精神，共享我市书法写字教育教学特色成果，推进我市小学语文书法写字教学研究的开展，6月11日下午，在__小学举办了“__市小学语文写字教研活动”。教育局督导室__副主任、教研室的__副主任以及全市49所小学的分管领导和书法写字指导教师，共100多位老师参加了本次活动。活动分为师生书法作品欣赏及、参观校园环境、课堂教学展示、交流汇报及对今后写字教学工作的布置几个部分。

在课堂教学展示部分，一共展示了八节课。这八位老师分别

是来自__小学__、__老师，来自__小学的__、__老师，来自__小学的__老师，来自乐余小学的__老师，来自塘市小学的老师，来自__学校的__老师。八位老师为大家呈现了八堂精彩的研究课，老师们扎实深厚的教学基本功，大气自然的教学风格，驾驭、调控课堂的能力，富有艺术性的课堂，老师的适时的示范引领和学生的认真书写练习，给同行留下了深刻印象。

随后，__小学与__小学作为此次活动的主办方，交流了写字教学经验，全面细致地向大家介绍了学校近些年在写字教学方面的具体做法与所取得的成绩，听课老师很受启发。

最后，教育局教研室__副主任对这八堂课进行了整体的评价，并明确指出中小学加强书法教育的必要性。侯副主任要求老师们提高对书法写字教育的认识，树立“每一位教师都应该是书法写字指导老师”的观念。要按照国家课程标准的要求，认真落实每周一堂书法课，不断提高书法教育水平，使写字成为学生综合素养的重要抓手，做到“认认真真写字，端端正正做人”。

本次活动受到了教育局教研室和各兄弟学校的支持，获得了较高评价，对于引领我市小学广大教师如何扎实、有效地开展写字教学起到了很好的示范作用。

20__年__月31日，__初级中学元旦文艺演出暨表彰大会在军事经济学院礼堂顺利举行。1400多名师生共聚一堂，在和谐欢乐的气氛中迎来了新的一年。

下午两点，全校师生满聚一堂，首先校长__致新年贺词，贺词在总结20__年学校取得成绩的同时，对新的一年寄予了新的期待。之后，文艺演出正式开始。老师和各年级学生合作，共同参与到节目当中，参演人员近百人。节目形式丰富多彩，包括舞蹈、歌曲、小品、相声、时装秀等等。同时，节目内容贴近学生生活实际，如相声《说相声》主要讲述的是校园

趣事;同时节目也融入了20__年的流行元素,如舞蹈《江南style》小品《中国好学生》等。其中,九年级四班精彩的《荧光舞》以其美轮美奂的舞台效果赢得了满堂彩。演出中间校领导宣读了在20__年广播操比赛、主题班会比赛等重点评比中获奖班级的表彰决定。整台节目历时两个半小时,欢笑声、欢呼声、掌声不绝于耳。下午四点三十分,师生有序离开礼堂,安全回到学校。

精彩的元旦晚会为__中学20__年各项工作画上了浓墨重彩的句号,希望我校在新的一年里再创辉煌。

预防溺水班会方案篇五

每当盛夏来临之际,就会有一些学生、幼儿图一时之快,逞一时之能,不顾学校、幼儿园的制度约束,不听家长的劝告,到河湾、库坝等地方去游泳、耍水,致使每年都有一些幼小的生命因玩水而消失。这给家庭、学校、社会都带来了许多不利影响。为了深入贯彻上级有关会议精神,确保全体同学安全、愉快地度过今年的夏天,特制定此预案。

一、提高认识,加强领导

我校(园)始终把安全工作放在头等重要的位置,从“讲政治、保稳定、促发展”的高度出发,坚持“安全第一,预防为主”的方针,做到了人人抓、事事抓、时时抓、处处抓。为了防止学生溺水事故的发生,学校本着对安全工作高度重视的精神,成立了以校长黄士杰为组长的安全领导小组,以教导处具体组织落实为主,与各班主任签订了《安全工作目标责任书》,层层落实责任。并与各位家长协调配合,齐抓共管。在全体师生中树立“安全工作重于泰山”的思想,做到警钟长鸣,防患于未然。

二、制定措施,预防为主

1、加大宣传教育力度

(1) 向家长发放《暑期安全教育告全体家长书》的宣传材料，让家长明确学校的作息时间表，提高家长的安全意识，并履行好监护人的职责。

(2) 利用广播录像等媒体开展安全专题教育活动，并利用班队会、升旗仪式等加强安全知识的宣传。

(3) 通过专门办一期专栏或一期板报，张贴一些防溺水图片，宣传一些防溺水知识，提高学生的自我保护意识。

2、加大督促检查力度

(1) 学校实行严格的门卫制度，学生在校期间决不允许随便出入校园。如有事有病必须持班主任签字的请假条，并通知家长将学生或幼儿领回，确保学生在校期间期间的安全。

(2) 学校实行午休期间，值周领导、值周教师、值周学生进行经常性检查，坚决杜绝学生、幼儿早到校，并防止学生到河湾耍水，让学生养成良好的午休习惯。

(3) 规范放学路队。放学时班主任要清点好本班学生人数，明确学生回家路线，把路队护送到指定地点，并规范家长接送地点，教育学生按时回家，严禁到有水的地方玩水。

(4) 让家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全。

(5) 在学生当中形成互相监督，及时反馈的信息通道，如发现玩水的同学要及时制止，立即向学校报告。

(6) 实行严格的责任追究制度。学校本着“谁主管，谁负责”

的原则，让人人将安全工作记在心上，讲在口头上，抓在手上，落在行动上。

3、增强学校的应急处置能力

(1)学生万一发生溺水事件，学校将通过专门的组织机构，采取积极果断措施，及时与家长联系，以最快的速度，送最好的医院，用最好的医生，将损失降到最低程度。

(2)一旦出现溺水伤亡事件，学校将及时如实将有关情况上报镇教育办公室，并对事件做出妥善处理。

预防溺水班会方案篇六

指导思想：在班会上，通过多种形式对学生进行“预防溺水、防雷电”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”，帮助学生了解雷电的危害以及如何防止雷电，为学生营造一个和谐、安全的学习氛围，避免自然灾害对学生造成伤害.使学生进一步掌握了相关的救生与自救知识，更是进一步提高了学生的安全意识和自护能力，使广大同学更加认识到“安全无小事，事事有安全”。

活动目的：

1、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

2、利用防雷电知识宣传活动，不断提高学生自我安全防范意识。

3、重视防雷，防溺水安全知识的学习，增强学生的自我保护意识，提高学生的自我保护能力。

活动形式：以讨论为主

班会过程：

二(2)班关爱生命，预防溺水，防雷电主题班会现在开始。

a□夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

b□是啊!对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

一、 听一听

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡。 5月7日，山西省应县7名中小學生结伴到一水库玩，其中1名小学生五年级女生在水库边洗手时，不小心踩空滑落水中，其他同伴伸手去救落水学生，5名学生陆续坠入水中，溺水身亡。5月15日，广西壮族自治区全州县石塘高中4名学生外出游玩，在返回途中遭遇洪水，溺水身亡。

二、议一议

a: 有的学生私自下水,没有成人的陪同下;有的学生为了逞强好胜,在不知水的深度和水底的情况下,就潜入水底;有的甚至在水里连续游两个小时以上,还做各式各样的姿势,这样很容易因体力不支而溺水;等等。

a□这必须多方面努力。如：家长要加强暑期儿童的人身安全监护措施，同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护，到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全

的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。等等。

三、说一说

班长：现在我们来谈一谈游泳安全的知识。

a□保持自身良好的身体状态；下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

b□做好充足准备工作，预防抽筋；做好身体热身准备工作，游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中；腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

d□游泳时禁止与同伴过份的开玩笑；要在有救生员及合格场所游泳。

班长：万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救？

a□万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

b□对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

a□同学们，若遇到溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。当没有把握时不应下水救人，

可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。

班长：在救护溺水者时，怎样进行急救？

a□将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。

四、小结

a□今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。

b□经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识。为了更好的记忆，我在这里给同学们朗诵诗歌“防溺水歌”。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯糖水解疲劳。

防潮措施要知道，不可逞能不骄傲。“安全”二字记心中，远离危险身体好。

五、什么是雷电？雷电(闪电)的发生频率与特点

案例讲述：时间：20__ . 5. 18晚上 地点：贵州省贵阳市

这天晚上，天气闷热、乌云密布，贵阳市花溪麦坪乡彭关页岩砖厂承包人樊世成和周平、何灼青等七人围坐于该厂工棚内吃晚饭。8时10分左右，突然一声炸雷响过，靠在门方一侧的樊世成应声倒地。见此情景，民工们一边将他抬到床上，一边打电话向医院求救。两小时后医护人员赶到，樊世成不治身亡。事后有关部门的现场调查资料显示：民工工棚高仅3米，无防雷装置，电视机室外天线高出屋面5米。天线安装点距离灾害点直线距离为2米。发生雷击事故时樊世成身穿湿衣站于门侧，电视机天线连线正好位于身后上部。

六、雷电的危害

雷电对人体的伤害，有电流的直接作用和超压或动力作用，以及高温作用。当人遭受雷电击的一瞬间，电流迅速通过人体，重者可导致心跳、呼吸停止，脑组织缺氧而死亡。另外，雷击时产生的是火花，也会造成不同程度的皮肤烧灼伤。雷电击伤，亦可使人体出现树枝状雷击纹，表皮剥脱，皮内出血，也能造成耳鼓膜或内脏破裂等。

七、雷击一般在哪儿？

- 1、缺少避雷设备或避雷设备不合格的高大建筑物、储罐等；
- 2、没有良好接地的金属屋顶；
- 3、潮湿或空旷地区的`建筑物、树木等；

- 4、由于烟气的导电性，烟囱特别易遭雷击；
- 5、建筑物上有无线电而又没有避雷器和没有良好接地的地方。

八、怎样防雷

- 1、建筑物上装设避雷装置。即利用避雷装置将雷电流引入大地而消失。
- 2、在雷雨时，人不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等，更不要站在空旷的高地上或在大树下躲雨。
- 3、不能用有金属立柱的雨伞。在郊区或露天操作时，不要使用金属工具，如铁撬棒等。
- 4、不要穿潮湿的衣服靠近或站在露天金属商品的货垛上。
- 5、在雷雨天气，不要去江、河、湖边游泳、划船、垂钓等。
- 6、在电闪雷鸣、风雨交加之时，若旅游者在旅店休息，应立即关掉室内的电视机、收录机、音响、空调机等电器，以避免产生导电。打雷时，在房间的正中央较为安全，切忌停留在电灯正下面，忌依靠在柱子、墙壁边、门窗边，以避免在打雷时产生感应电而致意外。

九、【学生讨论】你认为应该怎样防雷？

- 1、打雷时，要关好门窗，尽量不要拨打、接听电话、手机或上网，拔掉家用电器的电源以及电话线、电视闭路线等可能将雷电引入的金属导线。
- 2、在室内也要离开进户的金属水管以及跟屋顶相连的下水管，铁丝不要拉到窗户、门口。

3、遇到突然的雷雨，出现发硬竖起来时，应该双脚并拢蹲下，同时拿掉身上的金属物品和发卡、项链等，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具、雨衣等。

4、外出躲避雷雨时，要注意不要躲在洞穴、大石、悬崖、草棚和孤树等危险地方。

5、注意收听天气预报，有雷雨天气时尽量不要外出，并提前做好应急预防。

班长：二(2)班“珍爱生命，防溺水，防雷电”主题班会到此结束。

班主任点评：同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，进一步增强了自我保护意识，为即将到来的夏季学生溺水高发期提供了有力的安全保证，在炎炎夏日的长假中，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。老师也希望通过这次防雷主题班会，同学们知道防雷的重要性，在日常的工作、学习、生活中能学以致用，做一个懂得保护自己的学生。

预防溺水班会方案篇七

1、提高幼儿的安全意识，知道在水边玩耍会发生的危险，学习有关溺水安全的知识。

2、引导幼儿了解溺水安全内容，了解落水自救的常识，切勿亲自下水做到基本的安全防护意识。

3、引导幼儿正确认识身边不遵守你睡安全的不良习惯现象，提高幼儿对生活中的危险行有基本的辨别、判断能力。

二、活动准备

- 1、安全教育课件《防溺水》
- 2、泳池、河塘、海边游泳图片
- 3、安全教育相关视频

三、活动过程

1、教师通过谈话导入，引起幼儿对本次活动主题的预知感受，通过热和流汗，找凉快的方法，幼儿在举例时便带入了本次活动《防溺水》游泳、洗澡等关键词。

教师引导幼儿回忆夏天解暑的相关措施方法：吃冰激凌、冷饮、西瓜、吹空调等等，教师注意引导幼儿说出游泳、洗澡等词语。

2、教师出示教学课件《防溺水》，进入安全中心，观看小朋友解暑凉快的措施方法。

在夏天游泳是让自己凉快的方法！很多小朋友在爸爸妈妈的带领下到泳池或者海边游泳，他们会穿着泳衣、带着泳帽、还会带上游泳圈。

带游泳圈是为了防止溺水做的安全措施！小朋友是不可以自己去泳池游泳、河边下河洗澡的，如果没有大人的陪同，很容易发生溺水的危险！会被水淹死，失去生命！

3、教师出示安全课件，进入安全钥匙环节，教师引导幼儿观看溺水安全的视频动画，引导幼儿回答相关问题，引导幼儿深入了解溺水安全相关知识。

(1)看看图中的小朋友，她在什么地方玩耍？后来发生了什么事情？

两个小朋友贪玩自己跑到河边去玩，一个在河边捉小鱼、一

个小朋友正在水里游泳，而身边没有大人的陪同！然而，危险就发生了，捉鱼的小朋友不小心溺水，游泳的小朋友也被水给冲走了！

(2) 欢欢很想去游泳，但欢欢是怎么做的呢？你们觉得他这样对吗？

欢欢很想游泳，但是爸爸妈妈都告诉欢欢，小孩不能一个人在水边玩耍、在水里游泳！欢欢的爸爸在周末时就带欢欢到正规的游泳池里游泳解暑，游泳池里很安全，欢欢带着游泳圈，爸爸在一边教欢欢游泳和保护欢欢，这样做很对，欢欢不会发生溺水的危险！

4、活动小结：教师引导幼儿了解游泳还需要注意，在泳池游泳时不离开家人的视线、不在泳池场里乱跑、泳池边玩水嬉戏，池边很湿很滑，容易摔跤和掉进泳池，不注意这些安全，也会发生溺水的危险！

四、活动延伸

1、教师出示教学课件，进入拓展安全温馨提示环节，根据画面提示，引导幼儿说说本次活动的主要内容和重点。

小朋友自身能力有限，还不具备下水救人的条件，盲目下水自己也可能会发生溺水危险。如果有小朋友溺水，可以呼叫身边大人，或者拨打110报警。

预防溺水班会方案篇八

由校长全面指导，分管安全副校长负责工作部署，以教务处、政教处、总务处、共青团、各班班主任为成员，带领和协调全体教职员工做好本次专题教育工作。

组长：

副组长：

成员：

二、活动主题

三、活动时间

从4月20日起至11月20日。

四、活动对象

全校师生及家长。

五、活动安排：

(一)组织一次专题讲话。学校利用周一升旗仪式，组织一次专题讲话，突出“珍爱生命、预防溺水”的主题，以营造浓厚的校园防溺水宣传教育氛围。(5月6日，领导小组，校长主讲)

(二)挂一条“珍爱生命，预防溺水”横幅。组织一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的全校学生签名活动，并将签名横幅在校内醒目位置长期悬挂，以时刻警示学生勿私自下水。(5月6日，领导小组，政教处负责)

(三)开展一次防溺水警示语征集活动。要充分发动学生，在学生中征集防溺水警示语、儿歌、顺口溜等征集活动，并将征集到的优秀作品在班级展示台地方长期展示，以激励学生人人预防溺水献计献策。(各年级组选送优秀作品8份在学校橱窗集中展示)

(四)召开一次主题班会。让学生讲述自己学校、家庭周边存

在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生分析造成溺水事故的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。（各班结合防溺水教育课件和附件中的有关数据自行开展活动，电子文本和照片资料交政教处汇总）

（五）出版一期预防溺水教育的黑板报。以预防溺水为主题，向学生宣传防止溺水的基本常识。明确要求学生必须做到以下“六不一会”：（学校团委组织，各班开辟专栏）

- 1、不在无家长（或监护人）带领下私自外出游泳或戏水。
- 2、不擅自（未经家长许可）与同学结伴游泳或戏水。
- 3、不到不熟悉的水域游泳或戏水。
- 4、不到无安全保障的水域游泳或戏水。
- 5、不到无人监管和有禁止游泳告示的江河、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水。
- 6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要惧怕逃离或者冒然下水施救，要采取呼救及报警等措施。
- 7、会在下水游泳时使用救生衣、救生圈等自我防护措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

（六）签订一份家校防溺水安全承诺书。加强学校与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识，通过签订承诺书的形式向家长通报学生应遵守的事项等，请家长共同做好学生离校期间的安全监管。安全承诺书一式两份，学生及家长留存一份，学校存档一份。承诺书的签订率务求达到100%。（政教处处组织印发）

(七)开展一次以防溺水为主题的学生演讲活动。在专题教育活动期间，利用国旗下讲话等形式，每周安排一位学生作1—2分钟简短演讲，采取班级轮流制，讲稿以班为单位征集，提高学生参与率。(各年级学生参加)

(八)开展一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的手抄报比赛，尽可能提高学生参与面，将征集到的优秀作品，利用展板、宣传橱窗，在学生上学、放学时段在校门口进行展示。(教务处)

(九)开展一次以防溺水事故为内容的家校联系活动。充分利用家校短信平台、《致家长的一封信》、家访等形式，切实加强家校沟通联系，落实家长对子女的居家安全教育和监护责任，增强家长的安全防范意识，提醒家长尽到监护责任。对进城务工人员子女、留守儿童、单亲家庭子女尤其要开展好这项工作，保护好儿童的生命安全。

(十)进一步健全防范中小学生溺水事故联动工作机制。积极动员社会各方面的力量，在重点村庄、区域设立学生安全协管员，聘请热心公益的学生家长、村委干部、热心的退休干部等担任所在村或重点区域的学生安全协管员，及时了解学生安全信息，做好劝导教育和监督工作。

(十一)创造条件开设游泳课，体育老师要指导青少年学生熟练掌握游泳的技巧和自救自护方法，增强学生的安全意识和生存、生活、自防自救和遇事处置能力，降低事故的发生率。

六、工作要求

(一)提高工作意识，切实把各项安全措施落到实处。各年级各班要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，认真调查分析本班存在的问题，对了解到的突出问题可上报领导小组、政教处备案。

(二)加强宣传，不断提高学生安全意识。要以宣传游泳安全常识为重点，通过班队活动、放学前一分钟教育、班级展示台、班级黑板报等多种形式，广泛、深入地对广大师生进行防溺水教育，积极宣传，营造氛围，进一步增强安全意识。

(三)突出二个重点

1、突出重点教育对象。将留守儿童和外来务工人员子女以及平时经常擅自游泳的学生作为重点教育对象。

2、突出重点教育时段。将上(放)学、双休日、节假日等时段以及台风暴雨雷雨影响期间，作为重点防范教育时段。

(四)构建学校、家庭、社会三位一体安全监管网络，家长是学生安全的第一监护人，学校要告知家长切实承担起对孩子安全教育和管理的责任。加强与村民委员会及相关部门的联系，让全社会共同监督和管理学生游泳、戏水行为，预防和减少溺水事故的发生。通过校园及周边治安综合治理专项组协调，督促有关部门在江河、溪流、山塘、水库等危险水域边树立安全警示牌，在溺水事故多发水域设立游泳安全巡视员或义务监督管理员等，全面加强对学生游泳安全的管理。

(五)及时排查整治校内及校园周边水域存在的溺水隐患。加强学校值班人员的巡逻力度，严防学生在校期间私自下水游泳、戏水，预防和减少溺水事故的发生。

(六)为确保工作实效，在暑假前落实好“三个必须”必须在学生离校前进行一次再教育，必须对家长监护责任进行一次再告知，必须在暑假期间对学生进行一次再回访。建立“两员两报”的信息沟通机制：班级层面设置学生安全信息员，各村设立安全协管员；班级学生信息员每周一次学生戏水情况汇报制度，村安全协管员定期向学校反馈学生居家表现制度。

(七)加强督查，严肃责任追究制度。加强对开展学生防溺水工

作进行督查。对教育责任不落实、管理措施不到位等导致学生发生溺水事故的，要严肃追究相关责任人的责任。