

最新三节三爱班会心得 小学三爱三节班会教案(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三节三爱班会心得篇一

下面是本站小编给大家整理收集的20xx小学“三爱三节”主题班会教案，希望对大家有帮助。

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

(2)徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5□倡议书

勤 俭 节 约，从 我 做 起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

一. 主持人致辞，班会开始。

二. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

三. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

四. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

五. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

六. 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果。

七. 班主任发言。

八. 学生代表发言。

九. 主持人做主题班会总结

十. 班主任小结

为积极响应习主席的号召，为了让同学们把“三爱三节”的思想观念真正融入到未来的学习生活当中。小组成员之间交换了意见并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。

三节三爱班会心得篇二

三爱三节其中“三爱”指的是“爱学习、爱劳动、爱祖国”；“三节”指的是“节水、节电、节粮”。

班会主题：践行“三爱三节”，争做文明百花人

班会时间□20xx年4月

班会背景：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1. 班干部负责班会主持词，制作ppt□
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
3. 准备“三爱三节”相关材料，在班会进行过程中展开分析讨论。

班会过程：

1、主持人致辞：

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们：

合：大家好！

女：曾几何时，伟大领袖毛主席掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：节约，是一种创造；节约是中华民族的优良传统。

女：下面我宣布“践行三爱三节，争做文明百花人”

合：现在开始！

女：今天，我们的主题班会主要就谈谈怎么做到“爱学习、爱劳动、爱祖国”，勤俭节约，如何做到节水、节电、节粮。

男：那么我们如何认识“三爱三节”的伟大意义呢？

女：“三爱三节”是由向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召。

下面由同学们来为我们介绍关于“三爱三节”的更多内容。

2、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。（董紫伊、秦澜馨）

3、诗朗诵：我的祖国（杨思琪）

4、小品《我渴了》（李青峰、陈可萱）及《擦玻璃》（贺千芮、李晓晨）

5、讲节俭的故事：（黄晏清）

(2) 雷锋叔叔的故事（杨希贝）

生活中的节电小技巧。

(汇总小组收集成果。冯俊人、陈芮含、袁填景等)

7、班主任总结： 本次班会的举行，积极响应了国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到了“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。在小组讨论时，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明百花人，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

8. 主持人结束语：

女：同学们，通过今天《三爱三节》的主题班会，大家谈了对“三爱三节”的认识。

男：让我们观察了生活中的浪费现象，列举了节俭的事例，使我们既受到了教育又懂得了“三爱三节”是一个学生应具有的美德。

女：认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。 合：那么就让我们携起手来，共创美好的明天！本次班会到此结束！

主持人：班长

班会主题： “三爱、三节”

班会时间□ 20xx年3月16日

班会地点： 七年级(10)班教室

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

班会目标：

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

班会准备：

1. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
2. 指导学生准备与此次班会有关的小节目
3. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt在班会进行过程中展示、感受。

班会过程：

1. 主持人致辞，班会开始。
2. 行队礼，唱国歌。
4. 学生自由谈感受。

5、班主任总结发言。

6、班会结束。

三节三爱班会心得篇三

一、班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

二、班会准备：

学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

三、活动过程：

4、把学生分成三个大组，组织每个大组分别讨论：“爱学习、爱劳动、爱祖国”，具体表现在哪些方面？请举例说明。然后每组派代表发言。

5、请听小故事

(1)车胤囊萤映雪 东晋人车胤，年幼时好学不倦，勤奋刻苦。他白天帮大人干活，夜晚便捧书苦读。可是由于家境贫寒，常常没钱买油灯，书也读不成了。他为此十分苦恼。一个夏

夜的晚上，车胤坐在院子里默默回忆着读过的书上的内容，忽然发现院子里有许多萤火虫一闪一闪地在空中飞舞。他忽然心中一动，要是把这些萤火虫聚集在一起，借它们的光不就可以读书吗？于是，他开始捉萤火虫，捉了十几只，把它们装在白纱布缝制的口袋里，挂在案头。从此，他每天借着萤光苦苦地读书。

(2)抗日小英雄：小兵张嘎一家人都死在日本鬼子的枪下。他非常勇敢。虽然年纪很小，但是却参加了解放军。打击日本鬼子。他用西瓜砸日本翻译官，还冒着危险把日本鬼子炮楼点着了。把日本军官气的胡子都歪了。最值得敬佩的是，他敢赤手空拳的和日本鬼子搏斗，最后不仅把日本鬼子给活捉了，还把敌人的枪给缴获了。他真不愧是我们学习的榜样呀。

(3)朱德从小热爱劳动 朱德同志出生在四川仪陇一个世代佃农的家庭里。他从小热爱劳动，热爱劳动人民，乐于为乡亲们做好事。有一年，四川大旱，朱德的家乡一连数月滴雨未下。土地龟裂了，禾苗干枯了，连饮水也发生了问题。乡亲们只好翻山越岭，跑到十几里外的地方排成长龙担水。

在朱德的带动下，大家又热火朝天地干了起来。挖了不久，一股清清的泉水果然从地底下汩汩地冒了出来。大家高兴得跳了起来，都说朱德有主见，又为村里做了一件大好事。

5、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，学生先交流，然后老师汇总大家收集的成果。

(一)节水方法

1、淘米水用于洗菜、浇花、洗脸等都可以。而且淘米水洗脸还有特殊的护肤作用，可谓一举两得。

2、用洗衣服的肥皂水涮洗拖把。当洗衣服时，不要随便把肥皂水倒掉，最好倒在涮拖把的专用盆里，留着涮拖把用，这

样既省水也省肥皂了。

3、刷碗的水可以留着冲厕所，如果水没有太多油污，还可以用来洗抹布。因为抹布是家里最常用，也是最脏的。往往要洗很多遍才能洗干净，因此很费水。所以用洗碗水，或洗普通衣服剩下的肥皂水洗抹布就很不错，能省很多水。

4、用浴盆给小宝宝洗完澡后，大人可以用洗澡水继续再洗澡。夏天洗澡多，每天给宝宝洗完澡后大人用这些水冲洗个澡，也是个节水的好方法。

5洗脸搓洗面奶或揉脸时，要及时关上水龙头，不要让水自己流淌没完。如果看到有开着的水龙头而没人使用，要及时关上它。记得以前上学的水龙头经常坏，自来水白白流走了，我就会找块砖把水龙头压住，这样就能止住水了。

(二)节电方法

1、出门或睡觉前把各种电源的开关、插排都拔下来(电冰箱除外)。要知道插着电源的插排也是在耗电的。

2、夏天用电热器烧水洗澡时烧水温度要调低一些，因为电热器里面的水是很温的。稍微一加热就能洗澡了。

3、夏天家里的空调不要调的太低，最好设定在26度左右，这样最省电了，屋里温度不至于过低也不会有害身体。

4、把家里的灯泡都换成节能灯。节能灯泡比普通的要省一半电以上，虽然价格高一些，但耐用性也高很多。

5、如果在家里用电磁炉煮面条、花生之类的，不要等煮的很熟很烂了才关火，看着煮的差不多快熟了就及时关掉电源，盖上盖焖一会儿，也能让面条、花生等煮的很熟的。

(三)节粮小窍门:

- 1、珍惜粮食, 适量定餐, 避免剩餐, 减少浪费。
- 2、不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻
- 3、吃饭时吃多少盛多少, 不扔剩饭剩菜.
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止, 尽力减少浪费.
- 5、做节约宣传员, 向家人, 亲戚, 朋友宣传浪费的可怕后果
- 6、不偏食, 不挑食。
- 7、到饭店吃饭时, 点饭点菜不浪费, 若有剩余的要带回家
- 8、积极监督身边的亲人和朋友, 及时制止浪费粮食的现象

四、班主任发言: 通过本次班会的举行, 同学们了解到了“三爱三节”的意义, 在今后的学习生活当中, 践行“三爱三节”, 争做文明小学生, 为中国梦的实现尽自己的一份力!

五、主持人宣布活动结束

一、班会主题: 践行“三爱三节”, 争做文明外事人

二、班会时间: 2019年xx月

三、班会地点: 多媒体教室

五、班会目标:

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识，

六、班会准备：

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt在班会进行过程中展开分

三节三爱班会心得篇四

三年级一班教室

三年级一班全体学生及班主任

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

2. 指导学生准备与此次班会有关的小节目

3. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt在班会进行过程中展示、感受。

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 行队礼，唱国歌。

4、学生自由谈感受。

5、班主任总结发言。

6、班会结束。

三节三爱班会心得篇五

如何记录三爱三节主题班会记录?下面请看本站小编给大家整理收集的三爱三节主题班会记录范文，供大家阅读参考。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三

爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

- 1、明确“三爱三节”的目的与意义。
- 2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

- 1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
- 2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
- 3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华民族的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

- 1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

- 2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动?需要哪些工具?当时的心情?我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1)节水节电，点滴开始。(2)锄禾日当午，汗滴禾下土。(3)爱惜粮食，杜绝浪费。(4)离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象?

7.展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人;让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

(五年级)

本周学校组织各班召开了“三爱三节”(爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食)主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，同时引导学生从小养成好习惯、树立远大的理想，为实现伟大中国梦而勤奋学习、努力奋斗。

.3.24

：三(2)班教室

：三(2)班全体师生

：“三爱”教育

一、教学目的

通过本次活动，使学生懂得学习要靠勤奋，不能投机取巧，要有正确的学习态度，找到适合自己学习方法，努力学习，取得优异成绩。同时使学生认识到没有劳动，人类就无法生存，社会就不能发展的道理，更使他们初步了解我们的祖国，

并通过多种形式的表演来歌颂、赞美祖国，从而激发学生对祖国的热爱之情。

二、教学内容

(一) 导入部分

1、准备活动中涉及《国歌》、《我们的祖国是花园》视频、文章、音乐、图片。

2、收集勤奋学习爱祖国爱劳动的名言、警句。

(二) 班会活动过程

2、学生讲述现代名人读书的故事

(1) 闻一多醉书。

(2) 华罗庚猜书。

(3) 高尔基救书。

3、师：五一国际劳动节，是全世界劳动人民的节日。1886年5月1日，在美国芝加哥，20万工人举行大罢工，要求实行8小时工作制。这一斗争得到世界各国人民的支持。后来，国际工人组织为了纪念这个有意义的日子，就把这天定为国际劳动节。

主持人：

《劳动最光荣》。

主持人：

主持人：劳动创造了今天的业绩，劳动装点着祖国的繁荣，我

们的祖国多么美啊!

碧绿的草原，蓝蓝的大海，弯弯的江河，绘成了一幅彩色的中国地图。

主持人：我们的祖国像花园，花园的花朵真鲜艳。我们就是花园的花朵，盛开在祖国这个美丽的大花园里，请欣赏表演唱《我们的祖国是花园》。

主持人：在我们祖国宽广的土地上，有两条河哺育了勤劳的中国人民，那就是长江和黄河，请男同学朗诵《长江长，黄河黄》。

主持人：我国还有很多大山、江河、名胜古迹。最雄伟的是长城。长城是什么样子呢?请听快板《长城长》。

主持人：请大家欣赏诗朗诵《我爱我的祖国》

(三) 国旗国徽

主持人：我们的祖国真美丽，我们都热爱她。你知道我国的国旗是什么吗?

生：五星红旗。

主持人：它代表的意义是什么?

生：中间一颗大星星，代表中国共产党；四颗小星星围绕着大星星，表示全国各族人民紧紧围绕在党的周围。

主持人：国旗上的红色和黄色有什么象征意义?

生：红色象征革命，代表中华人民共和国是无数革命先烈用鲜血和生命换来的；黄色象征光明，也代表我们黄皮肤的中化民族。

主持人：

新中国第一面五星红旗在什么时间，什么地点，由谁亲手升起？

答：1949年10月1日，在开安门广场，由毛泽东同志亲手升起。

主持人：什么地方应升挂国旗？

(看谁说得多)

答：天安门广场、新华门、全国人大常委会、国务院、中央军事委员会、最高人民法院、最高人民检察院，中国人民政协、外交部、机场、港口、火车站、边境口岸、边海防、学校、政府机关等。

主持人：中小學生多长时间举行一次升旗仪式？

答：每周一次

主持人：我们热爱祖国，要有自己的行动。我们该怎么做？

生1：我们要刻苦学习，掌握本领，报效祖国。

生2：我们要守纪律、爱劳动、讲卫生、文明礼貌、团结友爱，健康成长。

生3：我们要努力学习，锻炼体魄，勇夺奥运金牌。

主持人：同学们说得好，希望同学们会做得更好！

三、总结

1、同学们在这节课中有什么收获？

2、学生畅所欲言。

3、教师总结：通过这节课的学习，我们知道了许多名人刻苦学习的事例，我们也从他们身上学到了优良的品质。让我们用知识作为我们飞向天空的翅膀，学习前人好学不倦的精神，努力学习科学文化知识，为祖国贡献自己的力量。同学们是祖国的未来，我相信同学们，一定会刻苦学习，努力锻炼，提高本领，报效祖国的！

三节三爱班会心得篇六

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

甲：这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

1、爱学习

甲：如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。乙：学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

甲：你有什么学习方面的好方法或有趣的经历可以和大家分享吗？

2、爱劳动

乙：我们世界上最美的东西，就是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。

甲：你平时参加哪些劳动？需要哪些工具？当时的心情有是怎样的呢？谁愿意来说一说。

3、爱祖国

美丽的家园。

合：下面请欣赏歌曲《歌唱祖国》。

4、节约

甲：生活中我们常看到这样的话语：

(1) 节水节电，点滴开始

(2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。

乙：(3) 爱惜粮食，杜绝浪费

(4) 离开时请让电灯休息

合：这一条条富有警醒意味的话语都在提醒我们两个字——节约。

甲：节约是中华民族的传统美德，是祖先留给我们的宝贵的精神财富。

乙：在中国的'历史上有许许多多精神上富有，在生活中节约的令人尊敬的人，下面让我们来听一听他们的故事。

(1) 毛泽东的节俭生活

(2) 徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗来教育学生养成节约的好习惯。

甲：节约是一个好习惯，但并不是人人都能做到，谁愿意来

三节三爱班会心得篇七

1. 学生学习“三爱三节”的内容。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、内容：“三爱三节”其中“三爱”指的是“爱学习、爱劳动、爱祖国；“三节”指的是“节水、节电、节粮”。

三爱：“爱学习”：只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。

“爱劳动”：“劳动”两个字最光荣，“劳动”二字最热烈。

“爱祖国”：祖国在我心中。

三节

“节水”：水的浪费是惊人的。关紧的水龙头，一年要节省上亿立方米的水。

“节电”：节电即节约用电，科学用电。采取技术和经济合理的措施，提高能源效率和环境保护。

“节粮”：盛饭适量，碗里的饭要吃干净，不随便剩饭剩菜。

2、联系现实，自我教育

师：a□一张纸才写几个字就扔掉了。

b□在饭店吃饭要把剩菜带回家。

生：学生充分发表自己的看法。

在日常生活中，我们应该向陈嘉庚学习，生活节俭，不浪费财物，把钱用在应该用的地方。

活动结果：班干部发起勤俭节约倡议书。

节约用水，适量使用；节约用电，随手关灯；节约粮食，合理饮食；适度消费，精打细算；爱护图书，循环使用；资源再生，随手环保；减少垃圾，分类存放；互相督促，形成风气。

让我们同心协力，从现在开始，从我做起，从每一天做起，从一点一滴做起，让节约成为习惯，传遍校园、家庭、社会的每一个角落。