

# 2023年实习工作总结报告 实习生实习工作总结(精选16篇)

学校是学生走向成长和成功的起点，它为每一个学生提供了平等的学习机会。推荐几篇优秀的审计报告，供大家学习和借鉴。

## 实习工作总结报告篇一

20xx-20xx年我院陆续接收来自第三军医大学、重庆医科大学、泸州医学院、川北医学院、三峡医专、重庆医药高专等学校的111名实习生，科教处和后勤保卫处认真落实实习生的入院登记及住宿问题，及时同新入院实习同学沟通，初步解答同学们关于科教工作的疑惑，并及时收集大家对于科教工作的相关建议，为日后工作的开展做好基础。

由于新生初次进入医院进行系统的实习，一方面表现出对临床工作的好奇，对实习生活充满了期待，此时，作为教学领导部门，需要对实习生进行一些疏导，善加利用学生的好奇心，在临床学习中对学生认真负责，让学生真正在临床实习中学到经验。另一方面，由于多数同学来到一个陌生的地方，加上面对的是陌生的临床事件工作，又表现出对眼前的实习有些迷茫，此时对学生的疏导工作就显得尤为重要，按照科教工作计划，在学生入院初，将会进行一次系统的岗前培训，携手医务处、院感科、后勤处等职能部门，对学生进行系统培训，解答学生疑惑。

“学无止境”，作为严谨的医学更是如此，在科教教学工作中，每周三将会开展两场专题讲座，由医院临床资深医师或外聘专业专家进行讲座，为学生增加临床经验。

规章制度，并以一名医生的标准严格要求同学，积极参加医院和科室组织的各种学术活动，使他们的医学知识得到进一

步巩固提高，临床操作技能得到很大程度锻炼。

医院为了方便实习生能更好的学习，特别开放了图书室，供同学学习等

## 实习工作总结报告篇二

人生有很多的第一次，第一次站上三尺讲台，第一次为人师表，对于师范生的我来说，这是一件极具挑战、颇具诱惑的事情。

20\_\_年9月5日，我怀着即兴奋又焦急的心情来到了石阡县花桥中学，开始了为期三个月的顶岗实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到教师事业的崇高和艰辛。

实习是师范教育一个极为重要的实践性教学环节。是每一个有志成为一名优秀人民教师都要经历的步骤；也是贵州师范大学培养计划中的重要组成部分，而我有幸成为顶岗实习的参与者。在短暂的实习生涯中，虽然中间充满了困难和挑战，但是通过自己和团队的努力，我们都一一克服了，最后我们不仅收获教学技能的提高、师德意识的加强、班级管理和课堂调控的完善，而且我们在并不有利的教学环境中锻炼了心理素质 and 人格精神，同时也深深地感受到了农村基础教育的薄弱和城乡结合部地区习惯养成教育及道德素质教育迫切，更加坚定我成为一名人民教师的信念与决心。

在实习期间，我的主要任务是班主任工作和教学工作，我将从这两个工作中谈谈我的感受和收获。

### 一、班主任工作

#### (1) 在工作准备方面

首先我能较快的了解整个班级的情况特点。记得刚开始时，我就急着找班主罗老师了解班级情况。但罗老师并没有直接

告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想罗老师并没有做错。应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟面对的还是学生，这也是对我的工作的一个考验。接下来我就召开了班委会会议，通过班委会了解了班级的一些日常工作以及班委的一些职责。

其次，我能较快的熟悉和掌握学生的情况。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直和他们在一起。刚开始几天，我发现学生都不怎么和我说话，觉得自己好象很难融入这个班级，我处于被动状态，原因是彼此还不了解，这时我应该采取办法，因此我主动去关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开了，都愿意主动找我交流。我觉得师生之间就应该多交流，教师应该走进学生，只有这样，你才能真正了解学生。

## (2) 在班级日常管理方面

就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导，进而从思想上去感化他们。

## 二、数学教学工作

除了担任八(4)班班主任工作之外，我还出任了八年级(3)、(4)两个班的数学教学任务，在此期间积极备课，认真写教案，认真完成实习内容，具体情况如下：

### (1) 见习期的工作

开学初期，来花桥中学，积极主动向原科任老师请教，了解

班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随成洪老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课活动。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

## (2) 课前准备

在教学工作中，我严格要求自己，认真备课。在备课的时候，指导教师对我说，要想上好一堂课，首先就得备好这节课，要备好一堂课，必须先备学生，只有先了解学生才能因材施教，才能够把握住本节课的重难点，也才能够让学生更好地理解每一个知识点。在备课的同时，不仅要备学生，还要仔细的专研教材和教学目标，领会课本知识点设置顺序的含义，把握教材，注意细节，数学是一门逻辑性很强的学科，所以一定要注意对学生学习方法的正确引导。备课的作用相当重要，所以在上每一节课之前我都会认真备课，一是对学生负责，二是给自己增加上课的自信心。

## (3) 课堂教学

刚走上八年级(3)班的讲台时，不免有些紧张。实习之前我经过很多的教学训练，除了学校组织的教学模拟训练，课余时间我还上一些家教。但这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。这节课的教学内容是：分式的乘法和除法。虽然有些紧张，但经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思。课堂教学的对象是学生，教师上课不是上书本而是上学生。学生是一个个独立的个体，因此要教师充分的调动学生的积极性，让他们自己主动思考、发现问题、解决问题，在解决问题时教师要会发现学生的不同做法，引导学生挖掘更多的解决办法，这样周而复始，学生才能够获得思维的进步和提升。

#### (4) 作业的布置和批改

由于我上的两个班成绩层次不一样，因此在作业的布置上，题目的深度和数量都不同。成绩好的一个班除了布置书本上的习题之外，为了提升他们的技能，我还抄一些课外练习给他们做；而成绩稍差的一个班，我就以书本作业为主。班级人数比较多，教师不能兼顾到每一个学生，要反应学生的学习情况，学生的作业和试卷批改是一个行之有效的办法。所以学生的每一次作业和试卷我都会认真批改，每次学生出现的问题我都会用一个本子记录下来，及时分析，找出学生知识的不足，在下一节课上，我会用几分钟的时间给学生及时纠正，这样学生就不会出错了。

#### (5) 教学反思

每一个优秀的教师都会进行反思和总结，我个人的座右铭是：反思+总结=进步。我常常要求我的学生要时常反思自己，我也不例外，每上完一节课，我都会从各个方面进行教学反思，反思备课、反思教法、反思和学生的互动、反思教学效果.....在反思中不断积累经验，研究课程，改进教学方法，每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了很大的收获。

以上内容是我实习期间的感受和收获，回忆三个月的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的，当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸上洋溢着幸福的'微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。

顶岗实习是我教师职业生涯的开端，这次实习让我收获颇多，

无论是思想、生活、行为、还是教学上都得到了很大的洗礼。实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣；实习让我丰富了知识，增长了经验；实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。待到来年时，能圆我的教师梦！

## 实习工作总结报告篇三

中学创办于清光绪33年（年），校址几经变迁、校名几度易名，年，中学得以复名并于领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。在这短暂的实习期间，我主要进行了教学工作实习、班主任工作实习和调研工作。

### 1、听课

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。9月17日至9月27日的一个多星期的任务是听课，在这期间我听了高一级12位语文老师14节课，还听了2节历史课和1节地理课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，并且简单思考了自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。听完课后，找老师交流、吸取经验。12位语文老师风格各异，我从他们身上学到了很多有用的经验。

9月28日至30日，高一进行摸底考试。10月1日至7日国庆放假，8日至14日高一学生军训。9日，我们几个语文实习生帮高二语文科组改月考试卷。10日，我们帮忙改高一语文摸底考试卷。

11日至18日这一个星期，我到高二听课，听了体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。要想成为一位优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的，站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断提高自身的综合素质和教学水平。

在班主任日常管理工作中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，作业上交，早读到课间纪律，课堂纪律，午休管理，自习课，晚自修等等，每样事务都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标。

## 实习工作总结报告篇四

通过在手术室的实习，特别感谢各位老师前辈们的悉心指导，我会牢记他们以身作则的优良作风和谨慎严谨的工作态度。并且会不断的鞭策自己，不断的提醒自己，努力改善自己的不足，保持自己的优势，在以后的工作中争取更大的进步。看到下周要去医院手术室实习，去这个陌生的地方感觉很迷茫，也很兴奋。困惑的是，以前临床科室实习虽然好，但手术室和病房不同，有其特殊性；兴奋的是可以体验到另一种劳动乐趣，于是趁今天夜班向老师要了一些相关内容，提前预习了下一个学习内容：

2. 灭菌是手术室的基本操作，在实际操作中要结合书本知识熟悉和使用无菌技术

3. 了解手术室刷手的步骤

4. 争取能够在授课老师的指导下亲自参与操作，熟悉内容：

熟悉手术器械，特别是骨科手术中的特殊器械，穿脱手术衣和手套，打开无菌袋，出示无菌单，无菌材料的供应，如何整理和转移器械，正确熟悉器械和使用方法，穿线针，装卸刀片和转移方法，熟悉常用引流管及其原理，如何正确使用原缝线。

5. 学习如何处理手术过程中常见的并发症，能够在紧急情况下配合医生和老师抢救患者

7. 在各种手术中记住病人的位置

8. 争取能够独立对手术室器械进行清洁、分类、包装和消毒

9. 最后，熟悉如何与病房患者沟通及注意事项

在实习中，我一定要虚心向授课老师学习，认真履行医生的职责，努力工作，努力完成老师布置的任务，顺利完成实习任务。

## 实习工作总结报告篇五

20xx年5月16日至26日，我有幸参加县教育局组织的中小学教务主任、副主任、教研员赴上海培训学习。在培训的前阶段，我们分别聆听了杨浦区教育局领导和杨浦区进修学院领导就上海教学常规管理、教育科研、校本研修、课堂的组织、学生的学习方式、各种活动的开展作具体的要求，随后我、徐华春和岩退被分到了复旦科技园小学。现在就我在复旦科技园小学的学习谈谈自己的几点感受：

### 1、学校基本概况

复旦科技园小学创建于20xx年9月，是一所建校五年的公办民助学校。从20xx年起学校体制正式从公助民办转为公办。学校也从原址许昌路整体搬迁至“城市绿肺”之一的湿地自然

风景区——新江湾城。走进复旦科技园校园，只见花木葱茏，现代化的教学大楼令人赏心悦目。学校现有16个教学班，共有四个年级，一至四年级，每个年级有四个班。学校占地面积15000平方米，建筑总面积10600平方米。教学设施一流，各种专用教室配备齐全，设施先进。

## 2、该校办学理念

五年来，学校本着依靠全体教师、服务全体学生、培养个性特长、全面和谐发展的办学思想，打造了一支爱岗、敬业的教师队伍；更培养了一群勤学好问、积极进取的学生。

## 3、该校办学特色

为了进一步促进学校内涵发展，学校将以科技教育和英语教育为突破口，全面推进素质教育，全力打造办学质量高、社会信誉好的品牌学校，努力争创杨浦区的一流学校。

上海的学校对教师的管理是非常严格的，它有一套完善的鼓励教师发展，奖励教师成名，制约教师行为的规范机制，优胜略汰，教师有紧迫感。老师在学生中的学识魅力是真正主宰自己生存命运的重要东西。学校看的是结果，只要学生成绩高，你就可以立足。但我们却看不到教师们晚来早走，离开办公室，都在学校备课作习题批改学生作业，还有严格规定是，去上课不准迟到，压堂和提前下课，他们倡导的是，在相同的时间，高质高量完成教学任务。因此对每一个教师备课的质量要求相当高，任何人都不敢有丝毫松懈行动。同时他们强调团队智慧，非常重视集体备课。学校除了发挥文化建设这一阵地外，日常行为规范抓的也比较到位。常抓规范管理。重视爱国教育和行为规范，学校要求学生用规范严格要求自己，讲文明，守纪律，卫生扫除彻底。从学习这段时间看，不论你何时走进校园，总会看到卫生清洁，好温馨的校园。学生习惯的养成方面，他们更是细致，而且形成氛围。学校的物质丰厚，计划性强，人文管理到位，教师对学

校有较高的认同感和归属感。我们深知教师是学校发展的主体，教师生存没有后顾之忧，职业幸福感流淌在教师心中，在这充满生机和活力的地方，教师们都很珍惜这份工作，同时也热爱自己的事业，教师把发奋进取，爱岗敬业作为不懈的追求。这里的食堂真正是面向师生，荤素搭配实在。学校有专门的体育馆、实验室、心理实验室等。

理念是先导，学习是保证。作为一个学校的教学组织者和管理者，首先应具备的是过硬的专业素质的协调管理能力。能正确定位，努力做好校长的助手，协调好教导处成员，做好以下几方面的工作：

### （一）、抓好常规教学工作

1、做到五个流程管理。从教师的备课、上课、学生的作业批改、质量监控（即：每学期的期中、期末成绩质量分析）、学困生的辅导五方面来狠抓流程管理。定期的检查教师的基本工作。

2。严格执行课程计划。加强实施新课程领导和新课程设置管理，严格开齐、开足、上好各科，做到总课表、班级课程表、教师任课表“三表”统一。

3。全体教师要坚持做到按日课表上课，自觉认真地上好每一堂课。认真学习常规管理的基本要求，找准薄弱点，严格控制学生的家庭作业量，保证学生的活动时间。

4、强调教学管理层次性，强化教学工作的管理力度。校长、教导处、教研组层级负责，强化教学规程、学校规程的实施。

在王欢庆主任的指导下，我们对上海教务工作方面的开展有了更深沉的了解，通过学习，我们对自己所从事的工作有了进一步的认识，使我认识到在学校管理中，教务主任的工作是上级领导的协助者，是学校教学工作中的管理者，师生关

系和教师关系的协调者，既起到了承上启下的作用，又是教育教学目标的调度者和督导者。

## （二）、抓好教学研修工作

在瞿蔚老师的讲解下，我们对教研工作又有了进一步的认识，精心组织活动，强化校本研究。要认真制定切实可行的活动计划，恰当安排好活动地点、时间和方式，定期开展教研活动，各教研组做好每次教研活动的记载。教师要立足课堂教学，努力实现教学观念的创新，教学方法的创新、教学手段的创新、教学模式的创新。学校领导不定时深入课堂，涵盖各类学科。对学困生成因及个案分析与研究，引导教师自主思考，提升理论学习实效。

## （三）、学校特色的拓展课

在复旦科技园小学，我们看到了丰富多彩的课外兴趣活动。在卢冰老师的带领下，我们参观了学生的拓展课。有不同学科的拓展，比如，在这所学校里看到的都是以英语和科技为前提的兴趣课，学生多半是自己动手操作和实践的。

在这次培训中，我们分别听了18节不同学科的课程，老师们精彩的课堂让我耳目一新。他们深厚的文学底蕴、厚实的专业知识、精湛的讲课艺术、流利的口头表达、幽默而风趣的语言博得了我们内心阵阵的掌声。在快乐中，我们不仅学习了先进的教育思想和新的教育理念，更重要的是让我们领略到了老师们的教育教学的智慧和艺术水平。特别是王欢庆主任的那节《巧算》课，既教会学生做题的方法，又培养了学生各种技能知识，比如说话要干脆、简练。还有周萍老师那节经典的音乐课，上的如此精彩，让人有一种飘飘然的感觉，很舒服。给我们留下了深刻的印象，值得我们反思，学习。真是收获多多，受益匪浅。

## 实习工作总结报告篇六

人生有很多的第一次，而第一次站上讲台、第一次为人师，对于我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。20xx年x月x日，我怀着即兴奋又焦急的心情来到了xx中学，开始了为期三个月的顶岗实习，期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

在实习学校有关领导和指导老师的细心指导下，我时刻牢记“学高为师，身正为范”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。我顶岗的基本内容包括：课堂教学、班主任工作实习、教育调查。本人主要做了如下工作：经历了两个月的顶岗实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这两个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，给实习学校留下好的印象。在实习期间，我的主要任务是班主任工作和教学工作。

首先我能较快的了解整个班级的情况特点。记得刚开始时，我就急着找班主吴老师了解班级情况。但吴老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想吴老师并没有做错。应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟面对的还是学生，这也是对我的工作的一个考验。接下来我就通过班委会议了解了班级的一些日常工作以及班委的一些职责。

其次，我能较快的熟悉和掌握学生的情况。为了增进对学生

的了解，我抓住一切肯能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此还不了解，这时我应该采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，你才能了解学生。

我能在班任吴老师的指导下，辅助他主持日常工作并组织了班级活动。我更多的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘给他们灌输一些道理，能结合他们的年龄特点进行思想道德教育。比如早自修的作业上交，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会做的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉拖欠作业这不好的习惯。特别是我们班的陈华，每次作业都是空白，到了后来都是他主动把作业本给我，看到上面写满满的，我非常高兴。我想他们还是比较懒，学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。除了作业，还有卫生打扫，女生普遍比较认真积极，而有部分男生就非常偷懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

由于我是顶岗实习的老师，因此都是要自己去摸索，自己去研究，但是优点是上课的机会比较多，我每周有十节课，共两个班的学生，所教的年级是初二，因此压力还是比较大的。一开是比较紧张的，对知识点的把握也不是很好，也弄不清楚哪个是重点，哪个是难点，对于初二学生的思维也很难把握。之后，通过虚心请教了其他同学科的老师之后，并对新课标进行了详细的阅读之后，开始可以慢慢把握以上不足的地方。

经过两个月的顶岗实习，通过老师的指导和自己的摸索，在教学方面学到了很多的东西，比如对教材的解读、上课思路的清理、教学步骤的安排等，细节处比如教态的自如、ppt制作方面的技巧等，都是在这两个月里学到的，感觉收获很大、很丰富，自己从这两个月来进步了很多，学到很多。

活跃起来。这一阶段的课程结束以后，全年级进行了一次统一考试。作为实习老师，我也参加了监考。从同学们的考试成绩看，授课效果还是非常不错的。

选题是中学生的环保意识xx中学非常注重学生环保意识的培养，对于学校举办的各种环保活动，我都积极参加，帮助领导组织与协调，并对整个学校的师生进行了这方面的观察，最后将所得记录在案，完成了我的调查报告。

顶岗期间我赶上了学校举办的运动会和秋游，我所在的班级的学生都积极参加，在运动会中获得了初二年级组团体总分第一的好成绩。在11月份的秋游中我也有幸参与其中，成为带队老师，和同学们度过了开心的一天。在期中考试结束后，学校召开了一次家长会，我作为实习老师在家长会上也对自己的工作和班级的情况做了总结，会后也和个别家长进行了谈话，培养了自己作为老师和学生家长进行沟通的能力。

## 实习工作总结报告篇七

由于中秋、国庆这双节的放假，我主持的班会到现在才开，并且时间的安排下，我只能做3天的实习班主任。但是这三天，我们班也有许多不一样的经历。

首先在学习上，我们班的西方哲学史上了一堂双语教学课，在学习原汁原味的西方哲学的同时，我们也复习了英语，课堂上气氛活跃，同学们都很认真；在10月12日的早上，我们班进行了本学期第一次试讲活动，有5名同学（商雪凤、聂芳、苏汉、黎献琴、张冠双）到讲台上试讲，虽然有些经验不足

的缺点，但他们勇于尝试、敢于挑战的精神值得我们学习。在小组的范围内，各个试讲小组也已经制定了他们的试讲安排，相信我们班的试讲活动能取得好成绩。

在思想方面，我们班在10月11日，我们班进行了优秀团干和优秀团员的民主选举，韦苏庭和梁凯俏荣获“优秀团干”称号，劳秋丽和黄秀红获得“优秀团员”称号。同时，我们班正积极准备申请优秀团支部材料。

在纪律上，班上偶尔有迟到、旷课现象，但只是个别现象，同学们上课都认真，与老师融洽相处。

在生活上，10月11日，我们班进行了体能测试，每个同学都有序参加。平时同学们都积极运动，男生坚持打篮球，女生有时打气排球，为系运会做准备，也为即将到来的寒冬提高抵抗力。

总的来说，我们班是好样的。

此致，

敬礼！

## 实习工作总结报告篇八

通过所学专业知知识，找到相关单位实习，同时，结合所学专业知知识了解以下企业知知识：1、了解实习单位的基本情况及其历史沿革；2、了解实习单位的所有制性质、经营方针及经营理念；3、了解实习单位的的运作特点、业务要求；4、了解实习单位的发展战略及经营策略；通过这几点让我对公司获得初步认识，通过这次实习使我更多地接触社会，实践于社会，从而培养了严谨的工作作风、初步的实际工作能力，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

## 第二部分：实习基本情况

1. 实习时间□20xx年2月1日至20xx年5月30日
2. 实习地点：福建省福州市晋安区
3. 实习单位：福建省福州市盛辉物流有限公司--新店分公司
4. 实习部门：仓储部

### （1）企业概况

福建省盛辉物流集团创建于1992年，由福州总部、货运配载中心、汽车修理公司、机动车检测站及在全国设立的230多家分支机构组成，拥有注册资本11778万元，经营场所50多万平方米，自有车辆1000多部，员工队伍5000多人，现是中国物流百强企业、中国民营物流企业十强、国家aaaa级物流企业，福建省物流龙头企业，为福建省物流业的发展起到示范和推动作用。

### （2）实习部门

20xx年2月1日，我进入了接下来要实习的公司——福建省福州市盛辉物流有限公司——新店分公司。我的实习也就由此开始了，这家公司做的是我在学校里学的专业，大家都说在学校念的专业出来就要做学校念的专业，这就是人们常说的专业对口吧！

做强、做大、做久”的发展战略。始终坚持以市场为导向、以信息技术为支撑、以发展第三方物流服务为重点，以提高服务水平和实现社会综合效益为中心，积极推进现代物流体系建设，不断朝着建设现代物流企业方向发展。以服务质量求信誉，客户至上，价格合理的经营宗旨，立足创新，严把质量关，以优质的服务，良好的信誉取得了广大新老客户的

信赖。

盛辉物流集团荣膺全国先进物流企业暨中国物流百强企业第26名，是福建省物流企业的领头企业，盛辉用短短的18年的时间狂飙突进，已坐上中国民营物流第一把交椅。

毋庸置疑，与日俱进的物流行业正逐渐走向全球化，盛辉，已经成为辐射全国，影响全国的物流行业。

不可否认，以盛辉为代表的中国的物流行业，走向中国是不可逆转的趋势，盛辉给福州市带来了诸多的利益：经济的发展，产业集群崛起，还减轻了当地的就业情况、服务业、房地产业、等诸多产业配套的形成。

### 第三部分：实习主要内容

#### 实习岗位：业务开单员

每一辆都装满才能把我们这边的货全部盘到总部，要把一辆车装的满满的真是不容易啊，要知道每件货占多少位置，还有到总部卸货的顺序，这个也是卸货速度快不快的因素之一，还要做的就是转货，转货即提货大厅工作人员与客户通过电话或其他沟通方式办理提货手续，并按客人的要求把货物中转到指定的目的地的一种托运手续。具体操作流程如下：1，转货证明，转货手续的办理仅仅通过电话以及同他通讯设备进行沟通办理，因此托运处在转货时需要要求办理此手续的提货人员提供客户要求转货的证明，如传真、邮件以及有可参考性的记录证明。证明上写明转货的目的地、收货人、联系电话等。

2，托运处按照相关证明与仓库提货组管理人员进行货物转移手续交接。

3，开单：根据货物的信息制定合理的价格，如果原单运费是

提付，且客户还未付运费，应在单上的 其他费用 一栏填写未付的运费金额，此运费向总部托运处收取。最后在 备注栏 注明：转xx□原单号xxxxxxxxxx□最后白单另外存放留底，红单即客户联留给提货大厅的相关人员。

#### 四、实习总结和体会

体会

总结

四、讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。

我们即将毕业的大学生建立自身的计划已迫在眉睫，相信这次实习对以后参加工作会有很大帮助的！

致谢

首先感谢盛辉，因为盛辉给我这次实习的机会，再感谢在盛辉帮助我的师傅潘傅易，在盛辉的这段期间师傅教会了我很多事情，不管是公事，还是私事，都帮了我不少忙，还有公司的同事们你们帮助我解决处理相关问题，包容我的错误，让我不断进步。此外，我还要感谢我的实习指导老师，在实习期间指导我在实习过程中需要注意的相关事项。我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。

## 实习工作总结报告篇九

一. 实习动机：

经过近两年的物流专业知识的学习,对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的理论基础,通过实习将这些理论与实际的操作相结合,在实践中提高运用知识的能力.

## 二. 实习目的和意义:

了解物流的特点,主要设备和作业流程,对其进行分析,并依据学习的理论提出自己的意见.

### 1、 实习目的:

(4)、适应课程教学和专业发展需要,收集不同企业在物流运作方面的资料,夯实专业知识。

### 2、 实习意义

(1)、通过实习,使我们进一步的加强了对书本知识的理解和对专业基础重要性的认识;

(2)、通过实习,使我们对物流运营和社会生活的现状有了进一步的认识,使我们在今后学习和生活中能够逐步调整自身,为将来从学校向社会转变做好准备。

## 三. 公司概况:

### 1、 基本情况:

物流配送中心位于西安经济技术开发区,在20xx年建成。毗邻西安咸阳国际机场,南有二环路,北有三环路,邻近过境高速公路,连接着西铜、西禹、西宝等多条高速公路,交通便利。它占地面积2万9884平方公尺,由两座建筑物组成。其中一座是综合单层仓库及四层办公楼的大楼,面积为1万7861平方公尺;另一座是两层楼高的仓库,面积大约是5315平方公尺。

## 2、主要设施:

配送中心拥有两种型号的高位叉车6台,外形美观,电动动力,可升至6.5米的工作臂。

手推平板车,拥有多辆手推平板车、手推液压车、人力叉车(俗称地牛)以及国际标准1m\*1.2m地台板。

运输车辆,中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车,8吨全封闭厢型货车,5吨全封闭厢型货车,及2吨以下的厢型货车。同时拥有联盟型车队,可调动车辆近百辆。

## 3、功能区概况:

a区、建筑面积5000平方米的生鲜加工配送中心是目前国内连锁超市中的生鲜品生产基地。

b区、建筑面积15000平方米的库区,是国内一流的现代化物流库房。采用高站台设计,作业线长度280米,可同时对80辆卡车进行作业;库内采用高位立体式货架,设计标准托盘储位近8000个;采用先进的物流信息系统进行管理,做到在库商品的管理,提高商品周转率,实现了计算机控制的先进先出。现库存商品单品数约在10000种,日出货量约5000箱,差错率控制居于国内水平。运输网络遍布全省大部分地区,有丰富的连锁店物流经验。

c区、建筑面积3200平方米的四层综合大楼,做为xx商业集团办公、培训的场所。

## 4、作业流程:

进仓:乙方提前一天将《入库通知单》传真给甲方确认;甲方收货时根据《入库通知单》上的内容逐项核对,(如货损,货差,货单不符将记入《进仓单》);二小时内甲方将《进仓单》传

真回乙方后归档,月底制定报表.

出仓:乙方提前一天将《提货通知单》传真给甲方,写明出货的时间,车队名和所提货品的货号,数量;当天车队携带正本《提货单》到相应的货仓,甲方根据乙方签字样本,《提货通知单》与正本《提货单》核对《出仓单》,并由提货方在《提货单》和《出仓单》上签字;完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方,并把《提货单》,《出仓单》归档五. 研究结论及建议。

退货处理:全力协助货主公司进行退货收货作业,并且填写收货单和进仓单,并及时反馈货主公司,以便货主公司尽快对退货做出处理决定。退货收货时,对于原封箱之产品如无货主公司特别指令,即可作为商品入库处理。非原封箱退货按货主公司指令要求,做到清点、分类、整理后方可入库。

#### 四、实习感悟:

实践是检验真理的方法,通过实习,使我认识到只有到实际中去,才能真正认识理论其中的意义。

产前物流、企业内部物流、销售物流,在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系,国内的物流利润太低,如何把利润搞上去等等问题。

国内许多物流企业还处在发展阶段,想要解决这一系列难题,必须更多的向西方学习,借鉴外国的经验和做法。

## 实习工作总结报告篇十

近四个月的教育实习已经结束了,使我真正体会到做一位老师的乐趣,体会到了一个作为老师的责任。同时,也使我的教学理论变成为教学实践,使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，最重要的首先是适应环境：对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况(通过班主任或自己主动去了解)。

## 教学方面

听课是提高自身教学能力的一个好方法，新老师只有多听课才能够逐渐积累经验，所以我尽量去听自己学科的每一节课。在这期间，我听了不同老师、不同年级、不同科目的课，每个老师都有自己独到的风格，都有值得我学习的地方。在他们的课堂上都体现了精心、细心、爱心：对环节设置精心，课堂提问设计精心，对孩子有爱心。现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。。

目的不一样，听课的注意点就不一样。每过一段时间，陈主任都会启示我们这段时间的任务是什么。所以针对性比较强。学习的效率就高了。听课需要注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。然后，在课后结合在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的进行反思。

在备课过程中认真分析教材、分析大纲，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。另外，为了上好这节课，也为了激发学生学习的兴趣，上课之前我都搜索各种教学反思，因为教学反思能够告诉这节课需要注意哪几方面。例如：我第一次汇报课，我上的是立定跳远，然后我就搜索立定跳远课后反思，从而知道上立定跳远这节课需要注意那些问题，怎样教才能使学生更感兴趣。集中别人的优点确定自己的教学思路，力求吃透教材，找准重点、突破难点，形成比较完整的知识结构。

真正的实战便是课堂教学，能真正提高教学的能力。刚开始上课时，面对学生多少会有点紧张，经过几次实战的磨练，

驾驭课堂的能力已经有了提高。现在基本上能做到讲课思路清晰，知识点落实。也尽量去锻炼自己的口头表达能力，使自己的语言能够凝练。在上课的过程中，我也发现存在一些，就是习惯一直按着自己准备的思路讲，不够顾虑到学生的反应，后面这个问题自己也在逐步改正。另外，也需要提升自己的社会知识面，多了解学生的生活经验，从学生的生活实际出发，去进行课堂教学，使他们对这门学科感兴趣。

在这个教学工作方面，我做到了认真仔细听课、备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在课堂教学上，不断提高技能，课后也帮忙批改作业和试卷等，真正学习体会，并融入到一名教师的角色中去。

## 实习工作总结报告篇十一

时间是很奇妙的东西，它能够增长磨练人的意志，同时，他也能够消磨人的意志。

我以前很厌恶小孩，真的是很厌恶，别人都觉得孩子可爱什么的，我从来感觉不到，我就是觉得很厌烦。什么都不会的，只会哭，添麻烦，多么的厌恶啊。

刚进大学的时候。我觉得我以后肯定要完蛋了，我是不可能做好一个幼儿园教师的，可是，此刻，两个星期下来，我觉得幼儿园教师真的是很神圣的一个职业，如果不研究以后的待遇，还有幼儿园教师的社会地位，我真的很愿意做一个幼儿园教师。

我每一天和孩子们玩在一齐，他们是那么可爱，没有心机，当我看到他们天真无邪的小眼睛的时候，我每次都会感到深深的震撼。我们在他们面前，所呈现的才是真正的自我，确切的说，是心灵深处最善良纯真的一面。

很多人会记得小学的教师，中学的教师，大学的教师。很多

人会去看望他们，问候他们，关心他们。可是，又有几个人记得自我的幼儿园教师，不是没有良心，而是幼年的记忆真的不会坚持太久。幼儿园教师付出的真的很多，可是，收获恐怕是最少的吧。

人们说，教师是太阳底下最光辉的职业，可是，他们说的时候，可能并没有把幼儿园教师算在里面吧。

## 实习工作总结报告篇十二

在这个炎热的夏天，我来到了浦东新区参加大学生挂职锻炼活动，暑期党校实习总结。浦东给我的第一感觉就是很现代化，看着那幢幢宏伟的建筑，一楼更比一楼高！这里拥有着世界净高第一的建筑，拥有着全上海市四分之一的生产总值。虽然开发开放才十多年，但却已成为了“中国改革开放的窗口”和“上海现代化建设的缩影”。我为能来到这样一个优秀的地方进行挂职锻炼而感到荣幸和自豪！

### 一、在工作中学习

我挂职于浦东新区区委党校教学处。

对于之前来说，党校是一个完全陌生的地方，印象中一直认为是一个上受了这方面的训练。说起来这些都是琐碎的事，却十分考验一个人的细心程度。就有一次两个班的资料搞错了，然后大家都重新返工，一个班有五六十个人，两个班的工程量就可想而知了，所以在以后的工作中要吸取教训，不能一味追求速度，也要保证质量。

一件小事的认真态度，认识到了做事不能只在乎结果，要注意细节，做到“斤斤计较”。

其中也第一次接触了案例教学。可能和我们大学的讲课方式不同，党校培训都是用案例教学的，让大家具体问题具体分析。

析，对老师讲的要点理解的更深刻。我们要准备的是有关12年的危机性、突发性事件。通过看些案例的书籍，找些模板，试着编下，当然还要由党校专门编写案例的人修改，我们只是通过这个过程，学了东西，多了解了些知识，也收获了很多，实习总结《暑期党校实习总结》。

具体的工作让我受益匪浅，比起学校学习的一些书本上的纯理论的东西，这些工作让我更好地将理论结合于实践，从学校过渡到社会。

## 二、在活动中收获

我们浦东新区暑期大学生挂职锻炼还特别成立了一个临时党支部，是由来自于上海14所高校的46名优秀大学生组成的。大家通过临时党支部这个组织，互相了解，互相熟悉，互相沟通。在一次次活动中感受着大家的变化。与当初的憧憬、茫然、激情相比，现在每个人的脸上多了一份沉稳，踏实和自信。挂职锻炼让我们感受了新奇，学会了适应，懂得了付出。

大家分享工作中的点点滴滴，共同体会青春在基层的激扬。党支部每周一次的活动让我们的挂职锻炼生活更加丰富多彩。

我们去了浦东好多地方，更好地了解了浦东，感受着浦东精神。参观了市民中心，这三层楼包含了听证中心，社会组织服务中心，社会交往中心，市民交流互动中心，市民文化展示中心和公共服务这“六个中心”。平时老百姓接触多的婚姻登记所，法律援助中心等也包含在市民中心中，大家已不需要各个地方跑着去办理这些事务了，只要来到市民中心一切都解决！这幢楼真正体现了服务群众，为大众提供方便的理念。不管是在现在还是今后的工作中我们都要始终以“为人民服务”的理念为自己的根本出发点。

来到了浦东展览馆。这是由国际招标后德国设计师设计的，

顶上全是钢结构，通过两端的张力使它拉紧，所以不需要柱子支撑。四周都是玻璃幕墙，充满了现代化的气息。我们主要参观了浦东的开发开放史料。我们主要参观了浦东的开发开放史料展览厅，从一些资料图片中浦东的一步一步的变化中我们看到了浦东能发展成今天这样的规模真的很来之不易，倾注了几代领导人的心血，凝聚了浦东政府的汗水。我们更应该珍惜现在的来之不易的挂职机会，好好学习，感受浦东精神。

## 实习工作总结报告篇十三

在繁忙而充实的学习、工作生活中，我们度过了完美的三年大学生活。而这个学期，我们就要进入社会进行毕业实习了。由于上学期末在主校区招聘会时经过了\_\_\_\_\_广州\_\_网络技术有限公司的面试，所以在今年2月至5月期间，我就在\_\_公司那里进行实习工作了。

这是我的第一份正式工作。虽然以前也有参加过一些社会兼职实践活动，可是感觉不一样，因为这次实习是我们迈入社会的转折点，也是将来工作的必经阶段。想到以后就要正式融入到这个社会了，有很多事情还等着我们去应对，虽然有点紧张、害怕，可是内心又有点向往……毕竟自我从来没有经历过啊，以后路就是由自我走下去了！

我们公司是一家港资企业，于1990年成立至今，是一间极具规模的\_\_\_\_\_联络中心，已于1998年获得了iso9001认证，具备一流的专业设备、先进的\_\_\_\_中心系统。庞大的联络中心营运规模，构筑稳健的业务平台，在综合资源配备下，能同时为多个不一样行业、不一样规模的企业机构供给专业全面的\_\_、\_\_服务，客户联络，设施管理……在广州的这个分公司是在20xx年设立的，主要负责中国移动通信集团广东有限公司客户中心10086外呼服务，包括电话服务通信项目、通信回访，以及通信故障处理项目等。而我刚进公司的职务就是\_\_\_\_\_专员，就是经过\_\_\_\_\_与广大中国移动品牌客户进

行移动产品介绍、推广，同时，也负责进行电话回访、电话营销、社会调查等工作，并注意处理好与客户关系。

经过为期一周的就职前培训，我们主要学习到了这份工作所需要的服务意识与沟通技巧，应变本事，以及公司的各项规章制度，工薪待遇，节假期，提升制度等……但，并不是所有参加培训的学员都能够成为公司的正式员工的！我们还要进行考核……所幸我与另外5位新同事经过了测试，也经过了体检，能够成为公司的新员工进行实习。这也让我第一次感受到了社会竞争的残酷，弱肉强食。本事不够强的员工，公司不需要！有些事情真的是有能者居之……所以，我们仅有经过自我的不懈努力，战胜各种障碍，才能步向成功。

与此同时，我也明白了步出社会工作，与坐在学校上课的区别。在学校里，我们最重要的事情是学习，而出了校门，如何能让自我在芸芸众生之中脱颖而出，成为社会的栋梁，让人信任自我，主要就是靠自我的实际本事！这也让我想起了辅导员教师对我们说过的：在大学里要学会“做人，做事，做学问！”，原先这真的是很有道理的。因为我们在学校里学得好并不代表就能够在工作中做得好，所以我们平时在学校就应当锻炼好自我各方面的综合本事，这是很有必要的。并且，此刻的大学生给人的一种感觉，就是眼高手低，做不了实事……所以，只要能把平凡的事情做好，就已经很不平凡了。经过各种历练，让自我真正地成为一个能安心、能吃苦、能创业的“三能”应用型人才！

最终都开始上班工作了，虽然我们在培训时就已经详细地学习过了业务知识，但毕竟只是听导师的讲解，没有真实地对着现实中的客户，并且每个客户都有着自我不一样的情景需要解决，加上自我以往也没有正式的工作经验，怕做得不好遭客户投诉，影响公司形象……所以还真的挺紧张呢！可是导师也常常鼓励我们，说经过考核挑选出来的我们，已经具有必须的本事能够自我解决问题了，并且，无论我们遇到什么问题，他们都会继续帮忙我们的。没错，我们要相信自我，

并且，只要认真，就必须能够做好，必须能够胜任的！这对我们接下来的工作起到了很重要的作用。平时回到公司，在办公室一呆通常就是大半天，除了午饭休息时间之外，其余时间都是坐着对着电脑。看似简便，可是公司交给我们的任务还是要按时保质保量完成的，否则就会影响到整个项目的进程，还要注意自我的工作效率，这是跟我们的工作绩效挂钩的；虽然工作不算辛苦，但压力还是有的，尤其是“3·15”消费者权益日期间，社会各界各方面都十分地关注。

而我们呢，更是不能松懈，稍有差池就可能遭到客户投诉。所以主管们更是经常下来巡场，三番五次督促我们要注意服务态度、注意业务知识、注意客户反馈、注意语音标准……遇到暂时回答不了的问题要注意及时记录好，并做好回访工作；要善于聆听，满足客户需求……但我觉得其实主要都是细节方面，因为我们都是经过电话形式与广大客户联系的，你给人的第一感觉很重要，首先你要形象专业，其次是业务专业，这样客户才会相信你。并且你要细心聆听明白客户需求，主要就是回答这是什么业务，有什么功能作用，使用条件、收费标准，如何操作使用(开通取消设置)，还有就是客户异议处理，帮忙客户解决实际问题。注意好细节，工作起来就不会感觉到有什么困难了。

众所周知，我们大学生的实习是一种挑战，更是一种机遇。它能让我们学到很多在课堂上学不到的知识，也为我们进一步走向社会打下坚实基础。随着时间的推移，我们跟其他新老同事也逐渐熟落起来，除了工作上的互相帮忙、互相鼓励之外，工作之余有时我们也会相约一齐外出，吃饭唱k聚餐郊游……这不但能够排解一下工作压力，调整自我的情绪，毕竟能够适当休闲娱乐、慰劳一下自我也是好的。并且，有较好的人际关系能够帮忙自我快速地融入新环境，调整工作心态，发挥自我的最佳水平。经过在那里进行实习，我也明白了礼貌的重要性，不单止对客户要有礼貌，与同事相处也是需要礼貌的。幸好我的同事很好相处，很容易打成一片，

很高兴自我能认识这么多待我这么好的同事、上司、朋友，也算是获益良多吧！

经过这次难得的毕业实习，我的工作本事得到了一次实质的升华。虽然在学校我也有担任学生干部，但毕竟多数都是在学校为同学们服务，与社会上形形色色的人交集较小，而此刻就是真真正正地需要自我的处世应变本事，因为此刻是与社会的人们打交道了。在现实中，我们总会有这样或那样的人际、事务需要处理、需要解决，这就相当于是对我们全面本事的一次综合考验了！同时也让自我的工作、交际、分析、口才、学习等本事得以锻炼，具有了必须的工作经验和社​​会经历，让自我更明确奋斗目标。

总的来说，在进行毕业实习的三个月中，我的总体表现还不错，能做到认真负责，进取主动。态度良好，理解本事也比较快。但我觉得思想还不够成熟，认知上还有待进一步加强锻炼。在接下来的工作、生活中，我会继续努力，多方面地学习，注意经验的积累，总结收获，让自我能更好地融入社会，适应社会需要！为实现梦想而奋斗！加油！

## 实习工作总结报告篇十四

xx年7月19号，我正式进入店面了，当时很兴奋，却还有点害羞，还有点放不开，业务把我交给店长的时候，感觉自己就这样被丢在那里了，谁都不认识，不知道自己要干什么，站在那里？说什么？该跟谁讲话？一系列的问题来了。

傻傻的在店面站了几分钟后，跟着一个看上去还不错的店员去吆喝吧，这是最简单也是最容易模仿的工作了，干会才发现自己连台词都没有，怎么样去吆喝？太尴尬了。每每回忆起这段，我总是傻笑，感觉自我在学校那么自信，总想象工作没那么难，不就是时间的积累么，万事开头难等等，真是自我上战场了，还是有点点懦弱的感觉，感觉很无力。

不过挺过了第一天，接下来的日子就过得非常顺畅了，不过我的运气貌似还不错，第一天去就卖了个高价的epc帮店里挣钱了，其实说来也是，机会是留给有准备的人的，当第一天到店面的时候，我唯一熟悉的产品就是epc如果我在进店面面前不熟悉epc我想我到店面不会那么快找到成就感也不会有接下来那么些天的热情与激情去卖电脑，店员们也不会用一种友好的态度甚至是有种看高人的感觉来看我。感觉自己没有给硕市生丢脸，没有给华硕丢脸。

实习期间会有各种各样的问题出现，做得比较好的地方我认为我们团队的人很团结，包括其他团队到我们沈阳实习的小硕硕，大家的组织纪律都比较好，有团队意识，团队精神也很强烈。不管是实习小组长还是成员，大家都很维护我们自己的形象和荣誉，吃饭还不忘讨论下今天卖机器的情况以及一些心得体会什么的。大家都那么的无私。也许大家的销量不一样，有卖得好的，有卖得不好的，但不管怎么样，我想我们都有收获。

不好的地方就是我们聚全的时候很少，都会缺一个两个人的，不是不能缺席，只是明明知道什么时间有会要开，为什么还不把时间安排出来，非得到那个时候出现问题而导致会议进行不顺畅。也许就是这小小的细节问题让我们在竞争中失去自己的优势或是失败。

有人说实习就为销量，也有人说实习就为增加经验值，为在简历上写上漂亮的一句，我想既然有机会为什么不实际演练一把。当遭遇人际关系的时候，当遭遇挫折的时候，当遭遇你的客户被人无情抢走的时候，你该怎么办？怨天尤人？埋怨店里价格高？还是说埋怨顾客不道德？这都不成立，只有自己好好的去总结自己，看那里出现了问题才能真正的解决到这些问题，在下次出现类似情况下才不会犯同样的错误，错误是允许犯的，如果同样的错误犯两次就是不可原谅的了。

回首实习的那段日子，每天三点一线的运动，学校，卖场，

网吧，我也烦过，但现在回头看看自己写的日报总结，感触良多，每天记录一点，每天感受一点。感觉都不一样。不仅自己收获到了东西，而且能分享给别人，姑且不管对与错。至少你在无私地分享自己的经验，这点是很难能可贵的。

总之，没有放弃自己，没有放弃机会，没有后悔，这就是我实习的感悟，同时我还收获到了店长，店员们的一份情感。

## 实习工作总结报告篇十五

转眼间，实习期快到了，我学到了很多课本上学不到的知识，令人难忘，并写下了这篇实习报告。踏上工作岗位，才知道，时间是这样过的，生活是这样过的。

在xx实习已经一年了，刚来时进行了一个月的军训，晚上进行培训。从第二个月开始进入车间投入生产中，虽然每天都感觉累，但过得很充实，也学到了很多東西。

无论学习还是工作，都存在竞争，通过实习，我深深的感受到社会是残酷的，没有文化，没有本领，懒惰，就注定永远在最低。但社会又是美好的，只要你肯努力，有进取心，他就会回报你。

知识是无止境的。我会在工作中继续学习，不断提高自己，相信明天会更好。

一、前言概述 我国制药行业随着生物和化学合成技术的不断发展，对生物电工艺技术和设备提出了更新更高的要求。

因此，很多大学院校为了让学生注重理论与实践相结合，增强学生的动脑动手能力，让学生走上社会有一个良好过度，于是通常把学生带到制药厂生产基地参加生产实习进行培训我们学院也不例外，大三这一年我们都在药厂或药店实习。

我在瑞药制药有限公司实习。实习的目标是通过参观和培训过程，使我们对药物和生产设备、生产车间、生产工艺有较为全面直观的了解。

一方面是为了加深和巩固所学的理论知识，提高分析解决问题的能力，另一方面是为了培养我们有良好的职业道德、严格认真、实事求是的严谨科学态度和工作作风，为以后的工作打下良好的基础。实习是在校大学生接触工厂的机会，是学生走上社会的良好过渡。

因此，全校学生对这次实习热情都很高，下决心要好好利用这次机会充实自己。

二、实习单位简介 xx制药有限公司（原山东xx新华制药厂）位于淄博市沂源县城。公司创建于1966年，是山东省第一家粉针剂生产企业□20xx年9月公司在新加坡成功上市。

四十多年来□xx制药有限公司秉承“xx制药，造福四方”的经营宗旨，坚持创新为本、品质至上、内强管理、外树品牌、凝聚精英、开放共赢的经营策略，“忠诚守信，坚韧不拔，吃苦耐劳，创新进取”，从一个备战备荒的三线企业，成长为中国医药五十强企业，成为沂源县的支柱企业之一。

公司先后被认定为国家重点高新技术企业、国家863计划成果产业基地骨干企业、全国守合同重信用企业□xx商标被认定为中国驰名商标。

公司占地面积36万平方米，员工3500余人。拥有粉针制剂、原料药、固体制剂和中药制剂等18个生产车间且全部通过国家药品gmp认证。

公司还通过了is09001□iso14001和ohs18001国际质量、环境、职业健康安全管理体系认证。

能够生产原料药、制剂类产品等350余个品种规格，年产粉针（冻干）剂20亿瓶、小容量注射剂2亿支、片剂20亿片、胶囊剂10亿粒、颗粒剂1亿袋、栓剂1000万粒、合剂500万瓶、原料药1600吨。

公司注重技术创新，设有省级企业技术中心、头孢类原料药工程技术研究中心和国家博士后科研工作站，与山东大学联合成立了“xx药物研究所（济南）”、在上海设立了“xx药物研究所（上海）”，先后获得40余项专利、60多个新药证书。

公司建有严密的质保体系，负责起草了美洛西林钠、瓦松栓、厚朴排气合剂等42个新药产品的国家药品标准。在历年国家、省、市各级药监（检）部门的质量检查中，各类产品抽检一次合格率均达到100%。

公司销售网络完善，产品覆盖全国29个省市，并远销德国、土耳其、尼日利亚等20多个国家和地区。

拥有全国最大的单车间粉针和冻干粉针生产线；拥有三项专利的粉针分装设备和全国第一位的粉针分装效率主导产品美洛西林钠原料药及其制剂、注射用葛根素、葛根汤颗粒、瓦松栓等品种国内市场占有率均位居首位。

20xx年，公司被认定为“建国60周年山东省医药行业功勋企业”、“新中国60年山东百家领袖品牌”，位列医药板块第一位□“xx制药，造福四方”是xx人始终追求的目标。

xx制药将一如既往地坚持创新为本、品质至上、内强管理、外树品牌、凝聚精英、开放共赢的经营理念，顺国家大势而为，精心打造xx品牌，实现更高质量的成长。

### 三、实习目的

1、通过顶岗实习，使我们能够把基础理论、基本知识、基本

技能综合运用到生产岗位中。

2、了解制药企业各部门的设置及整体运作模式。

3、熟悉gmp对制药生产设备的要求。

4、通过实习，让我们开阔视野、丰富我们的知识结构，培养良好的职业素质与团队精神，使我们进一步提高分析问题和解决问题的能力。

5、熟悉各种药物的经营管理环节及仓库检验

## 实习工作总结报告篇十六

因为实践技能的不足，月21日至月20日，我被学校老师分配到了烟草公司分公司按板镇烟叶站进行了7个月的实习，在此期间，我受益非浅.不仅对烟草生产行业的各个环节有了一定的熟悉，掌握了烤烟生产工作的方法，而且还发现自身不足的同时，加深了对社会的认识，这些收获将会使我终身受益.通过实习我体会到在工作中，首先，一定要做个勤学好问的人，只有这样你的业务才能够熟练和精通;然后，就是要积极好动，多和带你工作的同事帮忙，多付出就会有多的收获的;最后，最重要的就是搞好人际关系和塑造自己的形象，因为在以后的工作中你是要经常和人打交道的，尤其是像我们从事烤烟生产工作的，与人的关系处得好，而且自己的形象也不错，那就在以后的工作中会受到欢迎的。

对于学农的同学来说，必须具备吃苦耐劳的精神和塌实肯做的干劲，我也是个农村来的学生，一直以来我都朝着这个方向锻炼.实践是检验真理的唯一目标，要想了解一项工作是如何进行的，自己亲手做一变是最好的了解方法.我很喜欢农业，我认为农村有广阔的发展空间，有我们自己展现自己的舞台，而且村上的老百姓都很热情，他们需要我们的理论加实践的知识帮助.有人害怕下乡，说下乡又艰苦又累，但我真的不怕，

做烤烟生产工作的，一年四季风吹雨打，日晒雨淋已成了家常便饭. 如果有机会留在农村工作，我很乐意也很坦然. 俗话说的好“实践增千才，艰辛知人生.” 只有经历了人生的艰辛与磨难，才能有所作为更何况我们正是热血青春，正是努力拼搏，艰苦奋斗的时候. 万丈高楼平地起，打好坚实的基础，才是我们迈向事业成功的第一步。

实习期间，我被安排和站上的焦师傅到村做烤烟生产工作. 从此我开始和学校生活迥异的生活，每天的工作不是下乡就是在办公室整理文件. 由于我们平时在学校只进行理论的学习，所以初到烟草技术员这个职位上，很多东西都很不熟悉，直接点就是丈二和尚摸不着头脑，对社会知识也缺乏一定的了解. 但是，每当哪个环节出差错，我的师傅都带着我一起下乡当场做指导，他在跟烟农讲解解决方法的时候，我就在一旁听着，不懂的地方就在回站上的时候问他. 到后来，如果烟农们遇到的事情很小，我自己可以解决的话就让我去解决. 我非常感谢我的师傅，是他让我对烟草生产行业产生了更深的感情. 他总是对我说，把你的实习工作和我的正式工作做调换，如果我是你的学生，你是我的师傅，你会如何做这项工作? 你自己的工作熟悉了多少，是否尽力了，能对得起自己了，那才是真正的顶岗实习. 师傅的这些话总是绕在我的耳边，时刻提醒自己对待这份工作要努力到底。

在站上，我一直记得我来自普洱农校，决不能给母校丢脸. 班主任老师信任我，选了我做这边12个实习生的大组长，我不仅要对自己负责，也要对他们负责，我懒他们跟着懒，我努力了他们也会跟着努力的，说实话，那个时候真的累死了，可是还是要坚持的，有时候为了加班甚至忘了吃饭. 我一直记得师傅说过，你不是我见过最好的学生，但你是我见过最努力的学生. 这些话对我来说就是这个烟站对我的肯定吧. 也让我对考验生产工作产生了更深的感情. 我一直想:我一定要在这里留下我的知识，留下我的技术，虽然我不知道的东西还很多，但是只要我努力了就会学到的. 有的时候为了尽早的(!)完成任务，甚至会忘了吃饭，记得有一次在深夜加班时，

流了很多的鼻血差点昏了过去，真的很辛苦.可是看看自己做了这么多的事情，真的很满足，那也是对烟草行业的贡献吧。

7个月的实习培训不长也不短，我开始亲身体会到做一个烤烟生产技术员究竟该具备哪些素质。

一、做一个技术员必须要有职业道德.做一个技术员不难，难的是做一个好的技术员.在实习期间一定要记得实习期间辛苦一点，多做些琐碎的小事，多和同事帮忙，去掌握工作中的每一个细节，每一个细节都掌握了，那么以后你就会轻松一点。把最基本的都掌握了，该做的都会做了，那你就算是真正学到手了.渐渐发现，只要为烟农做一件事，心里都会喜滋滋的。

二，我们学到的理论都是源于实际的精华.实习时要给自己定好职位，在实习中，在态度上要把自己当成学生虚心请教，但是在作为一名烤烟生产工作人员的时候，一定要把自己当成是站上一员，爱岗乐业，严于律己，争取多做工作，要知道自己在做什么，能不能理清楚整个过程的顺序。

三、在以后的学习中要充分发挥知识面，使自己的知识系统化.由于我们做的工作需要老百姓方方面面的支持进行，所以需要的知识也要十分全面，光有专业的书本理论知识是远远不够的.这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身烤烟生产事业做好准备。

四、总之，我在这次实习中学到了很多东西，它们会让我受益一生.在实习中也发现了很多自己的不足之处，我会在以后的学习工作中努力加以改正，使自己更适应烟草工作的需要.在这里，我要谢谢我的领导、我的师傅老师门，谢谢你们给我培训的机会，我会努力的.