

# 2023年我能行班会 坚持成功就在你我眼前 前班会教案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 我能行班会篇一

### 一、班会背景：

进入初三，学生中开始出现两极分化的现象，学生在学习上和心理上存有很多的困惑：成绩优秀学生心理压力过大；学习较差的学生有自暴自弃的倾向；而中游的学生努力了，却不见太多收获，毕业后是继续升学，还是打工就业，将是他们无法回避的选择。

### 二、活动目的：

通过这次主题班会，使同学们明确了人生的奋斗目标，增加了学习的动力和热情。并认识到实现理想的路途充满艰辛，需要靠同学们脚踏实地，不懈地努力，才能实现心中美好的理想，使美梦成真。让同学们正确认识勤学的重要，端正同学对待学习的态度，并将真正的勤学贯彻到自己的生活中来。

### 三、活动设想：

1、每位同学写过的《我们初三啦!》一文，选取精华，给部分学生演讲。其余学生，面对初三说一句话。

2、收集有关视频或电视节目片段。

3、收集自己崇拜的名人名言，名人努力成功的事例，目的是想让学生用名人的事例来激励鼓舞自己。

4、收集有关于学习的格言，请大家看一看，并进行讨论。

格言：天才在于学习，知识在于积累。钟不敲不响，人不学不灵。话语只是叶子，行动才是果实。

5、收集中华勤学故事：《杨禄禅陈家沟学艺》杨禄禅受到乡里恶霸的欺负，他不甘心受辱。一个人离开了家，到陈家沟拜师学艺。拳师陈长兴从不把拳法传外人，杨禄禅也不例外。不过，杨禄禅的执着精神终于感动了陈长兴，终于学到了拳法，惩治了恶霸，也开创了杨式太极拳。

《厉归真学画虎》五代画虎名家厉归真从小喜欢画画，尤其喜欢画虎，但是由于没有见过真的老虎，总把老虎画成病猫，于是他决心进入深山老林，探访真的老虎，经历了千辛万苦，在猎户伯伯的帮助下，终于见到了真的老虎，通过大量的写生临摹，其的画虎技法突飞猛进，笔下的老虎栩栩如生，几可乱真。从此以后，他又用大半生的时间游历了许多名山大川，见识了更多的飞禽猛兽，终于成为一代绘画大师。《杜甫自幼学写诗》唐朝大诗人杜甫的一生中留下了许多伟大的诗篇，万古流传。可是，你也许不知道他之所以能有这么大的成就，是和他从小善于观察，勤于思考分不开的。这个故事讲的就是，杜甫七岁的时候，看见公孙大娘舞剑，写出诗作《咏凤凰》的故事。

5、讲故事，明道理。

推销员的故事，在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热的非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：

“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导洲人购买皮鞋，最后发大财而回。这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。我们是初三的学生，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，学会自我调节。

6、高唱：《相信自己》。

7、歌曲导入：《我的未来不是梦》

8、找出八名有代表性的同学写出自己学习成功与失败的经验，与同学进行交流。

人的青春是有限的，虽然我平凡，但我会燃烧我的青春，要用学习的光芒点燃青春的火把。因此，我比较端正学习态度，掌握学习方法。有效地利用每一分每一秒。因为我坚信，有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

我觉得学习有目标是很重要的，那才不会像无头苍蝇一样撞来撞去。我这个人就是这样，对自己的事情很有目标，玩的时候尽情的玩，学的时候我就能专心的学。每当我取得成绩的时候，每当我能够站在台上领奖的时候我就心里很高兴，因为我觉得我没有给父母丢脸。但是爸爸对我说：笑在最后才是笑的最好。我知道我的成绩还不值得一提，我将用最大的力量最大的信心去取得最好的成绩，同学们看我的吧！

虽然我个性活泼，看起来对什么都无所谓。但是我其实对学

习是很认真的。我的理科较好主要是因为上课很认真，并且喜欢自己去主动思考，所以课外没有用太多的时间去复习。当然我想如果课外我再努力一点的话我的成绩将会更好。

我之所以取得现在与以往相比较好的成绩，是因为我上课的时候专心听讲，按照老师的思路去认真的听课。下课的时候我对有些疑难问题进行研究，不明白的就去问老师。每天都把上过的新课复习一遍，这样对自己的学习很有好处。

1拥有思维迟钝的我，曾在沙场中战死，也曾在众目睽睽中得胜。一般来说我对事情的处理犹豫不决没有太多的主见，但是唯有对学习，我始终有着执着的追求，我相信，只有学习，只有现在用知识武装自己将来我才能有自己的一席之地。

有人常常埋怨时间太紧，没有时间复习。鲁迅曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”时间一分一秒的过去，离期终考只剩下十几天的时间了。同学们，花有重开日，人无再少年。让我们用剩下的时间，勤奋读书，勤思好问，让我们把握手中的时间，争取在期末考试中取得好的成绩，给父母一份满意的答卷！

我的成绩下降很多。这归咎于我的学习方法不正确，重文轻理，对理科不重视。另一方面我不够勤奋，没有真正掌握知识，对学过的内容没有复习。在剩下的时间里我决定要迎头赶上，抓紧时间，改正学习方法。希望同学们跟我一样吸取教训，时刻警惕，不能放松！

我的成绩比上一次有了较大的进步。主要是因为我从失败中总结了经验教训，从此便开始了努力学习，遇到不懂的问题便请教老师和同学，上课也很专心。由此我知道了，只要我们努力，只要我们真的想学好，就真的可以做到。我衷心的希望我与大家一起进步，希望同学们能够牢记老师的教导，争取最好的成绩。

9、利用flash制作一个课件，找出一些大学生活的图片及运动员奋力拼搏的图片，激励学生刻苦学习。10、班长发出“抓紧时间，努力学习”的倡议。11、每人写一份学习计划，定一份学习目标。

12、班主任开场白：斗转星移，年华似水，前，我和我初三的同学们唱着这首歌去迎接中考，现在我又领着同学们听着这首歌走在初三，最终也要去迎接中考。四季轮回中我们正一点点地长大。当年和我同唱着这首歌的同学们多已成家立业功成名就，而同学们你们的未来又将怎样呢？流沙河在《理想》中描述到：“理想是石，敲出星星之火/理想是火，点燃熄灭的灯/理想是灯，照亮夜行的路/理想是路，引你走向黎明”没有理想的青春，就像没有太阳的早晨。没有理想的人，就像一台没安马达的机器。对我们青少年来说，理想就更重要了，我们是祖国的未来。少年周恩来“为中华之崛起而读书”，青年毛泽东“问苍茫大地，谁主沉浮”，牛顿23岁创立“微积分”，爱因斯坦26岁建立“狭义相对论”，达尔文29岁提出“生物进化论”，马克思30岁发表《共产党宣言》。人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？时间不为哪一个人停留，我们终究会走出少年，走进青年、壮年，走向老年，直至走完自己的一生！自古英雄出少年，你们现在正是人生的黄金时期，有旺盛的精力，有惊人的记忆力，但不经历风雨，怎么见彩虹？少壮不努力，老大徒伤悲呀！13、班主任总结发言：“全力以赴我们心中的梦”

1、心中要有明确的奋斗目标。一个人没有目标，人生必定以挫败结局；有了目标，一切事情都会清晰、明朗地摆在你面前，为什么而做，应该怎样做，人生就变得充满意义，。

2、要有锲而不舍的拼搏精神。进取的力量能把一个弱者塑造为强者，因为进取能够逼迫一个人做自己极力想做的事，并且浑身充满干劲。

我努力我成功主题班会教案

## 我能行班会篇二

1. 认知目的：通过班会，使学生认识到讲文明是个人素质的一种表现，讲文明是实现个人与校园和谐统一的一种方式，讲文明使校园更美丽，让“文明之花”盛开在每个同学的心头。
2. 行为目的：通过班会，启发学生能自觉注意养成各种文明的行为习惯，使校园更和谐、更美丽。

### 二、班会背景：

配合学校正在开展的创建和谐校园建设。动员全体学生人人出力，人人校园争辉！从我做起，从身边的小事做起！从日常的校园生活做起！对于中学生而言，如何让他们在世界观、人生观、价值观正在形成的关键阶段里，学会处理好与他人的关系，学会尊重人、关心人、遵纪守法，有责任感，有公德意识，有健全人格，是当今校园里的一个重要的教育主题。

如今，由于各种社会环境、家庭因素的影响，我校学生还比较普遍地存在公德意识淡漠、极端个人主义、缺乏责任感等现象，因此召开这个主题班会进行文明教育是有一定的现实必要性的。

### 三、班会形式：

组织班级学生小品演示、文明问答、游戏竞猜等。

### 四、班会时间：

### 五、班会地点：

本班教室

## 六、班会准备：

1. 老师、学生齐心策划，确定内容、方式。
2. 指导学生编排小品、制定竞赛规则等。

一、

二、

三、四名。希望每位同学都能遵守游戏规则，为自己的小组加油。

### 第一环节

b□同学们，我们慈城中心小学经过了好几十年的发展，已经成为在区内有一定知名度的学校。形成了学风正，纪律好，校园美的令人称道的学校。这一切都离不开历届师生的努力。

a□在许多前辈的开拓下，历届师生的努力下，党和政府的关怀下，学校的各方面取得巨大的成就，多次被评为市行为规范示范学校、市文明单位等等，我们每一个师生都应以自己的实际行动为学校添砖加瓦，可就是一些学生行为与我们这个文明学校不般配。接下来我们先来欣赏我们同学们的小品表演。

a□下面，请先欣赏第一组同学带来的。

b□

a□以上的小品演示了我们日常生活中最常见的一些不良行为，他们无一例外地损害了中学生的良好形象，所以我们一定要从小事做起，规范我们的行为。希望小品中的镜头不要在我们生活中再现。

## 第二环节：

b□文明是风，吹遍神州，文明是雨，滋润万物，文明是云，飘过蓝天，文明是花，永远绽放“不学礼，无以立”这是孔夫子的至理名言。程门立雪是至今还在流传的敬师故事，我国自古以来就有“礼仪之邦”的美誉。接下来我们就进入必答题的部分，先请每组的组长到讲台上抽取答题顺序，答对一题得2分。

a□现在，我来公布一下答题顺序，分别是。先请第一组的同学准备，看大屏幕：

b□第二组

b□同学们刚才的发言真是太精彩了，希望这些行为不要出现在我们同学们的身上，让我们人人成为有素质的文明学生。

a□下面，请我们同学来说一说我们班级中的文明行为。一组一组轮流说，说出一个得1分。

b□那你还能说说班级中的不文明行为有哪些吗

a□刚才，很多同学都帮我们指出了班级中的很多不文明行为，希望我们的这些同学能及时的纠正过来。

## 第三环节

b□我们新一代的中学生应该像我们班的这些同学那样养成讲文明、有礼貌的好习惯，重塑我们礼仪、文明之邦的新形象。接下来我们轻松一下，进行“文明行为猜猜猜”趣味竞赛。游戏规则如下：游戏规则如下：请组长来抽取一组文明行为的题，然后每组出二人一人做动作，一人说出文明行为，只能以动作来表示，不能出声。猜对一个得二分，时间1分钟。



## 第四环节

a□同学们，文明校园的创建需要我们每位同学的共同努力，这里，

我们草拟了一份“杜绝不文明，构建和谐校园”倡议书，请班长代表我们全班同学来朗读一下。

## 第五环节

b□在这次主题班会即将结束的同时，请班主任为我们来小结一下这次班会活动。

## 结束

a□同学们，只要我们很好地遵守了《中学生日常行为规范》，我们的校园将处处展新貌。

b□正如同学们所描绘的那样，踏进校园将无不感受到这儿环境优美，人更美。

合：让美丽校园和我们同在，让文明礼仪与我们同行！让我们跟着音乐，一起来欣赏歌曲“咱们从小讲礼貌”

合：503班“美丽校园，文明你我”主题班会到此结束！

## 我能行班会篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！今天我讲话的主题是《正视挫折，走向成功》。

有一个人，在他21岁时，做生意失败；22岁时，竞选美国议员失败；24岁时，做再度失败；26岁时，他的爱人离开人

间；27岁时，一度精神崩溃；34岁时，竞选美国众议员 度失败；45岁时，竞选美国参议员失败；47岁时，提名副总统失败；49岁时，竞选美 参议员再度失败。就是这样一个人，经过9次沉重的打击，在他52岁时，当选为美国第1 任总统！这个人就是林肯。

同学们，在我们的学习、生活中也会有各种各样的困难和挫折。考试分数不理想，无从 笔的作文题目，做不出的数学难题，上课想发言，又怕说不好等等。想要有成就，这个时候我们就应该正视这些挫折，不轻易放弃，通过自己不懈的努力走向成功。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花的清香要寒冬腊月的考验才散发出来，人也是 样。大凡在历史上有作为的人，都是经过困难和挫折磨练出来的。孔子在失意的痛苦中写了《春秋》，屈原在流放的痛苦中写成了《离骚》，曹雪芹在家破的痛苦中写成了《红楼梦》 明代著名的医学家李时珍，曾3次考举人，3次失败，后来立志学医，终于写成了千古流 的《本草纲目》。

“不经历风雨，怎么能见彩虹？”生活中不全是鲜花和掌声，在人生的道路上，只有那些 于面对挫折，不畏艰难的人，才能有希望走向成功，才能创造出更加美好的明天！同学们 让我们每个人都成为生活的强者，以百倍的信心和勇气去战胜挫折，到达成功的彼岸！最后，祝同学们在即将到来的期末考试中，取得满意的成绩。谢谢大家！

## 我能行班会篇四

2. 形成一种积极的期望效应, 激发学生超越自我、超越他人的斗志.t|u(/u2

【班会形式】以学生讨论交流为主8,9(ru0011ev

## 【班会程序】

h

分为三个阶段

第一阶段：认识“理想行动成功”之间的关系

第二阶段：理想拍卖会，引导学生树立自己的远大理想。

?stoy

第三阶段：引导学生认识到理想与现实的关系，导之以行

第四阶段：制定自己的初三规划，把理想落到实处

## 【班会过程】

yl|

主持人：我在想，初三和大学之间，还有一个高中，高中才和大学密切相关

l

主持人：前车之鉴已在眼前，我们还会选择重蹈覆辙吗？

主持人：初三（1）班主题班会《理想行动成功》现在开始。

主持人：看着黑板上《理想行动成功》六个大字，不知大家

是否能够想到这六个字的关系？下面先请同学们谈谈对这六个字的认识。

学生交流

主持人：据说：世界上只有两种动物能到达金字塔的塔顶，大家能猜一猜是哪两种动物吗？

全体学生一起猜

主持人：这两种动物一种是雄鹰，另一种就是蜗牛。

主持人：鹰有一对飞翔的翅膀，蜗牛背着一个厚重的壳。这两种从出生就注定一个在天空、一个在地上，是完全不同的动物，它们惟一相同的是都能到达金字塔顶。

主持人：鹰能到达金字塔顶，是因为它有一双善飞的翅膀，人们赞美展翅高飞的雄鹰，它带给人的是力量。

播放动画《蜗牛》主持人：通过欣赏歌曲，请大家说一说，蜗牛为什么能够和雄鹰一样到达那高不可攀的金字塔顶。

学生交流

学生交流

主持人：我想，还是请班主任王老师来谈谈她的初衷吧。

班主任谈自己的心声

主持人：是啊，虽然我们的基础还比较弱，但是，只要我们有梦，我们能够向蜗牛一样一步一步往上爬，我们也能在最高点乘着叶片往前飞，相信，总有一天我们会拥有属于我们的天。

主持人：罗勃朗宁曾把他的《索尔》中说过：人类的伟大不在于他们在做什么，而在于他们想做什么。”主持人：福尔摩斯也说：世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝什么方向走。

主持人：上面所讲的“想做什么”、“朝什么方向走”指的就是我们头上的一颗指路明星——理想。

学生交流如何实现自己的理想

1

主持人：听了大家的发言，我很感动，我相信，有付出，一定会有收获。主持人：下面请王老师谈谈她的看法。

主持人：在这个过程中，我们必须把握好每一天。回首昨天，应该是问心无愧的；面对今天，应该是倍加珍惜的；展望明天，应该是信心百倍的。（合）

主持人：同学们，为了表达我们的想法，为了达到我们的理想，我们一起来唱《明天会更好》好吗？（大开flash课件，全体同学一起唱）同学们一边唱一边在黑板上留言鼓励自己。  
主持人：我们的班会到此结束，谢谢各位老师的光临，祝同学们生活愉快，学业进步；祝老师们工作顺利，身体健康。

## 我能行班会篇五

活动主题：

美丽校园，文明你我

活动时间：

活动地点：

活动目的：

1、通过文明礼仪班会课，使学生对文明礼仪有更明确的认识，体会到文明的重要性。

2、培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养。

活动准备：

1收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。

2搜集文明礼貌儿歌、歌曲。

3布置各小队队员排练有关讲文明、讲礼貌方面的节目。

活动地点：

本班教室

活动内容：

小品表演、文明小卫士测试、集体及个别发言、儿歌、歌曲等。活动过程：

班主任致欢迎词

主持人乙：无论你穿过山山水水，

主持人合：最终——我们还会再次相会！

主持人甲：因为我们拥有同一个梦想：建设一个美丽的校园。

主持人乙：因为我们拥有共同的环境：我们爱我们美丽的校园。

主持人甲：一个校园就是一个家庭，需要我们共同的呵护。

主持人乙：这个家庭让我们一同成长，让我们携手共同创建更加美丽的校园。请相信：我努力，我快乐！

主持人合：《美丽校园，文明你我》主题班会现在开始！

## 一、小品表演《碰撞以后》

主持人甲：首先，请欣赏小品表演《碰撞以后》

第一场：两位同学，其中a站在窗前欣赏校园风景，悠闲得很。b走过身旁时，正好a转身，无意相互碰撞，便互相出言不逊，后厮打起来。此时，班长瞧见，批评双方，才得以和解。

主持人乙：大家看了这个小品，有什么想法，觉得这两位同学做得对吗(各抒己见)

主持人甲：在日常生活中，类似这种因小事而导致事态扩大的事件时有发生。这既有损于自己的形象，又损害了集体的荣誉。如果他们碰撞以后，采取另一种方式，又会是如何呢请大家看第二场。

第二场：a碰撞b后，a先微笑地说：“对不起！”b再微笑地说：“没关系！”礼貌和解。

主持人乙：小品《碰撞以后》给我们留下了许多思考。特别是第二场，双方采用了微笑的表情和礼貌的语言，从而化干戈为玉帛，可见我们日常生活中的“微笑”和“文明礼貌”是何等的重要。

## 二、文明小卫士测试

主持人甲：那么你过去是一个文明人吗让我们来测试一下。  
拿出一张纸，只写答案的字母。

主持人乙：读题。（共10题）

(1) 升国旗时，你能肃立，行注目礼吗a.能b.有时c.不能

(2) 你平时说脏话吗a.不说b.很少说c.常说

(3) 路上见到老师，你会主动上前问好吗a.是b.有时c.不

(4) 你有过破坏公物、乱扔粉笔的行为吗a.没有b.有过c.经常

(5) 你能和同学友好相处、并互相帮助吗a.是的b.很少c.没有

(6) 你会乱扔垃圾吗a.没有b.偶尔c.经常

(7) 看见校园有垃圾，你会捡起来并扔进垃圾桶吗a.会b.有时c.不会

(8) 你能够做到上课认真听讲，不讲话做小动作吗a.会b.有时c.不会

(9) 你能按时独立完成作业，不抄袭别人作业吗a.能b.有时c.不能

(10) 参加各种集会能准时到达，安静听讲吗a.能b.有时c.不能

主持人甲：选择“a”得3分，选择“b”得2分，选择“c”得1分，自己加一下。

主持人甲：分数为22-16分：一般情况下，你是个文明的人，



但有时可能没有认真对待一些事情，特别是一些小事，人际关系一般，是个比较受欢迎的人！主持人乙：分数为14—10分：许多情况下，你是个不文明的人，人际关系一定差，是个不受欢迎的人。要注意啊！

主持人甲：那怎样才能成为一个将文明懂礼貌的好学生，让我们的校园更美丽呢

三、同学们讨论、发言。

主持人乙：谢谢同学们的发言，无论在家里还是在学校，我们都应该象他们一样讲文明，懂礼貌。

四、欣赏歌曲《歌声与微笑》。

主持人甲：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

主持人乙：一个光辉灿烂的日照洒满大地。

主持人甲：小雏鹰飞得高，红领巾，胸前飘，讲文明，讲礼貌。请欣赏歌曲《歌声与微笑》。

主持人乙：优美的歌声引来百花开，少先队员来争做文明花。下面请同学们欣赏第四小队表演的故事：“友好相处”（与同学之间要加强友好、团结、要助人为乐，互相关心，互相爱护，互相帮助，不为小事斤斤计较，更不能动手打人，骂人，不说粗话，脏话，待人礼貌、和气。）

五、集体唱儿歌《礼貌用语》、《老师，你早》

同学们，都知道，礼貌用语记得牢。

见到老师同学问声好。

分离时候别忘把手招。

影响别人，“对不起”，

回答要说“没关系”

从小讲文明，懂礼貌

大家夸我是个好苗苗。

主持人乙：讲文明，是我们每一个少先队员应该做的，在我们的身边，讲文明的榜样随处可见，我们要“革除五陋习，塑造五形象”，争做文明礼仪小学生。

让我们同唱礼貌歌曲《老师，你早》。（晨风吹，阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，欢欢喜喜进学校。见了老师敬个礼，见了同学问声好，老师您好，同学你早，老师夸我有礼貌，老师夸我有礼貌。）

## 六、班主任总结

主持人合：让我们插上文明的翅膀，飞向蓝天，飞向美好的未来。下面请班主任老师做总结。

老师小结：昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯，决定明天的我们。好习惯，益终生！同学们，将来我们也会成为社会的主人，同样要继续我们的良好行为。努力做到：十步之内，必有芳草；百步之内，绝无垃圾；人人丢纸，垃圾一片；人人捡纸，一尘不染。希望你们从自我做起，从身边的小事做起，讲文明，用文明，让美丽校园和我们同在，让文明礼仪与我们同行！

## 七、同唱《同一首歌》

只要我们很好地遵守了《小学生日常行为规范》，我们的校园将处处展新貌。正如同学描绘的那样，踏进校园将无不感

受到这儿环境优美，人更美。

让我们在《同一首歌》的歌声中结束本次班会，谢谢各位老师及同学的积极参与！