

最新教职工跳绳比赛报道 学校三八妇女节活动方案(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

教职工跳绳比赛报道篇一

各位老师：

为了增强我校全体教师的健康意识，营造团结协作、和谐发展的团队精神，丰富我校教师的`文化体育生活，我校将于20xx年3月8日举行三八妇女节登山庆祝活动。本次活动的详细方案如下：

一、活动工夫□20xx年3月8日（周二下午第三节课）（如遇气候和特别情况工夫顺移）

二、参加人员：全体教师

三、动地点：万松山

四、活动内容：登山比赛

五、活动安排

1. 分青年组、青壮年组、中年组三个组别进行登山比赛。

2. 名次决定：

青年组、青壮年组取前8名，中年组取前6名。

六、活动人员分工：

起点裁判（进修学校□□xx

终点裁判（山顶□□xx

中途裁判（半山腰两处□□xx

颁奖□xx

后勤□xx

摄影□xx

教职工跳绳比赛报道篇二

20xx年x月x日

XXXX

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的`运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

教职工跳绳比赛报道篇三

二、活动目的：

为了提高教职工“团结、和谐、向上”的团队意识，激发广大女职工热爱生活、追求卓越的生活态度，增强职工们对科学膳食、营养搭配饮食文化的认识，给学校女职工们提供一个展示厨艺水平的舞台，同时也让女工们过一个愉快、难忘的三八节，校工会特举办此次活动。

三、比赛时间、地点：

活动时间：3月7日(周二)下午2：00正式开始

活动地点：学校职工食堂

四、比赛内容：

1、整道食材的制作工序、刀工水平。

2、原材料采购及初加工。

3、在烹饪过程中，最大限度地发挥地方菜肴的色、香、味具佳的特点，创新主副食的花样，提高食材的营养价值。

4、各个参赛代表队的团队协作能力。

五、报名时间、方式：

- 1、本次比赛以年组、部门为单位，年组选派两支代表队参加，行政选派一支代表队参加。每队3名选手，一名主厨，两名助理，并现场制作三道菜，一热两凉，规定主食：馅饼12个或水饺60个(馅自备，并提前拌好，面由食堂提供)。
- 2、报名截止日期：3月4日(周五)下午下班前，过期不报视作弃权。(上报到王静书记处)
- 3、报名时请将本队所参赛的菜品名字一并报上来，工会将给每道菜品打出标签，以便评委打分。
- 4、工会为每个参赛队购置了围裙和一次性厨师帽，比赛前统一领取。

六、参赛须知：

- 1、工会给每个参赛队发放现金100元，用来购买所用主材料，无论凉热菜，都需要准备三份，即做好的菜要分成三盘装好，放在三张桌子上；学校食堂准备调料。由于比赛时间有限，各参赛队需提前将复杂的食材制作成半成品。
- 2、队员确定后，不允许更改和增删。不允许请外援，否则按零分处理。
- 3、各部门要加强对本队参赛选手的安全意识教育，严格按照规定的时间、地点和顺序组织选手参赛，以确保良好的竞赛秩序。
- 4、比赛灶具和常规用品由食堂提供，但各队需自带盘子15个，在每个盘子下面帖好标签，以便收回。
- 5、因场地有限，按抽签确定比赛顺序，比赛时间为每组20分

钟，包饺子时如果需要本队可多出2个人参与。

6、注意安全、爱护公物，赛场禁止吸烟，不准随地吐痰，不准乱扔下料。

7、比赛结束后要搞好现场清理工作，在指定区域观看或等待比赛结果。

七、以下活动用品由学校食堂提供：

1、灶具、厨具、调料。

2、如有特殊调料，需提前说明，食堂统一采购。

八、场地布置：

1、活动前一天下午准备好条幅，挂到指定位置。

2、把桌子、椅子摆到指定位置。

九、比赛流程：

1、各代表队抽签确定比赛顺序，没有轮到的参赛队要在现场观看。

2、宣布比赛开始。

3、比赛菜肴开始制作，时间规定在20分钟内。

4、比赛结束后，各队把自己的菜放到指定的位置并插贴上标签，评委予以品尝并打分。

5、评分结束后，由统分人员负责收齐所有评委的评分表格并统计得分。

6、评委根据色、香、味进行评分，最高分10分，最低分6分，保留两位小数。

7、现场公布比赛结果，并由在场领导颁奖。

8、比赛大约在4点结束，全体女职工在食堂品尝参赛作品，共同欢度“三八”节。

十、活动注意事项：

1、保证现场的用火用电用气安全，作好防范措施。后勤部门协助提前检查食堂火、电、气安全，做好安全预案。

2、保证大赛所用食料新鲜，厨具等安全卫生、干净、整洁。

十一、工作人员：

1、此项活动由校工会负责，另外安排3名工作人员现场协调比赛事宜(此项工作由常明睿、毕焱主任负责)。

2、信息办协助照相工作(此项工作由金光虎主任负责)

3、宣传部门做好大赛宣传工作，在校园网和学校长微信平台上传新闻，向大庆市总工会女工部上报活动简报(此项工作由王静书记负责)。

4、后勤人员做好安全监督检查工作，一旦发现危险隐患，比赛将立即停止，并疏散现场人员(此项工作由张田丰主任负责)。

5、校办负责就餐人员座位安排(此项工作由步玉香主任负责)

6、学校医务室负责准备创口贴和烫伤药物(此项工作由王波负责)。

十二、设置奖项：

- 1、根据报名情况，评选出金勺奖、银勺奖、铜勺奖若干名。
- 2、最具人气奖一名、最具特色创新奖一名、最佳风味奖一名。
- 3、奖金分配：金勺奖奖金200元、银勺奖奖金150元、铜勺奖奖金100元、其他奖项50元。
- 4、评委：食堂大厨 美食专家鞠密才 左长河

十三、特别说明：

- 2、吃多吃少没有关系，但要发扬团结友爱精神，多付出少索取，互相礼让；
- 3、不准弃权，能为五十五中人做一顿饭是我们女同志的光荣，牢记我们的口号：五十五中女工，快乐生活！

[学校三八妇女节活动方案]

教职工跳绳比赛报道篇四

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第102个国际“三·八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

****年3月7日（星期二）下午放学4:50

学校操场

：全体教师

项目：

a: 跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主 持： 李红旗

裁判员： 郑胜利（记时） 郑增武（记数） 程占军（登分）

摄 影： 张继军

场地器材：张守信 孙景良

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领 操场待命

校长主持 加油鼓劲

六人一组 开心跳绳

六十秒钟 沉着镇定

齐心协力 冠军搞定

西施队（高年级语文组）郑大风

貂蝉队（低年级语文组）王志贤

昭君队（数学组）张景红

玉环队（综合组）王占松

程占军

教职工跳绳比赛报道篇五

一. 活动目的：

在孩子的成长过程中，父母、老师和身边的朋友不知给予了他们多少的爱。然而，很多孩子已经习惯于接受，而不知道付出，不知道回报。因此，学校结合“三八”妇女节开展此次教育活动，使孩子们在“知恩、感恩、报恩”的系列活动中养成孝敬父母、尊敬师长、关心他人、热爱学校、回报社会的崇高道德风尚。

二. 活动主题：“感恩母亲”——三八妇女节感恩活动

三. 参与对象：全体学生

四. 活动时间：3月7日—3月10日

五. 活动内容：

1. 开展“给妈妈写一封信”或“体验父母的辛劳”，为主题的感恩、孝敬教育活动。

2. 写一篇感恩日记、书信、手抄报或作文。用真心的语言表

达对母亲的感恩之情。

3. 做一件感恩事。

(1) 亲手给妈妈做一张“感恩”卡，表达节日祝贺。

(2) 给母亲唱一首感恩歌曲，读一篇感恩文章或一首古诗。

(3) 为母亲分担一次家务（洗碗、扫地等）。

(4) 为母亲洗一次脚或倒一杯茶或帮妈妈做一件力所能及的家务事。

六. 具体要求：

1. 3月7日（周一）班会时间进行动员布置，让学生了解活动内容和要求。

2. 各位班主任要认真策划，组织开展好各班的主题教育班会，制作课件，充分利用多媒体设备，与学生谈心交流，将感恩教育工作细化。

3. 少先队负责采集影像、文字等过程性资料。

4. 3月11日（周五）整理、收集有关活动资料，进行总结并上交学校。

教职工跳绳比赛报道篇六

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15 高一、高三年级教师在北门上车

14:30 分组进入指定场地

14:40 在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00 自由练习

15:45 目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30 由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40 活动结束

17:20 庆祝晚宴

比赛规则

注意事项：

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

教职工跳绳比赛报道篇七

思想：

世界上最伟大的爱就是母爱，在这一天要让孩子体会到母亲的辛苦，母爱的伟大，都能够发自内心的来表达对母亲的感恩之情。

活动要点：

感恩，回馈

活动目标：

- 1、让幼儿知道妇女节是哪一天?妇女节的由来。
- 2、理解母爱，感恩母亲，回馈母爱。
- 3、树立幼儿园良好的品牌形象。

活动背景：

1、活动时间□20xx.3.8

2、活动地点：幼儿园

3、参与人员：幼儿，妈妈(必须由妈妈来接孩子)，老师

活动准备：小枕头，烛光里的妈妈音乐， 白纸，水彩笔或蜡笔

活动方案：

妈妈音乐)，并且说一声“妈妈，辛苦了!我爱您!”

友给自己的妈妈说一声“谢谢妈妈，妈妈辛苦了!我爱您!”

教职工跳绳比赛报道篇八

一、活动目的：

为庆祝今年“三八”节，为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

二、比赛时间：

20__年3月8日 下午2:30

三、活动地点：学校操场

三、组织部门：__三小工会

四、参加对象

全体女教师

五、活动内容：

(一) 定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

(二) 打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。