

最新学校军训心得体会总结 学校学生军训心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学校军训心得体会总结篇一

7天的军训终于在回家的快乐与和教官离别的难过中落下了帷幕，可以说每位参加军训的同学都对这次军训有着特殊的感受：军事训练的艰辛、与同学互相关心共同进步的快乐、对家人的想念等。而正是这种种复杂的感情交织成为融合了酸甜苦辣的军训生活。

军训的艰苦是大多数为独生子女的我们这代人出发前所无法体会的。_人一间的拥挤寝室、没有油水的四菜一汤、卫生状况极差的洗手间，这些让我们的心理防线在还未开始训练的第一天便彻底崩溃。接下来的训练则更加艰辛。我们每天早起晚睡，体验烈日的曝晒、暴雨的打击、蚊虫的叮咬。一周下来，大家个个晒得又红又黑，许多人被烈日晒得脱皮、中暑；被大雨淋得感冒。每个同学从内心都恨透了这可恶的军训。也就因为这样，每个同学都不愿意放弃，因为我们从军训中深深体会到我们平时生活的幸福。

军训生活中有辛苦也有快乐，快乐便在于与曾经陌生的同学互帮互助成为朋友。虽然军训艰苦，但为了班集体的荣誉，大家顶着烈日认真训练，互相鼓励，互相帮助。虽然最后我们在分列式比赛中失败了，但同学们齐心协力仍取得了不小的成果：拔河比赛第三，唱歌比赛第三等。当班级获得荣誉时，望着同学们一张张笑脸，我便能深深体会到班集体的温暖并发自内心地为_x班而自豪。

都说没有出过远门的人无法体会想家的滋味。是呀，军训时我才能更深切地体会到家的温暖，父母对我的关心。每晚看见他们发来的一句句关切的话语，我便感动得心潮澎湃。也正是如此，我才更坚定了信念：一定要坚持下去，不辜负父母的期望。

七天的军训过去，要感谢的人也很多。首先要感谢班主任老师，不论太阳多大，他总守在同学们身边，为同学们装水，打气。一次我对老师摇头，希望他别为我们倒水了，他却以为我说那不是我们班的水瓶，有这样的好老师，我们又怎么能不好好训练呢？还有教官，他们虽然对我们十分严格，但也如同我们的好兄弟。在听说他一个月只有__元工资，当年没考上大学才来当兵时，我们都十分同情他，也为自己有这么好的学习生活条件而知足。当我们告别一同奋斗了七天的两位教官时，已经激动得说不出话了。但他们用自己的钱为我们买水，对我们的关心与照顾将永远激励我们前进。

江山易改，本性难移。都说人的本性很难改变，但我们确实在这七天中改变了许多。我们学会了珍惜亲情，友情，师生情，战友情；更学会了珍惜幸福生活。这短短七天也许会改变我们的一生。

学校军训心得体会总结篇二

弹指间，令我记忆深刻的军训生活就这样像流水一样过去了，我把骄傲的脾气、懒散的性格留在了军营，带回来的是认真负责的态度，敢于向困难下战书的勇气与信心。

军训很苦很累却又很充实。当我望着教官们在进行军训开训仪式上，迈着矫健的步伐，从主席台的前面走过去的时候，心中一种敬佩感油然而生。我心中便埋下了一颗渴望和教官一样的小种子。

当军人的确很神气，但站军姿可真要命！军训刚开始，我们便

开始站军姿。尽管天公不作美，下起了毛毛细雨，我们腿酸、背疼、脚发胀！连各种各样的小虫子也来凑热闹，在我的身边飞来飞去。当然，偶尔我也要耍小聪明：动一动，歪一歪，但总逃不过教官那炯炯的目光。我算是服了，后来一动也不敢动了。哎，别说，站到最后一刻我觉得我还真是军人，我战胜了自己。有些同学因不能忍受，就会趁教官不注意时偷偷放松一会儿。待教官走到身边时再立正站好。并不是每个人都是“幸运儿”，有的同学不幸被教官“抓获”会被教官数落几句。为了使自己免受此待遇，我只好绷直身子立正站好，一动都不敢动。衣服全都湿透了，但迫于纪律，只能任其“飞流直下”了。

军姿站完了该休息了，拉歌怎么样？太棒了。我们四班的同学个个都是小夜莺啊！我们大家起哄说：“刘教官，来一个，让你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么？大姑娘”教官没招了，只得为我们表演一番，唱了两支军歌。他训练我们时像在播新闻，跟我们拉歌时却很像邻家大哥哥那样亲切，那样温存。

接下来的项目是整理内务。眼看着被子在教官手里变成了“豆腐块”，心里急得直想自己动手。真等到自己动手时，却只有变成“面包”的份儿，软塌塌的。但经过教官的悉心指导和同学们的认真练习，最终将“面包”革新成了“豆腐块”。

快乐充实的时光总是那么短暂，我们在20号离开了军队，离别的那一刻我的心犹如大海般翻腾澎湃，犹如海浪拍打礁石般激烈，我尽力控制住自己的眼泪，回想这几天来，教官为了我们嗓子都喊哑了，我们却无动于衷；教官离家四年了，我有谁明白他们的辛酸呢？我愿永远珍存这一周的欢笑、痛苦、劳累、辛酸和怀念。因为人生是充满动感音符的。

一周的军训生活让我的心灵受到一次特殊的洗礼，我充分领悟到了“不经历风雨，怎能见彩虹”的真正意义。我知道向

教官看齐的种子正在萌芽，我愿永远培育它。这次军训对我来说就是一笔享用不尽的精神财富。一份耕耘，一份收获，脚踏实地去拼搏。让我们对自己说：“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”，努力吧，前进吧！

学校军训心得体会总结篇三

随着一声清脆的哨响，同学们像往常一样以迅雷不及掩耳之势集合在一起，开始新一天的训练。

上午我们依旧重复着站军姿，每一天都那么没有新意。在骄阳下，每个人的脸上都流淌着豆粒般大的汗水。太阳越来越大，气温越来越高，好像老天爷成心和我们作对。大家个个汗流浹背，却依然要站在烈日底下，军训真是一种折磨啊，实在是太苦太累了。又随着一声清脆的哨响，大家终于度过了煎熬的难关，这时教官要带领我们去参观真正解放军的生活。我们一支浩浩荡荡的队伍走进了附近的部队。刚进大门，我就看见了两个神圣的哨兵，他们站的是那么笔直，纹丝不动，就像两尊雕像。他们为什么站得那么直，仅仅是为了放哨吗？他们是在维护军人的尊严。路边走过的两个军人叔叔在没长官监督的情况下仍然走得那么精神。不知不觉我们就进了解放军叔叔的宿舍，这时从宿舍中传出一阵惊讶的叫声，床上的棉被整整齐齐，有棱有角；他们的牙杯牙刷都统一朝着一个方向，显得那么井然有序。看完了内务，该看出操了。那几位军人的动作是那么标准，队列是那么整齐。参观完了该回去继续训练了。

回去的路上，我心里暗暗地想：我们那点训练跟真正的比起来算不了苦，我们和真正的军人还差很多，我还要学习更多军人身上的好品质，做一名真正的小军人。

学校军训心得体会总结篇四

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。本站小编在此整理了20xx年学校学生军训心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

时间不像花朵，谢了还会再开；时间不像燕子，冬天去了南方，春天又会回来；时间不像太阳，晚上走了，但早上又来了；时间不像……时间是一支笔心，用完了，只能丢弃，不能再出墨水了。经过了小学，我已用完“笔心”的八分之一，迈向新的中学生活。在这短短的七天里，我百感交集，心中有许多说不出口的感受。

军训，是对学生受益非浅的活动，不仅能提高学生的身体素质，还能提高老师与学生之间的深入了解和深厚的感情。这次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，大家都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。只有我们班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今天做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见老师在黑板上写了一句格言，说：“大家知道‘形成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎明白了似的。老师有点着这句格言，说：“大家明白就好，但是你们今天的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？只有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训一定要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得老师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，终于滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不

错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊!“5班5班，我不一般”!我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一直想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越现在的自己!

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

太激动了，终于结束那漫长的军训之旅了!我太兴奋了，真是千言万语也不能描述啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。

6:00了[]one[]two[]three[]开始早训。先背弟子规，呵，不错考验我们的智力。之后，我们又进行了那漫长的站军姿之旅，1分钟、5分钟、10分钟……时间老人，您咋走得那么慢呢，

我的脚都麻了，要倒了。但是看到同学们都好坚持，我就使劲坚持。好锻炼毅力啊。

叮当，该吃饭啦。我们列一列的进入餐厅。我的天，太震撼了。各个窗口前都排起“长龙”。尽管我饿的前胸贴后背，但还是乖乖的排队。经过漫长的等待，终于我到了窗口前，我拿出那神圣的饭票，得到了喷香的饭菜。哦，太幸福了。

下午我们还是进行着那叫苦不堪的训练。停止间转法把我转的分不清东西南北，蹲姿是我的脚几乎没知觉了，摆臂定性差点让我不知道我的胳膊还是我的不……太累了。当然，中途退出的不少，但大多数仍屹立于训练之中(呵呵，包括我。鼓掌)。

最后一天了，我们进行阅兵典礼和结训典礼。太激动了，我们这几天的汗水要今天体现了。我们进行了跑操、对正、转身、背弟子规……虽然很累，并且还下着雨，但没有一个人偷懒，每一个人乱动。

军训要结束了，教官要回去了，我们心中还有些不舍。想起他教我们唱军歌，他给我们讲笑话、他给我们的惩罚，他给我们的鼓励……当我们的老师多好，可是那是幻想。

值得高兴的是，我们变得能吃苦了、我们变得更坚强了、我们能够遇见困难不退缩、同学之间相处得更好了……(太强大了)

一份努力一分收获，我们努力了，我们付出了。因此我们得到了锻炼，所以我们成长了。

学校军训心得体会总结篇五

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那

么弥足珍贵。

我们的教官xx是我们的连长，在平时的训练过程中，我能感受到他是个出色的教官。所以今天我想就我的教官写些东西。

严厉的教官：

这是他留给我的第一印象，因为他不怎么笑。特别在第一天的训练中，他的严格被落实到了最实处。由于部分同学做动作不是非常标准，有的同手同脚、有的东倒西歪，惹得很多同学放声笑了出来。这一笑招来的是教官的处罚：有两位同学因此而被罚俯卧撑，有一位同学因此而被罚半蹲。有了这些“先例”之后，同学们一下子“安份”了许多，没有人敢笑出声来了，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。

和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。接下来的日子里，教官再也没有罚过任何人，大家普遍都能够很自觉地遵守训练场的纪律。气氛渐渐变得轻松了，但是这并不影响我们排的训练质量。于是渐渐的我发现教官的可爱之处。

可爱的教官：

我知道自己在很多方面属于“后知后觉”型，这回也不例外。在军训开始后很多天我才发现在教官严格要求的背后还透着一股“可爱”的味道。或许是和我们渐渐熟悉的缘故，每当我们表现出色时，教官总会想方设法给我们找点“乐子”。

他应该很喜欢散打，因为他常常在我们面前讲起20xx年全国散打大赛的盛况，特别是决赛的那一场，教官很忘我的讲了两遍，最后还忍不住示范了一下后鞭腿360公斤的威力。教官讲得“出神入化”，我们听得“不亦乐乎”，大家都有点“意犹未尽”。有时候教官也会让我们做一些脑筋急转弯，

虽然题目有点老，但并不影响我们开怀大笑一番。

这样的“娱乐”活动让我们的训练变得不再枯燥，我们在真正训练的时候也更加卖力了，好多次感觉到这样子的训练效果甚至要比在相对严肃的情况下的训练效果要好一些。

好学的教官：

教官的这个特点是我在他来我们寝室检查内务的时候发现的。在检查完毕后，教官向我们“请教”计算机方面的问题。或许是因为教官在现实生活中的特殊身份，使他对计算机不是非常了解。面对教官提出的疑问，室友们尽自己所能进行解答。

教官能够这样子放下教官的架子同我们进行计算机方面的交流是非常难能可贵的，这绝对不是单一的“好奇心”的表现，我觉得这更像一种学习。与之相对应的，在我们的生活中，不懂装懂的人太多了，特别是在网络变得铺天盖地的现在，一句话似乎能够描述如今人们对知识的态度：“知之为知之，不知xx之”。那些热切渴望知识、主动追求知识的人们实在太少了。虽然教官的学历没有我们高，但是从他的身上表现出来的这种品质正是我们当中的多数大学生所急需的。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

总而言之，这次军训让我受益匪浅。

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。

过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，

练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。

“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，大学的青春乐章奏响了。