

2023年寒假社会实践感悟 大学生寒假社会实践收获感悟(优质6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寒假社会实践感悟篇一

这段时间以来的工作当中，我确实还是存在一定的不足，我也知道在这样的环境下面自己应该要朝着好的方向发展，寒假期间我也学习到了很多知识，对于现在我的来讲这是另外一种丰富，确实给我的感觉是很好的，通过这次社会实践我真的也是体会到了的很多东西，对于这一点我一直都能感受到很有动力，在学校的时候是没有这样机会的，确实还是存在很多问题，对于这一点我现在也是一直在不断的加强自己，提高自己，这也是我对自己现在应该要有的态度。

回顾这段时间以来的工作，我也是进步了很多，对自己各个方面，更加是充满了信心，回想起来的时候，我确实是感觉自己有很多地方需要去进步，这让我也是深深地感触到了很多，身为一名大学生我能够从中学习到很多，在这个过程中，我也一直都在处理好自己个人能力，我也和周围的同事相处的比较好，我也深深的体会到了自己能力不足，对此我更加是做出了很多决定，大学期间我一直都在努力的去做好自己个人分内的事情，我深深地体会到了自己各方面的不足，这也是我对自己应该要有的态度。

寒假期间，我也一直都在学习新的东西，我现在也是持着积极的态度的，尽管寒假期间我几乎每天做的事情都是一样的，但是我从来没有觉得自己做的比较低级，我把这看成是对自

己的磨砺的，我深深地明白了这一点，寒假当中和同事们也在慢慢的做好自己分内的职责，现在回想起来的时候，我真切的体会到了这些细节，对于每天自己需要完善的事情还有很多，这当然也是我每天应该要努力的事情，通过这次实践，我也是赚到了自己人生的第一桶金，明白了赚钱的不容易，我认为这确实是非常不好的，我过去在这方面是没有概念的。

在和各种各样的人接触当中，我慢慢的感受到了自己与人沟通还是存在一定的问题的，真的给我的感觉是的很不好的，也不希望以后再出现了什么问题，我确实明白了自己还有更多东西需要学习好，也感激周围同事对我的认可，接下来我会继续好好学习的，从实践当中，我也随之明白了很多，也特别感激有这个机会，作为大学生，需要不断学习，以后步入工作我一定会做出更多成家来的。

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

大学生寒假打工收获感悟

大学生寒假社会实践心得感悟范文

大学生寒假社会实践心得感悟

2021大学生寒假社会实践感悟

2021寒假大学生超市打工社会实践感悟

寒假社会实践感悟篇二

转眼间，冬天来了。作为大学生，我们在这里迎接我们大学

的第一个寒假。在这个难得的假期里，作为一名大学生，虽然才大一。我想权衡一下我的假期，尽可能做一些过去很难经历的事情。经过慎重考虑，在老师和学长的帮助下，我终于来到了附近的超市，成为了一名推广人。

以前高中的时候，虽然听说过冬天打工这种事，但是因为学习太忙，很难体验到。在这次社会实践中，我不仅感受到了工作经验，也从这次经历中收获了很多！现将我这个寒假社会实践的经历记录如下：

当学校放假的时候，我迫不及待地去超市报道。因为有学长推荐，申请工作没有问题。带着兴奋和不安，大一第一次社会实践就这样开始了！

一、工作情况

在一家超市做了临时工后，我和同学在__阿姨的帮助下来到了负责__牛奶销售区的岗位。__阿姨是我们工作中的老前辈。自从她来到这里，她一直在教我们，训练我们，所以我们在很多事情上也依赖她。但是当我们正式上班的时候，__阿姨的任务结束了，看着她忙着走我们有点不安。但是工作就是工作。我们不能在第一场战斗中倒下！

在自我鼓励之后，我们开始拿起扩音器，在超市嘈杂的饮料区，主动为我们的__牛奶争取了一个位置。

二、体验

我们开始工作后才发现自己的问题。在工作中，我们有些人不想喊，有些人没有太多动力。即使情绪高涨，也很难有结果。经过慎重考虑，我们分了责任。我负责接待，而另一名队员负责问候。经过我们的精心分工，效率提高了很多，而且因为是自己的选择，责任心也提高了很多。

三、收获总结

在这次实践中，我体会到了其中的辛苦，明白了即使是这种工作也不能简单的完成。这种做法只是几个星期前的事，但正因为如此，我们才能做好。工作真的很累。要不是这么短的时间，我真的不知道自己还能不能坚持下去，但我很庆幸自己坚持下来了。有了这个收获，我相信我在以后的大学生生活中会学到更多的精彩！

寒假社会实践感悟篇三

大学生寒假社会实践心得感悟

当在某些事情上我们有很深的体会时，心得体会是很好的记录方式，从而不断地丰富我们的思想。但是心得体会有什么要求呢？下面是豆花问答网小编为大家收集的大学生寒假社会实践心得感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，

从现在开始,就要培养自己的能力。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光,不断参加类似的活动,有目的的深入实践,之后还要`进行分析与体会,才能紧跟社会步伐,在以后的生活中站稳脚跟,做一个强人,才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

从我的观察发现,现在大学校园里兼职的许多学生,他们兼职的目的并非完全是因为高额的学杂费和生活费,或者是贫困家境。由于国家助学贷款和学校各类奖学金在某种程度上减轻了学生的经济负担,所以兼职的主要目的还是通过这个过程使自己对社会的了解加深了许多,为今后的工作奠定基础。

同时大学生的从事兼职的类型是有限的,很少能与自己的专业相关,多数还是廉价的体力劳动。这原因有多方面的,但我认为主要原因有二:一方面,时间有限,一般都是利用课余时间,所以同学们只能选择耗时少,收入较高的工作;另一方面,社会经验较少,工作能力有限,诸多用人单位不予考虑。况且在校园里的学生了解兼职的途径还是不很广。很多都是同学介绍才走上兼职的岗位的。那是否可以通过中介来了解呢?答案是否定的。很多大学生对中介机构表示怀疑,而学生在通过中介寻找工作的过程中上当受骗也很多。中介机构本身的信誉就是一个关键,再加上中介机构还要收取中介费,少则三五十元,多则一二百元。这对于收入又不高的大学生来说,要付上这笔中介费相当于要他们无偿打工三五天,甚至一个星期。但通过学校海报了解且能获得工作的同学也不是很多,相对而言,大学生自己的勤工俭学部门是在信誉

和权益方面有较好的保障，但由于其发布的信息量远远不能满足同学们的需要，且有时同学之间还会通过某种内在关系先取得工作的机会。所以这在两方面上也影响了同学们的兼职“前景”。

大学生对兼职的“所得还是理性的处理，不会肆意挥霍。多数会作为生活费，减轻家里经济负担。同时多数的家长也会赞同孩子在校做一些兼职，因为家长们也知道，在这竞争如此激烈的社会，没有一点能力，没有一点社会经验是不容易找到好工作的，况且社会上的劳动力已经相当充足，每年高校却在不断扩招，大学生就业难的问题的也被媒体不断地报道，家长也担心孩子的未来，现存如果不放手让孩子锻炼一下，那将来的工作更难有保障。但家长也会担心孩子在外的安全问题，这也就需要大学生在兼职的同时，更多地注意自己的安全。

而面对同学们在兼职中面对各种问题，总的来说还是因为社会经验不足所引起的。有的时候面对下一些问题，没有利用法律武器来维护自己合法的权益，如工资拖欠问题，工作开始前的合同签订问题。同学们总是觉得这是兼职，非正式工作，一般也不会去仔细考虑一些问题。遇到困难不是私下解决，就是忍气吞声。

这一次的寒假的时间虽然比较的短暂，但我也充分的利用好了这个寒假让自己变得更好，知道了更多对自己有利的事情。在这个寒假我进行了一次社会实践活动，我觉得自己有了很大的收获，增加了我的社会经验，也让我知道了很多的道理。虽然这一次实践的时间比较的短，但我的收获是不小的。作为学生多进行这样的实践活动我觉得是非常的有必要的，能够让我们认识社会，了解社会，也多跟社会进行接触。

作为学生不仅仅是需要有一个好的学习成绩的，也要去了解社会上正在发生的一些事情，这也是学校所要求的，不然考试的卷子里面就不会有最近发生的一些事情的题目了。所以

在除了认真的学习之外，也应该要多去做一些实践的活动，对我们是只有好处没有坏处的。若是只知道学习那思想就不会变得成熟，不知变通，所以是必须要跟社会多接触接触的。平时要忙着学习没有时间，所以假期的时候就是最好的时机，利用好假期的时间对我们是有很大的帮助的。

在社会实践的过程中所学到的知识是在书本上和课堂上都学不到的，虽然对我们的学习可能会没有很大的帮助，但对我们的生活帮助是很大的。毕竟在日常的生活中是很少会用到三角函数和欧姆定律的，但却经常需要用到与人沟通的方式。如果学生只知道在教室里面读书不知道跟社会多进行接触的话，等离开学校之后就会发现自己什么都不知道，也什么都不会。我很庆幸自己进行了这一次的社会实践。

我们学生在脑海中构建的是一个理想型的社会，一切都是很美好的，人与人之间充满了信任，但现实的时候却不是这样的。社会不仅仅是我们所看到的那样的美好的，也有很多的公平的事情。社会是很残酷的，等我们离开学校之后是有很多的时间去适应社会、了解社会的，所以只能在学校里面多利用一些时间去了解社会，这样才能够少吃一些亏。

在这一次是社会实践中，我对自己的表现还是比较的满意的。我在这个过程中成长了，也发现了自己身上存在着的一些不足，所以之后我会继续的加油努力，让自己能够适应这个社会。之后有时间我也会再一次的进行社会实践，我不认为自己对这个社会已经足够了解了，况且多进行社会实践对我而言是没有坏处的。

好好学习。

大学生寒假社会实践心得感悟范文

大学生寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得感悟四篇

2021大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得800字

寒假社会实践感悟篇四

为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我在这个寒假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个寒假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。

实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，

又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

寒假社会实践感悟篇五

寒假刚结束，我们小分队有幸在xx区体验了城管的工作。

寒假第二天，我们小分队一行9名同学，满怀不安与激动心情在学校门口集合，一同奔赴xx城管中队。在人们眼中似乎城管是一个非常危险而且口碑也不怎么好的职业。就我而言，在体验之前有一些不能言语顾虑。

城管中队地方不大，只有一栋白色的楼房，房前是一片空地，空地上停着各式各样城管车。城管的哥哥姐姐们都很热情地招待我们，于是，我们忘记了曾经的顾虑，完全沉浸在了温

馨的氛围之中。

活动之前，城管叔叔们向我们介绍了他们平时的工作内容。他们工作平时主要分成3块的工作内容：市容维护，绿化维护和违章建筑的’处理，其中主要是一些小摊小贩，还管一些店面的招牌是否损坏、破旧，打击所有无证、非法经营。还有一些商店的噪音过大影响到他人等。之后，我们分成了男生、女生各一组。

女生们首先去看了重新翻新过的房屋，之后，大家步行，检查了整条大街——周边的商铺都已经翻新过，都很整洁，墙都刷上黑白的颜色，显得十分的和谐，清爽。店铺的招牌都很整齐，工作总结沿路没有看到任何违法的小商贩。那时正处上午的繁忙时期，街上一片欣欣向荣的景象，这体现了城市良好的精神风貌，以及城市的活力。

当被问及一般怎样去处理小摊贩时，城管叔叔坦然大笑，回答说：“我们一般都是以劝为重，不会像新闻去做那些暴力的事”，他们郑重地说，“如今的社会都已是文明执法了。”回去的路上，我们还发现了摆到路边的小摊。我们还一起和城管叔叔帮着把摊子给收好。心想：我们对城管了解的还真是少。

男生们主要是去看了一下违章建筑。一想起违章建筑脑袋中总会想起两个字，强拆，有些恐怖的两个字眼，似乎这是占据了城管工作中的绝大部分。首先我们来到了高架下的一处地方，里面除了几栋老式建筑，剩下的就是一片废墟，有点回到70世纪的感觉，走到底，城管哥哥们停了下来，走进一户人家，原来这户人家并没有得到有关部门的批准，私自在自家后院起围墙。城管哥哥上去与房子的主人交谈，似乎是在劝阻，想让他自行拆毁自己家后院的围墙，经过交涉，主人同意了，同意在下午自行拆毁围墙。

除了这一家，我们还拜访了其他的几家，有些已经将自家的

违章建筑拆除，可见当地居民对于城管的工作还是很配合的。

事后，我问了一下城管叔叔一般对于违章建筑会采取怎样的措施，他们回答会先通知其要拆除，不会去贸然拆。

回到中队，我们对这次实践似乎意犹未尽。除此以外，我们心中还萌生出了一点敬佩之情，对这份职业的顾虑也消失了。

寒假社会实践感悟篇六

第一次参加一中的社会实践活动，感觉收获颇丰。

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。

此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1. 电梯口导购 2. 超市分装购物袋3. 采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面临每位顾客都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法遇见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！