

# 最新军训心得体会六年级 六年级军训心得 体会(大全8篇)

读书心得的写作过程需要我们对书籍中细节的把握和归纳总结能力的提升。以下是小编整理的一些学习心得，希望能够给大家在学习上带来一些新的思考和启发。

## 军训心得体会六年级篇一

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

## 军训心得体会六年级篇二

第一段：军训的契机和初印象（200字）

六年级军训是我人生中一次重要的经历。我清晰地记得那个炎热的夏天，我和同学们兴奋地走进了军训的训练场地。刚开始的时候，我们对军训充满了好奇和期待，但也感到有些紧张。为期一个月的严格军训让我认识到军人的坚韧和训练的重要性。通过铿锵有力的口号、整齐划一的步伐和严肃认真的军姿，我对军训有了一个初印象。

第二段：锤炼意志力的磨练（200字）

军训期间，我经历了一次次的训练与考验，锤炼了自己的意

志力。每天，无论是烈日下的晨跑还是紧张激烈的队列训练，我都意识到只有顽强拼搏、坚持不懈，才能战胜困难，完成任务。在这个过程中，我深刻体会到了坚持的重要性，明白了只有在面对困难时勇往直前、永不言败的意志才是获得成功和成长的根本。

### 第三段：领导力的培养和团队合作的意义（200字）

在军训中，我还经历了领导力的培养和团队合作的重要性。每一次的战术训练，我们都需要细致的分工和精确的配合才能顺利完成。而作为班级的组长，我明白了责任重于泰山的重要性，在团队合作中更加注重协调与沟通，学会依靠和信任团队中的每一个人。同时，我也认识到了一个团队的力量是无比强大的，团队中每个个体的付出与努力都能最终汇聚成一种强大的力量，让团队在困难面前战胜一切。

### 第四段：强大的体能素质和自我保护意识的培养（200字）

六年级军训期间，每天的体能训练让我感受到了自己身体的不可思议，培养了强大的体能素质。从最开始艰难的体式训练到最后可以轻松完成各种军事动作，每天的汗水和努力让我更加自信、坚韧。同样，军训还教会了我一些自我保护的基本技巧，比如自我防身术、应急逃生等，这些对我今后的生活和成长都具有重要的现实意义。

### 第五段：军训收获与感悟（200字）

通过六年级军训，我收获了很多，在体力、意志力和领导力等方面都有了很大的提升。但对我来说，最重要的是军训带给我的成长感悟。我明白了只有通过长时间的坚持和付出，才能获得成功；同时，我也懂得了团队合作的重要性和集体荣誉感。通过军训，我不仅学到了如何更好地照顾自己、保护自己，也明白了人与人之间的相互帮助和支持是团结和友爱的基础。我相信，这些宝贵的经验会伴随我一生，成为我

未来发展道路上的重要支撑。

总结：六年级军训，不仅锻炼了我们的身体，更培养了我们坚韧的意志和团队合作精神。通过军训，我们收获了不仅仅是技能和知识，更是一种宝贵的生活经验和成长感悟。六年级军训，成为我人生中一段难忘的经历，也为我未来的学习和生活奠定了坚实的基石。

## 军训心得体会六年级篇三

六年级的军训是我人生中最难忘的一段经历。当天，我和同学们一起穿上了统一的军装，整齐列队，迈着铿锵有力的步伐走向操场，我们的脸上洋溢着自豪和激动。指导员严肃地站在台上，向我们介绍了军训的基本内容，并告诉我们要军人的纪律和战斗精神。这一刻，我们真正感受到了军人的威严和责任。军训的序幕拉开了，我们心中燃起了闪闪发亮的火花。

### 第二段：艰辛的训练

军训的训练项目有很多，每一项都需要我们付出艰辛的努力。军训开始的第一天，我们进行了体能训练，包括跑步、俯卧撑等，我被训练得满头大汗，有些累得几乎站不起来。但是，我却发现训练后的疲劳感与成就感交织在一起，这让我更加坚定了这次军训的决心。接下来的几天，我们进行了军体拳教学和射击训练等项目。我绞尽脑汁去记拳法的套路，每天进行数十次射击训练，不断完善自己的技术。虽然有的时候会觉得累，但是我们相互鼓励，一起克服困难。

### 第三段：培养团队精神

军训的过程中，学习的不仅仅是技能，更重要的是培养了我们的团队精神。在集中训练时，我们需要紧密合作，相互配合。在进行操练时，我们需要保持队列的整齐划一。每天朗

读红色经典，我们一起高举右手，庄严宣誓，共同确认自己的决心。这些共同的经历加深了我们之间的友谊和合作精神，让我们更加明白，只有团结一心才能战胜困难。

#### 第四段：锻炼自我的机会

军训给了我们锻炼自我的机会。通过这段时间的训练，我不仅在身体上更加健康，更在心理上变得坚强。在面对困难时，我学会了勇敢面对和坚持不懈的努力。我还在军训中体会到，只有经历了挫折的磨砺，才能谱写人生更精彩的乐章。军训是我人生中的一次成长，我将竭尽全力做到最好。

#### 第五段：军训的收获

军训过后，我收获了很多。首先，我体验到了军人的纪律和精神，明白了作为一名学生也应该有积极向上的态度和坚定的信念。其次，我学到了团队合作和互助精神，明白了团队合作的力量是无穷的。最后，我意识到只有通过不懈努力和坚持，才能获得真正的进步和成长。因此，我会将这次军训的经历与体会融入到我日常的学习和生活中，在未来的成长中继续不断超越自己。

#### 总结：

六年级的军训训练给我们提供了一个锻炼自我的机会，培养了团队精神，也教会了我们勇敢面对困难和坚持不懈的精神。这是一段极富挑战的经历，也是一段难忘的回忆。我相信，在以后的学习和生活中，我会将军训中的精神和能力延续下去，成为更加优秀的自己。

### 军训心得体会六年级篇四

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂

头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

## 军训心得体会六年级篇五

军训生活已经过去两天，如今回忆起那一段军训的日子，虽苦，但是很自豪荣誉。

当时我们中队第一次外出体验生活，完成为期五天的军训生活，而我最有感受的当然是站军姿和集体生活。

从前就听说站军姿很“惨”。在长时间里站着不能动一下。这次我们才真正领教了它的威力。在烈日炎炎之下，只见一个个身穿橄榄绿迷彩服的“小军人”站立再操场上，教官们重复着威严的军令，一颗颗豆大的汗珠从我们那被太阳烤红的脸上滚落到地上。不一会儿，原来整整齐齐的队伍开始骚动，一些同学忍不住了，开始摇摇摆摆，我也不例外，腿直打颤，但我心里有一个声音在呼喊：坚持……坚持到底，就是胜利！可是这是多么难熬的时间啊！如果我再数3秒，如果不停止的话，我可就要坚持不住了啊！这时，“嘟”……一阵清脆的哨声想起，我脑子里的那根绷紧的弦终于松了下来，而我却悟出了一个道理：原来任何困难都是可以克服的。

平时，我们的生活可谓是：饭来张口，衣来伸手。可在军校的生活却大不同。我们在军校刷牙、洗脸、叠被子、整理床铺，都由我们自己一手“包办”。所以每当同学们看到自己的“劳动成果”时，脸上总是笑盈盈的。第四天，我们中队还在“大会操”和各项评比中获得“先锋排”的称号呢！

五天的军训生活就这样过去了，现在回想起军训期间，真印证了我们张老师的一句话：军训期间感觉苦，军训之后忆来甜。为什么“忆来甜”呢？因为我们是受益非浅，难以忘怀！

## 军训心得体会六年级篇六

军训是我上中学的第一课，它给了我一种新的人生体验。

我感触最深的是站军姿。教官要求挺胸、抬头、收腹，两手紧贴裤缝，两脚之间夹角为 $60^{\circ}$ ，两眼平视前方，然后纹丝不动地站上几分钟、十几分钟甚至几十分钟。烈日当空，训练开始后没几分钟，就有同学坚持不住了，不是东摇西晃，就是蹬腿甩胳膊。我在心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃！我们应该向那些参加国庆大阅兵的解放军叔叔学习，他们为了那一天，经常要把已经熟悉的动作，再做上几百遍甚至是几千遍，这样反反复复，以至于衣服都能拧出汗水来。而我们连这几分钟都坚持不住，还怎么能够战胜今后学习和生活中的困难呢？所以，苦并不可怕，关键是坚持。我们应该认真对待每一次转向、每一个动作、每一个姿势和牢记每一个要领，不怕苦不怕累，只有这样，才可以达到军训的目的——锻炼成一个意志坚强、整齐划一、积极向上、团结一致的班集体。

“稍息，大学生社会调查报告，立正，向右看齐……”教官的声音依然回响在我的耳边。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；同时也激发了我们不服输的心态，学前教育毕业论文，使我们每一个人更快地融入新的班集体。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是初中生活的第一步。在以后的学习中，我会把这种坚持不懈，吃苦耐劳的精神融入到学习中去，我相信有拼搏就会有收获！

## 军训心得体会六年级篇七

听说六年级就要去军训，这一天我已盼望很久了。x月x日的中午，我怀着无比激动的心情，来到了军训基地。在这里我们将要度过为期一周的军训生活，马上就要成为一个小军人了，我那颗高兴的心都快要蹦出来了。

在那艰苦的五天里，我们学到了在学校所学不到的知识，我们每个人都有相当大的收获。训练中，我学会了怎样将被子叠成豆腐块，怎样站军姿，怎样包饺子……但我感觉最累的是站军姿。

顶着x月的骄阳，教官叫我们站军姿30分钟，磨练我们的意志。一听这个消息，我就像霜打的茄子，顿时没了精神。站了不到15分钟，我就有点坚持不住了，豆粒般的汗珠渗满了我的额头，不一会就变成雨点吧嗒吧嗒地往下流，我以前哪受过这样的罪啊。

这时，我真想告诉教官：我快要昏倒了，那样我就可以到树下休息一会了。可我向前一看，我的一些好朋友个个都站得笔直，一副军人的姿势，我想：“我可不能丢脸，必须得坚持住！”我也和大家一样，立起笔直的腰身，挺起坚强的胸膛，用昂扬的气势，无声地告诉别人：我们是一个真正的军人！后来，我们还进行了叠被子比赛，包饺子比赛，电子积木比赛……这些丰富多彩的课外活动，是我们书本上所没有的，它让我们体会到了动手实践的快乐。

这次军训，教官们将他们铁的纪律呈现在我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的意志。五天的军训生活，永远地留在了我的心中，化作我人生最美好的记忆。

## 军训心得体会六年级篇八

军训是每个学生都将经历的一段特殊的时光。作为一名六年

级的学生，我也参加了这次令人难忘的军训。通过这段时间的锻炼，我获得了很多宝贵的经验，并且深刻地感受到了军训的意义。下面，我将与大家分享一些我的体会和心得。

首先，军训让我学会了团结合作。在军训期间，我和同学们一起完成了许多团队活动，包括操场操、早操等。每一次活动都需要大家的齐心协力，彼此之间的信任和配合是必不可少的。当我们全力以赴地完成这些任务时，我们的团队更加紧密，我们的信心也更加坚定。通过团队合作，我们不仅学会了互相帮助和支持，也培养了团队意识和责任感。

其次，军训让我明白了自律的重要性。在军训期间，我们每天都要按时起床、穿戴整齐，还要遵守规定，按照指示行动。这样的训练让我明白了自律的好处。只有自律，才能更好地控制自己的行为和情绪。通过军训，我变得更加自律，不再拖延，学会了按时完成任务和计划。

再次，军训让我变得更加坚强。在军训时，我们要经历各种各样的体能训练，如跑步、俯卧撑等。起初，我感到非常吃力，但是我明白只有坚持下去，才能走得更远。每一次训练都让我感到疲惫，但是我没有放弃。逐渐地，我的体力和意志力得到了提高，我变得更加坚强，并且克服了自己的一些困难。这个过程让我明白了坚持和努力的重要性。

另外，军训也让我学会了应对挫折。在军训过程中，每个人都会遇到一些困难和挫折。有时候，我们可能无法完成一项任务，或者在训练中犯错。但是失败并不可怕，关键是要学会面对它并从中吸取教训。军训让我明白了失败是成功的垫脚石，只有经历失败的滋味，我们才能更加珍惜成功的喜悦，并且更加努力地追求自己的目标。

最后，军训让我感受到了集体荣誉的重要性。在军训过程中，每个人都代表着我们班级和学校的形象。无论是在队列中保持整齐划一的步伐，还是在训练中展现出优秀的表现，每个



人都在为集体的荣誉而努力。我们的班级也因此而更加团结和自豪。通过军训，我明白了集体荣誉的重要性，我明白了只有全力以赴，团结奋斗，我们才能获得更大的成功。

通过这次军训，我学到了很多的东西，并且成长了很多。团结合作、自律、坚强、应对挫折和追求集体荣誉的精神，将伴随我走过以后的人生道路。我会继续努力，不断提高自己，成为一个更好的人。这次军训让我明白了让这些精神成为一种习惯是多么的重要。感谢这次军训，感谢所有的教官和同学们的帮助和鼓励，我会珍藏这段特殊的回忆，并将它转化为我人生中的一笔宝贵财富。