

2023年选调生调研活动心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

选调生调研活动心得体会篇一

今年的暑假不再枯燥，在暑期的这次三下乡社会实践活动给我留下了不可磨灭的回忆，有点吵闹的学生，淳朴的村民，还有可口的饭菜……。

很荣幸参加了本次xx师范学院数学与统计学院青年志愿者行知实践服务队的下乡活动，下乡丰富了我的暑期文化生活，同时我也在与队员们一起下乡的过程中建立了友谊，我也学到了很多。和队员们以及孩子们度过的这九天充实而又快乐的日子，我将一直珍惜并铭记于心。

这次下乡我是分配到了宣传调研队，根据校方的要求，我们调研的课题是仙河当地的水质，同时针对仙河存在的有未成年人到韩江边游泳的安全隐患问题对义教对象进行了游泳安全知识教育。为了完成调研，我们做了充分的准备，先是收集资料整理出适应调研课题的问卷，并打印了两百份，在外出调研过程都重视与该地村民亲切地交谈，所以我们都是用潮汕话与他们交流，容易让他们打开心扉。除了外出调研需要顶着烈日，但是队员们都不辞辛苦，没有一点抱怨，认真负责地做好每一项工作，我真想给他们点赞！除了实地调研，我们还采集水样回学校检测，我们后期分工完成叙述经历、数据分析及整理、提出不足和建议和游泳安全调查等内容来总结出我们的调研报告。

下乡的环境不错，校方真的很重视这件事，无论在伙食、住宿、上课设备等，都尽心尽力，对我们下乡队员也是照顾很多，真的很想感谢好多人，感谢校长、主任、老师、门卫阿叔、做饭阿姨，谢谢他们的照顾，也得感谢一起下乡的队员，大家互帮互助，共同克服困难。

在与孩子们接触的过程中，我们也收获了很多感动，看着他们天真无邪，活泼可爱的样子，真的觉得自己也年轻了不少，在离开时，许多孩子都哭了，其实我们也是依依不舍，很多义教队员也哭了。其实路不是很远，以后我们还会去那边义教，我们还会跟进那边孩子的情况，愿大家都安好，茁壮成长。

下乡，辛苦而又快乐着，但本着数学与统计学院分团委学生分会“热忱为您服务”的宗旨，我觉得锻炼了很多，在服务他人的过程中更加强化的我的奉献意识，这无疑将是我一生的财富并且终生需要去体验的。

现在想来还真有点喜欢上那里了，与学生一起嘻哈，一起排练，一起流汗：与调研组的小伙伴们外出晒晒太阳，虽然七月的天真的很炎热，却也止不住路上的欢声笑语。与对小伙伴拦一下路人，发一下问卷，去了趟水库，取了水样。有时候可能天气实在太热了，路上很难遇到路人，就走了很久，最后没什么收获就回到学校，但这丝毫不影响我们的热情。时间总是不等人的，不知不觉就到了要返校的日子了，不免有点不舍。

虽然以后我不一定记着每一件事，但能肯定的是这份回忆一直都在，在某个特定的地点，特定的时间，会不知不觉间想起一些东西，也许我们把它叫做怀念。

选调生调研活动心得体会篇二

6月18日是今年的父亲节，在父亲节来临之际，让我想起了支

撑我成长的父亲。其实，父亲节和母亲节一样，是一个温馨、纯美的节日。父亲节的倡导者布鲁斯·多德夫人告诉我们：她的母亲在生育第六个孩子时，因难产而死；她的父亲斯马特先生在南北战争结束后，为承担起抚养、教育六个孩子的重任，独自一人去了华盛顿州东部的一个乡下农场，白天辛劳地工作，晚上回家还要照料每一个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人。当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年之际，斯马特先生却因多年的过度劳累而辞世。1909年斯马特先生辞世之年，当多德夫人参加完教会的母亲节感恩礼拜后，她特别想念父亲；多德夫人心中明白，她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱与艰辛，并不亚于任何一个母亲。

父亲，和母亲一样，对我们地成长同样影响深远。但在许多时候歌颂父亲并不是很多，一般都是歌颂母亲。随着年龄的增长，特别是当自己也为人父亲以后，才逐渐意识到父亲的重要性。其实，我们掌心里留存父亲的温暖，血管里流淌着父亲的激情，脸庞在再现父亲的青春，眼神中继承了父亲的刚毅。

在我国，抒发中华民族的父子形象和人性里的自然光辉的名篇当中，吴健的《父爱无言》里有一段精彩描绘：父亲不善表达，他沉默得近乎冷漠，但他一直是健壮的。直到有一天，在我不经意的一瞥间，忽然发现父亲老了。父亲躬着身体，脸上却始终洋溢着快乐的笑，很虔诚、很温馨。他那稀疏的头发有些白了，发白的胡须直挺挺的同样很刺眼。那一刻，儿子手中一蹦一跳的金龟子，结结实实撞痛了我的心。

2007年在海外上映的电影《何日能再见父亲》，也讲述了一个40岁中年男人布莱克的故事。布莱克刚刚辞去工作，准备创作一部小说，但父亲阿瑟身患绝症的消息，让他陷入了对过去的回忆：父亲对他专制的爱，不仅剥夺了他童年短暂的快乐，也让父子俩的感情渐渐疏远，当他慢慢走入成年、不断和父亲对抗时，父亲也在不断与病魔做斗争，但他一直无

法忘记、释怀女人贝蒂跟父亲的那种关系。眼看着父亲就要离开人世，已身为人父的布莱克终于明白：多年缠绕在他心头的、他对父亲的疑问，是时候要找到答案了……看过影片的很多观众说，他们重温了一次久违的心灵之旅。这部电影的导演布雷克·莫里森说，很多人可能对父亲有意见，在某个时刻甚至仇视父亲。但是，这种人迟早都会遗憾和后悔，如果到了父亲病重或者离世，再去反省不该像以前那样对父亲，那就太迟了。

母亲的爱是叮咛，父亲的爱是注目；想母亲是白发，想父亲是背影；母亲的爱是有声，父亲的爱是无声！由于沟通方式的性别特点，我们总是不能和自己的父亲畅快地沟通，我们一直尊重甚至依赖父亲，可是却没有办法好好理解父亲的想法。在今天这个歌颂父亲伟大的节日，让我们暂时抛弃忙碌、暂停手头的工作，静静地回想父亲跟我们在一起的每一天，静静地回想我们跟父亲在一起的每一个快乐和不快乐。我们之间的很多人，今天可能也成为了一位父亲，也就更能感受到父亲把我们养育成人的辛苦。

我们的父亲也许老了，也许有些颤抖甚至站都站不稳了，也许他们活在世上的时间已经不多了。我们之中的一些人，可能会把父亲送入老人院，他们可能有各种各样的理由。但无论如何，让我们好好地善待我们的父亲，最起码不要让自己将来觉得后悔。

父亲节，一个温情的日子，我们想对父亲说些什么呢？如果说子女是一棵“小树”，母爱就是提供它茁壮成长的土壤，父爱就是提供它健康成长的养分。如果说孩子是一个“巨人”，父爱就是他脚下得以站立的肩膀。父爱的深沉、父爱的伟岸、父爱的弘远，如同生命的镜子，永远给子女于启迪和教诲。父亲永远是挡箭牌，是人生道路上的那盏灯。父亲是一堵墙，遮风挡雨。父亲是一座山，顶天立地。父亲是一片海，胸怀宽广。不管如何，让我们珍爱父亲的辛劳与付出。

今天是父亲节，是一年中我们要特别感谢父亲的节日。为生活忙碌的日子里，每个月都尽自己微小的力量，为自己的父母做一件事，哪怕很小很小，但却满是我们最诚挚、真切的爱，让我们共同说一声，父亲节快乐！愿天下父亲幸福安康！

选调生调研活动心得体会篇三

今年暑假，是我人生中一段永远难忘的时光，因为我终于如愿以偿的加入到xx科技大学暑期“三下乡”赴寿光“科技强市”企业调研团，成为了一名光荣的志愿者，这一次的活动让我体会最为深刻也最为感动。

寿光，这个以农业带动、工业发展的县级市，本来是个不值一提的穷地方，却因为科技工业的发展在短短几年的实践里飞速发展。不论是各家大企业阔气的风采，还是全国最大蔬菜交易基地的面貌，不论是轮胎防水材料出口内销，还是各种蔬菜的大量生产，都让外人感到敬佩不已。

借此机会，我对几个寿光本地人士进行了访谈。谈到寿光近几年的发展，在寿光市生活了几十年的荣女士激动地说道：“现在的生活真的跟以前完全不一样了，感觉衣食住行各个方面都发生了很大的改变。现在收入也比以前高了，而且整个生活质量也提高了，要不放在以前，就是有钱也没地儿花呀！”确实，看寿光街边的小店，追求的并不是高消费，而是情调和氛围。在渤海路上，单单是大型的商场就有四五家，整个街上从早到晚都热闹非凡，可见寿光人的消费能力不容小觑。我又特意找到本校来自寿光的张同学，张同学说，“尽管自己回家的间隔并不是很大，但是每次回家的时候家乡总能带给我些许惊喜。或是哪儿又建了大商场，或是哪个城中村又改建了。总之家乡不断地在变美变强，我的心里就越发的兴奋和自豪。”寿光的发展不只带给本地人震撼和喜悦，也让外乡人无比的钦佩。

短短的10天社会实践中，我们付出了汗水、付出了艰辛，但我们的收获也很多。仓颉故里，一个多么神圣的地方啊！在那里，我看到了久违的淳朴与热情，也不由的以自己最大的热情来回报他们；在那里，我看到了真正的希望，看到了科技的振兴，无论是工人们表现出来的文化素质，还是企业领导的管理水平，都给了我很大的惊喜。他们对于科技的那种渴望和执著以及不懈的努力追求，使我的心灵受到了震撼。再看看我们自己吧同学们，看看学校外面网吧里的“人满为患”，看看饭店里山吃海喝的同学，看看大家数不胜数的、各式各样的衣物……，大家在肆意花着父母挣来的血汗钱；想想吧同学们，想想贫困地区的孩子们吧。如果我们大家少出去吃一顿饭，那省下来的钱可以供多少孩子住校啊；如果我们大家少买几件衣服又可以供多少孩子念书啊！

亲爱的同学们，让我们人人都献出一份爱，这个世界将变得更加美好！

选调生调研活动心得体会篇四

今年暑假，为了贯彻落实党中央下乡服务“三农”精神，我校团委今年继续开展大学生暑假社会实践活动。在我系领导精心思考和研究之后，旅游管理系社会实践小分队于七月六日在旅管系团总支书记陈明老师和辅导员魏老师的带领下前往洛阳栾川重渡沟风景区。我们将用所学习的专业知识对那里繁荣的农家乐宾馆进行调查和分析，在学习的同时给予农家乐经营者相应的帮助；同时也向当地居民和游客宣传环保意识，建设和谐美好家园！

活动开展的第一天我们便对当地的居民分布和农家乐宾馆的分布进行了统计和分析；同时，我们还和重渡沟景区管理处获取了联系，并进行了沟通，我们了解到了当地居民在近几年内生活水平的改善和农家乐宾馆的繁荣发展过程。这一活动的开展为我们今后几天的实践活动获取了第一手材料、打

下了坚实的基础。

面对着这里的山山水水，我们感觉到了大自然的魅力。她的清秀吸引着八方游客的到来，然而在人们光临的同时却又对这里的大自然带来了破坏，看到了山上的瓶瓶罐罐和一些白色垃圾，我们就更加感觉到了宣传增强环保意识的重要性，要让当地居民和游客们共同来营造和谐景区，让这里的山山水水永远的可持续发展下去。活动的同时我们还开展了一个环保签名活动，给予人们以警示作用。

这里的农家乐宾馆可谓相当的“繁荣昌盛”，不过这里的农家乐宾馆大部分都是当地居民所经营，所以其内部设施和农家管理水平都有着很大的局限性。为了使这种局面有所改观，我们在景区农家乐服务有限公司的陪同下，在老师的指导下，我们利用所学知识向那些经营者讲述了一些科学的管理水平和一些基础的内部设施知识，谈他们感觉受益匪浅，非常高兴；同时我们的同学还进行了现场示范。

短暂的七天暑假社会实践结束的很快，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是又苦有累的七天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

大学生暑假社会实践，对于我们每一个同学都有着新的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生树立新观念、吸取新的思想与知识。

七天的社会实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们

作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

选调生调研活动心得体会篇五

社会实践是一个提供我们锻炼的很好的平台，作为一名大学生，我认为参加社会实践是我一生中非常重要的一件事，通过这次的社会实践，我发现我学到了很多，也收获到了很多，不但了解了更多社会的知识与经验，也更体会到了许多人生的学问和道理。这次的社会实践是我真真正正与社会“亲密”接触的一次活动，作为众多社会实践队伍中的一只社会调研队伍，我们的使命就是要切切实实走入到社会中去，与各式各样的人都要有所接触，与不同年龄的人都能够很好交流，这不仅是完成了我们调研的任务，也更是让我们与社会人有了进一步的交流。

我们大学生就像是住在人工鸟巢里的鸟儿，每天都有人给我们送来吃的喝的，但是又没有限制我们的自由。或许这种生活听起来很美妙，但是当别人撤去那温暖的巢穴的时候，我们自问自己是否能独立地去找食吃，去找窝住，我想我们不能，我们还没有足够的技能和经验去应付那即将发生的一切，我们看似宽阔的羽翼实则还未丰满，我们还需要有许多的锻炼。那么，对于我们来说，社会实践就是提供给我们锻炼能力，收获经验的一个非常好的机会，抓住了这个机会，就是让我们离社会，离现实更近了一步，就是让我们比别人更有竞争的能力和发现下一个机遇的眼光。

- 1、要有积极健康向上的心态，做什么事都要有好的精神面貌，

只有我们积极乐观地去面对每一件事，我们就能把它做大，做好。

2、要有坚持不懈，持之以恒，不惧挑战，勇往直前的精神，我们在实践中遇到了不少的困难和挫折，失败和苦累，但是我们都坚持了下来，我相信我们就已经是胜利了。

3、要有开阔的胸襟，宽广的胸怀，要能顶得住别人的冷嘲热讽，流言蜚语，在实践中我们往往会遇到别人的不理解，但是我们都忍了下来，用我们最真挚的微笑来告诉他们，我们正在做一件有意义的'事。

4、要有互帮互助，团结协作的精神，所谓团结就是力量，在实践中，我们往往会遇到一些自己不能解决的问题，这时候团队的力量就显得尤为重要了，所以合作不但可以使自己得到帮助，也可以使别人得到更多的锻炼。

最后，通过这次的暑期社会实践，我发现我确实是学到了不少的知识 and 经验，这些都是我人生中宝贵的财富，是用金钱也换不回来的能力，所以我很感谢学校领导和老师在我们即将踏上社会舞台之前给了我们这么一次宝贵的锻炼自我的机会，也很感谢我们队的所有队员在我出现失误和挫折的时候给了我理解和支持。我为参加这次社会实践而感到喜悦和高兴，我更为参加这次社会实践而感到骄傲与自豪！