

援藏心得体会 组团援藏工作总结(优质6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

援藏心得体会篇一

——xx 公安局援藏工作总结

4月17日至5月17日□xx局50名援藏民警按照部局拉萨前线指挥部的统一部署，先后在那曲□xx和拉萨开展援藏工作。其中，4月17日至5月4日18天，40名民警在那曲、10名民警在xx工作；5月4日至17日14天，50名民警全部会战拉萨车站。一月来，全体民警在部局拉萨前线指挥部的坚强领导下，在带队领导xx局副局长xx的带领下和直接指挥下，以无畏的勇气和顽强的毅力，克服高原反应和种种困难，经历极限考验，发扬特别能吃苦、特能战斗、特别能奉献的xx公安精神，齐心协力捍卫青藏铁路的安全稳定，用青春和热血在雪域高原书写赤胆忠诚，圆满完成了援藏任务，援藏工作赢得了部局领导的高度评价和兄弟局处领导、同事的普遍赞誉。期间，共出动警力1550余人次，安全接送进出藏客车120趟次，检查旅客行包2154件，身份证比对1632人，清理闲杂人员735名，及时劝阻清理欲翻越警戒线的人员126名，查获危险品201起201人，安全监卸和看守货物列车47列214辆，巡线5925余公里，处置视频监控报警2939次，发现处置牦牛、羊群上道警情12起。

一、领导亲临一线检查慰问，靠前指挥。

激励了斗志，也促进了各项工作措施的落实。援藏期间，全体民警服从命令、听从指挥、团结互助、踊跃参战，保证了政令警令的高度统一，圆满完成了各项工作任务。

二、精心部署，精心组织，确保了各项工作有序推进。

一是精心挑选援藏民警。站在讲政治、讲大局的高度多次在民警中动员，对积极报名援藏的民警进行体检和调查摸底，选出 50 名政治觉悟高、身体素质好、业务技能强的民警组成了第二批援藏队伍。二是制定了《援藏工作手册》。从绝对服从命令、增加敌情意识、严格落实勤务制度、严格纪律要求等 8 个方面制订了《援藏民警管理制度》，并搜集了有关应对高原反应的常识，编订成册，人手一册，使援藏民警在上高原前对自己的责任、任务、应遵守的纪律和高原注意事项有一个充分认识和了解，做好思想准备。三是严密方案，各项工作无缝隙衔接，有序推进。4 月 17 日□xx 局支援那曲 40 名警力和 xx10 名警力的顺利到达，原支援警力同时撤离，为确保各项工作有序衔接，顺利推进，抵达那曲后，按照警务区的工作任务□xx 局副局长 xx 立即组织对那曲警务区货场值勤、大桥守护、车站值勤、“三品”检查、水源井看护、视频监控、线路巡查、无人站值守等 8 个工作岗位警力部署进行了具体分工，从组织领导、警力部署、工作重点、工作要求等方面迅速研究制定了□xx 公安局援藏那曲警务区工作安排》，确定了每个岗位的工作任务和责任人。

支援 xx 的 10 名警力按照分工负责 xx 至拉萨区间的 72 公里的线路，分三组进行线路巡查。4 月 17 日夜，支援警力全部到岗到位，实现了无缝隙衔接。5 月 4 日 20 时，50 名警力全部到达拉萨，按照先前制订的《拉萨站区广场警力部署方案》，当晚 21 时第一队 13 名民警全部上岗，实现了顺利交接。四是制定工作规范，确保各项措施落实到位。

在那曲工作期间，及时制定了《那曲警务区工作规范》，明确了各岗位的警力安排、警力部署、各岗位的职责和任务以及工作要求。同时，对查危防爆、无人站驻守、那曲大桥守护等岗位的工作台帐进行了规范和完善。在拉萨工作期间，制定了枪支、警械管理交接办法，建立了交接登记本，明确了各小组的管理责任人、交接程序、交接时间、佩戴规范；制定了《拉萨车站广场值勤工作流程》，建立了《交接班记录本》，明确了广场进、出站口，进出、站通道，广场与地方公路、公交汽车站、长途汽车站的结合部等 15 个岗位的职责范围和工作要求。五是加强联系沟通，实现岗位互补。5 月 6 日上午，xx 局副局长 xx 带领办公室副主任刘世军前往负责广场值勤的武警拉萨支队火车站值勤中队，就广场警戒有关工作与该中队负责人联系沟通，就值勤岗位互补进行协调。建立了中队领导与处带队干部、值勤武警与民警互通情况的联系制度。

三、高标准、严要求，恪尽职守，全力维护了青藏铁路的安全稳定。

援藏心得体会篇二

第一段：引言（介绍援藏的背景和目的）

近年来，西藏援建已经成为国内高校的一项重要工作之一。很多大学都派遣教师和学生到西藏去支教、支援。这些同学在西藏交流、志愿服务中收获了很多，和当地的孩子们相处中，他们经历了很多心灵与精神的升华。在此次援藏活动中，我也有幸成为其中的一员。

第二段：观察与思考（描述援藏活动中自己的经历和感受，并对援藏工作提出自己的看法）

在西藏的时光很短，但是我们却有了很多的收获。这十几天，

我和小伙伴们一起参与了有关民族文化的培训，目睹了西藏这个地方的独特风光，去到了当地的小学校，和孩子们相互学习。我们的目的是让他们了解外面的世界，让外来的力量更好的配合西藏地区的发展。在这过程中，我深刻体会到了援藏活动中的困难和问题，在培训过程中很多的问题需要我们去解决。比如，在培训中我们如何更好的把自己的思想传达给当地的学生，如何去了解当地的文化背景。同时，在援藏的活动中，我们也得到了当地民众对于生存与发展的关切与期望。他们希望我们能够更好地为他们服务，也给了我们一个以他们的角度眼看我们这个社会和国家的机会。

第三段：经验与收获（总结自己在援藏活动中的经验和收获，对自己的未来有了新的展望）

通过这次的援藏活动，我不仅感觉到了自己的能力在不断的提高，同时也让我认识到学生应该拥有更多参与社会服务的机会来发挥他们的热情和活力。这次援藏活动让我更加深刻的认识到自己的责任，明确了在日后为社会做出自己的贡献的意义与必要性。也许正是因为这些，我意识到了自己需要更多的学习与进步，以驱动自己去更多地承担社会责任。

第四段：珍爱生命（对人生的理解和认识）

在援藏活动中，我们所看到的并不仅仅是文化的差异和贫困与落后，同时也是生命的真正意义。我们身处其中，面对着生老病死与人间悲欢离合，所以，珍惜我们的每一个人生经历，那些快乐和不如意的时刻，都是值得我们好好把握和经历的。因为友谊的真正意义就用生命去部分的体验，而且它本身就是来自生命的力量，而生命本身的风景就远比我们所见的更加美丽。

第五段：结尾（呼吁大家一起支持援藏，为藏区孩子们提供更好的教育）

作为新时代的学子，我们以实际行动去支持西藏这片土地的发展，是非常必要的。这不仅体现了我们的爱国情怀和社会责任感，也让我们学会了如何关爱可爱的小朋友们。让我们一起为支持援藏行动贡献自己的力量，希望能够给当地孩子们带去更多更好的教育，让西藏这个地方能够早日脱贫致富，并且永远坚定的维护着民族团结和祖国的稳定仁和繁荣。

援藏心得体会篇三

根据组织上的安排，我于2015年4月13日正式到西藏山南地区开展对口支援工作。主要任务有两项：一是协助领队抓好援藏项目的规划和建设工作；二是履行好山南地区发改委副主任职责，抓好分管的基础产业、重大项目和工程治理工作。

南实际出发、从援藏工作队工作出发，积极当好助手，谋划和建设好援藏项目；尽快熟悉情况，抓好分管工作；主动协调上下关系，营造良好通畅的工作环境；适应岗位需要，抓好项目管理和业务学习；严格自身要求，树好安徽援藏干部形象。

一、积极当好参谋助手，科学拟定援藏项目规划

省委组织段部长在安徽省第四批援藏干部培训班结业典礼上指出，抓好援藏项目的建设和管理是第四批援藏工作队首要任务。我作为安徽派任山南地区发改委副主任，抓好三年援藏项目规划和建设，既是义务，更是责任，力争尽努力协助xxx领队完成好三年援藏任务。目前，三年援藏项目规划已经省援藏项目管理领导小组批复下发，十二五、十三五援藏项目规划初稿已经完成，正在沟通衔接和报批中。

的项目，也是着眼西藏发展稳定大局出发而选定的。错那县、浪卡子县老干部活动中心项目，这两个县城海拔都在4200米以上。其他高寒县都在山南地区所在地泽当镇建有老干部活动中心，干部退休后一般都住在泽当，唯有这两个县因财力不足没有建，广大干部的要求和呼声非常强烈，山南地委、

行署也很支持，并专门召开会议为两县划拨了土地。鉴于上述原因，这3个项目也纳入了安排计划。

二、坚持规范化运作，认真抓好援藏项目的建设和管理

抓好援藏项目，除了要搞好规划外，关键是要规范项目建设和管理程序，确保工程质量。

三是实行项目建设管理

动态议事制度。建立分级协调制度，项目建设中的问题按照分级协调的原则开展调度。援藏项目建设管理领导小组全面负责项目的推进和协调调度工作，研究解决项目建设中具有共性的问题。三县都成立相应机构，及时了解所属项目的推进情况，根据项目单位反映的问题，积极开展协调工作，自身无法解决的问题，报援藏项目建设管理领导小组协调解决。每月项目管理组都召开一次专题会议，听取三县、地直项目建设情况汇报，研究解决项目建设过程中存在的问题。每两月援藏项目建设管理领导小组召开一次会议，听取项目管理组和三县、地直关于项目前期工作、工程形象进度、投资完成情况等汇报，研究解决项目建设过程中存在的难点问题；讨论审定工程概算在500万元(含500万元)以上项目的规划设计方案和效果图。同时，还明确规定援藏项目原则上不得变更，确因不可预见因素需要变更的，由项目法人提出申请，监理单位文字确认，报援藏项目建设管理领导小组及办公室审批。30万元(含)以下，报项目管理组审批；超过30万元的，报领队审批。

三、熟悉业务带好队伍，积极完成好委党组交给的各项任务

尽快熟悉分管工作情况，抓好科室队伍建设，完成好山南发改委党组交给的各项任务，既是我的职责，也是我的义务，更是关系到安徽援藏干部的良好形象，我始终不敢放松和懈怠。

一是大力推进交通能源事业发展。在深入调研、了解实情的基础上，认真研究分析国家、自治区产业政策和资金投向，加强与各县和地区行业部门的衔接沟通，编制完成了2014年交通能源项目建设二是突出抓好重点建设项目。积极完善地区“十二五”基础设施重点建设项目的规划，并会同委相关科室和地区有关部门，限度争取纳入自治区重点项目规划，为项目申报审批和落实奠定了基础。采取深入现场调研和加强重点建设项目月报告制度等形式，全面掌握地区重点项目工作动态，为地委、行署科学决策提供依据。针对项目工作中存在的突出矛盾和问题，下发了《关于进一步加强建设项目前置工作等有关事项的通知》(山发改发[2014]191号)等规定性文件，进一步规范了地区基本建设管理行为。组织开展地区重点项目执法大检查，及时发现和解决重点工程建设中存在的突出矛盾和问题，并为下一步项目管理积累了经验。

三是扎实推进工程建设领域突出问题专项治理工作。结合地区专项治理工作实际，拟定了《关于开展工程建设领域突出问题专项治理工作实施方案》，对山南地区以来国家投资项目进行清理统计，并上报地区工治办和自治区发改委工治办；下发了《工程建设领域突出问题排查方案》，组织开展了自查自纠；结合迎接中央、自治区工作组对山南地区专项治理和扩内需项目的检查，积极做好相关问题整改落实。积极推进建设项目信息公开透明，通过电子屏、信息公示栏对泽当镇水厂、地区看守所和拘留所等新建项目审批信息进行公示，广泛接受社会监督。

理培训班。坚持以会带训等形式搞好传帮带，每周一召开一次分管科室工作例会，听取科室人员工作完成情况，研究部署一周工作任务；每月召开一次工作会议，总结一个月工作，分析查找存在的问题，明确下月工作任务。通过会议交流等形式，及时掌握工作进展情况，发现和解决存在的问题，推动工作落实。同时，培养科室人员总结思考问题的良好习惯，锻炼提高他们的责任意识、竞争意识和工作能力。

四、内强素质外树形象，树立安徽援藏干部良好形象

援藏工作，既能锻炼提高自己，也是组织上对我在艰苦环境、复杂条件下开展工作的全面检验和考查。因此，我在进藏之初就坚定这样一个信念，一定要克服高原缺氧反应等不利因素影响，抓住3年援藏的大好时机，利用业余时间多读书，坚持岗位实践多锻炼，严格自身要求多自律，积极干好工作多提高。

一是坚持把学习作为充实自己、适应工作的途径，积极探索，提高自己。在西藏，虽然记忆力要比内地差很多，但是业余时间要比在省发改委时多很多，因此，我就抓住离家远、心易静的机会，“充电补课”。围绕抓好援藏项目，系统学习项目管理知识，从项目的谋划、申报、立项到相关审批条件，从项目的论证、设计、审查到概预算，从项目设计、监理和施工单位的招投标到施工管理，结合援藏队安排我讲授项目管理知识备课，边学习边实践，边总结边提高。坚持带着目的去学，边学习边对照边研究解决项目建设和管理中存在的一些问题。坚持学哲学、学历史、学习科技知识，用科学的世界观、方法论指导援藏工作实践，力争使视野更开阔，思想更解放，思维更缜密。

二是坚持把高标准作为廉洁自律、树好形象的第一尺度，严格自律，严格要求。具体做到“严守两个防线”：严守思想防线，注重提高政治觉悟，坚定正确的政治立场，始终在思想上、行动上与反分裂分子作斗争。积极维护山南发改委风清气正的良好工作氛围，注重搞好党组和领导班子成员之间的团结，严格执行民主集中制，坚持统一领导和分工合作，维护班子的良好形象，积极营造团结和谐的良好风尚。严守行为防线，严格按照援藏工作队和西藏自治区援藏干部《管理规定》的要求规范自己的言行；坚持从自己做起然后要求别人，要求别做到的，自己首先做到；自觉维护党员形象，树立正确的人生观、权力观、利益观，严格执行《廉政准则》和“四大纪律、八项要求”，严格遵守各项规章制度，始终

坚持按规矩办事。

援藏工作，虽然取得了一些成绩，但也有很多地方需要改进和加强：一是理论学习还有待强化，不深、不透、不专、不常的问题还比较突出；二是调查研究还有待深化，特别是刚到西藏，对高原反应还有一个适应过程，加之工作头绪多，深入基础调查研究不多，对域情、县情、区情了解还不够全面具体，工作创新还不够，如何更加充分、更加有效地发挥职能作用有待进一步加强。

援藏心得体会篇四

段一：认识和了解援藏的目的和意义（200字）

向援藏是指向西藏地区提供各种形式的援助与支持。作为中国的一部分，西藏是我国的重要一部分，向西藏提供援助不仅是对西藏地区和藏族人民的关心和爱护，更是对中国统一和稳定的支持。向援藏的意义不仅在于物质上的帮助，更在于在心灵上和精神上给予西藏地区和藏族人民的鼓励和支持。

段二：感受到西藏特殊的地理和气候条件（200字）

在援藏过程中，我深深感受到了西藏特殊的地理和气候条件。西藏地处高原，海拔较高，空气稀薄，氧气含量低，来到这里呼吸变得困难。同时，西藏气候寒冷，尤其是冬季，室外温度极低，挡风的厚厚羽绒服仍然难以抵抗寒冷的侵袭。但是正因为这特殊的地理和气候条件，使得西藏的风景和特色更加独特和壮美，也让我更加深刻认识到援藏的重要性和紧迫性。

段三：见证了西藏地区的变化和发展（200字）

近年来，西藏地区得到了迅猛的发展。我亲眼见证了这里的变化和进步，感受到了西藏地区经济和社会的蓬勃发展。尤

其是在基础设施建设方面，西藏已经逐渐与内地地区接轨。这些变化离不开中央和社会各界对援藏工作的大力支持，也离不开援藏干部和志愿者的辛勤付出。这让我深深理解到，向援藏不仅需要物质援助，更需要优秀的干部和志愿者肩负起责任，为西藏地区的发展贡献自己的力量。

段四：深入了解和感受西藏的文化和民俗风情（200字）

向援藏让我有机会深入了解和感受西藏的文化和民俗风情。我参观了布达拉宫、大昭寺等著名景点，学习了藏传佛教的文化和艺术，与藏族人民交流了解他们的信仰和生活习惯。西藏的文化和民俗风情独特而鲜明，给我留下了深刻的印象。在向援藏的过程中，我深刻认识到，援藏不仅是物质援助，更应该关注和发扬西藏的独特文化和民族精神。

段五：总结和展望向援藏的心得体会（200字）

向援藏的过程让我收获颇丰。我了解了援藏的目的和意义，感受到了西藏特殊的地理和气候条件，见证了西藏地区的变化和发展，深入了解和感受西藏的文化和民俗风情。我认识到援藏工作既需要物质援助，更需要关注和弘扬西藏的独特文化和民族精神。我希望将来有更多的人关注和支持援藏工作，为西藏地区的发展献出自己的一份力量，让这片土地更加美好。

援藏心得体会篇五

深入学习全面部署加快推进 更加自觉地做好援藏工作 ——学习^v^同志在对口支援西藏座谈会上的讲话体会 7月20日中央组织部、中央^v^部、国家发展改革委、西藏自治区在拉萨组织召开了对口支援西藏工作座谈会，____出席会议并作了重要讲话。讲话在深入总结援藏工作成绩和经验的基础上，对进一步做好援藏工作提出了“五个始终”的要求，讲话高屋建瓴，内涵丰富，对援藏工作具有很强的指导性和操

作性。

八宿县位于藏东南部，地处高山峡谷地带，自然资源十分匮乏，农牧业基础薄弱，人均纯收入处于全区中下水平。武汉钢铁公司自承担对口援藏西藏八宿县任务以来，累计投入援藏资金5625万元，建设援藏项目32个，为改善农牧民生产生活条件发挥了重要作用。8月，武钢第二轮和第三轮援藏干部交接，第三轮援藏工作顺利启动。同年11月，武钢与八宿县签署了“十二五”期间对口支援协议，五年协议援助资金5000万元。

要求，武钢援藏干部在深入分析科学论证的基础上，以“五个始终”为新一轮援藏工作指导思想，以“两个立足，四个结合”为新一轮援藏工作思路，以“抓住重点、关注热点、突破难点、培育亮点”为新一轮援藏工作要求，不断开创援藏工作新局面。

上，统筹技术援助和本土人才培养，形成经济援藏、干部援藏、技术援藏和本土人才培养协同推进的支援模式；四是近期援藏与远期援藏相结合。新一轮援藏干部要立足当前，抓紧编制好对口援建规划，尽快明确三年援藏任务和年度安排，把急需干、群众迫切盼望的、现在就能干的事情先干起来。同时着眼长远，充分考虑八宿未来发展需求，本着先急后缓、远近结合的原则，有序推进远期援藏各类规划编制。

和《-三年援藏项目规划》等中长期援藏工作指导性文件。三是加紧援藏项目实施。今年4月武钢第三轮首批援藏资金480万元拨付到位，用于县人民医院基础建设，同时我们选定四个改善民生项目，即邦达镇小城镇建设(三角广场)和邦达村、日吉村、乃然村村容村貌整治项目，目前已完成规划设计进入具体实施阶段。

讲话为新一轮援藏工作指明了方向，当前支援八宿建设的任务十分艰巨，担子异常繁重，武钢援藏干部要从思想上对援

藏工作进行再深化，再促进、再推动，把学习贯彻重要讲话精神结合到具体细节当中，坚持援藏工作不放松，不断推进援藏工作科学化、制度化、规范化建设，努力推动对口支援工作取得更大成效，为促进八宿在跨越式发展和长治久安做出更大贡献。

援藏心得体会篇六

第一段：引言（200字）

近年来，随着援藏工作的持续推进，越来越多的志愿者和援建队伍走进了西藏地区，为当地的发展做出了巨大的贡献。作为其中的一员，我深刻地感受到了援藏建设的意义和价值，并从中汲取了许多宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将结合自己的亲身经历，分享一下关于援藏建设的心得和感悟。

第二段：提升自身素质（200字）

我深刻认识到，援藏工作需要志愿者具备更高的素质和能力。首先，我们要加强自身的学习和知识储备，了解西藏地区的特点、文化和需求，为开展援建工作提供坚实的基础。其次，我们要锻炼自身的意志和毅力，尤其是在恶劣的自然条件下，面对困难和挑战时保持乐观和坚定的信念。此外，我们还要具备良好的沟通和交流能力，与当地人民建立信任和友好的关系，共同推动援建工作的开展。

第三段：关注当地需求（200字）

援藏工作要立足于当地的需求和实际情况，不能盲目施行，更不能带有任何功利心理。我们要深入了解当地人民的真实需求，开展调研和交流，制定出符合当地实际的援建方案和项目。特别是在基础设施建设方面，我们要注重功能和实用性，确保所建设的工程能够真正服务于当地百姓的生产和生活。同时，我们也要尊重当地的传统文化和价值观，保护和

传承西藏地区的独特文化和艺术，做到在发展中保持自身特色。

第四段：注重培养当地人才（200字）

援藏工作的最终目标是帮助当地实现自我发展，而非长期依赖外部援助。因此，我们要注重培养当地人才，提升其技能和能力，推动当地经济的可持续发展。通过开展职业培训、技术交流和实践项目，帮助当地人民掌握更多的工作技能和知识，提高他们的就业竞争力和创业能力。在援建过程中，我们应该扮演好引导者的角色，帮助当地群众更好地发掘和利用自身的资源，实现自身发展的愿望。

第五段：总结（200字）

通过参与援藏建设，我深刻地认识到援助工作的重要性和意义。援藏建设是一个长期而艰巨的任务，需要我们持之以恒地坚守初心，勇于担当责任，用实际行动为西藏地区的发展做出贡献。同时，在援建过程中我们要不断总结和反思自身的经验和教训，提高援建工作的效率和质量。相信通过我们的共同努力，援藏建设一定能够取得更加辉煌的成果，为实现西藏地区的繁荣发展贡献我们的力量。

总结：通过这篇文章，我分享了关于援藏建设的心得和体会。援藏工作需要志愿者具备高素质和能力，关注当地需求，培养当地人才等。援建工作是一个艰巨的任务，需要我们持之以恒地坚守初心，为西藏地区的繁荣发展贡献力量。相信通过我们的共同努力，援藏建设一定能够取得更加辉煌的成果。