

最新寒假社会实践活动心得体会(大全9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

寒假社会实践活动心得体会篇一

社会实践部以重实践，培养实践能力，提高学生的综合素质为指导思想。我们为了引导学生们积极参加社会实践活动，更好的融入社会这个大家庭，在3月9日下午七八节课开展了“寒假社会实践报告大会”。实践者们把个人在寒假中丰富的社会实践活动制作成了ppt的形式为大家作报告。我们还邀请了学院的领导和教育一系各班的同学观赏了此次报告大会。

(1)、活动开展前：

拟定活动方案，并向上级领导进行汇报请示。我部门召集了要做报告的同学进行了多次的彩排，就他们所存在的不足进行了指正。安排人员为此次活动所需要的东西进行采买，并在学院借了阶梯教室作为此次会议的活动场地，并对教室进行布置。

(2)、活动开展中：

组织教育一系的同学有序入场，并将参加此次大会的领导邀请入场。由主持人上台宣布此次大会开始，做报告的同学上台用心讲述自己精彩的寒假社会实践活动和得到的社会经验。安排人员拍下此次大会的每个精彩瞬间，并维持此次大会的

会场纪律。最后领导上台颁奖，主持人上台宣布本次大会结束，参加大会的人员有序离场。

(3)、活动开展后：

对本次会场的布置进行清理并打扫会场的清洁。开展部门小会，就本次会议的不足进行指正和指出此次会议的值得表扬之初。安排人员对在系上所借来的东西进行归还，安排人员写活动总结，并将此次大会所拍摄的照片和资料进行汇总。

本次“寒假社会实践报告大会”虽只进行了短暂的一个小时，但却影响深远。它不仅鼓舞了一批优秀的社会实践者为他们今后能够更勇敢，更积极的参加社会实践活动而铲平了一些坎坷，还激励了一批又一批准备去参加社会实践活动的有志青年去积极参加社会实践活动。丰富了大家的社会见识与经验。此次大会最终的圆满结束离不开社会实践部各个成员的努力和全系同学们的大力支持，虽然其中还存在一些问题如：演讲者台词不太熟悉，上台演讲有点小紧张等…但我们会更加努力争取下次做得更好，一次比一次更上一层楼。

寒假社会实践活动心得体会篇二

我的家乡日照是个开放的沿海城市，这里不仅有美味海鲜、素有“黑陶之乡”的黑陶、还有“江北第一茶”的日照绿茶。日照绿茶具有独特的品质和口味，好多人都喜欢日照绿茶。姥爷和爷爷也非常喜欢喝日照绿茶，有时候在家听着音乐还喝功夫茶呢！受他们的影响，我和爸爸妈妈也开始喝茶了，喝新茶时仔细品起来确实不错啊，我觉得新茶有一种碗豆的味道，香香的。我想调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特征。

XXX

调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特

征。

- 1、看视频介绍
- 2、网上搜集资料
- 3、到茶叶店现场观摩

1、历史渊源

日照种茶始于何时，已不可考。据传日照城北的河山顶峰上有古茶树一株，因生于悬崖之上，高不可攀，无人敢登峰采摘，唯拾其落叶，或抛石击叶，用开水冲饮，不仅可明目提神，还可治腹疼，有奇效。由于地处高纬度，这里生产的绿茶具有“叶片厚、滋味浓、香气高、耐冲泡”的特色。

2、制作工艺

日照绿茶的制作工艺十分复杂，包括采茶、摊凉、杀青、揉捻、搓团提毫、烘干等工艺。采茶、摊凉要求采摘必须精细，大小均匀一致，不采雨水叶、病虫叶等，然后用竹篓装盛，禁用各种袋装，以防鲜叶红变和闷熟。进厂后抖松摊放3—4个小时，鲜叶开始透发香气即开始加工。杀青采用杀青机或人工杀青，使叶失水35%到37%之间，然后摊凉。揉捻采用揉捻机，轻揉不加压，时间3—5分钟，揉捻时间过长，易出现茶汁外溢，影响色泽和显毫。搓团提毫采用手工操作，这是一项技术活，凭技术工人经验调节，边搓团，边解块散热，搓至条形卷曲，茸毫显露，干燥达80%即可。最后一道工序是烘干，用烘干机边翻边抖动，直至干燥，烘至含水量6%就完成了。

3、品质特征

日照绿茶汤色黄绿明亮，栗香浓郁、回味甘醇，叶片厚、香

气高、耐冲泡，被誉为“中国绿茶新贵”[]20xx年3月，国家质检总局批准对日照绿茶实施地理标志产品保护。

日照得天独厚的自然条件使茶树含有丰富的维生素、矿物质和人体必需的微量元素，专家称日照绿茶的营养价值高于其它同类产品。绿茶不仅是一种健康饮品，它还具有很好的保健功能，常饮绿茶，可预防心脑血管疾病，提神健胃，降压利尿，消食醒酒，防癌抗辐射，减肥美容，延年益寿。电脑一族每天喝些绿茶，能防电脑辐射，而且对皮肤也很好。日照绿茶分为春茶、夏茶和秋茶，春茶是绿茶中的极品，特别是开春采摘的第一批更上极品中的极品，价格非常昂贵。日照绿茶已被列入山东地理标志品牌，圣谷山、雪青、浮来青、碧波、旭光、莒国翠6个绿茶品牌，获得了地理标志产品称号，获准使用专用标志。

喝茶已经成为人们生活中不可缺少的一部分了。一杯茶，一个舒心的品茶环境，现在的人们已不单纯是在饮茶了，已经上升为一种综合的生活艺术。

通过调查，我对我们家乡的绿茶有了更多的了解，我要让更多的人了解日照绿茶，多喝日照绿茶，让日照绿茶走向国外，让更多的外国人认识日照绿茶，让日照更加有名。

寒假社会实践活动心得体会篇三

实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，

要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这段时间，我学会了自强自立。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

寒假社会实践活动心得体会篇四

年 级： 姓 名： 专 业： 学 号：

探寻党的轨迹，引领农村新面貌

时间飞逝，迎来了大学的第一个寒假。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在实践中感受农村的发展，体会党领导农村发展的方向。

改革开放二十多年来，我国农村面貌发生了翻天覆地的变化，农村教育也取得了令人瞩目的成绩，但同时也应当清醒的看到，在农村发展过程中，教育还存在着许多不适应的地方，面临着许多问题和困难。由于农村经济发展落后，农村义务教育环境与城市之间存在较大的差距，师资力量薄弱，教师待遇差，教育质量无法得到保障，用于义务教育的财政经费很紧张，现代教育设备严重短缺，义务教育课程设置的滞后性，学生辍学较多等多方面因素的制约着农村义务教育的发展。

时间如流水，岁月如歌。临沂大学大学生寒假社会实践终于画上那了个句号。

对于经常呆在家里和学校里，几乎没受过苦的我来说，实践确实很辛苦，在这样寒冷的冬天仍要东奔西跑的，但是我们没有一点抱怨，后悔的。在短暂的社会实践中，我让自己很快融入到农村中去，我努力让自己尽快融入到农村，成为他们中的一份子。

下面我从农村教育方面谈一下自己对农村的认识。在我们调查的几个村子里义务教育存在的问题仍很严重。首先，多数农村中小学办学条件与要求相差甚远，现代教育设备少，教育手段简单。目前大多数农村地区在软硬件方面还不具备，要缩短城乡之间的差距不易，受环境和师资条件的制约，农村中小学总体水平确实与城区存在着较大的差距，而且农村办学思想，教学理念，教育方面还比较陈旧。我曾经和我们村的一个初中生聊过几句，他告诉我，他们上初中后才刚开始学习电脑。而在城里呢，小学生就已经基本掌握了电脑的基本操作，这就会差距。其次，农村办学条件较差，加上教师工资偏低，普遍存在吸引高素质教师难的问题。农村学校优秀年轻教师和音乐，美术，体育，英语教师十分缺乏，目前大多数学校还不能像城里的学校那样采取高薪聘请优秀教

师的办法。高水平的师资不足，导致农村教育质量难以保证。在我看来，乡村教师短缺，有很多教师不愿意到农村任教，但同时我看到，每年都有那么多的大学生找不到就业机会，而且乡村学校急需人才，为什么大学生不去真正需要自己的地方呢，每年毕业生都挤向人才济济的大城市，为了留在城市里，他们甚至选择与所学专业不对口的工作。

呆在农村让我感受到了农村的热情和孩子们这样热情所感动，我想留下来……如果有更多的大学生有这样的意识和这样的思想，那么，那么农村会缺乏优秀的教师么。

不过，山重水复疑无路，柳暗花明又一村。国家出台了一系列的优惠政策，其中从今年起全国有六所师范大学对毕业生有意愿去西部农村支教的学生将免除一切学杂费，这一举措将使更多的大学生为西部农村做贡献，使我们农村有更快的发展，给国家培养人才。再次，农村中小学辍学严重，教育程度偏低，除了教育体制的原因外，农村教育的单一化也是重要因素之一。受应试教育的影响，中国农村的教育也是单一的应试教育模式，一旦升学无望，则会前功尽弃。我们曾走访了许多的村民和家庭，和家长探讨过有关孩子辍学问题，归结起来，有以下三点：

第一点：学校老师讲得不好，一部分学生厌学，直接退学外出打工；

第二点：学校为了追求升学率而将差生分流出去，使好多初中生辍学外出打工；

第三点：考上学而供不起上学的费用也是一部分学生辍学的主要原因；

我个人认为要想让农村辍学减少，首先要改变他们的思想；其次要转变农村单一的教学模式，开展多层次全方位的农村教育，是农村学生各有所学，学有所用，各尽其才，各得其

所。在教学评价的标准上要用成才率来衡量而不是用升学率来衡量，树立面向全体学生全面提高学生素质的新理念。

农业，农民，农村问题是当代中国经济和社会发展的突出问题，其发展状况将在很大程度上决定现代化的发展进程。

从实践中，我们学到了： 在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经

济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为大学生，不仅要关注国家大事。更要继承和弘扬党的十七大，十八大及精神。党的十八大报告勾画了在新的历史条件下全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、夺取中国特色社会主义新胜利的宏伟蓝图，是我们党团结带领全国各族人民沿着中国特色社会主义继续前进、为全面建成小康社会而奋斗的政治宣言和行动纲领为新一届中央领导集体工作指明了方向。

胡锦涛说，以经济建设为中心是兴国之要，发展仍然是解决我国所有问题的关键。只有推动经济持续健康发展，才能筑牢国家繁荣富强、人民幸福安康的物质基础。构建小康社会，经济结构调整，提高经济型开放水平，还有生态文明建设。

我们应该从理论和实践的结合上把握好以下几个方面。

第一，深刻领会中国特色社会主义是党和人民长期实践取得的根本成就；

第四，深刻领会夺取中国特色社会主义新胜利的基本要求；

第五，深刻领会确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

一、维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务。这不仅是党的历史重任，也是我们新一代年轻人的责任，我们要为之付出全部智慧和力量。

潮起海天阔，扬帆正当时。回望新世界以来社会主义中国奋斗崛起的伟大历程党中央带领亿万中国人民上下同心、众志成城、团结奋斗，推进了国家实力前所未有的增强，促进了社会民生前所未有的改善，成就了社会主义中国前所未有的辉煌。展望未来，机遇和挑战犹存，信心与勇气同在，只要继续凝心聚力、乘势而上，就一定能为中国发展迈向新高度打下坚实基础，创造新的更加伟大的成就。

经过这次社会实践，我了解到了不少关于党的十八的不少知识。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假社会实践活动心得体会篇五

在同学的盛情邀请下，我毅然加入了寒假社会实践活动。这次实践活动的主题为我为家乡送信息。我想参加这样的社会实践活动，一方面有利于提升自己的一些实践调查能力，另一方面的确能为家乡带去实实在在的帮助。在这次实践活动中，我们调查了家乡一些农户的生活情况，问到了他们的主要经济来源、农作物的收成情况、在生产粮食过程中遇到的一些困难……，这些我们都一一做了记录，希望把这些问题带回学校，给予他们解决。刚开始的时候，村民听说是做调查报告的，有点不太配合，当我们把学校给的种子、书籍等送给村民的时候，

他们都会问要多少钱，我们就耐心的给他们解释，这只是一次社会实践调查活动，是我们大学生了解社会的一个机会，调查的内容是不会公布出去的，也不用签署姓名的，这些种子、书籍都是免费送的，他们才开始配合。

多出去锻炼，多积累一些社会经验，这对我们今后走上社会有很大的帮助，同时也能使我们能更加深刻的认识社会，使我们今后的人生之路少一些坎坷。这一次社会实践，让我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然这次社会实践活动只有三天，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

其次，参加社会实践活动也是锻炼一个人怎么样去处理人际关系的重要手段。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交

往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。总的来说，这次的调查还是不错的，值得鼓励！或许很少人去真正实行学校所布置的社会实践，或许有些人会笑我们傻，说我们这么做不值得，但是还是很希望有更多的人能够参加到社会实践当中来。因为，有很多事情，只有自己亲自去实践，体会才会更加深刻，更加有感悟！而且，在实践当中可以锻炼自己，增长见识，我想也为家乡带去一小些帮助。如果还有这样的机会，我还会主动积极的参加更多的社会实践活动。

寒假社会实践活动心得体会篇六

非常高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个非常好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听

他说话。虽然被批评是非常难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是非常执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到非常多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情非常简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长

一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到非常多非常多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得非常开朗非常自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得非常自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了非常大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有非常程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我非常多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

寒假社会实践活动心得体会篇七

本站后面为你推荐更多寒假社会实践活动总结！

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤。

随着中国逐渐步入人口老龄化社会，老人越来越多。因为老人子女的工作等关系，空巢老人也越来越多。

老人的子女因为工作等原因，过年过节也很少回家探望老人一次，只是偶尔打些电话回家，或者每个月寄些钱回家。但这并不能温暖老人们的心。有的老人甚至卧病在床也没有人来照顾。虽然社会上有养老院等福利机构，但因为生活条件问题，大多数的老人都选择呆在家里独自生活，因而也就得不到照顾。

有一位平凡而普通的空巢老人，他是千万空巢老人中的一位。他的子女都在外地工作，很忙，因此很少回家，这位老人的老伴在几年前便去世了。家里整日都只有他一人，他的子女不常来电话，只是每个月寄一些生活费来，他的腿有些不大方便，但是因为经济等方面的原因便留在家里一个人生活。

女儿曾接他要他与自己一同生活，但他怕自己与青年人有代沟，妨碍他们的生活，便拒绝了。其实他一个人很孤独，他每天呆在家里，也不常出来，只是每日在家里，听听喜欢的戏曲，在家门口看看那些放学回家的小朋友，想他的小孙女，他说，看见他们就像是见到自己的孙子朝自己走来。他在和别人聊天的时候常常聊到自己的儿女、自己的孙子，聊起他的儿子的童年趣事，儿子什么时候开始上学，什么时候会说话，会叫第一声爸爸，什么时候开始上学，什么时候结婚，

什么时候有了小孙子。小孙子喜欢什么，小孙子叫他爷爷，就仿佛一切就在眼前，也只有在这时，他才会开心起来。脸上的皱纹更深了，从那张饱经风霜的脸上可以看出老人对子女的深深地爱，以及与子女一起的那些记忆的深切留恋。每每在这时，他总会说只要子女们过的好，他也就放心了。

有时，也有人说老人的子女不孝顺，老人的腿不方便，还把他一个人扔在家里。每每听到这话，老人总是很维护自己的孩子，解释说他自己一个人过还自在些，其实大家都知道老人很孤单。有时老人还因为这与其他老人弄得不开心。

有时，老人也说自己一个人看着冷冷清清的屋子，看别人的孩子过年过节时回家看父母，他很羡慕。但他又说怕自己的腿脚不方便，脾气不好会给孩子添麻烦。他说自己一生为了自己的孩子，只要他们过的好，开开心心，时常打电话回来，陪他说两句话，他便很满足了。

这位老人现在仍然独自一个人在家里，我希望今年他的子女们能回家与他一起过年。

老人的话语，那些关于自己的孩子的，饱含深深的爱的话语萦绕在耳边。老人的一生，为儿女奉献的一生。我想到，此时，我的父母也正沿着老人曾走过的一生前进，正沿着天下父母、天下空巢老人的路行走。他们也终有一天会老去，也会到老人的这个年纪，也会有和这位老人一样的经历，也许会有和这位老人一样的尴尬。

想到这里，我又想到父母每日辛苦的工作时的情景，父母日渐老去的容颜，父母对我的好，而我对父母的所作所为。自己真是不应该啊。我今天回家后一定要给父母锤锤背，并对他们说声谢谢。

寒假社会实践活动心得体会篇八

下面介绍的是寒假社会实践活动报告，希望对您有所帮助！

实践单位：洋溪镇镇政府

实践时间□xx年2月3号

实践内容：财务室一日义务工作

实践目的：通过实践过程，掌握工作的技巧，提高自己的实践能力和工作水平，使自己得到锻炼，使自己得到提升。

假期来临，欢喜迎来了新的一年，要让自己成长，让自己踏上社会，学会生活，懂得生活。亲身体验了一番，第一次体验了社会实践的感觉，虽然只是义务帮帮忙，但也颇有感触。在这次实践中我学到了书本学不到的知识，让我体会到工作没有那么容易，但是也没有那么艰难，关键在于用心去做。

2月3号这一天，早早来到财务办公室，接到热心阿姨分配的任务后，我开始忙碌起来，阿姨拿来一堆资料要我整理，好奇心只有那么几分钟，有点烦这么多资料了，看着眼花缭乱，居然分错了，马虎的我做了一堆无用功，不好意思请教了阿姨，用标签分类了，才没有出错，就是再努力我的速度慢啊！才弄好一半就三点了，赶上阿姨有个会，就把我留在办公室当接线员。

原本以为这是一件很简单的事，没想到一接陌生人电话居然结巴了，好不容易搞定了一通电话，又来了，不过越来越淡定了，没那么紧张了。一天说长不长，说短不短，最开心的是得到了阿姨的认可，只不过阿姨说我脸皮还太薄了，还需要锻炼啊！她说这只是开始，要我学会适应。

当了一天助理，还蛮有意思的，就是我还不善于沟通，太容

易紧张了，和身边的人相处并没有发现这些问题，看来还要懂得与人交流，人际交往很重要。

一次社会实践让我发现自己的不足还有很多很多，需要改善的也有很多很多，实践重于理论，多多实践才能积累经验，这次实践令我深有感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一笔宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨炼自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

以上就是寒假社会实践活动报告的内容，不妨参考。

寒假社会实践活动心得体会篇九

作为xx级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学的到。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，

回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程中很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想

作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。