

很感人的演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

很感人的演讲稿篇一

大家好！

好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿着白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么严厉，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6、7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了

第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不躲了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。

新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的

观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式上的继承，是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为--医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造--医务人员新形象贡献一份力量，为提升--医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现--崛起的宏伟大业而努力奋斗！

谢谢大家！

很感人的演讲稿篇二

大家好！

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。

目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点20__多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发展，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

1、能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

2、来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。

例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

3、撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

4、避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！

很感人的演讲稿篇三

梅是孤寂的，她，在寒风中傲然挺立，独开独放，怎能说她不是孤寂的呢？梅是平凡的，她，没有茉莉的芳香，没有玫瑰的妖娆，没有月季的高贵，更没有牡丹那典雅的姿丰，富丽和繁华，怎能说她不是平凡的呢？但是，她有更为宝贵的东西——清香飘逸，冰清玉洁，傲雪怒放！

竹的顽强不屈，松的万古长青，梅的傲雪怒放，为历代人所称颂，诗人所题咏，画家所深刻的描绘，艺人所歌颂！但，更令我神往的是梅那与污泥浊水而不染，经风雪而不凋的高贵的品质。

看诗人所题咏。王安石所作：“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”伟大主席毛泽东读陆游咏梅词，反其意而用之：“风雨送春归，飞雪迎春到。已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。俏也不争春，只把春来报。待到山花烂漫时，她在丛中笑。”积极，坚贞，不愁而笑的性格不禁跃然纸上。

看画家所描绘。当代画梅名家邢久海画梅所不同于前人，使梅花那不惧寒冬，傲雪怒放，志趣高洁，无畏无惧的形象生动且深刻的印在了我们心中。

梅，我对她早已不是单纯的爱恋，她，变成了我灵魂的全部。我只愿，也只希望，只要我是一枝梅，一枝高洁的梅就好！

很感人的演讲稿篇四

教师是茂盛的叶子，用他那强有力的身躯和护着我们这些未来的花骨朵儿。那你知道哪些十佳教师演讲稿件?下面本站小编为你整理了几篇十佳教师演讲稿件，希望对你有帮助。

各位领导,各位老师:

大家好!

今天我和大家交流的题目是《真爱无言》。

做一名优秀的老师绝非易事，不但需要知识和高于知识的智慧，需要方法和高于方法的能力，还需要修养和高于修养的人格力量。我有些茫然，有些紧张，有些敬畏，知道路漫漫其修远兮，但是不知怎样来求索。于是，我希望找到德才兼备的楷模来模仿。其实啊，停下脚步，看看身边的老师，我才发现真正的好老师并不是遥不可及，真正的圣贤不只是在古书里，不只是在电视屏幕里，良好的师德也不是枯燥的理论和高举的旗帜，它就在我们的身边。

所以，我可以骄傲地说，在座的每一位老师，都是我学习的楷模。良好的师德其实是一种状态，就是老老师的温文尔雅，精益求精;良好的师德是一种行动，就是年轻老师对学生的悉心呵护，耐心辅导;良好的师德也是一种精神，是年轻老师的意气风发，指点江山;良好的师德更是一种风格，是老教师的富有朝气，安定从容。

我们每一位老师都用自己的一言一行，一颦一笑诠释了师德师风的内涵。一个会心的微笑，一句温存的问候，一汪感动

的泪水，一次倾心的交流，一番严厉的批评，一节精彩的课都无不体现着老师们的风采和内涵。没有惊天动地的豪言壮语，却在脚踏实地干；没有望洋兴叹的感慨，却用滴水石穿的信念在前行；没有身为人师的骄傲自负，却在收获着一季又一季的桃李芬芳。

老师们的行动深深地影响了我，我用一丝不苟对待工作中的每一个细节，从备课到上课，从学生的课后辅导到教学反思；我用宽容理解去对待班上的每一个孩子，关心着他们的方方面面，接受他们的每个优点和缺点，我欣喜地看到六（五）班的孩子们正在茁壮成长；我开始用温真诚去接待每一位家长，我用实际行动告诉他们，老师和家长的心是一致的，一切都是为了孩子。同时，这学期我还在从事着一份细水长流的工作，我在教育博客里记载着我本学期的教学历程，事无巨细，点点滴滴，博客里弥漫着温暖和认真。

当然，我做的还远远不够，课堂教学是一门遗憾的艺术。我始终只是学习者，探索者。教育工作“只有更好，没有最好”，我会用这句话勉励自己不断跋涉在教育的征途上。

大家下午好！

首先请允许我代表“十佳青年教师”，向大家表示诚挚的感谢。感谢大家对我们教学的肯定并且给予我们如此崇高的荣誉。

“十佳青年教师”的称号，对于我们既是荣誉，也是责任，同时也反映了学校对全体青年教师的殷切希望。我们要珍惜这份荣誉，我们要肩负起这种责任，我们更要不辜负学校上下对我们的期望。被评为“十佳青年教师”，使我们体会到了学校对青年教师的关怀、鼓励和鞭策。我们知道我们只是上外优秀青年教师群体中的代表，上外历史上出现过一代又一代的优秀教师，我们应该以他们为学习的榜样，继承和发扬他们爱岗敬业、教书育人的优秀传统。

学校党委适应新形势的需要，提出了着力打造三个核心竞争力，以知识创新和培养高素质、复合型、国际化人才作为我们上外的办学目标，并且把“格高志远、学贯中外”的新校训提高为上外大学精神理念的升华。我们青年教师应该积极响应校党委的号召，从自身做起，身体力行，坚守校训。我们一定要珍惜美好时光，加倍努力工作，时刻不忘学习，提高自己的专业水平，为培养高素质、复合型、国际化人才奉献自己的青春和力量，为把上外早日建成高水平多科性国际化研究教学型外国语大学作出英贡献。

作为上外的青年教师，作为上外这个大集体里的一员，我本人深感荣幸。我从1991年进入上外学习、工作，十六年来我所取得的每一点成绩都离不开上外老师和同事的帮助，是上外人爱岗敬业、教书育人的优秀传统培养了我。我从事教学工作时间并不长，xx年我调入英语学院，之前在研究所工作，刚走上教学岗位而且教的是毕业班，当时心情十分紧张。但我在李光仪、何兆熊等许多老教授的关心和帮助下很快就熟悉了业务，胜任了工作，当年就被毕业班学生评为“最受欢迎的老师”。走上教学岗位五年来，我在老教师们的引领下，参与了两门精品课程的建设：国家级精品课程《高级英语》和上海市精品课程《美国文学史》，我分别担任了两门课程的主讲教师。在学校教务处的帮助下，我成功地开设了一门全校性的通识课程，得到了教务处和广大学生的普遍好评。

今年暑假，我应美国国务院的邀请代表中国、代表上外去美国参加当代美国文学的暑期研讨班。在短段六周时间里，我们走访了美国的不少著名大学，所到之处我都能遇到或找到我们上外的校友。他们在美国学习、工作、生活，但他们对母校的情况十分熟悉，时刻关注着母校的变化和发展。他们想方设法为我这位母校来的老师提供一切方便，其情其景令我无比感动。这是上外母校的力量！在美期间，为了母校的荣誉，为了报答校友们的深情厚意，本人在研讨班上不敢有丝毫的懈怠，我把平生所学、所知充分展示在美国及来自世界各地的其他十七位学者面前，赢得了他们由衷的赞许。除了

向其他学者学习先进的教学理念和教学方法外，我也当场为他们上了一堂生动的美国文学课，我的讲题是“十八、十九世纪美国文学中的中国人形象”，讲课取得了极好的效果。研讨班结束后，美方对本人作出了很高的评价，美国教授说本人是中国历年选派的学者中水平最高、英语最好的。我不无自豪地对美国教授说，因为我来自上外，来自中国英语水平最高的高等学府。我记得出国前，我的学生对我说过这样的话：老师，你是我们的骄傲。但此时此刻我想说的是：所有的上外人都是值得骄傲的！

最后，在这个美好的、属于我们自己的节日来临之际，我祝愿大家工作愉快、身体健康、万事如意。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师：

大家好，很高兴有机会站在这里，感谢大家对我的鼓励和支持。

我们每个人都渴望成功，做一番大事。可是真正成功、成名的人却少之又少，更多的人，一生就在忙碌中平凡地度过。平平凡凡地生活，平平凡凡地工作。教师就是这平凡生活中的一员。

是啊，我们是平凡的，普通的就像一颗小小的铺路石，但我们的工作却是重要的，我们的肩上是民族的希望，我们面前的是祖国的未来，我为能拥有教师这样的名称而感到骄傲！我为能从事教师这样的事业而感到自豪！

在上师范的时候就听同为人师的爷爷讲，“教师是太阳底下最光辉的事业！做老师就要做一名合格的老师。”我一直记着爷爷的话，工作八年来，我一直兢兢业业、一丝不苟。在教学上，坚持走在课改的最前沿，深入钻研教材，备好每节课，

研究学生，上好每一堂课，让每一个孩子爱学习，自主学习，使学生养成良好的学习习惯。学生的成绩也因此有很大的提高。在教学之余，经常思考教学中的每一个成功与失败，我撰写的两篇教学案例获市级奖励。

在抓好自身教学的同时，我还担任着学校的教务工作。对待教务工作，我毫不懈怠。开学初，结合学校实际，认真组织教师填写各科计划，以此来保证本学年教学教研工作的有序进行。组织集体备课，对教师的业务进行常规检查，带领教师认真学习新的教学模式，选派优秀教师外出学习，上好汇报课，撰写心得体会，羊庄镇中心教研协作区课堂教学研讨活动在我校成功举行。带领青年教师开发校本课程，在全校教师的共同努力下，我校校本研训工作通过市教育局验收，荣获“滕州市校本研训示范学校”称号。为全面实施素质教育，培养学生兴趣爱好，认真组织开展了“传统文化进校园、进课堂”活动。并利用业余时间组织教师学习掌握word、powerpoint、excel等一般的电脑知识。

是的，我是平凡的但我又是幸福的，因为我有份充实的工作，因为我有个生机勃勃、充满活力的工作环境，因为我有那么多可爱的学生。

成为一名优秀的教师，这是我一直追求的目标。我是一名平凡的教师，做着平凡的事情，过着平凡的生活，但我愿在这平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。面对未来，我充满信心。

最后，请让我高呼：

我自豪，我是一名青年教师。

谢谢大家！

很感人的演讲稿篇五

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！！

今天我演讲的题目是：从心做起，用心相待 细微服务

粉红的五月，护士的五月，护士节像美丽的姑娘姗姗而至，我为自己是一名护士引以为豪，更为自己是人民医院的护士感到自豪。在这里，姐妹们技压群芳的技术水平，兢兢业业的工作作风，一丝不苟的工作态度，和谐相处的工作环境，都令我感到如沐春风，她们都是我学习的榜样。在这里，经过医院大半年的培养，我逐渐读懂了“护士“的内涵，读懂了做一名护士应该：“从心做起，用心相待，细微服务”。

我是骨外一名极普通的护士，每天，我准时上下班，加药、打针、输液，忙得不可开交。但我心中一直只有一个理念，患者选择我们人民医院就医，是对我们医院最大的信任，我们不论是医生，还是护士，都应如履薄冰地履行好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望，我们有责任共同维护医院的声誉。在工作中，我们理应把患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造轻松的服务氛围，让他们心情愉悦，放心就诊。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。曾几何时，我们姐妹们放弃了万家团聚的日子，奋战在护理一线；曾几何时，我们的姐妹们舍弃了花前月下的浪漫，去照顾病人；曾几何时，我们姐妹们不顾亲人的期待和焦怨，守候着一个个身患疾苦的病人；曾几何时，我们姐妹们不怕脏和累，奋战在拯救生命的最前沿；曾几何时，我们姐妹们已全无生物钟的作息规律，在夜深人静的时候察观病人，在无数个漫漫长夜用自己的双腿丈量着病房。打针、发药、输液，我们在苦中呵护着生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。护士的工作是平凡的，

每天都重复着相同的内容，然而在这些看似平凡的重复劳作中，却孕育着我们的责任感和事业心！每当患者露出理解之情，不再因“一针未见血”而生气时，我们都会把这当成是对自己工作的最佳鼓励；每当患者流露着满意的笑容出院时，我们心里都会涌现出一种工作的成就感，所有的委屈，埋怨，疲劳都瞬间消失。

我不是诗人，不能用唯美的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想考量我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。我只是护士，我就是一名普通的护士，然而我要感谢我的职业，因为是它让我懂得了我们细微的服务，会赢取患者的满意甚至会挽救患者的生命，我要感谢我的职业，因为是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我明白活着就是一种美丽！

在各位领导的正确带领下，在我们全院工作人员的勤恳下，我们人民医院的事业正蒸蒸日上，辉煌正方兴未艾。我们作为护理人员应谦虚做人，踏实做事，从医院的每个角落做起，从对病人的每一个微笑每一句问候做起。我坚信，只要我们“从心做起，用心相待，细微服务”，我们的患者就会满意和信赖，我们的社会价值定会得到淋漓尽致的体现！

我的演讲完毕，谢谢大家！！

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！我是一名护士，还记得那是一个寒风凛冽的冬夜，一个小伙子被几个人抬着冲进来时，已经是面目全非、血肉模糊了，又是一起可怕的车祸。一场紧张的抢救随即开始。量血压、迅速建立静脉通道、气管插管与主治医生配合的有条不紊，我们整整忙碌了五个小时，高强度的工作已经让我们忘记了疲惫！可是小伙子还是

离开了人世。容不得我们休息，家属的责怪声、漫骂声、哭喊声、打闹声一起涌来。是啊！又有谁忍心眼睁睁地看着一条鲜活的生命突然从眼前消失呢？没有安慰，不需要安慰，我们的心底不能有一丝涟漪，只能悄悄地独自将伤口抚平，再次投入到紧张而有序的工作中。是啊！护士的工作不允许我们在感伤中苦苦徘徊。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是儿子感冒发烧时，我却医学教|育网搜集整理不能象其他母亲一样守候在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿子，帮他驱除病痛；作为妻子，我何尝不想享受儿女情长；作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心？可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻

子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、好女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！

各位领导、评委，护士姐妹们：

大家下午好！借此护士节，向高新区的全体护士姐妹们致以节日的祝贺！今天，我们演讲的题目是《我，是一名护士》。

爱，是清晨的一缕阳光，轻盈柔和；爱是午夜如水的月光，润物无声。

爱在左，情在右，是冰心老人对护士的无比赞美。而我和我的姐妹们却有幸成为一名守护生命的护士，践行着那亘古不变的誓言——救死扶伤，减轻病痛，让黑暗与病痛彼此消亡，让每一个生命充满灿烂阳光。

当我第一次穿上那身洁白的衣衫，戴上那顶美丽的燕尾帽时，我感到肩上的责任重大，我的心时时刻刻悬在胸前，像是有一根无形的弦绷紧在我的脑海。

业精神。紧张而又漫长的一夜，病人渐渐苏醒，家人脸上也呈现出了笑容。“谢谢你，护士！多亏你们救了俺娘！”说着，家属的眼里泛起了泪花。我知道，我们是生命的捍卫者；我知道，我们是人民信赖的白衣天使。我骄傲，我自豪，我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是平凡的，只是在平凡的岗位上，头戴纯白的燕尾帽，身穿纯白的护士服，把爱一点一滴地献给我亲爱的病人！

时光一如既往的向前，我是一名护士，同时又是母亲，六一儿童节到了，孩子仰着小脸天真地说：妈妈，带我去游乐园玩吧！孩子呀，妈妈多么不想让你失望，你的每一滴眼泪，我都在心底珍藏。可是我不得不说：宝贝，明年妈妈一定带你去更好玩的地方。只有我自己知道我又对孩子撒了一次谎。我摸一摸发酸的鼻梁，心里在想：那些病痛中的孩子正在把我们盼望。多少无奈，多少愧疚，只能悄悄地藏在心底，因为我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是辛劳的，只是辛劳的在病房的每个角落，用无比的爱心，投身于繁琐的工作里，把我多姿的青春，奉献！

时光一如既往的向前，我是一名护士，同时又是女儿。怎能忘记那一个个团圆节，一家人相聚在一起，我看看墙上的时钟一遍又一遍，妈妈，我知道你多想让我在家一起吃顿团圆饭。话到嘴边你却说：快去吧！别晚了接-班，路上慢点，注意安全。我走出好好远，不用回头我就知道，您肯定还在窗前向我走的方向遥望。我多想留下，可是我知道病床上还有许多的病人需要我们治疗，抢救生命，更加重要。因为，我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是守护者，我愿用我的生命，去守护生命，让希望之灯照亮那无边的黑夜，让光明幸福永驻每一个角落。

我骄傲，我自豪，我是一名护士！

谢谢大家！

3

天使爱，患者乐

尊敬的领导亲爱的同仁：

您们下午好！

我来自甘孜州州医院****。

有这样一个集体，他们一袭飘然白衣，一顶别致燕帽，一个胸牌某某护士，被人称之为白衣“天使”，而医学术语称为护理。天使是传说中西方天堂里的使者，是完美的象征，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。当一个新的生命降生时，她们会细心呵护；当老人临近暮年，他们悉心照顾、做好临终关怀；在您健康的时候，他们为您提供保健知识，为的是让您更健康；当您病了，他们会陪伴在您身边，直到您恢复健康。这个集体把为您的健康服务作为职业，恪守着职业道德，是您健康的守护天使。

第二次创业环境。

优质护理服务的理念并非夸夸其谈，或是纸上谈兵，或口上说说而已，其实她一直都体现在我们日常工作的一言一行中。

1. “一言”就是把握语言技巧，善于和患者沟通。

病人入院时对医院环境陌生，加之病痛的折磨，内心忐忑不安，往往难以配合护理工作。这时以热情而诚恳的语言接待病人，病人就会产生安全感、亲切感和信任感，无形之中增加了对护士的信任、对医院服务的信任，从而树立战胜疾病的信心和早日康复的希望。我们的护士在接盐水的空当看到走廊上的患者在功公务员之家能锻炼也不忘提醒：“大妈，小心点，地上很滑！”并且提醒家属在旁陪护。短短的几个字，却能让患者感受到自己属于这个环境，融入这个家庭。

2. “一行”体现在于护理操作的准确到位，是人性化的护理。

对病人多一点理解，少一点埋怨；多一些笑容，少一些冷漠。我们严格遵照一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。一切方便病人，一切服务于病人的方针，为病人提供更加优质、高效、便捷的护理服务。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间。护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产

生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等。在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

如果说走出象牙塔的那一时刻，我的理想朦胧而又遥远，那么如今，已则变得切切实实，我无悔当初的选择，更庆幸没有让“天使”从我身边溜走。只要我在这个岗位一天，我将用心做，倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。

1 在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持“以病人为中心，以质量为核心，为患者提供优质、便捷、高效、文明服务”的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度，做好出院访视工作。

2 不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人提供优质亲情服务。

3 使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。

4 重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。

5 培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。 6 科室做到年有目标，月有计划。鼓励护士每人每年完成1—2篇论文。定期业务学习和经验交流，培养护士科研意识。

到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

亲人胜似亲人的温暖。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

亲爱的白衣天使们，希望每天早上我们都能抛开生活中的一切烦恼，迈着轻快的步子走进病房，穿上我们洁白的护士服，

戴上我们神圣的燕尾帽，然后用心对自己说：今天我要做一个快乐的弗雷德！光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

此刻我最想说的一句话就是：我骄傲我是一名白衣天使。