

活法读后感(汇总5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

活法读后感篇一

动植物及各种万物都有他存在的价值，各自出演各自的角色。少了任何一个元素，宇宙都不为宇宙。人是唯一有意识的动物，我们身体里每一个细胞的微小构成，都是亿万年前恒星的尘埃。

亿万年前，宇宙大爆炸，宇宙意志费那么大气力孕育人、生物，究竟为何？各种生物的存在都不是偶然，而是必然；都有造物主赋予的作用，都是基于宇宙的意志而存在。凡事存在都有价值！我们应该持续就是力量让人坚持不懈，长期磨练自己，从而把平凡变为非凡。

.....

运用稻盛和夫的话：越是错综复杂的问题，就越要根据简单的原理和朴素的思想进行判断和行动。我想这是拨开云雾见南山，直接洞悉事物本质和解决问题的最佳方法。

我们应以利他之心做人做事，磨练灵魂，提升心智。

活法读后感篇二

第一次读完《活法》，使我感受颇深，他重点对人的心态问题进行了全面的阐述，只有认识自己，改变自己，建立一种积极、正确的心态，我们的工作、事业才会得到许多的助力。

活法开篇教给我们：人生工作其实就是不断的磨练自己的灵魂，在工作的人生中不断磨练自己的灵魂克制自己的欲望，要有积极的人生态度、正确的努力方向以及对待生活和工作的热情，人生·工作的结果=思维方式x热情x能力，从以上公式可以看出“思维方式”决定人生的结果。

心态决定命运：要有感恩的心态，感恩人生中所有遇见的人和事；简单的心态，活在当下，努力工作，专心做事；敬业的心态，要相信天道酬勤，努力就会有回报，相信付出才是真理；利他的心态，做任何事的出发点要有利他的精神，只要有利他的想法任何事情都会成功。

每天反省，在工作和生活的过程中要懂得自省，懂得感谢曾经帮助过我们的人，懂得每天对自己做的事情进行反省；活着就要感谢，每天生活中要感谢所遇见的人和事；积善行，思利他，每天改一次过，日行一善，每件事的出发点要有利他的精神；不要有感性的烦恼，每天都要保持一个好的心情，带给他人微笑。

最后总结，在人生中要怀着一颗感恩利他之心，拼命努力做对的、有意义的事情，只有懂得付出才会积累福报。懂得因果报应，行善积德，才能改变命运，让自己的灵魂比出生时更纯洁一点，高尚一点，这就是人生所要活出的价值！

活法读后感篇三

在团日活动的推荐书目中选择了《活法》这本书，认真阅读后，收获颇丰。《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，被誉为日本21世纪励志第一书。这本书除了介绍人的生活需要具备的品行之外，企业和国家，甚至社会、全人类的生存之道也包括在《活法》所阐述的范围之内。

这本书让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量。读了这本书之后，

有以下三点特别深的感悟，这本书给了我很多的启示，相信对我以后的生活也会产生很大的影响。

态度决定一切

好心态，好未来。稻盛和夫曾说“总是积极向前，有一颗感恩的心，乐观的接受，充满善意，有理想，不懈努力。”积极的心态是非凡人生成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰，驰骋于浩瀚的天际，消极的心态是失败的源头，是生命的慢性杀手，使人受制于自我的阴霾里，畏缩在狭隘的角落。

“洋溢着满腔的热情、努力认真地过好现在每一分钟。”

作为大学生的我们，正值年轻，应该有一个积极的心态，面对自己的大学生生活，努力为以后的工作积累资本。而不是像部分大学生那样虚度光阴，毫无目标和计划，对未来失去希望很信心，日子得过且过，到头来一无所获。

今天的态度决定了今天的行动，也决定了明天成功与否。我们要树立正确的态度，积极面对生活，充分利用时间，规划好自己的大学生涯，学有所成。

工作是修行是提高灵魂层次的有效途径

前一段时间我在学院的品牌策划推广大赛中担任策划部的部长，这本书给了我很多启示，让我更好地面对自己的工作，并从中得到收获和快乐。

活法读后感篇四

在团日活动的推荐书目中选择了《活法》这本书，认真阅读后，收获颇丰。《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，被誉为日本21世纪励志第一书。这本书除了介绍人的生活需

要具备的品行之外，企业和国家，甚至社会、全人类的生存之道也包括在《活法》所阐述的范围之内。

这本书让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量。读了这本书之后，有以下三点特别深的感悟，这本书给了我很多的启示，相信对我以后的生活也会产生很大的影响。

态度决定一切

好心态，好未来。稻盛和夫曾说“总是积极向前，有一颗感恩的心，乐观的接受，充满善意，有理想，不惜努力。”积极的心态是非凡人生成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰，驰骋于浩瀚的天际，消极的心态是失败的源头，是生命的慢性杀手，使人受制于自我的阴霾里，畏缩在狭隘的角落。

“洋溢着满腔的热情、努力认真地过好现在每一分钟。”

作为大学生的我们，正值年轻，应该有一个积极的心态，面对自己的大学生生活，努力为以后的工作积累资本。而不是像部分大学生那样虚度光阴，毫无目标和计划，对未来失去希望很信心，日子得过且过，到头来一无所获。

今天的态度决定了今天的行动，也决定了明天成功与否。我们要树立正确的态度，积极面对生活，充分利用时间，规划好自己的大学生涯，学有所成。

工作是修行是提高灵魂层次的有效途径

前一段时间我在学院的品牌策划推广大赛中担任策划部的部长，这本书给了我很多启示，让我更好地面对自己的工作，并从中得到收获和快乐。让我发现原来工作不是一种负担，也可以是一种对性格的修行，是提高灵魂的有效途径。

在京瓷同事的纷纷离职的情况下，稻盛和夫并没有辞职，其实他选择留在公司倒不是说他对于京瓷多么的忠诚，而更多是因为无奈，他没有过硬的文凭，没有丰富的工作经验，年龄也不小了，所以即使他离开京瓷，也没有什么可以去的地方，对这样的局面，27岁的稻盛和夫第一次体现出他在职场上与众不同的一面：既然如此，不如停止所有抱怨，扎根京瓷，老老实实的在京瓷做下去，并且拼尽全力做到完美。这是一种勇气，是一种性格的修行。

稻盛和夫之所以能在困境面前沉住气，正视困难，最根本的原因是他不仅仅将工作视为养家糊口的获利手段，而是作为人生的修行。仅仅将工作视为获利手段的人，在职场上容易急功近利患得患失。

要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有丝毫的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

以利他利公之心生活

现在社会上出现严重的食品安全问题，商家为了求利不顾人的生命安全，《活法》这本书有很大的现实意义。

作者稻盛和夫老先生反复强调他的企业之所以成功，其中一个很重要原因是“利他思想”。他不是只为自己创建企业，他还为了员工；他不只为员工创造企业，他还为人民群众。他的企业不是以追求利润为最高目的，而是以有利于人民群众为使命。他没有很高深的理论来指导管理企业，只有最简单最朴素的小孩都知道的社会伦理道德规范。

企业家也是人，做一个企业家首先是做人，而做人的核心要务就是成就高尚的灵魂。这样的思想似乎与现在讲求迅速获利，以小博大的经营观念格格不入，但实际上却更具有智慧。虽然每个人不必成为像稻盛和夫那样卓越的企业家，但也应该成为一个对他人，对社会有益，顺应一切宇宙自然法则的人，做到这一点，人的一生才没有虚度，在临终之前才可以安详的闭上眼睛。《活法》不是一本着重教人如何成为优秀企业家的书，而是告诉大家如何成为社会中一个优秀的人，公司中一名优秀员工的书。因为只有做到这两点，才有可能成为像稻盛和夫那样出色且受人尊敬的企业家。

人不能为物质而活，为物质而活就会为物质所累。当人仅仅是为了获利而工作时，或者说单纯以获利为工作的目的时，那么只要能获利，人往往什么事情都干的出来。

就读工商管理的我，以后也会踏进企业，这本书让我知道一个企业人也要是一个社会人，担任起社会的责任，多做利他利公的商业活动。

看似是一本关于如何经营企业、怎样获得成功的商业书籍，其实是一本关于如何做人、怎样活着的人生指南。努力勤奋地工作、心怀感恩之心、善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨练心智、提高人格，这些就是稻盛先生教给我们的“活法”，努力做到这些看似理所当然的事情正是人生的意义之所在。

活法读后感篇五

之前有人以儒表法理质疑这本书，其实现实的具体情况如何并不重要，书本来就无力改变现实，它能改变的是个人对于世界的看法和态度，所以只要这本书能给予正面的指引，带来一些精神、视野或思维方式的改变，那就是一本好书。所以书的好坏具有极大的主观性，更何况许多专业书，因知识结构的缺陷、思维方式的差异、实际经验的不足，理解各不

相同。

读书后我最直接感想：乐观设想、悲观计划、愉快执行！