

2023年医学生个人总结在思想上 个人思想总结大学生(汇总5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

医学生个人总结在思想上篇一

时光过得真快，在转眼间，大学生生活即将过半。回顾这两年的大学生生活，收获很大，但也有很多不足。

（一）学习上：在大学，学习仍然是学生的首要任务。但与高中不一样的是，大学需要更多的钻研和自学潜力，我能够较好地适应这种改变，理解课上老师讲授的资料后，利用课余时间自主学习，有较高的学习效率，完成各科学习任务。

（二）生活中：锻炼自我独立生活的潜力，并适应群众生活，能够与寝室同学很好地相处，为今后步入社会打下基础。

（一）合理安排学习时光：我在学习上遇到的最大问题是在自我喜欢的科目上花费时光较多，而不感兴趣的科目到临近考试才会系统学习，这样只为考试的学习收获很小。另外，这学期由于准备六级考试，花在英语学习上的时光较多，也影响了其他科目的学习。今后要合理分配用在各个学科的学习时光，专业课上要多下功夫，对于不感兴趣的科目也要在平时逐步积累。

（二）加强体育锻炼：每学期我的体育成绩都是所有科目中最低的，一方面说明了我对体育还不够重视，另一方面也暴露了在平时缺乏锻炼。因此，今后要加强锻炼，不只是为了成绩，更为了自我。

（三）用心参加课外活动：平时我的闲暇时光多数是在宿舍看书或休息，今后要适当参加有益的社会实践活动来丰富自我的课余生活。

期望余下两年的大学生活会更精彩，更有收获！

医学生个人总结在思想上篇二

总结，是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料。下面小编为大家搜集整理的大学生个人思想总结，希望大家喜欢！

春节过后，省城各类招聘会陆续拉开帷幕。在23日举行的“山东省暨济南市春季人才交流大会”上，1.2万个岗位吸引了2万多名求职者进场。据了解，求职者大都是高校应届毕业生，可不少用人单位招聘的是“有工作经验”的人才，这让他们备感无奈。

招聘单位“经验崇拜”加剧

23日上午11点左右，记者来到济南国际会展中心招聘会现场。里面人头攒动，异常热闹。记者发现，许多用人单位把“有工作经验”当成了招聘的基本条件之一。

一家it公司在招聘简章中明确标明，“研究生需1年以上工作经验，本科生需要两年以上工作经验”。记者随机调查了20家用人单位，16家倾向于招聘有工作经验的毕业生。

对此，一家用人单位负责人解释：“我们希望所招聘的人才一到工作岗位便能独当一面，为公司赢得效益。若没工作经验，公司还需要拿出人力物力进行培训。再说了，《劳动合同法》实施后，应聘者一旦到公司上班，我们就得与之签订劳动合同，还要购买养老、医疗等保险，所以现在不能像以前那样招到人后再慢慢淘汰了。”

也有些单位担心招来应届毕业生后，他们会频频跳槽。一家制造业公司的负责人告诉记者：“我们企业今年计划招不少人，但大部分职位都不招应届毕业生，因为，前几年我们所招的大学生最终没剩下几个，干着干着就跳槽了，这给企业造成了很大的损失。《劳动合同法》实施后再这样，我们的损失将更大。所以，今年我们想多招聘一些有工作经验的求职者。”

毕业生：还没工作，哪来的经验？

接受采访时，不少应届毕业生认为，用人单位的“经验崇拜”对他们很不公平。

山东师范大学应届毕业生小于说：“招聘会上，只要有些名气的用人单位，都要求有工作经验，有的还要求几年以上，对我们这些应届毕业生来说，还没参加工作，哪来的工作经验？”

小于认为，用人单位招聘时把工作经验看得太重，其实大可不必。“有工作经验的应聘者，都是别的公司培养出来的，身上可能打上了别的公司的文化烙印，如果让其换一家公司工作，也要有个适应和磨合的过程。我们应届生接受新事物的速度比较快，虽然暂时没有工作经验，但也不乏很有潜力的新人。招聘单位应该多一些耐心来培养新人，只要待遇合理就不怕他们跳槽。如果七拼八凑，一个公司的职员都是从别处挖过来的，即使都是人才，整体上也缺少凝聚力。”

健全法规，消除“就业歧视”。

对于求职过程中的“经验崇拜”，省人才交流中心的就业指导师张先生认为，“经验崇拜”和“性别歧视、户籍歧视”等“就业歧视”一样，说到底也是一种不平等的人造关卡。

张先生称，从经济学的角度说，“经验崇拜”是一种妨碍效

率与社会公平的主观偏见，它是急功近利的产物。“经验崇拜”的背后，隐藏的是用人单位社会责任观念的缺失。《劳动法》明确规定：企业应当对新员工进行职前培训。对新员工进行培训，是用人单位应尽的义务。企业为了追求自身利益的最大化而逃避培训员工，都想“母鸡拿来能生蛋”，是对自身社会责任的规避。另外，“经验崇拜”扭曲了人力资本的正常流动，破坏的是就业市场的公平规则。

但是，目前我国只有《宪法》、《劳动法》、《妇女权益保障法》、《残疾人保障法》设有关于就业歧视的条文，而且基本上还只是一些原则性的规定，在具体的司法实践上，还需要有操作性的条文出台。

张先生还表示，消除各种“就业歧视”需要一个过程，然而在此期间，同样也不乏愿用新手的单位，只是这些单位的发展机遇和待遇不如那些要求“有工作经验”的。因此，他建议初涉职场的求职者不妨降低就业的预期目标，不要怕从“低处”做起，毕竟，这是积累工作经验的好办法。

我是xx级系xx班学生绿豆，转眼这学期的生活就要结束了，在入学后这一年多的大学生活里，我从对大学生活的一无所知到有所了解，再到熟悉；从对党的知之甚少到充满希望和信心中，接受的老师、学校、和党组织的谆谆教诲和指引，怀着喜悦的心情把我在这学期的变化汇报给党组织听，既成了此次之思想汇报□

自从认真的向党组织递交了入党申请，被党组织确定为一名入党积极分子以后，我的心被荣耀自豪的光环所笼罩。毕竟，能够得到党组织的考验，能够有希望成为带领中国和平崛起的光荣的中国共产党的一员，本身就是一件荣耀自豪的事。

这段时间，我参加了大学的党校学习以后，接受了党的教育，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识。在参加学生会工作后，通过不

断的学习和实践，能使我对党的认识水平有了更深一层的提高，更进一步理解党的基本路线、方针、政策等的真正含义。使我在工作、学习、生活等各方面有了更加明确的方向和目标，更加坚信共产党的最终目标——共产主义的社会制度终将实现。

虽然青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光；可以因虚度光阴而懊悔，也可能用结结实实的步子，走向辉煌的成功。党是我心中的一个梦，也是我心中一面永远飘扬的旗帜。从儿时的少先队员到校园时代的共青团员，在这条属于青春的道路上，我不断地向前，不断地努力，为的是那面心中的旗帜，那个20xx年的梦。从第一次递交入党申请书，到每一篇思想汇报的形成，我的心灵受到了极大的震撼，思想也随之升华。

“三个代表”，深刻认识到自己肩负着社会的重任和责任，努力成为中国先进生产力的开拓者、先进文化的弘扬者和广大人民利益的维护者。

一个人要在社会上实现他的人生价值，必须不断地付出努力，为社会创造财富。作出的努力不能是盲目的毫无目的的，必须有正确的方向指引。争取加入中国共产党，在党的领导下，为实现共产主义，全心全意为人民服务，是我在从小时就已经明确了的人生方向。经过大学的学习，我更加坚定了这一信念。在大学生活中，我更是不断地以这一目标鞭策、鼓励自己，使自己对学习有信心和干劲。我认为只有勤奋学习、不耻下问，才能进一步提高自己知识文化水平，集中体现出党全心全意为人民服务的宗旨。

在以后的工作与学习中，要保证两者能沿着正确的目标和方向前进，就必须不断加强思想政治修养。入学以来，我还经常阅读有关党建、党史及党员先进事迹的书籍和报刊等，不断加强对党的路线、方针政策的认识和理解。

以上是我在工作、学习、思想等方面的汇报，为了以后能一如继往地、再接再厉地做得更好，我决心要做到：把为人民谋利益的良好愿望同本职工作统一起来；把为人民服务同求实精神统一起来；更加努力地做好以后自己的本职工作。请党组织进一步地考验我。我想成为一名合格的党员，提高自身的综合素质，加强党员的修养，是很有必要性，这也是我们每一位入党积极分子都应该努力学习，不断地提高自身的修养，争取早日成为一名合格的共产党员。

这个学期就快要结束了，七月五日我们学校就放暑假了。高考了之后，经过了一个暑假，一年的大学。我该给自己来一个个人思想总结。

这段时间以来，我都在为暑假要打暑期工而烦恼。昨天，旅游心理学老师又提醒了一次准备这个周末去广州的旅行社面试兼职导游的同学。这的确是个很好的机会，如果做得好，考了导游证之后，那旅行社肯定会收你的，以后也不用为了工作而去面试了，他们肯定会用熟的，而不去用那些没有经验的。而且，这是个很好的机会让我们自己好好想想自己是不是适合做这个行业的料。我很希望我能从事这个行业，但是，当别人问我有什么优势能够胜任这个工作，你的性格怎样，你的特长是什么。我就觉得自己根本就不适合做这个行业了。广州大学很多，比我能够胜任这工作的人多得是，我并没有胜算，所以我没有报名。

淑贞是我高中的舍友，她在江门那边也是和我同一个专业，前一段时间，大方旅行社去她们学校招兼职导游了，她面试过了，而且已经去了两次培训。值得一提的是，她以前的性格跟我很像，可是，她在这一一年里面变了，她跟我说，做导游一定要放得开。她还跟我说她变了很多，做人做事都放开了。我就立即想到了自己，我却没有变。她还说，不需要理会别人的闲言闲语，只要做好自己觉得应该做的就好了，而且要懂得制造气氛，还要脸皮厚点。发现她们学校给了很多她们上台表演演讲之类的机会。我(欢迎访问本站为她能够做

到兼职导游而兴奋，这真的很好，估计暑假会过得很有意义，能够学到很多东西，整个人也就不一样了。等到考导游证面试的时候，就根本不会是什么难题了。她鼓励我，并告诉了我很多东西，还说，等到时机来了，就一定会如你所愿。

看来，这个暑假我并不能就这样过去，我还要去找工作，面试，看书，又烧整天都“看不起”我，说我没胆识，没毅力，还说我们学校这么快就放假去应聘工作是个优势。哎，我只有生活在她的批评中才能成长，真的。每一次都是如此。她能把我不好的地方说出来，目的是让我改正，还好，这对我来说是个很好的方式。而她每次暑假都是整天在玩，每天都在认识不同的人。可以说，就算她不去工作，依然能够学到很多东西。我的暑假，该找怎么样的工作。该怎么做。说穿了，我是个胆小鬼，我害怕自己去找工作。我的确是个很胆小的胆小鬼。

我经常因为有事未做而去烦恼一整天，像是老婆婆的思想行为，总是怕某些事情做不好，这根本就是一些很小气的行为，跟大气的行为作风差太多，虽然在工作中，我会努力去完成。而且很多时候，我做事说话都很介意别人对自己的看法，所以很多事情都没有表达到自己的意愿，说穿了，就是脸皮薄。哎。

希望在暑假中可以过得有意义点，学到东西就最好。老师说过，一个人的气质不可以改变，可是性格是可以改变的，啊。真的要改变一下自己。

医学生个人总结在思想上篇三

说句不好意思却很荣幸的话，这是我第二次参加xx医药学院的三下乡活动了。如果说第一次是懵懂和茫然的话，第二次我更多的是期待和激动。今年的三下乡有很多的惊喜，分工更加细致，工作也落到实处。即便是我们志愿者所需要做的

工作也变得多了起来，但是志愿者培训的时候，面对工作量大家都表现了自己的能力。

考完试之后，我还和姐妹xx深夜还在讨论三下乡的事情[]xx说要做展板，还要做宣传册等等，要去学友图文蹲点了。我还笑着打趣，没想到今年三下乡你们组任务那么重，你们组加油，但是即便是句打趣的话，也凸显着今年老师们想的更加的广，做出了很多的努力。其实不光是宣教组，当我们关爱组自己开会的时候，就发现，一切都开始新的努力，那么其他组的每一位老师同学都为了这次的三下乡做足了准备。

这次三下乡真的开展了很多新的活动，也带来了许多新鲜的血液，作为一名老学姐，看到学弟学妹们在期末备考的同时也会在抓紧时间开会，抽时间买东西，商量一切事宜，真的觉得很激动也很期待。

出征那天估计已经是我20xx年起的最早的一天，天还微微亮，人就已经迷迷糊糊的从寝室门里迈出来了。早上大家虽然有些迷离的样子，但是一说起要搬东西呀，拿东西啊，男孩子们都使出了自己的劲，甚至连妹子都在搬运的前线。可以说是睡梦中连带的热血呀。后来听着老师们同学们的发言，我们宣誓，我们期待着，当贺校长把旗帜传递在黄老师的手中的时候，当我们和老师们一起合影的时候，当我们踏上汽车的时候，我们的三下乡，正式开始了。

这次去的还是去年去的地方，但是场地是换了的。我所属的关爱组在一个粮仓后面的平地，有路边鲜艳的小花，也要在屋檐下面遮阳的小狗，有散步的老奶奶。本来在怀化的天气还是阴云笼罩，赶着再开到这儿的时候，已经是艳阳高照了。但是好天气维持的好心情并没有多久，带来的反而是高温和高晒伤。这个时候真的要感叹一下还好提前团购了帽子保住了性命。即便是在炎热的天气下，我们和老师也在积极地准备着一切的开始，摆好桌子，摆上文具，小书包，小水杯等等可爱的小礼品之后。当小石哥哥石浩同学大声向孩子们

说：“小朋友们，大家好！”。我们关爱组的活动就正式开始了！一开始都是xx同学在组织大家，教孩子们一些健康的小常识。老师们怕小朋友晒着，改变了好几次队形，尽量让小朋友们在屋檐下遮阳。志愿者们手里拿着玩具和小零食，随时待命奖励回答问题的小朋友。后来大家一起唱歌、听故事、玩游戏。看着孩子们脸上懵懂又有些腼腆的样子，会不禁想到他们背后的家庭。大部分孩子，都是一个人自己过来或者小伙伴们一起组团过来场地的，最多或者是爷爷奶奶陪同，只有一个男孩子是妈妈一同陪着过来的。我还记得有一个小女孩，带着两个小男孩来参加活动，姐姐的手一直拉着两个弟弟的手。

xx同学让他们上台自我介绍的时候，在“你几岁了？”这个问题上，很多小朋友都给了6—7岁的答案，但是一眼看过去，他们的身高应该也只有正常5岁小孩的身高，不禁让人心疼起来。留守儿童其实是一个很心疼的话题。他们在家庭中，感受不到父亲和母亲爱的温暖，距离太远的情况下，有时候孩子的精神上会对父母亲的形象更加的模糊。为此，早在三下乡准备的时候，老师们就安排了一个特别的环节，给孩子们时间，让他们在镜头面前，给远方的爸爸妈妈说一些想说的话。这些孩子，都特别害羞和腼腆，但是当话筒摆在面前，看向镜头的时候，他们所说的话，不禁让人心软。“爸爸妈妈我会好好读书，好好看家”“爸爸妈妈我喜欢你们”“爸爸妈妈我爱你”……明明是那么简单又纯粹的爱意，我自己已经很难表达出来，而在孩子的世界里，却是最想说出来的话，有一个小女孩的话我记了很久，“爸爸妈你们辛苦了”。在孩子的世界里，又是何时就了解辛苦这两个词的呢？让人心疼。但是这句话却寄托着她最大的感谢和爱意呀。或许在某一些时候，她的爸妈能够感受到女儿的’感恩。

这次三下乡活动，我也想说句，你辛苦了。高温的天气下，义诊和体检的老师和同学在大棚里面即便是大汗淋漓，也热情的给村民们检查身体。宣教队的老师和同学在毒辣的太阳下，也耐心的和路人宣传。自救急救队的同学为了抓紧时间，

午饭都没吃就教学。机动后勤队的同学上跑下跑的，热情的帮助村民和老师。关爱组的老师和队友，在刺眼的阳光下，仍然站在旁边鼓励每一位孩子积极发言。健康所系，性命相托。一句简单的誓言，融入了大家的行为举止中，就在这些时间里，每一个人都在最优化的完成自己的工作。即便是背已经湿透，即便是太阳再毒辣，即便是气温再高，我们每一位志愿者都会在自己的工作上，帮助更多的人。

此次受益匪浅，在未来的医学道路上，我会记住那天大家每个人脸上的认真，记住每个人身上的专注，记住每个人心中的坚韧。

最后，我想对每一位老师和同学说句，你辛苦了。

医学生个人总结在思想上篇四

转眼xxx年过去，大学已经过去大半了，我们即将要进入第二学期，完成大三的学业。去年这一年，很多事情有了变化，我们从奉贤校区搬到了徐汇校区，要适应一个新的环境去学习和生活。有关党员活动及工作方面，我们班增加了一些新党员，有了自我的党支部，十六个党员组成了一个团体。总结xxx年我个人的思想学习及其工作如下：

第一，思想方面

以前大一大二的时候，我作为班级的党员，做班级同学的联系人工作，做即将发展的新党员的介绍人工作，以及尽一名正式党员的义务，协助党支部书记做各项党建材料等。记得那时候刚开始的时候在这些方面并不是很主动，总是教师叫什么就做什么，并且做的时候也不是很有积极性，有时候觉得这些工作很繁琐很形式，很缺乏主动性。之后做的时间长了，渐渐明白了自我的职责，也提高了一些积极性。其实我想在我刚刚入党的时候，在思想方面的认识以及自身的党员意识并不是很强，是之后经过在支部中慢慢的参与活动以及

工作，渐渐明白到很多事情、很多职责的。

xxx年的上半年，我还是大二的时候，虽然也在党建方面做了一些工作，也比大一时提高了一些积极性，可是直到大三开始，班级自我成立了党支部，我自我担任了党支部书记，我才进一步的明白了其实自我有很多方面的职责意识还是远远不够的。以前只是听从党支部书记即辅导员布置的任务，完成了就松了一口气，好像只是为完成任务而完成任务，交差就能够了，只对“任务”负责。之后自我当了党支部书记，才明白不只要对“任务”负责，更重要的是要对发展的党员负责，对同学们负责。觉得自我在思想上要增加更多的职责意识。因为作为党员，很多举止行为，都是要负责的。更何况此刻班级有了自我的党支部，支部里面的每一个提议，每一项决定，都是对支部党员以及同学们有影响的，所以我们就更应当多一份职责心，多一份慎重。

第二，学习方面

进入大学以来，我在专业知识的学习方面总体还算认真。可是近一年来，觉得自我在学习方面比以前少了一份耐性，多了一些浮躁。比如上课记笔记没有以前那么仔细，好像比以前少了一点积极性。这学期写学年论文，虽然也花了不少心思去写，可是总觉得自我并没有很尽力很认真的去对待，有完成任务的心态，对成果不是很满意。在本专业及其二专学习方面，觉得自我比以前缺乏了很多耐性，没有象以前一样能静下心来好好读书。下个学期就是大三第二学期了，很快要进入大四，我想自我应当要端正好自我的心态，让自我静下心来，多放时间在学习上，抓紧时间，尽可能多学一些东西。

第三，工作方面

大二的时候，我没有担任任何职务，只是作为一名班级党员，做一些党建工作，大三开始我做了党支部书记，主要负责班

级的党建工作。虽然说有一些工作还是象以前一样是不变的，例如仍然要做联系人工作，仍然要开会，为发展对象供给意见，做介绍人，填各项表格材料等，可是此刻的工作，更要比以前积极主动的去完成，不光要完成，还要慎重负责的完成。有时候在有困难有争议的时候，多听取支部党员、辅导员教师以及同学们的意见。

这一学期，支部里的发展工作总体进行的比较顺利，可是也出现了一些问题。比如支部党员的党员意识问题等。在这一方面，我认为自我作为班级最早的党员，是有自我的职责的。班级发展较早的党员，在同学们心中应当有一个模范的作用，不论是以什么方式，行动也好，语言沟通也好，都应当告诉入党积极分子或是新党员，党员意识的重要性，让每一位党员同学以及普通同学都意识到一名党员，该做什么，不该做什么，甚至在一些学习生活的细节方面应当注意些什么。我认为自我在这方面起到的提醒以及沟通作用是有所欠缺的。比如对一些入党积极分子，我自认为自我对他们的关心和了解是远远不够的，有时只顾忙着自我的事，忽略了与他们各方面的沟通，没有很好的促进班级同学和党员之间的互相交流和了解。还有支部的各位党员，我觉得自我也没有做到与他们足够的沟通。有些重要的事情，我自自我也忽略了，这些都是我的不够谨慎造成的。我想在以后的工作中，我会多积累经验，吸取教训，以更加认真的态度去对待工作，多关心党员、同学，做有心人。

医学生个人总结在思想上篇五

20xx年7月15日—18日，我第一次参加三下乡活动。四天的医疗下乡实践活动时间虽然很短，但留给我们的却是一辈子难以忘怀的回忆。通过参加这次活动，我感慨良多，获益匪浅。

15号下午，我们临床三院的20多个同学们怀着愉悦的心情乘坐校车来到了广州市从化市太平镇秋枫村——一个偏僻，被

小山包围的山村。我们住的地方还不错，是一个**级师姐提供的，只是下雨天潮湿一点，虫蚊多一点，总的来说，吃住条件比军训好多啦！我们大家都应该感谢这位师姐。

整理好床铺后，我们第一项活动是慰问孤寡老人。我们大队分三组，共慰问6户老人。我在医疗组，当天晚上，我们带着一袋大米、一罐油、一包洗衣粉和一颗关怀的心去看望2户老人。在探访中我们问候老人的日常生活，倾听她们的诉说并且带上简单的医疗器材为她们检查身体，而且教她们一些基本的医学知识。在活动中，老人们感受到社会人士的关怀，看到她们的笑脸，我感动了，觉得我们的活动很有意义。

16号，我们在秋枫村村委会进行义诊。大队分五组行动：一、按摩组；检查组（主要是测血压）；三、健康咨询组（由**级师兄师姐组成）四、派药组；五、宣传组。活动中，上午，我负责协助测血压和给老人按摩；下午，我继续做按摩工作，还有协助派传单。那天，雨很大，而且不停地下，但是丝毫没有减弱村民来参加活动的热情。我也走了很长的路途冒着雨挨家挨户地派传单宣传我们的活动。虽然辛苦点，但意义深远，乐趣无穷。

17号，因为天气不好，我们的计划临时有变。上午，在村长的带领下，我们三组同学共慰问了6户老人；下午，天气转好，我们大伙一起下田干农活。住在城市的孩子们很少机会下田，所以，今天大家都尝试到农民生产的艰辛过程。特别值得一提的是骆小华、何韬和我，凭借多年的下田经验，收割稻谷的速度非常快，不用很久，把一大块稻田“解决”了。我也挺给力，汗滴禾下土，全身都湿透了，那天下午出的汗比我打两个钟的篮球还要多。虽然付出的是汗水，但收获的却是快乐，非常值得。

时间飞逝，一下子就到了我们实践活动的最后一天，最后一个活动是心理交流会。今天上午，天公作美，加上我们的我们的宣传到位，一大早就有小朋友来参加活动了。我们医疗

组把剩下的一户孤儿和一户孤寡老人慰问完后也加入活动的队伍中。今天小孩子们的热情高涨，积极参与交流会。我们和他们玩游戏，教他们唱歌和表演节目。在活动中，我教小学生唱歌，还简单表演了在大学学会第一个舞蹈——“we are all in this together”。在活动的同时，我们还教育小孩子要认真学习，将来努力争取成为一名有用的人才。最后，我们给每个小朋友送上一个笔记本，里面都写下了我们广医学子对他们的寄语。将要离开时，一种依依惜别之情油然而生，如果有机会的话，大哥哥我还会来看你们这群可爱的小朋友和住在这里淳朴的人民。

综上所述，这次从化三下乡活动收到预期的效果，到今天也圆满成功。在活动中，我获益良多，有这么好的一个舞台给我展示所学的医学知识，并且在并肩作战的队友中建立了深厚的友谊。这次三下乡实践活动将在我的脑海留下深刻的回忆。

20xx年7月12日，那是个令人难忘的日子。我和第二临床医学院20xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了贵州省贵阳市息烽县流长乡进行暑期三下乡实践活动。这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸。火罐。

推拿!虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟!不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感;第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感!

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好!虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢?我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童交流。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中小小学生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧;他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观息烽集中营时县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在花溪刘爸刘妈的热情招待，忘不了黄果树瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历…忘不了的人与事太多太多!这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有!我只知道，这将成为我人生中美好的回忆!