

2023年学生暑假实践报告 大学生暑期实践报告(大全9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生暑假实践报告篇一

时光飞逝，白驹过隙间大一结束了，我们迎来了大学第一个暑假。这样等开学之后我就能成长为师哥了，顿时感觉自己成熟了很多。大一结束之际，暑期社会实践成为这一学年最后一项任务。为了给大一这一年打上一个完美的句号，我们下定决心要做好本次社会实践。

尽管烈日炎炎，也阻挡不了我们做好暑期实践活动的决心，在这恶劣的环境中恰能锻炼我们的意志，参加社会实践也能让我们更加深入了解社会，为我们以后进入社会、驰骋人生打好坚实的基础。既已下定决心，我们便做好了严密的规划，将实践各个环节进行周密讨论之后便开始着手进行。

改革开放以来，农村经济取得了长足的发展，尤其在政府关注三农政策出台后，广大农村的生活面貌焕然一新。同时，大棚经济普遍得到鲁中鲁西广大地区的高度重视，蔬菜、水果大棚逐渐推广开来。毋庸置疑，大棚经济为改善广大人民群众生活水平做出了重大贡献，为我国全面建设小康社会起到了不可估量的作用。

7月23日，我们来到了聊城冠县冠城镇七里韩村进行了为期三天的大棚科技调研活动，对蔬菜大棚的应用与管理以调查问卷的形式进行了深入调查。通过调查，我们发现蔬菜大棚收

入成为七里韩村人民最主要的生活来源，大棚经济成为这里的支柱经济。对大棚的科学管理与应用是保证经济稳定收入的充分条件，大棚科技成为造福人民的敲门砖。

活动同时，我们深入大棚与当地群众一起劳动，体验了一把大棚工作的艰辛，尽管满头大汗，我们心里还是美滋滋的。因为亲身体验，劳动过后我们均颇有成就感，细细想来，农村大棚的劳动也不是想象中那么辛苦。听当地人说，大棚劳动唯一的艰辛之处就是工作量较大，需要每天重复同样的工作，而且棚里的蔬菜很容易得病，需要经常修剪打药。

经历三天的暑期实践活动，我们收获了很多，体会了很多，学到了很多。想来人生就像管理蔬菜一样，稍有懈怠就会就会犯下种种错误，并且需要时时总结自己、反省自己、改善自己。因此，活着就要做到不断完善，才能不断进步。此次活动收获颇丰，因此不虚此行。

最后总结一句，此次实践活动圆满结束，我们小队也圆满完成任务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生暑假实践报告篇二

暑假，有幸进入联想武汉有限公司实习。在这短短两个月的时间里，伴随着联想人和联想实习生们，我度过了一个充实且意义重大的暑假。

两个月的经历，留下了很多美好的记忆；两个月的体验，成为了我人生宝贵的财富；两个月的感悟，激励我不断地学习成长。

话题一：联想

知晓联想这个品牌究竟是在哪一年，我已经忘却，但敢肯定的是那是很久以前了。还记得在20xx年奥运会前后，联想作为北京奥运会赞助商时，国人的那份骄傲。真正与联想亲密接触是在自己拥有联想笔记本时，也正是那时起，自己不再仅仅只是联想的品牌知晓者和认可者，更是联想的产品使用者、联想售后服务的享受者以及联想的品牌拥护者。而联想暑假实习之旅，让我更深入的认识联想，结识联想人，更也有幸成为半个联想人。

联想的成长经历和重大记事，以前听过、看过很多遍，也深知企业发展之不易和联想一路走来的风风雨雨。产生更多共鸣的是联想的使命和价值观。正若其所言，在暑假的两个月里，我所接触到的一切，都显示了联想践行这一切的决心和勇气。

两个月的时间，我了解到了联想的产品、分销、终端、推广、企业文化等等，而这些集合成了自己对联想更深的认知和情感。

话题二：面试&产品及销售培训

七月六日，参加了联想的群面，通过自我介绍、小组讨论、总结发言以及点评等，初识欢哥、璐璐姐以及来自各个学校

的实习生们。

八号下午，参加了公司的培训。公司各部门主管和经理对销售技巧以及联想产品进行了讲解。通过培训，我了解到了更多联想产品知识，基本把握了联想的消费类产品线以及基本的销售技巧和说辞。同时，欢哥向我们介绍了暑假实习的任务以及暑假期间公司的一些线上和线下的活动，并询问了我们各自的需求。而至此，我们的实习正式拉开序幕，期待和兴奋不言而喻。

话题三：站店

严格的说，我共站了九天店，其中两天在武汉唐家墩工贸，七天在赛博三联店。通过站店，我全面接触了产品、销售、顾客以及销售人员，同时也与同行的实习生建立了友谊。由于渠道不同，九天的站店是两种不同的体验。无论是产品种类、定价、销售方式及技巧，还是顾客类型，都有明显的差异。也因为这样，我对渠道和销售终端有了更深的感悟。

重要的是，这是个真实的接触和体验，我们面对的是实际的销售和市场，而非形而上的东西。我处身于一个真实的市场或销售氛围里，接触到了处于销售一线的销售员，参与了产品介绍和销售诱导的全过程，观察到了来购人员的言行举止，见闻了完整的销售过程等等。而这是不参与其中，无法得到的东西。此外，在闲暇时间，我发现自己所接触的一切都值得思考，值得观察，然后发现，所有的一切都不是那么简单，所有一切都可以深究出某种道理。

学生暑假实践报告篇三

7月18日。开始了为期一周的义教活动。在这期间，我接触到这么一群孩子：

他们不能与自己的父母生活在一起，有的跟着爷爷奶奶，有

的跟着姥姥姥爷，有的跟着叔叔婶婶或姑姑舅舅，甚至有的只是一人在家。他们缺少童年的美丽，缺少童年完整的家庭与和谐美满的生活；他们看着别人家里充满欢笑，充满快乐，看着别人的父母抱着自己的孩子，看着别人的父母给自己的孩子夹菜，看着别人的父母给自己的孩子洗澡。他们却很少能有这样的机会的，有的也只是回忆。他们就是留守儿童。

这些孩子都不是很大，可年幼的他们就得学会自立，学会承担起大人的责任与义务。他们正处于生长发育时期，幼小的心灵经受着严峻的考验。长期下来，一些孩子的身心发展严重受到了影响：就拿石槽村小学的留守儿童来说，他们都很聪明，但是他们中有的人显得特别的害羞，甚至到了自闭的程度；有的几乎不信任身边的任何人，就像一个浑身长满刺的刺猬，时刻都戒备着。孩子有这样的举动是特别可怕的。

7月20日，在饶校长的许可下，“天使服务队”10名队员对小学的部分留守儿童进行了名为“放飞梦想，拥抱蓝天”的团训活动。

此次团训针对留守儿童的内心封闭、情感冷漠、行为孤僻、缺乏爱心和交流的主动性等特点，通过对留守儿童进行一系列的小组训练，培养他们的与人交往能力，团队协作能力以及学会倾诉，关注他们的内心世界，激发他们内心的热情，建立起自信心。团训的对象是从小学儿童中随机筛选出的42名儿童，年龄在7—12岁，男女比例相当。辅导分为四个阶段，有四次小组活动连接而成，为期四天。

从简单的自我介绍开始，以击鼓传花为活动载体，全体儿童进行相互了解，部分活跃儿童勇敢地展示了自己的特长，在第一次小组活动结束后，每个小组成员共同讨论了各组的组名和口号，初步建立了团体意识。第二次的小组活动通过学会微笑和拒绝，参与盲人走路、牵手两个游戏，让组员学会一些人际交往中的基本技巧，明白信任在人际关系中的重要性。在第三次的小组活动中，“糖豆”游戏取得了很好地

效果，组员之间尽可能地写出彼此的优点，尽可能地去表扬其他人，同时也受到其他人的赞美，借此帮他们建立起自信，在人际交往中找到自己的价值。最后一次的小组活动考察了儿童能力的提升，“扶倒”环节要求组员之间有足够的信任，“心情卡片”通过大家分享心情故事，对他人倾诉自己的内心感受，提升他们与人沟通交流的能力。在每次的小组活动结束后，各个小组长都会请各小组成员讨论感受，一次次地记录每个小组成员的变化。

此次活动无论是对参与的留守儿童还是当地的村民乃至整个实践小组的成员都产生了强大的心理触动，通过观察明显可以看出团训效果显著，很大一部分的儿童对人际关系的困扰减少了。三个小组都出现了一些小组成员前后判若两人的情况，从害羞到主动站起来为大家表演节目，从一开始的不愿意与其他人说话到最后自己有了倾诉的欲望，有了想让大家了解自己想法的念头，从不知道怎么表达到流畅地表述自己的想法等等，我们都看到了可喜的变化。实践小组的王同学在进行心情卡片示范游戏的时候，激动地说：“这次活动，对我产生了很大的影响，我感觉自己在慢慢变化，在变的越来越自信。”

赵老师在四次小组活动结束后，对这次活动进行了总结。他说“一个人需要和陌生人进行交往，无论是这些孩子将来是上初中，高中，大学还是走上社会，都存在与人交往的问题，我们要培养他们的人际交往能力，认识到沟通的重要性。通过努力，帮他们走出自己的狭小天地，主动与其他人交往，有勇气有自信，希望他们可以走的更远更好，拥有一个美好的明天。”

这个暑假社会实践是我这个生活在“象牙塔”中的人最有意义的一次活动。放弃了舒适的生活和轻松的暑假，却收获了更多，也成熟了很多。但是孩子们的这个暑期不再寂寞、不再孤独。第一次深入偏远乡镇，第一次真切地感受到了镇里人的淳朴和热情，第一次品尝了留守儿童的酸甜苦辣，第一

次明白了教师的职责和使命。关爱留守儿童从你我做起从社会做起，为他们撑起一片蓝天，让他们的梦想也可以飞翔。

学生暑假实践报告篇四

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

放暑假的第二天，也就是20xx年7月19日，我就跟随同学来到了她的老家—河北省衡水市的一个农村小镇，在当地做了半个月的小学老师。实习的项目是作为小学数学老师给20个小学生讲课讲课期间我感觉学到了很多东西下面我就介绍一下我这半个月的经历。

我是七月20号去的到八月六号结束。讲课的内容是数学教科书及其教辅资料指导。在这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向。我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难；也知道了自己的不足。

每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。

跟孩子们在一起挺有意思的,还真想他们。咱也当了一回王老师呢!经过实习,我才发现,要想当一名真正合格的教师还真不容易,光靠校园知识是远远不够的。

和孩子们在一起的喜怒哀乐,现在回想起来就象一串串冰糖葫芦,紧紧的串在一起,甜甜的。

我愿用我的热心,换取孩子们的安心;我愿用我的真心,换取孩子们的开心;我愿用我的实心,换取所有人的认同。

初为人师,欣喜中有困惑,欢乐中有感悟。孩子的教育和成长,都掌握在老师的手中,我真正感受到这份职业的神圣!

只有不好的老师,没有不好的孩子。小学教师本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子,我们更应该用母亲般的心去呵护他们。虽然这次的实习与我的专业并不相关,但我仍然得到了很多在校园了无法学到的知识和难得的体会。以下是我在教课期间做出的教课经验。

一、自信登讲台,紧张不再来

清楚地记得初登讲台是面对20双眼睛自己内心的忐忑不安,当时感觉自己做自我介绍是声音都在打颤,后来不断给自己加油打气,慢慢的可以自信的站在讲台上,自然流畅地给他们上每一节课。我想这是每一位初登讲台者必然要经历的一个过程。在这一过程中我由一名学生转变为一名教师,开始肩负更多的责任。

二、掌握重难点,清晰理思路

一直都听说讲课是一门艺术,老师是演员,他们在课堂上扮演形形色色的角色。初登讲台的我们对教材不熟悉,不能够很好的掌握每课的重点难点,为了更好的掌握教材我不断的向指导老师请教,刚开始每将一节课之前我都会问指导老师

自己备课是否合适，听她的意见。

还经常邀请指导老师听我讲课，让她给我指出自己讲课过程中的缺点和不足，刚开始的时候老师的最多的一点就是每节课重点不突出，在经过一次次的锻炼后老师对我说现在已经能很好的把握一节课的重点难点了。听了这些话我明白自己有进步了一点。

三、板书不发愁

上课的过程中板书是不可或缺的，由于在实习之前我没有很好的练板书以至于刚开始时都搞不清楚该往黑板的什么地方写什么内容，后来经过不断地看其它老师的板书设计以及向其它老师请教，现在自己已经轻松的掌握了板书书写规则，能够把清晰整齐的板书展示在学生面前了。

这是一个实习课程，更是一段让我体会教育工作以及思考自己人生定位的经历。当然，现实的很多因素不得不让自己改变初衷，所以，以后走这一条路的可能性或许很小。但是，在实习日子里学到的，感受到的，都将是一种财富。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我们来说是都一次非常有益的磨练和尝试。最后我想衷心感谢兰山焦庄小学让我拥有这样一段实习经历，同时也衷心感谢我的指导老师冯老师。

学生暑假实践报告篇五

-记在印刷厂工作的'日子 有人说，进了大学，就是一只脚踏入了社会。这句话固然不错，然而要想真正的了解社会，还必须自己融入到社会中去，去感受社会工作的环境，去体会社会工作的艰辛，毕竟“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次在印刷厂的实践，有过欢乐与微笑，也有过艰辛与厌倦，然而我从中收获了很多，积累了宝贵的经验财富。

里面陈设着正在运行的各大机器。我看到陈列的各大机器都是国内比较先进的。有6色对开机，5色机等等。切纸机是由人工控制操作的。三个女工人负责整理一堆堆的纸，然后统一装订。厂虽然不大，可是承接的业务挺多。我们县很多学校用的试卷，本子都是在这儿印的。我是负责排版和打印，当然都是一些比较轻松的小活，比较难做的工作还是由熟练的员工来完成，我知道要想将工作做好，必须得像他们熟练的人好好学习，所以当我没事的时候就会去看他们如何操作，如何运用软件来更好的排版。闲暇时，我也会向他们讨教，由数名资深注册会计师和会计助理组成，主要经营的业务是为社会各界客户审计查证、验资年检、经济咨询、会计顾问等专业服务。

在家呆了一段安逸的时间，突然开始的实践生活让我不适应了几天，尤其是必须早起准时上班这件事，让我每天早上挣扎万分。不过好在我还是有那么一点吃苦耐劳的精神的，坚持了三周八点十五分准时到公司报道。由于事务所的办公室在七楼，每天上下班高峰期时，电梯拥挤万分，夸张时两三趟都挤不进电梯里，只好徒步爬上七楼，结果便是怎一个喘字了得。不过值得欣慰的是，在事务所老师的耐心指导下，虽然只是短短一个月的时间，但在专业学习上有了一个质的突破。

在实习的初始阶段，开始做的事情就是粘贴原始凭证。一开始我对这件事情感觉不屑一顾，不过是将原始凭证粘贴在记账凭证的后面而已。然而当我拿到大大小小，数量甚至达到二十张的原始凭证，顿时变得手足无措。在这个过程中，我学习到，实际过程中，要将原始凭证粘贴在粘贴单上，在涉及到服务业消费时，都是等额凭证，而且张数比较多，这时首先要将凭证金额相等的进行分门别类，然后将纸张从小到大的顺序，在粘贴单上从右至左依次粘贴。当纸张超过记账凭证的纸张时，要将凭证折起，左边卷角，这样不仅方便装订，而且查阅也很方便。在事务所里，我有幸看到公路检测站的会计凭证，他们的凭证装订非常的整齐，在粘贴原始凭

证时，在左端间隔俩厘米左右，右端的凭证均匀分布，然后在左端用小纸条将凭证垫整齐，采用这种方法后的凭证左端非常的结实，整体平实。以前我对凭证的装订并不在意，现在我明白通过凭证的装订不仅体现出一个会计人员的专业素质，更是一种工作态度。

接着就进入了第二阶段，填写记账凭证，在学校的会计实务中有过这方面的学习，但在实际操作中仍然存在差别。记账的依据是原始凭证，在实践中，原始凭证由三个部分组成，费用报销单、原始凭证以及粘贴单。由于企业规模比较小，所以涉及到的会计科目并不多，但业务量比较大，所以在实际的操作中并不像我们理论学习中先写借方，再写贷方，而是将所有的借方写完，然后在统一贷记现金或者银行存款。这在一定程度上减少了工作量。填写记账凭证时，有时同一个业务，但企业的性质不同，所计入的科目也就不一样。例如购买专业发票，相对于制造企业而言，计入管理费用的办公费，相对于服务业而言，则是计入营业费用。在最后再结转利润和费用，记账的程序就完成了。

在实习过程我所接触到与理论学习最大的不同，就在于过账这一步骤上。在实务学习过程中的做账顺序是，建账、记账、明细账、丁字帐、科目汇总表、总账，最后是报表。但在实际过程中，为了节省时间，以便尽快的做出财务报表以便报税，记账完毕后，直接过渡到丁字帐，然后可以得出本月的报表。通过试算平衡检查数据的正确性，最后在稍微空闲的时间里，将记账凭证过到明细账和总账中，这种方法可以更加合理的安排工作时间，同时在了解报表的前提下过账，可以减少过账程序中的错误，但不便于了解账户之间的联系。而我在实习过程中，非常荣幸的接触到了真正的账目，并协助进行过帐这一过程。委托记账的是某饮食有限公司。两本三栏式的账目，分别是资产类和负债类，一本多栏式账目，一本数量金额式的账目，以及一本总账。这是一个漫长而又细致的工作，不容许有一丁点的马虎，否则对于后面的对账会产生巨大的麻烦。虽然我们学习过各种更改的方法，但这

并不是意味着就可以任意为之。更改的过于频繁，会使帐页看上去非常的不美观。

公司每月都是需要报税的，一般情况下，按月报税的有增值税、城建税、教育费附加、个人所得税等，季度报税的是企业所得税。按月报税的时间是次月10日以前，按季报税的是季后15日，限期缴纳最后一日，遇到休息日，顺延一日；遇到长假（春节、五一、十一节），按休息日顺延。报税需要三份文件，首先是增值税纳税申报表，小规模纳税申报表内容包括计税依据、税款计算、纳税人或委托代理人填报。一般纳税人的申报表相对而言要详细些，包括销售额、税款计算、税款缴纳、纳税声明或纳税人申明。然后需要企业本月的资产负债表和利润表。报税的相关文件一式三份，一份纳税人留存，一份主管税务部门留存，一份征收部门留存。申报后，会得到国家税务局认证结果通知书，会计人员要将认证相符的专用发票抵扣联与通知书一起装订成册，作为纳税检查的备查资料，通知书一式俩联，第一联税务机关留存，第二联送达企业。

随着社会经济的不断发展，会计电算化已逐渐成为会计工作过程中的主流。事务所中也是将电子帐和手工帐相结合。实习单位采用的会计电算化软件是正航导航者。相对于学校学习的用友软件在操作上要简便很多。这个软件一共有四个部分，首先是共同管理，在开账时设置人员资料，会计科目，系统参数设定，产品资料，客户资料，供应商资料等。然后是财务管理部分，设置包括财务参数设置和期初数据录入。第三部分是出纳管理，最后是固定管理。虽然版块设置比较少，但却涵盖了所有的会计内容，可以随时查看明细帐，总账，日记帐，余额表，自动生成财务报表。对于规模较小的企业非常实用，操作也很直观方便。

经过此次在会计师实务所的暑期实践，我终于意识到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的深刻含义。虽然只是短短一个月的时间，但在这里我接触到了实实在在的账目，更

加深刻的体会到会计科目之间的联系，以及各项程序的衔接和内涵。我在课堂上学习到的只是理论知识，但是很多的理论在实际中都具有一定的变更，在遇到这样的情况时，要注意在不违反会计制度的原则上，以实际为标准。在这次的实践过程，虽然我所做的只是一些小事情，但是没有这些事情的积累和学习，我也不可能这么深刻的体会到会计深远的意义。所谓“不积跬步，无以至千里”大概就是这个意思了。会计可以说是一门综合性很强的学科，所涉及到的内容也是包罗万象，只有一步一个脚印，才有可能达到辉煌的顶峰。

学生暑假实践报告篇六

暑假已经结束了，在我整个暑假过程中，我想说的是，我自己的暑假并没有白白荒废，而是积极的参加到了社会实践中来了。在社会实践中，我找到了更多的方向，我知道了自己要前进的努力方向，我会在今后的学习中更好的前进，我相信我会的，我能够做的更好。这一次暑假社会调查实践对我来说，真的是一次不错的实践进步的好机会！

大一学年临近尾声，我们队员在炎炎夏日的陪伴下积极热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过多次研讨，我们一致通过了“关于苏州小吃的研究”这一课题，并相关的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动，希望通过这两部分对我们的课题进行进一步的了解，以便探究。当然，在进行这两部分时，我们是以2~3人为一小组的形式分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。因为口音相似，我负责的是本地人。我和张启星同学先去了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休

闲场所调查了几位老年人。经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻……这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番风顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。

糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品之中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是因为我们对于采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国最优秀的

百年老字号之一。可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不仅是这种集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

学生暑假实践报告篇七

这个暑假，恐怖无聊的这样过下去，当空白填补大脑的时候，没有目标，没有动力，没有有的时候不愿意懒散的在家待着。好吧，我决定出去找一份暑假工。于是我来到了鸭肠王火锅店，主要负责暑假这一个月旺季经营的营销策略。首先到鸭肠王火锅店做7天服务生，前台。然后7天到别的火锅店做私下的观摩学习。接着综合各个火锅店的营销策略，制定一系列适合本火锅店的暑假“促销”方案。根据本年度与上年度的客流和消费差，给予一定的奖金。

接下来我将详细介绍每个阶段的收获。

真是一份汗水换来一份报酬啊。在这里的服务生可以被称为最廉价的劳动力了。男服务员每次端近7公斤的锅底，从送餐部一楼走楼梯上二楼，三楼，在炎热的天气下，每次上去之后就是一身汗。女服务员稍微好点，端顾客所点的餐，但是女服务员需要定时去所负责的餐桌搅动汤锅，防止出现“粘锅”现象，如果在汤锅送去刷洗的时候发现有粘锅现象就会罚钱。要随时在所负责的餐桌旁“候命”，保证顾客满意。

懂得赚钱不容易的同时，更能体会这过去的二十多年里，父母为自己所付出的劳动。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。具有自己的思维，具有自己独立的经济，具有自己独立处理事情的能力，这样才能真正的独立。做一个独立的人，做一个有志气的人。该是回馈父母的时候了。

课本的理论和实际的事件发生还是有差距的。课本的理论来源于实践，而实践更能生动地说明理论。对着课本，我们是

在对静物做分析。可是当我们做事的时候，是要跟随一切的可变动因素随机应变的。一切认识都来源于实践。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

学生暑假实践报告篇八

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

二·实践内容

临近暑假的时候，我和室友就商量着准备在暑假找份临时工作来充实自己的暑假。最后我和几个好友去了深圳一家玩具厂，在那里度过了两个月。

这家玩具厂是一家玩具加工出口公司，主要负责给其他大公司的初级产品组装加工，主要的合作伙伴来自美国、英国、俄罗斯、日本。我们在那里工作的时候是在给迪斯尼做玩具，我们还做过一款10万个的冰雪奇缘的玩具手机。

刚进工厂时，首先要做的是跟随人事部的工作人员进行安排住宿，学习舍规，了解周围的环境，登记配发厂牌，然后是为期一天的进厂培训，所谓的培训，只不过是听老员工给我们讲工厂里的安全事宜，注意事项，体检。让我最好奇的是签劳动合同。没进过工厂，没打过工的我，从来都不知还有劳动合同这回事，还是一式两份，还得按手指印，在按手指印时，我和我的同学都感觉像电视剧里签卖身契一样，总感觉自己把自己卖了。不过这让我知道了工厂也要具备一定的法律规定，国有国法，家有家规，工厂也有属于它的厂规和舍规。“无规矩不成方圆”这个至理名言再次让我体会到规矩的重要性。

在这两个月里，除去吃饭和午间休息时间，每天要工作12个小时，晚上11点才下班，基本上没有双休，车间里灰尘很大，又加上深圳是热带雨林气候，夏天湿热，有时会淋一场雨，然后穿着湿湿的鞋上班，有时会汗水湿透衣背。一款玩具有时是几万，有时是几十万，也就是说，在流水线上的我们，做一个动作要重复几万遍或者几十万遍，其中有个小伙伴操作机器时，打到手，瞬间晕倒了。虽然这样，但我们还是坚持下来了，我们会挤出空余时间写写东西，看看书，听听歌，聊聊天，两个月，在光与影的流逝中悄然流逝，我放假前从图书馆里借的书也都看完了。

当然这两个月还是有很多欢乐的，在那里结识了很多性格坦率热情大方的朋友，这就让我觉得这两个月也没那么苦。

他们对我像兄弟姐妹一样，让我感觉很温馨。

三·实践感悟

此外，此次暑期实践让我思考了很多，关于梦想与现实，关于生活，关于对未来的追求，关于这个公司的管理体制及不足之处。

梦想·现实·与生活

曾经，我有一个梦想，终有一天，我要用自己的肩膀，给父母撑起一片蓝天，让他们不再为生活劳碌奔波，让他们不再为岁月的蹉跎模糊双眼，让夕阳静静抚摸他们的脸。我想我会在深圳这个欲望都市立足并且生根。可是来这里两个月才觉得一切并没有我想象的那么简单，以前只知道梦想和现实之间有距离，现在才明白，梦想和现实之间是一条鸿沟，梦想太过丰满，现实太过骨感。

深圳这里富的人开宝马奔驰，穷的人却还在最底层做着年复一年，日复一日没完没了的简单粗俗的工作，我甚至还看见有农民住的还是最原始的茅草房子。这次暑期实践更加激起我的斗志，让我明白光有梦想还不够，还得把实现梦想的路径（实现梦想的方法）确定好，细化目标，坚定不移的向前走。

这个公司的管理

这个公司的管理模式是最普通的管理模式，没有什么创新，里面的管理人员也只是从流水线上提拔的，这样就存在很大的弊端，比如管理人员的管理素质不够，并且很骄傲，不懂得尊重员工，导致员工没有统一的价值追求，不利于公司的持续快速发展。员工的工资是集体计件试的，换句话说，整个组的员工的工资是一样的，做与不做一个样，做多做少一个样，这样就会导致资源浪费，也不利于调动员工的积极性，这样的管理方式在管理学届是十分失败的。通过调查，也确实如此，这几年，这家公司一直处于收支平衡或时不时亏损的状态。至于解决方案，由于我刚刚接触管理学，资历尚浅，没有想到一个完美的方案，这也给我很大的启发，启示我学好专业课，博观约取，厚积而薄发，以后就业了发挥自己的

力量解决实际问题。

四·结束语：

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会更是一所能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。从实践中走来，虽然没有带回什么精湛的技术，但却带回了也许是我一生中最宝贵、最具阳关的、最值得珍惜的收获。

学生暑假实践报告篇九

xx年的暑假，这是我进入大学生活的第一个暑假。为了给自己医学知识充电，丰富自己的人生阅历，为明年的实习打下良好的基础，我来到了自己社区所在的卫生院学习、实习。

对于我这个只有短短一年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。因为卫生院的规模较小，所以，我选择了给医生打下手。

虽然，已不是第一次穿白大褂，但这次穿上后，心中更多了一份自豪与紧张，甚至还有一些些的害怕。想想自己第一次穿着白大褂的那份激动，心底的那份坚定自信油然而生！

看起来很简单的工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向医生学习，紧紧地跟着医生，寸步不离，这是一位近60岁的老医生，看到我刚上手时的紧张，就耐心地给我讲解。慢慢地，我渐渐了解到一些小病的症状以及一些专业术语。

我协助医生接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、

测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法。刚开始时，因为缺少临床实践机会，又有些紧张，时常担心自己会出错，为一个病人测血压，往往测了四、五次还是不敢说出血压值，怕测错了。这时候，老医生就会劝我不要那么紧张，有她在边上把关，不会有什么大问题的，放心上报数据好了。

过了几天，医生让我试着给病人打针，但我拒绝了。我永远不会忘记，在学校，我第一次给兔子麻药，扎了六针，扎通了两边的静脉，扎到飙血，却把麻药打到了组织的经历。只能说，我实在是太胆小了。这时候，我就庆幸自己不是护理也不是临床的学生了，扎针这一块，对我的要求没那么严格了。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的医生、护士们，才知道医疗卫生工作的不易。

我觉得医疗卫生工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1.思想素质：要教育和培养每一个医疗卫生人员热爱医疗工作，献身医疗事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德提供修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2.专业素质：要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言

亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项技术操作都要知其然并知其所以然；必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，作为医学生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。不但让我巩固书本里的知识，更让我得到书本以外的人生经验。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！