

# 最新学校安全国旗下讲话 安全国旗下讲话稿(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 学校安全国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

大家早上好！今天是三月的最后一个星期一，是第十六个“全国中小学安全宣传教育日”。

据了解，我国每年大约有1、6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人。一桩桩血淋淋的教训，警示我们：校园安全教育不容忽视！而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。涉及青少年的安全隐患有20多种，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。有专家指出，通过安全教育，80%的意外伤害事故是可以避免的。因此我们必须重视自身安全，杜绝危险行为。努力做到：

- 1、远离危险物品。严禁携带危险物品进校园。
- 2、按时作息，径直回家，自觉遵守交通规则。
- 3、做好卫生防疫、防病工作。不带零食进校园，防止食物中毒，防止传染病传播。
- 4、不进入网吧，避免使学习受到影响、身心健康受到污染和受到人身伤害。

5、了解防火、防电、防盗、防受骗等知识。了解家中各种设施、电器的使用方法。

6、注意活动安全，特别是进行体育活动时防止给自己和他人造成伤害；不到危险场所游玩。

7、掌握躲避坏人伤害的方法，注意自我保护。不接受陌生人的礼物，不让陌生人尾随自己回家，不向外人泄露家中的作息习惯、经济状况等。不随意在外留宿。

同学们，为了个人的成长，为了家庭的幸福，让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

## 学校安全国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：让我们共同撑起一片安全的蓝天，共同建设和谐美好的校园。

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，培养和造就各种人才，它是学校事业健康发展的基本保障。

一位中央领导曾经动情地说：“生命不保，谈何教育。”。教育必须以安全为发展基础，有安全才能有学校的稳定和谐，才能有学校的发展和社会的和谐，有安全才能有我们每个同学的健康成长和家庭的幸福。

然而校园安全事故频频发生，那些花季少年的夭亡，那些鲜

活生命的消失怎能不让人扼腕叹息。人的生命只有一次，当这些孩子的生命之花凋谢的时候，他们的理想和奋斗永远地失去了价值。父母永远失去自己的孩子，很多家庭永远失去了美好未来……这些血的事实一次次地警示我们，中小學生安全隐患令人震惊，加强中小學生安全保护措施刻不容缓。

同学们，我们学校的领导和老师历来就非常重视学生安全工作，每天都有老师在校园各处值勤，护送同学们放学；校园的走道上，楼梯的拐弯处，有许多“上下楼梯靠右行”、“小心碰头”等温馨的提示，学校请了专业的保安护校，这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广，仅靠学校领导和老师的努力是不够的，它需要我们全校同学共同努力才能够实现。

同学们你们可曾知道，也许因为你课间随意在走道中奔跑，也许因为你把楼梯的扶手当成滑滑梯，也许你随手扔出的一个小石子、也许你小小的一个恶作剧，我们的校园就多了一份危险，少一份安宁。

所以，在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 2、保证用电安全，不破坏电源插座，信息课上要按规定程序操作电脑。
- 3、入校后不得随便出校门。因病或因事需要中途出校门时必须凭班主任填写的出门证出校门。
- 4、上学、放学途中要遵守交通规则，不得私自骑电动车上学，防止交通事故的发生。
- 5、平时注意不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。

6、不玩火、爱护消防设施。遇到险情时，能进行科学自救自护。

同学们，让我们一起努力创建我们的平安校园，让我们在国旗下共同祝愿：祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

## 学校安全国旗下讲话篇三

各位领导、老师、同志们：大家好！

\民以食为天，食以安为先\，食品安全重于泰山。学校食品安全关系到全校师生的身体健康，是全体家长、社会和各级党政领导部门高度关注的一件大事，不能有丝毫的闪失和懈怠。学校安，则学生安、家长安、社会安。为全面加强学校食品卫生安全管理工作，确保师生身体健康，有效预防食物中毒事件发生，下面我对学校食品安全工作讲五点意见。

### 一、学校食品安全工作必须警钟长鸣，常抓不懈

近年来，学校食品安全工作得到了前所未有的高度重视和关注，在座的各位做了大量的工作，工作很负责，很到位，我县学校没有发生大的食品安全事故，成绩应当肯定。前段时间我们食品药品监督管理局队全县学校食品安全工作进行了专项督查，总体情况较好，但存在问题也不少。综合来看主要有：一是部分学校食堂食品进货把关不严，食堂采购索证不到位，存在安全隐患；二是多数学校硬件设施达不到要求，特别是餐具消毒不规范，达不到消毒目的，有的甚至根本未消毒；三是食品存放、加工、销售等环节问题多多，功能区布局不合理，分类不清，生熟不分，食品与杂物混放，食品留样不规范；四是食堂工作人员卫生意识差，环境卫生差，更衣室和防蝇设施形同虚设；五是学校内的小卖部的安全监管责任、措施落实不到位。这些说明了我们平时在学校食品管理中存在制度要求落实不到位、监督管理不够细的问题。学校安全无小事，

少年儿童缺乏自我保护的能力，学校食品安全是一件关系到师生健康的大事，一定要按要求做到位，警钟长鸣，常抓不懈，一时一刻都不能放松。

## 二、加强领导，进一步落实食品安全责任

检查食品留样及食品安全管理措施的落实情况，并做好书面记录。三是必须建立食物中毒事件的报告制度，一旦发生食物中毒事件，要迅速采取措施，在第一时间报送有关情况，配合监管部门把事态控制在最小范围。四是强化食品安全巡查制度，分管领导、后勤管理人员要有明确的责任，定期和不定期进行严格检查，发现问题及时整改。五是要加大学校食品安全责任追究力度，建立学校食堂管理责任追究制，对工作不力、疏于管理、存在重大食品安全隐患或造成重大食品安全事故的，要追究相关部门领导及有关责任人员的责任，情节严重的依法追究相应的法律责任。

## 三、加强食堂管理，进一步提高食品安全工作的实效

一是强化食堂内部管理。严把食品及原料的采购关，采购食品及原料必须索证，粮油、蔬菜等大宗食品原料，一定要实行定点采购，严禁购买无厂名、无产地、无检疫证的产品，从源头上保证学校食品安全。对原材料特别是米、面、油大宗物品及安全风险等级高的食品采购必须有合理的价格定位，决不允许一味追求低价格，导致价低质次，质量安全得不到保障。制作食品必须符合《食品安全法》和《学校食堂和学生集体用餐管理规定》规定的流程和要求，凡过期食品、腐败变质和劣质食品一律销毁，不得售卖食用。学校食品从业人员必须持证上岗。食品从业人员按有关规定取得健康体检证明和卫生培训合格后方可上岗操作，健康体检每年一次，并定期接受培训。从业人员操作时应穿戴清洁的工作服、工作帽，头发不得外露，不得留长指甲，涂指甲油，佩带饰物。

二是食堂食品加工供应必须符合国家卫生标准。食品原料的

清洗必须分别在专用清洗池内进行;加工食品必须做到熟透,加工后的熟制品应当与食品原料或半成品分开存放,防止交叉污染。食堂不得制售冷荤凉菜。要保持食堂环境卫生整洁,认真落实餐食具消毒工作,提高消毒效果。

三是食堂必须建立严格的食品留样制度。食堂每餐供应的各种菜肴(包括含馅的面制品)必须留样。留样食品应按品种分别盛放于清洗消毒后的密闭专用容器内,并做好留样登记,在留样专用冰箱冷藏条件下存放48小时以上,每个品种留样量不少于100克。

四是学校食堂必须坚持每天保洁。清洗餐具、用具必须在专用水池内进行。餐饮具\一清、二洗、三消毒、四保洁\,未经消毒的餐饮具不得使用。经常开展设施设备的消毒工作,用于原料、半成品、成品的工具、容器必须标志明显,做到分开使用,定位存放,保持清洁。定期开展灭\四害\工作,随时保持食堂干净、整洁、卫生的环境。

#### 四、加强校内小卖部食品安全的管理和监督

一是小卖部所经营的食品必须严把采购进货关。禁止采购不符合食品安全标准和要求的食品。采购食品应向供货方索取卫生许可证、卫生检验报告书等复印件;采购定型包装食品,商标上应有品名、厂名、厂址、生产日期、保存期(保质期)qs认证标志等内容;采购罐头、饮料、乳制品、调味品等食品,应向供方索取本批次的检验合格证或检验单。

二是必须建立健全的食品验收贮存制度。食品入库前必须严格验收,设专人验收登记、设立台帐。登记内容应包括品名、供货单位、数量、进货日期、感官性状和标签检查情况;食品出库时必须查验其感官性状和保质期;日常性查验应重点检查食品变质、包装损坏及保质期到期等情况,发现存在不符合卫生要求的食品应及时进行处理。食品贮存必须分类、分架、隔墙、离地存放。食品贮存场所禁止存放有毒、有害物品及

个人生活物品，不得与杀虫剂、洗涤剂、防腐剂、杂品等物品混放。

同志们，学校食品安全工作直接关系到全校师生的身体健康和生命安全，更关系到校园的和谐稳定。我们一定要把强化学校食品安全管理工作作为一件大事来抓，当做一件长期性、基础性工作来抓，以认真负责的态度把这项工作做深、做细、做实，为政府分忧、让家长放心、使群众满意，为保障学校食品安全作出我们应有的贡献！

谢谢大家！

## 学校安全国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天，我演讲的题目是《校园安全勿忽略》。

安全，一直是我们关注的问题。我们每天把它挂在嘴边，可是你做到了吗？

操场上，奔跑的虽然减少了许多，可是仍然有个别学生在追逐打闹。如果不小心撞上了别人，倒的可能是自己，也可能是他人，但是不管是谁倒了，都得沉深痛苦呀！难道，安全只是我们口头的语言吗？光说说是行不通的。

我希望以后同学们把安全记心间，下课后不要在校内奔跑，不要在下楼梯时打闹，不要拉帮结伙地打架。爱护自己，关爱他人。

校园是美丽的，校园是可爱的，不能让一个又一个，一起又一起的事故发生在校园里，给我们幼小的心灵留下深刻伤痛。让我们在安全的校园里愉快地学习吧！

谢谢大家！

老师们、同学们：大家早上好！今天国旗下讲话的内容是：注意安全，关爱生命。当你沐着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。但你可否想到，你有安全防范意识吗.....

老师们、同学们：大家早上好！今天国旗下讲话的内容是：注意安全，关爱生命。当你沐着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。但你可否想到，.....

## 学校安全国旗下讲话篇五

小朋友们：

你们好！

炎炎夏日，游泳和玩水是小朋友们十分喜爱的运动和消暑避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。而这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段，为防止溺水事故在我们身边发生，下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

### 一、防溺水小常识

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。游泳必须由家长的带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳和玩水。

6、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

## 二、遭遇溺水该如何自救

暑假期间，许多小朋友都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况，那如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以小朋友们如果发现有人溺水，千万不要盲目下水营救，应立即大声呼救，请大人来帮忙，或者呼叫110和120请求帮忙。

## 三、防溺水儿歌

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预防动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝糖补水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的小朋友在幼儿园里健康成长。

## 学校安全国旗下讲话篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《安全就是生命》。

今天是2011年3月26日，也是第一个全国中小学生安全教育日，今年全国安全教育日的主题是：强化安全意识，提高避险能力。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽经典的篇章，是一次历尽挫折与艰险的远航。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生熠熠生辉。

安全是我们生命存在的有力保障，拥有安全才能保证生命。

大家知道，人类最基本的需求——除了空气、水和食物外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，

如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经不能确信自己生活的环境100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，安全更是我们一直关注的重点，调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等造成的死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！教学楼内拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，令人心颤的事实背后，逝者以他们鲜活而短暂的生命向我们提出警示。

尽管生活中有不可避免的突发灾难、未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。在这里让我们大家共同学习一些安全常识。

做好疾病预防。春季到了，万物开始复苏。同时，各种传染性疾病也开始流行，因此同学们要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，教室、宿舍要勤通风。不到小摊、小贩处购买食物，不叫外卖，不让同学从校园外帮忙带饭，不吃过期食物，不吃不干净的食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康，做到无病早预防，有病早治疗。

注意课间活动安全。首先校园、教学楼内课间不要追逐打闹，上下楼梯慢步轻语，右行礼让。尤其是晚自习下课后，严禁在教室、宿舍的楼道上起哄、互相推挤。其次，活动强度要适当，不做过激、过猛的活动，避免发生扭伤，碰伤等各种伤害。最后，集体活动要文明参与，去餐厅、回寝室过程中可以快走，但不要抢跑。

强化防火灾、防触电、防侵害意识。首先，要严禁吸烟、使用明火等行为，杜绝隐患。其次，要保证用电安全，不乱动电源、插座。最后，不单独接见陌生人的来访，遇到形迹可疑人员要及时报告老师或学校保卫人员，拒绝打架斗殴，遇到问题冷静、理智处理。

注意交通安全和财产安全。放假回家的路上尽量结伴而行，警惕周围是否有可疑人员跟踪，随时观察往来的车辆，注意避让，穿马路时，宁慢一分钟，不抢一步路。

加强自我教育，自我疏导，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极地态度对待学习和生活。敞开你的胸怀拥抱周围的同学，微笑着面对生活中的挫折、学习上暂时的失利，坚定信念，用青春的梦想和远大的理想支撑我们前行的道路，相信即使魔鬼也会给我们让路的。

身体和心理的安全，需要有一个良好的行为习惯，只有养成了良好的习惯，才能提高安全系数，避免无谓的风险，所以要做到遵纪守法，遵守学校的规章制度和中学生日常行为规范，要树立正确的人生目标和信念，以信念支撑行动，以行动促成良好的习惯，以良好的习惯保障安全，我们的生命也因安全而美丽，我们的生活也因安全而美好，我们的高考也会因安全而畅通无阻。

亲爱的同学们，让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，齐心协力创建和谐安全校园，共同构筑坚固的安全防线，共同奏响平安的华美乐章。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 学校安全国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

早上好!

今天我讲话的主题是：安全记心间，快乐你我他。

一、注意交通安全：我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上追赶车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

二、注意活动安全：在各项运动中要注意运动安全。我们学校校大人多，所以请大家课间活动时不要打闹追赶，不要做有危险的游戏。做到上下楼梯靠右行，进出教室不拥挤。双休日期间，活动更要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；更不能私自去河边玩耍、游泳，严防溺水事故的发生。不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

三、注意饮食安全：同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

四、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们要做到不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

五、注意家庭安全：同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查

水电煤气的开关，并锁好家门。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学校安全国旗下讲话篇八

大家好！

11月9日是“中国消防日”，在这非凡的纪念日到来之前，部消防局早已部署了今年“119消防宣传日”的活动任务，要求各地以“关注消防，珍爱生命，共享平安”为题，开展多种形式的消防宣传活动，提高全民消防安全意识。我们学校于1998年就成立了“宁德少年消防警校”□xx年还被评为“全国少年消防警校示范校”，十年来我们以“消防教育”为主题，开展集宣传、体验为一体的形式多样的消防教育活动，得到老师、家长和社会各界的好评。为了把这项工作开展得更好，今天，我们就请和大家一起来交流消防小常识的三个六：防火6招，灭火6法，逃生6计。

### 防火有6招

- 1、不要随便玩火柴、打火机，不要随时随地燃放鞭炮，
- 2、不把点燃的蚊香贴在床沿和窗帘处。不在房内焚烧物品。
- 3、不用纸张或布遮盖灯泡不把灯泡作为取暖烘器。
- 4、不要玩弄电器设备，不乱拉乱接电线，防止超负荷用电
- 5、提醒家长外出时、临睡前要及时关闭电源开关及煤气、液化气总阀门。
- 6、要确保走道、楼梯的畅通，不在楼层通道和安全出口处堆物封堵

(同学们知道吗?)

## 灭火有6法

- 1、发现着火要大声呼喊并迅速打火警电话119，讲清路名、门牌号，然后派人在路口迎候消防车。
- 2、扑灭火苗要就地取材，可及时用面盆、水桶等盛水灭火，或利用楼层内的灭火器材及时扑灭火头。。
- 3、个别小物品着火，要赶紧把着火物搬到室外灭火。
- 4、煤气、液化气灶着火，要先关闭阀门。用围裙、衣物、棉被等浸水后捂盖，往上浇水扑灭。
- 5、油锅起火，直接盖上锅盖灭火。油类导致起火千万不能用水浇灭，应该采用沙土等覆盖。
- 6、家用电器着火，要先切断电源，然后用毛毯、棉被覆盖窒息灭火，如仍未熄灭，再用水浇。

(同学们把握吗?)

## 逃生有6计

- 1、平时要想好几条不同方向的逃生路线。
- 2、躲避烟火不要往阁楼、床底、大橱内钻，可以在卫生间、阳台等通风处暂时躲避等待营救。
- 3、火势不大要当机立断披上浸湿的衣服和裹上湿毛毯或湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。
- 4、不要留恋财物，尽快逃出火场，千万记住，逃出和后决不往回跑。

5、在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。

6、假如身上着火，千万不要奔跑，要就地打滚压灭身上火苗后再逃生。

(同学们记住了吧?)

## 学校安全国旗下讲话篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知?在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的'商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

## 学校安全国旗下讲话篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《关注食品安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知？在此我建议同学们：

1. 要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。

没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2. 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！