

迎接期末不负青春演讲稿(优质10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

迎接期末不负青春演讲稿篇一

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认

识社会。

那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日

的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

迎接期末不负青春演讲稿篇二

大家好！

其实，我们都希望每时每刻都能幸福，但如果幸福可以随时得到，那么世界上也许就不会有悲伤的身影。不需要很多努力，努力拼搏，缺想得到一个很棒的结果。

所谓的不负好时光，就是你觉得，在过去的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这是后来回想起来时，年轻时候没有对不起自己的证明。努力过了，就不会后悔，不辜负任何时候和任何人。

在所有的青春里，每个人都在思考，青春只有一次，我需要享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂嗨，不努力，喝酒，抽烟，打架……如果这就是你想要的生活方式，那么你的余生就会让你知道，你现在所享受的一切，未来你会为此付出代价。不辜负你的时间和你的心，在懂事的年龄做应该做的事，生活会对你好。

最后，我希望在未来的你会感谢现在那么努力的自己，你的生活可以很好！

谢谢大家！

迎接期末不负青春演讲稿篇三

大家好！

距离我们期末考试的日子，已经越来越近了，加上今天，也只有两个星期的时间了。不知道大家有没有做好准备呢？我们老师知道大家一定有已经开始复习了的，有复习的差不多了的，也有还没有开始复习准备的。同学们，今天我就代表老师来与大家聊一聊“认真备考”那些事儿。

对于我们所有老师而言，期末考试的复习，除了你们自己的复习外，也需要我们这些老师带着你们复习，这就要制定出有针对性的复习计划来。当然，这个复习计划是我们老师来为你们定制，根据你们在学习上存在的问题以及每个学生的不同来制定有可行的复习计划。对于那些学习继承不太理想和平日里在学习上存在较多问题的学生，我们老师也会更加用心，采取切实有效的措施来鼓励和帮助他们，让他们在复习备考的阶段努把力、加把油。

然而，各位同学们，希望你们也能清楚的认识到，复习、备考，这些事情都是你们自己的事情，是你们自己对学习的一个整理和总结，而考试正是这样一个检测你们自己复习备考的机会，检测你们学习成果如何的计划，大家应该学会统筹规划好自己的学习时间，让每一门功课都有足够的复习时间，切勿因为没有方向计划的胡乱复习。

同学们在复习的时候，首先要从教材出发，牢记夯实基础才是我们最好的复习策略。据我了解，很多同学连基础知识都还没有掌握得很好，就开始做一些难题怪题，这样不但对你们的考试没有帮助，而且也会让你们的学习得不到真正的提高。希望大家在复习的时候，永远记住先从教材出发，将基础打牢靠了，再去想“加分”的项目。

其次是要保持良好的心态。距离考试还有两个星期，大家没

有必要给自己太大的压力，在两个星期里，我们可以循序渐进的好好复习，不急不躁地认真复习，而保持好良好的心态，就可以让我们复习的效率更高，在考试的时候也能得心应手的做题，不会出现因为紧张而出现的大脑空白，让那些早就准备好的知识不翼而飞。

最后，我想跟大家说的是学习备考也是一种需要学习的能力，希望大家都不要随意浪费自己还能认真复习的机会，要认真对待每一次考试，做好充足的准备，这样我们才可以让自己立于不败之地，将每一次的考试考好！

大家认真备考，用最好的状态迎接我们这学期即将到来的期末考试吧！

迎接期末不负青春演讲稿篇四

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教育两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综合素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举一反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的真理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。制苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提升综合素质。努力实现自己的人生价值！

谢谢大家！

迎接期末不负青春演讲稿篇五

大家好 我今天演讲的题目是xx青春如行云流水，淌指而过，抓不住也握不稳，因此青春也显得格外珍贵，容不得半点浪费，但亲爱的朋友，请不必感叹青春的柔弱易逝，她是如此富有生机与精彩。她能够支持你站稳岗位，负好己责，拼搏出你要的生活。那么正值青春的我们，就应该乘青春正值旺季。

草长莺飞之时，怀揣着激情，勇敢的面对生活，燃放自己，用流逝的青春去换一个我们要的明天。还记得刚来到大学的日子吗？想起来，不远，仿似昨天，可细细想下来，又觉得是好远。

好像已经是好远的好久以前了。回味这一路走来，有高考后自己汗水没有白流的欣慰，有考入大学时的兴奋，有离开家遇见她们的悸动。当然，也有过难过与失意，或者悲伤和失

落。

因为学校的小道没有林荫，食堂大妈的手艺不合我们的胃口，教室桌椅的坐着不舒服等等。

可是随着我们携手上课下课，吃饭玩耍，开开玩笑间，多出来的胡茬也悄悄的留下了岁月的痕迹的两年里，逝去的青春，我们渐渐熟悉，拥有了熟悉的笑脸，亲切的言语，可以曰人。

可以曰家，可以曰天下。慢慢的那些细小的不满与失意也尽然被图书馆里的书香掩盖，翻阅一页页间，学习充满了我们青春的每一个角落。看似如此简单，琐碎，却也无不在努力勾勒出我们多姿多彩的青春。亲爱的朋友们，不可否认我们都迷茫过。因为这因为那，放纵过、难过过、冲突过、生气过、莫名过，可是在每一个夜晚过后，新的一天又如约而至，又有一天的时间来改变改善。

那么我们还有什么理由继续生气、放纵？以至于浪费我们如此珍贵的青春。青春是短暂的。但是就是再短暂的时光也没有借口在我们的生命里虚度。我们要尽青春之力，负生命之责。

付出自己，馈赠给予，收获人生财富，留着在以后的岁月给我们成长和成熟提供一个契机。那么同学，如果你还在迷茫，抛弃迷茫吧，把握人生的航向，牢记勤字当头，不懈摇桨。

理想的风帆，打开成功的阀门，让美好的下一刻顺流而来，绘画出人生精彩的篇章。

迎接期末不负青春演讲稿篇六

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执

着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家

湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

迎接期末不负青春演讲稿篇七

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱——无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

迎接期末不负青春演讲稿篇八

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧

的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

迎接期末不负青春演讲稿篇九

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生的就真的废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

迎接期末不负青春演讲稿篇十

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍惜时间高效复习争创佳绩。

这场疫情给了我们这样的启示：要珍惜每一分每一秒，和时间赛跑，争做时间的主人。课上要开足马力，集中注意力，当老师讲课时，你千万不能听着听着就掉线，或者一直处于飞行模式，甚至有个别同学一开始上课就自动关机，这样，听课效率就会悄悄拉开成绩的鸿沟。同学们，你是否会在课上走神或和同学交头接耳？你是否会心不在焉地做作业？你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？……著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作谋财害命，浪费自己的时间比作慢性自杀，消磨时间，消磨的是我们的意志力，消磨的是我们的聪明才智，更是我们美好的未来。早晨到校，与其和同学聊天，不如大声朗读，静心阅读，或练习几道数学题；课间，与其和同学嬉戏玩耍，不如多复习几个公式，或想一遍老师在课上讲的重点。时间是公平的，只要我们懂得珍惜，就一定能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量。

一学期来，我们学到了许多知识，复习期间我们首先要全面梳理一下本学期所学的知识，结合平时练习找到自己知识上的漏洞，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，积极参与学习活动；课后，要自主进行复习，对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成、自觉检查，确保质量；其次要学会举一反三，搞清知识点之间的联系，

把握规律，灵活运用，做到以不变应万变；另外要重视纠错，对于以往测验或练习中出现的错误进行反思，理清错误的原因，避免再犯同样的错误；同时复习阶段还要训练规范，从写清楚字，练规范每一道题，做好每一张卷子做起。

考试时要充满斗志，忌粗心，尽量避免因粗心造成失分。考试时要先易后难，一方面可以赢得时间，抓住基础分，另一方面也可以避免因难题而造成对信心的动摇。考试时还要迎难而上，忌畏缩，最后解决难题时要有一股拼劲，有很多题目本身就是对综合素质的全面考查，答题时要将思路放开，从不同的途径来寻求解决之法。考试时要坚守最后一分钟，忌好胜心理，答完卷后，要反复检查，力争将失误控制在最低点。

同学们，面对考试的压力，我们要有勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；要有进取的态度，学习如逆水行舟，不进则退；要有务实的态度，上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！态度和方法决定结果，在最后的复习阶段，希望你们能争分夺秒、力争上游。最后预祝一到五年级同学在期末考试中能取得理想的成绩，享受到成功的快乐！