

# 团队的演讲稿三分钟 团队的演讲稿(通用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 团队的演讲稿三分钟篇一

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发与一个集体工作中需要的默契与牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。

当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但因为队伍中有人违反了规则，不仅被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程当中，折射出来的就是牺牲与配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但是这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法与策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打造成一个富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队的个人意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大与完美！

## 团队的演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导、同事们：

大家下午好！

我是生产部\*\*，很荣幸能够作为优秀团队代表在这里发言。作为优秀团队的一员，我深知这是一份沉甸甸的荣誉，更是公司对我们的激励与鞭策。透过这份荣誉，我们看到了公司对我们的认可，同时也看到了公司对我们的希望，对我们的重托，在这里，我们要感谢公司给我们的这份殊荣与激励，感谢各部门对我们的支持与配合，我们知道，这份荣誉仅仅是我们一次成功的表现，是我们前进路上的一块路碑，它见证了我们部门的成长与进步。

回想过去，我们有过艰辛、有过欢笑，在这一年里，我们部门始终把提高产品质量作为员工们的第一要任，鼓励员工们认真学习和贯彻公司的各项会议精神。正因为通过不断的努力，才有今天这种接纳与认可，才有这份“优秀团队”的荣誉称号，这份荣誉是我部全体人员共同努力的结果，也是我们生产部每一位员工的骄傲。此次获奖，是我们部门的集体观念，也营造更加良好的工作作风。但成绩永远代表着过去，它是我们的阶梯，而不是绊脚石，我们应踩着它一级一级地向上攀登。

通过这次荣誉，让我们看到了，尽管我们在各方面认真努力做出了良好的成绩，但是，还有许多存在的不足。一是在车间生产安全方面虽有过学习与加强，但还没有深度与广度；二

是车间工作定位，没有让员工们进一步提高自己的工作能力；三是工作中不够大胆，总是在不断学习中改变工作方法，而不能在创新中去实践，去推广。为此，为了让这份荣誉永存，让员工们更加努力、勇往直前，特做出以下几点作为今后工作的目标。

## 一、认真学习，提高工作效率

我们要认真学习和贯彻公司的会议精神，牢记公司要做中国食用菌产业链第一品牌的愿景，积极调动员工的主观能动性，提高工作效率。

## 二、提高工作能力，做好本部门工作

我们要针对生产部的各工序特点，挤出时间学习相关知识，培训相关技能，提高专业水平，在实际工作中把理论知识与工作经验结合起来，努力做好本部门各职工作。

## 三、积极进取，部门相通

我们要认真做好本部门工作，在努力完成公司下达的各项任务的同时，协助各部所需要的援助，()争取做到与各个部门上下沟通，事事相融。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，只有优秀的集体，才会有优秀的个人，只有个人的不断提高，才有集体的巨大进步。或许，我们还不够优秀，但我们努力向着优秀看齐，尽管我们很平庸，但我们踏实的走着每一步，用心珍惜着每一天。

在坐的同事们，只要我们把集体当成自己的家去营造，去付出，就会有这份幸福的荣誉收获和丰厚的自我满足。在此，我以集体为荣，集体以我为傲！就让我们不负公司的厚望，不负领导的关心，不负全体同仁的配合与支持，共同努力、共

同营造保捷更美好的明天!

没有完美的个人，只有完美的团队。曾经有人问一位哲学家：“一滴水怎么样才能够不干枯？”哲学家回答说：“把它放到大海里去。”这简短的对话也揭示了一个深刻的道理：个人与他人之间就相互支撑的，只有得到团队或者别人的支持，才会有无穷的力量。如果没有别人对你的支持，没有团队每个成员的群策力量，我们就无法克服重重的障碍，闯过道道险关。离开了团队，即使你在困难面前使出了浑身的力量，也终究会有枯竭的一天。

一天，我在回家的路上，忽然要下大雨。人们向前跑，一看有个草棚，大家冲进去，大雨下起来，大家好高兴：“哇，今天运气不错，刚刚找了房子大雨就来了！”大家也不顾虑房子干不干净，只要有避雨的地方就很满足了。但这个房子在风雨中突然间要倒塌，大家想尽办法扶住它，不让它倒塌。我很有感慨，是我们需要房子呢，还是房子需要我们呢？我看更多的是我们需要这座房子。

我们鉴定中心就像这草棚，一样为大家“遮风避雨”。但是，同时还需要我们每个人都尽到自己的职责，献出自己的力量，她才可能永远矗立在激烈的市场竞争的风雨中，成为基业长青的百年老店。

最后，让我们从“人”字的结构上去感悟，用一颗感恩的心来对待周围的人和事，这样世界会因为我们每个人而精彩，我们每个人将因为别人的支持而变得成功。我们鉴定中心，虽说也走过了十多年的风雨历程，在这中间跨过了诸多的坎坷，之所以能走到今天的壮大，就是因为无论遇到多大的困难，中心的领导永远和我们在一起！我们作为年轻人更应该这样，为自己的发展选择一个团队，找一种归属感，把自己的价值、自己的使命，自己的未来与社会潮流、国家利益相结合，以此为基础，在团队中扎根、成长，成为社会的人才，国家的栋梁。

相信你战略性的眼光，相信你的选择。在省职业技能鉴定中心这个大家族中，你将会得到个人的发展空间和最温馨的港湾。正因为有了你的加入，职业鉴定事业将会走向明天的辉煌，让我们一切共同见证吧！

谢谢大家！

有这样一首歌，从小学一直唱到现在，那就是《团结就是力量》。歌中唱到：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”的确，团结的力量比铁还硬，比钢还强，团结，就能够战胜困难，团结，就能够创造奇迹，团结，使我们无往而不胜，中国有关团结的谚语有很多，如“人心齐，泰山移”，“单丝不成线，独木不成林”“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”等，这些都说明了一个道理：团结诞生兴旺，凝聚产生力量，团结协作才是创造财富的保障。个体的力量毕竟是有限的，个体只有融入集体，并与他人有效的合作，才能发挥出巨大的力量，从而推动整个社会向前发展，从而使我们中华民族的经济建设和物质文明建设蒸蒸日上。

我们的小学老师，我们的初中老师从那时起就开始培养我们的四学精神：“学会生活，学会做人，学会创新，学会协作。”协作的前提是团结，团结的目的是协作。

开国领袖毛泽东曾说过：“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的目标，走到一起来了。”我们从四面八方来到冀中职业学院，我们的共同目标往大里说就是学好本领，掌握技能，将来为祖国多做贡献。往小里说就是掌握知识，掌握技能，为了改变自己的命运，为了自己未来幸福和美好的生活而求学。

那么，我想请问同学们，在当今网络社会，信息时代，知识共享，经济飞速发展的严峻状况下，没有同学间的团结协作，我们能真正学到多少知识，又能真正掌握到多少本领呢？任何

的孤军奋战，各自为政，是不可能实现以上求学和深造的愿望的，也是不可能成就任何事业的。所以，只有靠我们同学间的相互配合，同学间的相互协作，我们才能够更好更圆满的完成学业，也只有这样我们的校园才能够和谐。

1.有关团队的演讲稿

2.我的团队演讲稿

3.团队的力量演讲稿

4.关于企业团队精神建设的演讲稿范文

5.优秀团队演讲稿

6.团队合作演讲稿

7.和谐团队演讲稿

8.有关团队的演讲稿范文

## 团队的演讲稿三分钟篇三

新的一年即将到来，时光的车轮又留下了一道深深的印痕，今天我们相聚在这里，新一轮的太阳已然冉冉升起，让我们用心感受真情，释放你的激情!各位优秀的伙伴们，大家早上好!

你们昨天睡的好吗?吃早餐了吗?刷牙了吗?洗脸了吗?开个玩笑，新的一天，祝大家旗开得胜，保单大开，保费越做越超爽。现在开始报数!

销售一部……营业三部, 谢谢。

好，真是精神抖擞士气高，看到大家，我们对未来充满信心。今天团队中的每一个伙伴都是我们最亲密的战友，我们每天一起拼搏在展业的第一线，我们是不可分割的一个整体。此刻，我想请大家静心的听一个小故事。

是啊，一条小小的蓝丝带为什么会有这么大的魔力呢？因为它是一个信念的力量：我们看到自己的价值，我们接受自己，关爱自己，其实，我们不仅要关爱自己，更要关爱他人，关爱我们的伙伴，关爱我们的客户，现在，就让我们把爱的蓝丝带传递出去，请给你的伙伴带上这条蓝丝带，让我们彼此的关爱永恒。

从今往后，让我们相信彼此的爱，相信自己，相信美好的明天，现在请伙伴们呈体操队形散开。销售团队早会主持词。一起跳《相信自己》。

好，一曲《相信自己》让我们越跳越精神，现在我们一起看一下最近又发生了哪些焦点新闻。

以上是今天的新闻资讯，下面让我们聚焦一下我部的焦点话题——业绩通报。

这是截止到昨日为止的团队保费业绩，大家请看，从这张业绩表中我们发现做的最好的是哪个团队？对，销售一部，他们的累计保费是，昨日业绩，我们给他们热烈的掌声表示祝贺。这支团队都是清一色的娘子军，她们不仅提供了优秀的后勤保障服务，还成为本周展业的冠军团队，确实非常不容易，别看她们平时都窝在家里不出门，可保费照样做的样样红，这里面不仅仅有她们付出的努力，更是她们智慧的结晶，让我们再给这支出色的内勤团队以热烈的掌声。

## 团队的演讲稿三分钟篇四

大家下午好！



咱们公司举办的第二期“打造卓越团队”主题培训今天开班了。这是一次检验企业品牌形象、加强队伍建设、提升员工素质、增强团队战斗力、凝聚力、执行力的重要举措。

当今社会，企业最重要的资源就是人力资源、最大的竞争力就是人才的综合素质。想要在激烈的市场竞争中脱颖而出，树立自己亮丽的品牌形象，就需要一支政治上靠得住、发展上有本事的人才队伍。本次培训的目的，就是要培养一支综合素质高、业务技能棒、团队协作强的高水平人才队伍。

为了办好这次培训，我们特意邀请了国内知名的教育培训家马军老师为我们授课。马军老师常年在全国各地、尤其是东部沿海城市为各大企事业单位做培训。他的学生，很多是大中型企业的高管以及杰出的民营企业家，可谓桃李满天下。能够请到马老师，是我们的荣幸，是十分难得的学习机会。这次培训，无论是师资力量、预算投入、课程的丰富与深刻程度，都是我们公司历次培训中绝无仅有的，希望我们在座的每一位都能珍惜此次培训机会。

下面，我就此次培训提几点要求：

### 一、认识到位。

我们参训的每一位员工，在思想上要高度认识此次培训的意义。它是淬炼思想、提炼灵魂的一次培训；是增加正能量、引导大家积极向上、奋发图强的一次培训；是促进同事之间相互信任、相互关爱，提升团队协作性的一次培训。所以，要求我们每位学员在思想上高度重视，牢牢把握此次培训机会，通过此次培训有所提升、有所收获。

### 二、学以致用。

希望大家在培训中把所学到的知识运用到实践中去，做到融会贯通，坚持学用结合，带着对工作中实际问题的思考参与

到学习中来，用学到的知识解决实际困难。

### 三、纪律要求

本次培训，大家代表的不光是自己，更是公司形象。务必要做到尊重老师、虚心求教、严格遵守培训纪律。培训之前，要充分做好工作交接，确保培训期间本职工作不受影响；培训期间，不得迟到早退、中途退出，不做与课程无关的事。同时，上课期间应认真听课、积极发言、相互配合、互相帮助。

同志们，平时大家都忙于具体工作，鲜有时间静下心来思考提升，同时，相互沟通、交流、学习的机会也少。因此，更要借助本次集中学习的机会，深入思考和探讨，感动自己、感化他人、感恩集体，边学习、边思考。真正做到学有所思、学有所悟、学有所成、学有所获。

最后，预祝本次培训圆满成功，全体参训同志取得理想成绩。

谢谢大家！

## 团队的演讲稿三分钟篇五

蚂蚁是一种非常有趣的小昆虫，它们择群而居，分工明确，终日在大地上奔走忙碌，好像总是有做不完的事。蚂蚁的形象整个就是一个大力神，你瞧它那一身骨头架子，多么合理的一个力的支撑结构啊。

蚂蚁常常去做一些用常人的眼光来看颇有些自不量力的事情，比如你不时会看见它拖着一些超过自身体积几倍的物品，并且偶尔还能看到许多蚂蚁齐心协力搬运已经失去生命的虫子一类“庞然大物”的场景，虽然这些都是千真万确的事实，但他们的行为给人们留下的印象却总还是有些不可思议。“蚍蜉撼大树，可笑不自量。”这句取自韩愈《调张籍》

诗中的话在老百姓中流传很广，常用来嘲讽那些做事自不量力的人。不过，要真正细究起来，这多少是有些贬低了小蚂蚁，因为它确实是能够做出一些大事来的啊。科学研究已表明，蚂蚁的身体结构具有很强的支撑力，能承担得起比它自己重的多的物体。还记得“千里之堤，溃于蚁穴”这一警示吗？小蚂蚁可以办出大坏事，真不能小看了它啊。

人们对蚂蚁的勤劳和勇敢精神还是很敬佩的。记得过去的小学语文课本上就有一篇课文，名字好像叫《蚂蚁和蟋蟀的故事》，讲的是在秋天里，小蚂蚁里里外外地忙着囤储粮食，准备越冬，而淘气的蟋蟀却在尽情地玩耍，一点也不考虑冬天来了怎样生活。寒冷的冬天终于来临，大雪覆盖了地上的一切，小蚂蚁安然地躲在自己温暖的巢穴里修养生息，无忧无虑地等待着春天的到来，而这时的蟋蟀再也没有往日的精神，食不果腹，萎靡不振，最后实在没有办法，只剩下四处讨要的份了。已经多少年了，不但这个故事依然让人记忆犹新，而且小蚂蚁辛勤务实的那种可贵的精神还时常激励自己去努力工作。

蚂蚁通常把巢筑在土层里、石块下、树洞内或一些植物的根部。夏季，当天气发生变化，暴雨即将来临之前，蚂蚁往往会准确地预感到灾难的到来，它们成群结队地来个大迁移，把家从低洼的地方搬向高处。蚂蚁搬家是一道非常动人的风景线，在路旁，在操场、在空地，弯弯曲曲的一个长长队伍，成几路纵队行进，近看，众多蚂蚁走得密密麻麻，并不整齐，但远望却也并不散乱，一条粗细均匀的黑线从这一点连到那一点，带有一种滚滚向前的动感，让你不由地就觉得那里面蕴涵着一种巨大的力量。

蚂蚁对气味非常敏感，淘气的孩子们利用这一点，常玩弄这样一种颇有些恶作剧味道的游戏，不知道从哪个角落找来一个卫生球来，用它在地上划一个圆圈，然后捉几只蚂蚁投哪个圈子里，只见圈子里的蚂蚁先开始是四下急匆匆地奔逃，可是一走近卫生球划的那道线就像遇到了什么致命的危险，

马上就都退了回来，然后换一个方向再重新突围，不过，最终还是无法冲破这道“魔”障，围在边上的孩子们看着蚂蚁来来回回的狼狈表演，嘻嘻哈哈地笑出声来，显露出十二分的顽皮。

说到蚂蚁，这里还有一个笑话，一日有位先生无聊，站在大街边上朝地下吐了一口唾沫，然后就蹲在那里看蚂蚁，路人不知内情，纷纷围拢过来，没过多长时间，就里三层外三层聚集了許多人，此时，那位先生想起有事要办，便站起身来走了。过了大半天，他又从这里路过，看到依然有那么多的人围在那里，自己也感到好奇，费了很大力气挤进去一看，原来都还是在围着他吐的唾沫在看蚂蚁。这个笑话虽然讽刺的是爱看热闹的现象，但从另一个方面也说明了人对蚂蚁的某种情愫。

关于蚂蚁的故事还有很多，实际上不仅是孩子们喜欢逗弄蚂蚁，就是成年人有时也会为蚂蚁的一些举动所吸引，沉浸到消遣的乐趣之中。世界真奇妙，有那么多的生物在和人类做伴，我们才不会感到孤独和寂寞，我们应该努力去珍惜这一切啊！

## 团队的演讲稿三分钟篇六

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？就我们街道而言，作为党和政府的一级组织、作为一个担负重要管理职能的机关，要形成这种宝贵的团队合作精神。我认为要做到：

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原凶。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。中共中央政治局委员、北京市委书记刘淇近日在中共北京市第十届委员会第一次会议上说和谐包容的同志关系：“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。街道办事处总体管理与各个科室的管理有机协调，各部门不能只顾局部利益，而要将个人、部门的追求融入到团队的总

体口标中去。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型的人也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。机关干部之间的关系，虽淡不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。二是敢于承担责任。有的中位出现过这样的情况：一个科室出现了问题，科长往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的科长，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。科长勇于、敢于、善于承担责任，是能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面的关键。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起：学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

## 团队的演讲稿三分钟篇七

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们

还是全心投入和参与进去，逐渐的发现团队的弱点，克服种种的困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，各位大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢的记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位的心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才

是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到的。

第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

## 团队的演讲稿三分钟篇八

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在的社会生活中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编精心整理的年度团队演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

感谢上级领导同事及部门的各位成员

在年底晚上上有这么一个机会能站在这个舞台上，回顾xx年加入到公司的这段时间，团队在个方面的锻炼下有了一个稳定快速的成长。业绩方面也业绩开始节节攀升。做为管理着我还需在各个方面去成长和学习。带好整个团队做出更好的



价值。

下面我就以二个故事的形势来描述管理的一些方式。

作为一个领导者前期就要做到的事情

- 1、目标统一。
- 2、在其职谋其事 《管理者 言行举止》。
- 3、了解成员放到合适位置 《3个成员的擅长之处》。
- 4、责任心 《遇到问题时候的去找积极地解决方式》。
- 5、不抛弃不放弃 坚持 团结。

这个寓言揭示了：兔子与猎狗做一样的事情，都拼命的跑步，然而，他们的`目标是不一致的，其目标不一致，导致其动力也会不一样。在团队管理中，不同角色的成员的目标是不一致的。项目主管直接面向客户，需要按照承诺，保质保量地按时完成目标。有些成员可能是打工者心态，我干一天你要支付我一天的工资，加班要给奖金，当然有些成员更希望能学到新知识新技能就更好。

团队中不同角色由于地位和看问题的角度不同，对目标和期望值会有很大的区别，。优秀的管理善于捕捉成员间不同的心态，理解他们的需求，帮助他们树立共同的奋斗目标。劲往一处使，使得团队的努力形成合力。

业务三部在前线的奋斗过程中采取了一切以导向团队为核心，在目标的奋斗过程中我们也遇到了很多困难，这是一个新的部门 一个新的跨越 在面临困难的时候我们都能紧紧抱紧在一起。一个人的力量永远战胜不了一个团队。每个成员在这个团队里面都非常重要，有些成员做事责任心强 有些成员市

场开拓能力非常强 有些成员内部协调能力强 一个团队就这样走到了一块。针对xx年的目标我们抱有非常大的信心，去完成我们的使命 我们也会全力以赴的去做好每一件事情 也希望跟公司在一起奋斗过程中得到公司领导及成员对我们的支持。《在这里我非常感谢业务一般和操作部》在这几个月里面对我们的帮助与指导。

1. 优秀团队年度获奖感言

6. 优秀团队演讲稿模板汇编九篇

8. 团队获奖感言