

# 2023年自尊自信自立演讲稿 度自尊自信 演讲稿自尊演讲稿(模板8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 自尊自信自立演讲稿篇一

下午好!我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗?那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗?没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、

踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

谢谢！

## 自尊自信自立演讲稿篇二

大家好！

纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为在校的学生，处在向迈进社会过度的时期，更是有数不清的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做不该怎么做。

但是，如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。毕达哥拉斯说：不能约束自己的人不能称他为自由的人。我们的自律并不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

学校在上学期成立了自律委员会，目的就是为了能督促和鼓励我们自觉自律。它并不是一个要一批同学来管理其他同学的组织，而是一个促使大家互相监督，做好自律的一个新的学生团体，只为让我们的学习生活保持良好的秩序。作为自律委员会的一员，我相信每位成员都和我一样，希望自己能够在自律这方面给大家帮助，为大家服务。

要自律，当然要有具体的要求。在配合现在正在实行的素质

教育方面，我们要提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，对学校、班级和个人都要有强烈的责任感，并且能够正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。在学习方面，我们一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，包括做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。在行为上，我们应该以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，做到文明礼貌、爱护公物。在外表上，我们应该以简单大方、干净整洁的衣着表现出学生朴素的本质。

我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，就会发现身边的事物、环境都会大大的不同。自律并不仅对我们现在的学习有益，在几年后，当我们陆续结束自己的学生生涯走上社会的时候会发现它对于我们今后在社会上的工作和生活也有很大的影响，因为当我们还是学生时，犯了错误我们还有再来一次，从头开始的机会，可是在社会上我们必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。因此，让我们互相监督，做到自觉自律，为目前的学习创造更好的环境，也为在今后的工作和生活中养成良好的习惯打下基础。

其实这样的想法太天真单纯而且是错的。毫无疑问，在学校里，我们不仅要学会学习，更要学会做人，因为，只有学会做人，才会更好地求知，才会创新，才会进步。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”我们只有努力去做好应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高分辨是非、区分善恶的能力，才能有正确的道德选择与正确的道德行为能力，也才有可能成为真正合格的中学生。

## **自尊自信自立演讲稿篇三**

大家好！

天行健，君子以自强不息。挫折，这个词大家一定不陌生。挫折，对于人们来说，是绊脚石，是人生旅程中的障碍。“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是万丈深渊。”巴尔扎克说过。

爱迪生经历挫折发明了电灯，居里夫人经历了一个又一个挫折才找到了镭元素，他们之所以成功是因为他们敢于面对挫折，敢于向挫折挑战。英国杰出科学家霍金一生经历的挫折数不胜数。命运对霍金是非常残酷的，但面对挫折，霍金以顽强的毅力战胜了挫折。21岁时，年轻的霍金患上了罕见的萎缩性脊髓侧索硬化症，即卢伽雷氏症。医生说 he 最起码只能活上2、3年，面对挫折，如果它对命运说，“算了，反正只能活一年了”也许他可能就这样碌碌无为地死去。但面对挫折，他没有自暴自弃。面对疾病，他顽强地拼搏着，与疾病做着斗争。可他依然坚强地活着，而且他还发表了科学著作《时间简史—从大爆炸到黑洞》，发行量达到1000万册，他成为了大教授，科学家。医生称这是医学史上的奇迹，其实这靠的是他的勇气，面对挫折不退缩的勇气和自强不息的精神，如若他不是意志坚定，他早就死了。受挫折的过程往往就是获得真知的过程。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐；穿过茫茫迷雾，才能深切感受阳光的明媚。不经风雨，怎见彩虹；不吃一堑，难长一智！屈原曾作《九问》，我今天写的《挫折九问》为我的人生指明了方向。我明白了什么是挫折，我再也不会害怕挫折，我知道了挫折的真正内涵——获得真知。最后我还要说一句：道路是曲折的，但前途是光明的。一个人在挫折面前绝对不能退缩，面对挫折，要敢于与挫折作斗争。面对挫折，不能害怕，要从挫折背后找到战胜挫折的勇气和自强不息的精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自尊自信自立演讲稿篇四

你们是否还记得2008年5月12日14时28分，四川汶川发生的8.0级大地震?就是在那一息之间，天昏地暗，房屋坍塌，一切都被夷为了废墟。

这突如其来的灾难如梦一般，就是那么一瞬间，一辈子为之奋斗的家没有了，一直相依为伴的`亲人没有了，就这样放眼望去，一片凄凉，天地悲容，但是，中华民族是一个有大爱的民族，他不会因此而退缩。

——面对巨大的灾难，当13岁小姑娘孝廉醒来后，模糊中看到外面有亮光，接着又昏了过去，此时，一个声音唤醒她，是同学李建，孝廉哭着对他说：“李建你别走，等我死了再走吧!”李建说：“我不会走的，你是班上年纪最小的，也是生命里最旺盛的，你一定要坚持住。”李建一边喊着“坚持坚持!”一边疯了似地用双手刨着水泥碎块，大约4个小时后，孝廉终于被刨了出来，而马健的双手已经血肉模糊。

看!就是这无数动人的画面让我们深深体会到了灾区人民的感恩，自强的信念和巨大的力量。因为感恩与自强，我们义无反顾，挺身而出;因为感恩与自强我们互帮互助，共度难关;因为感恩与自强，我们互相勉励，生死相依。或许就是这些感恩与自强，让我们潸然泪下，让我们由衷的敬佩他们。

朋友们，虽然地震让我们的心，痛过一遍又一遍;泪，流过一阵又一阵。但我们坚信，灾区人民一定会和我们一起在感恩中收获，在自强中成长!

## 自尊自信自立演讲稿篇五

大家好!

今天我演讲的题目是《国强，吾辈当自强》。

当历史的风吹翻起七十五年前的那一页，十二月九日一个普通但不平凡的日子。因为在北平发生了惊天动地的事件——为反对投降和压迫掀起了学生总运动，到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年。这一天，一个蹂躏不屈的民族在苏醒，一个多灾多难的国家在抗争，这便是历史上记载光辉一页的“129”运动。

“129”运动是“五四”运动以来又一次爱国学生首先行动起来，并得到全国人民响应的运动，至今整整七十五年了。今天，我们在此聚会纪念“129”运动，而对他们“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的爱国情操，面对他们“国家兴亡，匹夫有责”的爱国精神，我们的心还能平静吗？我们还能无动于衷吗？当然不能。“前事不忘，后事之师”回顾历史，不仅是缅怀过去，追忆先人，更是为了铭记爱国学生的崇高理想，不断激励自己，警示后人，思索当代青年的责任，身为和平年代的我们，切莫以为只有生在乱世才能为国分忧，欲报国何于生于乱世，又何止在沙场上拼杀！同学们，我们是初开的鲜花，我们是初升的太阳，我们的战场便是我们足下的土地，用我们百倍的努力，学得知识，学得能力，然后用自己强健的双手开创一片辉煌的天地。要知道振兴中华是我们每位同学义不容辞的职责，是历史赋予我们的神圣使命！更是“129”先驱们寄托在我们身上的希望。

都说90后是缺乏责任感的一代，颓废的一代，甚至更有外国报道评论说中国将衰败在我们这一代，面对这些蔑视，我们扪心自问：“饭来张口，衣来伸手”是不是也发生在你我身上，“我爸是李刚”官二代、富二代的称号又从何而来？当你失去了所有的拐杖，还能昂首挺胸地迈开大步吗？当你失去了父母坚实的臂膀，会得软骨病吗？当你需要承担一切的社会责任，却力不从心时，你还会有退一步的自由吗？我希望听到一个共同的声音：不会，不会，不会！在这里，我要大声地告诉世界，我们有的是热情，有的是精力，有的是动力，即使已付出了90%的努力，那么就再努力一把吧，发挥自己所有的潜能，点燃你所有的智慧之光，相信我们会有足够

的奋斗资本，相信我们会有无比辉煌的未来，今天的我们绝不能心安理得地坐享其成，我们需努力，我们需拼搏，我们需坚持，我们需奋斗。我坚信，在未来祖国建设的征途上，必有你我坚定的身影，新的历史篇章将由我们这一代来描绘撰写。

同学们，行动起来吧！我们肩负着太多的责任，我们承载着太多的希望，今天我要借用梁启超在《少年中国说》中的话做为我演讲的结束语：少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步！同学们，为了中华民族的伟大复兴，吾辈当自强！

## 自尊自信自立演讲稿篇六

做人就应该要有自信自强的品质，面对失败不气馁，面临成功不骄傲。自信不是自负，自立不是孤僻。这些品质是成功的开端，是成功的保证。

看到这些自信自立自强的演讲稿，不由得心中充满了正能量。

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

自信、自强是人生一盏明灯，它照耀我们成材，照耀我们走向成熟的人生。

先讲个真实的故事吧！

同学们，人生的道路固然坎坷，但绝不能因为它的坎坷，就使我们健美的躯体变得弯曲。生活的道路固然漫长，但绝不能因为它的漫长，就使我们求索的脚步变得迟缓，叹息的杯盏里只有消沉的苦酒而自信的乐谱中才有奋发的音符。自卑只能使你成为生活的努力！而自信，却能使你成为生活的主人！自信吧！亲爱的同学们。在人生的海洋里，驾着你事业的

航船，摇动你奋斗的双浆，扬起你自信的风帆就一定能到达理想的彼岸！

尊敬的老师、同学们：

下午好！我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

谢谢！



各位女士们，先生们，大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青少年要自立》，青少年自立自强演讲稿。

## 自尊自信自立演讲稿篇七

《青年文摘》登载了这样一篇文章：一个15岁的初中生，每天都在懵懵懂懂的在学校混日子，打架斗殴抽烟逃学，十足的坏学生，连老师都有些怕他，他从没觉得在有什么不好。15岁，正是情窦初开的年龄，那年他喜欢上了班上的一个女同学，他给她写了一封情书，她鄙视地看了他一眼，竟然把他的情书贴到了学校的宣传栏里。虽然他的检讨书在宣传栏贴过不下20次，但这一次，不知为什么他感到一种刺心的痛；第二年他升入了高中，在后来的高中三年的时间里，他像变了个人似的，拼命地学习，竟然考上了湖南大学。

22岁，他大学毕业，顺顺利利地进了政府机关。每天一杯茶一张报地在机关混日子，他觉得这日子过得也不错。有一回，他到乡下去访亲，亲友竟然把一头狼像狗一样地养在家里护院，他惊问其故，亲友告之，这狼自幼就与狗一同驯养，久而久之，这狼连长相都有些像狗，更别提狼性了。他当时看着那狼，想想自己，顿时有些心惊。没多久，他就在别人的惋惜声中辞职了，去了深圳。

到深圳后，他和许多人一样，开始了他的求职历程。他求职

的方式和别人有所不同，别人都是按报上的招聘启事去求职，他不，他专找那些有名的外资公司去求职，而且他总能想方设法地向外方经理面送自荐信。搞得那些外方经理一个个莫名其妙的：“我们现在没有招聘需要啊！”他微笑着告诉对方：“总有一天你们会需要招聘的，真到那时，那么我就是第一个应聘的人。”还别说，他真的被一家公司录用了。那一年，他24岁。

27岁，他因为成绩突出，被调到地处丹佛的美国总部。上班的第一天，他按中国人的习惯请美国的新同事共进午餐，然而，就在他准备结帐的时候，同事们却一个个不合情理地坚持自己结自己的帐，他当时觉得很尴尬，但同时也明白到了些什么，于是更加努力地工作。

这是一个人的真实经历，他叫王其善，现在是位于美国丹佛市的全球第四大电脑公司的技术总监，很受公司器重。他在回母校讲课时，讲起了他人生中的几个小片段。他说，15岁时的经历让我明白，一个人要想被他人接受，并且被他人尊重，首先得自己尊重自己；22岁我开始明白，狼之所以失去狼性，是因为它没有学会自立；24岁我知道，要想求职成功，首先要自信；而27岁在美国上班的第一天，我知道了美国人为什么要实行aa制：因为每个人都不能指望别人会为自己的人生结帐，要想获得成功，你就得自己努力，根本就不能指望别人，这就叫自强。

同学们，我们已经15岁或即将15岁，我讲的故事也许对你们的成长有一定帮助。其实我们每个人的人生何尝不是由这么一些片段构成的，而自尊+自信+自立+自强=成功，这是成功的公式，人生的哲理。王其善的经历就是明证。但愿同学们从中汲取一些养分，也从中能有所感悟，在人生的历程中能少走弯路，尽快走向成熟、成材、成功！

# 自尊自信自立演讲稿篇八

## 《爱在苍茫大地》

邵征鸿

不知道别人读书是否有我这样的习惯，我总喜欢每隔一断时间把自己喜欢的书拿出来重温一遍，每一次的阅读，每一次的回味，都会让我对作品有着更深刻的理解，收获新的感动。

《简爱》是勃朗特三姐妹作家之一夏洛蒂·勃朗特（1816—1855年）的成名作。今天寒假，我又不自主把这本书拿出来重新读了一遍，感觉不过瘾，我还在网上找到这部电影，细细品味，观后，依然是感慨万千。简爱精神到哪里都不会过时，那就是自尊、自信、自立、自强和博爱。

女主人公简·爱是个孤儿，从小被寄养在舅母家里。寄人篱下，自幼受到虐待和歧视。也因此，她从小就养成了反抗不合理社会习俗的坚强个性。之后，她被迫进入罗沃德学校学习。毕业后，简·爱来到桑菲尔德庄园任家庭教师，她的自尊、自爱和自信赢得了人们的敬重。在与主人罗切斯特先生相处的过程中，两人都被对方的气质所吸引，他们经历了无数的挫折和磨难，最终走到了一起，收获了幸福。简爱如同一位灰姑娘，她坚强地面对困难，挫折，她追求男女间的平等，穷人与富人之间的平等。正如她所说的那样：““你以为，就因为我贫穷、低微、不美、矮小，我就没有灵魂，也没有心吗？不，你错了！我跟你一样有灵魂——也同样有一颗心！”（摘自《简爱》二十三章）

但是简爱又不同于神话传说中的灰姑娘，她没有靠水晶鞋帮她改变命运，她外表平凡的，经历苦难，却有着不平凡的思想，她追求平等，自由；她热爱生活，生命，追求完美，她在舅母最潦倒的时候回到舅母身边，不计前嫌，陪舅母走过生命中最后的一程，并在意外得到舅母遗产之后将大部分遗

产分给了表哥表姐，可谓大爱无边，深深的感染了我甚至一代又一代的人。