

# 2023年导师课的心得体会(大全10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 导师课的心得体会篇一

作为一位学生，我们都会遇到各种各样的教师，而其中导师又是我们最亲近的一位老师，他们是指引我们学习方向，教育我们成长的良师益友。而我的导师也不例外，在我大学期间，他不仅教授了我关于计算机科学的各种知识，而且还教导我很多成功的人生经验和干货知识，在此，我要分享我从导师课堂中所体会到的心得。

### 第一段落：宽容和探索的态度对学习的重要性

在我的导师教授的课堂中，他总是对我们充满着宽容和包容的态度。他鼓励我们去勇敢地提出问题，探索新的领域和思考方式。当我们面临问题和困难时，他总是能够认真倾听我们的问题，给出及时的解答和指示，帮助我们去解决我们遇到的问题。这样的导师的宽容和探索的态度对我们的学习和成长来说，是很重要的支持和保障。

### 第二段落：学术研究和实际应用的结合

在我们的课堂中，导师总是以实际的项目和案例来进行授课。他让我们不仅是理解一定的概念，还要通过实现相应的项目来深化我们的学习和理解，如此一来，我们可以掌握更加实际的技能和知识，更好的应用它们到实际的工作和生活中。这种学术研究和实际应用的结合，让我们能够很好地把重要

的知识应用于实际的工作中。

### 第三段落：激发学生的自主性和创新性

在导师的课堂中，导师总是鼓励我们去自主学习和尝试新的方法。他相信我们能够有能力和自主性去探索和发现一些重要的问题，并且用创新性的方法来解决问题。这种鼓励和被信任的体验，激发了我们的自信和创新性，让我们更加积极地参与到学科研究和实践中来。

### 第四段落：鼓励学生参与教学与研究团队

导师鼓励我们参加教学和科研团队。在我们的导师的教学和科研团队中，我们能够接触到更广泛的知识 and 技能，拥有机会与各路高手一起讨论，合作实现重要的项目和研究。通过与这些团队成员的交流和合作，我们可以更加优秀地解决问题，也能够得到多样化的帮助与支持。

### 第五段落：总结

作为学生，我们需要有一位如同自己的朋友和良师一样的导师来指引我们成长。我获得的的导师的课堂经历，是我的经验和成就的重要因素。他所传达给我们的精神和知识，将有助于我们做出更好的决策，作出更好的成果，这也将有助于我们成为我们想成为的人。

## 导师课的心得体会篇二

通过这半年来我对本人所管理的学生寝室深入的指导，使我感觉自己长大了很多，成熟了很多。虽然我的辛辛苦苦的工作成果不是很令人满意，有可能不会得到别人的认可，但是我不后悔我所做过的努力。反而，我会感谢领导给予我这个工作任务，它不但让我接触到学妹们睿智的气息，感受到生活的新鲜感，使我感觉小了一岁，让我的生活更加精彩，而

且，在工作能力上切实让我得到了实际的锻炼。

我在这个寝室里充当两个角色，一个是老师，一个是姐姐。在学习上，我必须时刻叮嘱她们要努力学习，怎样学习，如何学习。在生活上，教她们怎样叠被子，打扫卫生，照顾自己。在感情上，我会变为大姐姐，聆听她们的心声。在她们宿舍产生矛盾时候，我要去互相协调、沟通。当她们寝室获得荣誉的时候，我也感觉我的脸上也沾光。在这里，有很多值得我回忆的时光。在她们身上我倾注了许多感情，她们也以理解与关心作为对我的回报。

我对我所管理的寝室成员没有过多严格的要求，但始终控制不了发生许多事情。由于刚刚步入大学，每一个寝室成员都像是一块带有棱角的石头，都有自己的做事方式，缺乏许多怎样为人处事的知识。正是一些不必要的因素，导致了一些不必要发生的事情。虽然我所管理的寝室内部不和，但是，通过一次有一次的调节后，她们化“敌”为友，使整个寝室最后共同凝聚成了一股团结的力量，至今为止，她们没有再发生矛盾，寝室里面的气氛也很温馨。通过这件事情，我意识到，生活并不是我们所想的只有吃饭睡觉那么简单，而是需要我们去好好经营它，并且经过时间的检验，他将会成为我们的终身财富。

师，但是，我也会一直是她们的朋友。

在生活管理上面，我所管理的寝室由于卫生没有打扫好致使我连同寝室成员受到了批评。我曾在一次会议上被点名，内心也是有些不满的，毕竟我做了这么多的事情。我曾认为我的“点”怎么这么背，我付出的这么多却没有什麼回报，宿舍成员的各个方面都不令人满意，我该怎么做才能改变这一事实。反而相比之下，有的小导师没有付出什麼，却,,,但是，我想到这里，我迟疑了，其实，我没有什麼可抱怨的，我需要的并不是一些荣誉，而是与她们作为朋友的感情，相比之下，我还是幸福的。

虽然，经过半年的努力，没有收获什么好的结果，我的工作成果不被人认可也在所难免，但是，我不后悔我所做过的努力，并且，我相信，我会一直坚持下去，只要她们需要帮助，我会第一个冲上前去，为的不是执行我的责任，而是因为我们的友谊。

## 导师课的心得体会篇三

保险是一种非常特殊的金融服务，是人人都需要的风险管理工具，但是经常被忽视。然而，在日常生活中，保险有一定的复杂性，许多人并不清楚自己需要什么样的保险，也难以理解保险产品的复杂条款。因此，为了更好地了解保险，我参加了平安保险举办的保险导师授课活动，学习了保险相关知识，并以此文章为平台，结合我的体验与反馈，为大家分享一下我的学习心得。

### 第二段：课程内容

作为保险导师授课，课程设计十分严谨。授课内容包含保险行业的概况、各类保险的种类和特点、保险产品的基本条款、理赔流程和案例分享等。在学习的过程中，感觉整个课程非常系统化，详细讲解了各种保险的特点和适用范围。从医疗险、意外险、重疾险、养老险等方面全部涉及。此外，授课还设置了案例分析，实际案例的分享，使我在课堂中充分融入到保险故事，感受保险在人生路上扮演的角色。

### 第三段：课程感受

参加保险导师授课，让我对保险的认知得到了新的拓展。我对保险的理解更加深入、更加全面。特别是对于养老保险的理解，让我意识到了保险的重要性。我发现如果不能在早期进行规划，将来面临的养老风险将可能变得比较巨大。通过这次学习，我知道该如何购买保险，更知道如何在享受保险服务的同时，保护我们的保险权益。授课过程中，热情的老

师专业的讲解，让我从开始学保险变得有趣和愉悦。

#### 第四段：培训后续

这次培训让我对保险有了更多的理解和认识，让我意识到了保险的重要性。我相信，未来我在购买保险时将更从容不迫，更符合自己的需求。同时，这次授课还为我提供了一个机会，更深入地了解保险公司的组织结构和运作模式。在未来的工作中，我也会将这些知识用在自己的日常管理中，从而更好地服务自己的客户。

#### 第五段：总结

总之，通过参加平安保险导师授课，我收获了许多关于保险产品的先进知识，从而能够更好地分析和评估不同的保险产品。保险行业虽然看似复杂，但其实非常重要。通过这次学习，我对保险有了更深入的认识，我相信，我会在今后更好地规划自己的保险需求，更好地保护自己的资产和家庭。是次授课趣味性高，专业性强且包容性好，让我受益匪浅，也为未来更好地提升能力打下了一个坚实的基础。

## 导师课的心得体会篇四

经历了又一学期的导师制，我又学到了很多很多。

在前几次的课中，老师们带我们观摩了xx四中的优秀的计算机老师们的课。四中的老师们真的很好，对于今后我们踏上教师的工作岗位有很多意义，我从老师们的课中吸取了很多宝贵的经验。知道了一堂计算机课具体应该怎么导入，应该从哪些方面将新的知识传授给学生，这都是从书本上无法学到的。c老师和w老师在每堂听课中都要求我们为每节课做详细的听课笔记，老师告诉我们，听课笔记用来记录自己对上课情况的评价，包括一个老师上课的细节，课堂情况，学生反馈的情况，优点和值得借鉴的东西和不足。越详细的听课

记录越有助于老师提升课堂的教授质量，越能反映一个老师的上课特点，我们也能从课中学到更多。一个好的听课记录出了一些上课的细节，很重要的一点就是要发表自己的意见和建议，评述一下这节课哪里上的好，还在哪里，哪里不好，不好在哪里，应该怎样改进。其中也运用到了我们这学期主修的教学系统设计课程的知识，是我们可以更好的学以致用，这是我觉得导师制给我带来的最大的好处。这都要感谢学校还有老师们的帮助与支持。

在前几次课听了很多堂课之后，我们终于有了实践的机会，可以亲自给四中的孩子们上计算机课。由于是第一次真枪实弹的上课，老师给了我们很多的准备时间。我们可以选择要讲的知识，大家一般都选择了图文混排、表格统计来上，我选择的是图文混排。在准备课程的几周里，我花费了很多精力从网上搜索合适的教学素材（包括文章、图片）因为图文混排是讲对文字图片的设置和编排。我要考虑应该从哪些方面教，叫那些知识（因为图文混排包括很多内容）。由于初一的学生是首次接触图文混排，于是我决定只讲一些基础图片和文字处理的知识。重点是让同学们对图文混排有个概念，会简单的编排就可以了。根据这个教学目标，我开始设计课程和写教案，因为是第一次，我很紧张，于是将上课要说的所有话都写在了纸上。预测学生们的反应情况，设计了很多教学方案。这次备课时间很长，有了前几次讲课的同学的铺垫，我可以准备得更充分，也能发现准备过程中的很多忽略了的东西，可以及时补上，也算是准备充分了。虽然最后铺因为种种原因没能给四中的孩子们讲成课，但我也从备课的过程中学到了很多备课的技巧。虽然没有给四中的学生讲成课，但我还是将自己的讲课思路表达给了老师听，老师听后给了我很多建议，使我受益匪浅。还有这次的备课过程让我可以将教学系统设计中学到的知识学以致用，是我感到了其中的乐趣。

导师制的确是很有意义的活动，不仅增加了我们的实践机会，还可以增加我们对老师这个职业的了解，我想说的是：要做

一个好老师真的不容易。

除此之外，还要感谢w老师交给我们很多书上学不到的实用的知识□w老师每次上课都为了我们的方便很辛苦的赶到四中为我们上课，真的很谢谢老师，辛苦您了！

## 导师课的心得体会篇五

随着社会的快速发展与企业的不断壮大，培养优秀的人才成为了企业发展的关键之一。为了培养出具有实践经验和专业知识的优秀人才，越来越多的企业选择引入企业导师来进行授课。在我作为企业导师的这段时间里，我深深感受到企业导师授课的重要性和独特之处，下面我将就此发表一下我的心得体会。

首先，企业导师的实践经验是授课的亮点之一。企业导师通过长期在企业一线的实践经验，可以将抽象的理论联系到实际工作中。在我进行授课时，我会结合我自身在企业工作中遇到的问题 and 解决方法，将这些宝贵的经验分享给学员们。通过这种方式，学员们可以更加深入地理解课程内容，并且能够更好地应用于实际工作中。

其次，企业导师授课的灵活性也是其优势之一。我作为企业导师，可以根据学员们的不同需求和问题进行针对性的课程调整和学习指导。在课程中，我会与学员进行互动交流，对学员提出的问题进行解答，并给予相应的建议和指导。通过与学员的互动，我能够更好地了解学员们的学习状态和困惑，从而针对性地进行指导和帮助，提高学员们的学习效果。

此外，企业导师授课还具备激发学员学习兴趣和动力的能力。作为企业导师，我会通过举实例、讲故事等方式来让课程更加生动有趣。我会讲述一些真实的案例和企业实践，与学员们分享企业成功和失败的经验教训，引发学员们的思考和学习兴趣。通过这种培养学员们的学习兴趣，可以激发他们的

学习动力，使他们在学习中更加主动和积极。

最后，企业导师的身份也决定了他们在授课中具有强大的信任力和影响力。学员们会因为企业导师的实践经验和成功案例而对他们产生强烈的认同感，从而更加愿意听取和接受企业导师的教诲。在我进行授课时，我会通过分享自己的经验和故事，以及与学员们建立良好的互动关系来增加学员们的信任感。通过建立信任关系，我可以更好地向学员们传递知识和技能，帮助他们提升自己的能力和素质。

综上所述，企业导师授课具有实践经验的亮点、灵活性的优势、激发学员学习兴趣和动力的能力以及强大的信任力和影响力。在我进行企业导师授课的过程中，我深刻体会到企业导师的重要性和独特价值，并且在不断实践和学习中不断提高自己的授课能力。相信在未来，越来越多的企业将会选择引入企业导师来进行授课，培养更多优秀的人才。

## 导师课的心得体会篇六

去年8月份我作为中建八局西北公司新的一批员工来到了榆林职教项目部，刚到项目上的时候，我没有感到兴奋和激动，内心满是失落和沮丧，因为我觉得这个项目太小，根本满足不了我的“野心”，我觉得在这里我永远也不能赶得上其他新同事们，所以，后来当我看到一句话的时候，我就特别的有所感触，这句话是这么说的：人生是一场长途马拉松，而不是百米冲刺，所以不要太过于在意一时的得失。就在我意志飘忽，不知道我存在于这里的价值的时候，非常感谢公司的导师带徒制度，我有了自己的导师，他就是我们项目的项目经理刘智勇。刚开始的时候，我以为项目经理架子都很大，因此，我开口就喊他刘经理，可是渐渐的，我发现其实他是一个很和善可亲的人，他处处为项目部考虑，为他称之为兄弟们的同事考虑，大家都喊他勇哥，因此我也改掉了之前那个生硬的称呼，改而叫他勇哥了。



勇哥也是一个极其细心的人，刚去项目上的时候，我的状态很是糟糕，他察觉到了这一点，有一天晚上，他叫我到他的办公室，跟我聊天聊了好长时间，从家庭到生活再到工作，他处处开导我，鼓励我，让我的思想负担一下子减轻了好多，那个时候快要一建考试了，他正准备着考一建，白天很忙没有时间复习，所以他只能利用晚上的一点时间，我知道他很忙，但是那天晚上他和我一直聊到了晚上11点钟，那天我回到办公室又坐了一会儿，走的时候已经午夜12点多了，我看到勇哥的办公室里灯还亮着...那一刻，我告诉自己，一定要重新振作起来，不能再这么“怂”下去了。

我很幸运能在步入社会的第一步就拥有如此好的平台，更加荣幸的是我有着这么好的一位师傅。生活中，师傅如大哥般无微不至的关怀，让远离家人的我感受到了温暖，工作中，师傅不厌其烦的手把手教我，将其七八年总结出的工作经验和盘托出，鼓励我不断加强学习，对于出现的问题及时进行纠偏，避免走弯路。我更是幸运的是在拜师学艺的过程中不仅仅学到了师傅的业务工作能力，更学到他的为人处事的能力。洞察问题之敏锐、分析问题之深刻、解决问题之完善，这些都是需要很多年生活阅历才能积淀。俗话说“水涨船高”在这样的长江大河里锻炼，想不迅速成长都由不得我。“一师徒之间，增加了我们交流和学习的机会。这只是一个新的起点，在以后的工作、学习、生活中仍然会有困惑的事情发生，所以我不断努力学习，在师傅的“传、帮、带”下迅速。

可以说，我的每一点成就都来源于从工作第一天就开始学习到的“肯钻研、敢创新”的精神。在这些工作的实践中，在每一个节点胜利完成后，在充满成就感的同时我都会感慨到，如果没有“导师带徒”活动，没有公司和项目部领导的关心和培育，自己不能有如此快的成长。在今后的工作中有的将受用一生。

师傅的耐心指导和详细解答也在鼓励着我的成长，在他指导

我的同时，我也对工程建设也有了更深的认识。我们共同学习，共同进步。这一年，我深刻体会到了“学无止境”的含义。工作中，还有很多问题需要我去解决。我有决心有信心在今后的工作中做得更好，以不懈的努力完善充实自我向着更高、更远的目标大步迈进，为企业做出更大的贡献。

借此机会我要感谢公司和项目部领导对我的培养，感谢我的导师刘智勇对我的谆谆教诲。我也由衷的希望八局西北公司能越来越发展壮大，未来的日子里，我将和你并肩迈进。

## 导师课的心得体会篇七

保险是一种重要的金融工具，不仅能够保障个人和企业的利益，还能够为经济发展提供保障。然而，对于大多数人来说，保险的知识和理念并不容易理解。因此，保险导师的存在显得尤为重要。作为一名保险导师，我有幸参加了一次由保险公司组织的授课活动。通过这次活动，我对保险导师的角色和重要性有了更深刻的认识并获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，一个好的保险导师应当具备扎实的专业知识。在授课中，导师需要对保险的相关知识有深入的了解，并能够清晰地向学员传递这些知识。此外，导师还需要熟悉各种保险产品，并能够根据学员的需要进行针对性的讲解。只有具备了扎实的专业知识，导师才能够给予学员对保险更全面的认识和了解，提高他们的保险意识。

其次，一个好的保险导师应当具备良好的沟通能力。在授课过程中，导师需要与学员进行有效的沟通，尤其是针对学员的提问和疑惑。导师需要耐心倾听学员的问题，并能够给予明确和详细的回答。同时，导师还需要善于运用例子和案例来解释抽象的保险概念，以便学员更好地理解 and 掌握。

另外，一个好的保险导师应当具备激发学员学习热情的能力。保险知识相对来说较为复杂和枯燥，对学员来说可能会有一

定的难度。因此，导师需要通过各种方式激发学员的学习热情，提高他们的学习积极性。导师可以采用互动式的教学方式，引入游戏和小组讨论等活动，让学员积极参与，从而提高学习效果。

此外，一个好的保险导师应当具备良好的演讲能力。在授课中，导师需要有清晰、流畅和生动的语言表达，能够准确地传达自己的思想和知识。同时，导师还需要注意声音的语调和节奏，以及身体语言的运用。通过良好的演讲能力，导师可以更好地吸引并保持学员的注意力，提高学员的学习效果。

最后，一个好的保险导师应当具备不断自我学习和提高的意识。保险行业发展快速，新的保险产品和理念不断涌现。因此，导师需要保持与时俱进，不断学习更新的保险知识，并将其传达给学员。只有不断提升自己的专业素养，导师才能够更好地为学员提供服务，推动保险行业的可持续发展。

通过这次授课活动，我对保险导师的角色和重要性有了更深刻的认识。作为一名保险导师，我们需要具备扎实的专业知识、良好的沟通能力、激发学员学习热情的能力、良好的演讲能力以及不断自我学习和提高的意识。通过不断提升自己的能力，我们能够更好地履行自己的职责，为学员提供更好的保险教育服务，推动保险行业的发展。保险导师的工作虽然可能会面临一些挑战，但是它也是一项有意义和有价值的工作，通过我们的努力，可以为保险行业的发展和社会经济的可持续发展做出贡献。

## 导师课的心得体会篇八

当前疫情严重情况下，我们全校师生“停课不停学”，这就要求老师能运用一些多媒体知识开启网上教学，对于年龄大的我来说是个挑战。古语有云“活到老，学到老”，作为老师不能与时俱进，肯定会被淘汰，同时这也是一个提高自我修养的绝好机会，通过这次培训我学到了很多，大概有

以下几点：

一．通过这次电脑课程的培训，我知道了教学资源的检索、收集、下载和加工处理的重要性，提高了我对电脑操作的熟练程度，对于相关的软件也可熟练操作，也有了一定的实践经验，对于以后的课件制作是一大助力，了解了多媒体环境下教学设计的特点和方法，也学会了教学资源与教学设计整合的方法，并亲身实践以加深印象。

二．随着时代的发展，信息的变更变得至关重要，有时候掌握信息就等于掌握了未来，而因特网上的大量信息就很好的帮助了我，它让我随时随地的掌握信息的变化，以更好的掌握时代的发展，能更好的跟上时代的步伐，不至于被淘汰，不过因特网上的信息因为太过庞杂，所以无可避免的夹杂一些有害信息，所以做好信息的筛选尤为重要，这一点也是我们最应该教给学生的，以便他们取其精华，去其糟粕，更好的学习，同时通过这个的学习，也增加了我与学生交流的话题，更好的了解学生的变化，建立和谐的师生关系。

三．通过培训，我认识到了合作的重要性，与小组的几位老师合作的也很愉快，使我充分验证了“众人拾柴火焰高”这句名言，也使我交到了不少。

总之，通过这次的学习培训，我是受益颇多，不仅加强了自己的专业技能，学到了很多多媒体应用技巧，也打开了一扇更为广阔空间的大门，相信未来会更光明。

## 导师课的心得体会篇九

### 第一段：引言

作为一名企业导师，我有幸能够授课给许多企业中的新员工。通过这段时间的授课，我深深体会到了导师的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验。在此，我将就我的导师授课心得

体会进行总结，并分享给大家。

## 第二段：了解学员需求

在授课之前，我会先通过一次简短的调研，了解学员们的背景和需求。每个学员都有不同的学习目标和求知欲望，为了提供更贴合学员需要的课程，我会将课程内容进行细分，并安排一些案例分析和实践操作。通过了解学员的需求，我可以根据他们的反馈来调整授课内容，确保他们能够获取到最大的受益。

## 第三段：互动式教学

在我的授课中，我更倾向于采取互动式的教学方式，以帮助学员更好地理解 and 消化所学内容。我会引导学员们积极参与讨论和交流，尤其是在案例分析环节，通过提出问题激发学员思考，促使他们自主探索解决方案。同时，我还鼓励学员之间的互动，让他们运用课堂所学知识进行合作和讨论。这样不仅可以培养学员的团队合作精神，还能提升他们解决问题的能力。

## 第四段：灵活调整教学方式

在授课中，我会根据学员的反馈和理解情况及时调整教学方式。有时，学员对某一概念理解困难，我会用更直观的图表和实例进行解释，以达到更好的效果。有时，学员可能有细节问题，我会通过提问来帮助他们思考和总结，以巩固所学知识。这种灵活的教学方式能够更好地满足学员的需求，使他们在学习过程中感到更加轻松和愉快。

## 第五段：课后反馈和总结

课程结束后，我会要求学员填写课程反馈表，了解他们对课程的评价和建议。这样我可以更好地改进自己的授课方式，

使之更加贴合学员需求。同时，我也会总结课程中的亮点和不足，思考哪些方面可以改进，哪些方面需要加强。这样的反馈和总结对于我提高教学质量和提升自身能力有很大的帮助。

结论：

通过我的授课实践，我意识到一位好的企业导师不仅要有扎实的专业知识和丰富的实践经验，还要具备敏锐的观察力和良好的沟通能力。只有充分了解和满足学员的需求，采用互动式的教学方式并灵活调整教学方式，才能够让学员更好地学习和成长。同时，课后的反馈和总结也是不可或缺的一部分，通过不断完善自身，才能提供更优质的教学服务。作为一名企业导师，我将继续努力，不断提升自己的教学能力，为每一位学员带来更好的学习体验和学习效果。

## 导师课的心得体会篇十

为期半个月的“导师制”培训结束了，但留给我们的思考却远远没有结束，“导师制”培训，即通过观摩、参与、体验等形式，提升学员教学实践性知识进而提升教学能力的培训模式；全脱产、入驻学校、近距离跟从导师、“全天候”介入实际教学。在全省，这种培训模式属首创。20xx年3月10日至24日，我与来自石家庄实验中学、石家庄第五中学、石家庄第49中学的三位老师在石家庄第一中学跟随白瑜老师共同渡过了难忘的15天。这期间有太多的感触和收获。一中人的敬业，认真、豁达、开放给我留下了很深的印象。非常感谢市教育局给我们一线教师学习的平台，感谢一中为我们提供良好的学习、生活条件，更感谢导师白瑜老师对我们每个学员的关心和悉心指导。我从白老师身上感受到了大家的风采，体会到了教学的真谛，领悟到了人生的哲理。

与一中接触到的每一位师生交流，大家一致认为白老师人非常好。初次见到身为特级教师的白老师，第一感觉是年轻、

干练。虽然头顶“国家级、省级骨干教师”、“省优秀班主任”、“省教育厅评价、培训专家”。“省‘十五’规划教育科研课题主研人”、“市跨世纪青年拔尖人才”、“市优秀教师”、“市三八红旗手”等头衔，却没有一点架子。随着学习的深入、交流的增多，越来越感到她为人真诚真实。正如她自己所说“踏踏实实做好自己的事，与人为善、与世无争”。白老师用自己的一言一行生动地诠释着什么是真正的教师之爱，什么是无私的奉献。从教近三十年来，白老师一直超负荷地工作着，但是她自己却认为在享受着，总认为学校给她的太多了。

白老师讲课，让人感到轻松、享受，又精彩、深刻。聆听白老师的讲课，她丰富的词汇、清晰的思维逻辑、深厚的文化底蕴，以及对课堂的驾驭能力，将在场所有老师和学生的精力吸引、笼住，这就是名家的魅力。白老师说话精辟、务实，极具亲和力，启发性强，给我留下了深刻的印象。她秉承“善用物者无弃物，善用人者无弃人”的教育理念。她说“每个学生都是天才，每个学生的潜能是无穷的。”所以在她的课堂上，不仅注重正确地传授知识，更多地是用谈话的方式鼓励、引导每一位学生思考问题、分析问题并解决问题。真正做到了“课堂教学要以学生为主体、以教师为主导。”也真正培养了学生能力，提高了学生觉悟。

白老师把自己的教学经验和思考与我们这些学员分享，毫无保守的念头，只有真心实意的亲切，其人格魅力和治学风格就使我受益终生。白老师让我懂得了不仅要背教材，更要用教材教；让我懂得了备课不仅要熟悉教材，深入了解学生，更要熟练掌握教法。这样的课堂，你才能游刃有余，才能对课堂上出现的问题及时恰当地解决。这些对于政治教育教学和今天我们怎样做好一名政治老师给以了无尽的启迪与思考。

十几天的学习生活虽然短暂，但却是我教学生涯中最难忘的一笔。按照导师的要求全面完成了学习培训任务。学以致用，回到母校后我将结合自己在一中的所学所得，在实践中具体

应用。继续默默耕耘于三尺讲台，为教育事业贡献自己的聪明才智！