

# 最新演讲稿珍惜感恩的句子 珍惜亲情感恩亲情演讲稿(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

亲情，是世间最珍贵的感情。它比水还纯净，比金还纯粹，它总是静悄悄地到来，不被人发现。它没有友谊那样易碎，没有爱情那样明显可见，它像一杯茶，散发出淡淡的清香，让人回味无穷。

早已习惯了父母的关爱与呵护，天冷了自然会有人叮嘱添衣，生病了自然会有人更加难受。无论走多远，身后总有双慈祥的双眼在注视着我，有颗慈爱的心在牵挂着我，甚至会愿意陪我走遍天涯海角，只为时时刻刻可以看到我，照顾我。太多的习惯让我无论身在何处，身后总有人为我撑起一片天空，每当在题海中奋斗的我心烦时，亲情的天空永远留着我的一角，而这个天空以我为中心；太多的习惯也让我以自我为中心，以为这片天空是舔舐伤口的地方，是发泄不满的空间，是为所欲为的小天地。尖锐的言语，过分的行为，无论触及多深，父母总是在默默承受，任我发泄。

他们无微不至地关怀着我们，不求回报！也许有人认为这理所应当，但是回顾往事，父母为我们做了多少事，流了多少汗，花了多少心血呀！当你在外头“撒野”时，是谁为你收拾“残局”？是父母！当你因为学习压力繁重而在家中“肆无忌惮”时，是谁默默地承受着你的发泄？是父母！

高尔基曾说：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”是啊！父母对我们的爱是无私的、伟大的，而我们应该怎样报答父母呢？说一句“我爱你”，常常可以使父母感动得落泪，而更重要的是要用良好的成绩回报父母！

世界上最珍贵的莫过于亲情，让我们珍惜亲情，珍惜亲人对我们的爱！

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇二

珍惜青春的岁月，珍惜相聚的时光，莫让这一生如梦一场；拥有了青春，就该让它阳光，拥有相聚就别让离别忧伤！

珍惜拥有，让绚丽的梦在岁月中轻舞飞扬，就算众人笑我年少轻狂，决不可以让失落在心中生长无穷的暗疮！

珍惜拥有，就算前方一片悲凉，也不要放弃在黑暗中，你心底最真的梦想，也要自己的双眼如狼，深邃而明亮！

珍惜拥有，在失落的世界，依然挂着星星和月亮。翩翩起舞的蝴蝶不也是在希望中飞翔？撒一把尘埃在身上，去探询人们求索的远方！

珍惜拥有，只是为了继续美艳的花香，在成长这条崎岖的路上，坎坎坷坷划下多少伤！鱼儿在水中畅游的模样，正是红尘所向往，虽然你我脚步彷徨，也得记下流星许过的愿望！

.....

想啊想，盼啊盼，我的梦散发着七彩的光；梦啊梦，望啊望，大鸿展翅缘于坚强的力量。珍惜使大雁不顾翅膀的伤，迎着狂风踏着雪霜，迎难而上；拥有使大雁学会在前进中安详，没有一丝忧伤，没有一丝牵强！

四周闪闪的荧光，记忆会在哪个角落，为我轻轻歌唱，流水的年华那些悄悄话，许古的愿仿佛烟花，此刻我最应该学会珍惜啊！往事挥挥手，我能感受，当似水流年为我骄傲的时候，或许我会幸福的颤抖，也是有因为靠在拥有的肩头，路不好走也要依旧。成长的步伐找不到理由，真的我会在珍惜拥有中笑着流泪，伴着那片希望！

一片叶的方向永远是轮回的沧桑，一朵花的愿望一直是在风雨中坚强，于是我以青春的名义，在珍惜拥有的岁月中，让生命坚强！

### 演讲稿珍惜感恩的句子篇三

大家好！

不要总抱怨自己拥有的太少，其实是你没有察觉，每个人都有自己的独特之处；不要总觉得上天对你不公平，其实是你没有把握好机会。

珍惜现在拥有的，才是快乐的。这并不是说不思进取、放弃梦想，只是应该学会满足。只有用心观察，你会发现幸福、快乐离你如此之近。

珍惜现在拥有的，知足常乐！

### 演讲稿珍惜感恩的句子篇四

尊敬的领导，亲爱的老师们，下午好。

今天，我演讲的主题是《珍惜》。

我出生在莒县的一个小镇上，妈妈曾是小学老师，爷爷是一所小学的校长。深受他们影响，我儿时最大的愿望，就是做一名教师。

毕业那年，正是毕业生不再分配的第一年。我便以临时工的身份，辗转在各学校代课。微薄的工资，暗淡的未来，我的同学，都陆续转行了。可是我不舍得。就这样，代课七年后，终于有了招考老师的政策。零九年，我突破重围，有了正式编制。对一个毕业七年的人，在知识生疏和家庭琐事的压力下，备考的艰辛和痛苦一言难尽。

经历过，才懂得珍惜。我珍惜这份来之不易的工作。更重要的是，它是我此生最喜欢的工作。

可是，该如何珍惜，自己深爱的岗位呢？这是个很大的话题。我记得学期之初，尚校长曾给我们提出了一个课题：在情智教育下，该怎样营造师生亲情，和教师之间的友情。今天我就借助尚校长的智慧，来谈我对珍惜的理解，来讲述我身边的故事。

首先，我要说的是，珍惜师生亲情。

我永远忘不了，我的三年级五班。那是我从一年级带大的亲生班级。我们一起经历了很多。那天早上，我去跟他们告别，我想好了很多种说辞，幽默诙谐型，简单朴实型，高贵华丽型。。。。

可是，一走进那间教室，他们沉默地看着我，我便什么型都用不上了。工作十一年后，站在我最熟悉的这方讲台上，我生平第一次紧张地手心冒汗，语无伦次。

“哦！”他们如释重负。

他们一动不动，沉默地看着我，沉默了几秒钟，我说：“这位是曲老师”

我犯了一个低级的错误，把孙老师，说成了曲老师。孙老师笑了，孩子们没笑，一直看着我，期待着我还会说些什么。

我什么都不能再说，再说一个字，我的眼泪就会喷涌而出。我看到许多孩子眼里已经闪着泪花。

于是，我默默拿起我的包，走到教室门口，跟孩子们挥了挥手，表示再见，指了指孙老师，示意他们听孙老师的话。

我径直走到卫生间，大颗泪珠一连串地掉下来。就这样，我离开他们了。

我想，这样的场景，在座的老师们，都不陌生。我们每个人都经历过这样的分别和伤感。我不知道身边这群朝夕相伴的孩子，能陪伴我们走多远。一旦分离，便是永久，此生此世，我们很难再一次，做他的班主任。

因此，我时常提醒自己，请珍惜时间，有什么好的想法，就及时去实施。对孩子的情感，要及时表达。自己的错误，及时承认。时间太匆匆，不能就这样老去。

我深爱z□因为这里有我深爱的的工作，更因为这里有一群我深爱的人。

我常说，我要想看书了就找z□我要想吃美味了，就找z□我想买漂亮衣服了就找z□我要想开心了，就找z□

看相同书的人，最容易成为朋友。我跟师傅牛老师就是如此。我看了《四世同堂》，必定推荐给她，让她也一起感受老舍式的幽默。她看完了《一句顶一万句》，也会第一个借给我，一起发出“万千世界，知己难觅”的感慨。这些年，我们读过的相同的书，不下二十本了吧，《蝇王》、《灿烂千阳》《追风筝的人》《我们三》《经典即人生》《三十六天，我的美国教育之旅》《看见》《薛瑞平系列》《赵德发系列》，有段时间，也一起迷恋过莫言系列。

我最喜欢跟师傅牛老师聊天，永远都有聊不完的话题。聊书，

聊自己，再聊书。一起重复某本书中的经典话语，一起吟唱“长风万里送秋雁”，不必担心她会笑话五音不全的我。一起笑，一起聊，夜深了，还不舍得离开。一生中，这样一个默契、贴心，能听得懂你的疯话的人，是可遇而不可求的。

zz□是很踏实，很值得信任的闺蜜。

我要讲课，找不到合适的丝袜□z会立刻带来两双任我挑选。出差了，把孩子交给z和z□永远最踏实。我们是朋友，我们的三个儿子也是最要好的小兄弟。周末晚上，领着各自的男孩，一起在植物园里蹦蹦跳跳，看着灯火通明的城市夜景，在我们眼前上下弹跳，看着彼此的笑脸，在灯光中忽明忽暗。那种童心不泯的快乐，让我们每一个，都深深地温暖和感动。难忘在一起时，那些快乐的时光。

亲爱的老师们，今天，我演讲的主题，是珍惜。我想说，请珍惜这我们自己选择的这份工作，请珍惜跟孩子们相处的时间。请珍惜身边的闺蜜好友们，愿我们在白发苍苍时，依然一起哭，一起笑，一起逛街，一起臭美。

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇五

今天我演讲的主题是《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你

感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇六

大家好！

在我们的生活中，总有一些事情会触动自己的心灵，使我感动，使我思念，使我懂得了珍惜。

需要的东西是数不清的。珍惜生命、珍惜自然、珍惜时间、珍惜友谊……，这一切的事物，让我成长，让我成熟。

时光从指缝中悄悄的溜走，不经意间，我已经是初一的学生了，在学校时，有几次去小学部的角度看向操场，恍惚间，自己又变回了那个三年级的小学生，排着队伍，走向操场升旗。耳边隐约回响着小学时，做操的音乐。

真的是很怀念啊，不管是快乐的还是悲伤的小学时光，都深深的印在我的心底。铭记在心底，永远不会磨灭的记忆，曾经习以为常的小学生活，待到它已经远离的时候才惊觉美好与珍贵。

但是，以前的时光无论是好是坏，都已经过去了，一味的迷恋于往事也是不行的，人总是要活在当下。

有些人，从不满足于现状，总是羡慕别人的成就，只知道自己还需要什么失去了什么，永远不知道自己拥有了什么。亲人对自己的爱，朋友对自己的关心，老师对自己的鼓励，仿佛早已经成为一种习惯，所以从来感觉不到知足。

有一个故事是这样的：一个农夫临死前，他请来一位哲人并问他：“我一身劳生草草，身心两疲，即还是一无所获，一贫如洗，我这一生是不是徒徒虚度？”哲人只是微笑着说：“如果我用万贯家财和你交换你的儿女妻子，你愿意吗？”农夫很微弱但毅然坚决的说：“我不会同意的。”哲人还是微笑着回答道：“那你又何须苦恼呢？你拥有的是亲



人的爱，他们是你最值得珍惜的东西。”农夫释然的笑了，望着在一旁低泣的家人，微笑地闭上眼睛。

所以，人生的幸福不是追求“未得到的”和后悔自己“已失去的”，人的一生中从某种意义上讲，会经历太多的拥有到失去的过程。而珍惜现在所拥有的一切。过好自己的每一天，用心体会与感受来自身边的爱。牢牢抓住幸福，不要等到有一天失去了，才后悔莫及。

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇七

每个人的生活中我们需要珍惜的人太多了，我们需要感恩的人也太多了。随着我们的成长，我们要懂得珍惜学会感恩。

珍惜我们的父母，父母是最关心我们的人。他们用他们的双手给我们营造了一个温馨美好的家。在我们的成长道路上，父母总是无私的奉献着他们的一切。希望尽他们的全力给我们最好的一切。

我们要懂得珍惜，珍惜我们现今与父母相处的每一天，也要珍惜生活中那些与父母相处的温暖的点点滴滴。因为时间在带着我们成长，同样的也在带着父母老去。我们要懂得珍惜，珍惜现今我们拥有的一切。

学会感恩我们的父母，我们不仅要珍惜与父母相处的温暖点滴，最重要的是我们要学会去感恩我们的父母。父母用他们的辛勤与白发，在生活中不断的给我们惊喜。看着我们快乐的父母，他们的心里也都是快乐的。

父母在我们身上的付出，他们从来都不求回报。他们理所当然的在他们的身上奉献出他们所有的爱，让我们在关爱下阳光快乐的成长。

终于，我们长大了。最直观的表现也就是我们的身高变了，

渐渐的与父母的身高都无异。当有一天，我们能够揽着父母的肩膀一起散步的时候。我们的心理突然的涌出了一股害怕，虽然淡淡的，但还是被我们察觉了。因为我们看到了，看到了父母头上的白发，看到了父母眼角的皱纹。我们长大了，可是我们的父母却变老了。

学会感恩，我们要去感恩我们的父母，从现在做起，就从生活中的小细节处做起，为父母分担一些生活上的压力，体谅父母的辛苦。

懂得珍惜学会感恩，这是我们每个人在成长之路上必学会的事。

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇八

大家好！

成长中，我学会了惜时如金。

成长中，我们无时无刻不在享受着父母的爱，是它们，给了我们一切美妙的东西。邻居家的高堂已然驾鹤西去，丢下孤苦的寡母孙儿相依为命。我们时时浴在爱河里，却仍有听见抱怨的声音，试问诸位，孤儿院里的孩子都快乐生活，惟独众位闷闷不乐，还不满足吗？那些孤儿寡母要是以你们的心态处世，岂不早就跳崖了？！在邻居伤痛欲绝的哭声里，我深深明白：我是多么幸福！“可怜天下父母心”啊，儿女们竟然不知足！

成长中，我学会了惜情如金。

成长中，朋友陪伴我们走过人生的坎坎坷坷，风风雨雨。在班里，常常听见辱骂的声音，那声音是多么的刺耳。大家共处三年，岂能为一点小事而破坏友谊，人们说“在家靠父母，出门靠朋友”，为什么总要吵吵闹闹，大伤和气？心胸放宽一

点，心情放好一点，有什么大不了的，又没少块肉。

成长中，我学会了惜友如金。

成长中，我在无形中学到了太多太多，光阴、亲情、友情都那么值得我去珍惜，去守护。真的要感谢成长先生，教给了我这么多，人生路太长太长，我要带上成长先生，冲啊！

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇九

永不放弃是一种品质，是坚持到底的信念。只要我们永不放弃，哪怕最后失败，我们问心无愧。而那些早早放弃的人，只能把别人的成功归咎于自己。面对困难，我们会退缩，想放弃。但是，只要我们永不放弃，就一定会赢得最后的胜利。即使失败，也将是一个华丽的结局。

坚持就是胜利。在最后一秒到来之前，结果总是未知的。我们不能放弃，直到最后。有可能胜利只是你前面的一小步。那些永不放弃的人，已经迈出了那一步，赢了。只会逃避的人，总是会在成功前止步，总会有遗憾。不管过程有多艰难，哪怕是最后一秒，我们都会坚持下去。

因为你永远不知道成功是离你一小步还是一望无际的天空，就像革命先烈们永远不会放弃过我们今天的和平幸福生活，爱迪生永远不会放弃过我们今天的光明生活，科学家永远不会放弃过我们今天的现代化。

我们永远不要放弃，让最终胜利的花朵在我们身边绽放，面对生活的挑战，我们要像鹰一样承受死亡的决心，努力战斗，努力工作，努力奋斗，把每一个困难当成我们想成功迈出的每一步。即使失败，即使想放弃，即使感觉不到成功，也不要放弃，因为坚持就是胜利，让我们永不放弃，向着梦想的方向前进，加油！

## 演讲稿珍惜感恩的句子篇十

大家下午好！我交流的题目是“珍惜并感恩着”。

这次总结，不仅是本学期的总结，也是我这几年来代这个班级的感悟。在6月6日的班会课上，我做了个问卷调查，问卷的主题是“你和我的故事”，请学生回忆我们相处的这几年发生在我和他之间的恩怨故事，我想知道三年半以来我有哪里地方做的不足，哪里地方有待改进，哪里地方值得珍惜。

调查表收上来之后，我看了非常感动，我发现每个学生都有一颗感恩的心，他们或许是为了给我留下美好的回忆，也或许是为了给我的心灵以安慰，每个人都记得我对他的好，并充满了感激之情。作为班主任，在和学生的长期交往中，你的一言一行，你的一举一动，在他们的心里都曾产生过一个或大或小的波澜，他们真挚的感情让我对这一切倍加珍惜并感恩。

他们记得我曾对他们说过的一句话。

他们记得我曾和他们亲密接触的瞬间。