

# 2023年社区运动会活动方案 社区运动会 策划方案(实用9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 社区运动会活动方案篇一

为加快农村新社区建设，充分展示我镇构建文明祥和新社区的精神风貌，营造与邻为德、与邻为善、与邻为亲、与邻为乐的邻里氛围，打造团结、互助、平安、文明、和谐的农村新社区，经研究，决定举办xx镇xx社区首届趣味运动会。具体方案如下：

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，按照科学发展观的要求，以“趣味运动会、幸福新社区”为主题，运用趣味体育运动的表现形式，展示社区居民的蓬勃生机和崭新风貌，全面推进我镇农村新社区建设。

本次趣味运动会的活动主题为：“趣味运动会、幸福新社区”。

时间□20xx年9月5日

地点□xx镇xx社区中小学操场。

主办单位□xx镇人民政府

承办单位□xx镇xx社区□xx乡校

## 项目一：“插秧”比赛

比赛规则：每人将手中的吸管插入20个空瓶子内，时间最少的为胜。（如果瓶子倒下必须扶起来，否则一个加一秒）

## 项目二：倒跑接力

比赛规则：三人一组，要求拿上接力棒倒跑40米，把接力棒传给下一个人，速度快者为胜。

## 项目三：“保龄球”比赛

比赛规则：每人投掷三个球，击打十五米外的10个瓶子，三次合计击倒个数最多者为胜。

## 项目四：摸石过河

比赛规则：每个参赛员二块砖头，沿纵向放置在起点线听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线；途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

## 项目五：袋鼠跳跃

比赛规则：比赛直线距离为20米，来回一次是全程。参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳，用时最短的者胜出。

单项比赛第一名取1个，第二名取2个，第三名取3个，团体接力赛第一、第二、第三名各取1个，发放奖品。未获得名次的

参赛选手也可获得纪念品一份。

## 社区运动会活动方案篇二

以贯彻《全民健身条例》为契机，通过广泛组织开展丰富多彩、特色鲜明、小型多样、方便参与、利民惠民的体育健身活动，鼓励和引导广大市民积极参加体育健身活动，不断提高科学健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，努力在全市范围内形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明的生活方式，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，为全民健身工作作出积极努力。

### 二、活动主题

旨在号召和引导广大群众，积极参加各种健身活动，享受体育运动的乐趣，感受体育运动的魅力，创造文明健康的生活方式。

### 三、活动内容、时间和地点

1、内容：青海省20\_\_年“全民健身日”活动启动仪式

时间：20\_\_年8月8日上午9时整

地点：西宁市中心广场

2、内容：“全民健身日”开幕式暨20\_\_年全国万人全民健身操推广赛(青海分站赛)

时间：20\_\_年8月8日上午10时整

地点：体育馆北广场

3、内容：西宁市首届市民健身娱乐运动会

时间：20\_\_年8月8日下午14时30分

地点：西宁市体育场

#### 四、组织机构

为了推动青海省20\_\_年“全民健身日”活动启动仪式、开幕式及西宁市首届市民健身娱乐运动会顺利进行，成立青海省20\_\_年全民健身活动启动仪式领导小组，成员组成如下：略。