

最新护士实习生心得体会 护士实习出科 心得体会(实用8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士实习生心得体会篇一

第一段：引言（150字）

护理是一门细致入微的专业，而实习则是将所学知识应用于实际操作的重要环节。作为护士实习生，我在这段时间里经历了许多挑战和成长，积累了丰富的临床经验。随着实习结束，我意识到自己在专业知识、人际交往和情绪管理等方面都有了可喜的进步，并对未来的护理事业充满了自信。

第二段：专业知识的提升（250字）

在实习期间，我深刻体会到了专业知识对于一个护士的重要性。通过与临床导师的学习和指导，我对各种疾病、常见病症的诊疗过程有了更加深入的了解。同时，掌握了多种护理操作的技巧和规范，能够熟练地进行静脉穿刺、护理病人、病情观察等工作。在与患者的互动中，我学会了倾听他们的需求和疾苦，并通过关怀和抚慰给予他们温暖和安慰。这一段时间，我不仅增长了知识，也深感成为一名合格护士的责任与使命。

第三段：人际交往的提升（250字）

护理工作需要与患者、家属以及医护团队进行良好的沟通和协作，而人际交往能力的提升是实习中的重要体验。在实习期间，我积极参与团队讨论，与临床导师和同事紧密合作，

共同解决疑难病例和急救情况。通过与患者和家属的沟通，我逐渐明白沟通的重要性，学会了用平和、耐心的语言和态度与他们交流，减轻他们的焦虑和恐惧。与此同时，我也体会到了人际关系的复杂性，懂得与不同性格、处境的患者和家属有效沟通的方法，提高了我的人际交往能力。

第四段：情绪管理的提升（250字）

护理工作常常是一项高强度、高压力的工作，对情绪管理的要求十分高。在实习中，我面对各种困难和挑战，例如突发情况、难以处理的病例和患者的痛苦，但我通过内心的调节和与导师、同事的交流，积极面对和应对。我学会了保持冷静和平衡，始终保持乐观的态度和积极的情绪，这对于提供安全、高质量的护理服务至关重要。通过这段经历，我深刻明白了情绪管理在护理工作的重要性，并下定决心不断提升自己的情绪智力。

第五段：对未来的展望（300字）

实习结束后，我对未来的护理事业充满了信心和期待。在这段时间里，我不仅实践了所学的理论知识，还收获了团队合作的经验，提升了自身的专业素养。未来，我将继续努力学习 and 不断提升自己，在工作中尽职尽责，为患者提供更优质的护理服务。同时，我也希望能够在团队中发挥更大的作用，与医护人员共同工作，研究和探索更创新的护理方法，提高病人的治疗效果和生活质量。我坚信，只有不断地积累经验 and 知识，不断地提升自己的能力和素质，才能成为一名优秀的护士，为病患带来更多的关怀和温暖。

护士实习生心得体会篇二

20xx年的实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xx医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让

我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自己提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床

上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢xx医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士实习生心得体会篇三

作为医学专业的一员，实习是我们最为重要的一环。而对于护士专业的学生来说，各科实习是必不可少的一部分。在这段时期，我对于自己的专业更加深入的认识，也更加清晰的了解到，护士的职责不仅仅是照顾病人，更多时候是治疗和预防疾病。从不同的科室实习中，我体会到了各科室护士的不同职业素质和职业技能，也更加明确了自己的职业发展方

向和目标。

一、骨科实习心得

在骨科实习期间，我接触到了很多种儿童骨科疾病，例如骨折、骨癌等。在患儿面前，我得学会耐心并且要用温暖的态度与他们交流，倾听他们的病情和生活琐事。在这个过程中，医生们、老师们期望我能多提意见并发现问题与改进的方法。我努力克服自己的紧张和胆怯，并尽可能的询问医生、护士与通过文献资料来完善自己的知识体系和技能。此外，骨科护士要求很高的专业技能，像是对疼痛的评估，包扎和换药等，这些都是我在实习中不断地学习和成长，不断的提升自己的能力。

二、内科实习心得

在内科实习的过程中，我体会到了许多感染性疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病等。我们使用一些按摩和安慰的方法来缓解患者的心理。同时，为了保证患者的安全，我们必须严格遵守卫生操作规范，严格执行消毒操作和严格按照医嘱执行给药和护理等操作。同时，我们还需要在与医生和患者沟通中学习改正自己的不足。内科护士需要持续不断的学习医疗知识，以便更好地服务于病人和医生。如果我们没有充分的医疗知识，那么我们便无法担任我们的职责和照顾我们的病人。

三、外科实习心得

在外科实习期间，我体会到了不少外科疾病，包括身体和性别器官的疾病，肿瘤切除手术和各种外科疾病的护理等。我必须通过沟通和询问患者，来寻找疾病的治疗方案和护理方法。同时，在外科工作中，我们需要具备快速反应和决策的能力。外科护士需要具有更高的手术耐力，需要成为敏捷、灵活的医护人员，同时具备提供临时手术需要的技能和知识。

四、妇产科实习心得

在妇产科实习的过程中，我们接触到了母婴的生命健康。我们需要熟悉各种验孕方法、监测孕期体征，监测胎儿的情况等。在这个过程中，我们不仅需要严格遵守操作规范，也需要在提高专业技能的同时，更多地以人性化的方式关系病人，让她们感受到安心、亲切的服务。

五、眼科实习心得

在眼科实习的过程中，我们主要接触到各种眼科病，例如白内障、青光眼等。我们需要熟悉各种眼科的检查设备和护理操作规范。在实习的过程中，我们发现，眼科护士必须要极为小心、细心，并且具备更高技术的专业技能。我们需要在细小的操作中，完美完成治疗任务。同时，在眼科方面，我们还需要具备良好的沟通语言和方法，让患者感受到医院的关心和温暖。

综上所述，各科的实习，让我们对于自己的职业有了更加深刻的了解，并且让我们学到了大量的专业知识和职业技能。而且，不同科室要求的知识和技能不同，需要我不断学习和适应，用更好的方法和态度照顾好我们的每一个病人。在未来职业生涯中，我依然要不断学习和完善自己，努力成为一名真正的好护士，服务于病人、医院和社会。

护士实习生心得体会篇四

本人通过20xx年x个月的护理毕业实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习各项管理制度和《医疗事故处理条例》及其相关的法律法规，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到现代护理质量观念是全方位全过程的让病人满意，努力把理论知识和临床实践有机的.结合在一起，思想认识水平也有了一定的提高。

在实习期间严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己尊敬师长，团结同学，不迟到不早退，踏实工作努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，并做到理论学习有计划有重点，护理工作有措施有记录。实习期间始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立良好的医德医风。

在科室实习中，我严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师的提问，规范熟练进行各项专科操作及基础操作，严格执行三查八对，在工作中严格执行无菌操作，发现问题能认真分析及时解决，在抢救工作中一丝不苟，有条不紊，得到老师的认可患者的信赖和好评。

同时本人还参加了医疗机构的下乡体检活动，不断丰富自己的业务知识。通过实习本人理论和实践水平都有所提高，在今后的的工作中我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。在这里我衷心的感谢每位老师对我的支持，使我圆满地完成我的实习计划。

护士实习生心得体会篇五

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20_年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏

惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

护士实习生心得体会篇六

第一段：实习前的期待和准备（200字）

作为一名护理专业的学生，我对于即将开始的护士岗前实习

充满了期待。在实习之前，我不仅要学习医学知识，还需要掌握丰富的护理技能。为了更好地准备自己，我通过参加临床技能培训班、阅读相关专业书籍以及观察和学习老师的示范，不断提升自己的护理技能。同时，我还积极参与护理团队的讨论和讲解，以了解更多实际操作的细节和注意事项。准备充分的我，信心满满地开始了我的护士岗前实习之旅。

第二段：实习中的困难和挑战（200字）

实习过程中，我面临了许多困难和挑战。首先，作为一名护士，我们需要处理各种突发情况和紧急状况。有时候我需要独立处理急救事件，这让我倍感压力和紧张。其次，实习期间，我还面临着繁重的工作量和时间压力。有时候，我需要一整天都忙于照顾病人，工作时间长且辛苦。此外，与病人和家属的沟通也是一项重要任务。有时，病人或家属对我们的工作不满意，需要我们调整自己的态度和方法与他们进行有效的沟通。这些困难和挑战让我逐渐认识到了自己的不足和需要提升之处，也让我更加珍惜每一次实践的机会。

第三段：实习中的收获和成长（200字）

通过一段时间的实习，我不仅学到了更多的专业知识和技能，还锻炼了自己的心理素质和应变能力。在面对各种困难和挑战时，我学会了冷静思考和灵活应对。我逐渐懂得了如何与病人和家属进行有效沟通，如何在繁忙的工作中科学安排时间，如何在紧张的情况下保持冷静。此外，与老师和同事的合作也让我受益匪浅。他们的指导和帮助让我在实习中能够更好地发挥自己的优势和专业素养，也让我对护理这个职业更加热爱和执着。

第四段：实习中的感悟和思考（200字）

在实习中，我亲身感受到了医护人员的辛勤付出和无私奉献。每一位护士都在默默地为病人付出着，他们用自己的双手和

爱心为每一个需要帮助的人提供着温暖和关怀。这让我深深地明白，成为一名合格的护士不仅需要具备专业知识和技能，还需要有爱心和责任感。对于每个走进医院的患者，我们都要保持耐心和细心，用真心对待每一位病人，将我们的温暖和关怀传递给他们。在实习中，我逐渐明白到，护理不仅仅是一份职业，更是一种人生态度和价值观。

第五段：对未来的展望和期望（200字）

护理是一门光荣而庄严的职业，我希望自己能够不断学习和进步，在未来的工作中成为一名优秀的护士。我渴望能为更多的人提供帮助和护理，为患者带去健康和快乐。在未来的日子里，我将继续努力学习，不断提升自己的专业素养和护理技能。我期待能有更多的实践和经验，能参与到更复杂和高风险的护理工作中，并通过自己的努力和付出，真正做到“以患者为中心”的护理理念。我相信，只要心怀爱心和专业，我们每一个人都能成为伟大的护士，为社会和人民的健康事业贡献自己的力量。

护士实习生心得体会篇七

我所见习的xx市中医院科室比较齐全，我们轮的科室有内儿科，中药房，放射科，急诊科，骨外科，妇产科，针灸科等七个科室。现在总结一下我的见习情况。

收获最大的课室是内儿科。

内儿科轮的三个星期中每天跟随带教老师查房，开医嘱，每天帮护士测体温量血压送报告。

在内儿科最重要的一项任务是学习如何书写病历，像住院病历，病程记录，出院记录，会诊申请单……每一样我们都从一窍不通，到慢慢上手，再到驾轻就熟，写错了超过三个字，重抄一份，于是一张张的病历纸变成了我们的草稿纸被塞到

白大褂的口袋里，不到几天这口袋的分量就像发酵的馒头一样慢慢的膨胀起来了。其中，我收获最大的是开中药处方，对病人望闻问切后，辨清寒热虚实表里，抓住主要方面，选方用药，开好处方后交给带教老师过目，这时也是自己收获最多的时候，因为带教老师通常会对所开的方药进行加减，同时解说病人现在的情况如何，为何要增加这些药，为何要去掉某些药。我的带教老师管有一个肺癌末期并且脑转移的病人，病人已经在这间医院已经住了三个月了，情况时好时坏，瘦的只剩下皮包骨，经常发烧，只靠鼻饲和点滴维持生命，他的哥哥是个退伍军人，每天早晨我们来查房的时候，他都会立即站立起来深深地向我们敬个军礼，他说，虽然他知道自己弟弟已经没有希望了，但是他还是为医生能细心照料他弟弟而深深的感动，此时此刻我深深地体会到当一名富有爱心的医生是多么受人尊敬。

最值得一提的科室是急诊科。

预先给体温计测体温，如果病人病情比较急的，就先处理。从感冒发烧头痛头晕的病人到心悸腹痛尿血的病人，基本涵盖了内科的基本常见病种。在急诊就免不了要出车接病人，内科出车接的病人通常是脑血管意外，一次接回了一个被电击的病人，接回来时已经瞳孔散大了，于是所有的值班医生都来参加抢救，心肺复苏，电击复律……将近一个小时的抢救也没能把他救回来，带教医生于是叫我们见习医生上，继续进行心肺复苏，同时也给我们实践的机会。带教老师说，按压手势应该双手互扣，手指上翘，仅以掌根接触胸骨；按压深度应该下压胸廓三分之一，大约4—5公分；按压姿势为肩肘腕成一直线，身体微向前倾；按压速率为每分钟100次，口诀：1上，2上，……10上，11，12，……。26，27，28，29，30。每次按压之后必须让胸廓完全回弹到原来的高度，胸部按压与回弹的时间应该一致。相对来说，外科的急诊就相对比较单一，一般是外伤的病人，大多需要清洗伤口，进行清创缝合。车祸的病人比较多，有全身多处擦伤的，有骨折的，有脑震荡的……一般都需要做x线

和ct检查以明确受伤部位和程度。

最有意思的科室是妇产科。

护士实习生心得体会篇八

护理是一门充满挑战和责任职业，为了更好地适应和提高护理技能，作为护理学生，实习是不可或缺的一环。在岗前实习的过程中，我深入了解了护理工作的日常实践，并体会到了其中的乐趣和挑战。以下是我在护士岗前实习中的心得体会。

首先，在实习过程中，我体验到了护士的职责和责任。作为护理学生，我被要求从最基础的工作开始，如为患者量血压、体温，分发药物等。这些看似简单的任务，却需要我细心、耐心和准确地执行。我了解到，作为护士，我们必须对每一项任务负责，确保患者的安全和舒适。在实践中，我明白了护士的工作并不仅仅是技能的施展，更是一份关怀和责任的付出。

其次，实习过程中，我学到了与患者沟通的重要性。护理不仅仅是提供医疗服务，更是与患者建立信任和关系的过程。通过与患者交谈，我了解到他们的需求和感受，从而更好地满足他们的需求。我记得有一次，一位患者在病房中情绪低落，我花了一些时间与她聊天，倾听她的故事。随后，她的情绪得到了缓解，并对我的关心表示感谢。这次经历让我明白，护理是一门关乎人情、情感和心理学问，良好的沟通能力是成为一名优秀护士的必备素质。

第三，实习中，我领悟到了团队合作的重要性。医院里的工作环境快节奏且繁忙，没有团队合作是无法进行高效工作的。在实习期间，我和其他护士同事一起协作，共同完成繁重的工作。我们通过相互帮助和配合，使得工作进展顺利，患者得到了良好的护理服务。我记得有一次，我们遇到了突发状

况，需要迅速处理。在领导护士的带领下，我们迅速分工合作，有条不紊地应对了突发情况。这次团队合作的经验使我明白，只有在团队中相互信任、相互支持，我们才能做好自己的工作。

接下来，实习期间，我也意识到了护理工作的困难和挑战。护士岗前实习让我更加了解了护士职业的真相。每天长时间的工作、繁重的任务和情绪压力都考验着我们的身心。在实习中，我经常需要连续工作数小时，同时保持专注和细心。在高强度的工作中，我学会了如何调节自己的情绪和压力，保持良好的工作状态。通过这些挑战和困难的经历，我更加坚定了成为一名优秀护士的决心。

最后，实习期间我也深刻体会到了护士职业的乐趣。尽管护理职业困难重重，但每一次成功的治疗和患者的康复都给我带来了成就感。我看到了护士在患者身上创造奇迹的力量，这让我非常自豪。而且，患者的感谢和微笑使我获得了前进的动力。我记得曾有一位患者在康复出院时，对我说：“感谢您对我和家人的帮助，您是一位出色的护士。”这句话让我感到无比的自豪和荣耀，也让我坚信自己选择了正确的道路。

总结而言，护士岗前实习是一次难忘的经历，其中困难和挑战并存，但其中收获也是巨大的。通过实习，我更加深入了解了护理工作的实际情况和乐趣，也体验到了护理的责任和团队合作的重要性。我相信，通过这段实习经历的积累和总结，将助我成为一名更好的护士，并为患者的健康和幸福做出更大的贡献。