

最新施工建筑工作心得体会 建筑施工实训心得体会(实用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

施工建筑工作心得体会篇一

在9月1日到9月18日,由张教授给我们安排学习和实训还有看建筑施工图等。我们主要学习了有关安全管理方面的知识、钢筋工程施工、模板工程施工、混凝土工程施工、防水工程施工、装饰工程等.对它们的了解,使我对建筑施工技术又有了新的了解。建筑安全施工管理涉及的内容很多,对于安全检查表中安全管理方面的东西,也不可能包罗万象,什么都检查,但一些主要项目,关键的东西必须列入检查表中,安全第一。安全教育是建筑施工安全管理的重要组成部分,它旨在提高员工的安全意识,使员工掌握一般的安全技能和应知应会。

因此要对安全教育这一项着重检查,若新人厂员工未进行安全教育、员工变换工种时未进行安全教育、员工不懂本工种安全技术操作规范,均要进行检查考核扣分。对于“三宝”及“四口”的防护等。建筑施工发生的事故触目惊心,对建筑施工工地进行安全检查是完全必要的。本文只是就目前建筑施工工地使用的方法和手段提出一般常用的检查内容和实施运作方法,随着建筑施工新技术、新方法的不断涌现,安全检查的内容和方法也要不断创新。惟有如此,才能开创建筑施工工地安全检查工作的新局面。

钢筋工程中,钢筋腐蚀是影响钢筋混凝土结构耐久性的首要

因素。国内外对受腐蚀钢筋混凝土结构的性能已经做了一些研究。本文简介了这方面研究的现状，并对需要重点加强研究的方面提出了建议。钢筋混凝土构件由钢筋和混凝土组成。从原材料的力学性能而言，钢筋有较强的抗拉、抗压强度，但混凝土只有较高的抗压强度，抗拉强度却很低。然而两者的弹性模量比较接近，还有较好的化学胶合力、机械咬合力和销栓力，这样既发挥了各自的受力性能，又能很好地协调工作，共同承担结构构件所承受的外部荷载。、在结构计算时，钢筋混凝土构件是作为一个整体来承受外力的；又由于混凝土的抗拉强度很低，为简化计算，一般混凝土只考虑承受压应力，而拉应力则全部由钢筋来承担。

对于装饰工程我们也应该注意一些问题，如内外墙面砖的镶贴。内墙釉面砖镶贴。镶贴前，应在水泥砂浆基层上弹线分格，弹出水平、垂直控制线。在同一墙面上的横、竖排列中，不宜有一行以上的非整砖，非整砖行应安排在次要部位或阴角处。在镶贴釉面砖的基层上用废面砖按镶贴厚度上下左右做灰饼，并上下用托线板校正垂直，横向用线绳拉平，按1500mm间距补做灰饼。阳角处做灰饼的面砖正面和侧边均应吊垂直，即所谓双面挂直。采用聚合物水泥浆不但可提高其粘结强度而且可使水泥浆缓凝，利于镶贴时的压平和调整操作。

镶贴过程中，随时用靠尺以灰饼为准检查平整度和垂直度。如发现高出标准砖面，应立即压挤面砖；如低于标准砖面，应揭下重贴，严禁从砖侧边挤塞砂浆。接缝宽度应控制在1~1.5mm范围内，并保持宽窄一致。镶贴完毕后，应用棉纱净水及时擦净表面余浆，并用薄皮刮缝，然后用同色水泥浆嵌缝。镶贴釉面砖的基层表面遇到突出的管线、灯具、卫生设备的支承等，应用整砖套割吻合，不得用非整砖拼凑镶贴。

同时在墙裙、浴盆、水池的上口和阴、阳角处应使用配件砖，以便过渡圆滑、美观，同时不易碰损。外墙面砖镶贴外墙底、

中层灰抹完后，养护1~2d即可镶贴施工。镶贴前应在基层上弹基准线，方法是在外墙阳角处用线锤吊垂线并经经纬仪校核，用花蓝螺丝将钢丝绷紧作为基准线。以基准线为准，按预排大样先弹出顶面水平线，然后每隔约1000mm弹一垂线。在层高范围内按预排实际尺寸和面砖块数弹出水平分缝、分层皮数线。一般要求外墙面砖的水平缝与窗台面在同一水平线上，阳角到窗口都是整砖。外墙面砖一般都为离缝镶贴，可通过调整分格缝的尺寸(一个墙面分格缝尺寸应统一)来保证不出现非整砖。

在镶贴面砖前应做标志块灰饼并洒水润湿墙面。镶贴外墙面砖的顺序是整体自上而下分层分段进行，每段仍应自上而下镶贴，先贴墙柱、腰线等墙面突出物，然后再贴大片外墙面。竖缝的宽度和垂直度除依弹出的垂线校正外，应经常用靠尺检查或目测控制，并随时吊垂直线检查。一行贴完后，将砖面挤出的灰浆刮净并将第二根分缝条靠在第一行的下口作为第二行面砖的镶贴基准，然后依次镶贴。分缝条同时还起着防止上行面砖下滑的作用。分缝条可于当日或次日起出，起出后可刮净重复使用。

施工建筑工作心得体会篇二

作为一名建筑工作者，在施工现场无疑面临各种各样的安全隐患和风险。近期，我参与了某大型建筑项目的施工，通过这次体验，我深刻地认识到了安全的重要性和施工中存在的问题。在这篇文章中，我将分享我的体验心得和体会。

首先，要保持高度的安全意识。在施工现场，安全问题时刻存在，任何一丝马虎和疏忽都可能导致意外发生。因此，我们必须时刻保持高度的安全意识，时刻关注自己和周围的安全状况。例如，上下楼梯时要扶着栏杆，佩戴好安全帽和安全鞋等。我体验到，只有将安全意识融入到日常工作中，才能有效地防范风险和事故的发生。

其次，合理规划施工流程。一个科学合理的施工流程可以有效地控制风险，避免意外的发生。在体验中，我发现流程规划不当很容易导致工人之间的碰撞和交叉作业，为事故埋下隐患。因此，我们必须在施工之前充分规划，明确每个环节的工作内容和时间安排，并且要遵守流程，不得擅自更改施工顺序。只有这样才能保证施工的安全进行。

第三，加强施工现场管理。施工现场是各种各样危险物品和设备的集中地，管理不善很容易造成事故发生。在体验中，我发现一些施工区域管理混乱，物品堆放不整齐，缺乏明确的标识等问题。这给工人们造成了很大的困扰和不安全隐患。因此，我们必须加强现场管理，做到物品摆放整齐，设立明确的标识和警示，以确保施工现场的安全和秩序。

第四，定期进行安全培训和检查。安全是一项综合性工程，仅靠一时的努力是远远不够的。在体验中，我所在的项目组定期组织安全培训和宣传活动，通过讲解案例和分享经验，提高了工人的安全意识和应对突发事件的能力。这是非常有必要的，通过定期的安全培训和检查，可以及时纠正不良的施工习惯和错误操作，保证施工安全。

最后，要有良好的团队合作意识。安全工作需要大家的共同努力，任何一个人的疏忽和不负责任都可能对整个团队造成严重的伤害。在体验中，我切身体会到团队合作的重要性。只有大家齐心协力，相互配合，共同做好施工安全工作，才能保证建筑项目的顺利进行。因此，我们要加强团队培养和建设，培养良好的工作氛围和沟通协调能力。

通过这次施工经历，我对建筑施工安全有了更深入的认识和理解。只有时刻保持高度的安全意识，合理规划施工流程，加强现场管理，定期进行安全培训和检查，以及建立良好的团队合作意识，才能保证施工的安全和顺利进行。我相信，在今后的工作中，我将时刻牢记这些体验心得和体会，不断提高自己的安全意识和工作水平，为建筑施工的安全贡献自

己的力量。

施工建筑工作心得体会篇三

经过一个学期的学习《建筑工程施工》我学到了颇多知识。大概包括土方工程、地基与基础工程、砌体工程、钢筋混凝土工程、预应力混凝土工程、结构吊装工程、钢结构工程、防水工程、装饰工程、冬期与雨期施工共十章。《建筑工程施工》注重培养应用型人才，强调实践性、实用性。系统介绍了建筑施工中各主要工种工程的施工工艺、技术和方法，特别增加了当前正推广应用的新材料、新工艺、新技术等方面的内容。以下是我对建筑施工学习的基本知识、理论和方法的总结：

一、土方工程 土方工程是建筑工程施工的主要工种，土方工程具有土方量大、劳动繁重、工期长和施工条件复杂的施工特点。常见的土方工程有：场地平整，基坑(槽)、管沟开挖。地下工程土方开挖以及回填工程等，在进行土方工程施工前需要了解土的工程性质，确定土壤类别，土的工程性质主要是可松性和渗透性的确定。首先，根据工程的特点，计算土方工程量与设计土方调配方案。

场地平整与基坑开挖的施工顺序通常遵循以下原则行进：对场地挖、填土方量较大的工地，可先平整场地，后开挖基坑；对较平坦的场地，可先开挖基坑，待基础施工后再平整场地；当工程紧迫或场地地形较复杂时，可按施工现场的具体条件和施工组织要求，划分施工区，施工时，具体问题具体确定开挖顺序。土方调配的过程主要划分为：划分调配区、确定调配区间的平均运距和确定最优调配方案。最优调配方案的确定主要采用“表上作业法”求解。

其次，是进行排水与降水的设计。排降水主要是排除地面水和降低地下水位方便施工的进行，地面水的排除采用简单的排水沟、截水沟或筑土堤；降低地下水的方法通常采取集水坑

排水法和井点降水法。降低地下水时主要防止流砂现象的出现，流砂是由于在流水压力的作用下，细砂和粉砂组分的土颗粒随渗流的水一起流动。防止流砂现象的主要途径有消除、减少或平衡动水压力。具体措施有抢挖法、打板桩法、水下挖土法、井点降低地下水位和地下连续墙。

再次，进行基坑边坡开挖与支护。基坑边坡的开挖一定深度后，土的稳定性变差可能会发生边坡基坑塌方等安全事故，此时必须进行支护，基坑的支护的类型有：重力式挡墙支护结构、排桩或板墙式挡墙支护结构；支护结构撑锚体系有：坑内支撑体系和坑外拉锚体系。最后进行土方机械化施工。

的基础形式。当天然地基土质不良，不能满足建筑物对地基变形和强度方面的要求时，常采用桩基础将上部建筑物的荷载传递到深处承载力较大的土层上，以保证建筑物的稳定和减少其沉降量。同时，当软弱土层较厚时，采用桩基础施工，可省去大量土方、支撑和排水、降水设施。

按桩的传力及作用性质，桩分为端承桩和摩擦桩两种。端承桩是穿过软弱土层而达于岩层或坚硬土层上的桩，上部结构荷载主要由桩尖阻力来平衡；摩擦桩是把建筑物的荷载传布在四周图中及桩尖下土中的桩，但荷载的大部分靠桩四周表面与土的摩擦力来支撑。

按桩的材料可分为：砂桩、灰砂桩、木桩、混凝土桩、钢筋混凝土桩、预应力钢筋混凝土桩和钢桩等。砂桩多用于地基加固、排水加固、挤密土层；灰砂桩多用于加固复杂土层填土地基、挤密土层；钢管桩、混凝土及钢筋混凝土桩多用于软土地基支支撑建筑物；板桩多用于护坡挡土、挡水等。

按桩的施工方法分为预制桩和灌注桩。预制桩是在工厂或施工现场预制成各种材料和形式的桩，然后用沉桩设备将桩沉入土中。主要方法分为：锤击沉桩、压桩、水冲沉桩和振动沉桩。

钢筋混凝土预制桩施工主意要点：预制桩一次拆模强度达到30%，75%强度后方可起吊，100%强度后方可运输和打桩；打桩顺序有逐排打，自中央往边缘打，自边缘向中央打和分段打四种，宜先深后浅、先大后小和先长后短顺序打桩。

施工建筑工作心得体会篇四

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己；在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了；在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。本工程简介：广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200m²，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m□室外地坪为-0.45m□屋面最高点26.45 m□

首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四檯，电梯二台；在二层中间天井位置有一约310m²的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478多万元，合同工期为201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院 勘察单位：广东地质建设工程勘察院 设计单位：广东省建工设计院 施工单位：广州市住宅建设发展有限公司 监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二、实习内容：1. 现场实践的内容：了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2. 了解施工现场资料内容

1. 施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、现场来往部分文件类及其他文件；

(2) 监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

三、实习收获与体会：首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实践工作，使我学到了很多实践性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个

实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

例如说混凝土的裂缝产生的原因及其处理方法吧！这是一个很复杂的问题，那就说说我的见解：1. 产生裂缝的原因：混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能自由收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。2. 防止裂缝的措施：（1）采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量；（2）掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；（3）热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；（4）在混凝土中埋设水管，通过冷水降温；（5）可用一定用量的冰块掺和在混凝土中；（6）规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度；（7）施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施；（8）改善边界的约束和构造设计，如合理分析浇筑、设置滑动层、避免应力集中、设置缓冲层、合理配筋、设应力缓和沟等；（9）加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水

平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

施工建筑工作心得体会篇五

建筑施工是一个复杂而危险的过程，各种意外和事故可能随时发生。近期，我有幸参与了一项建筑施工安全体验活动，通过身临其境地感受了建筑施工中的危险和安全措施。在这个过程中，我深切体会到了建筑施工安全的重要性，下面我将分享我的体验心得体会。

第二段：意识到危险性

在参与建筑施工安全体验活动的过程中，我意识到了建筑施工的危险性。在高空作业、机械操作、电气设备等场景中，一不小心就可能引发事故。我深刻体会到了建筑工人的辛苦和艰险，他们每天都要面对挑战和压力。这让我更加重视建筑施工安全，认识到每一个细节都可能涉及到生命安全。只有真正意识到危险性，才能积极做好自我保护，同时也关注他人的安全。

第三段：了解安全措施

通过参与建筑施工安全体验活动，我深入了解了常见的安全措施。在高空作业中，安全带和安全网成为了建筑工人的重要保护措施。同时，我了解到安全帽、防护眼镜、防护手套等个人防护用品的重要性。在施工现场，严格执行开工前的安全会议以及安全巡检制度，对于预防事故的发生起到了关键作用。此外，紧密组织的施工计划和合理的安全信号系统也能有效减少事故发生的可能性。通过了解这些安全措施，我明白了安全意识的重要性，也将这些知识应用到实际生活中，提升自我保护能力。

第四段：积极参与现场实践

在体验活动中，我积极参与了建筑施工现场的实践。通过亲身操作，我进一步加深了对危险的认识，并学会了如何正确地使用个人防护用品和安全设备。我经历了高空作业、电气设备操作等场景，在指导员的帮助下，我成功完成了一系列的施工任务。这个过程让我明白了团队合作的重要性，只有每一个环节都做到位，才能保障施工安全。同时，也让我更加感受到了施工工人的辛苦和不易，更加尊重他们的付出。

第五段：体会与启示

通过这次建筑施工安全体验活动，我从一个参与者变成了一个思考者。我深刻体会到了建筑施工安全的重要性，以及每一个细节都可能对生命安全产生影响。在进行施工活动时，我会更加重视安全，切实做好自我保护措施。与此同时，我也会关注周围的人，提醒他们注意安全，并及时报告存在的潜在危险。这次体验活动让我意识到了建筑施工安全的复杂性和困难性，也让我更加明确了将来从事相关工作的责任和使命。

总结：建筑施工安全是一个复杂而严峻的问题，需要每个人

的共同努力。通过参与建筑施工安全体验活动，我深刻认识到了建筑施工安全的重要性，并积极采取行动，改变自己的观念和行为习惯。希望更多的人能够加入到建筑施工安全的宣传和推动中，共同营造一个安全可靠的建筑施工环境。

施工建筑工作心得体会篇六

在如今迅猛发展的社会中，建筑施工安全问题越来越备受关注。作为建筑施工中的一员，我意识到安全问题已成为首位，这也让我深刻认识到了人身安全的可贵。

在实际工作中，我了解到了许多建筑安全知识。施工期间人员的行为举止，工地内各项安全制度及其实施等内容都是十分重要的。当然，作为从业者，必须懂得自我保护。

首先，从自身角度出发，举止端正十分必要。比如，高空作业必须时刻牢记安全这一要求，勿搞危险行为，注意自身安全。其二，在施工准备中必须严格按照规定指示操作，禁无证工人操作设备设施，落实“三同时”（即施工、用电、作业机具同时开展），避免因私自操作带来的事故。

其次，规范施工也是必要的。及时发现工程存在的隐患问题，深挖问题性质及可能后果，紧急采取有效措施消除安全事故隐患，感知危险，有计划地预防事故发生。

施工安全问题的减少需要全体从业人员的共同努力。作为一名建筑施工工作者，我们应该时刻保持警觉，增强安全意识，时刻关注工作周围的环境变化，做到准确判断事故风险，及时发现和排除事故隐患，防患于未然，为安全保驾护航。

最后，建筑安全管理应合理完善，提高科学性和有效性。建筑施工的安全问题，需要全方位进行管理和控制，通过完善安全管理制度，加强安全监管和培训，增强施工过程中的安全性，整体提高从业人员的安全意识和安全技能，并为建筑

施工安全保驾护航。

总之，建筑施工安全是一门技术，同时也需要大家合力共同努力。我们应该在落实安全制度的基础上，时刻注重安全问题，从自身出发，加强自身安全意识，推进安全管理水平与服务质量升级，以便能够更有效地监管施工过程及流程。这样，才能将建筑施工安全保持在最前沿，走在时代的前列。

施工建筑工作心得体会篇七

高校对建筑工程专业的学生进行建筑实训，主要是为了培养提高学生的动手能力、实践能力和创新自学能力。本文是小编为大家整理的建筑工程专业实训心得体会，仅供参考。

了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。

其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。

建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力！