

2023年以生命为的演讲稿 以生命为话题的即兴演讲稿(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

以生命为的演讲稿篇一

生命，不应轻言放弃，残存的生命也会创造辉煌。

生命在绿叶与绿叶之间流逝，在蓝天、大海、地平线之间飞扬，生命的脚步匆匆，我们应尊重生命，珍惜生命赋予我们的每一分每一秒——因为生命为了追求而不轻言放弃，在它于生命的搏击之中展现了辉煌与壮丽。

有一种叫红鹤的鸟，生长在非洲，为了生存，必须向千里迢迢的目的地步步推进！细脚伶仃的红鹤群，在五十一一个日日夜夜的迁徙中，有的饥饿而死；有的被太阳炙烤而死；有的因筋疲力尽而一步步拖累而死！但是他们无一不支撑到自己生命终结的最后一刻！一批倒下了，另一批继续向前。

这是何等的壮烈与执着，如果他们放弃了，就只能全部在暴烈扭曲的阳光下死亡，正是因为他们没有放弃，而使他们的种族一代代的延续下来，代代都铭记着“奋斗，生生不息”的祖训。就像我们最常见的蜗牛一样，向上爬三步，却会向下滑下两步半，但是它们没有放弃，坚持着这半步的努力，顽强地爬了上去，望着蓝天，望着大海，望着地平线，心里默念着：“我终于爬出来了。”

如红鹤和蜗牛那样，许多人也在生命边缘作最后的努力，给自己残留的生命写下辉煌的一页，然后，没有遗憾的离开，

但他们的灵魂永远是微笑的。法国有个叫布彼的人，才华横溢，为人豁达，但由于一场疾病，使他瘫痪了，唯一没有瘫痪的是他的思想，他依靠那只仅能活动的左眼与外界沟通，他与医生达成协议：女医生拿着字母表反复朗读，并观察其左眼的反应，眨一次表示“是”，她会记录下字母，把字母连成词，词又连成句。千万次的朗读，千万次的眨眼，书就这样一页一页写出来，装订成册，印刷出版。这部名为《潜水铜人和蝴蝶》的不凡之作，带给世人极大的震撼与深深的感动。

布彼告诉我们，当我们以为生命已山穷水尽时，只要记得，放飞一只名叫梦想与勇气的蝴蝶，生命就会因此改观。

上天带给布彼的是不公的命运，但布彼没有被他的威慑吓倒，奋起努力，顽强拼搏，他的成功是来之不易的，里面夹杂着多少的心酸与泪水，多少失望与沮丧，但他从不轻言放弃，给世人留下了巨大的精神财富。

生命来之不易，我们应珍惜生命，不要轻言放弃生命，不管我们遇到的挫折再大，想想红鹤吧，想想布彼吧，他们会告诉你：不要轻言放弃。

以生命为的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的题目是《舌尖上的文明尖上的文明》。

合江中学道德讲堂“文明餐桌上的礼仪”民以食为天在我们的日常生活中每天都会就在就餐上打交道。众所周知餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的

生活方式，为此，特向全体同学发出倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费理性消费按需点菜厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜吃不完就打包。在校外也如此克服为了崩面子点菜浪费的情况。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受，讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅不随意造成用餐环境污染，低碳环保，使用“公筷公勺”尽量杜绝使用一次性筷子提醒家人开车不喝酒酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪。排队等候、不插队、一人一位、不占位、不

代人打饭、基本上代人打饭就是变相的插队。言语文明不粗鲁，安静就餐、不喧闹、残渣入盘、不乱吐、珍惜食物、不浪费。同学们让我们身体力行与文明握手、与陋习告别，树立文明、理性、健康、安全的生活方式，欢迎大家积极参与学校的餐桌文明行动。

以生命为的演讲稿篇三

xxx□

而生命，究竟是怎样的面孔？

踏春归来，轻推窗棍，一抹淡红淡绿悄跃眼帘，原来是一株

叶纯花纯的兰草，楚楚然地接受着春光的沐浴。忽忆及贾平凹那篇《访兰》：“兰草是空谷的幽物，得的是天地自然的原气，长的是山野水畔的趣姿；一旦培栽了，便成了玩赏的盆景。”可眼前这株盆栽的兰草，虽未得自然原气，亦未长在山野水畔，却依然活得楚楚真实。活得真实，着实是一种生命的挑战。但人活得越接近真实，就越感到艰难，这也许源自文明与自然无可避免的对垒。所以啊，笑，不是开心；点头，未必满意。人们有时不惜背弃诚实真实，去营造一种公认的、随和。殊不知，活得真实，无须华衣，如果能成为一种心灵的习性，怎不是一层人格的亮色？最美的是原本的真实。

月华如水，星空浩森，阵阵夏风拂过脸庞，携着缕缕清香。转眸寻之，哦，朵朵夏荷正袅娜地开着，微风过处，叶子与花有一丝颤动，宛然一道凝碧的波痕从眼前掠过。这圣洁的花之君子，活着，出自嫂的淤泥。但决然纤尘不染，毫不自失堕落。的确，活着，只是生命的一种形式，而自惜才是对生命的一种注释，因为生命无法承受自失之轻，因为生命拒绝接受堕落。这种可贵的清高，不是因不优越，而是因太优雅。一个人，真正的清高是为了保持自身的纯洁，而不是为了做给别人看。中国历代文人中都不缺乏清高之士，所缺的是清醒冷静之人——狂热时候的清醒和冷静时候的清醒。优越产生的不是清高，而是高傲，外面的世界越精彩时，高傲的人越要小心，别弄丢了自己。

依从自然的召唤，秋天悄然走来。面对沉甸甸的阳光，秋天愈显得严肃与无情。秋风无奈地卷枯叶，茫茫凄黄之中，秋菊绽放出一片金眩，丝丝有棱有角，簇簇不甘平庸。飒飒秋风中，秋菊依然宁折不弯地挺立着，隐约透着生命的绿意。这生命的绿意是这样凝聚的：任岁月无情，你坚贞不渝心热如初；任旅途劳顿，你不歇不辍一如既往；任花季深深喧嚣纷攘，你只愿默守一枝的宁静。这生命的绿意是这样直得的：不强求似花的娇艳，却拥有新鲜活泼的内质美丽；不强求庸俗的富足，却拥有亦歌亦泣的饱满情怀；不强求呼朋引伴飞

筋醉月的浮华，却拥有淡泊中的每一个日子。人啊，将这生命的绿意渗透于你的生命中去吧！

以生命为的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，安全第一》。

为加强对中小学生的安全教育，20__年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为“全国中小学生安全教育日”。今天，就是全国中小学生安全教育日。根据我市的实际，决定把本周定为全市学校的“安全教育周”。

今年的宣传教育主题是“珍爱生命，安全第一”。据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到未成年人生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着未成年人的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是未成年人欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

学校要贯彻“教育以人为本”的原则，努力构建和谐校园。我们要充分认识到，安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也维系着我们整个社会、整个国家和整个民族。因此，每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己。

我们学校是泉州市首批20所“平安校园”之一，我们将围绕这一次的宣传教育主题开展一系列活动。希望全校师生都能树立“珍爱生命，安全第一”的意识，把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法，努力提高自我防范和安全自救能力。衷心的希望我们的每一位学生都能在安全健康的环境下茁壮成长。珍爱生命，安全第一。老师、同学们，让我们从校园做起，让我们从自身做起，积极投入学校组织开展的有关安全教育的一切活动。祝愿我们的校园，永远在平安祥和健康快乐的氛围下繁花似锦！

谢谢大家！

以生命为的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好

今天我讲话的内容是珍爱生命增强安全意识

你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人。安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一伤害和死因，时时威胁着青少年的健康成长。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。为此学校提出以下要求。

一、路途安全：行车走路要左看右看，不闯红灯；不骑快车，不搭肩并行，拐弯十字路口要小心；不在公路上玩耍、奔跑、

戏闹。要时时处处注意交通安全。

三、家庭安全：不玩火，不接触有毒及易燃易爆物品。不接触电源和带电电器。

四、外出安全：不私自外出，不听信陌生人话，防止被绑架、拐骗和走失。不到施工场地或危险楼房、地段、桥梁玩耍、逗留。不随便吃冷饮、不吃过期和霉烂变质的食品、严防食物中毒。不进入游戏室、网吧。不私自下溪、河、池、水库中游泳戏水、划船等，以防溺水事故的发生。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧！

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐！谢谢大家，我的演讲完毕。